

# はまなか



2017/No.624



## 今月の主な話題

- ▶ 浜中うまいもん市 2017 ..... 2 P
- ▶ 国民健康保険税の税率を改正しました ..... 4 P
- ▶ 浜中町農業委員会委員13名が任命されました ..... 7 P
- ▶ 霧多布高等学校陸上競技部 村上霞菜くん 全国大会出場！ ..... 13 P
- ▶ 霧多布一区児童公園に遊びに来てね！ ..... 14 P
- ▶ 健康サポート — 成年後見制度をご存知ですか？ — ..... 20 P

# 浜中うまいもん市“2017”

7月8日、9日、霧多布湿原特設会場にて、浜中町観光協会（大野裕幸会長）主催の「浜中うまいもん市“2017”」が開催されました。

エゾカンゾウも満開で、また、両日とも晴天に恵まれ2日間で6,700人もの来場がありました。会場には、サーモンステーキ、ほっき、ホタテやカキ焼き、チーズなどの地元食材がそろい、浜中の味覚を存分に楽しめるイベントとなりました。

「花咲がにの浜ゆで実演販売」では、ゆでたてのかにを特価販売し、多くの方が花咲がにの殻に苦戦しながらも、おいしそうに味わっていました。

霧多布浜太鼓の演奏をスタートに、カキのつかみ取り、花咲がにの早食い大会、大抽選会などのステージイベントのほか、浜辺で楽しめる乗馬体験やガイド付きでいろんな話を聞きながら湿原周辺を探索するフットパスなどの体験コーナーも好評で、参加者の笑顔があふれていました。



花咲がにの早食い大会では、新チャンピオン誕生！



カキつかみ取りの最高記録は7個！



例年、(株)浜中運輸様のご協力のもと、トレーラーをご提供いただき、各種ステージイベントが行われています。



## 浜中の"うまいもん"大集合で笑顔の花咲く2日間！



## 国民健康保険に加入されている皆さまへ

# 国民健康保険税の税率を改正しました

国民健康保険（国保）は、病気やケガをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者がお互いに助け合う制度で、国・道等の負担金を除いた残りの財源については、加入者からの国保税を充てる「受益者負担」を原則として運営しています。近年、高齢化社会の進展や医療の進歩に伴い、医療費等の支出が増加傾向にあり、厳しい財政運営となっています。

このような状況を踏まえ、国民健康保険事業を健全かつ安定的に運営するため、平成29年度においても相互扶助の原則に基づき、世帯の所得など負担能力に応じて、その年の医療費見込みと前年所得などをもとに、税率を改正しました。

### ◎税率の改正

区 分	医療給付費分			後期高齢者支援金分			介護納付金分		
	平成28年度	平成29年度	比 較	平成28年度	平成29年度	比 較	平成28年度	平成29年度	比 較
所得割	10.50%	9.30%	△1.20	2.60%	2.20%	△0.40	1.50%	1.30%	△0.20
被保険者均等割	38,000円	38,000円	—	12,000円	12,000円	—	12,000円	12,000円	—
世帯別平等割	44,000円	42,000円	△2,000円	10,000円	10,000円	—	10,000円	10,000円	—
限度額	540,000円	540,000円	—	190,000円	190,000円	—	160,000円	160,000円	—

### ◎軽減判定の改正

被保険者均等割および世帯別平等割の5割・2割軽減の範囲が拡大されます。

#### ⇒ 5割軽減

改正前	前年所得が「33万円+26万5千円×国保加入者」以下の場合
改正後	前年所得が「33万円+27万円×国保加入者」以下の場合

#### ⇒ 2割軽減

改正前	前年所得が「33万円+48万円×国保加入者」以下の場合
改正後	前年所得が「33万円+49万円×国保加入者」以下の場合

### 平成29年度国民健康保険税の課税状況

今年度において一世帯平均課税額は、医療給付費分が246,899円(1,160世帯)で前年比6,524円の減額、後期高齢者支援金分が72,832円(1,160世帯)で前年比2,443円の減額、介護納付金分では56,122円(725世帯)で1,035円の減額となります。

平成29年度国保税は、今回の税率改正により、国保加入世帯1,160世帯の一世帯平均課税額は、354,808円と前年比で10,217円減額となります。

### 国民健康保険税課税比較（世帯平均）

区 分	平成29年度	平成28年度	比較
医療給付費分	246,899円	253,423円	△6,524円
後期高齢者支援金分	72,832円	75,275円	△2,443円
介護納付金分	56,122円	57,157円	△1,035円
※世帯平均保険税	354,808円	365,025円	△10,217円

(※課税対象世帯数が違うため、1世帯平均と区分の合計と不一致)

平成28年度の決算状況は、72,291千円の黒字決算となり、3年ぶりに一般会計からの繰り入れを行わず、独立した運営を行うことができました。

決算の主なものとして、歳入で国保税が446,373千円（前年対比0.4%減）と歳入総額の約31.8%、医療費等に対する交付金は、前年とほぼ同額の840,838千円と歳入総額の約60.0%を占めております。

一方、歳出では、医療費、高額療養費、出産育児一時金等の支払いに充てる保険給付費で、707,703千円（前年対比0.4%増）、後期高齢者支援金や介護納付金等の拠出金等で、595,447千円（前年対比5.7%減）となっております。

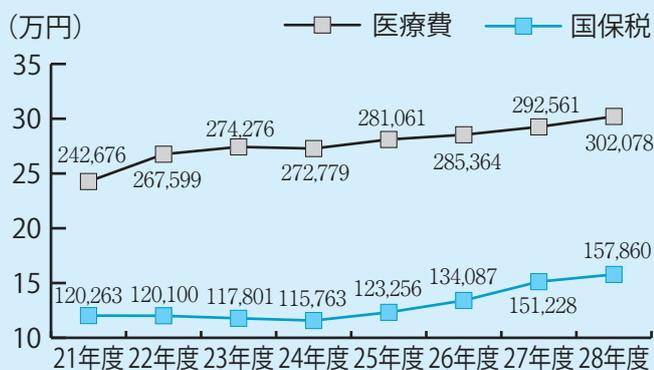
なお、決算の剰余金72,291千円は平成29年度へ繰り越し、国保税の減税財源の一部としております。

## 平成28年度国民健康保険特別会計決算状況

(単位：千円)

歳入		歳出	
科目	金額	科目	金額
国保税	446,373	総務費	9,674
交付金等	840,838	保険給付費	707,703
繰入金	65,436	拠出金等	595,447
繰越金	47,493	保健事業費	5,656
その他	1,606	その他	10,975
歳入合計	1,401,746	歳出合計	1,329,455
		収支差引額	72,291

### 医療費と国保税の推移



加入者1人当たりの医療費は平成21年度は242,676円でしたが、平成28年度は302,078円と59,402円増加(24.5%増)し、今後も高い水準が続くと考えられます。

また、1人当たりの国保税は、平成21年度は120,263円でしたが平成28年度は157,860円と31.3%の増となっております。医療費の増加は国保税の増額にもつながり、加入者の皆さんにご負担いただくこととなりますので、健診や各種保健事業等を通じて生活習慣病の予防や疾病の早期発見に取り組み、医療費の抑制を図ることで、安定した国保会計の運営に努めてまいります。

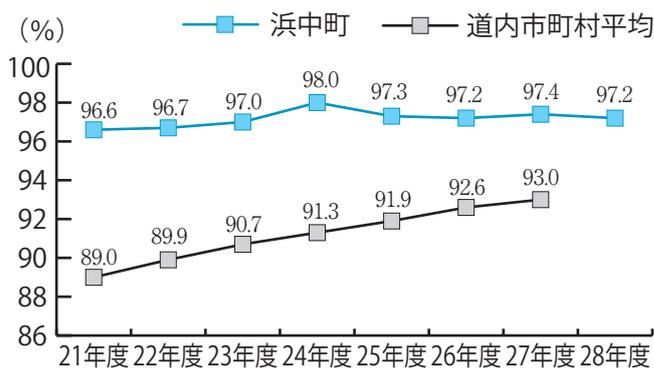
### 国保税収納率は高水準を維持

平成28年度現年度分の国保税の収納率は、経済状況に好転の兆しが見られない中、収納確保のに向け、各種納税督促、資格証明書および短期証の発行など、さまざまな収納対策を実施した結果、97.2%と極めて高い水準を維持しました。

このことは、国保加入者一人ひとりの納税意識が一段と高まったもので、国保会計の安定運営により、安心した保険給付が受けられることにつながります。

平成29年度も国保制度の相互扶助の原則を踏まえ、税負担の公平性を考慮しながら国保税の収納対策を実施してまいりますので、加入者の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

### 国保税収納率の推移



\* 道内市町村平均の平成28年度分は結果が公表されていないことから表記していません。

## 平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

現在、市町村で運営している国民健康保険(国保)は、年齢構成が高く医療費水準が高いことや、運営が小規模であることから、突発的な医療費の増高や所得の変動による保険税の減収などにより、財政運営が不安定になるリスクが高いなど、構造的な課題を抱えていました。

こうした課題を改善し、国民皆保険の最後のとりでである国保制度を守り続けるため、平成30年度から都道府県も市町村とともに国保の運営を行うことになりました。

この制度改正により財政運営の責任は都道府県が担うこととなりますが、**保険証の発行や療養費等の申請、保険税の課税・徴収業務、保健事業は従来通り市町村の役割となります。**

# わっはっはの「サポーター」になりませんか？

毎週水曜日に開催している『ハツラツ倶楽部わっはっは』では、新しくサポーターとして活動していただける方を募集しています。現役サポーターと一緒に、町民の健康づくりのお手伝いをしてみませんか？（サポーターになるには、下記講座の受講が必要です。）

年齢や運動経験は問いませんので、興味のある方は下記までご連絡ください。お待ちしております！



## サポーター養成講座のご案内

- \*日 時 9月16日(土) 10時～16時30分
- \*会 場 ふまねっとハウス浦見（釧路市）
- \*内 容 サポーターの役割・ふまねっと運動の効果などの学習
- \*申込期日 8月25日(金)

問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

## 浜中診療所からのお知らせ

### 【内科医師派遣診療について】

8・9月の北大第二内科医師の診療日をお知らせいたします。

- 8月4日(金)～6日(日)
- 8月18日(金)～20日(日)
- 9月22日(金)～24日(日)

※上記期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応いたしますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。なお、毎週金曜日は18時まで（各種予防接種は17時30分まで）診療を行っています。

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

### 【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより、受診を希望される方は予約が必要となりますので、上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種については行いませんので、あらかじめご了承ください。

- 診療予定日 8月17日(木)、9月7日(木)、14日(木)
- 診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日より、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日に変更になる場合があります。

# 税務課からのお知らせ

問い合わせ先  
役場税務課収納係  
☎62-2174

## 町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限のお知らせ

8月30日(水)は、町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

### 夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、毎月、夜間納税相談窓口を開設いたします。

- 開設日 8月31日(木)
- 時間 午後7時まで
- 場所 役場税務課収納係



### 納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



## 納期が既に経過しています！

- 軽自動車税
- 町道民税 (第1期)
- 固定資産税 (第1期～第2期)
- 国民健康保険税 (第1期)

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。  
未納者に対して納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合があります。

## 浜中町農業委員会委員13名が任命されました

浜中町農業委員会委員の任期が満了となり、第2回町議会定例会において議員各位の同意をいただき、13名の農業委員が町長より任命されました。

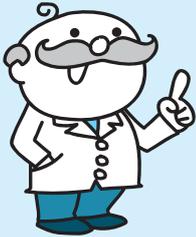
農業委員会は、農地の権利移動や調整業務のほか、担い手の確保・育成などといった農業全般にわたる問題を総合的に解決していくことを目的として、市町村ごとに設置されている行政委員会です。昨年度、農業委員会等に関する法律が改正され、今回よりすべての農業委員を市町村長が任命することとなりました。今後、委員の農業行政での活躍が期待されています。

なお、任期は、平成29年7月20日から平成32年7月19日までの3年間となっております。

### 任命された浜中町農業委員会委員

堀金 澄恵 (茶内第一)	村越 敏春 (厚陽)	嗟峨 弘巳 (茶内北区)
橋場 和幸 (西円朱別)	百々 栄二 (熊牛)	白川 英之 (茶内第一)
梅原 順一 (姉別)	篠原 弘 (円朱別)	谷口 正明 (姉別)
穴吹 栄 (茶内第三)	白川 俊明 (茶内市街)	新井 功仁恵 (茶内東区)
阿部 栄子 (暮帰別)		※順不同・敬称略

## ごみ博士からのお知らせ！



### ●今回のごみ分別ポイントは「産業廃棄物」じゃ！

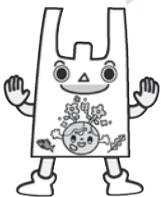
みんなは、産業廃棄物とは何か知っているかな？  
たとえば、漁業で使われる漁網やかご類、船を塗装した際の塗料、農業で牧草ロールに使われるラップや薬品のビンなどが該当するぞ。



これらは、事業活動に伴って発生する産業廃棄物で、ごみの収集の日に出しても回収されないし、町の最終処分場に持ってきても引き取り拒否じゃ。産業廃棄物の処理については、産業廃棄物処理業者や産業廃棄物運搬業者または購入業者に処理を依頼するなど適切な方法で処分してくれよ。

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

## レジポくんからのお知らせ！



### 役場の公用車、燃費はどのくらい？

町は、昨年度、役場内で消費されたエネルギー量の調査を行いました。その一貫として、公用車の燃費について算出しました。公用車に使用しているガソリン車とハイブリッド車について、その燃費をお知らせします。(昨年度の年間走行距離をもとに算出しています。)

	ガソリン車	ハイブリッド車
年間走行距離 [km]	367,088.5km	90,983km
使用燃費料 [ℓ]	28,820.6 ℓ	3,446.5 ℓ
燃料消費率(燃費) [km / ℓ]	12.7km / ℓ	26.4km / ℓ

問い合わせ先  
役場企画財政課環境政策係  
☎62-2194

皆さんは車を運転するときに、環境に配慮していることはありますか。環境省のホームページに「エコドライブ10のすすめ」という取り組みが紹介されていますので、その一部を紹介します。

#### ○ふんわりアクセル「eスタート」

発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう（最初の5秒で、時速20km程度が目安です）。これにより10%程度燃費が改善します。

#### ○減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。これによりエンジンプレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

※環境省「エコドライブ10のすすめ」より一部抜粋

燃費を向上させる取り組みは、他にも多く紹介されています。詳しくは、インターネットで「環境省 エコドライブ」と検索してみてください。

## 駐在所からのお知らせ

### 水難事故防止

～ 海や川 危険がいっぱい ご用心 ～

北海道の短い夏を満喫するため、海や川に出かける人が多くなり、海水浴、川や湖等での水遊び中の水難事故の発生が多くなります。

このため、以下のことに注意して水難事故を防ぎましょう。

- ◇海水浴場等の指定された場所で自分の技量や体力に応じて泳ぎましょう。
- ◇波の力で倒されたり、沖に流される危険がありますので、水辺で遊んでいる子どもの近くから離れず、目を離さないようにしましょう。
- ◇飲酒や体調不良時の遊泳は事故の元ですので、泳がないようにしましょう。
- ◇釣りをするときは救命胴衣を必ず着用し、安全な場所で行いましょう。
- ◇水上オートバイは遊泳区域に入らず、救命胴衣を必ず着用しましょう。

交通死亡事故ゼロ更新中  
浜中町 607 日（6月30日現在）

厚岸警察署 浜中グループ駐在所

We have  
a  
Dream!

## 霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

### 活動報告

#### きりたっぷ子ども自然クラブ

6月の子どもクラブは、北海道で一斉に開催される花の調査「北海道フラワーソン2017」に参加しました。湿原センターの周辺と仲の浜木道で咲いている花を調べ、2時間で34種類の植物を見つけることができました。



#### JICA 研修

6月21日、22日にJICA研修生の受け入れを行いました。1日目は霧多布湿原ナショナルトラストの活動についての講義を行ったあと、ケンボッキ島探検ツアーに参加しました。

2日目は町内の子どもたちの自然体験学習に参加し、子どもたちと一緒に身の周りの葉っぱを使ったエコバッグ作りを楽しみました。



### お知らせ

#### きりたっぷ子ども自然クラブ

#### 「池の生き物調査隊！」

琵琶瀬のはぐくみの池（旧スケートリンク跡地）に住んでいる生き物を調べます。

実施日：9月2日(土)

参加費：500円 定員：20名

申込開始日時：8月19日(土) 9時～

#### 「秋の収穫、ピザパーティ！」

キノコや木の実など、秋に採れる素材を使ってピザを作ります。

実施日：9月23日(土)

予備日：9月24日(日)

参加費：500円 定員：20名

申込開始日時：9月4日(月) 9時～

#### ●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター ☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.mond.jp/center/>



## みるこんからのお知らせ

# 小学6年生対象 二種混合予防接種

予防接種法に基づく定期接種として、二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種を実施しています。対象となる方には、予防接種券等をお送りしておりますので、同封の説明書をご覧の上、接種いただきますようお願いいたします。

- |          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| 1 実施期間   | 平成29年7月25日～8月25日                      |
| 2 対象者    | 小学6年生および前年度未接種の中学1年生<br>*11歳以上13歳未満の方 |
| 3 実施医療機関 | 町立浜中診療所・町立厚岸病院・田中医院・町立別海病院            |

この記事に関する質問やご相談は… 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

## 乳幼児相談のお知らせ

日時：8月17日(木) 10時～11時 ※8月10日(木)までに事前申込みが必要です。

場所：老人福祉・母子健康センター 集会室

内容：身体計測や個別相談（保健師・管理栄養士）

●申し込み・問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎ 62 - 2307



### 今月の食材は「昆布」です。

昆布はミネラルが豊富な食材です。その上、うまみ成分が豊富なため、減塩の手助けをしてくれます。

### 「昆布とれんこんの煮物」

#### 【材料：4人分】

- ☆切り昆布…………… 80 g
- ☆人参…………… 50 g
- ☆れんこん…………… 150 g
- ☆調理油…………… 小さじ1杯
- A { 醤油…………… 大さじ1杯
- みりん…………… 大さじ1杯
- 和風だし調味料… 小さじ½杯

#### 【作り方】

- ①人参を千切りにする。れんこんは薄い半月切りにし、水にさらす。切り昆布は、食べやすい長さに切る。
- ②フライパンに調理油を入れ、火にかけて、れんこんと人参を加熱する。
- ③れんこんが透明になってきたら切り昆布を入れる。
- ④油が全体にいきわたったら、Aを加える。汁気がなくなったら完成。

#### 【1人分の栄養素】

エネルギー	75 kcal
カルシウム	201 mg
食塩相当量	3.0 g

#### 食塩の1日摂取目標量

男性	8.0 g
女性	7.0 g



6月21日から23日までの3日間、霧多布高等学校の2年生が町内の企業などで職業体験を行いました。この職業体験は「生徒が実際に地元の企業に行き、就労体験をすることにより、働く意義や目的について考えつつ、町民としての町への関わりをどうしていくかを知ってもらう」ことを目的としています。

役場企画財政課広報係で職業体験を行った3名の生徒は、町内の企業への取材を行いました。取材先では一生懸命に対応していただいた方のお話を聞き、それをもとにホームページの記事を作成しました。

職業体験の生徒からは「学校で学べない、普段できないことが学びました」「なんでも楽しく体験させていただきました」「就職したときに生かすことができるように、いろいろなお客様とコミュニケーションを図ろうと思いました。大変だったけれど、楽しみながらできました」という声が聞かれました。

生徒の皆さんは、自分の進路をしっかりと見据えて職業体験先を選んでおり、自分たちが目指す職業の楽しみや苦労などを知り、将来につながる貴重な体験となったようです。

※生徒たちが取材した、浜中町ホームページ「デジカメスケッチ」の記事もあわせてご覧ください。

広報係で取材を行った  
3名の学生記者たち



村田くん



橋本くん



諏訪くん



## 6 Hamanaka Photo News

## 22 霧多布高等学校陸上競技部 村上霞茉くん 全国大会出場!!

霧多布高等学校陸上競技部<sup>かずま</sup>3年生の村上霞茉くんが第70回全国高等学校陸上競技対校選手権大会への出場権を獲得したことにより、6月22日に役場を訪れ、町長への報告を行いました。



霧多布高等学校陸上競技部としては、3年連続で全国大会に出場という快挙となりました。

6月13日から16日に旭川市で行われた北海道高等学校陸上競技選手権大会（全道大会）の男子走り幅跳び競技決勝において、村上くんは唯一7mを超える7m05cmを記録して優勝を飾り、山形県で開催される全国大会への切符を手に入れました。

村上くんは「全国大会で8位以上入賞を目標として頑張ってきました。全道大会は通過点だったので、しっかり超えられたのはよかったです。全国大会に向け、課題点を克服し、さらに記録を伸ばしたいです」と話し、町長は「この小さな高校から全国大会出場は浜中町にとっても大きな名誉であり本当に喜んでいきます。全道大会に出場した他の生徒たちを含め、頑張ってくれた成果を高く評価します。ぜひ目標に向かって頑張ってください」と激励しました。

## 7 Hamanaka Photo News

## 5 子どもたちの育成のために ～町建設業協会より図書カード寄贈～

7月5日、浜中町建設業協会（赤石眞会長）より、将来の浜中町を担う子供たちの育成に貢献したいと町に図書カードが寄贈されました。

「子どもを産みやすく育てやすい町にしていくお手伝いを少しでもさせていただきたい。また、町外から浜中町で働きたいという人もいますので、そういう人たちが生活する基盤としての子育てにも協力したい」との思いから、保育所で活用してほしいとのことでした。

町長は「町としても後継者、子どもたちを育てることが、将来の町の産業につながっていくと考えており、後継者対策や子育て支援に力を注いでいます。そんな中『町内の子どもたちの本に』ということで、ありがたく使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。

浜中町建設業協会様に、心より厚く感謝申し上げます。



トピックスの記事の多くは、浜中町ホームページの「デジカメスケッチ」にも掲載されております。写真も本誌よりたくさん掲載しておりますので、併せてご覧ください。

7 Hamanaka Photo News

## 4 霧多布火防線の花壇整備が行われました！

7月4日、霧多布中央通り環境美化有志の会（栗本英彌会長）の皆さんが中心となり、霧多布中央通り（火防線）の花壇整備が行われました。

当日は、黄色いマリーゴールド約700株が植栽され、火防線が鮮やかに色彩られました。

毎年火防線に植栽している花苗につきましては、長年にわたり霧多布中央通り環境美化有志の会の皆さまのご協力により、ご購入いただいております。心より厚く感謝申し上げます。



《霧多布中央通り環境美化有志の会》

大地みらい信用金庫浜中支店、浜中町商工会、浜中ロータリークラブ、東邦物産(株)丸重種市建設(有)、(株)鎌沢薬局、(株)丸産栗本商店、(株)関上商店、西原基治さん

6 Hamanaka Photo News

## 18 霧多布児童遊園地に遊びに来てね！

6月18日、一新会（霧多布一区）青年部（永谷充部長）と浜中町商工会青年部（野上隆仁部長）の皆さんにより、霧多布一区児童公園の整備活動が行われました。



この霧多布児童遊園地（霧多布一区児童公園）については、長年にわたり一新会青年部の皆さんにより整備活動が行われてきました。

今回は、浜中町商工会青年部の皆さんが地域貢献活動の一環として協力され、当日は、シーソーなどの遊具や公園を囲う柵の塗装、草刈りなどが行われました。

皆さんに、心より厚く感謝申し上げます。

7 Hamanaka Photo News

## 12 茶内保育所 幼年消防クラブの放水体験



7月12日、茶内保育所の幼年消防クラブ員14名が、浜中消防団第3分団（茶内）団員の指導のもと、放水体験を行いました。クラブ員は、ミニ防火衣を身にまとい、4人1組で指揮者、操作員の役割に分かれ、消防車から標的を目標けての放水を体験しました。

## 平成29年度「北方領土返還要求運動強調月間」のお知らせ

我が国固有の領土である北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の早期返還は、国民の長年にわたる悲願であり、現在も精力的な返還運動が展開されています。

道では昭和41年より毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

本町においても8月31日まで役場庁舎1階ロビーに署名コーナーを設置し、また、8月22日(火)より27日(日)まで、総合文化センターでパネル展も行いますので早期返還に向けた署名のご協力をよろしく願います。

### ●問い合わせ先

役場総務課総務係

☎62-2125

## 労災保険で治療できる 職業病があります

職場でランマ・ピック・丸ノコなどの「振動工具」を使っていませんか？手がしびれる、手が冷たいといった症状は「振動障害」という職業病かもしれません。

職業病は労災保険で治療することができます。

休業しても補償があり、生活の心配はありません。離職しても大丈夫です。

まずはお気軽にご相談ください。

### ●問い合わせ先

全日本建設交通一般労働組合（建交労）釧路支部  
〒085-0005 釧路市松浦町1番3号  
（平日9～17時） ☎0154-21-7380

建交労釧路支部は約300人の職業病組合員が療養しています。

## 法テラス 無料法律相談会のお知らせ

借金の問題、家庭の問題、職場の問題など、生活上のさまざまな悩みごとについて、弁護士・司法書士による無料の法律相談をご利用いただけます。

**日 程** 9月12日(火)

**会 場** 釧路市役所防災庁舎

**受 付** 事前電話予約制（先着25名）

**予約期間** 8月28日(月)～9月8日(金) 10～16時

### ●予約・問い合わせ先

法テラス釧路

☎0503383-5567

## 特設人権相談所 開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じています。法務局では気軽に相談できる場所として常時人権相談所を開設しております。また、町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設いたします。相談料は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

**日 時** 9月1日(金) 13時30分～15時30分

**場 所** 総合文化センター

**相談内容** 民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係その他いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題など

### ●予約・問い合わせ先

釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

## 禁煙・分煙の取り組みについて

北海道は、全国的にみて喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守るさまざまな取り組みを行っておりますので、ぜひ協会けんぽのホームページをご覧ください。

### ●問い合わせ先

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

☎011-726-0352



学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。



## 《霧多布中学校》 ～笑顔とチームワークで活力ある学校を創造する～

本校では、自分で考え、適切に判断し行動できる「主体性のある生徒」の育成を目指しています。

現在の中学生が子育て世代となる2030年には、日本の15～64歳の生産人口は今より1300万人少ない6700万人、2050年には5000万人まで減少すると推測されます。働き手が減る…どうしたら良いでしょうか。①機械化の促進 ②外国人労働者の雇用 ③産業の転換…主に3択です。機械化や職種減等、産業構造の変化が見込まれる一方、地域の産業を守り抜く知恵も必要です。

このような激しい社会の変化に柔軟な対応をしていくためには、他者と協力し物事を多面的に捉える力と、それを実現する行動力と技術力が必要です。どこかで聞いた100の知識を持つよりも、0を1へと創造できる人が求められる時代になると考えられます。

だからこそ中学生のうちに「主体性」の育成が必要です。本校の授業では、他者と話し合い自分なりに解決法を考え出す力、自分の考えを正確に他者に伝える力を育てています。そのためには、広く知識を学ぶことも必要です。

また、地域を知る活動、目標に向けてさまざまな人と折り合いを付けながら自分の役割を見つけるための行事や縦割り班活動など、意図的にさまざまな集団作りを進め、どの集団においても「自分の力が必要」と思える活動を取り入れています。霧中は、次代の浜中、そして日本を担う主体的な人材の育成に日々努めています。

### 学校データ

(6月30日現在)

校長	佐藤 英樹
教頭	草間 千広
教員数	9名
養護教諭	1名
事務職員	1名
支援員	1名
事務生	1名
管理人	1名
生徒数	61名
学級数	5学級

### 学校教育目標

高い知性  
豊かな情操  
固い意思  
強いからだ



## 私たちの町の高等学校 霧多布高校通信

# 各地で活躍する霧高生!!

本校では、7月25日から8月17日まで夏季休業となります。この間、校内では進路講習や部活動等が行われている一方、北海道を離れ活躍する生徒も多数います。

国内環境視察研修には4名が参加し、今年は、鹿児島県屋久島を訪問して、本格的なエコツーリズムや環境資源の観光資源化について研鑽を深めます。また、国内産業視察には7名が参加し、関西地区では本町の産業と関連のある企業、関東ではルパン三世の制作に関連する企業の訪問を予定しています。海外交流事業には5名が参加し、10日間の日程でオーストラリア・シドニーにてホームステイを行いながら、現地の児童生徒との交流を図ります。

また、陸上競技インターハイが山形県天童市で開催され、男子走り幅跳びに村上霞茉くんが出場します。



昨年度の国内産業派遣



昨年度の海外交流派遣

こうした全ての活動は浜中町をはじめ、多くの方々からの支援により実施されています。生徒たちが、町内ではできない経験を重ね、その成果を浜中町の発展のために還元してくれると信じています。

## 芸術鑑賞会のお知らせ

この鑑賞会は、町内の児童生徒に鑑賞の機会を提供し、芸術文化に関心を持った心豊かで健全な育成を図るとともに、地域の芸術文化活動の普及振興を目的として開催しております。一般の方も無料で鑑賞できますので、お気軽にお越しください。

### 浜中町児童芸術鑑賞会

- 日時 平成29年9月13日(水)  
10時～11時30分
- 会場 総合文化センター 大ホール
- 演目 「ルドルフとイッパイアッテナ」  
(有)人形劇団ポポロ
- 対象 小学生および一般市民

### 浜中町青少年芸術劇場

- 日時 平成29年9月5日(火)  
10時～11時30分
- 会場 総合文化センター 大ホール
- 演目 「永遠の夏休み」  
(公社)劇団たんぽぽ
- 対象 中学生および一般市民



## 町民体育祭

参加者募集!

### 第30回 町民水泳大会

- 日時 8月26日(土) 13時30分～
- 場所 浜中町民温水プール
- 種目 平泳ぎ・背泳ぎ・クロール・リレー  
など(種目の詳細については下記までお問い合わせください。)
- 参加者 小学1年生～一般市民(高校生を含む)

### 第32回 町民駅伝大会

- 日時 9月9日(土) 9時30分～
- 区間 浜中支所前(S)～役場本庁前(G)  
7区間 6関門 21.0km
- 種目 ●小学生男子の部・女子の部  
●中学生男子の部・女子の部  
●一般男子の部・女子の部(高校生を含む)  
(1チーム7名+補欠2名 男女混成可)
- ※大会当日の走路確保について、  
ご協力をお願いします。

### 問い合わせ先

教育委員会生涯学習課スポーツ係(総合体育館内)

- TEL 0153-62-3144
- FAX 0153-62-3145

## 浜中町 中・高校生ボランティアリーダー養成講座

ボランティアリーダー養成講座では、5月に自然ボランティアとして湿原クリーン作戦への参加、6月には医療ボランティアとして3時間の本格的な救命救急講座を受講しました。また、7月には地域ボランティアとしてうまいもん市にイベントスタッフとして参加・協力をしました。

今後は岬まつりのイベントスタッフや、災害時に備えて避難所での自主行動を身につけるキャンプなどを予定しています。



# 学校教育からの情報コーナー

## 躍動の夏！全力を出し切った運動会・体育大会

7月には、4つの小・中学校で運動会・体育大会等が開催されました。子どもたちは練習の成果を発揮し、全力を尽くすたくましい姿を披露してくれました。また、大きな声でチームを応援するなど、仲間との絆を大いに育んでいました。



7月2日 霧多布小学校



7月8日 茶内中学校



7月15日 霧多布中学校



7月15日 浜中中学校

### 夏休みを楽しく！～きまり正しく、充実した毎日を～

☆夏季休業日《小・中学校 7月26日～8月20日 高校 7月25日～8月17日》

楽しい夏休みを過ごすために（浜中町生徒指導連絡協議会「夏休みの心得」より）

#### ★命を大切に

- 自転車に乗るときは、交通のきまりを守り、正しく乗りましょう。
- 立ち入り禁止区域や線路などの危険な場所には入らないようにしましょう。
- 花火は、場所・周囲の状況を考えて他に迷惑がかからないように楽しみましょう。
- 知らない人には絶対についていかない、知らない車には絶対に乗らないようにしましょう。

#### ★非行をおこさない

- 携帯電話やインターネットのトラブルに巻き込まれないようにしましょう。  
※子どもに使用させる場合は、フィルタリングや家庭のルール作りを行ってください。
- お酒、タバコ、薬物とは絶対に関わってはいけません。
- 万引きは絶対にしてはいけません。

～ 子どもたちを 地域全体の目で見守っていただきますようお願いします ～



# 新着図書案内



児童書



## 『わたしのそばで きいていて』 リサ・パップ/作 菊田 まりこ/訳

文字を読むのが嫌いなマディは、国語の授業が大嫌い。読み間違えたりすると、みんながクスクス笑うから…。ある日マディは、図書館で白い大きな犬・ボニーに出会い、本を読んであげることに。ボニーは間違っても笑わないので、マディにも自信がついてきます。人間と犬の心の絆を描いた、心温まる物語です。

## 『自律神経どこでもリセット！ ずぼらヨガ』

崎田 ミナ/著 福永 伴子/監修

会社のデスクや布団など、いつでもどこでも簡単にできる厳選されたヨガ・ストレッチ方法を、見やすくて分かりやすいイラストで紹介！肩こりや腰痛、自律神経失調などでどんよりしている方も、カラダとココロがす〜っと楽になること間違いなし！

思い立ったときに出来るので、ずぼら・運動嫌いの方でも続けることができます。



一般書

児童書



## 『いつも心の中に』 小手鞠 るい/作

父親が突然亡くなり、悲しみに心を閉ざすみずき。学校にも行けなくなり、夏休みの期間中だけアメリカにいる伯母のところへ預けられることに…。アメリカの大自然の中で動物たちの救済をしながら、みずきは生きる希望を抱きはじめます。

小学校中学年から読める1冊です！

## 『まにまに』 西 加奈子/著

2014年に『サラバ！』で第152回直木賞を受賞した著者のエッセイ集。

うれしくても、悲しくても、感動しても、泣けてくるという喜怒哀楽に満ちた日々や、愛する音楽・本への尽きない想いなど2009年から2015年までの6年間がギュッと詰まった作品です。著者本人が描いた、ページ上にたくさん登場するイラストにも注目です。



一般書

### 《新着リクエスト本》

#### ●児童書

『はなのすきなうし』 マンロー・リーフ/作 ロバート・ローソン/絵

『おさるのジョージ どうぶつだいすき』

M.&H.A.レイ/原作 福本 友美子/訳

『おしりたんてい むらさきふじんのあんごうじけん』 トロル/作・絵

『ハミングミント おきにいりのぼうし』 あさのみどり/作・絵

#### ●一般書

『ウインクで乾杯』 東野 圭吾/著

『苦手図鑑』 北大路 公子/著

『夜廻り猫 1・2巻』 深谷 かほる/著

### 今月のおはなし会

12日  
(土)

26日  
(土)

場所：文化センター  
2階図書室

時間：11時～

# 成年後見制度をご存知ですか？

No.337 保健師・歯科衛生士・栄養士です

地域包括支援センターです

## 法定後見制度

すでに判断能力が不十分な状態になられた方が、財産管理や生活に関わる契約を行うために、家庭裁判所が選んだ成年後見人・保佐人・補助人が、必要な支援を行う制度です。法定後見には、後見、保佐、補助の3つの類型があり、本人の能力に応じて家庭裁判所が決定します。

## 任意後見制度

自分の判断能力が十分なうちに、判断能力が低下したときに備えて、「支援してほしいこと」と「支援をお願いする人」をあらかじめ「契約」で決めておきます。将来どんなところに住んで、どんな生活をしたいのか、自分の将来を自分で決める制度です。

たとえば、1人暮らしの高齢者が悪質な訪問販売にだまされ、高額な商品を購入してしまったようなとき、成年後見制度を利用することによって被害を防ぐことができる場合があります。

※成年後見制度についてのご相談などは、下記までお問い合わせください。



### ●問い合わせ先

●浜中町地域包括支援センター

☎62-2307

●成年後見センター  
リーガルサポート（釧路支部）

☎0154-42-8650

●日本司法支援センター  
法テラス コールセンター

☎0570-078374

成年後見制度とは、認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が十分ではない方について、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等が、身の回りに配慮しながら財産の管理や福祉サービス等の契約を行い、本人の権利を守り、生活を支援する制度です。

成年後見制度には、家庭裁判所が成年後見人等を選任する「法定後見」とあらかじめ本人が任意後見人を選ぶ「任意後見」の2つの制度があります。

## 成年後見制度利用までの流れ

法定後見制度

任意後見制度



判断能力が不十分  
になったとき



申し立て（家庭裁判所）

後見・保佐・補助  
開始の申し立て

\* 申し立ては本人、  
配偶者、4親等内親族、  
市町村長等

任意後見監督人  
選任の申し立て

\* 申し立ては本人、  
配偶者、4親等内親族、  
任意後見人等



審判手続き（家庭裁判所）

審問：必要に応じ、裁判官による事情の聞き取り  
調査：家庭裁判所調査官による調査  
（申立人・本人・後見人等候補者）  
鑑定：後見と保佐は、本人の判断能力について鑑定



審判（家庭裁判所）

後見人等の選定



支援の開始

## 8月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行事	日にち	行事
1 火		19 土	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30)
2 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30)	20 日	
3 木	健康教室(姉別農村環境改善センター 13:30～15:00)	21 月	小・中学校2学期始業式 健康教室(姉別寿の家 10:00～11:30)
4 金	北大第二内科医師診療(浜中診療所 6日まで)	22 火	
5 土		23 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30～15:00)
6 日		24 木	
7 月	健康教室(茶内第三母と子の家 10:00～11:30)	25 金	
8 火		26 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室 11:00～) 第30回町民水泳大会(町民温水プール 13:30～15:30)
9 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30～15:00)	27 日	
10 木		28 月	北大第二内科医師診療(浜中診療所 30日まで)
11 金		29 火	
12 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室 11:00～)	30 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30)
13 日		31 木	むし歯予防教室 (老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00) 夜間納税窓口(役場税務課 ～19:00) 散布小学校修学旅行(～9/1) 浜中小・茶内第一小合同修学旅行(～9/1)
14 月			
15 火			
16 水			
17 木	乳幼児相談(老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00) 整形外科診療(浜中診療所 14:00～)		
18 金	霧多布高等学校始業日 北大第二内科医師診療(浜中診療所 20日まで)		

あそびのひろば	月火木金	9:00～12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	月火水木金	14:30～16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	水	10:00～12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	7・14・21・28
	総合体育館	7・12・14・21・28
	農業者トレーニングセンター	7・11・14・21・28
	すくらむ21	7・12・14・21・28
	MO-TTOかぜて	6・7・11・13・14・20・21・27・28
	温水プール	7・12・13・14・21・28

### ひとのうごき

6月末現在(前月比)

- 人口: 6,016人 (-7)
- 男: 2,950人 (-11)
- 女: 3,066人 (+4)
- 世帯数: 2,501世帯(+6)



### おたんじょう

渡散布・阿部 おうた 風太ちゃん(悠大さん)  
茶内・宇野 まどか 円香ちゃん(良輔さん)  
茶内・栗岡 かんた 幹太ちゃん(佑輔さん)



### おくやみ

姉別・佐野 英一さん(87歳)  
琵琶瀬・阿部 公和さん(65歳)  
霧多布・大矢トモエさん(102歳)  
霧多布・菅野 啓子さん(68歳)  
藻散布・永坂 智幸さん(58歳)

### ご寄付ありがとうございます

渡散布 阿部 岩吉さん 土地245㎡(公共用地として)

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など、写真をご希望の方は下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



### 今月の表紙 一番草の刈り取り

7月に入り、1番草の刈り取り作業があちこちで見られます。酪農地帯は早朝から深夜まで活気づき、酪農家さんも忙しい季節です。浜中町の産業に携わる人たちは、みんなとっても働き者です！



# 文芸サロン

## 俳句

猛暑でも静かに過ぎる母の時

福沢 秋桜(茶 内)

錆び猫の射すくめている夏木立

天井知代子(暮帰別)

## 短歌

真夏日の直射を肌に受けながら友の饒舌を少し羨やむ

相原 睦子(茶 内)

手のひらに赤児のせたる慈母観音手合わす我に雨の滴る

福沢 秋桜(茶 内)

水よりも透明に見える理由は「泡」と「甘み」と「あの日」のラムネ

天井知代子(暮帰別)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。

作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二一一二四八

