2015
11
No.603

はまなか

▶平成27年度９月現在　予算の執行状況を報告します
▶財政健全化判断比率及び公営企業資金不足比率の公表について
▶浜中町福祉灯油のお知らせ
▶水道水質検査結果をお知らせします
▷まなぶん　ー散布小学校　縦割り班活動ー
▷健康サポート　ー血圧が気になる方へー

年に一度の大騒ぎ！
（９月23日　霧多布例大祭）

コンブを食べよう　牛乳を飲もう　“はまなか”

松本　博町長、二期目スタート

町長就任あいさつ

町長　松本　博

はじめに、この度の町長選におきまして、町民の皆様から頂きました沢山のご支援に厚く感謝を申し上げます。

これからの四年間、私にとって二期目を迎えることとなりますが、再度、町政を担う先頭（責任者）として非常に身の引き締まる思いであります。

一期目がスタートした四年前を振り返りますと、ちょうどその年の三月に東日本大震災による大規模災害と、その復旧・復興に全力をあげておりました。二期目をスタートするにあたり、町民の皆様の期待に応えたいという強い意欲・決意を胸にしているところであります。

本町も数多くの行政課題が山積しているとともに、非常に厳しい財政運営が続いています。しかし、そのような状況下でも、町民の皆様と力を合わせ、魅力あふれる浜中町のまちづくりに全力を尽くしてまいります。

私は、浜中町の発展は、基幹産業である農業・漁業の振興なくしてありえないと思っております。一期目におきましても、これを基本的な柱にまちづくりを進めてきたところであり、今後におきましても、その思いに変わりはありません。

本町のまちづくりの大きな指針は、第五期浜中町総合計画のテーマ「生命（いのち）支える大地と海　自然と調和するまち　はまなか」であります。現在、地方自治体は、それぞれのまちで人口減少に歯止めをかけることが求められております。本町を支える基幹産業の生産人口を確保し、将来にわたって誰もが安心して働ける環境を整え、魅力に満ち溢れた浜中町をつくっていきたいと思っております。

その実現のため、次の三つを柱としてまちづくりを進めていきたいと考えております。

一つ目は、「地域を支える地場産業の振興」です。

本町の経済を支えているのは基幹産業である農業と漁業であり、それぞれにおいて、生産者の経営を安定させる支援や生産基盤の整備を行っていくのは勿論のこと、将来にわたって町の産業振興を図っていく上で、農業・漁業それに商工業を含めた共通の悩みは、産業を支える担い手となる後継者が不足しているということであります。私は、後継者対策が産業を守っていく上で、最も重要な課題であると思っております。

また、産業振興を図る点での課題として、本町から生産された物にどうやって付加価値を付け、売っていくかということです。このことは、長年本町が抱えてきた課題でもあります。私は、そのための方策の一つとして「道の駅」の町内への設置について具体的な検討を進めたいと考えております。こちらも後継者対策と同様、産業団体や生産者の皆様と共に協議して進めていきたいと思っております。

二つ目は「子育て支援の充実」です。

子育てをされる世代、特に若い世代の

皆さんへの支援を強化していきたいと考えております。

これまで、町は様々な子育て支援に努めてきたところでありますが、若い世代の皆様が安心して働きながら子育てができる環境をつくっていく、これは町の産業振興につながるものであります。結婚・出産・育児・医療・教育あらゆる面で支援をしていくことで、将来にわたってこの町で働き続け、暮らしたいと思っていただけるような魅力溢れる浜中町を作っていきたいと思っております。

三つ目は、町民一人ひとりの安全な暮らしを守る「災害に強いまちづくり」です。

防災対策におきましては、私自身、東日本大震災を経験し、特に津波対策への認識を大きく変えさせられました。つい先日、チリ沖で起きた地震によって津波注意報が発表されました。その翌日には、低気圧による大雨洪水警報が発表され、この大雨で茶内市街と散布地区で被害を受けました。さらには、その後の低気圧で暴風への対応も強いられたところであります。災害はいつ来るか分かりません。先程のように違った災害が続けて来るケースもあります。

本町の防災対策はまだまだ不十分であり、課題が絶えませんが、一人ひとりの大切な生命と財産しっかり守る気持ちを胸に、しっかり取り組んでいかなければなりません。私は、これまで本町が進めてきた防災対策を検証し、ハード面の整備は国や道へ強く要請し、ソフト面の整備は町独自の取り組みをもっと強化し、これまで以上に災害に強いまちづくりを進めていく所存です。

以上、三つの大きな柱をお話ししましたが、個性豊かな活力ある浜中町の将来展望を切り開き、町民の皆様が誇れる浜中町の実現のため全力を尽くしてまいります。

今後ともご指導ご支援をお願申し上げますとともに、町民の皆様のご多幸を心からご祈念申し上げ、就任にあたってのご挨拶とさせていただきます。

副町長就任あいさつ

副町長
松本　賢

十月十九日に招集されました町議会臨時会において、議員各位のご同意をいただき、十月二十五日付けをもって副町長に選任されました。

十六日に松本町長二期目がスタートしましたが、町長が掲げる政策の実現に向け、その補佐役としてしっかり機能ができるよう、微力ながらも誠心誠意努力をして参りたいと思っております。

つきましては、町民の皆様のご指導とご鞭撻を心からお願い申し上げ、就任にあたってのご挨拶といたします。

平成二十七年度 九月末現在 予算の執行状況を報告します

はじめに

毎年、この時期にお知らせしております町の「予算の執行状況」について、今年はどれくらいのお金があって、四月から九月までの半年間でどのくらい使われ、残り半年間の見通しと今年度における事業の状況についてお知らせいたします。

浜中町の平成二十七年度九月末現在の予算は、一般会計・特別会計・企業会計合わせて九四億一九一七万円となっております。

一般会計歳入予算の内、町民の皆さんが納める税金や使用料などの自主財源は二〇．一％となっているのに対し、地方交付税や国・道支出金などの依存財源は七九．九％を占め、本町の財政はその財源の多くを国や道からの交付金等に頼らざるを得ない脆弱な状態となっております。

歳出では、給与費が一九．九％、続いて農林水産業費一三．九％、公債費一三．二％、民生費一一．六％の順で以下、総務費・土木費・教育費・衛生費となっておりますが、主な事業は、丸山散布物揚場整備工事、産業振興資金貸付金、障がい者支援事業、特別養護老人ホーム運営費補助や介護予防自立生活支援事業など一次産業の振興と地域活性化・福祉・教育・環境対策にそれぞれ重点が置かれております。

一般会計【歳入】

（単位：万円、％）

区分	予算額	収入済額	予算執行率
町税	63,921	38,300	59.9
地方譲与税	11,280	3,481	30.9
利子割交付金	140	54	38.6
配当割交付金	150	31	20.7
株式等譲渡所得割交付金	140	0	0.0
地方消費税交付金	9,000	7,373	81.9
自動車取得税交付金	2,000	552	27.6
国有提供施設等所在市町村助成交付金	50	0	0.0
地方特例交付金	130	203	156.2
地方交付税	339,746	248,793	73.2
交通安全対策特別交付金	110	54	49.1
分担金及び負担金	4,797	1,785	37.2
使用料及び手数料	20,726	9,111	44.0
国庫支出金	43,295	16,804	38.8
道支出金	39,128	5,092	13.0
財産収入	3,908	1,615	41.3
寄附金	782	651	83.2
繰入金	13,955	0	0.0
繰越金	10,393	10,393	100.0
諸収入	13,594	2,677	19.7
町債	79,596	0	0.0
合計	656,841	346,969	52.8

一般会計【歳出】

（単位：万円、％）

区分	予算額	支出済額	予算執行率
議会費	5,880	3,224	54.8
総務費	61,778	21,641	35.0
民生費	76,262	26,316	34.5
衛生費	48,771	15,214	31.2
農林水産業費	90,995	9,964	11.0
商工費	11,191	8,962	80.1
土木費	60,541	7,968	13.2
消防費	32,425	14,249	43.9
教育費	50,823	16,404	32.3
公債費	86,737	40,049	46.2
給与費	130,938	60,638	46.3
予備費	500	0	0.0
合計	656,841	224,629	34.2

※　歳入・歳出予算額には繰越明許費1億3千14万円が含まれています。

繰越明許費とは、経費の性質上、26年度内にその支出が終わらないものや、予算成立後の事由に基づいて、27年度に繰り越したものをいいます。

企業会計

（単位：万円）

会計名	区分	予算額	収入済額	支出済額
水道事業	収益的	19,406	9,165	5,481
	資本的	5,766	0	3,110
計		25,172	9,165	8,591

資本的収支の不足額は、減債積立金及び損益勘定留保資金で補てんされます。

特別会計

（単位：万円）

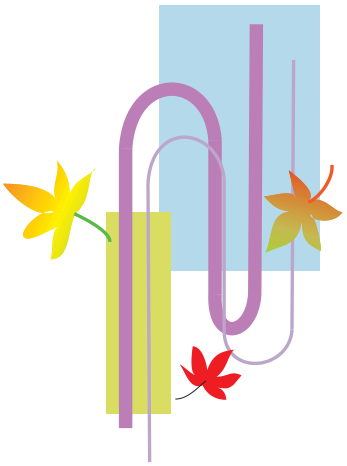
区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	138,446	58,451	56,840
後期高齢者医療特別会計	6,787	2,434	2,483
介護保険特別会計	45,260	17,755	16,639
浜中診療所特別会計	25,200	4,193	11,440
下水道事業特別会計	44,211	3,374	17,614
計	259,904	86,207	105,016

支出に対する収入不足額は、一般会計からの資金運用で賄っております。

町の借入金の状況（地方債・企業債の現在高）

（単位：万円）

会計名	借入先	平成26年度末現在高	平成27年度上期償還額	平成27年9月末現在高
一般会計	政府資金	658,749	31,635	627,114
	財政融資資金	639,846	30,508	609,338
	旧郵政公社資金	18,903	1,127	17,776
	地方公共団体金融機構等	48,037	1,434	46,603
	金融機関	35,957	2,834	33,123
	共済組合等	1,860	0	1,860
	北海道	31,447	0	31,447
	計	776,050	35,903	740,147
浜中診療所特別会計	政府資金	4,912	69	4,843
	財政融資資金	4,912	69	4,843
	金融機関	180	15	165
	計	5,092	84	5,008
下水道事業特別会計	政府資金	189,925	8,467	181,458
	財政融資資金	189,925	8467	181,458
	地方公共団体金融機構等	79,669	2,354	77,315
	計	269,594	10,821	258,773
水道事業会計	政府資金	16,906	743	16,163
	財政融資資金	16,906	743	16,163
	地方公共団体金融機構等	41,942	1,027	40,915
	金融機関	3,920	593	3,327
	計	62,768	2,363	60,405
総計		1,113,504	49,171	1,064,333



町有財産の状況

（単位：万円）

区分	9月30日現在	区分	9月30日現在
財政調整基金	122,076	水産振興基金	4,003
減債基金	28,061	特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金	5,298
開基記念事業基金	1,126	国保給付改善準備基金	39
育英事業基金	3,229	介護保険給付費準備基金	83
土地開発基金	3,684	出資金・出捐金・有価証券	9,097
診療所診療委託医師及び嘱託医師処遇改善準備基金	4,632	土地	39,919,682㎡
人づくり基金	1,306	建物	110,133㎡
福祉振興基金	3,998	山林面積	28,588,910㎡
新規就農者等育成基金	153	立木推定量	293,855㎥

財政健全化判断比率及び公営企業資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政健全化判断比率及び公営企業資金不足比率は、その団体の財政の健全化や公営企業の経営健全化における目安となる指標で、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により算定することとされており、この比率に応じて早期健全化計画や再生計画の作成が義務付けられております。

また、この法律では、これらの比率を町議会に報告し、広く町民に公表するよう求められておりますので、用語の説明と合わせて公表いたします。

用語説明

実質赤字比率
一般会計及び診療所会計（以下「普通会計」という。）の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

連結実質赤字比率
全会計の実質赤字額又は資金不足額の標準財政規模に対する比率です。

実質公債費比率
普通会計が負担する元利償還金及びこれに準ずるものの標準財政規模に対する比率です。

将来負担比率
普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

資金不足比率
公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率です。

平成26年度　浜中町財政健全化判断比率　（単位：%）

区分	本町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	15.00	20.00
連結実質赤字比率	－	20.00	35.00
実質公債費比率	10.6	25.0	35.0
将来負担比率	79.6	350.0	

※ 表内の「－」は赤字でないことを表します。

平成26年度　浜中町公営企業資金不足比率　（単位：%）

公営企業（特別会計）の名称	本町の資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	－	20.0
下水道事業特別会計	－	20.0

※ 表内の「－」は資金不足でないことを表します。

役場
企画財政課財政係
☎六二-二一一四六

浜中町福祉灯油のお知らせ

町では、毎年福祉施策の一環として高齢者世帯、重度心身障がい者世帯、ひとり親世帯の低所得世帯に対し、冬期間の暖房費の一部を助成しております。

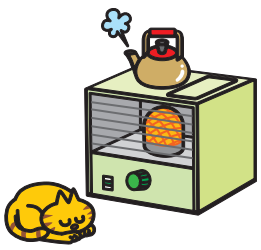
対象世帯等については次のとおりとなっておりますので、**十一月六日㈮**までに、福祉保健課福祉係または、最寄りの支所で申請願います。

助成対象
平成二十七年十月一日現在において、次の世帯のいずれかに該当しており、平成二十七年度町道民税が非課税である世帯。（ただし、社会福祉施設入所世帯は除かれます。）

一．対象世帯
①高齢者世帯
●満七十五歳以上の単身世帯
●満七十五歳以上の方と一方が七十歳以上で構成される世帯
●満七十五歳以上の方が十八歳に達する日以後の最初の三月三十一日までの間にある児童のみを扶養している世帯
②重度心身障がい者世帯
●知的障がい者世帯…療養手帳A判定の方が同居している世帯
●身体障がい者世帯…障がいの程度が一～二級の方が同居している世帯
●精神障がい者世帯…精神障害者保健福祉手帳を交付されている方が同居している世帯
③ひとり親世帯
死別、離別等により父または、母が独立して十八歳に達する日以後の最初の三月三十一日までの間にある児童を扶養している世帯（七十五歳以上の高齢者が同居している非課税世帯も支給する。）
④生活保護世帯
生活保護を受けている世帯

二．助成額
一世帯当たり、灯油一〇〇リットルを助成する。

三．助成方法
申請により認定通知を受けた方は、灯油、石炭等を購入するときに、同封の助成券を町内業者に提出することにより現物を受領できます。



●問い合わせ先
福祉保健課福祉係
☎六二-二三〇五

水道水質検査結果をお知らせします

●検査実施項目は水質基準に適合しています●

町では、安全な水道水を供給するため、水質検査計画に基づき、原水や浄水の水質検査を実施しております。水質検査結果について、水道法施行規則第17条の２により公表が義務化されておりますので、下記のとおり公表いたします。

なお水質検査結果におきましては、すべての項目が水質基準に適合しております。

浄水水質検査結果

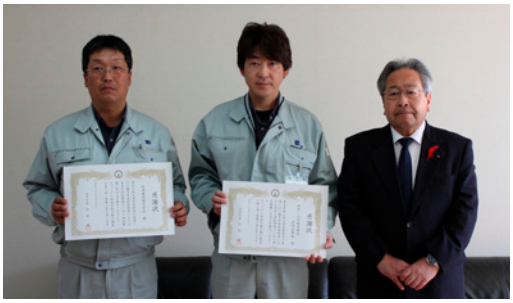
採水年月日	平成27年７月14日
採水地点	浜中町役場水道庁舎
水温	12.4℃
検査期日	平成27年７月14日～７月22日
検査機関名	釧路市上下水道部　水質管理課

項目	単位	基準値	測定値
1 一般細菌	個/mL	100	0
2 大腸菌	検出されないこと		検出せず
3 カドミウム及びその化合物	mg/L	0.003	0.0003未満
4 水銀及びその化合物	mg/L	0.0005	0.00005未満
5 セレン及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
6 鉛及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
7 ヒ素及びその化合物	mg/L	0.01	0.0005未満
8 六価クロム化合物	mg/L	0.05	0.005未満
9 亜硝酸態窒素	mg/L	0.04	0.004未満
10 シアン化物イオン及び塩化シアン	mg/L	0.01	0.001未満
11 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	mg/L	10	0.33
12 フッ素及びその化合物	mg/L	0.8	0.05未満
13 ホウ素及びその化合物	mg/L	1	0.1未満
14 四塩化炭素	mg/L	0.002	0.0001未満
15 1,4-ジオキサン	mg/L	0.05	0.0005未満
16 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04	0.0002未満
17 ジクロロメタン	mg/L	0.02	0.0001未満
18 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満
19 トリクロロエチレン	mg/L	0.03	0.0001未満
20 ベンゼン	mg/L	0.01	0.0001未満
21 塩素酸	mg/L	0.6	0.05未満
22 クロロ酢酸	mg/L	0.02	0.001未満
23 クロロホルム	mg/L	0.06	0.0082
24 ジクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.007
25 ジブロモクロロメタン	mg/L	0.1	0.0006
26 臭素酸	mg/L	0.01	0.001未満

項目	単位	基準値	測定値
27 総トリハロメタン	mg/L	0.1	0.0120
28 トリクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.010
29 ブロモジクロロメタン	mg/L	0.03	0.0031
30 ブロモホルム	mg/L	0.09	0.0001
31 ホルムアルデヒド	mg/L	0.08	0.001未満
32 亜鉛及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
33 アルミニウム及びその化合物	mg/L	0.2	0.02
34 鉄及びその化合物	mg/L	0.3	0.02
35 銅及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
36 ナトリウム及びその化合物	mg/L	200	10
37 マンガン及びその化合物	mg/L	0.05	0.001未満
38 塩化物イオン	mg/L	200	13.6
39 カルシウム、マグネシウム等（硬度）	mg/L	300	42
40 蒸発残留物	mg/L	500	126
41 陰イオン界面活性剤	mg/L	0.2	0.02未満
42 ジェオスミン	mg/L	0.00001	0.000001未満
43 2-メチルイソボルネオール	mg/L	0.00001	0.000001未満
44 非イオン界面活性剤	mg/L	0.02	0.005未満
45 フェノール類	mg/L	0.005	0.0005未満
46 有機物（全有機炭素の量（TOC））	mg/L	3	0.7
47 pH値	5.8以上8.6以下		7.2
48 味	異常でないこと		異常なし
49 臭気	異常でないこと		異常なし
50 色度	度	5	0.5未満
51 濁度	度	2	0.05未満
残留塩素	mg/L	－	0.42

判定　実施項目は水質基準に適合

村井・山田経常建設共同企業体と村井建設株式会社に感謝状を贈呈



十月十四日、霧多布港の国直轄港湾整備工事を行っている村井・山田経常建設共同企業体と、琵琶瀬漁港の機能保全工事を行っている村井建設株式会社に対し感謝状を贈呈しました。

この贈呈は、霧多布港岸壁利用者の要望に応え、安全な係船環境の確保のため破損している防舷材や剥き出しとなっていたボルトの撤去等、岸壁周辺の整備をしていただいたものです。

この度の活動に対し、心より感謝申し上げます。

12月からテレビ北海道(TVh)の放送が始まります！

北海道の民放テレビ局「テレビ北海道(TVh)」の放送が、浜中町でも開始されます。

正式な**開局は12月を予定**しておりますが、次の日程で試験電波が発射されますのでお知らせいたします。

10月28日～　中標津中継局の電波を受信している一部の地域
11月中旬～　霧多布中継局の電波を受信している一部の地域

試験電波発射中に視聴するには

試験電波発射中にテレビ北海道（TVh）を視聴される方は、チャンネルの再設定を行う必要があります。

チャンネルの設定方法については、テレビの取扱説明書をご覧いただくか、メーカー、電器店、販売店などにご相談ください。

■試験電波の発射期間中は、機器類の調整のため電波を停止することがあります。
■試験電波の発射のスケジュールは、現段階での予定であり、工事の進捗状況によって変更になる場合があります。

問い合わせ先

テレビ北海道視聴者センター　☎011－218－1507
又は役場企画財政課企画調整係　☎62－2237

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

きりたっぷ子ども自然クラブ

ピザ釜で手作りピザを焼いたよ！

九月は浜中グリーンツーリズム研究会の協力で、手作りのピザ釜でピザを作りました。生地の材料をビニール袋に入れてよくこねて、麺棒で生地を伸ばしたらトッピング。コーンやツナなど好きな具材をのせたらピザ釜へ。焼きたてのピザの味は最高でした

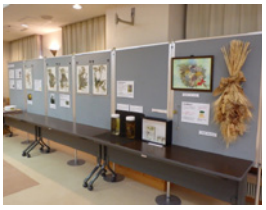
きりたっぷカフェ

ワンデイに新規のシェフ登場！

九月のワンデイシェフは、「元氣ごはん」さんによる「元氣ごはん定食」でした。発酵させた酵素玄米は初めての味。他にさんまのつみれ汁、かぼちゃのあんかけ、さんまの和風ポーピェット、きんぴら、だし巻き卵など。無添加の調味料や昔ながらの製法の菜種油を使う等、「元氣ごはん」さんこだわりのランチは新鮮でもあり、またとても懐かしい味がするメニューでした。

企画展「未来へ残す私たちの記録ーハーバリウム・霧多布ー」

浜中町全域の植物を集めて標本にする活動「ハーバリウム・霧多布」で作成された植物標本の展示会を開催しました。これらの標本は、浜中町の自然情報をずっと先の未来まで伝えることのできる財産です。そのような役割の標本のほかに、ドライフラワーや押し花などを使って解説しました。来場者からは「生き物に詳しくなくても分かりやすい展示だった」との感想を頂きました。



お知らせ

ワンデイシェフ

十一月は、こななさんによる「野菜たっぷりヘルシーランチ」です。

日時：11月8日（日）11時半～14時
場所：霧多布湿原センター2階
　　きりたっぷカフェ

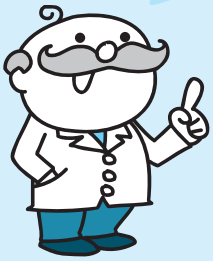
※食数限定のため、ご予約をお勧めします。

NPO法人奏楽コンサート

日時：11月23日(月)10時～11時
場所：霧多布湿原センター
チケット代：一人五〇〇円

●予約・問い合わせ先
湿原センター　☎65－2779
http://www.kiritappu.or.jp/center/

No.102　ごみ博士のごみ分別ワンポイント！



●今回のごみ分別ポイントは「テレビ」じゃ！

みんなは、古くなって使わなくなったテレビをどのように処分しておるかのう。

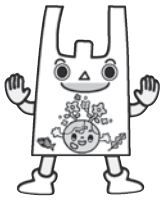
自宅にある不要なテレビを処分する場合には、購入先の町外の家電小売店または町内の家電小売店に引取りを依頼することが必要じゃ。テレビの処分に困って不法投棄をするものもおるが、不法投棄者が特定された場合は、５年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられるので、絶対にやってはいかんぞ！！

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコンなどの廃家電は、家電リサイクル法により、適切に処分することが義務付けられているのじゃ。しっかりとした排出を心がけてくれよ。

町内の家電引取り店　㈲中原電器商会　65－2462

面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！

レジポくんからのお知らせ！



霧多布湿原におけるエゾシカによる植生被害の把握に関する研究について

浜中町では、霧多布湿原を保全していく観点から、天然記念物である「霧多布泥炭形成植物群落」にエゾシカがどのような影響をもたらしているか、その実態を把握するための調査を実施しましたのでお知らせいたします。

①天然記念物部分のエゾシカの個体数及び侵入経路の把握

方法：月１回（11月～３月）の頻度で夜間にライトセンサスを実施し観察できたエゾシカの頭数、時刻、目撃方向、エゾシカの年齢と性別、発見した地点を記録した。

結果：2014年11月から2015年３月の調査で最大発見頭数38頭のエゾシカを確認した。2014年11月28日が最もエゾシカの発見頭数が多く、12月はやや減少し、その後の調査ではエゾシカを発見できなかった。

②植生調査及び食害調査

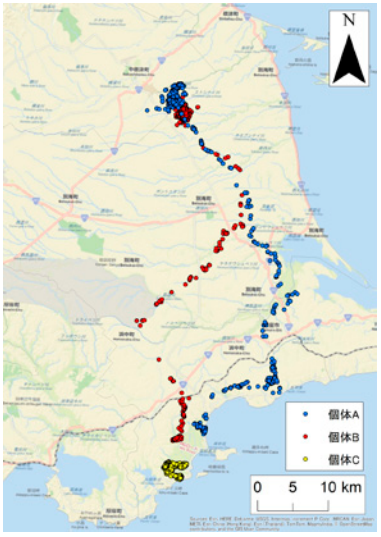
方法：霧多布湿原を通るMGロードの中央付近から北側と南側に幅約50m、奥行き約100mを小型無人航空機（以下UAV）に飛行させ上空から撮影した。

結果：UAVを用いて霧多布湿原上空を撮影した結果、多数のシカ道を撮影することに成功した。シカ道は特に東側に集中している傾向があり、大小あるものの湿原植生に影響を与えているものと考えられる。

③霧多布湿原における基礎データの集約

方法：浜中町霧多布湿原周辺でエゾシカのメス３個体を捕獲しGPS首輪を装着した。GPS首輪の測位データをまとめ、地図化した。

結果：個体Aは捕獲場所から北上し、浜中町・根室市・別海町・中標津町を利用し、11月初旬に狩猟で捕獲され死亡した。個体Bは捕獲場所から北上し、浜中町・別海町を利用し、９月中旬に個体、首輪共に不明となり電波発信が途絶えた。個体Cについては季節移動せずに霧多布湿原を利用していた。



捕獲しGPS首輪を装着した個体の移動

問い合わせ先　企画財政課環境政策係　☎62－2194

平成27年10月１日から「看護師等の届出制度」が始まりました

保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちで、お仕事をされていない方は「看護師等の人材確保の促進に関する法律」に基づき、北海道ナースセンターへの届出が努力義務になりました。

また、届出の方法については個人で届け出るだけではなく、離職時の勤務先（病院、介護施設等）が離職者の同意を得て代行し届け出ることもできます。

ナースセンターでは、離職者の状況に合わせた支援を行うことで、看護職として切れ目のないキャリアを積むことが出来るよう支援を行います。

問合せ先　北海道ナースセンター　☎011－863－6794
（月～金曜　9：00～17：00）

休日公証相談のお知らせ

日　時　11月29日㈰　10：00～16：00

場　所　釧路市末広町７丁目２番地　金森ビル１階
釧路公証人役場

相談内容　遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など

相談料　無料

申込方法　相談を希望される方は、11月27日㈮までに、電話予約をお願いします。

問合せ先　釧路公証人合同役場　☎0154－25－1365

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒募集のお知らせ

種　目	自衛官候補生	陸上自衛隊 高等工科学校生徒
資　格	18歳以上27歳未満の者	中卒（見込含む） 17歳未満の者
受付期間	随時	平成27年11月１日㈰ ～平成28年１月８日㈮
試験日	第２回 平成27年11月23日㈪	平成28年１月23日㈯
	第３回 平成27年12月12日㈯	
試験場所	釧路駐屯地	釧路市生涯学習センター

※陸上自衛隊高等工科学校につきましては、推薦制度もありますので下記までお問い合わせください。

問合せ先　浜中町役場総務課　☎62－2111
自衛隊帯広地方協力本部
釧路出張所　☎0154－22－1053

裁判所の調停委員による無料調停相談会

日　時　平成27年11月４日㈬　10：00～15：00

場　所　釧路市黒金町７－５
釧路市役所防災庁舎１階ロビー

相談内容　夫婦関係、遺産相続、土地建物、金銭貸借、交通事故など家事及び民事に関するトラブルについて（相談は釧路調停協会所属の調停委員が無料、秘密厳守で応じます。）

主催等　主催：釧路調停協会
後援：釧路地方裁判所及び釧路家庭裁判所

問合せ先　釧路市柏木町４番７号　釧路簡易裁判所内
釧路調停協会事務局　☎0154－41－4171
（内線　111番）

浜中・茶内診療所からのお知らせ　【季節性インフルエンザワクチンの接種について】

浜中・茶内診療所でのインフルエンザワクチン接種は予約が必要となっておりますが、予約されている方は、下記期日までの実施となっておりますので、忘れずに実施くださるようお願いします。

接種方法

１～２回接種（13歳未満の方は、２回接種できます）
※２回行う方は、３～６週の間隔をあけて接種します

接種料金

１回目：3,110円・２回目：2,600円
※但し、65歳以上の方と60～64歳で身体障害者手帳１級程度の内部障害をお持ちの方は、１回の接種料金が1,000円となります。

実施期間

平成27年10月19日㈪～平成28年１月29日㈮
※但し、土･日、祝祭日、年末年始（12/31～1/５）は休診となります。

受付時間　浜中診療所　8：30～11：00／13：30～15：00
茶内診療所　8：30～12：00／13：30～16：00

問合せ先　浜中診療所　☎62－2233
茶内診療所　☎65－2003

在宅医療推進フォーラム ～住み慣れたまちで、生ききる～

日　時　平成27年11月14日㈯　13：00～16：00
場　所　釧路市観光国際交流センター　ホール
対　象　釧路管内の一般の方及び在宅医療にかかわる保健・医療・福祉関係者　**定員250名**
申込期限　平成27年11月６日㈮［無料・事前申込制］
内　容
①基調講演「住み慣れた場所で、生ききる」
講師　佐藤　伸彦　氏（医療法人社団ナラティブホーム理事長、ものがたり診療所所長《富山県》）
②パネルディスカッション「このまちで、生きる」
コーディネーター
杉元内科医院　院長　杉元　重治　氏
パネリスト
ものがたり診療所　所長　佐藤　伸彦　氏
釧路町健康福祉部介護高齢課地域包括支援係　主任　竹田　匡　氏
グループホーム入江　総合ホーム長　斉藤　裕　氏
申込先　北海道釧路保健所企画総務課企画係
担当　川島、橋本　☎0154－22－1233
FAX0154－22－1273

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

「女性の人権ホットライン」　☎0570－070－810
実施期間　11月16日㈪～11月22日㈰
月～金８：30～19：00／土日10：00～17：00
相談担当　釧路人権擁護委員連合会所属の人権擁護委員及び釧路地方法務局職員
主　催　法務省人権擁護局及び全国人権擁護委員連合会
実施機関　釧路地方法務局及び釧路人権擁護委員連合会

浜中町職員の募集について

町は、平成28年度採用の職員（技術系）を次のとおり募集します。

土木技師……１名
○昭和60年４月２日以降に生まれた方
保健師……１名
○保健師資格を有している方
浜中診療所看護師……若干名
○准看護師以上の資格を有し、昭和50年４月２日以降に生まれた方

応募方法　履歴書（自筆・写真添付）、資格書の写、最終学校の卒業証明書を役場総務課職員係へ願います。
提出期限　平成27年11月16日㈪必着（郵送可）
選考方法　筆記試験（作文）・面接及び書類選考
後日、選考日時及び会場を文書により通知いたします。
問合せ先　〒088－1592　浜中町霧多布東４条１丁目35番地１
浜中町役場総務課職員係　☎62－2129

職業訓練受講生募集のお知らせ

対　象　ハローワークに求職の登録をしている方
募集学科　電気設備技術科　20名
ビジネスワーク科　15名
受付期間　平成27年11月６日㈮～12月４日㈮
見学会　平成27年11月17日㈫・11月30日㈪
選考日　平成27年12月10日㈭
訓練期間　平成28年１月５日㈫～６月30日㈭
費　用　15,000円程度（テキスト代）
申込み先　ハローワーク釧路　☎0154－41－1201
問合せ先　ポリテクセンター釧路　☎0154－57－5938

地場産品クッキング

今月の食材は「乳製品」です。

「牛乳甘酒」

【材料：４人分】
☆牛乳……700cc
☆酒粕……120g
☆熱湯……100cc
☆砂糖……大さじ６杯
☆おろし生姜……適宜

【作り方】
①鍋に酒粕をちぎって入れ、Aの熱湯と砂糖を加えて泡だて器でよく混ぜ合わせる。
②①に牛乳を加えてよく混ぜ、火にかけ２～３分煮る。器に注ぎ入れて生姜のすりおろしを好みの量をのせる。

「ココアプリン」

【材料：４人分】
☆牛乳……470cc
☆ココアの粉……大さじ４杯
☆粉ゼラチン……７g
☆砂糖……20g

【作り方】
①材料すべてを鍋に入れ、焦げないように弱火でかき混ぜる。
②とけたらあら熱をとる。
③冷めたら容器に入れ、冷蔵庫で固める。完成。

【１人分の栄養素】

牛乳甘酒

エネルギー	239kcal
カルシウム	195mg
食塩相当量	0.2g

ココアプリン

エネルギー	140kcal
カルシウム	208mg
食塩相当量	0.8g

健康維持のため
牛乳を１日コップ１杯(200ml)飲みましょう。

学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。
また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校５校・中学校４校を連載でご紹介しています。

《散布小学校》　－縦割り班活動－

学校データ

（10月１日現在）

校　長	須藤加津宏
教　頭	太田　恭司
教員数	５人
事務職員	１人
事務生	１人
生徒数	36人

本校では全校児童による縦割り班活動を行っています。この活動は自分達で目標を立て、高学年が中心に活動し、全員で反省会を開いて次の活動に生かすという取り組みです。この縦割り班活動により子ども達の自主性を養うと共に、責任感と達成感、そして散布小学校としての一体感を高めることを目指しています。

活動は１年間を通して行われ、昨年度からは縦割り班ごとの色を決め、おそろいのリストバンドを作りました。主な活動としては月に１～２回の朝歌集会（全校合唱）で、班ごとに目標を決め、終了後には良かったところや次にがんばること等を確認したり、運動会での全校遊戯『よっちょれ』の練習では上級生が「次はこうするんだよ」と実際に動きを見せながら教えたりしています。また、バス遠足では縦割り班ごとに遊びと場所等を決め、リーダーを中心に活動しました。このほかにも「みんなで遊ぼう集会」「氷上レク（昨年度）」等が行われています。

縦割り班活動により、子ども達は学年の垣根を越えて誰とでも仲良くすることができ、日常的に交流する姿があります。これからも他学年交流の良さを生かした取り組みにより、いじめのない楽しい学校づくりを行っていきます。

私たちの町の高等学校
霧多布高校通信

平成27年度後期授業が始まりました

10月5日から後期授業が始まりました。当日は始業式に引き続き新しい生徒会執行部の認証式が行われ、新生徒会長の小西泰成君が「今日から新しい執行部での活動となります。積極的に生徒会活動を行っていくので協力してください。」と所信を述べました。

13日から23日までの平日は、本校の授業を公開しました。生徒たちの普段の学校生活や、高校の授業、本校の教育活動を知ってもらう機会となりました。

また、21日から23日までは生徒の職業観を育成し働くことの意識を高める目的で、2年生が町内の官公庁や企業のご協力をいただき、インターンシップ（就業体験）を実施しました。

９月を振り返りますと、高校野球秋季大会が行われ、５校の連合チームでベスト４まで進出、準決勝では強豪の武修館高校に挑みましたが１－15で敗退しました。しかしながら、夏の支部代表である釧路北陽高校に勝ったことは、今後の活躍を予感させます。

また、毎年地域の自然環境に対してどう関わるかを考える機会として実施している、広域校外清掃を全校生徒で行いました。「たばこの吸い殻やペットボトルのポイ捨てが目に付く」「普段からみんなが気をつければゴミは減らせる」などの感想が多く、生徒たちも町の自然や基幹産業を守る重要性を理解しており、着実に町づくりや町の活性化への思いの高まりに繋がっています。

第6回　中・高校生ボランティアリーダー養成講座

～　第42回　町民マラソン大会　～

中・高校生ボランティアリーダー養成講座も、今回で６回目の開催となりました。各種イベントなどで真面目に取り組む生徒達の姿を目にしたことも多いと思います。来場者の方々から感謝の言葉をかけていただくこともあり、メンバーの大きな励みになっています。

さて、今回は10月３日に行われた町民マラソン大会のお手伝いをしました。晴天に恵まれ少々強い風が吹く中、それぞれが担当した役割を一生懸命に務めていました。こうしたボランティアリーダー達の協力の甲斐もあり、今回の町民マラソン大会も滞りなく競技が終了しました。

みなさん、大変お疲れ様でした。今後の活動も頑張りましょう。

毎月第３日曜日は道民家庭の日

「家庭の日」は、農業を主な産業とした鹿児島県の鶴田町で、1955年（昭和30年）に始まりました。それまでゆっくり休めない農業従事者が多く、家の中の家族の絆が薄れつつあることに歯止めをかけるため、町を上げての運動へと盛り上がったのが始まりです。

「道民家庭の日」は、近年の青少年の非行などを憂慮し、家庭、学校、地域、職場、行政がそれぞれの役割を認識し、綿密な連携を図り健全育成の環境づくりを目指して定められました。

家族そろって食事を共にする、職場の行事を控えるなど、家族団らんの機会を持ち、その絆を確かなものとする日として提唱しています。家庭は、みんなが楽しく暮らし、安心して過ごす「憩いの場」であり、「明日への生きる力を生み出す場」でもあります。

北海道青少年育成協会では、毎月第３日曜日を「道民家庭の日」と定め、明るい家庭づくり運動を推進しています。

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です

近年、グローバリズムや情報化の進展等により、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。非正規労働の若者が増加し、フリーターやいわゆるニートの数も高止まり状態が続いているなど、子ども・若者の問題は依然として深刻です。

また、少年による非行・いじめ問題や、児童虐待など子どもが被害者となる事件が相次いで発生しているほか、違法・有害な情報が氾濫し、子どもへの危険性がさらに増大することが懸念されます。

これらの諸問題に対応し、子ども・若者の健やかな育成、子ども・若者が社会生活を円滑に営むことができるよう支援を図るためには、関連施策を着実に推進する必要があります。

特に、家庭や学校、企業、地域など社会全般に深く関係する子ども・若者育成支援が、国民的な理解と広がりを持ったものとなり、それぞれの機能を十分に発揮し、連携することで強力に推進していくことが重要です。

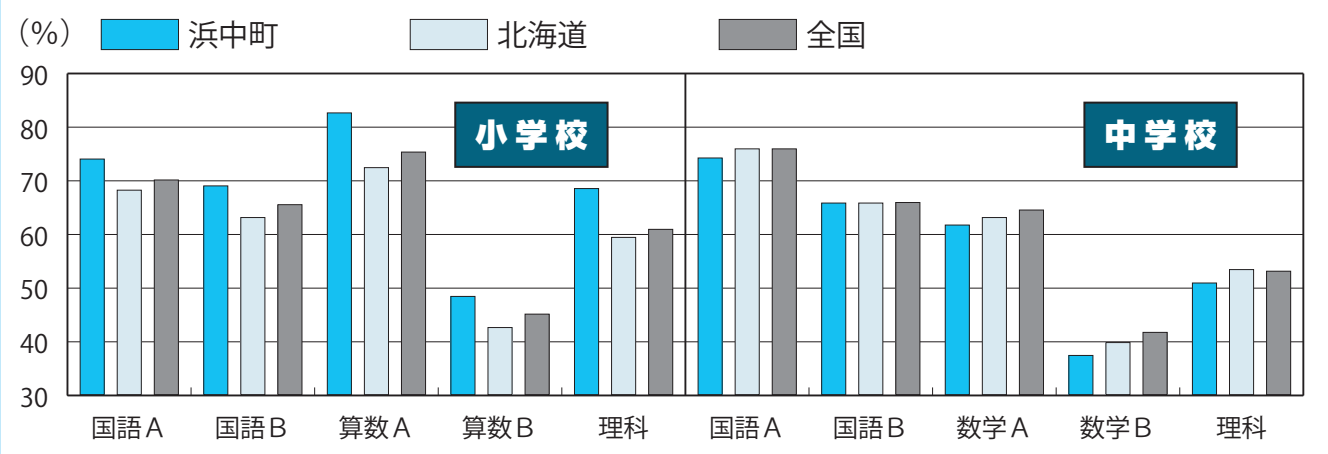
このようなことから、内閣府が中心となり11月を「子ども・若者育成支援強調月間」と定めています。

学校教育からの情報コーナー

浜中町の全国学力・学習状況調査の結果について

今年の４月21日に全国学力・学習状況調査が実施されました。本町では、小学校６年生（50人）と中学校３年生（69人）が学力調査を受けました。今回の調査は、平成19年実施から９回目となり、国語と算数･数学（それぞれ「主に知識に関するＡ問題」と「主に活用に関するＢ問題」）、そして理科の小・中学校各５科目で実施されました。その調査結果が８月25日に文部科学省から発表されました。本調査により測定できるのは、児童生徒の学力の一部であることや調査対象が一部の学年、教科での実施であることから、結果の平均値を本町の全体的な傾向として示し、お知らせします。

平均正答率を北海道や全国と比較すると



小学校では、５科目すべてにおいて全国の平均正答率を上回り、特に算数Ａで高い正答率となりました。また、中学校では、４科目において全国・全道と同程度（± ３ポイント以内）の結果でしたが、数学Ｂの活用力について課題が表れていました。

全体的には、昨年１年間、学校と家庭が連携し、漢字や計算などの繰り返し指導や、家庭学習の充実に向けて取り組んできた成果が着実に表れてきています。今後も、基礎的・基本的な学習内容の定着を図っていくとともに、児童生徒の「考える力」「表現する力」を育てるために、授業の中で考えたことを筋道を立ててノート等に書き表したり、仲間と交流する場をより充実させたりするなどの実践を進めていきます。

「門田文庫」で本に親しむ　～図書寄贈、ありがとうございました～

平成15年度から５年間、茶内小学校で勤務されていた故門田圭司先生のご遺族から、このたび同校にたくさんの図書の寄贈がありました。

茶内小学校の図書スペースは、児童が読書に興味がもてるような様々な工夫がされていますが、そうした環境づくりに積極的に取り組んでいただいたのが門田先生でした。

寄贈いただいた図書は、図書コーナーの一角を利用して、「門田文庫」と命名され、この２学期から児童に読んでもらえるようにしています。門田先生のご遺志である児童の豊かな心の育成と教養の増進に役立たせていただきます。

新着図書案内

『シロクマゆうびんきょく』

木島 誠悟/作(児童書)

釧路市動物園の人気者、シロクマのミルクが絵本になって登場！

ミルクは、森のみんなからとても頼りにされている郵便屋さん。

ある朝、ミルクのところにタンチョウの夫婦から“たすけてください！”と書かれた一枚のハガキが届いて…。

『かんたん！たのしい！トランプあそび』

大野 啓子/監修(児童書)

定番の“ババぬき”や“７ならべ”の他に、“スコパ”“王様の結婚”など馴染みのないトランプゲームの遊び方が紹介されています。

寒くて外で遊ぶのが大変になってきました。

お家で友達や家族とトランプ遊びも楽しいですね。

『ないしょにかんぱい！』

宮川 ひろ/作
小泉 るみ子/絵(児童書)

「ぼくは“ポスト太郎”！うれしいこと、ないしょの話、なんでもいいよ。手紙書いてね。」

八木先生は、クラスのみんなと手紙でお話がしたくて、『ポスト太郎』を作りました。

さて、どんな手紙がやってくるのでしょうか…。

『すぐ見つかる！すぐつくれる！野菜がおいしくなるレシピ！』

高木 ハツ江/著
大庭 英子/監修(一般書)

ＮＨＫ「きょうの料理ビギナーズ」でお馴染みのハツ江さんが、全126種類の野菜レシピを紹介。

野菜が、あいうえお順に並んでいるので、作りたい料理が一目で分かります！

『総理にされた男』

中山 七里/著(一般書)

売れない舞台役者の加納は、内閣総理大臣の真垣に瓜二つな容姿をしていた。

ある日、加納は「国家の一大事」を秘密裏に告げられ、総理の“替え玉”を引き受けることに…。

国民の声を代弁して、政治家に挑み始める加納。加納の声は皆の心に響くのか！

『岩合光昭の世界ネコ歩き』

岩合 光昭/著(一般書)

ＮＨＫ・ＢＳプレミアムで放送されている人気番組“岩合光昭の世界ネコ歩き”で撮影された209点の写真を収録。

パリ、ベルギーなどのヨーロッパから、台湾、沖縄などのアジアまで、世界15地域のネコが様々な表情を見せてくれます！

≪児童書≫
『あいすること　あいされること』宮西 達也/作・絵
『知ってびっくり！危険生物のお話』今泉 忠明/監修
『時のむこうに　－いま、ここにいる－』山口 理/作　最上 さちこ/絵

≪一般書≫
『本で床は抜けるのか』西牟田 靖/著
『寝る前に読んでください。』佐藤 光宏/著
『主婦が幸せになる60の方法』若松 美穂/著
『地下の鳩』西 加奈子/著

≪ 図書室から利用者の方へお願い ≫

最近、本の汚れや、ページの破れなどが多く見られます。

図書室の本は、町民みなさんの財産であり、多くの方が利用しますので、大切に扱いましょう。

また、破れた部分をセロテープで貼り直してくださる方もいらっしゃいますが、反対に本を傷めてしまう可能性があります。お気持ちは大変うれしいのですが、もし破れてしまっても、そのままご返却ください。

皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（２Ｆ・図書室）午前 11 時より

11月14日（土）

紙芝居『ごちそうなにができるかな』
絵　本『とんとんとん！だれかな？』
絵　本『せんろはつづく』

11月28日（土）

紙芝居『ごし　ごし　ごし』
絵　本『たまごケーキやけたかな？』
絵　本『ありがとうのえほん』

血圧が気になる方へ

NO 317　保健師・歯科衛生士・栄養士です

血圧とは

心臓の収縮・拡張によって血液は動脈を通して全身に流れます。血液を送り出すために、心臓が最大に収縮した時に血管にかかる圧力を収縮期（最高）血圧といいます。加齢や動脈硬化により血管壁が硬くなると上昇します。心臓が最も拡張し、血液が心臓内部にため込んだ時にも、ある程度動脈には圧力がかかっています。その時の圧力を拡張期（最低）血圧といいます。

正常な血圧、高めの血圧

1）収縮期血圧130mmHg未満、かつ拡張期血圧85mmHg未満　⇒　正常
2）収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満、または拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満　⇒　生活習慣の改善が必要
3）2）以上　⇒　生活習慣を改善する努力をした上で、数値が改善しないなら医療機関を受診しましょう。治療中の方は、主治医に相談しましょう。収縮期血圧160mmHg以上、もしくは拡張期血圧100mmHgの場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

原　因

遺伝、塩分過剰な食生活、肥満などで生じる本態性高血圧と、腎臓病やホルモン異常で生じる二次性高血圧があります。体重が増加すると、蓄積した脂肪細胞から悪玉の活性物質が多く分泌され高血圧になります。

症　状

頭が重い、めまい、首筋のこりなどが生じることがありますが、高血圧に特徴的な自覚症状はありません。

放置すると

強い圧力が長年血管にかかると血管が破れます。とくに脳出血は命取りになります。また血管内部に脂質の蓄積を助長させ、心筋梗塞、脳梗塞などが起こりやすくなります。

血圧が気になる方の食生活

1 減塩…佃煮や漬物は控えましょう。
　味噌汁は具だくさんにしましょう。
　麺類の汁は残しましょう。
2 減量…腹八分目としましょう。
3 節酒…1日、日本酒1合またはビール中瓶（500ml）1本までに制限しましょう。

家庭における計測のタイミング

○起床後1時間以内
○排尿後
○朝食前

みるこんからのお知らせ

成人歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患とは、歯ぐきが腫れる「歯肉炎」と、歯を支えている骨にまで炎症が及ぶ「歯周炎」を合わせた歯ぐきの病気の総称です。歯周疾患が進行すると、単なる歯だけのトラブルにとどまらず、糖尿病や動脈硬化、胃潰瘍、誤えん性肺炎、骨そしょう症等の全身の病気を引き起こすことも明らかになっています。

町では、特定の年齢の方々へ歯周疾患検診が無料で受けられる「浜中町成人歯周疾患検診受診券」を配布しています。この機会に、ぜひご活用ください。

1、対象者

40歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの方
50歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの方
60歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方

2、料　金

○無　料

3、問い合わせ先

福祉保健課健康推進係　☎62－2307

駐在所からのお知らせ

冬の交通安全運動の実施

～ストップ・ザ・交通事故～めざせ安全で安心な北海道

駐在所告知板
交通死亡事故0（ゼロ）更新中
浜中町1，867日
（10月15日現在）

「冬の交通安全運動」が実施されます。

○運動期間
11月11日㈬～11月20日㈮の10日間

○運動の重点
① 高齢者の交通事故防止
② 凍結路面等のスリップによる交通事故防止
③ 飲酒運転の根絶

○交通事故防止のポイント

①ドライバーの皆さんへ

凍結路面での交通事故を防止するため、冬用タイヤに交換しましょう。特に、山間部を通行する時は、必ず冬用タイヤを装着しましょう。

この時期は、昼間に降った雨が夜間に凍ってブラックアイスバーンとなります。路面が出ていても油断せず、スピードダウンを心掛けましょう。

トンネルや橋の上、日陰などは、凍結しやすい場所です。路面状態をよく確認して安全な速度で運転しましょう。

ますます日没が早まり夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落とし、発見遅れによる交通事故が心配されます。特に、右からの横断歩行者に注意しましょう。

飲酒運転は犯罪です。「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」を守りましょう。

車に安全な座席はありません。後部座席を含め、全ての座席でシートベルト・チャイルドシートをしましょう。

②歩行者の皆さんへ

横断前に左右をよく見ましょう。横断中に道路中央で左をまた見ましょう。

外出するときは、明るい服装で夜光反射材を身に付けましょう。

厚岸警察署　浜中グループ駐在所

ひとのうごき

9月末現在（前月比）

●人　口	6,221人	（－24）
男	3,038人	（－10）
女	3,183人	（－14）
●世帯数	2,480世帯	（－13）

おたんじょう

霧多布・石井　虹織（ななお）ちゃん（直樹さん）
茶内緑・房田　琉聖（りゅうせい）くん（勇希さん）
茶内旭・中島　美優（みゅう）ちゃん（良さん）
霧多布・堀内つむぎちゃん（大地さん）

おくやみ

浜中東・安藤　秀昭さん（62歳）
茶内緑・小松カツヱさん（88歳）
姉別南・阿部　アキさん（92歳）
茶内西・井上　光男さん（96歳）
茶内緑・佐々木仲子さん（90歳）
湯沸・石塚　忠男さん（85歳）
丸山散布・上野　正勝さん（76歳）
霧多布西・林　キヱさん（90歳）
仲の浜・川村　トサさん（94歳）

俳句

反芻（はんすう）の牛達ねまる秋たかし　酒井　梅子（茶内）

さえ返る日を繰りかえし冬に入る　鈴木　徹夫（霧多布）

命の灯尽きてトンボは羽伏しぬ　福沢　秋桜（茶内）

短歌

この髪の匂い消えぬよう抱きしめる吾孫やわらかき冬陽の中に　相原　睦子（茶内）

晩秋の浜はさみしもひと夏の賑わいいづこに　低気圧襲う　松館スミ子（貫人）

年重ね庭の樹木らそびえ立つ後世に繋ぎしまた苗植えし　二瓶　晴子（茶内第三）

嵐ゆき紅くならずに枝葉散り泣いているよなもみじの雫　福沢　秋桜（茶内）

はまなか行事カレンダー（11月）

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○健康教室【茶内第三】（茶内第三母と子の家　10：00～11：30） ○開校記念日（霧多布高高校） 文体農す	3 農	4 ○ハツラツ倶楽部わっはっは（老人福祉センター　10：00～11：30） 文体す	5 ○健康教室【琵琶瀬】（琵琶瀬住民センター　10：00～11：30） ○健康教室【姉別南】（姉別農村環境改善センター　13：30～15：00）	6 ○青少年芸術劇場（総合文化センター）	7
8	9 文体農す	10	11 ○ハツラツ倶楽部わっはっは（茶内コミュニティセンター　13：30～15：00）	12	13	14 ○絵本らんど・おはなしタイム（総合文化センター図書室　11：00）
15	16 ○健康教室【西円朱別】（西円朱別農民研修センター　10：00～11：30） 文体農す	17	18 ○ハツラツ倶楽部わっはっは（老人福祉センター　10：00～11：30）	19 ○健康教室【茶内市街】（茶内コミュニティセンター　10：00～11：30）	20	21
22	23 農す	24 文体す	25 ○ハツラツ倶楽部わっはっは（茶内コミュニティセンター　13：30～15：00） ○開校記念日（茶内第一小学校）	26 ○風呂の日(ゆうゆ) ○むし歯予防教室（母子健康センター　10：00～11：00）	27	28 ○絵本らんど・おはなしタイム（総合文化センター図書室　11：00）
29	30 ○健康教室【姉別北】（姉別寿の家　10：00～11：30） 文体農す					

●役場からの伝言板●

・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

11月あそびのひろば日程

毎週…月火木金　9：00～12：00（霧多布保育所内子育て支援センター）

毎週…月火水木金　14：30～16：30（霧多布保育所内子育て支援センター）

毎週…水　10：00～12：00（茶内コミュニティセンター）※コミセン使用時はお休み

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。
文…総合文化センター　体…総合体育館　農…農業者トレーニングセンター　す…すくらむ21
Ⓜ…MO－TTOかぜて　霧…霧多布湿原センター　勤…勤労青少年ホーム

発行　浜中町役場
編集　企画財政課広報係

〒088－1592
北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
☎(0153)62－2111 代表 FAX(0153)62－2229
町ホームページ　http://www.townhamanaka.jp/

古紙パルプ配合率100％再生紙を使用