

2014

7



No.587

はまなか

- ▶津波防災避難訓練 — 自治会による名簿作成も実施 —
- ▶後期高齢者医療制度のお知らせ — 保険証(被保険者証)の一斉更新について —
- ▶霧多布湿原センターの指定管理者募集について
- ▷浜の風景 — 「はまなかのうみ」を未来に受け継ぐために —
- ▷まなぶん 《茶内小学校》茶内小学校の「防災の日」～単なる避難訓練の日ではなく～
- ▷健康サポート 浜中町健康・医療相談ダイヤル24 — 利用していますか? —

ゴール目指して、みんなでダッシュ!
(6月1日 貫人自治会運動会)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

津波防災避難訓練

—自治会による名簿作成も実施—

五月二十四日、津波防災避難訓練を実施いたしました。

今年の避難訓練は、十四か所の避難所に七四八人が訓練に参加していただきました。

今年には新たに七か所の避難所で、地元自治会が自主的に名簿を作成し、避難者の受け入れを行っていたほか、茶内自治会、浜中市街親交会、姉別地区連合会では、避難



浜中農村環境改善センター内炊き出し訓練状況

者受け入れのほか、炊き出しなども行っていたきました。また、特に今年の訓練は、土曜日でもあったことから、小さなお子さんから小・中・高校生を含め、家族みんなでの訓練となりました。

今後の避難訓練では、避難所のあり方などを含め、何より命を守るための実践的なものとなるよう、皆様のご協力をお願いいたします。



ふれあい交流・保養センター（ゆうゆ）
車イス・けが人誘導訓練・避難状況

○津波防災避難訓練結果

訓練参加区分	訓練参加者数			訓練参加率
	うち徒歩避難	うち車避難		
訓練参加者数	748人	67人	681人	20.6%
受入対応自治会	50人	-	-	-

※訓練対象者数 3,623人（海岸地域内人口）

平成二十六年年度

浜中町防災講演会

講師は「U型ライブ」気象キャスターの菅井貴子さん

五月二十四日、午後一時から総合文化センターで平成二十六年度浜中町防災講演会を開催し、町内外より一〇八名の来場者がありました。

講師には、菅井貴子さんをお招きし、「津波と自然災害から身を守る」という私たちの身近なテーマを題材に、気象予報士、そして防災士でもあることから、自然災害への備えや心構え、身の守り方など、多くの経験や貴重なお話を分かりやすく、丁寧に講演いただきました。



菅井貴子さんの講演風景

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証（被保険者証）の一斉更新について

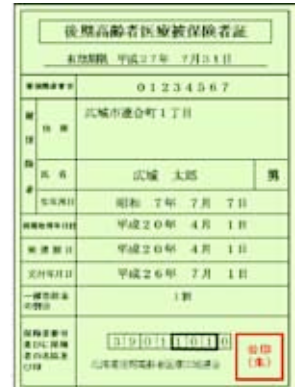
●保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証の有効期限が平成26年7月31日までのため、8月以降はご使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を送付しますので、お手元に届きましたらお持ちのピンク色の保険証を破棄し、黄緑色のものをご使用ください。

- 新しい保険証の有効期限は、平成26年7月1日から平成27年7月31日までです。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、役場町民課保険年金係まで申請してください。

新しい保険証の色は黄緑色です



後期高齢者医療 被保険者証

●減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も新しくなります

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成26年7月31日までのため、8月以降はご使用できなくなります。

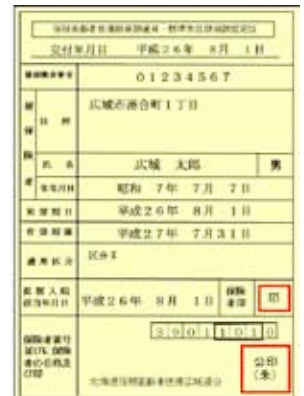
引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しますので、8月1日からはお持ちの水色の減額認定証を破棄し、黄色のものをご使用ください。有効期限は平成26年8月1日から平成27年7月31日です。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、役場町民課保険年金係へ申請してください。

減額認定証の交付対象・・・次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	●世帯全員が住民税非課税である方
	●世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
区分Ⅰ	世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方） 老齢福祉年金を受給されている方

新しい減額認定証は黄色です



後期高齢者医療 減額認定証

●医療費通知の発行を希望される方へ

被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、医療費を半年ごとにまとめ、発行を希望される方を対象に医療費通知を送付しています。なお、次の発行は9月（平成26年1月～6月の医療費を対象）に行います。

●発行を希望される方はご連絡ください

発行を希望される方は、お手数ですが、**北海道後期高齢者医療広域連合**または**役場町民課保険年金係**へご連絡ください（電話でのご連絡だけで手続きできます）。

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方には、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

問い合わせ先

〒060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

北海道後期高齢者医療広域連合

☎011-290-5601

または役場町民課保険年金係 ☎62-2187

霧多布湿原センターの 指定管理者募集について

平成二十七年三月をもって、「霧多布湿原センター」が指定管理の更新を迎えるにあたり、効率的な施設管理、効果的な運営を図るため、次のとおり指定管理者の募集を行います。

■募集対象施設

- (1)名称 霧多布湿原センター
- (2)場所 浜中町四番沢二十番地

■指定の期間

平成二十七年四月一日から平成三十二年三月三十一日まで(五年間)とする。

ただし、指定の期間中であっても施設の管理運営を継続できないと認められた時は、指定を取り消すことがある。

■申請に必要な資格

- (1)法人、その他の団体であること。(法人格の有無は問わないが個人は不可)
- (2)浜中町内に事務所等を設けていること。
- (3)その他、指定管理者募集要項に記載している事項。

■申請の書類

- (1)指定申請書
- (2)指定の期間に係る年度毎の湿原センター管理運営実施計画書及び湿原センター管理運営収支予算書
- (3)定款もしくは寄附行為及び登記簿の謄本またはこれに準ずる書類
- (4)申請の日の属する事業年度の前事業年度に係る事業活動の概要を記載した書類、収支決算書、財産目録及び貸借対照表またはこれに準ずる書類
- (5)その他湿原センターの管理が適正かつ確実に行われるかどうかを判断するために町長が必要と認める書類

■提出の方法

申請書類は持参による提出

■申請の受付期間

○提出場所に持参する場合

平成二十六年七月一日(火)～二十五日(金)まで(土曜日及び日曜日または祝日を除く)の午前八時三十分から午後五時十五分までとします。

■募集要項の配布

(1)配布期間

平成二十六年七月一日(火)～十日(木)まで、役場総務課総務係での配布または町ホームページよりダウンロードとなります。

(2)配布時間

土曜日及び日曜日または祝日を除く午前八時三十分から午後五時十五分までとします。ただし、町ホームページのダウンロードはこの限りではありません。

■現地説明会の開催

募集要項及び施設・設備の説明を次のとおり行います。

- (1)日時 平成二十六年七月八日(火) 午後一時三十分～午後二時三十分
- (2)場所 浜中町役場(二階議員控室)
- (3)参加方法 参加希望する団体は、団体名、連絡先、参加者名を明記の上、FAX、Eメールまたは書面の持参により、お知らせください。

○問い合わせ先・提出先

役場総務課総務係

☎六二二二二二五

FAX六二二二二二九

E-mail:k.saitou@town.hamanaha.jg.jp

平成26年度 人づくり事業が決定

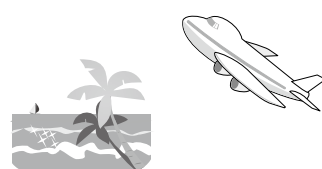
平成2年度から実施しております「人づくり事業」について、本年度応募のあった下記の4事業について、5月20日に開催された人づくり推進会議において採択されましたので、お知らせいたします。

※霧多布高等学校で実施の海外交流派遣事業と教育委員会生涯学習課で実施の浜中町少年少女国内派遣事業もこの基金を活用して実施されます。

事業名及び事業主体	補助金額	事業内容等
浜中・沖縄県与那原町 少年少女体験相互交流事業 (浜中町商工会青年部)	1,140,000 円	町内の小学5・6年生8名が沖縄県を訪れ、ホームステイによる生活体験を行う。また、沖縄県から来町する子供たちと町内小学生で交流会を行う。
霧多布高等学校国内環境視察研修生徒派遣事業 (霧多布高等学校)	544,000 円	霧多布湿原に近い湿地やラムサール条約登録湿地を中心に、環境保全に積極的に取り組んでいるビジターセンターを訪問する。
霧多布高等学校国内産業視察研修生徒派遣事業 (霧多布高等学校)	378,000 円	漁業視察として首都圏を中心に、ウニの流通等を学び、併せてウニの主食となる昆布についての知識の向上を図る。また、酪農業視察ではタカナン乳業の工場等を視察する。
乗馬の基礎と馬の接し方研修 (浜中乗馬愛好会)	170,000 円	講師から理論にかなった乗馬の基礎と馬学について習得するほか、乗馬の調教及び指導者の育成を図る。



平成25年度
浜中・沖縄少年少女体験交流事業



平成25年度 学術研究支援成果報告

平成25年度の研究支援の成果報告について、前号に引き続きお知らせいたします。

『浜中町の嶮暮帰島におけるウミネコ及びコシジロウミツバメの営巣数調査』

●特定非営利活動法人エトピリカ基金 片岡 義 廣

琵琶瀬湾にある嶮暮帰島には、海鳥のウミネコとコシジロウミツバメのコロニーがあることが知られ、両種は町内で嶮暮帰島のみで繁殖している。コシジロウミツバメにおいては、厚岸町の大黒島に次ぐ国内2番目の繁殖地とされているが減少傾向にあり、海鳥繁殖地としての重要性を確認するため、繁殖場所及び繁殖数を調査する。

(調査地点)

嶮暮帰島海岸部および内陸部

(調査結果)

ウミネコの繁殖地は、今回の調査で4箇所であった。過去昆布干場の平地の東側(繁殖地A)、番屋跡地の西側(繁殖地B)、番屋跡地から島上部の台地への道沿い(繁殖地C)、番屋跡地から上部台地への大きく広がる斜面(繁殖地D)で、どれも島の北西部に集中している。

それぞれの繁殖地の面積と営巣数は、繁殖地A-2,777㎡で472、繁殖地B-5,156㎡で877、繁殖地C-360㎡で90、繁殖地D-3,000㎡で510となっている。また、コシジロウミツバメは、島全体のハンノキ区、草原区、フキ群落区、ヨモギ群落区と島の東部、南西部の土塁区での営巣がみられ、繁殖数は約7,000羽、巣立ち見込雛数は約3,600羽と推測される。

『長期観測にもとづく酪農小流域の土地利用評価と河川水質の改善効果』

●帯広畜産大学大学院畜産学研究所 山崎 由 理

1960年代以降の大規模草地造成に伴い、北海道東部では作付面積の拡大や栽培作目の草地への単一化、乳用牛飼養頭数の増大など、地域の土地利用は大きく変化した。一方で、河川水質環境への影響について長期観測にもとづく調査研究事例はいまだに少ない。

この研究では、浜中町内の4つの林野・酪農小流域を対象とした調査20年間の河川水質環境の推移と、肥培かんがい施設の新設に伴う河川水質の改善効果を調査する。

(調査地点)

浜中町内の酪農地帯3流域及び林野地帯1流域

(調査結果)

1993～2013年の間、林野1流域の河川水質環境は良好であった。この20年間で酪農3流域の農家個数は減少傾向にあるが、草地率及び乳用牛飼養頭数に大差はみられなかった。水質項目のうち、全窒素濃度を除く栄養塩類・有機物を指標とすると、酪農3流域の河川水質(年平均値)はおおむね水質基準値内で推移していた。

ここで、調査20年間の河川水中の全窒素濃度に注目すると、酪農3流域では減少傾向が認められる。とくに2000年代後半以降、「国営環境保全型かんがい排水事業」による肥培かんがい施設の新設率が増大するほど、酪農3流域の河川水中の全窒素濃度(年平均値)は減少する傾向が明らかである。このことは、肥培かんがい施設の新設が家畜ふん尿由来の窒素成分の河川への流出を抑制したことを示唆している。

『亜寒帯汽水湖(火散布沼)における底生微細藻類群集の塩分・温度依存性』

●北海道大学大学院環境科学院生物圏科学専攻 森田 高 弘

火散布沼は、太平洋と最低幅50mの水路でつながった汽水湖であり平均水深は1mで浅と浅く、塩分・水温は時空間的に大きく変動する。塩分・水温など物理的環境要因が底生微細藻類に与える影響は大きいと考えられるが、これらに対する知見は乏しい。本研究では、火散布沼における底生微細藻類群集の塩分・温度変化に対する応答、比生長速度から潜在的な生産能力を調査する。

(調査地点)

火散布沼の河口から上流に向け5ヶ所に調査地点を設置

(調査結果)

塩分に関しては、塩分間・地点間の明白な違いは見られなかった。温度に関しては、高温度ほどクロロフィル極大値に達するまでの時間が短く、値も大きくなる傾向が見られ、クロロフィル極大値は25℃でそれぞれStn.14で385 mg/m³、Stn. 6で249mg/m³、Stn.15で211mg/m³、Stn.10においては15℃で220mg/m³となった。実験で得られたクロロフィル a 量は、培養温度に近い水温であったときの現場観測されたクロロフィル a 量と同程度であった。また培養温度によって増殖過程に違いがみられ、15℃を境に2つのグループに分けられた。生長速度はStn. 6において25℃で最大の1.21(day⁻¹)となり、Stn.15において5℃で最小の0.29(day⁻¹)となった。4地点の群集における最適水温は25℃かそれ以上であることが示唆された。

浜の風景

「はまなかのうみ」を
未来に受け継ぐために

浜中町役場
水産課
第 20 号

○浜中町の漁業と環境

本町の漁業は、豊かな自然環境と豊富な水産資源により発展してきましたが、昨今の気象変動や海洋環境の変化などによる資源の低下が懸念されています。

太宗漁業である昆布漁は、沿岸の昆布藻場を漁場としていますが、近年は流水による雑海藻駆除機能が發揮されず、雑海藻が繁茂しやすい環境となっており、漁業者自らこれを駆除する活動を行っています。

また、冬場から早春にかけて操業されるアサリ漁では水質浄化作用による周辺水域の環境保全に効果があることが解っています。

しかし、アサリの生息する干潟は手入れをしないと、環境が悪化して生育に適さなくなったりすることから、干潟の環境改善を図る活動が進められています。



こんぶ漁の様子

○水産多面的機能発揮対策

水産業や漁村は、国民に新鮮で安全な食料を提供するほか、沿岸域の豊かな自然環境を守り、海の安全・安心とやすらぎの空間を提供する多面的な機能があります。しかし近年、人口減少や高齢化などにより、その貴重な機能が失われつつあるといわれています。

そこで、国では水産業と漁村の多面的機能を發揮するため、「国民の生命・財産の保全」「地球環境保全」「漁村文化の継承」に取り組む全国の漁業者や市民のグループ（活動組織）を国や地方公共団体が支援する「水産多面的機能発揮対策」が平成二十五年度から実施されています。

本来機能

- 水産物の安定供給

多面的機能

- 生命・財産の保全
- 生態系の保全
- 交流の場の形成
- 地域社会の形成・維持

○町内の活動内容

昆布漁場の資源回復と環境保全を目的として、漁業者を中心に浜中漁協区域で四団体、散布漁協区域で二団体の活動組織が結成されています。活動組織では、洗耕機工法やSK工法などにより漁場の機能低下を招く雑海藻を駆除する事業を行い、漁場の維持、管理に努めています。

また、アサリ干潟も浜中漁協、散布漁協を中心に、それぞれの活動組織により干潟の環境保全、アサリの生育環境の改善として、客土、耕うん、死殻駆除、ヒトデ等駆除、稚貝の密度管理などを実施しています。さらに、海難救助の多面的活動として浜中町海難救助活動組織を立ち上げ、救助訓練や海難防止の普及啓発などの活動も行っていきます。



SK工法での岩盤清掃

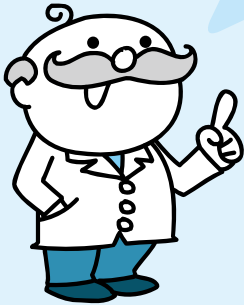
鋼製14t型作業船、ユニック、SK工法の模式図、油圧ウインチ、油圧モーター、回転式駆除機、雑海藻(ホンダワラ、クンビロヒバ、スガモ、石灰藻)



活動項目	関係漁協	活動面積	活動組織数
藻場(岩盤清掃)	浜中漁協	72ha	4
藻場(岩盤清掃)	散布漁協	36ha	2
干潟(耕うん)	浜中漁協	10ha	1
干潟(客土、死殻駆除、ヒトデ等駆除、稚貝密度管理)	散布漁協	30ha	1
海難救助(救助訓練、普及啓発)	浜中漁協 散布漁協	—	1

○町内の活動組織

No. 86 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今回は「生ごみと簡易コンポスター」についてじゃ!

浜中町内で出された生ごみは、燃えるごみとして根室市の焼却場に運搬され、焼却処理されているのは知っておるか? その生ごみを地域で有効活用するために、町内の酪農家で組織された「地質改良研究集団 土魂穰会」の堆肥施設に搬入して堆肥化しておるのじゃ。この結果が下の表1 じゃ。平成25年は462,000円の焼却処理費用が節約できたことがわかるじゃろう。

生ごみの約8割は水分じゃ。十分に水切りするだけでも生ごみの減量化につながるんじゃ。各家庭での水切りをお願いするぞ。

また、家庭での生ごみを堆肥化するために、自治会連合会(コミュニティ運動委員会)で簡易コンポスター(生ごみ処理機)等をあっせんしておるぞ(表2)。

【表1】

	生ごみ堆肥化量	焼却処理費用削減額
平成 23 年度	37,610 kg	777,000 円
平成 24 年度	50,690 kg	1,050,000 円
平成 25 年度	22,236 kg	462,000 円

【表2】

品名	あっせん価格
コンポスター(生ごみ処理機)	3,000 円
ネオ豊穰元(発酵促進剤)	1,500 円
パラコンボ(害虫駆除・防臭剤)	500 円

簡易コンポスター(生ごみ処理機)等を、生ごみの減量化対策として、あっせんしておりますので申し込みください。

※申し込み期限は7月18日までとなります。

問い合わせ先 役場町民課生活環境係 ☎62-2192

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

レジポくんからのお知らせ!



2014 年度 夏季における節電へのご協力をお願い

2014年度、夏季の電力需給対策が下記のとおり決定されましたので、引き続き無理のない範囲での節電にご協力いただきますようお願いいたします。

節電をお願いしたい期間・時間帯

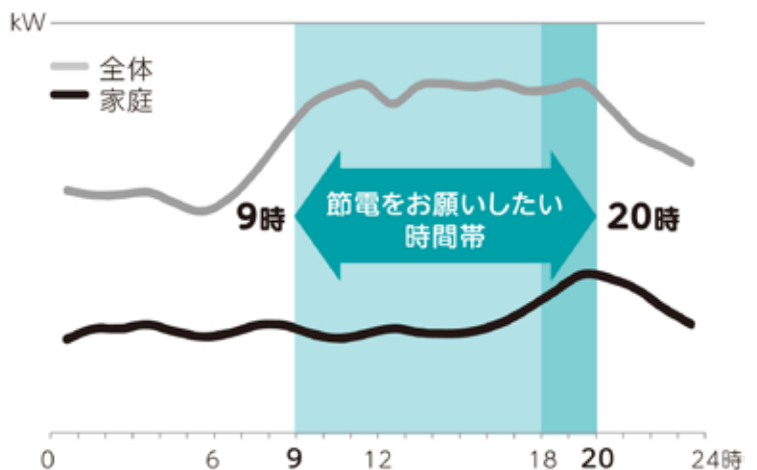
7月1日(火)~9月30日(火)
平日9時~20時

※お盆期間(8/13~15)を除きます。

※今夏の需要の想定では、2010年度夏季の最大電力より、▲7.1%を見込んでおります。

※皆様には生活・健康や経済活動に支障のきたさない無理のない範囲で、節電にご協力をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



出典: 資源エネルギー庁推計

第20回浜中町植樹祭



なくてはなりません。
 なお、この度の植樹祭開催にあたって、(株)丸物出口興産による木質チップの提供、山崎林業(株)による地拵え作業、釧路の濱谷建設(株)による苗木の提供をいただきました。各企業のご支援とご協力に対しまして厚く感謝申し上げます。

五月三十日、湯沸岬を会場に、町主催の「第二十回浜中町植樹祭」と浜中漁業協同組合女性部(三浦敬子部長)主催の「お魚殖やす植樹運動」が同時開催されました。
 自治会・町内会や団体、企業、学校など四七団体、約三〇〇人の参加をいただきました。
 今回植えられた、グイマツとミズナラ各四〇〇本の苗木は、次世代へと引き継がれます。今後も継続的な植樹活動を行い、自然環境の保全や資源の保護へと繋げていきたいと思います。

学校人権教室が開催されました



五月二十六日、地域人権啓発活動として、浜中町立茶内中学校一年生を対象に学校人権教室が開催されました。
 講師には、東北海道子ども人権委員長の館岡 穰さんを招き、「全国中学生人権作文コンテスト」入賞作品をもとに作成されたDVD「わたしたちの声三人の物語(温かさを分け合って)」を鑑賞しました。
 作者の中学生が、東日本大震災を機に人の温かさに触れる一方で、偏見や心ない言動に接し、人権について考えを深めていく経験を通じており、鑑賞した生徒達も同年代の作者同様に人権についての考えを深めました。

地域貢献活動 ありがとうございます



五月二十一日、浜中町建設業協会のご協力により、MOTTOかぜでの老朽化したパドックフェンスの全面改修整備をしていただきました。
 当日は、肌寒い中、十一事業所、三〇名の方々に出演いただき、既存の傷んだフェンスを取り払い、新たなカラマツ材を打ち込んで横板を貼り、塗料を塗る作業を行っていただきました。
 七月二十六日、二十七日に予定されている浜中渚のエンデュランス馬術大会などにも利用され、町内外の多くの乗馬ファンに喜ばれることでしょう。本当にありがとうございます。

賞人自治会で運動会が行われました



六月一日、旧貫人小学校にて「賞人自治会運動会」が開催されました。
 この運動会は地域の交流を目的に、小学校が閉校となった後も毎年開催されています。
 今年は天候にも恵まれ、地域住民約七〇人が参加しました。また、今年も町長も参加し、住民との交流を深めながら共に汗を流しました。
 パン食い競走や、風船割りなど競技も様々で、最後には大人と子供の混成チームで全員リレーが行われました。地域一体となって絆を深めた一日となりました。

図書室利用者へのポイント進呈



ピリカスタンプカード会は、教育活動を支援するため、総合文化センター図書室で本を借りた方に、一日一回、ルパン三世ポイント「8ポイント」を無料で贈呈しています。

ぜひ、この機会に図書室をご利用いただき、読書に触れ合ってみてはいかがでしょうか。たくさんのご利用をお待ちしております。

問い合わせ先

浜中町ピリカスタンプカード会(浜中町商工会館内)

☎ 六二一 二一四

幼年消防クラブ入会式



五月二十七日、霧多布保育所の園児一八人、茶内保育所の園児二九人が幼年消防クラブに入会しました。「町から火事が無くなるようにがんばります!」

と幼年消防クラブ全員が大きな声で宣言をしました。

これから一年間、火災予防パレードや防火演技などで活躍しますので、町民のみなさんも応援してください。



霧多布湿原センター通信



Kiritappu Wetland Center

活動報告

五月の子ども自然クラブ

五月の活動は「みんなでアウトドアクッキング!」。

湿原にアサツキを採りに行き、たき火でお好み焼きを作りました。

今回は小学生二〇名、中高生ボランティア六名の計二六名が参加されにぎやかな活動となりました。

低学年の子どもたちが、高学年や中高生に教わりながら、材料を切ったり混ぜたり。

こちらが何も言わなくても、それを自然とできるのが子どもたちの凄いとこ。青空の下、熱々のお好み焼きで皆お腹いっぱいになりました。



ワンデイシェフ

五月のワンデイシェフは、たっぷり亭の「豚丼ランチ」。

発芽玄米塩麴の豚丼に、豚汁、自家製塩豚の野菜炒め、さらにこの日は母の日ということで、黒糖の風味がやさしいケーキも付きました。

ランチに使った豚肉は、シェフが愛情込めて大切に育てた豚。脂がしつこくなく、柔らかくてとても旨みがあると、お客様からもたくさんお声をいただきました。

お知らせ

「ハーバリウム霧多布」参加者募集

毎月一回、町内の湿原や森へ出かけ、植物を採取して押し葉標本を作ります。専門的な知識がなくても大丈夫。午前もしくは午後のみも参加も可能です。詳しくは左記までお問い合わせください。

日時・7月12日(土) 9時30分～15時
七月の子ども自然クラブ

「夏のヤチボウズ探検隊!」

夏の湿原を歩きます。春と比べて、生き物は、景色は、どんなふうに変わっているでしょう? 親子参加も大歓迎です。

日時・7月20日(日) 9時30分～14時

● 予約・問い合わせ先

湿原センター ☎ 65-2779

<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

所得税及び復興特別所得税の 予定納税(第1期分)の納税をお忘れなく

納付期間 平成26年7月1日～7月31日
※土日、祝日は金融機関及び税務署の窓口での納付はできません。

予定納税とは

前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告等にもとづき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その1/3相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただくことになっています。(注)平成26年分の予定納税基準額については、復興特別所得税の額(所得税額の2.1%)を含めて計算されています。

納税する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に所轄税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。この通知書に記載された第1期分の金額が納税する額です。

予定納税額及びその計算の詳細は、「予定納税額の通知書」に記載されています。

予定納税の減額申請

廃業や業況不振、災害などの理由により、平成26年6月30日(月)の現況で、平成26年分の「申告納税見積額(年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額)」が、所轄税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税の減額申請をすることができます(「平成26年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の7月減額申請書」は、国税庁ホームページに掲載しています。また、税務署にも用意してあります)。

(注)平成26年分の申告納税見積額については、復興特別所得税の額(所得税額の2.1%)を含めて計算します。

第1期分の予定納税の減額申請をする場合は、平成26年7月15日(火)までに上記減額申請書を所轄税務署に提出してください。所轄税務署は、その申請について承認、一部承認または却下のいずれかを決定し、その結果を書面でお知らせします。

予定納税額の納付

振替納税を利用している方	納期限(平成26年7月31日)に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。
その他の方	納期限までに金融機関または所轄税務署の窓口で納付してください。 第1期分の納付税額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続については、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)でご確認ください。

※納付には便利な振替納税をご利用ください。

平成27年度釧路管内 町村職員採用資格試験のお知らせ

平成27年度に採用される釧路管内町村職員の採用資格試験が、10月19日(日)に行われます。

受験資格、受験申し込みについては次のとおりです。

- 受験資格**
- 大卒…昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者
 - 高卒…平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者(短大・専門学校卒及び短大・専門学校在職中を含む)

受験申込 申込書を7月22日(火)～8月22日(金)(郵送の場合は8月22日付消印有効)までの間に、役場総務課、もしくは釧路総合振興局内釧路町村会に提出してください。(申込書は役場総務課にあります。)

問合せ先 役場総務課職員係 ☎62-2129
釧路町村会事務局 ☎0154-43-0649

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりいたしました、約87万件にのぼる下記のような未返還の保管証券類をお返ししております。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でもかまいません。『もしかしたら家にも…』とお気付きの方は、お気軽に最寄の税関までお問合わせください。

○終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。

○帰国前に樺太(真岡、大泊、豊栄、留多加など)、満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあった在外交館、日本人自治会に預けられた通貨・証券のうち日本に返還されたもの。

【保管証券類とは…】

税関が保管している通貨・証券類には、携帯輸入が禁止された一定額を越えたものについて、上陸港で引揚者から税関が預かった『上陸港扱いの保管物件』。外地からの引き上げの際、在外公館または日本人自治会へ寄託され、最終的に税関に移管された『外地扱いの保管物件』があります。

問合せ先 函館税関監視部統括監視官部門
〒040-8561 函館市海岸町24番4号
函館港湾合同庁舎 ☎0138-40-4244
釧路税関支署
釧路市南浜町5番9号
釧路港湾合同庁舎 ☎0154-22-3730

ダニ媒介性感染症について

ウィルスを保有するマダニに咬まれることにより感染する病気「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」が日本国内で発生しています。

これまでのところ、西日本を中心に発生していますが、患者が発生していない北海道でもSFTSウィルスを保有したマダニが見つかっていますので、山歩きなどの際には、次のことなどにご注意ください。

症状 主な症状は発熱と消化器症状で、重症化し死亡することもあります。

予防 マダニに咬まれないようにすることが重要です。屋外での活動時は、肌の露出を少なくし、活動後は入浴するなどしてマダニに咬まれていないか確認してください。

マダニに咬まれたら

無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがありますので、医療機関で処置してもらってください。

また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

休日公証相談のお知らせ

- 日時** 7月27日(日) 10:00~16:00
- 場所** 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階 釧路公証人役場
- 相談内容** 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など
- 相談料** 無料
- 申込方法** 相談を希望される方は、7月25日(金)までに、電話予約をお願いします。
- 問合せ先** 釧路公証人役場 ☎0154-25-1365

ご存知ですか？筆界特定制度

「筆界特定制度」は、土地が登記された際にその土地の範囲を区画した線(筆界)について、現地における位置を特定する制度です。

「筆界」は、所有権の範囲を画する線という意味を除いて、一般的にいう「境界」と同じ意味で用いられています。

お隣の土地との境界について、その位置の認識が互いに違い困っている等、事案によっては「筆界特定制度」を利用して解決できるかも知れません。

詳しくは、最寄りの法務局までお問合せください。

なお、同制度に関するQ&Aは、法務局ホームページにも掲載しています。

問合せ先 釧路市幸町10丁目3番地 釧路地方合同庁舎1階 釧路地方法務局登記部門筆界特定室

☎0154-31-5027

協会けんぽ北海道支部からのお知らせ

《年に一度は「健診」を受けましょう！》

健診は、生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせません。自分の健康状態について正確に把握し健康管理を続けるために、健診を上手にお役立てください。

協会けんぽに加入している35歳以上のご本人(被保険者)さまには、がん検診の内容を含む検査項目が豊富な「生活習慣病予防健診」を、ご家族(被扶養者)さまには、手軽に受診できる「特定健診」をご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

《ジェネリック医薬品は安心・安全・低価格！》

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、効き目や安全性が実証されてきた先発医薬品と同等であると国に認証された低価格なお薬です。今使っているお薬をジェネリック医薬品に変更して、医療費を節約してみたいかがでしょうか。ジェネリック医薬品への変更について、詳しくは医師または薬剤師にご相談ください。

問合せ先 協会けんぽ北海道支部 ☎011-726-0352

- 【作り方】**
- ① 水にゼラチンを入れ混ぜておく。
 - ② 鍋にAを入れ混ぜ、沸騰直前まで過熱し、火を止め、①のゼラチンを加えて溶かし、1/4は上の泡用に取り分けておく。
 - ③ 残りの3/4にインスタントコーヒーを加えて溶かし、ポウルに入れ、ひとまわり大きいポウルに水を入れてその中にポウルごと漬けて粗熱をとりながら混ぜ、とろみが少しついたら器に流し入れて冷やす。
 - ④ 取り分けた②は泡立て器で泡立て、③のゼリーが固まったら上にそっと流し入れ冷やし固める。
 - ⑤ 上にシナモンをふりかける。
- ※シナモンは好みの量をふりかけてください。

カプチーノ風ゼリー

【1個分の栄養素】

エネルギー	230kcal
カルシウム	113mg
食塩相当量	0.1g

健康維持のため

牛乳を1日コップ1杯(200ml)飲みましょう。

産地場
クッキンク

今月の食材は「乳製品」です。

【材料 4個分】

- ☆ 粉ゼラチン…………… 10g
- ☆ 水(ゼラチン用)…………… 大さじ4杯
- ☆ 牛乳…………… 300ml
- ☆ 生クリーム…………… 100ml
- ☆ 砂糖…………… 40g
- ☆ インスタントコーヒー…………… 大さじ3杯
- ☆ シナモン(粉)…………… 少々



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《茶内小学校》

茶内小学校の「防災の日」～単なる避難訓練の日ではなく～

学校データ

(5月1日現在)

校長	保川 昌範
教頭	小玉 功
教員数	12人
養護教諭	1人
事務職員	1人
学級支援員	1人
事務生	1人
児童数	101人
学級数	9学級

本校では、毎年5月19日を「防災の日」として、総合的な安全教育を行うこととしています。これは、63年前に茶内地区の映画館で火災が発生し、小中学生ら42人が焼死した惨事を教訓に行っているもので、次の目的をもって取り組んでいます。

- ①子ども自らが自らの命を守るための啓蒙の日であること
 - ②学校職員の危機管理の目を養う日となること
 - ③先人の被災を敬虔な気持ちで弔う心の芽を育てる日であること
- そして、次の5点を具体的な取組事項としています。

- ①登下校の安全指導
- ②休み時間の子どもの遊びの観察と指導
- ③安全教育に関わる学習の設定
- ④火災を想定した避難訓練
- ⑤慰霊塔の清掃と参拝

1時間目はそれぞれの学級で63年前の事故を振り返り、命を守ることや安全について考えます。2時間目の途中に、火災を想定した避難訓練を行います。身近なところで起こった事故について学習した子どもたちは、真剣に訓練に参加していました。5時間目は高学年の児童が慰霊塔に出かけ、清掃し、線香と花を手向け、手を合わせました。絶対にこのようなことを起こさないために。



慰霊塔の周りを掃除する子どもたち



慰霊塔に手を合わせる子どもたち

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信 No. 157

文武両道

～進路を見据えながら～

5月は高体連釧根支部大会が行なわれました。霧高では、5月15日に壮行会を行い、大会には、陸上部、バドミントン部、男子バスケットボール部、硬式テニス同好会が参加しました。選手は連日の熱心な練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。6月には、高野連夏季大会が行なわれます。日々の努力の成果を発揮し活躍してくれると期待しています。また、6月3日～5日の3日間、本年度初めてとなる前期中間考査が行なわれました。存分に力を発揮した生徒も、悔しい結果になった生徒もいましたが、今回の結果をしっかりと見詰め、進路を見据えた学習に取り組んでいてもらいたいです。

2学年は6月11日から13日の3日間、町内企業のご協力のもとインターンシップを行います。自らの進路について考える糧となるように、一所懸命にとり組むことを期待しています。



第28回 浜中町少年の主張大会

少年の主張大会が、5月31日に総合文化センターで開催されました。町内の中学校の代表12人が、学校生活や日常生活の中で体験したこと、日ごろ思っていること、そして将来に向けて考えていることなどを主張しました。

当日は、保護者をはじめ、先生や同級生などたくさんの人達が会場に集まり、応援の横断幕が掲げられる中、緊張しながら発表する生徒たちの声に耳を傾けていました。

審査の結果

最優秀賞 小西香琳さん(浜中中 3年/写真中央)

優秀賞 高橋萌絵さん(霧多布中3年/同右)

西島幸音さん(茶内中 3年/同左)

最優秀賞の小西さんは浜中町の代表として、7月29日に釧路市で開催される釧路総合振興局地区大会へ出場いたします。



最優秀賞 『親に感謝』 浜中中学校 三年 小西香琳

何にでも反抗したがる時期の事を反抗期といいますが、反抗の対象は大人、特に親が多いです。私たちは、今まさに反抗期のご真ん中にいます。

親とあまり話したくない。親と一緒にいるところを友達に見られたら恥ずかしい。ちょっとした事でも、何か注意されるとイライラしたり、腹が立ったりする。私はそんな事が多いです。皆さんはどうでしょう。

学校から帰って疲れているのに話しかけてきたり、父が私のベッドに勝手に座っていたりすると、イライラします。他人から見たら「何で」と思う事も、私自身はとてもイヤな気持ちになります。

それと、何かにつけて「めんどくさい」という理由で親から避けるようにもなりました。例えば、私はよく母に「肩もんで」とお願いされます。ですが、「めんどくさい」、「やる気ない」という一言で断っています。家の手伝いをお願いされた時も一緒です。我ながら、親不孝者だなと感じています。

反抗期とは、何にでも反抗したがる時期だと言いました。ですが、私は反抗期の裏には理由があると思います。それは、自分が思っていることを素直に言えないということです。言いたい事があるのに素直に言えない。だから反抗してしまうのではないのでしょうか。例えば、「ありがとう」や「ごめんなさい」などは、心で思っている、なかなか言葉に出来ません。もしくは、言おうとしているのにそれを聞く前に大人たちが怒ってくる。そうなれば、なおさら物を言う気にはなれず、反抗心はますます高まってしまいます。

反抗期がやってくるのは、大人や親のせいだ、という人もいるかもしれませんが、私は、自分が抱えているストレスを解消できないから、それを親に八つ当たりしているというふうに考えています。そんな反抗期のご真ん中にいる私ですが、後悔する

ことがありません。それは、嫌な事があって泣いていた私に、声をかけてくれた母に「ほっといてよ」と言ったことです。ちょっと言いすぎたかと反省して、申し訳なさすぎて泣きました。皆さんにも同じような経験があるのではないのでしょうか。

こんなことがありました。父の運転で、兄を迎えに行つた帰り道での事です。父は運転をしながら、助手席に座る兄と話していました。その時、道路脇からシカが飛び出してきたのです。父は、兄の体を守ろうとして、とつさに腕を伸ばしました。父は自分も危ない状況なのに、子どもを優先したこの行動を見た時、私は親はいつでも子どものことを考えているんだなと思いました。

そして親は、家族を養うために働いています。学校・部活動で使う物、大会の参加費などは、私の親が全て払ってくれています。

振り返ってみてください。私たちは、親に感謝しなくてははいけません。「ありがとう」と伝えなくてははいけません。ですが、直接親に向かって言えない人もいるでしょう。そういう人におすすめの方法があります。それは、メモ帳に「ありがとう」と書いて置いておく方法です。私はその方法をとったことがあります。自分の子どもが書いた手紙を捨てる親はいないはずです。必ず、親に伝わります。

私たちはこれからも親に支えられて生きていきます。今は頼ってばかりですが、いつかは頼られるようになりたいですね。そのためには、感謝の気持ちが重要です。なぜかという、「ありがとう」と言うことにより、いつかは、親から言われたいなど自分の心が変化するかもしれないからです。「ありがとう」と伝えると、親に対する感謝の気持ちの面積が広くなると思います。少しずつでもいいので、「ありがとう」と伝えていきましょう。

学校教育からの情報コーナー

霧雨に負けずにがんばった 町内の運動会！！



6月7日～8日にかけて、町内各地の小学校で運動会が開催されました。あいにくの霧雨模様でしたが、日頃の練習成果をいかに発揮し、集まった保護者、地域の方を楽しませてくれました。なお、今月の6日には霧多布小学校で運動会、12日には霧多布中学校・茶内中学校、19日には浜中中学校で体育大会が開催されます。

豊かな心を育むための学校・家庭・地域の連携を ～「私たちの道徳」の活用を～



本年度、「私たちの道徳」を小・中学校の全ての子どもたちに配布しました。「私たちの道徳」は、昨年度小・中学校で使用していた「心のノート」を全面改訂したもので、子どもたちが道徳的価値について自ら考え、行動できるようになることをねらいとして作成した道徳的教材です。「私たちの道徳」には、家庭や地域で話し合ったことを書き込んだり、家族が書き込んだりする欄が多く設けられておりますので、町内の子どもたちの豊かな心を育む道具として、家庭や地域で広く活用されますようお願いいたします。



新着図書案内



<p>『ウーギークックのこどもたち』 坂元 裕二/文 林田 秀一/絵(児童書) 病院の地下には、こどもの魂を食べる怪物・ウーギークックがいる。 病院にいる女の子は、やめるようウーギークックに会いに行きますが…。 ドラマ『Woman』にも登場した物語。</p> 	<p>『おかあさん牛からのおくりもの』 松岩 達/文 富田 美穂/絵(児童書) 酪農家の仕事や、乳牛の毎日の様子が描かれています。 また、私たちの食卓に乳製品や、お肉はどのように届いているのか知ることが出来る一冊です。</p> 	<p>『UFOがくれた夏』 川口 雅幸/著(児童書) 問題児ばかりのクラスに転校してきた主人公。 ある日をきっかけに、周りで不思議なことが起こり始めて…。 不思議で切ない、運命のひと夏が今始まる!</p> 
<p>『わたしのウチには、なんにもない。』 ゆりまい/著 (一般書) モノがない空間が大好きな、スーパー捨て魔の主人公。しかし、昔はかなりの汚部屋に住んでいた!! 彼女は一体どうやってモノがない空間を作ったのか。</p> 	<p>『カレイドスコープの箱庭』 海堂 尊/著 (一般書) 手術中に亡くなった患者。病理医の誤診があったのではと疑惑が浮上し、田口&白鳥コンビが調査することに…。 バチスタシリーズ遂にクライマックス!</p> 	<p>『がま口いっぱい』 森岡 圭介/編 (一般書) スマホケースからショルダーバックまで、いろんな形・サイズが作れます。 型紙はもちろん、布の情報や刺しゅうの方法なども載っているので、初心者でも安心の一冊。</p> 
<p>≪児童書≫ 『いろいろのほん』 エルヴェ・テュレ/作 谷川俊太郎/訳 『高校受験すぐのできる40のこと』 中谷 彰宏/著</p> <p>≪一般書≫ 『うまくいっている人の考え方』 ジェリー・ミンチントン/著 弓場 隆/訳 『おいしいコレステロール・中性脂肪対策レシピ』 小田原 雅人・榎本 眞理/監修</p>		<p>『トッキュウジャーかぞく』 のぶみ/作 『クラスメイツ 前期・後期』 森 絵都/著</p> <p>『錨を上げよ 上・下巻』 百田 尚樹/著 『北海道に僕が残したいもの』 稲葉 篤紀/著</p>

[新着リクエスト本]

みなさんの「これが読みたい!」というリクエストにお応えして、図書を購入しました!

- 『ちっちゃんおさかなさん』 ヒド・ファン・ヘネヒテン/作・絵 古藤 ゆず/翻案
- 『ありがとうこれからもずっと Micco、夢を叶えたシンガー』 Micco/著 野田 宜成/監修
- 『異常気象売ります 上・下巻』 シドニイ・シェルダン/著 天馬龍行/訳

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター (2F・図書室) 午前 11 時より

7月12日 (土)

7月26日 (土)

紙芝居『ここほれガッチャ』
絵 本『バルバルさん』
絵 本『てんのおにまつり』

紙芝居『ごちそうなにができるかな』
絵 本『おまかせコックさん』
絵 本『うみのそこのてんし』

平成 25 年 4 月より、町民の皆様の健康や介護、育児などに対する不安を軽減するため、24 時間年中無休で健康や医療に関する相談ができるフリーダイヤルを開設しています。

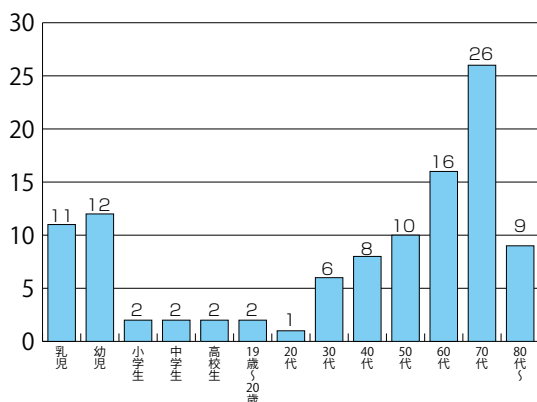
今回は浜中町健康・医療相談ダイヤル 24 についてのお知らせとともに昨年度の利用状況をご紹介します。

利用していますか？

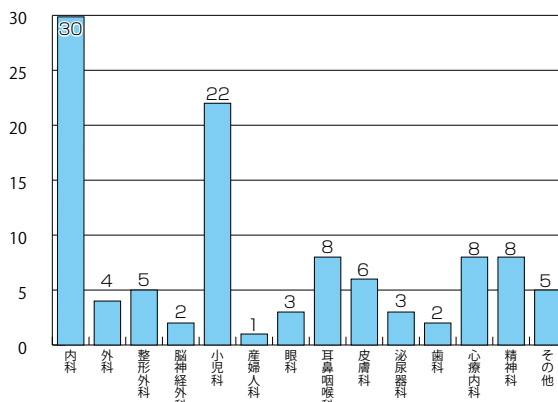
浜中町健康・医療相談ダイヤル 24

NO 304 保健師・歯科衛生士・栄養士です

平成 25 年 4 月～ 26 年 3 月健康・医療相談ダイヤル 24 利用状況



相談対象となった年代は、全 107 件のうち、60 代以上に関する相談が 51 件、乳児や幼児に関する相談が 23 件と、高齢者や小さなお子さんに関する内容の相談が約 70% でした。



107 件中、内科に関する内容(気になる症状や治療中の内容についての相談)が 30 件と最も多く、次いでお子さんの症状等に関する相談が 22 件でした。



「健康・医療相談ダイヤル 24」を活用しよう！

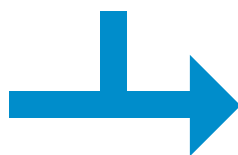
身体やこころの健康に関して相談したいとき

医療機関に関する情報を知りたいとき

こどもの発達や育児に関して相談したいとき

家族の介護や看護について相談したいとき

治療内容や薬に関する相談したいとき



24 時間年中無休の「浜中町健康・医療相談ダイヤル 24」にお気軽にご相談ください！

医師や保健師、看護師、心理カウンセラーなどの専門職がご相談にお応えします。

☎ 0120-89-2400

※浜中町民限定のサービスです。

※携帯電話からもご利用いただけます。

みるこんからのお知らせ

岩手県から住民票を異動しないで県外に避難されている方の特定健康診査または後期高齢者健康診査の受診のお知らせ

東日本大震災により、岩手県の市町村(対象は下記に記載する市町村)から住民票を異動しないで県外に避難されている方のうち、市町村国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方は、特定健康診査または後期高齢者健康診査を避難先でも受診できますので、下記によりお問い合わせくださいようお願いいたします。



浜中町健康づくりキャラクター「みるこん」

対象者 岩手県の以下の市町村(避難元市町村)から住民票を異動しないで県外に避難されている方のうち、市町村国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方【盛岡市、宮古市、大船渡市、遠野市、一関市、陸前高田市、金石市、二戸市、八幡平市、矢巾町、大槌町、山田町、岩泉町、田野畑村、洋野町、野田村】

問い合わせ先 避難元市町村等へご連絡ください

交通死亡事故^{ゼロ}継続を目指して

◎「夏の交通安全運動」が実施されます！

交通安全運動は、道民一人ひとりが交通安全を自らのこととして考え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践によって、交通事故防止を図ることを目的としています。

浜中町の交通死亡事故「0」日数を更新していきましょう。

○運動期間

7月11日(金)～7月20日(日)の10日間

○運動重点

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 居眠り運転などの観光・レジャー型の交通事故防止
- ③ 自転車・二輪車の交通事故防止

駐在所告知板

交通死亡事故^{ゼロ}更新中
浜中町1,349日
(6月15日現在)

◎夏季の交通事故防止ポイント

7月は、学校や職場の夏休み時期となり、観光やレジャーが最盛期を迎え、活動範囲が広がることから、長距離運転による疲労や暑さ等が重なって注意力が散漫となり、居眠り運転による正面衝突事故や車両単独事故が増加する傾向にあります。

下記の交通事故防止ポイントに注意して運転し、交通事故を防ぎましょう。

- 1) 暑さや疲れによる集中力の低下に十分注意して、眠さを感じたら早めに休憩を取りましょう。
- 2) スピードの出し過ぎ、無理な追越しは絶対にやめましょう。
- 3) 行楽に出掛けるときは、事前に渋滞等の交通情報を確認して余裕のある運行計画を立てましょう。

厚岸警察署浜中グループ駐在所

ひとのうごき

5月末現在 (前月比)

- 人口：6,292人 (-10)
- 男：3,054人 (-2)
- 女：3,238人 (-8)
- 世帯数：2,464世帯 (-4)



おたんじょう

新川・上野 結翔くん (智也さん)
火散布・一井 ゆりあちゃん (淳史さん)
茶内北二区・森田 蒼生くん (浩二さん)



おくやみ

茶内拓北・君島 重夫さん (91歳)
暮届別・坂野 久枝さん (94歳)
茶内一区・古川まさ子さん (95歳)
茶内一区・倉品ハルエさん (101歳)

短歌

やはらかき光はあれよそこに芽吹き始むる裸木の径^{みち}

相原 睦子 (茶内)

空缶に屋根より落つる雨の音夜に覚めて読む「八重子のハミング」

松館スミ子 (貫人)

折々の四季の移りに歩みより生きる知恵をば肌で感じつ

二瓶 晴子 (茶内第三)

俳句

雀隠れ押し分けきたり鳴^な一羽

酒井 梅子 (茶内)

冴え返るこの寒さこそ異状かも

鈴木 徹夫 (霧多布)

ご寄付ありがとうございます

霧多布 金田 哲也さん 100,000円 (福祉振興基金として)

はまなか行事カレンダー (7月)

日	月	火	水	木	金	土
		○健康教室(丹朱別)(丹朱別会館 10:00~11:30) 1	○ハツラツ倶楽部わっはっは(老人福祉センター 10:00~11:30) ○水泳教室[小学生](町民温水プール 19:10~20:30) 2	○げんききっすくらぶ(母子健康センター 10:00~11:30) ○健康教室(姉別南)(姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) 3	4	○浜中うまいもん市(霧多布湿原特設会場 10:00~14:00) 5
○浜中うまいもん市(霧多布湿原特設会場 10:00~14:00) ○運動会(霧多布小) 6	○健康教室(茶内第三)(茶内第三母子の家 10:00~11:30) 7	8	○ハツラツ倶楽部わっはっは(茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) ○水泳教室[小学生](町民温水プール 19:10~20:30) 9	10	11	○陸上競技大会(霧多布中) ○体育大会(茶内中) ○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~) 12
○健康教室(西丹朱別)(西丹朱別農民研修センター 10:00~11:30) 13	○健康教室(茶内市街)(茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) 14	15	○ハツラツ倶楽部わっはっは(老人福祉センター 10:00~11:30) ○水泳教室[小学生](町民温水プール 19:10~20:30) 16	○健康教室(茶内第一)(茶内第一住民センター 10:00~11:30) 17	18	○太陽市場(商工会館前 10:00~12:00) ○体育祭(茶内中) ○学校祭(霧多布高) 19
○学校祭(霧多布高) 20	○健康教室(茶内第一)(茶内第一住民センター 10:00~11:30) 21	○ハツラツ倶楽部わっはっは(茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) ○水泳教室[小学生](町民温水プール 19:10~20:30) 22	○健康教室(茶内第一)(茶内第一住民センター 10:00~11:30) 23	○町内小・中学校1学期終業式 24	25	○風呂の日(ゆうゆ) ○町内小・中学校夏季休業日(8月20日まで) ○霧多布高夏季休業日(8月19日まで) ○絵本らんど・おはなしタイム(総合文化センター図書室 11:00~) 26
○健康教室(姉別北)(姉別寿の家 10:00~11:30) 27	○水泳教室[小学生](町民温水プール 13:30~15:30) ○野球教室(総合体育館 13:00~16:00) 28	○ハツラツ倶楽部わっはっは(老人福祉センター 10:00~11:30) ○水泳教室[小学生](町民温水プール 13:30~15:30) 29	○七夕制作(子育て支援センター 10:00~10:30) ○むし歯予防教室(母子健康センター 10:00~11:00) ○小学生むし歯予防教室(母子健康センター 15:00~17:00) ○水泳教室[小学生](町民温水プール 19:10~20:30) 30	31		

● 役場からの伝言板 ●

・ 浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

7月あそびのひろは日程

毎週…月火水金 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)
 毎週…月火水木金 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)
 毎週…水 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

● 表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。

文…総合文化センター
 体…総合体育館
 農…農業者トレーニングセンター
 す…すくらむ21
M…MO-TTOかぜて
 霧…霧多布湿原センター
 勤…勤労青少年ホーム
フ…町民温水プール

発行 浜中町役場
 編集 企画財政課広報係

〒088-1592
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229
 町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>

