

はまなか

10
2016/No.614



今月の主な話題

- ▶ きりたつぷ岬まつり P 2
- ▶ 浜中歯科診療所の診療再開について P 7
- ▶ 税務課からのお知らせ P 9
- ▶ 浜の風景 第29号 -シシャモ- P 10
- ▶ 長寿のお祝い ~長生きしてください~ P 12
- ▶ 危険です! ネット依存症 P 22

第55回

きりたっふ岬まつり

9月11日、霧多布市街特設会場において、町観光協会主催による「第55回きりたっふ岬まつり」が開催されました。

当日は晴天に恵まれ、およそ3,200人の来場者が訪れました。毎年恒例で大人気のさんま、秋あじ、ういの3大つかみ取り、また、地元の特産品が当たる大抽選会などが行われました。

会場では、くじら肉の炭火焼きやサーモンステーキ、きりたっこ焼きを浜中の旬の味覚が販売され、さんまの即売会、うに剥き体験コーナーとともににぎわいとなりました。

例年、この岬まつりにあわせて行われている、湯沸岬灯台の一般公開のPRでは、会場にはうみまるくん、そして上空には海上保安庁のヘリコプターが現れるという演出もありました。





財政健全化判断比率及び公営企業資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政健全化判断比率及び公営企業資金不足比率は、その団体の財政の健全化や公営企業の経営健全化における目安となる指標で、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により算定することとされており、この比率に応じて早期健全化計画や再生計画の作成が義務付けられております。

また、この法律では、これらの比率を議会に報告し、広く町民の皆さんに公表するよう求められておりますので、用語の説明と合わせて公表いたします。

用語解説

実質赤字比率

一般会計及び診療所会計（以下「普通会計」という。）の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。

連結実質赤字比率

全会計の実質赤字額又は資金不足額の標準財政規模に対する比率です。

実質公債費比率

普通会計が負担する元利償還金及びこれに準ずるものの標準財政規模に対する比率です。

将来負担比率

普通会計が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。

資金不足比率

公営企業の資金不足額の事業規模に対する比率です。

平成27年度浜中町財政健全化判断比率

[単位：%]

区 分	本町の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－	15.0	20.0
連結実質赤字比率	－	20.0	30.0
実質公債費比率	10.0	25.0	35.0
将来負担率	59.5	350.0	

※表内の「－」は資金不足ではないことを表します。

平成27年度浜中町公営企業資金不足比率

[単位：%]

区 分	本町の資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	－	20.0
下水道事業特別会計	－	20.0

※表内の「－」は資金不足ではないことを表します。



担 当 部 署

役場企画財政課財政係

☎62-2146

高齢者見守りネットワーク 展開中

気づいて 見守る まちづくり

高齢者見守りネットワークは、高齢者が安心して暮らし続けられるように、地域のすべての人々により、さりげなく見守り、支え合うシステムです。近隣や知り合いの高齢者に配慮していただき、心配な出来事がありましたら地域包括支援センターへご連絡ください。

「きざし」「気づき」「さりげない見守り」「連絡」の「き・き・さ・れ（危機され）」を合言葉に、地域全体で高齢者を見守りましょう。

～ 見守りのポイント例 ～

○認知症の人と家族を支えましょう。

- 最近、物忘れがひどくなった。
- 認知症の高齢者を介護しているが、不安や疲れがたまっている。
- 認知症がひどくならないようにしたい。



○高齢者虐待の早期発見を！

- 最近、怒鳴り声がよく聞こえる。
- あざや傷があるのに理由がはっきりしない。
- 食事を与えない。世話をしない。



○「孤独死」を防止しましょう。

- 最近、姿を見かけない。
- 洗濯物が取り込まれない。
- 暗くなっても電気つかない。または、つけっぱなしになっている。
- 郵便物がたまっている。



○消費者被害にご用心！

- 見かけない人が出入りする。
- 健康食品などが必要以上にある。
- 最近、お金に困っている。
- 訪問や電話におびえる。

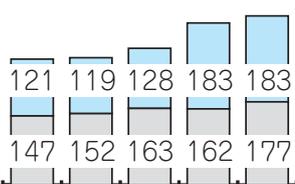


浜中町の高齢者の現状

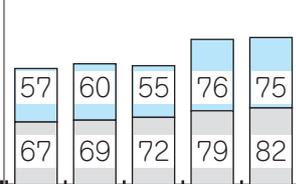
独居世帯

夫婦世帯

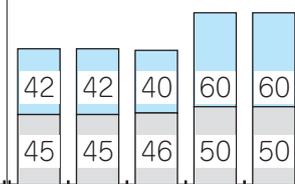
霧多布地区



茶内地区



浜中地区



H23 H24 H25 H26 H27 | H23 H24 H25 H26 H27 | H23 H24 H25 H26 H27

※茶内地区の独居世帯に施設入居者（48名）は含みません。

平成28年1月1日現在の65歳以上の人口は1,755人で、高齢化率は28.6%となっており、5年前と比較すると2.9%高くなっています。

また、夫婦・独居世帯とも高齢者世帯が年々増加しており、地域による見守りが必要となっています。

認知症高齢者等 SOSネットワーク

登録を希望される方・ご家族は地域包括支援センターにご連絡ください。

- 認知症の高齢者等が徘徊により行方不明になった場合に、地域の支援を得て早期に発見するためのネットワークです。
- 徘徊の恐れのある高齢者等の名前や特徴などを町に登録していただくと、行方不明になった場合に関係機関の協力により捜索活動を行います。

「何か変だな?」「おかしいな?」と感じたら

浜中町地域包括支援センター（☎ 62-2307）へ

季節性インフルエンザワクチン接種のお知らせ

浜中・茶内診療所で行うインフルエンザワクチン接種は、予約が必要となっております。予約された方は、実施期間内に忘れずに接種いただきますようお願いいたします。

○接種方法

1～2回接種（13歳未満の方は、2回接種できます。）

※2回接種を行う方は、3～6週の間隔を空てください。

○接種料金

1回目：3,110円・2回目：2,600円

※町内に住所を有し、65歳以上の方と60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級程度）を有する方は、1回の接種料金が1,000円となります。

○実施期間

平成28年10月17日(月)～平成29年1月31日(火)

※但し、土・日、祝日、年末年始（12月31日～1月5日）は、休診となります。

○受付時間

浜中診療所

曜日	午 前	午 後
月・火	8時30分～11時	13時30分～16時
水・木		13時30分～15時
金		13時30分～17時30分

※10月31日までに予約が必要です

予約・問い合わせ先 浜中診療所 ☎62-2233

茶内診療所

曜日	午 前	午 後
月～金	8時30分～12時	13時30分～16時

予約・問い合わせ先 茶内診療所 ☎65-2003

子どものインフルエンザ予防接種について 料金を助成します

町では、町民の保健福祉の向上及び子育て世帯の負担軽減を図るため、インフルエンザの予防接種にかかる費用の一部または全部を助成いたします。

助成対象

浜中町に住所を有し、接種日における年齢が、満1歳以上で平成29年3月31日時点で満18歳以下の方

自己負担額 1,000円

*ただし、生活保護受給世帯に属する方には無料接種券を発行しますので、右記までお問い合わせください。

接種回数

13歳未満 2回
13歳以上 1回

その他

詳細につきましては、10月中旬に予定している自治会配布のチラシをご覧ください。

問い合わせ先

役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

浜中歯科診療所の診療一部再開について

これまで休診としていた浜中歯科診療所につきましては、茶内歯科診療所の林歯科医師により診療を一部再開することとなりました。なお、浜中歯科診療所の診療一部再開に伴う問い合わせについては、下記までお願いします。

■診療再開日 10月18日(火)

■診療実施日 毎週火・木曜日

■受付時間 14時～17時まで

※電話等による事前予約は必要ありません。

問い合わせ先

役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307



浜中診療所からのお知らせ

【内科医師派遣診療について】

10月の北大第二内科医師の診療日をお知らせします。

○10月14日(金)～16日(日)

○10月28日(金)～30日(日)

※上記期間中は、診療時間外や土・日曜日も対応しておりますが、急患(急病)のみの診療となりますので、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級)研修 受講者募集のお知らせ

町では、介護職員の人材育成のため、ニチイ学館への委託により、「介護職員初任者研修」を実施します。介護の仕事に興味のある方、ご家族が介護を必要としている方など、この機会にぜひ受講してください。

■開催時期 平成28年11月6日(日)～平成29年1月28日(土)のうちから土・日曜日の16日間

■受講条件 浜中町に住所を有しており、高校生に相当する年齢以上の方で、全日程受講できる方

■受講料金 2万円(高校生に相当する年齢の方は無料です。)

■定員 20名

■開催場所 老人福祉・母子健康センター

■申し込み・問い合わせ先 役場福祉保健課福祉係 ☎62-2305

第16回 浜中町花いっぱいコンクール 受賞者発表！

町コミュニティ運動委員会主催の「浜中町花いっぱいコンクール」は今回で16回目を迎えました。

今年は、個人の部2名、団体の部4団体、学校の部6校の応募があり、8月5日に町内のフラワーマスターによる審査が行われ、各部門の受賞者が決定しましたので、お知らせします。

応募された皆さまをはじめ、町内各所で花壇等を整備されている皆さまのご協力により、町内にはたくさんの花が咲きほこり、彩り鮮やかで明るいまちが形成されております。

来年度もコンクールを予定しておりますので、多くの皆さまに応募いただくとともに、引き続き花いっぱい運動にご協力いただきますようお願いいたします。

審査の結果

個人の部

優秀賞

原田 善子さん
箱石 俊哉さん

団体の部

最優秀賞

西円朱別連合会長寿会

優秀賞

茶内自治会
一新会老人部

奨励賞

茶内農村連合会

学校の部

最優秀賞

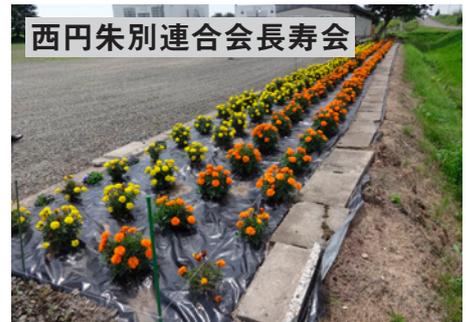
茶内第一小学校

優秀賞

浜中小学校
茶内中学校

奨励賞

霧多布高等学校
浜中中学校
霧多布中学校



消防団員技能競技大会に出場しました

9月10日、釧路市消防訓練場において、第61回（公財）北海道消防協会釧路地方支部消防団員技能競技大会が実施されました。

本町からは、小型ポンプの部に第6分団（姉別地区）、消防自動車ポンプの部に第5分団（琵琶瀬地区）が出場しました。なお、競技に先立ち行われた開会式では、第5分団外館勝則班長が選手宣誓を行いました。

競技では、惜しくも入賞を逃しましたが、日頃の訓練の成果を発揮して大健闘しました。



第5分団 出場選手 種目：消防自動車ポンプの部

指揮者：班長 外館 勝則
機関員：団員 杉澤 是志
操作員：団員 奥谷 一秀
操作員：団員 石井 利明
操作員：団員 齋藤 亮祐

第6分団 出場選手 種目：小型ポンプの部

指揮者：班長 藤田 泰宏
機関員：団員 浜地 雅和
操作員：団員 上野 友春
操作員：団員 小川 哲朗

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

町道民税（第3期）、国民健康保険税（第4期）の納期限のお知らせ

10月31日(月)は町道民税（第3期）、国民健康保険税（第4期）の納期限です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、毎月夜間納税相談窓口を開設いたします。

- 開設日 10月31日(月)
- 時間 午後7時まで
- 場所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税
- 町道民税 (第1期～第2期)
- 固定資産税 (第1期～第3期)
- 国民健康保険税 (第1期～第3期)

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。

未納者に対して納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合があります。

駐在所からのお知らせ

安心・安全なまちづくりの日（10月11日）及び全国地域安全運動

◎10月11日(月)から20日(木)までの10日間、「平成28年全国地域安全運動」を実施します。

◎全国の運動重点は、以下の3点です。

子どもと女性の犯罪被害防止

特殊詐欺の被害防止

侵入窃盗の被害防止

◎特殊詐欺の被害に遭わないよう、お金の話になったら十分にご注意いただき、怪しいと感じたらすぐに警察相談電話#9110に相談しましょう。

◎子どもを犯罪被害から守るため、「いかのおすし」の防犯標語を使った繰り返しの防犯指導や、登下校時の見守り活動を行いましょう。

防犯標語「いかのおすし」

「いか」～ついて「いか」ない
「の」～くるまに「の」らない
「お」～「お」おきなこえをだす
「す」～「す」ぐににげる
「し」～だれかに「し」らせる

全国地域安全運動の期間中は、全道各地でさまざまな取り組みが行われますので、皆さまの積極的な参加をお願いします。

厚岸警察署 浜中グループ駐在所

浜の風景

シシヤモ

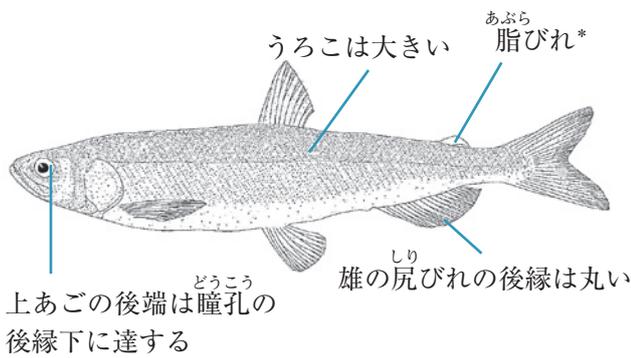
浜中町役場
水産課

第 29 号

●シシヤモの生態

シシヤモは、北海道の太平洋沿岸の水深120^{メートル}より浅い所にしか分布していない日本固有の種で、10月中旬から11月下旬になると特定の河川に群れを成して遡上し、河口から1〜10^{キロメートル}上流の砂れきの川底で産卵します。

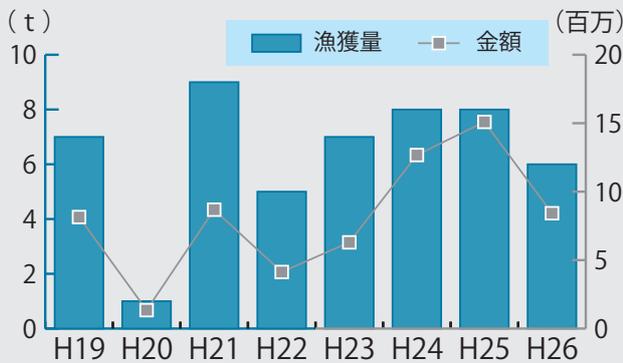
サケ目Salmoniformes キュウリウオ科Osmeridae



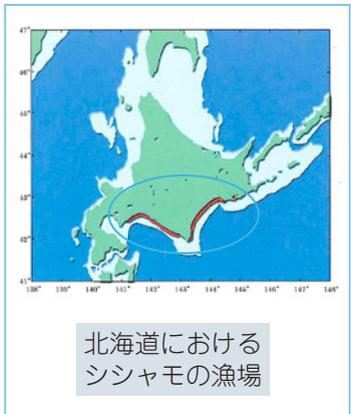
●浜中町のシシヤモ漁

シシヤモ漁は、10〜11月にかけて操業されています。北海道での漁獲の大部分はシシヤモ桁網漁によるものですが、浜中町では刺し網漁で水揚げされています。水揚げ量は次のとおりです。

浜中町のシシヤモ年度別水揚げ



●シシヤモの一生



北海道におけるシシヤモの漁場

11月上旬から中旬、親魚が産卵のため河川に遡上し、雄雌ペアになって産卵します。雄の尻びれは大きく、産卵時に尻びれを雌の体に巻き付けて、体を密着させる行動をとります。産卵を終えた親は、海へ戻り、多くは死にますが、雌の一部は生き残って翌年再び産卵に加わります。翌年4〜5月に体長8^{センチメートル}程の仔魚がふ化し、川水に流されて1日で海に下がります。仔魚は水深20^{メートル}付近の沿岸域で植物プランクトンや動物プランクトンを食べて成長し、10月までには7^{センチメートル}、11月には体長10^{センチメートル}程になります。この頃の餌は成魚と同じゴカイや塩虫の仲

●子持ちシシヤモとは

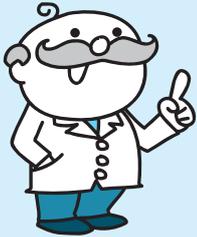
(シシヤモの代用品)

子持ちシシヤモは、よくスーパーや居酒屋で提供されていますが、本物のシシヤモは平成26年で573^{トン}しか漁獲されておらず、日本中に出回る量はありません。その魚の正体は標準和名でカラフトシシヤモと呼ばれている魚です。北海道にもわずかに生息していますが、市販品は全てが輸入品となっています。

今度、スーパーなどで北海道産のものと子持ちシシヤモの表示を確認してみてください。

参考文献『新北のさかなたち』(水島敏博、鳥澤雅他 北海道新聞社) おさなかセミナー くしろ2004資料

ごみ博士からのお知らせ！



●今回は「最終処分場へのごみの直接搬入」についてじゃ！

みんなは、段ボール・新聞・雑誌を資源物として出す場合、どのように出しておるかな？段ボール等は折りたたんで、ひもで十字にしばって出してくれよ。きちんとしばって出さないと、運搬の際に段ボール等が風で道路に飛んだりして危険だし、しばり直すとその分作業が大変になるからじゃ。



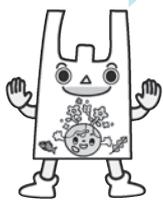
それと段ボール等をしばるひもについても注意が必要じゃのう。紙や麻製のひも、ビニールひも（スズランテープや荷造りひも）でしばって出してくれよ。ロープ（ひも等をより合わせたもの）や牧草をしばるひも（トワイン）でしばるのは「ダメ」なんじゃ。

みんなも段ボール・新聞・雑誌を出す際は、正しい方法で出してもらえると、町全体のリサイクル回収もスムーズに進む事になるのでぜひ実践してくれよ。

面倒なことでも、小さなことからコツコツと！

それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！

レジポくんからのお知らせ！



茶内小学校 学校版ISO再認定！

9月14日、茶内小学校で浜中町学校版環境ISOの認定式が行われました。

茶内小学校では、総合学習や児童会活動において環境を保護する取り組みが行われています。茶内小学校は今回で3回目の認定となり、環境を大切にする意識が深く根付いています。地域や家庭におかれましても、このような取り組みを実践されますようお願いいたします。



（左から）藤島校長、黒木児童会長、松本副町長



取り組み事例①



取り組み事例②

18ページのまなびのひろばでも紹介していますので、ご覧下さい。

問い合わせ先
役場企画財政課
環境政策係
☎62-2194

100歳長寿を称えて内閣総理大臣・町がお祝い



9月16日、姉別在住の清水フサさん（大正5年10月5日生）、茶内緑在住の柏木チルさん（大正6年2月7日生）に、ご長寿を祝して内閣総理大臣より祝状と記念品（銀杯）が贈呈され、松本副町長から伝達されました。また、町からも100歳の祝状を贈呈しました。

これからもお元気でお過ごしくださるようお願いしております

米寿(88歳) おめでとう 白寿(99歳) ございます

米寿を迎えた皆さま

村松 喜志子さん（霧多布）
 小川 コヨさん（霧多布）
 上田 スエ子さん（湯沸）
 石塚 静江さん（湯沸）
 大野 善四郎さん（暮帰別）
 武田 昭子さん（暮帰別）
 對馬 ミヨさん（琵琶瀬親睦）
 杉澤 キミさん（琵琶瀬共交）
 南 キエさん（渡散布）
 梅津 美祢さん（火散布）
 城田 繁勝さん（丸山散布）
 本間 信子さん（藻散布）
 盛合 ハルさん（榊町）
 柴田 キサさん（茶内緑）
 橋場 マツヨさん（茶内緑）
 片島 富太郎さん（茶内旭）

白寿を迎えた皆さま

南 タミさん（渡散布）
 田畑 アキさん（火散布）

順不同

西本 利男さん（茶内西）
 佐瀬 ヨシさん（茶内西）
 新井 とめさん（茶内東）
 大谷 ミサ子さん（茶内西）
 浅井 文雄さん（茶内和親）
 椎名 秋美さん（浜中市街）
 合津 實さん（熊牛東福）
 合津 ヤエさん（熊牛東福）
 宇都宮 ミツエさん（熊牛東福）
 安藤 秀勝さん（熊牛朝日）
 安藤 ヒロエさん（熊牛朝日）
 西野 俊夫さん（姉別八千代）
 草野 サクエさん（姉別新行）
 新山 マキさん（仙鳳趾）
 宮野 憲範さん（貫人）
 岩見 テルさん（東部恵茶人）

順不同

平成28年8月31日時点で該当年齢に達した方が対象です

将来の自分を考える～霧中生職業体験～



9月1、2日の2日間、霧多布中学校の2年生が町内の企業などで職業体験を行いました。この体験は「働くことの誇りや喜び、厳しさや苦勞を知ること」「将来に向けて目標を持つことの大切さ」や「努力を継続することの大切さ」を学ぶ機会として行われたものです。

役場企画財政課広報係の仕事を体験した小野愛奈さんは「写真を撮ったり、文章を考えたりしたのがとても楽しかった。訪問する前は『失敗したらどうしようか』などたくさんの心配事があったのですが、無事体験を終えることができ安心しました。将来働くことについて、ぼんやりしていた自分の考えが明確になりました」と話していました。

生徒の皆さんにとって、初めてのことばかりの職業体験でしたが、それぞれの職場で一生懸命な姿を見ることができました。

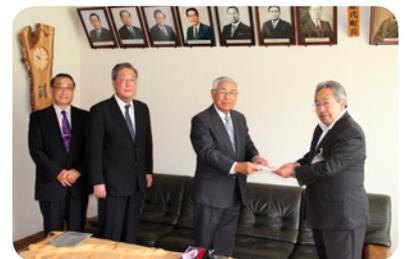
浜中の教育を語る会より寄付をいただきました

9月14日、浜中の教育を語る会の番匠孝治会長、藤原富美彦副会長、石澤昭博事務局長が役場を訪れ、浜中町の学校教育に役立ててほしいと、昨年に引き続き10万円を寄付いただきました。

浜中の教育を語る会は、浜中町の教育に携わった元校長・教頭(会員48名)で構成されており、結成から18年を迎えます。

番匠会長は、「お世話になった浜中町に心ばかりの恩返しをしたい」とお話されていました。

この度の寄付に対しまして心より感謝を申し上げます。



みんなで作ったじゃがいもはおいしいね



霧多布保育所では、じゃがいもづくり体験を行っています。子どもたちは、5月中旬にいも植え作業を行い、成長する様子をたびたび見て収穫を待ち望んでいたようです。

8月29日の待ちに待った収穫の日には、小さな手で、大きなじゃがいもをたくさん採りました。

8月31日には、採れたじゃがいもをふかして、おやつにしました。自分たちで掘ったいもは、味も思い入れも格別のように楽しそうなおやつタイムでした。

法テラス無料法律相談会のお知らせ

- 日 程** 10月18～20日
会 場 法テラス釧路と契約している弁護士・司法書士の各事務所
相 談 員 法テラス釧路と契約している弁護士・司法書士
受 付 事前電話予約制（先着10名）
予約期間 10月3日～17日 10時～16時
対 象 釧路・根室地域在住者（釧路市除く）
共 催 釧路弁護士会・釧路司法書士会

●予約・問い合わせ先

法テラス釧路 ☎0503383-5567

休日公証相談のお知らせ

- 日 時** 10月23日(日) 10時～16時
募 集 釧路市末広町7丁目2番地 金森ビル1階
 釧路公証人合同役場
相談内容 遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など
申込方法 相談は無料です。希望される方は、10月21日(金)までに電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先

釧路公証人合同役場 ☎0154-25-1365



霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活 動 報 告

きりたっぷ子ども自然クラブ

廃校キャンプ

8月10～12日の3日間、「酪農体験」をテーマとして、旧姉別小学校にて廃校キャンプを行いました。1日目は芦田さん（茶内）の牧草地におじゃまして、トラクターに乗せてもらい、近くの川で釣りを楽しみました。2日目の午前中は西円朱別の夏祭りに参加し、午後は松岡さん（姉別）のチーズ工房でチーズの手作りを体験しました。このほかにも五右衛門風呂や肝試し、流しそうめんなどを体験し、子どもたちからは「ご飯を作るのが楽しかった」「また来年も参加したい」などの声が聞かれました。キャンプにご協力いただいた地域の皆さん、ありがとうございました！



霧多布中学校職業体験

9月1、2日に霧多布中学校から2名の生徒が職業体験にきました。2日間を通して、

展示物の作成や商品のラベル貼り、パンフレット作り、道路の側溝の掃除など湿原センターの仕事をたくさん学んでいきました。霧多布中学校2年生の伊藤智哉さん、奥谷龍之介さん、本当にお疲れさまでした！

お 知 ら せ

きりたっぷ子ども自然クラブ

モモンガそうさく隊！

湿原センターの裏の森に棲んでいるモモンガのために、巣箱を仕掛けます。巣箱はみんなで一から作ります。巣箱を仕掛けるときに、モモンガが見られるかも!?

日 時：10月29日(土) 9時30分から

参加費：500円

場 所：霧多布湿原センター

●問い合わせ先

霧多布湿原センター ☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

「津波防災地域づくり講演会 in 根室」のご案内

北海道の防災対策の一環として、道民の皆さまの防災への意識向上を目的に、次のとおり講演会を開催することとなりました。

自身の命を守るため、ぜひご参加ください。

日 時 10月20日(木) 13時開場
会 場 根室市曙町1丁目40番地
 根室市総合文化会館(多目的ホール)

内 容

『大規模災害(地震・津波・高潮)から命を守る「新たな防災」を考える!』

講師 松尾一郎 氏
 (CeMI環境・防災研究所副所長)

『防災・減災を目指した北海道のまちづくり』
 講師 有村幹治 氏
 (室蘭工業大学准教授)

参集規模 地域住民や市町村職員等200名程度

主催・後援 主催 北海道、一般財団法人北海道建設技術センター
 後援 根室市、釧路市、根室町村会、釧路町村会

申込方法 当日の参加申し込みも承りますが、会場整理の都合上、なるべく事前申し込みをお願いいたします。インターネットやFAX、電話にて**10月13日(木) 17時まで**にお申し込みください。なお、定員に達した場合は締め切りますので、ご了承ください。

●申し込み先

北海道建設技術センター ☎011-711-2300
 Fax011-711-2630

「津波防災地域づくり講演会 in 根室」

<http://www.hoctec.or.jp/>

乳幼児相談のお知らせ

身体計測や個別相談(保健師・管理栄養士)を行います。

日 時 10月13日(木) 10時～11時
場 所 老人福祉・母子健康センター集会室
 ※10月6日(木)までに事前申し込みが必要です。

●申し込み・問い合わせ先

役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。

「不正軽油の話聞いた」「給油するところを目撃した」ときは、「不正軽油ストップ110番【☎0800-8002-110】」に情報提供をお願いいたします。

●問い合わせ先

釧路総合振興局課税課
 事業税間税係 ☎0154-43-9165(直通)

知らなかったでは済まない!まさかのための「自賠責」

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です!

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですので、有効期限切れにご注意ください!

行政相談特設相談所 を開設します

10月17日から23日は平成28年度行政相談週間です。それに伴い、浜中町では行政相談特設相談所を開設いたします。

行政相談委員は皆さまからの苦情や要望、意見などをお聞きして、年金等の窓口サービス、登記、道路、河川の維持などの行政が行う仕事について、改善を図る役割を担っております。

特設相談所の開催時だけでなく、随時相談を受け付けております。相談者の秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

日 時 10月12日(水) 13時～16時

場 所 総合文化センター 2階会議室

●連絡先

行政相談委員 藤枝 敦子さん
☎090-6219-0243

土地や建物の登記はお済みですか？

法務局で取り扱っている「不動産登記」は、大切な財産である土地や建物の状態（所在・面積など）、所有者や債権者の住所・氏名などを記録し、一般に公開することにより取引の安全性を図ることを目的としており、土地や建物の所有者が死亡したときや建物を増築したときなどには、登記を申請しなければ登記記録の内容は変更されませんのでご注意ください。

登記手続きはご自身で行うこともできますが、所有者などから依頼を受けて登記の代理申請を行う専門家として「司法書士」、「土地家屋調査士」がおります。

登記手続きについてのご質問は下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

釧路地方法務局本局 ☎0154-31-5020
釧路司法書士会 ☎0154-41-8332
釧路土地家屋調査士会 ☎0154-41-3463

冬休み海外研修交流事業 参加者を募集します

公益財団法人・国際青少年研修協会では、下記の5コースの参加者を募集しています。

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。

おひとりの方や、初めて海外へ行かれる方が7割以上ご参加されます。

事前研修会では、仲間づくりからサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。

内 容 ホームステイ・クリスマス体験・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など

*コースによって体験内容を選択

研 修 国 オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア

日 程 12月24日(土)～平成29年1月4日(水)の内、6～10日間

*コースによって異なります

対 象 小学3年生～高校3年生

*コースによって異なります

定 員 各グループ15名

参 加 費 23.8万円～42.5万円

締 切 11月2日(水) 申し込み先着順
*10月26日(水)までにお申し込みいただくと、早期割引1万円

●資料請求・問い合わせ先

〒141-0031
東京都品川区西五反田7-15-4
第三花田ビル4F
公益財団法人 国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

Fax03-6417-9724

E-mail: info@kskk.or.jp

URL: http://www.kskk.or.jp

漁船海難ゼロを目指して

毎年10月は、漁船操業の最盛期を迎えることから、「全国漁業安全操業推進月間」として、漁業関係者の方への海難防止活動を重点的に行うこととしています。

漁船操業に携わる方は次のことを守ってください。

- ▶ 衝突事故を防ぐため、しっかり見張りを行ってください。また、居眠り防止のため、乗組員同士で声の掛け合いを行ってください。
- ▶ 転覆事故を防ぐため、海上保安庁が提供する「海の安全情報」などで最新の気象・海象情報を入手して、天候の悪化が見込まれる場合は早めに帰港の判断をしてください。
- ▶ 機関故障を防ぐため、必ず発航前点検を行ってください。
- ▶ 船員の負傷事故を防ぐため、作業手順を守り、合図をしっかりと行ってください。また、ライフジャケットを常に着用してください。

●問い合わせ先 釧路海上保安部 ☎0154-21-5575



「鮭のオープンチーズ焼き」

【材料：4人分】

- ★鮭…………… 4切れ
- A食塩…………… 小さじ1/2杯
- ☆えのき…………… 1/2袋
- ☆玉ねぎ…………… 1個
- ☆トマト…………… 1個
- ☆とろけるチーズ…………… 2枚
- ☆マヨネーズ…………… 大さじ2杯
- B食塩…………… 小さじ1/2杯
- ☆黒こしょう…………… 適宜
- (☆レモン汁 …………… お好みで)

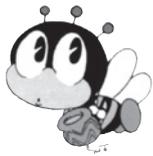
【1人分の栄養素】	食塩の1日摂取目標量	
エネルギー 214 kcal	男性	8.0g
カルシウム 89mg	女性	7.0g
食塩相当量 2.0g		

今月の食材は「鮭」です。

鮭は、DHAやEPAが豊富で視力低下予防や認知症予防、動脈硬化予防の効果があります。

【作り方】

- ①鮭にAの食塩をふりかけ、水分が出てきたらふき取る。
- ②えのきを食べやすい大きさ、玉ねぎとトマトをそれぞれ薄切りにする。
- ③えのきと玉ねぎを耐熱容器に入れて、ラップをして電子レンジでしんなりするまで加熱する。
- ④鮭の片面にマヨネーズを少量ぬり、もう片面に残りをぬる。
- ⑤その後、別の耐熱容器に③→Bの食塩→②→トマト→チーズ→黒こしょうの順にのせる。オープントースターで様子を見ながら、20分程度加熱し、火が通ったら、完成。



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《茶内小学校》 自然を守り、自然と共生する環境学習

本校は浜中町学校版環境ISOに取り組んでいます。そのひとつは児童会を中心とした学校内の省エネ活動です。例えば、節電・節水、ゴミの分別、資源の有効活用、プラタブ回収、ペットボトルのキャップ回収を行っています。

また、身近な自然環境についての学習も積極的に行っています。例えば、茶内地区の豊かな自然を守り、自然と共生する考え方や生き方を学ぶ「湿原学習」です。霧多布湿原センターの指導員の方にご指導をいただき、年間を通じ計画的に取り組んでいます。(トレッキング(長靴、かんじき)・釣り竿作り・魚釣り・動植物の観察・霧多布湿原の環境調査・ナショナルトラスト活動など)

9月には、5年生が手作りの釣り竿で魚を釣り、釣った魚を調理して食べるという魚釣り体験をしました。この体験では、釣りを楽しむだけでなく、自然の生き物の命をいただくという経験を通して「自然の尊さ」や「命の大切さ」を学びました。

このように本校では自然を守り、自然と共生する環境学習に取り組んでいます。



学校データ

(9月1日現在)	
校長	藤島 稔弘
教頭	渥美 清孝
教員数	13人
養護教諭	1人
事務職員	1人
学習支援員	2人
事務生	1人
児童数	98人
学級数	9学級

私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

各種研修派遣事業

～確かな学力育成の一助～

霧多布高校は毎年夏季休業中に、町の支援をいただき3つの研修派遣事業を実施しています。オーストラリアでホームステイをしながら現地の児童生徒と交流を図る海外交流派遣事業。町の特産品が首都圏でどのように流通し販売されているか、実際に足を運んで視察する国内産業派遣事業。外来生物や水質汚染など環境保護活動で先駆的対策を講じている地域を視察する国内環境派遣事業。以上3つの研修派遣事業に本年度は15名の3年生が参加しました。この研修に向けて生徒達は1年生の時から浜中学に取り組んでおり、町の実態や課題を学び、細かなテーマまで掘り下げるなど十分な事前準備を行っています。その学習成果は後輩や町民の皆さまへ発信します。

こうした一連の学習形態は、現在求められる確かな学力の1つである「思考・判断・表現の能力」を育成する貴重な機会となっています。

10月29日(土)に総合文化センターで派遣事業報告会を開催します。自分が生まれ育った浜中町そのものを教科書として学習した成果を発表する生徒の姿を、ぜひ見に来てください。



浜中町少年少女国内派遣事業に参加した生徒の感想文

リーダーとして参加して

浜中中学校 二年 平田 知佳

私は少年少女国内派遣事業にリーダーとして参加して、良かったことや反省点を見つけてきました。良かったことは伸ばして、反省点はしっかりと改善していきたいです。

良かったことは三つあります。一つ目は時間をしっかり守って行動できたことです。自由行動のときに行きたい場所を班の皆に聞いてその場所ごとに時間を区切って行動することができました。その結果、五分前には集合できたので、余裕を持って移動することができたので良かったです。二つ目は、しっかりと名前を呼んで列をくずさないようにできたことです。最初はうまく名前を呼ぶことができなかったけれど、何回か呼ぶうちに大きな声で呼べるようになりました。何回か続けていると、私が呼ばなくても列をくずさず歩いてくれたので、とても嬉しかったです。三つ目は皆で話し合いができたことです。デイズニールランドのアトラクションの話し合いのときに、私から声をかけて話し合いを始めることができました。さらに、誰かの意見が少ないということもなく平等にアトラクションを決めることができました。

反省点は二つあります。一つ目は、頼ま

れたことを上手くできなかったことです。切符を買うときに何円なのかしっかり聞けなかったり、お金を落としてしまったりと、もたもたして後ろに並んでいる人や班の皆に迷惑をかけてしまいました。二つ目は皆のことをしっかりと見ていなくて、迷子になるところだったことです。デイズニールランドで買い物をしているとき、私は店の中なら自由に行動しても良いということにしていきました。買い物が終わって集合したとき、必ず一人がいなくなってしまう、危うく迷子になるところでした。

このように、私には良かったことが三つ、反省点が二つありました。良かったことは、どれも班の皆と行動することに関するものでした。二年生は一年生という後輩がいまです。なので、この研修で班の皆を引っばっていったように、学校でも一年生の手本となる姿をもっと見せ、今よりも引っぱっていきけるように頑張りたいです。反省点は、どれも自分の行動に関するものでした。私は、切符を買うときも迷子になったときも、焦ってばかりいました。なので、何事にも落ちついて行動できるようにしたいです。そして、この研修に行かしてくれた両親や、アンケートのアドバイスをくれた先生方、研修のときに私達を見守ってくれた引率者の方々、ありがとうございます。私はこの経験を活かして、頑張っていきます。

平成29年 成人式のお知らせ

町教育委員会では、平成29年成人式開催にあたり、現在対象となる方々の名簿を作成しています。

「町内に住所を有し、平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方」は、自動的に名簿登録させていただきます。また、進学や就職などで町外に転出された方（転居届を提出し、現住所が浜中町外の方）で、浜

中町での式典に参加を希望される方は、下記までご連絡ください。なお、成人式の日程につきましては成人式実行委員会（10月中旬）で決定後お知らせするとともに、名簿登載いたしました方々には11月中旬に案内状を送付いたします。

問い合わせ先：町教育委員会生涯学習課社会教育係 ☎0153-62-2394・3131

★学校教育からの情報コーナー★

子どもたちが生き生きと学ぶ学校教育の充実に向けて ～各学校の「校内研修」の取り組み～

各小・中学校では、子どもたちが目まぐるしく変化する社会にも対応できる「生きる力」を育むために、毎年、研究テーマ（目指す子ども像や授業像）を設定し、授業実践を中心とした教職員の研修活動を展開しています。この2学期には、全ての学校が研究授業を実施し、授業改善について検証に取り組みます。教育委員会では、年度ごとに研究校を指定するなどして、実践研究の支援を行っております。なお、今年度は下記の4つの小・中学校において「公開研究会」が実施されます。



各小・中学校の研究テーマ

- 霧多布小学校** 主体的に学び、自分の考えを豊かに表現できる子どもの育成
- 散布小中学校** 自分の考えを持ち、進んで学び合う授業の構築
- 浜中小学校** 習得した知識・技能の活用を通して、わかる喜びを味わう国語科指導の工夫
- 茶内小学校** 思考力・表現力を高め、学びを活かす授業の創造
- 茶内第一小学校** 主体的に学び、自分の考えを深める子どもの育成
- 霧多布中学校** 思考力・判断力・表現力を育てる学習活動の工夫
- 浜中中学校** 主体的に学習に取り組む生徒の育成
- 茶内中学校** 豊かな人間性で主体的に行動できる力を育む道德教育の充実

＝ 平成28年度の公開研究会 ＝

- 9月23日(金) 散布小中学校（北海道へき地複式教育研究大会釧路プレ大会）
- 11月10日(木) 霧多布中学校
- 11月18日(金) 茶内第一小学校（浜中町へき地複式教育研究大会）
- 11月25日(金) 茶内中学校（北海道道德教育推進校事業授業公開）



新着図書案内



児童書



『チャレンジミッケ!のひみつ』 ウォルター・ウィック/作 糸井 重里/訳

大人気絵本『チャレンジミッケ!』のメイキング本が登場!

シリーズ『タイムトラベル』『パイレーツ』『サンタクロース』『こわーいよる』ができるまでを、たくさんの写真で紹介しています。絵本のなかの「おきにいりのいちまい!」コーナーでは、実際にミッケで遊ぶこともできますよ!

『となりのイスラム』 内藤 正典/著

“イスラム”と聞くと、どのようなイメージがありますか?最近の国際状況の影響で【テロ】や【戦争】といった悪いイメージを持つ人も多いのではないのでしょうか?この本は、トルコに住み、イスラム教徒や移民と交流している著者が、実際に見て聞いて研究したことを紹介しています。あなたのイスラムに対するイメージ・感情が変わるかもしれません。



一般書

児童書



『7分間でゾットする7つの話』 山口 タオ/作

読み始めると背すじがゾクッとす、読み終わると心にジンとくる…。

そんなホラー作品、いかがですか?一つひとつの作品が短いショートストーリーなので、学生の朝読書にもぴったりの一冊です。

今までなかった、ちょっと変わった文章の書き方にも注目!

『陸王』 池井戸 潤/著

埼玉県にある老舗足袋業者「こはぜ屋」。四代目社長の紘一は、日々の資金繰りに頭を悩ませていたが、会社存続のためにある新規事業を思い立つ。それは、今まで培ってきた足袋技術を生かした“裸足感覚”を追求したランニングシューズの開発だった…!世界的スポーツブランドとの競争、資金難、開発力不足などを乗り越え、地方零細企業が一世一代の勝負に挑む!



一般書

《 図書室改修工事のお知らせ 》

現在、総合文化センター図書室のガラスブロック窓の改修工事を行っています。(12月末まで)

工事期間中も図書室は通常通り開館していますが、工事の状況によっては使用できない場合もありますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、この工事は「平成28年度防衛省 特定防衛施設周辺整備調整交付金」で行われています。

今月のおはなし会

8日
(土)22日
(土)場所：文化センター
2階図書室

時間：午前11時～

パソコン・スマホを使いすぎていませんか？

危険です！ネット依存症

No.328 保健師・歯科衛生士・栄養士です

こんな人は要注意！！

- *元々ゲームが好き
- *自分のやりたいことを優先する
- *人付き合いが苦手
- *現実生活が充実していない など

「暇さえあればスマホのチェック」「寝る間を惜しんでウェブサイトの閲覧」など、心当たりありませんか？
 今や、私生活や仕事においてインターネットは欠かせない存在です。しかし、没頭することで深刻な健康被害を招いたり、社会生活に支障をきたしてしまうことがあります。これが、「ネット依存症」です。
 厚生労働省の調査によると、「ネット依存症」の疑いがある人は全国で270万人以上とされています。ネットと上手に付き合いながら生活していくことが大切です。

ネット依存症のダメージ

こころ

- 意欲低下が著しい
- 自己中心的になる
- 思考能力が低下する
- 攻撃的になる
- うつ病や心身症の原因となる
- 睡眠障害 など

からだ

- 視力低下
- 体力低下
- 頭痛
- めまい
- 吐き気
- 肩こり など

社会性

- ケース1 深夜までネット ⇒ 睡眠不足
⇒ 登校・出勤ができない
- ケース2 ネット内での充実感 ⇒ 現実逃避
⇒ ひきこもり
- ケース3 オンラインゲームでの投資 ⇒ 生活困窮
⇒ 自殺を考える

「ネット依存症」を回避するための習慣

- ① **パソコンは毎回シャットダウンする**
起動の際、時間や手間がかかるようにしましょう。
- ② **ネットで失っているものを知る**
ネットに費やす時間のために何を犠牲にしているか書き出してみましょう。
- ③ **時間管理をする、利用時間を記録する**
1日のスケジュールを立て、利用時間を決めておきましょう。
- ④ **ネットにハマったきっかけを探る**
原因に気付くことで対処方法を見つけやすくなります。
- ⑤ **専門機関などからの支援を受ける**

みるこんからのお知らせ 特定健診・がん検診を受けましょう



生活習慣病は、多くの場合自覚症状がないまま進行します。そのため、健診による健康管理は生活習慣病を発見する第一歩となります。町では、例年4月と5月に集団での特定健診・がん検診を実施しているほか、下記により個人での受診も可能となっています。年に1度特定健診・がん検診を受けて、ご自分の健康状態をチェックしましょう。

- | | |
|----------------|---|
| 特定健診対象者 | 40歳以上で国民健康保険に加入されている方
後期高齢者医療保険に加入されている方（主に75歳以上の方）
40歳以上の生活保護世帯の方 |
| がん検診対象者 | 胃がん・肺がん・大腸がん検診…40歳以上の方
乳がん検診…40歳以上の女性（2年に1回の受診が望ましい）
子宮がん検診…20歳以上の女性（2年に1回の受診が望ましい） |
| 健（検）診会場 | 釧路市愛国東2丁目3番1号 釧路がん検診センター |

申し込み・問い合わせ先 釧路がん検診センター ☎0154-37-3370

10月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 土		17 月	健康教室 [西円朱別] (西円朱別農民研修センター 10:00~11:30)
2 日			
3 月	健康教室 [茶内第三] (茶内第三母と子の家 10:00~11:30)	18 火	
		19 水	
4 火		20 木	霧多布保育所 焼きいも会 9:30~
5 水		21 金	
6 木	健康教室 [茶内] (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30) 健康教室 [姉別南] (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00)	22 土	霧多布中学校祭 絵本らんど・おはなタイム (文化センター図書室 11:00~)
7 金		24 月	健康教室 [姉別北] (姉別寿の家 10:00~11:30)
8 土	絵本らんど・おはなタイム (文化センター図書室 11:00~)	25 火	
9 日	茶内中文化祭	26 水	あそびのひろば お休み
10 月		27 木	むし歯予防教室 (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:00)
11 火		28 金	親子でクッキング (文化センター調理室 10:00~12:00)
12 水			
13 木		29 土	
14 金		30 日	
15 土	茶内第一小学芸会	31 月	
16 日	茶内小学芸会 浜中中学校祭		

あそびのひろば	月火木金	9:00~12:00 (霧多布保育所)
	月火水木金	14:30~16:30 (霧多布保育所)
	水	10:00~12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	3・11・17・24・31
	総合体育館	3・10・11・17・24・31
	農業者トレーニングセンター	3・10・17・24・31
	すくらむ21	3・10・11・17・24・31
	MO-TTOかぜて	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31
	勤労青少年ホーム	1・2・8・9・10・15・16・22・23・29・30
	霧多布湿原センター	4・11・18・25
	温水プール	3・11・17~31 (夜間は11~31)

ひとのうごき

8月末現在 (前月比)

- 人口: 6,124人 (+ 1)
- 男: 3,005人 (- 2)
- 女: 3,119人 (+ 3)
- 世帯数: 2,503世帯 (+ 8)



おたんじょう

- 茶内 緑・畑 ^{あおい}葵ちゃん(康文さん)
- 茶内 栄・小泉あおいちゃん(一成さん)
- 新川 東・木谷 ^{うた}羽汰くん(恋太朗さん)
- 霧多布西・伊藤 ^{まひろ}茉優ちゃん(みちるさん)



おくやみ

- 茶内 緑・永田 孝一さん(88歳)
- 茶内橋北東・渡部 四郎さん(68歳)
- 茶内 緑・長沢喜代志さん(88歳)
- 姉別緑栄・藤田 サクさん(92歳)

ご寄付ありがとうございます

釧路市 浜中の教育を語る会 (会長: 番匠孝治さん) 100,000円 (教育費寄付金として)



今月の表紙

第55回 きりたっぷ岬まつり

9月11日、霧多布市街特設会場にて第55回きりたっぷ岬まつりが開催されました。
 詳細については、2～3ページをご覧ください。



満天の星降る夜に旅立ちぬ愛しいわが犬いぬありがとう星子ほしこ
 福沢 秋桜 (茶 内)

長雨に打たれる南瓜実をつけし生きる強さに心打たれり
 二瓶 晴子 (茶内第三)

ひとかかえ森の香りを持ち帰り樹や陽や風のかえふくらます
 相原 睦子 (茶 内)

短歌

露草や病の犬に水含め
 福沢 秋桜 (茶 内)

千ヨングース葉陰に潜む眼ありまなこ
 酒井 梅子 (茶 内)

俳句



文芸サロン

