

2015

9

No.601

# はまなかが

- ▶みんなで投票 きれいな選挙 - 浜中町長選挙 -
- ▶いよいよマイナンバー制度（社会保障・税番号制度）が始まります
- ▶ルパン三世フェスティバル in 浜中町2015
- ▶平成27年10月1日 国勢調査を実施します
- ▶第15回 浜中町花いっぱいコンクール受賞者発表！
- ▷健康サポート - 「健康寿命を延ばそう」 -

今年もルパン三世ファンが大集合！  
(8月8日・9日 ルパン三世フェスティバル)



コンブを食べよう  牛乳を飲もう  “はまなか”

# みんなで投票 きれいな選挙

## 浜中町長選挙

告示日 9月29日

投票日  
10月4日(日)

未来をつくる  
あなたの一票大切に



明るい選挙のイメージキャラクター  
選挙のめいすいくん

### 投票所・投票時間

投票区名	投票場所	投票時間
第1. 霧多布	総合文化センター	午前7時～午後8時まで
第2. 琵琶瀬	琵琶瀬住民センター	午前8時～午後7時まで
第3. 散布	漁村センター	午前8時～午後7時まで
第4. 榊町	榊町会館	午前8時～午後7時まで
第5. 奔幌戸	奔幌戸ふれあい館	午前8時～午後7時まで
第6. 貫人	貫人会館	午前8時～午後7時まで
第7. 浜中	浜中農村環境改善センター	午前7時～午後7時まで
第8. 熊牛	熊牛地区コミュニティセンター	午前8時～午後6時まで
第9. 茶内	茶内コミュニティセンター	午前7時～午後7時まで
第10. 茶内第一	茶内第一住民センター	午前8時～午後6時まで
第11. 茶内第三	茶内第三母と子の家	午前8時～午後6時まで
第12. 西円朱別	西円朱別農民研修センター	午前8時～午後6時まで
第13. 円朱別	円朱別会館	午前8時～午後6時まで
第14. 姉別	姉別農村環境改善センター	午前8時～午後6時まで
第15. 厚床	厚陽地区会館	午前8時～午後6時まで

※投票区ごとに投票時間が異なりますので、入場券をご確認のうえ、必ず所定の場所で投票してください。

浜中町長の任期満了による選挙が十月四日(日)に行われます。町の代表者を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく、貴重なあなたの一票を投じましょう。  
なお、立候補者が定数を上回らなかった場合は、四日の投票はありません。

### 投票のできる人

年齢は満二十歳以上で、浜中町に三ヶ月以上住所を有し、選挙人名簿に登録されている方です。具体的には、平成七年十月五日以前に出生された方で、平成二十七年六月二十八日までに転入の届出をし、引き続き浜中町に住所を有している方に選挙権があります。

『期日前投票』  
『不在者投票』  
を活用し、  
貴重な一票を大切に

選挙は、原則として投票日当日、本人が投票所で投票しなければなりません。次の理由により当日投票所へ行けない方は、「期日前投票」や「不在者投票」をすることができません。

【期日前投票】

◆ 仕事や冠婚葬祭、またはレジャーや買い物等の予定があり、投票日当日に区域内にいない方。

◆ 病気やケガ、妊娠などの理由で歩行の困難な方。

◆ 離島など、交通の不便な場所に住んでいた、そこに滞在している方。

【不在者投票】

◆ 出張や旅行、出稼ぎなどの理由で、期日前投票をすることができない方。

◆ 病院に入院中または老人ホーム（指定施設）に入所の方は、その施設内で不在者投票ができますので、施設の長に投票等の請求を依頼してください。

【郵便による不在者投票】

◆ 身体に重度の障がいがあり投票日に投票所へ行くことができない方が自宅で投票できる制度で、下表の方が該当になります。

※手続きは、選挙管理委員会に身体障害者手帳か戦傷病者手帳を添えてお申し込みください。

期日前投票及び不在者投票ができる期間と場所について

【期間】

▽浜中町長選挙：九月三十日～十月三日まで

【場所】

浜中町役場（本庁）一階会議室

※いずれも午前八時三〇分～

午後八時まで

★問合せ先

浜中町選挙管理委員会  
（役場総務課内）

☎六二一—二二二五

郵便等投票ができる方

身体障害者手帳	
両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級か2級
心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級か3級
免疫、肝臓の障がい	1～3級
戦傷病者手帳	
両下肢、体幹の障がい	特別項症～第2項症
心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	
要介護状態区分	要介護5

代理記載制度（郵便等投票の対象者）

代理記載制度該当要件
身体障害者手帳の交付を受けている方で、上肢または視覚の障がいの程度が1級の方 ※視覚障がいのみの方は該当しません
戦傷者手帳の交付を受けている方で、上肢または視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までの方

※請求期限は、9月30日までとなります。



いよいよ

# マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）



が始まります

マイナンバー（社会保障・税番号）とは、住民票がある人全員が持つ12桁の番号です。  
法人には「法人番号」（13桁）が通知されます。

## マイナンバーで、もっと便利に暮らしやすく。

マイナンバーは、安心・安全な仕組みで各機関が分散管理する個人情報をつなぐ役目を果たします。これによって、国や地方公共団体等での情報連携が可能になり、様々なメリットをもたらします。

### 国民の利便性の向上

年金や福祉などの申請で、書類の添付を省略できるようになります。

### 行政の効率化

各機関で作業のムダが削減され、手続きがスムーズになります。

### 公平・公正な社会の実現

脱税や不正受給などを防止し、本当に困っている方に支援を行えます。



平成27年10月から、  
あなたにもマイナンバー（12桁の番号）が通知されます。

住民票の住所に「通知カード」が送付されます。（やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取ることが出来ない方は、5ページをご覧ください。）

通知カードを受け取られた方は、同封された申請書を郵送することにより、「個人番号カード」の交付を無料で受け取ることができます。

マイナンバーは生涯にわたって使うもので、原則変わりませんので、大切にしてください。



平成28年1月から、  
マイナンバーは社会保障・税・災害対策の行政手続きで利用します。

年金、雇用保険、医療保険の手続き、生活保護や福祉の給付、確定申告などの税の手続きなど、法律で定められた事務に限ってマイナンバーが利用されます。

民間業者でも、社会保険、源泉徴収事務などで法律で定められた範囲に限り、マイナンバーを取り扱います。法律で定められた目的以外で、マイナンバーを利用したり他人に提供することはできません。

## 制度実施の流れ

平成27年10月～

マイナンバーの通知を住民票の住所へ送付開始

平成28年1月～

マイナンバーの利用開始  
申請者に個人番号カードを交付

平成29年1月～

国の行政機関の間で情報連携を開始

平成29年7月～

地方公共団体等も含めた、情報連携を開始

【 マイナンバー・法人番号の詳細はこちら 】

公式サイト

マイナンバー

検索

公式Twitter

問合せ先

コールセンター（全国共通ナビダイヤル）

マイナンバー  
☎0570-20-0178（通話料がかかります）

平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、  
050-3816-9405におかけください。

内閣官房社会保障改革担当室（番号制度）

@MyNumber\_PR



マイナンバー ツイッター

検索



## 税務関係書類への番号記載について

マイナンバー制度導入に伴い、国税分野では税務署等へ提出いただく申告書・法定調書等にも番号（個人番号又は法人番号）の記載が必要となります。番号の記載が必要となる時期の例は以下の通りです。

	記載対象	一般的な場合
所得税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から	(平成28年分の場合) 平成29年2月16日から3月15日まで
法人税	平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から	(平成28年12月末決算の場合) 平成29年2月28日まで
法定調書	平成28年1月1日以降の金銭等の支払等に係る法定調書から	(例) 平成28年分給与所得の源泉徴収票、平成28年分特定口座年間取引報告書 ⇒ 平成29年1月31日まで
申請書 届出書	平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から	各税法に規定する、提出すべき期限



## 本人確認の方法について

個人番号の提供を受ける際は、成りすましを防止するために厳格な本人確認が義務付けられています。

したがって、個人番号が記載された申告書や法定調書などを税務署等へ提出する際には、本人確認書類の提示又は本人確認書類の写しを申告書等に添付していただく必要があります。また、事業者の方が法定調書に記載するために従業員の方などから個人番号の提供を受ける際には、本人確認をしていただく必要があります。



## マイナンバー制度導入に向けた準備について

事業者の方は、給与所得の源泉徴収票の作成、社会保険の事務手続きなどで従業員の方などの個人番号を取り扱うこととなりますが、その際には特定個人情報保護委員会が作成したガイドラインを踏まえた対応が必要となります。

特定個人情報の漏えい・紛失を防ぐために、事業内容や規模に応じて必要な対応ができるよう準備を進めてください。

国税に関する社会保障・税番号制度についての詳しい情報は、国税庁ホームページ内の

**「社会保障・税番号制度〈マイナンバー〉について」**をご覧ください。



## 通知カード送付に伴うお知らせ

今年10月以降にご自身のマイナンバーが記載された「通知カード」を送付いたします。やむを得ない理由により住民票のある住所地において送付を受けることが出来ない方は、「居所情報登録申請書」の提出をお願いいたします。

**受付期間** 8月24日(月)～9月25日(金) ※必着

**申請資格** 東日本大震災による被災者で、住所地以外の居所に避難されている方  
DV、ストーカー行為、児童虐待の被害者で住所地以外の居所に移動されている方  
一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方

**提出書類** 申請書（役場窓口又は総務省ホームページ参照）  
本人確認書類（運転免許証等）  
居所に居住していることを証する書類（公共料金の領収書など）

**申請先** 住民票のある市区町村役場（持参又は郵送）

**問合せ先** 役場町民課町民係 0153-62-2184  
コールセンター 0570-20-0178





遠くイタリアから参加してくれたファンの方もいらっしゃいました！

# ルパン三世 フェスティバル in 浜中町



公開アフレコでは声優二人の掛け合いが会場を沸かせていました。

8月8日・9日の2日間、「ルパン三世フェスティバル in 浜中町2015」が開催され、今年は7,000人の来場がありました。

昨年に引き続きゲストとしてモンキー・パンチ氏とルパン三世役の栗田貫一さんにお越しいただき、さらに石川五ェ門役の浪川大輔さんもお越しいただきました。

1日目は参加型イベントの牛乳の早飲み大会や〇×クイズ大会、2日目はトークショー&公開アフレコが行われ大盛況でした。



トークショー&公開アフレコの入場整理券のために、最前列の方は朝5時から並んでいたそうです。



子ども縁日のミニゲームでお菓子を獲得した浪川さん



会場には小さなルパン三世の姿も。



「モンキー・パンチ先生のマンガ教室」では、子ども達が直接モンキー・パンチ氏から絵の描き方を教えてもらいました。



当日限定販売された Zippo ライター。それぞれのゲストに、関係した数字がナンバリングされているものがプレゼントされました。

# 国勢調査 2015

平成二十七年十月一日

## 国勢調査を実施します



● 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

● 平成二十七年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

● 今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。

● 九月十日から、調査員がインターネット回答のための書類をお配りしますので、インターネットでの回答をお願いします。

○ 統計法では、調査対象者が安心して調査票に記入いただけるよう、調査員をはじめとする調査関係者に対して、調査票の記入内容を厳重に保護することを定めています。

○ 国勢調査は、統計法によって、調査票に記入して提出する義務（報告義務）が定められています。

○ 国勢調査では金銭を要求することはありません。不審に思った際には、回答しないで、速やかに下記問い合わせ先またはコールセンターなどにお知らせください。

### 総務省・北海道・浜中町

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査2015

検索

問合せ先：役場企画財政課企画調整係 ☎62-2237 FAX62-2229

# 第15回 浜中町花いっぱいコンクール 受賞者発表！

浜中町コミュニティ運動委員会が開催する「浜中町花いっぱいコンクール」も今回で15回目を迎えました。

今年は、個人の部1名、団体の部4団体、学校の部5校の応募があり、8月4日に町内のフラワーマスターの方々が審査を行い、各部門の受賞者が決定しました。

応募された皆様をはじめ、町内各所で花壇等を整備されている皆様のご協力で、浜中町にはたくさんの花が咲きほこり、彩り鮮やかな明るいまちが形成されております。

来年度もコンクールを予定しておりますので、引き続き、皆様の花いっぱい運動の推進をお願いします。

賞	個人の部	団体の部	学校の部
最優秀賞	原田 善子	西円朱別連合会长寿会	茶内第一小学校
優 秀 賞		茶内自治会	浜中中学校
		一新会	茶内中学校
奨 励 賞		茶内農村連合会	霧多布高校
			霧多布中学校

## 個人の部



## 団体の部



## 学校の部



## 幼年消防クラブ防火パレードが行われました



七月二十九日、霧多布保育所幼年消防クラブ員二十一人が、防火パレードを行いました。

クラブ員達は、お揃いの半被に身を包み、みこしを担いだり、まといを持って、浜中消防署から一新会会館まで「火の用心、マッチ一本火事の元！」と火災予防を元気に呼び掛けながら練り歩きました。

その後、会館から霧多布保育所までの道のりを消防車両に乗り、拡声器で火災予防を呼び掛けました。

## 浜中東南連合会のコミュニティ活動備品を宝くじ助成で整備しました



コミュニティ助成事業は、財団法人自治総合センターが、「全国自治宝くじ」の受託事業収入を財源として行っており、住民が自主的に行うコミュニティ活動の推進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的に、コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備に対して助成されるものです。

今年度は、浜中東南連合会のコミュニティ備品が整備されました。今後さらに地域のコミュニティ活動の充実・強化が図られることが期待されます。

### きりたつぷ岬まつりにもなう

### 交通規制のご案内について

「第五十四回きりたつぷ岬まつり」が次の日程及び会場で開催されます。

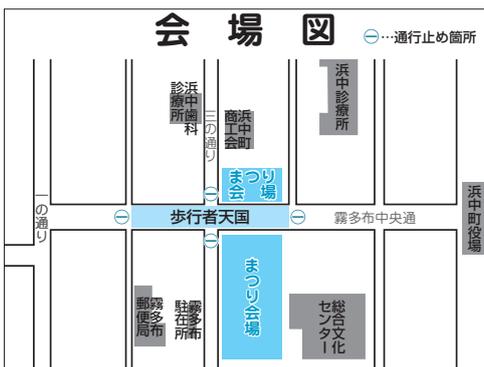
つきましては、左記のとおり霧多布市街地「霧多布中央通」(火防線)を道路交通規制「**通行止**」区域としますので、町民皆様のご協力をお願いいたします。

なお、通行止の時間帯は、午前八時～午後四時までとなっております。交通安全に十分ご注意ください。

☆きりたつぷ岬まつり

○日時／九月六日(日) 10時～15時

○会場／霧多布市街地【総合文化センター駐車場、霧多布中央通(火防線)及び道路敷地】



# 農業委員会情報

VOL.24  
【編集】  
浜中町  
農業委員会  
農政部会

## 農業者年金について

農業者年金制度は、「農業者の老後生活の安定」を第一の目的として、昭和四十六年に発足し、その後、平成十四年に制度が再構築され現在に至っております。

新しい年金制度は、加入者が積み立てた保険料とその運用益により受給額が決まる積立方式を採用し、少子高齢化時代に即応した安定的な制度であるとともに、社会保険料控除など税制面での優遇措置や保険料の国庫補助（政策支援加入制度）など、メリットの多い制度となっております。浜中町農業

委員会では、毎年、牧草の収穫作業が一段落する十月頃より、農業者年金の制度普及と加入推進を目的とした戸別訪問活動を行っております。今年度も政策支援加入が可能な方々を中心に、例年と同様の活動を予定しておりますので、この機会に農業者年金に加入されるなど、制度へのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、昨年度は女性加入者の数が全国八位となり、去る六月二十二日開催の北海道農業者年金協議会総会の折に、本委員会の梅原会長が全国農業者年金基金の中園理事長より表彰を受けてまいりました。

## パークゴルフ大会実施報告

去る六月九日、茶内第三パークゴルフ場において、浜中町農業者年金協議会主催のパークゴルフ大会を実施いたしました。

この大会は、農業者年金の加入者、受給者の方々と農村に住む方々の親睦と交流を目的として平成二十四年より実施しております。今年は三十四名の方より申込をいただき、珍プレイの連発は言うまでもなく、ホールインワンなどの好プレイも続出し、参加された皆さんそれぞれが心地よい汗を流し、プレイを楽しんでおられました。

その後の親睦会では、ビンゴやジャンケンゲームなどでおおいに盛り上がり、終始和やかな雰囲気の中、大会を終了することができました。参加された方々、ご協力くださった方々、大変ありがとうございました。

## 農地パトロールを実施いたします

農地パトロールは、平成十一年度から平成十六年度まで実施した「地域農業再生運動」が始まりとなっており、現在では、農用地の総点検をする目的で、毎年八月から十一月に「農地パトロール月間」が設定され、全国統一の組織運動として実施されております。

浜中町農業委員会では、毎年、農地パトロール実施要領に基づき、十月から十一月にかけて、遊休農地の実態把握と発生防止、農地の違反転用の発生防止を重点的な取組目標として、農業委員が町内の農地をくまなくパトロールしております。

今年も同時期に実施の予定ですが、パトロールで確認する事項は、①遊休農地の恐れのある農地の確認②農地法許可案件の履行状況の確認③農業経営基盤強化促進法による利用権設定等農地の履行状況の確認④農地の無断転用はないか⑤相続税・贈与税の納税猶予制度の適用を受けている農地の利用状況の確認⑥仮登記農地の利用状況の確認などを行います。

パトロールの結果、農地の利用状況が著しく劣っている、または耕作の目的に供されていない場合は、農地法の規定により所有者等に通知し、意向確認を行ってまいります。



## 農業委員会総会の報告

### 第11回総会（平成27年5月25日開催）

#### 附議事件

- 報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
- 報告第2号 農業経営基盤強化促進事業（利用権設定等促進事業）による農用地利用関係調整報告について
- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 農地法第52条の規定による賃借料情報の提供について
- 議案第4号 農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第5号 農業経営基盤強化促進事業による農用地買入協議について
- 議案第6号 平成26年度の目標及びその達成に向けた活動の点検・評価について
- 議案第7号 平成27年度の目標及びその達成に向けた活動計画について

### 第12回総会（平成27年6月26日開催）

#### 附議事件

- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 農地法第6条の規定に基づく農業生産法人の定期報告について
- 議案第4号 農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第5号 特別委員会委員の委嘱について

### 第13回総会（平成27年7月28日開催）

#### 附議事件

- 議案第1号 農地法第6条の規定に基づく農業生産法人の定期報告について
- 議案第2号 農用地利用集積計画作成要請について

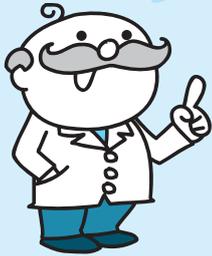
（農業委員会総会は公開しております。）

農業委員会への質問やご相談は、左記または地域の農業委員まで  
浜中町農業委員会

☎六五二一九六・二二二九

次回の農業委員会情報は、十二月号に掲載予定です。

## No.100 ごみ博士のごみ分別ワンポイント!



●今回のごみ分別ポイントは「段ボール・新聞・雑誌の出し方」についてじゃ!

みんなは、段ボール・新聞・雑誌を資源物として出す場合、どのように出しておるかな? 段ボール等は折りたたんで、ひもで十字にしばって出してくれよ。きちんとしてばって出さないと、運搬の際に段ボール等が風で道路に飛んだりして危険だし、しぼり直すとその分作業が大変になるからじゃ。



それと段ボール等をしばるひもについても注意が必要じゃのう。

紙や麻製のひも、ビニールひも(スズランテープや荷造りひも)でしばって出してくれよ。ロープ(ひも等をより合わせたもの)や牧草をしばるひも(トワイン)でしばるのは「ダメ」なんじゃ。

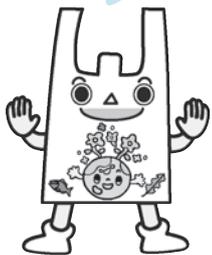


みんなも段ボール・新聞・雑誌を出す際は、正しい方法で出してもらえると、浜中町全体のリサイクル回収もスムーズに進む事になるので是非実践してくれよ。

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと!**

**それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!**

## レジポくんからのお知らせ!



### 地球温暖化について考えてみよう! ②

#### ー 止まらない氷床・氷河の溶解 … グリーンランド氷床表面の全面溶解 ー

温暖化によって世界中の氷河が縮小し続けています。とくに世界の氷河の1割を占めるグリーンランドで融解が加速しています。

宇宙航空研究開発機構(JAXA)が2012年5月に打ち上げた第一期水循環変動観測衛星「しずく」によって、2012年7月12日にグリーンランドの氷床表面が全面にわたって融解していることが観測されました。このほかヨーロッパのアルプス地方や南米ボリビアなどの山岳地帯にある氷河の融解も進んでおり、スキーリゾートなどの観光資源や、水力発電などのエネルギー供給への影響が出ています。

氷河の融解は、海面水位の上昇を引き起こす要因にもなっています。世界の平均海面水位は、1993~2010年の間に約60mm上昇しましたが、その約半分が氷河の融解によるものと考えられます。

海面水位の上昇を防ぐためにも、身近なことから地球温暖化防止対策に取り組みましょう。



※参考資料：環境省 STOP THE 温暖化 緩和と適応へのアプローチ 2015 引用

## 第25回「公証週間」電話相談のご案内

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、同期間中、電話相談を実施します。

- 日時** 10月1日(木)～7日(水)  
9:30～16:30 (12:00～13:00を除く)
- 電話** 03-3502-8239 (土・日も実施)
- 内容** 遺言、任意後見契約など公証事務全般

## 休日公証相談のお知らせ

- 日時** 9月27日(日) 10:00～16:00
- 場所** 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階 釧路公証人役場
- 相談内容** 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など
- 相談料** 無料
- 申込方法** 相談を希望される方は、9月25日(金)までに、電話予約をお願いします。
- 問合せ先** 釧路公証人合同役場 ☎0154-25-1365

## 駐在所からのお知らせ

### 秋の交通安全運動が実施されます！

～ストップ・ザ・交通事故～

#### めざせ安全で安心な北海道

- 運動の期間  
9月21日(月)～9月30日(水)の10日間
- 運動の重点
- (1) 子どもと高齢者の交通事故防止
  - (2) 夕暮れ時と夜間の、歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
  - (3) 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - (4) 飲酒運転の根絶

### 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です！

記録が残る昭和43年以降、全国で交通事故死がゼロであった日はありません。

一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

#### 駐在所告知板

交通死亡事故<sup>ゼロ</sup>更新中  
浜中町1,806日  
(8月15日現在)

厚岸警察署  
浜中グループ駐在所

## ワンデイシェフ

七月はごななさんによる豆・豆腐



**楽しかった、廃校キャンプ！**  
きりたつぷ子ども自然クラブの八月といえば恒例の「廃校キャンプ」！今年も旧榑町小学校で行ないました。肝だめしに、バーベキュー、海では貝殻に絵を描いて、山では生き物探し。最後は流しそうめんで締めくくりました。

このキャンプのためにボランティアや地域の方などたくさんの方々にご協力頂きました。ありがとうございました。

## 霧多布湿原 センター通信

### 活動報告

#### 霧多布子ども自然クラブ

マウンテンバイクでいい汗！

七月はマウンテンバイクで山から海まで走りました。とても暑い日で、坂道は大変でしたが、海の見える丘でお弁当を食べたり、海辺で遊んだり。走りきった後の達成感は最高でした。

を使ったメニュー「肉らしいけど豆なヘルシーランチ」。豆で出来ているなんて信じられない、多彩なメニューに大満足のランチでした。

#### パプリカのお寿司！

八月は千歳鮪さんによる「サーモンのづけ井とパプリカの握り」でした。華やかなづけ井もさることながら、驚かされたのはパプリカの握り。甘ささえ感じるパプリカに、夏野菜の力強さを感じた素敵なお寿司でした。



## お知らせ

### ハーバリウム・霧多布

浜中町の植物の標本を作ります。  
日時：9月5日(土) 9時30分～15時

### 九月の子ども自然クラブ

「ピザがまでとろ〜りピザ作り」  
ピザ作りに挑戦して、出来立てのあつあつピザを食べよう！  
日時：9月27日(日)  
対象：小学1～6年生まで  
協力：浜中グリーンツーリズム研究会

### 予約・問合せ先

湿原センター ☎65-2779  
<http://www.kiritapu.or.jp/center/>

## 全国一斉！法務局休日相談所 及び法務局なるほど講座のお知らせ

- 日時** 10月4日(日)  
 (1)相談所 10:00~15:00  
 (2)講座 10:00~11:30
- 場所** 釧路市幸町10丁目3番地  
 釧路合同庁舎【無料駐車場有】  
 (1)相談所 5階共用会議室  
 (2)講座 2階法務局会議室
- 相談所 担当者** 法務局職員、司法書士、土地家屋  
 調査士、公証人、人権擁護委員
- 内容** 土地に関する登記・測量、近隣ト  
 ラブル、虐待、離婚・養子縁組、  
 遺言・相続など
- その他** 相談料無料・秘密厳守
- 講座 講師** 釧路公証人合同役場  
 田村 一善 公証人
- 演題** 「遺言について」
- その他** 受講定員は30名です。超過の場合  
 はキャンセル待ちとなります。
- 申込等** 釧路地方法務局総務課 ☎0154-31-5000  
 (音声案内「3」を押してください。)

## 浜中診療所からのお知らせ

- 9月の北大第二内科医師の診療日をお知らせいたし  
 ます。
- 9月12日(土)~14日(月)  
 ○9月27日(日)~28日(月)
- ※ただし、土・日曜日は急患(急病)のみの診療とな  
 りますので、来院される前に必ず電話連絡いただきますよ  
 うお願いします。
- 問合せ先** 浜中診療所 ☎62-2233

## 防衛医大医学科学生・防衛医大看護学科 学生・防衛大学生(前期)試験について

種目	資格	受付期間	試験日
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日 ~9月30日	10月31日(土) 11月1日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生			10月17日(土)
防衛大学校 一般(前期)			11月7日(土) 11月8日(日)

- 試験場所** 防衛医大医学科学生・防衛大学(一般前期)  
 ⇒ 帯広地方協力本部釧路出張所会議室  
 防衛医大看護科学生  
 ⇒ 道東経済センタービル
- 問合せ先** 浜中町役場総務課 ☎0153-62-2111  
 自衛隊帯広地方本部協力本部 釧路出張所  
 ☎0154-22-1053

## 「道有林森林観察会」に参加しませんか

- 釧路総合振興局森林室では、「道有林森林観察会~  
 地域住民と創る道有林のつどい~」を実施します。  
 当日は、森林を散策しながら森づくりの方法や、育  
 てた木を使う製材工場の見学などを行います。
- 日時** 10月3日(土) 9:00~12:30
- 場所** 浜中町の道有林
- 集合** 浜中町役場茶内支所(浜中町茶内栄81番地)  
 集合時間 9:30
- 募集人数** 17名(参加費:無料)
- 申込締切** 9月18日(金)
- 申込先** 釧路総合振興局森林室 ☎0153-52-2165

### サケのグラタン

【1人分の栄養素】  
 エネルギー 332kcal  
 カルシウム 299mg  
 食塩相当量 3.2g

健康維持のため  
 牛乳を1日コップ1杯  
 (200ml)飲みましょう。

- 【作り方】**
- ①サケに塩(A)をふり、熱した油(A)で  
 両面を焼き、中まで火を通す。一口サ  
 イズに切る。
  - ②玉ねぎは薄切りにして油(B)で炒め、  
 しんなりとなったらバターを加え、小  
 麦粉を加えて2~3分炒める。
  - ③牛乳を少量ずつ加え混ぜながら、とろ  
 みがつくまで煮て、塩(B)で調味する。  
 そこに粉チーズを混ぜかける。
  - ④150℃のオーブンでこんがり焼く。  
 ※とろけるチーズよりも、粉チーズのほ  
 うが固まりにくく食べやすいです。

- 【材料・4人分】**
- ☆生サケ……………340g
  - ☆塩(A)……………小さじ1/3杯
  - ☆油(A)……………小さじ1 1/3杯
  - ☆玉ねぎ……………120g
  - ☆油(B)……………1 1/2杯
  - ☆バター……………小さじ4杯
  - ☆小麦粉……………小さじ2杯
  - ☆牛乳……………540g
  - ☆塩(B)……………小さじ1杯
  - ☆粉チーズ……………大きじ6杯

今月の食材は「サケ」です。

### 「サケのグラタン」

【材料・4人分】





## 学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

## 《茶内中学校》

### 学校データ

(8月1日現在)

校長	梅内 宏
教頭	小林 香織
教員数	12人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	62人
学級数	7学級

茶内中学校では、平成26年度より町教委の指定を受け、3年計画で道徳を中心とした研究を進めています。全教員で道徳の授業のあり方～道徳的価値を内面化させる指導の工夫～について研究しています。この研究を通して得たこと（発問や板書、話し合いの工夫等）を自分の教科にも生かし、自らの授業をふり返り、生徒の学力向上に結びつく授業改善も進めているところです。

平成25年度まではキャリア教育に関する実践研究を進め、一定の成果を得ることができました。しかし、生徒の日常生活の姿やアンケートの結果、授業での道徳的な考え方と日常の行動の不一致、自己中心的な判断傾向などの実態が明らかになりました。これらの結果を踏まえ、各教科との関連、学校と家庭・地域社会との連携を図った道徳教育の充実を図り、自ら得た学びから豊かな人間性を育み、

主体的に行動できる生徒の育成を目指しています。

1年目の昨年度は、授業実践を行いながら理論研究を進めてきました。2年目の今年度は、学年団の先生方でローテーションを組み、全員が道徳の授業を行い実践研究を行っています。11月に公開する公開研究会に向けて、全員が一丸となって取り組みを進めているところです。

また、道徳の研究と並行して、生徒の学力向上を目指し、全教職員が各々の授業の改善を図っています。年に2回授業公開週間を設け授業を見合い、教員同士が互いに忌憚なく指摘し合い、一人ひとりの改善の方向を探っています。生徒には公開授業へのアンケート、学期をふり返ってのアンケート、保護者には参観日に授業アンケートを行い、生徒が「わかる・できる」授業を目指して生徒・保護者の目線からのポイントを探り、改善を図っています。



## 私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

# 体験の夏

「生涯スポーツ」を選択している3年生11名が7月10日、霧多布小学校3年生の体育を指導しました。鉄棒の逆上がりができない児童に対して補助をしたり励ましたりと、積極的に関わり交流を深めていました。最初はぎこちなさがありましたが、児童の明るさに助けられ次第に声をかけられるようになり、教えることの難しさや、年齢の違う子供たちとのコミュニケーションの取り方を学んでいました。

7月17・18日開催の第61回霧多布高祭には多くの皆様にお越しいただきありがとうございます。今年度の学校祭では、各クラスの模擬店やパフォーマンスのほか、町の特産品（提供いただいたタカナシ乳業の牛乳、浜中・散布漁協の昆布）を使用した手作りドーナツ・アイスクリームの販売や、機能的な制服の展示などを行いました。後夜祭では、PTAの用意した焼肉と小松牛乳提供の乳飲料を味わい、フィナーレには夏を彩る大輪の花火を打ち上げ、盛大な歓声とともに夏の終わりを惜しんでいました。

7月24日には国内産業・環境派遣、海外交流派遣の生徒が、町長を表敬訪問しました。海外交流派遣は7月31日から8月11日までオーストラリアでホームステイをしながら現地の高校に通いました。また、8月3日から7日までの環境派遣では、福井県、石川県、京都府を訪問し、京都では龍谷大学で「町づくり研究」を、産業派遣では東京築地市場や農業漁業に関わる工場を訪れました。



出場者募集!

## 町民体育祭 ☆一緒に爽やかな汗を流しませんか☆

### ～第42回 町民マラソン大会～

- 日時 10月3日(土) 10:00～(競技開始)
- 会場 浜中町総合グラウンド
- 種目
 

小学1～4年生	2 km
小学5～6年生	3 km
中学生女子・一般女子	3 km
中学生男子・一般男子	6 km



○申込締切 9月24日(木)

○申込み・問合せ 教育委員会生涯学習課スポーツ係(総合体育館)

☎62-3144 Fax62-3145

## 平成27年度 浜中町児童芸術鑑賞会

児童に芸術鑑賞機会を提供することにより、心豊かで健全な育成を図ることを目的に毎年実施されています。一般の方も鑑賞できますので、お気軽にお越しください。(今年は音楽鑑賞です。)

日時 9月2日(水) 10:00～11:30  
場所 浜中町総合文化センター 大ホール

問合せ先 生涯学習課社会教育係

☎62-2394 (申込み不要)



## 少年少女国内派遣事業

～日本の首都で時代を担うリーダー研修～

七月二十九日から八月一日まで、浜中町少年少女国内派遣団が日本の首都・東京を中心に研修を行いました。体力・健康状態が良好で、将来のリーダーとして活動に意欲のある小・中学生が日本の首都を訪ね、郷土との地域差や大都会の文化などを体験するとともに、参加者との集団生活を通して自立心や協調性を学ぶことを目的に毎年実施しています。

地元の人でも応える連日の暑さの中、大勢の人で混雑する駅で切符を買って電車に乗るのも初めての体験でした。またホテルをはじめ公共の場所でのマナーや集団生活での気遣いなど大変多くのことを学んだ四日間でした。無事研修を終えて、みんな元気に浜中町に帰ってきました。今回の研修で感じたことや学んだことを生かして、将来浜中町のリーダーとして活躍する人材に育ってほしいと思います。

## 毎月第3日曜日は 道民家庭の日

「道民家庭の日」は、家族そろって食事を共にする、職場の行事を控えるなど、家族団らんの機会をもち、その絆を確かなものにする日として提唱しています。家庭は、みんなが楽しく暮らし、安心して過ごす「憩いの場」であり、「学びの場」であり「明日への生きる力を生み出す場」でもあります。北海道青少年育成協会では、毎月第3日曜日を「道民家庭の日」と定め、明るい家庭づくり運動を推進しています。

ホームページ <http://www.ikuseikyo.jp/>



## ★学校教育からの情報コーナー★

### 確かな学力の定着を目指して！～夏休みサポート学習を実施～

小・中学校は8月20日から2学期が始まりました。26日間あった夏休みには、各学校ごとに期間を設定し、1学期に学習した内容の復習を中心に補充学習（サポート学習）を実施しました。参加した子ども達からは、「問題が分かるようになった。」「解くのが速くなって、勉強が楽しく感じた。」などの感想が寄せられ、学習に対する意欲や達成感が高まった様子でした。先生方のサポートを受けながら、自分なりのペースで問題を考えたり、反復練習をすることによって、学ぶことの楽しさや大切さを実感したようです。



#### ☆「学力向上のページ」をご覧ください

浜中町教育委員会では、北海道教育委員会と連携して、学力向上の取り組みを進めています。1学期末には、全ての小・中学校で1学期の学習成果を検証する「ほっかいどうチャレンジテスト」を実施し、一人ひとりの子ども達の学力向上に向けて、各学校できめ細かい点検と評価を行っています。年間を通して計画的に実施しているチャレンジテストなど、北海道教育委員会の学力向上に関する情報は、下記のサイトで提供されています。是非ご覧ください。

「学力向上のページ」 [http://www.dokyoii.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gky/gks/hogosya\\_page.htm](http://www.dokyoii.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gky/gks/hogosya_page.htm)

### より良い授業を子ども達のために！～指導力向上研修会を開催～

浜中町の各学校には、若い先生が多く、経験は少ないながらも子どもの教育への情熱は強く、この夏休み中も子ども達のために、補充学習や少年団・部活動の指導、そして積極的な研修会への参加など精力的な取り組みを進めています。

8月18日には、教育委員会主催で「浜中町指導力向上研修会」が開催されました。たくさんの先生方が、「すべての子どもがわかる・できる授業づくり」「子どもの体力向上を目指した運動プログラム」といったテーマの講義や実技研修に熱心に参加し、子ども達の学力・体力向上に向けた自己研鑽に励んでいます。



## 新着図書案内

<p>『おひさまと かくれんぼ』 たちもと みちこ/作(児童書)</p> <p>ある日、こぶたちゃんたちは、おひさまと一緒にかくれんぼで遊ぶことに！ かくれたお友達は見つけられたけど、おひさまだけは見つからなくて…。 みんなは一緒におひさまを探しに行くことにしました。 果たして、おひさまは見つかるかな!?</p> 	<p>『モノの数え方えほん』 町田 健/監修 ふわ こういちろう/イラスト(児童書)</p> <p>動物は“1匹”と数えたり“1頭”と数えるものがあります。この違いは为什么呢？ ほかにも、人魚や鬼、悪魔など架空の生き物にも数え方があるって知ってた？ この本では、モノの数え方・単位についてイラストと一緒に紹介！</p> 	<p>『サッカク探偵団 あやかし月夜の宝石どろぼう』 藤江 じゅん/作 ヨシタケ シンスケ/絵(児童書)</p> <p>小学生のカケル達はパーティーに招待されてウキウキ♪ でもパーティー会場でダイヤが盗まれてしまった…！ 脳の錯覚をヒントに謎を解決する、新感覚ミステリー小説が登場！</p> 
<p>『ぼくのごはん』 ぼく/著(一般書)</p> <p>『ぼくのおやつ』『もつと！ぼくのおやつ』から新シリーズが登場!! 今回の主役はごはんにピッタリなおかずです！ 簡単&amp;時短で誰でもおいしく作れるレシピをとってもキュートなイラストで紹介しています。</p> 	<p>『札幌アンダーソング』 小路 幸也/著(一般書)</p> <p>冬の札幌、雪の中から発見された全裸の変態的な死体。若手刑事の仲野は、先輩刑事の根来とともに、とある専門家を訪ねる…。 その専門家とは、とてつもない美貌の天才少年・春。なんと彼は四世代前までの先祖の記憶を持っていて…！</p> 	<p>『読んだら忘れない読書術』 樺沢 紫苑/著(一般書)</p> <p>“本を読んでも忘れてしまう”“時間が経つと内容を覚えていない”など…。 読書をしていてこんな経験ありませんか？ この本では、毎月30冊の本を読む異色の精神科医が、脳科学に裏付けられた役に立つ読書術を紹介！</p> 
<p>《児童書》『へんしんマンザイ』あきやま ただし/作 『とびばこバーン』升井 純子/作 『みぢかなふしぎ こどもずかん 幼児～低学年』白敷 哲久/監修</p> <p>《一般書》『新13歳のハローワーク』村上 龍/著 『色の心理学』佐々木 仁美/著 『この人と一緒に働きたいと思わせる仕事術』能町 光香/著 『王になろうとした男』伊東 潤/著</p>		

### 《第153回芥川賞・直木賞受賞作品が図書室で借りられます！》

#### 芥川賞受賞

『火花』又吉 直樹/著  
『スクラップ・アンド・ビルド』羽田 圭介/著

#### 直木賞受賞

『流』東山 彰良/著

直木賞ノミネート作品や、本屋大賞受賞作品なども図書室にて貸し出ししていますので、ぜひお越しください。

### 「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（2F・図書室）午前11時より

9月12日（土）

9月26日（土）

紙芝居『ここほれガッチャ』  
絵本『おはよう』  
絵本『ちょっとだけまいご』

紙芝居『あかずきん』  
絵本『かんぱーい』  
絵本『パンツちゃんとはけたかな』

適切な質と量の食事をバランスよくとることは、健康的な生活を送る基本です。不規則な生活は高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病の原因となります。

食生活を見直して、毎日の食事を充実させましょう。

9月は食生活普及運動・健康増進普及月刊です

## 「健康寿命を延ばそう」

NO 315 保健師・歯科衛生士・栄養士です

国は、毎年9月を食生活普及運動・健康増進普及月刊としており、健康寿命を延伸させることを目的としております。日本人は、平均で280gの野菜を摂取しています。しかし、生活習慣病予防の観点から見ると350g摂取しなければなりません。つまり、あと70gの野菜が必要となります。70gはトマト半分の量に値します。野菜炒めで言うとお皿半分の量です。また、野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維が多く含まれます。1・ガン疾病予防、2・便秘予防、3・血清コレステロール増加予防の効果があるため、健康維持には欠かせないものです。

そこで、目標は「毎日プラス1皿の野菜」です。

### ～毎日プラス1皿の野菜～

#### 《ポイント》

- ①主食・主菜・副菜がそろった食事にプラス1皿の野菜を摂ることで、自然と栄養バランスが整いやすいです。
- ②汁物は、けんちん汁・ポトフなど具たくさんものにしましょ。
- ③葉物（ほうれん草・キャベツ・水菜など）は、加熱するとより食べやすくなります。＊旬のものは、他の季節のものより栄養価が高いです。



#### ちなみに…

●早食い ●ドカ食い ●ながら食い ●つまみ食い ●だらだら食い ●夕食が遅い又は夜食をとる  
上の6つの習慣は太りやすく、生活習慣病を招きやすい習慣です。また、食事のリズムが崩れやすくなります。心当たりのある人は、すぐに改善することをおすすめします。

#### 他にも…

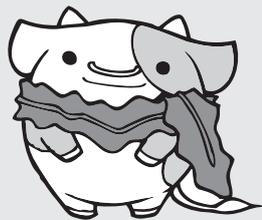
「運動」や「禁煙」も重要です。

「運動」は苦しくならない程度の早歩きを1日10分行いましょう。少し汗ばむ程度がちょうど良いです。

喫煙は内臓や血管等をはじめ全身に害を及ぼし、さらには周りの人にも影響を及ぼします。「禁煙」を心がけましょう。  
＊食事・運動・禁煙に気を付け、健康寿命を延ばしましょう。

#### みるこんからのお知らせ

#### 北海道がん征圧・がん検診受診促進月間です



がん検診は、がんを“初期”の段階で見つけられるため、早期発見・早期治療に繋げることができます。町では、がん検診の受診率向上を目指し、特定の年齢の方々へがん検診が無料で受けられる「無料クーポン券」を配布しています。皆さんぜひ、活用してください。

がん検診	対象年齢（昨年度の年齢）
大腸がん	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の男女
乳がん	①40歳の女性、②42歳、45歳、47歳、50歳、52歳、55歳、57歳、60歳の女性
子宮がん	①20歳の女性、②22歳、25歳、27歳、30歳、32歳、35歳、37歳、40歳の女性

＊乳がん・子宮がん②の対象年齢の方で、過去に配布された無料クーポン券を未使用で、平成21～25年度に町の実施する乳がん・子宮がん検診も受診されていない方には、春に郵送でご案内を差し上げています。詳しくはそちらをご覧ください

無料クーポン券の使用期限 平成28年1月31日

申し込み・問合せ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

## デジカメスケッチ写真について

町ホームページでは、町民の皆様や全国の浜中ファンに、現在の浜中町の様子を発信するため、四季折々の写真を掲載しております。

その写真を町民の皆様から募集したいと思います。「家の側に珍しい花が咲いたよ。」「今日はこんな変わった魚が取れました。」など、どんな事でもかまいませんので、提供いただきたいと思います。

また、個人での写真撮影が困難な場合でも、連絡をいただければ取材にかがいます。「岬から流氷が見えるよ。」「湿原にツルがいるよ。」など、お気付きのことがありましたらご連絡ください。

応募方法、連絡先につきましては下記のとおりとなっておりますので、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

**応募方法** 写真及びコメント(形式は問いません。)を持参もしくはメールにて応募下さい。

**応募先** 持参の場合 役場企画財政課広報係  
メールの場合 hamanaka@hokkai.or.jp

**その他** 応募いただきました写真につきましては、原則全て掲載したいと考えておりますが、掲載に係り個人情報保護法や掲載許可など諸般の事情により掲載できない場合がありますのでご了承下さい。



●問合せ・連絡先 役場企画財政課広報係 ☎ 62-2148

## ひとのうごき

7月末現在(前月比)

- 人口：6,245人 (+ 2)
- 男：3,045人 (± 0)
- 女：3,200人 (+ 2)
- 世帯数：2,485世帯 (+ 3)



### おたんじょう

羨古丹・立花 陸くん(旭さん)  
茶内旭・阪野 夏香ちゃん(真人さん)  
琵琶瀬・君島 菜月ちゃん(拓さん)



### おくやみ

茶内緑・高橋 キサさん(98歳)  
渡散布・梅村 洋子さん(64歳)  
茶内西・中原 慶子さん(81歳)  
茶内栄・五十嵐フミさん(84歳)  
暮帰別西・亀井 市子さん(78歳)  
霧多布東・諏訪伊佐夫さん(71歳)

## 短歌

さみどりの風に吹かれて咲く花のひと夏を我も生き遂げむとす  
相原 睦子 (茶内)

故郷の樽の音恋し盆踊りあれはまぼろし今は過疎の村  
松館スミ子 (貫人)

考えしあれやこれやとまたひとつ頭の中は年中無休  
二瓶 晴子 (茶内第三)

亡き犬の思い出の花木窓おおいためらいており枝の切る手を  
福沢 秋桜 (茶内)

## 俳句



川こえて遠く近くや盆太鼓  
酒井 梅子 (茶内)

天空を飛びかう燕盆の雨  
福沢 秋桜 (茶内)

# はまなか行事カレンダー (9月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ○児童芸術鑑賞会(総合文化センター) ○ハツラツ倶楽部わっはっは(茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)	3 ○健康教室【姉別南】(姉別農村環境改善センター 13:30~15:00)	4	5
6 ○第54回きりたんぽまつり(霧多布市街地特設会場 10:00~15:00)	7 ○健康教室【茶内第三】(茶内第三母と子の家 10:00~11:30)	8	9 ○ハツラツ倶楽部わっはっは(老人福祉センター 10:00~11:30)	10	11	12 ○町民駅伝大会 ○絵本らんど・おはなしタイム(文化センター図書室 11:00~)
M勤	文 体 農 す フ M					勤
13 ○運動会(茶内保育所 9:00~ ※雨天時はトレセン)	14 ○健康教室【西丹朱別】(西丹朱別農民研修センター 10:00~11:30)	15	16 ○ハツラツ倶楽部わっはっは(茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)	17 ○健康教室【茶内】(茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) ○むし歯予防教室(母子健康センター 10:00~11:00)	18	19
M勤	文 体 農 す フ M					勤
20	21	22	23	24	25	26 ○絵本らんど・おはなしタイム(文化センター図書室 11:00~)
M勤	体 農 す M勤	農 M勤	農 M勤	文 体 す フ		勤
27	28 ○健康教室【姉別北】(姉別寿の家 10:00~11:30)	29	30 ○ハツラツ倶楽部わっはっは(老人福祉センター 10:00~11:30)			
M勤	文 体 農 す フ M					

**● 役場からの伝言板 ●**  
 ・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

**9月あそびのひろは日程**  
 毎週…☾☼☼☼ 9:00~12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)  
 毎週…☾☼☼☼☼ 14:30~16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)  
 毎週…☼ 10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。  
 ☼…総合文化センター ☼…総合体育館 ☼…農業者トレーニングセンター ☼…すくらむ21  
 ☼…MO-TTOかぜて ☼…霧多布湿原センター ☼…勤労青少年ホーム ☼…町民温水プール

発行 浜中町役場  
 編集 企画財政課広報係

〒088-1592  
 北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1  
 ☎(0153)62-2111 代表 FAX(0153)62-2229  
 町ホームページ <http://www.townhamanaka.jp/>

