

# はまなか



2018/No.640

## 今月の主な話題

- ▶平成30年度浜中町功労者表彰式が挙行されました ..... 2P
- ▶年末・年始 役場業務のお知らせ ..... 3P
- ▶公共交通アンケートの集計結果をお知らせします ..... 4P
- ▶介護保険料を滞納すると滞納期間に応じて制約が課せられます！ ..... 7P
- ▶就学援助に関するお知らせ ..... 10P
- ▶停電・断水した時の便器洗浄の仕方について..... 12P

平成30年度

# 浜中町功労者表彰式が挙行されました

『平成30年度浜中町功労者表彰』が11月3日「文化の日」に総合文化センターで挙行されました。(在住功労を除く)

この表彰は、浜中町表彰条例に基づき、本町の政治・経済・文化・社会・福祉など各般にわたって町政の振興に寄与し、または多くの人の模範と認められる行いのあった方の功績を称え、町民に愛町精神の高揚を図ることをねらいとして、毎年行われています。

本年度は、次の49名が表彰されました。



## ✿ 在住功労表彰 ✿

年齢が80歳以上の方で、現に本町に50年以上在住し、町の発展に尽くしてきた方で、以前に表彰を受けられたことのない方。

基準日…8月1日 順不同

- ✿新川西 澤山 美喜夫さん
- ✿姉別緑栄 佐藤 幸雄さん
- ✿暮帰別東 石井 ミエ子さん
- ✿姉別南 三田 牧男さん
- ✿渡散布 折安 サダ子さん
- ✿茶内栄 松永 秀一さん
- ✿茶内西 安藤 緑さん
- ✿茶内若葉 原中 道子さん
- ✿姉別南 加茂 善定さん
- ✿厚陽 松館 ヨシエさん
- ✿茶内橋北 井上 崎男さん
- ✿藻散布 永谷 芳子さん
- ✿霧多布東 折安 ツネさん
- ✿茶内西 佐瀬 清さん
- ✿霧多布西 伊原 美代子さん
- ✿茶内旭 新保 美智子さん
- ✿渡散布 阿部 孝子さん
- ✿円朱別 佐藤 すみ子さん

- ✿熊牛梅原 ハツイさん
- ✿浜中桜北村 上 十三榮さん
- ✿丸山散布 布川 キヨさん
- ✿新川西 澤山 京子さん
- ✿火散布 阿部 和子さん
- ✿恵茶人 館野 満里子さん
- ✿霧多布西 小松 和枝さん
- ✿新川東 福澤 セイさん
- ✿茶内緑 上田 レイ子さん
- ✿琵琶瀬 坂下 トク子さん
- ✿霧多布西 原田 ヤエ子さん
- ✿暮帰別東 飯田 ミツエさん
- ✿姉別 鈴木 百合子さん
- ✿琵琶瀬 高橋 満里子さん
- ✿茶内基線 宮崎 美代子さん
- ✿茶内緑 坂本 道子さん
- ✿奔幌戸 川口 ミサさん
- ✿霧多布西 泉谷 清美さん
- ✿茶内若葉 佐々木 サツさん
- ✿霧多布東 尾谷 義弘さん
- ✿茶内橋北 鹿狩 洋子さん
- ✿茶内若葉 雛田谷 セチ子さん
- ✿霧多布西 加藤 祐さん
- ✿榊町 柴田 ツル子さん

## ✿ 社会功労表彰 ✿

教育・文化などの振興、または多年にわたり民生の安定などに貢献し、その功績が顕著な方。

### 【消防関係功労者】

✿火散布 村上 育昭さん

### 【交通安全関係功労者】

✿霧多布東 坂本 満さん

✿仲の浜川村 博さん

### 【水難救難所関係功労者】

✿榊町 漣磯 剛さん

✿榊町 佐々木 力さん

## ✿ 善行表彰 ✿

公益のため私財を寄付した方、または町民の模範と認められる善行のあった方。

✿札幌市 宮川 博元さん

✿霧多布東 小笠原 貞子さん

# 年末・年始 役場業務のお知らせ

## ＊窓口業務など＊

- 役場本庁、茶内、浜中支所は12月29日(土)から1月6日(日)まで休みとなります。  
ただし、1月4日(金)午前中(8時30分～12時)は本庁の戸籍、住民票、税等の諸証明業務、茶内・浜中支所も本庁同様の窓口業務を行います。
- \*婚姻・出生・死亡(火葬関係)など、戸籍の届出は随時本庁で受付します。
- 巡回バスは、年末・年始の運休がありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。

## ＊ふれあい交流・保養センター「ゆうゆう」＊

### 年末年始の開館時間

- 12月31日(月) 10時～16時
- 1月1日(火) 6時～16時
- 1月2日(水)・3日(木) 10時～16時  
(上記期間の入浴受付は15時まで)

※上記以外の開館時間は、通常どおり10時から22時までです。

## ＊ごみ＊

施設等	休業期間
最終処分場	12月22日(土) 12月29日(土)～1月6日(日) 12月23日(日)は9時～15時まで開放します。
収集	12月30日(日)～1月4日(金) 1月6日(日) 区域ごとに収集日が異なりますので、詳細はごみ分別ポスターでご確認ください。

## ＊文化・スポーツ・観光施設＊

施設名	休館期間
総合文化センター	12月30日(日)～1月7日(月) ☎62-3131
農業者トレーニングセンター	12月30日(日)～1月7日(月) ☎65-2266
総合体育館	12月30日(日)～1月7日(月) ☎62-3144
すくらむ21	12月30日(日)～1月7日(月) ☎64-2350
MO-TTOかぜて	12月30日(日)～1月7日(月) ☎64-3000
霧多布湿原センター	1月2日(水)～1月31日(木) ☎65-2779 12月31日(月)までは通常どおり開館しています。(毎週火曜日が休館日です。) 1月1日(火)の開館時間は6時～12時。

## ＊医療＊

診療所名	休診期間
浜中診療所	○12月29日(土)～1月3日(木)、1月5日(土)～6日(日)は休診となります。 ○1月4日(金)は午前診療(受付時間8時30分～11時30分)となります。なお、定期薬(血圧・糖尿病の薬など)の処方や予防接種、健康診断はいたしません。 *健康診断については、12月26日(水)午前中までに受診してください。 ☎62-2233
浜中歯科診療所	12月28日(金)～1月7日(月) ☎62-2854
茶内歯科診療所	12月29日(土)～1月6日(日) ☎65-2166

## ＊斎場＊

施設等	休業期間
斎場	1月1日(火)～1月4日(金)

- 役場関係施設等の休日は、条例により12月31日から翌年の1月5日までと土曜および日曜、祝日と定められています。
- また、各施設は、条例などによって別に休日が定められています。詳細については、各施設に直接電話でお問い合わせください。

### ＝防災行政無線のお知らせ＝

「☎62-5333」へ電話していただくと浜中町防災行政無線で放送した、24時間以内の放送内容を聞くことができます。

問い合わせ先

防災対策室防災係 ☎62-2138

# 浜中町の公共交通に関するアンケートの結果について

町では、町全体の地域公共交通のあり方に関する検討を進めるにあたり、町民の交通行動や公共交通に対する意見などのアンケート調査ならびに霧多布から厚岸・釧路方面のバス乗降調査を実施しましたので、その結果概要についてお知らせします。なお、集計結果の全容は、町ホームページからご覧になれます。

**■調査方法** 調査対象：浜中町内の全世帯配布対象2,500世帯  
 配布方法：7月26日の自治会配布  
 回収方法：自治会による回収  
 調査期間：平成30年8月1日～20日

**■回収結果** 配布数：2,500部  
 有効回収数：1,266部  
 有効回収率：50.6%

**■調査項目**

- 個人属性
- 日頃の交通手段
- 町内の公共交通の利用状況
- 公共交通に求める運行サービス

## ■居住地区

市街地部	霧多布地区	221人	17%
	湯沸地区	12人	1%
	暮帰別地区	101人	8%
	新川地区	73人	6%
沿線地域 霧多布線	仲の浜地区	22人	2%
	琵琶瀬地区	61人	5%
	火散布地区	51人	4%
	丸山散布地区	47人	4%
	渡散布地区	34人	3%
	藻散布地区	17人	1%
(茶内駅方面) 巡回バス	榊町地区	81人	6%
	奔幌戸地区	5人	0%
	貫人地区	0人	0%
	恵茶人地区	7人	1%
	浜中地区	107人	8%
	熊牛地区	16人	1%
	姉別地区	54人	4%
	厚陽地区	20人	2%
	無回答	37人	3%
(浜中駅方面) 巡回バス	茶内地区	198人	16%
	茶内農村地区	14人	1%
	茶内第一地区	36人	3%
	茶内第三地区	14人	1%
	円朱別地区	5人	0%
	西円朱別地区	33人	3%
	無回答	37人	3%
合計	1,266人	100%	

## ■性別

男性	604人	48%
女性	623人	49%
無回答	39人	3%
合計	1,266人	100%

## ■年齢

10歳代	16人	1%
20歳代	29人	2%
30歳代	78人	6%
40歳代	153人	12%
50歳代	232人	18%
60～64歳	175人	14%
65～74歳	301人	24%
75歳以上	221人	17%
無回答	61人	5%
合計	1,266人	100%

## ■職業

公務員	64人	5%
会社員	130人	10%
自営業	411人	32%
パート・アルバイト	96人	8%
学生	13人	1%
主夫・主婦	212人	17%
無職	225人	18%
その他	60人	5%
無回答	55人	4%
合計	1,266人	100%

## ■自動車免許と自動車の保有状況

免許も自動車もある	998人	79%
免許も自動車もあるが免許返納を考える	18人	1%
免許はあるが自動車はない	16人	1%
前は免許を持っていたが今はない	30人	2%
免許を持ったことがない	156人	12%
無回答	48人	4%
合計	1,266人	100%

### ■買い物の行先（市町村、複数回答）

浜中町	684人	64%
厚岸町	542人	51%
釧路町・釧路市	517人	48%
根室市	97人	9%
その他	106人	10%
合計	1,068人	100%

### ■病院の行先（市町村、複数回答）

浜中町	154人	20%
厚岸町	314人	40%
釧路町・釧路市	498人	64%
根室市	10人	1%
その他	29人	4%
合計	777人	100%

### ■通勤先（市町村）

浜中町	220人	93%
厚岸町	9人	4%
釧路町・釧路市	4人	2%
根室市	0人	0%
その他	4人	2%
合計	237人	100%

### ■通学先（市町村）

浜中町	34人	53%
厚岸町	1人	2%
釧路町・釧路市	25人	39%
根室市	1人	2%
その他	3人	5%
合計	64人	100%

### ■町内の公共交通の利用状況

	JR		霧多布線 (ゆうゆ～厚岸町)		霧多布線 (ゆうゆ～釧路市)		浜中線		町巡回バス	
ほとんど利用しない	1,025人	81%	1,043人	82%	1,030人	81%	1,046人	83%	1,064人	84%
よく利用する	69人	5%	25人	2%	48人	4%	25人	2%	12人	1%
無回答	172人	14%	198人	16%	188人	15%	195人	15%	190人	15%
合計	1,266人	100%	1,266人	100%	1,266人	100%	1,266人	100%	1,266人	100%

### ■公共交通を利用しない理由（複数回答）

	JR	霧多布線 (ゆうゆ～厚岸町)	霧多布線 (ゆうゆ～釧路市)	浜中線	町巡回バス
便数が少なく乗りたい時間に運行していない	127	84	111	89	57
料金が安い	51	33	58	24	13
路線が長く到着時間が予測しにくい	21	26	51	17	12
始発便が遅い	29	18	23	13	11
最終便が早い	67	24	36	39	14
JR駅やバス停から自宅もしくは目的地までが遠い	115	75	82	67	42
バスとJRやバスとバスの乗り継ぎが不便、大変	90	45	57	47	26
他の手段（自動車やバイクなど）の方が便利	356	327	334	308	294
待合環境（ベンチや屋根など）がない	25	29	41	28	22
公共交通の情報（時刻、乗り継ぎ情報など）が少ない	50	44	57	45	45
その他	50	30	31	29	30
合計	981人	735人	881人	706人	566人

## ■バスの運行経費に対する考え方

町の支出が多額になってもやむを得ない	249人	20%
自治会や地域が負担すべき	24人	2%
運賃を高くすべき	17人	1%
町民が率先してバスを利用すべき	57人	5%
生活スタイルを変える必要がある	65人	5%
運行方法の変更、減便、廃線は仕方ない	190人	15%
分からない	330人	26%
無回答	334人	26%
合計	1,266人	100%

## ■厚岸町・釧路方面に行く際に利用したい移動手段

	市街地→バス		JR浜中駅→JR		JR茶内駅→JR		無回答		合計	
市街地部	135	33%	42	10%	82	20%	148	36%	407	100%
霧多布線利用沿線地域	78	32%	1	0%	31	13%	133	55%	243	100%
巡回バス（茶内駅方面）	63	21%	3	1%	101	33%	138	45%	305	100%
巡回バス（浜中駅方面）	47	17%	96	35%	9	3%	122	45%	274	100%

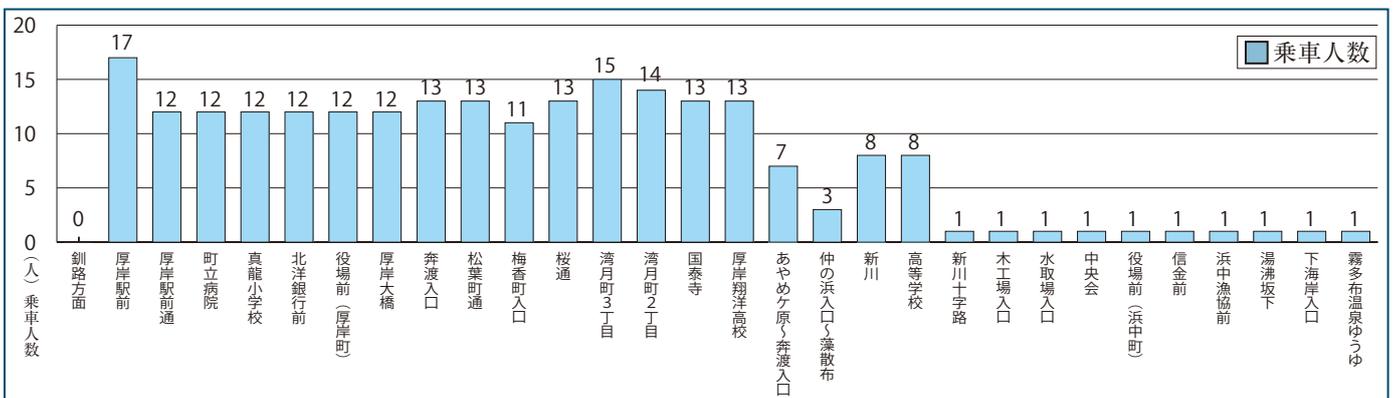
# バス乗降調査について

**■調査方法** 調査対象：霧多布線（系統1, 2）利用者  
 調査日時：平成30年9月26日(水)  
 調査方法：調査員によるアンケート票の配布、回収

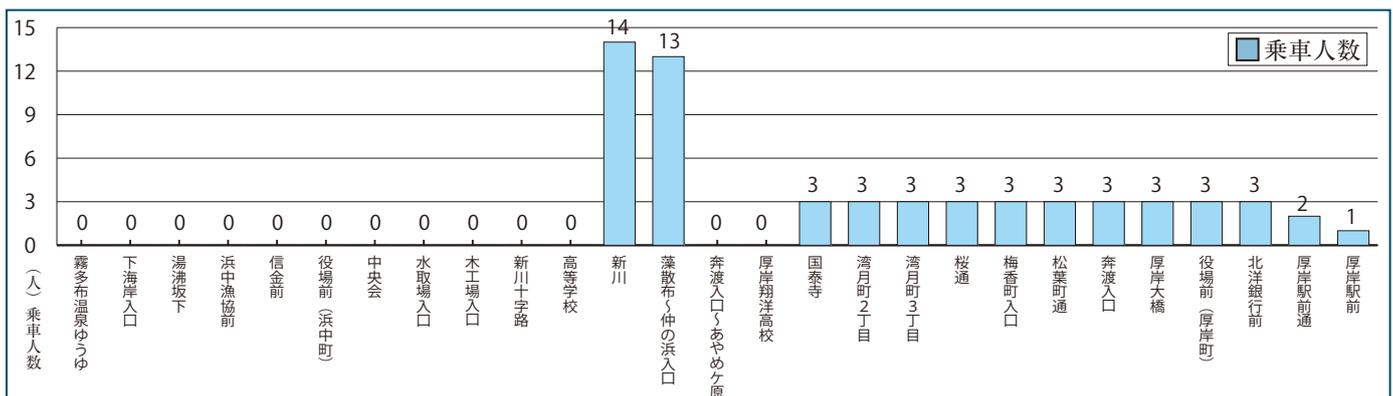
**■調査項目**

- ・個人属性
- ・利用状況

## ■霧多布線（くしろバス本社～霧多布温泉ゆうゆ）



## ■霧多布線（霧多布温泉ゆうゆ～厚岸駅前）



# 介護保険料を滞納すると・・・ 滞納期間に応じて制約が課せられます！

介護保険では、介護が必要な状態になってもできる限り自立した日常生活を送ることができるよう、必要なサービスを提供しています。利用者はかかった費用の1割を支払うことでサービスを利用できます。（所得が一定以上の方は2割または3割負担で利用できます。）

しかし、介護保険料を納期限から1年以上、災害などの特別な事情がなく納めていない場合、滞納期間の長さに応じて、次のような給付制限措置が決められています。

## 介護保険料を1年以上滞納すると…

### ● サービス利用時に一旦全額(10割)の負担となります

利用者負担が10割（全額）になります。9割分は後で町から払い戻しを受けるための申請が必要になります。（所得が一定以上の方は8割または7割の払い戻し）

## 介護保険料を1年6ヶ月以上滞納すると…

### ● 保険給付が一時差し止められます

さらに滞納が続くと、利用者負担が全額自己負担となり、保険給付が一時差し止められます（申請しても払い戻しされなくなります）。保険給付が一時差し止めになっても保険料を納付しない場合、差し止められた保険給付額が滞納保険料にあてられることとなります。

## 介護保険料を2年以上滞納すると…

### ● 利用者負担の引き上げ・高額介護サービス費等の支給停止

保険料未納期間に応じて、利用者負担が3割に引き上げられます。また、高額介護サービス費等の支給が受けられなくなります。

※3割負担の方がこの措置の対象となった場合、利用者負担は4割負担となります。この措置は、現在サービスを利用していない場合も、将来サービスを受けるとき適用されます。

皆さまから納めていただく保険料は、介護保険を支える大切な財源です。  
必ず納付いただくよう、ご協力をお願いします。

● 問い合わせ先

役場福祉保健課介護保険係 ☎62-2319

町税などの納め忘れはありませんか？

# 12月は町税等完納強調月間です

問い合わせ先  
役場税務課収納係  
☎62-2174

町税や各種税外金は、本町の基幹産業である農・漁業の振興や、快適な生活環境の整備、町民福祉向上などの実現に向けた各種事業を推進する上で欠かすことのできない自主財源です。

納税者の皆さまが納入しやすい環境づくりに取り組んでいますので、未納のある方は、早期に納入くださいますようお願いいたします。

## 町道民税(第4期)、国民健康保険税(第6期)の納期限のお知らせ

12月25日(火)は町道民税(第4期)、国民健康保険税(第6期)の納期限です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

### 夜間・休日納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、夜間・休日納税相談窓口を開設します。

#### 夜間納税相談窓口

- 開設日 12月11日(火)～13日(木)
- 時間 19時まで
- 場所 役場税務課収納係

#### 休日納税相談窓口

- 開設日 12月16日(日)
- 時間 13時～17時まで
- 場所 役場税務課収納係



### 納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。

### 納期が過ぎていきます！

- 軽自動車税
- 町道民税 (第1期～第3期)
- 固定資産税 (第1期～第4期)
- 国民健康保険税 (第1期～第5期)

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。  
未納者に対して納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合があります。

### 滞納を放置していると滞納処分となります



# 利用者識別番号の取得にご協力ください

## ～所得税確定申告についてのお知らせ～

近年、確定申告事務の迅速化や、還付発生の際の早期還付などを目的として、所得税確定申告の電子化が全国的に推進されています。本町でもシステムの改修に合わせて、平成30年分確定申告から申告情報の電子データによる引き継ぎを導入することとなりました。これに伴い、役場税務課で実施している確定申告相談を受ける方は「利用者識別番号」の取得が必須となりますので、ご協力をお願いします。

### 自分(個人)で何かしなければならないの？

確定申告の方法や時期については今まで通りです。

利用者識別番号の取得は、確定申告相談の会場で申告者に確認をとりながら職員が行います。また、番号の取得は平成30年分確定申告（または新規に確定申告を行うこととなった年）のみ行うものであり、次の年からは不要になります。

### なぜ電子データでの引き継ぎをするの？

これまでは、申告相談を受けて作成した申告書を印刷し、職員が紙媒体の申告書を直接税務署に持ち込んで引き継ぎをしていました。今後は、電子化により迅速かつ安全に、申告いただいた情報を税務署に引き継ぐことが可能になります。

また、電子データの引き継ぎには、通常のインターネット回線とは異なる専用回線を使用し、なおかつ国税専用システム「e-Tax」を採用することでより一層の安全性を確保しています。

## 利用者識別番号は早めに取得することをおすすめします

利用者識別番号の取得は、先に記載したとおり申告会場で行うことを想定していますが、事前に取得することもできます。

申告会場での時間短縮を図るためにも、事前に取得することを推奨しており、役場税務課課税係にお越しいただければ、職員が番号取得の手続きを行います。ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 役場税務課課税係 ☎62-2173

# 「就学援助」に関するお知らせ

町教育委員会では、小・中学校児童生徒の保護者の皆さまの経済的な負担を軽減するため、学用品費用や給食費等、その一部を助成する「就学援助」を行っています。

平成31年度（4月以降）の就学援助に関する内容の確認等は、下記までお問い合わせください。

## 就学援助を受けることができる方（支給要件）

- 現在、生活保護を受けている方（修学旅行費のみ援助対象）
- 生活保護により援助を受けていたが、停止または廃止により経済的に困っている方
- 町民税の非課税や減免を受けている方
- 事業税や固定資産税の減免を受けている方
- 国民年金や国民健康保険の掛金の減免を受けている方
- 児童扶養手当を受給している方
- 生活福祉資金の貸付を受けている方
- その他、前年の収入額が少ないことにより経済的に困っている方

## 申請方法

お子さんの通う小・中学校に申し出てください。

「就学援助費受給申請書」（以下「申請書」）が交付されますので記入の上、学校に提出してください。

## 認定のしくみ

提出された申請書により、教育委員会で世帯の所得などが上記要件に該当しているか判定し、認定結果をお知らせします。

## 上記・右記の **就学援助** に関するお問い合わせ先

〒088-1553 浜中町霧多布西3条1丁目47番地  
教育委員会 管理課学校教育係 ☎62-2383

## 平成31年4月に小学校・中学校に入学予定のお子さんの保護者さまへ 就学援助（新入学学用品費）の入学前支給のお知らせ

平成31年4月に町内の小・中学校に入学予定で、下記要件に該当し、受付期間中に申請された方に、就学援助の新入学学用品費を入学前に支給します。

### 新入学学用品費の入学前支給を受けられることができる方

- 平成31年1月に浜中町に居住している方で、お子さんが小・中学校入学後も引き続き浜中町に居住予定の方（平成31年3月末日以前に浜中町外に転出する方を除く）
- 就学援助に関するお知らせの「支給要件」に該当する方  
【注】生活保護（教育扶助）を受給している方は、生活保護より新入学学用品費が支給されるため対象にはなりません。

### 申請方法

- 申請場所  
12月中に保育所または小学校より交付された申請書を記入し、次のいずれかにて提出してください。
  - ・教育委員会 管理課学校教育係（郵送可 平成31年1月18日消印有効）  
（〒088-1553 浜中町霧多布西3条1丁目47番地 ☎62-2383）
  - ・お子さんが現在通われている保育所または小学校
- 受付期間…平成30年12月10日(月)～平成31年1月18日(金)
- 申請に必要なもの
  - ・平成31年度就学援助費入学前支給申請書
  - ・印鑑（朱肉使用のものに限る）
  - ・振込先口座の通帳の写し  
（児童手当等と同じ振込先を希望される方は必要ありません）

### 一人あたりの支給額

- 平成31年度の支給額については、認定通知書によりお知らせします。  
（30年度は小学校入学…40,600円、中学校入学…47,400円を支給しています。）
- ※1 今回、新入学学用品費（入学前支給）申請をされない場合でも、4月以降に平成31年度の就学援助を申請し、4月からの認定となった場合は、入学後（6月下旬）に新入学学用品費を支給します。
- ※2 平成30年10月に生活保護基準が見直しとなったため、今年度認定を受けた方でも対象とならない場合があります。

## 浜中診療所からのお知らせ

### 【内科医師派遣診療について】

12・1月の北大第二内科医師の診療日をお知らせします。

○12月14日(金)～16日(日)      ○1月25日(金)～27日(日)

上記期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は、各種予防接種のみ17時30分までの受付、外来診療は通常時間の16時までの受付です。

### 【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

○診療予定日 12月13日(木)・27日(木)・1月10日(木)・24日(木)      ○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

## 停電・断水したときの便器洗浄の仕方について

9月6日から7日にかけて北海道全域で発生した大規模停電の際に、町民の方から、「トイレの汚物をどう流せばいいのか」との問い合わせがありました。

最近の便器は、メーカーによってはタンクレスの物が販売されており、また、便器によっては停電した際に汚物を流すことができなくなるものもあります。そこで、停電や断水時の便器洗浄の仕方を一部紹介します。



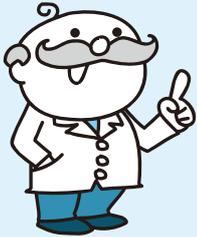
まずバケツ1杯(5～6L)の水を、水はねに注意しながら一気に流し込んで汚物を排出した後、便器内の水位が通常の高さになるように3～4Lの水を注いでください。なお、うまく汚物が流れないときは流し込みをより早くして、再度行ってください。

各メーカーのホームページや便器の取扱い説明書等には対応方法が掲載されている場合がありますので、トイレ便器ごとの対応方法をご確認いただくことをおすすめします。

停電・断水時の際は、上記方法を実践し、対処してください。

●問い合わせ先 役場町民課生活環境係 ☎62-2192

## ごみ博士からのお知らせ！



### ●今回のテーマは「秋の一斉清掃」じゃ！

10月下旬に各地域で秋の一斉清掃が行われ、今年は3,150kgのごみが回収されたぞ。町もきれいになって、気分もすっきりじゃのう。

今回も一斉清掃のごみの搬入に合わせて、自治会・町内会による資源物の搬入も多く見られたぞ。これからも多くの資源物の搬入をよろしく頼むぞ。地域の資源物の回収が進めば、地域みんなの環境意識も高まるし、地域の活動資金も増えるし、まさに一石二鳥じゃな！



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

## 「浜中町地域医療講演会」を開催しました

11月11日に「中高齢者に起こりやすい整形外科疾患」～肩・<sup>ひざ</sup>膝・腰の痛みについて～と題し、東北北海道病院理事長 肩関節専門外来担当の木村明彦先生を講師にお迎えして、平成30年度浜中町地域医療講演会を実施しました。

今回の講演では、肩・膝・腰について、主な症状や原因、治療法などをレントゲンの写真を使いながら、ていねいに説明していただきました。腰痛の治療法として、鎮痛剤や筋弛緩剤の投与、適度な運動などが挙げられていました。膝痛については主に手術方法<sup>しゅつぽう</sup>について説明され、肩に関しては、先生の専門ということで、肩関節の症例や治療方法について、写真を使いながらていねいに講演いただきました。

講演の最後には参加者からの質問にも親身になってお答えいただき、整形外科疾患についての知識を深める充実した講演会となりました。



## 駐在所からのお知らせ 厚岸警察署 浜中グループ駐在所

### 飲酒運転の根絶 飲んでも安心、飲むならやっぱり浜中町の牛乳だべさ〜♪ (^\_^)

飲酒運転は「酒類提供、車両貸与、同乗罪」等により、運転者以外にも処罰の対象になります。仲間と飲食店に行く場合、あらかじめ飲酒せずに送り届ける運転者（ハンドルキーパー）を決めておきましょう。

### 下校児童見守り活動

子どもは地域の大事な宝であり、夢と希望です。皆で子どもの成長と安全を見守りましょう。



茶内小学校玄関前

北海道警察のマスコットキャラクター「ほくとくん」も参加しました。

### ☆ほくとくん一コマモ

うさぎの耳、ふくろうの目、馬の足をイメージして平成4年6月23日に生まれました。

名前は「北の空に輝く北斗星」をイメージして付けられ、道民の皆さまの意見を聞き、よく見て事件事故に素早く駆けつける、北海道警察のあるべき姿を表現しています。



## 霧多布駐在所日記

(霧多布駐在所 高橋・土井)

過日、霧多布駐在所連絡協議会を行い、管内や全道の事件・事故の発生状況や傾向、駐在所の活動状況等を報告するとともに、普段から管内の「ご意見番」としてご活躍されている役員の方からご指導と励ましなどの貴重なお言葉をいただきました。

これからも「喝だ！」ではなく、「あっぱれ！」の言葉をいただけるように活動していきますのでご協力をお願いします。



霧多布地区連絡協議会  
(霧多布駐在所事務室)



散布地区連絡協議会  
(藻散布会館)

# 地場 産品クッキング

## 「たこのチリソースソテー」

### 【材料：4人分】

- ☆たこ（ゆで）…………… 320 g
- ☆玉ねぎ…………… 1個
- ☆長ねぎ…………… 1本
- ☆サラダ油…………… 大さじ1杯
- ☆豆板醤…………… 小さじ1杯
- ☆ケチャップ…………… 大さじ1杯半
- 生姜（おろし）……… 大さじ1杯
- 中華スープの素 …… 小さじ½杯
- A 酒 ……………… 大さじ2杯
- 砂糖 ……………… 大さじ1杯
- 水 ……………… 1カップ

### 【1個分の栄養素】

エネルギー	160 kcal
カルシウム	37 mg
食塩相当量	1.1 g

### 食塩の1日摂取目標量

男性	8.0 g
女性	7.0 g

### 今月の食材は「たこ」です。

たこは低エネルギー・高たんぱく質食品です。また、タウリンを豊富に含むことから、血中コレステロールを下げ、動脈硬化を予防する効果があります。

### 【作り方】

- ①たこを食べやすい大きさに切り、玉ねぎを薄切り、長ネギをみじん切りにする。
- ②フライパンに油を入れ、火にかける。フライパンが温まってきたら、玉ねぎを加え、透明になるまで炒める。
- ③玉ねぎが透明になったら、豆板醤とケチャップを加える
- ④香りがたったら、Aを加え弱火で煮る。
- ⑤煮立ったら、たこと長ねぎを加えて、2分ほど加熱したら完成。



## みるこんからのお知らせ

### 高齢者用肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

町では、対象の方に対し、申し込みにより予防接種券を交付しています。

接種を希望される場合は次の内容を確認の上、下記申し込み先までご連絡ください。

- 1 対象者 ①生年月日が下記の表に該当する浜中町民のうち、過去に一度も肺炎球菌感染症予防接種を接種したことがない方。

年齢	該当する生年月日	年齢	該当する生年月日
65歳	S28.4.2～S29.4.1 生まれの方	85歳	S 8.4.2～S 9.4.1 生まれの方
70歳	S23.4.2～S24.4.1 生まれの方	90歳	S 3.4.2～S 4.4.1 生まれの方
75歳	S18.4.2～S19.4.1 生まれの方	95歳	T12.4.2～T13.4.1 生まれの方
80歳	S13.4.2～S14.4.1 生まれの方	100歳	T 7.4.2～T 8.4.1 生まれの方

- ②60歳以上64歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方で、過去に一度も肺炎球菌感染症予防接種を接種したことがない方。

- 2 接種回数 1回接種  
 3 自己負担 **3,000円**（年齢が上記の表に該当する生活保護受給世帯の方については、接種料金が無料となりますので、申し込みの際にその旨お伝えください。）  
 4 接種期間 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで（土、日、祝祭日を除く）

申し込み先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

# 除雪に関するお知らせ

冬道の安全を確保するため、除雪作業を次のとおり取り進めますので、ご協力をお願いします。

## 除雪の要請は各自治会長・除雪連絡員へお願いします

- 除雪は、降雪量が5～10cmを目安に判断するほか、委託パトロールの状況報告や各地区からの情報提供を受け、町で検討し出動するかを判断します。
- 降雪量が少量の場合は、町有車両貸与業者のみで除雪作業を行う場合があります。この際、除雪が遅れることがありますので、ご理解をお願いします。
- 降雪中（吹雪）および夜間の除雪は、作業事故の要因にもなり、原則として行いません。
- 除雪要請は、個々に要請せず各自治会長または除雪連絡員を通じ要請するようお願いいたします。
- 除雪委託業者は、町からの出動要請が無い限り出動しませんので、業者に直接要請することの無いようお願いいたします。
- 大雪・吹雪などにより除雪作業が困難になった路線については、通行止めにする場合があります。（原則として迂回路がある路線とします。）



## 除雪に関する5つのお願い

1. 路上駐車はやめましょう。
  2. 車道への雪出しはやめましょう。
  3. 車歩道上に物を置かないようにしましょう。
  4. 玄関先から、道路へ出る間口除雪は各家庭で行ってください。
  5. 除雪車に近づかないようにしてください。
- 《スムーズな除雪作業にご協力ください。》

## 屋根からの落氷雪事故防止のお願い

毎年、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期の通行を円滑にし、事故を無くすため、次のことに特に注意するようお願いいたします。

- ▶ 落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。
- ▶ 交通事故および交通障害防止のため、**屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さない**ようにしてください。
- ▶ 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ▶ **軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。**
- ▶ 建物の壁や窓枠、突出看板等からの落氷雪は、**少量でも危険**であるため、早めに付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。また、落氷雪の除去の際には、**歩行者への十分な安全対策**を行うようにしてください。

## 農地パトロールを実施しました

10月17日、農地法第30条に規定する利用状況調査「農地パトロール」を実施しました。農業委員、事務局職員、町農林課職員が4班に分かれ、町内の農用地が適正に利用されているか状況調査を行いました。

農地パトロールの大きな目的は、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握、③違反転用の発生防止と早期発見ですが、遊休農地や遊休化のおそれがある農地が発見された場合、農業委員会は所有者に利用意向調査を行い、農地の利用調整や有効利用を進めていくことになります。

今年の調査は、昨年10月以降に権利移動のあった農地の利用状況や農地転用許可後の工事の進捗状況などを中心に確認を行いました。調査の結果、全農地が有効利用されていましたが、農地は一度荒廃してしまうと、良好な農地として再生するまでに多大な時間・労力・費用がかかります。周辺の農地も荒廃するなどの影響も懸念されますので、農業者の皆さまには、農地の適正管理に努めていただくようお願いします。

# 農業委員会情報

VOL.40

【編集】浜中町農業委員会 農政部会



## 農業委員会総会の報告

### 第14回総会（平成30年8月28日開催）

#### 付議議件

- 報告第1号 農地法第4条の規定による許可申請に伴う指令書の交付について
- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 農地法第5条の規定による許可申請について  
農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第4号 農地法第6条の規定による農地所有資格法人の定期報告について
- 議案第5号 農用地利用集積計画作成要請について

### 第15回総会（平成30年9月27日開催）

#### 付議議件

- 報告第1号 農地法第4条の規定による許可申請に伴う指令書の交付について
- 議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第2号 農業経営基盤強化促進事業による利用権設定等申出について
- 議案第3号 浜中町農業委員会委員の辞任について

### 第16回総会（平成30年10月29日開催）

#### 付議議件

- 報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
- 議案第1号 土地の現況証明願について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 農地法第18条の規定による合意解約通知の成立状況の確認について
- 議案第4号 農業経営基盤強化促進事業による利用権設定等申出について
- 議案第5号 農用地利用集積計画作成要請について

（農業委員会総会は傍聴することができます。）

## 東北・北海道農業活性化 フォーラムに参加しました

8月24日、札幌市で「平成30年度東北・北海道農業活性化フォーラム」が開催され、農業委員10名と事務局職員2名が参加しました。全国農業会議所からの情勢報告の後、北海道大学大学院 野口教授より「スマート農業を活用した農地の有効利用」について講演がありました。

農業従事者の減少と高齢化、大規模経営が急増する一方で、農業のスマート化や技術の急速な進展により、健康機能性の高い食市場が拡大しており、農業機械のロボット化やシステム開発は不可欠であるとのこと。こういったスマート農業を推進する上で重要なことは、ノウハウの整備や専門家の育成はもとより、地域の人たちが技術を学んだり、経営の相談ができる場の整備であるとのことがありました。

農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局

☎62-2196・2129

\* 次回は3月号に掲載予定です

## 25 霧多布中学校職業体験 ～働くことの喜び、苦勞を学ぶ～

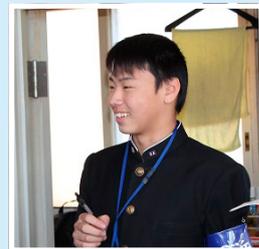
10月25日、26日の2日間、霧多布中学校の2年生が町内の企業などで職業体験を行いました。

この体験は、「大人になって働くことの楽しさや大変さなど」「礼儀や挨拶を学ぶことの大切さ」を知るために毎年行われるものだそうです。

東邦物産（エネオス）で職業体験を行った紺野泰誠くんは、「自分が洗車をして綺麗にした車を喜んでもらったことにやりがいを感じ、接客業っていいなと思いました」と語り、役場の広報係を体験した徳野隆久くんは、「仕事も勉強も集中してやるのが大事だと教わりました。また、当たり前前のことを当たり前前やるのが重要だと学びました。今回学んだことを自分の将来に生かしたいです」と話してくれました。

どの生徒も、それぞれの職場で苦勞の中にやりがいを見つけ出し、働く上で大切なことを学ぶとても良い機会になったようです。

広報係で取材を行った  
3名の学生記者たち



佐々木くん



徳野くん



村元くん



## 11 Hamanaka Photo News

## 2 茶内中学校生徒が福祉保健課で職業体験

11月1日、2日の2日間、役場の福祉保健課で茶内中学校の生徒が職業体験を行いました。

職業体験を行った茶内中学校2年生の三山茜音さんは、1日目は健康教室の事業で参加者と触れ合い、2日目は地域活動支援センターで防火訓練に参加後、高齢者配食サービスのお手伝いなどを行いました。

緊張しながらも一生懸命学ぼうという真剣な表情が印象的でした。



## 10 Hamanaka Photo News

## 29 丸善木材グループより寄付をいただきました

10月29日、丸善木材グループ（丸善木材株式会社・厚浜木材加工協同組合・厚岸木材工業協同組合・浜中製材協同組合）様より50万円の寄付をいただきました。

丸善木材株式会社の代表取締役、鈴木一浩氏は「先代の代表取締役、鈴木不二男氏の遺志で、出身地の浜中町に寄付します。新庁舎の備品等に役立ててほしい」と語られました。

このたびの寄付に対しまして、心より感謝申し上げます。



## 10 Hamanaka Photo News

## 25 霧多布幼年消防クラブ防火パレード

10月25日、霧多布幼年消防クラブが、防火パレードを行いました。

役場前、浜中消防署前で演技を行い、消防車から大きな声で「火の用心」を呼びかけました。



10月21日、役場茶内支所で浜中消防団活性化事業が行われました。

新たに入団した3名の辞令交付、礼式訓練を行った後、消防署員による警防展示訓練として、昨年3月から運用となった消防車の泡消火剤を使用した消火訓練や、最新鋭の救助器具「テラダプター」を使用し、がけ下からの低所救出訓練、救助器具を使用した車両救出訓練が行われました。

梅原団長からは「いつ起こるか分からない災害に迅速に対応できるように、日頃から訓練に精進するように」と訓示がありました。

(情報・写真提供：浜中消防署)



We have  
a  
Dream!

## 霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

### 活動報告

#### 帝塚山高等学校修学旅行

10月23日、24日に奈良県の帝塚山高等学校の修学旅行生を受け入れました。生徒たちは無人島、マウンテンバイク、乗馬、カヌー、番屋での料理作り、バードコール作り、トドマツの蒸留の7コースに分かれ、それぞれの体験を楽しみました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!



### お知らせ

#### 霧多布湿原センタークリスマスイベント開催

2日間にわたってクリスマスイベントを開催します。1日目は音楽演奏やホットドリンクの提供、2日目は各種ワークショップやスペシャルランチの提供など盛りだくさんの内容となっておりますので、ぜひお越しください。

日時：12月21日(金) 17時～20時

12月22日(土) 10時～15時

場所：霧多布湿原センター

※詳細は町内配布のチラシにてお知らせします。

#### きりたっぷ子ども自然クラブ 「クリスマスケーキを作ろう」

12月の子どもクラブでは、やちぼうずカフェの神林陽子さんと一緒に、ホールのクリスマスケーキを作ります。ご家族での参加も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

日時：12月23日(日) 10時～15時

会場：やちぼうずカフェ (浜中町仲の浜122)

対象：小学1～6年生

料金：ホールケーキ1つにつき2,000円

#### ●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター

☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

## i 乳幼児相談のお知らせ

町では、12月6日(木)10時から11時まで、老人福祉・母子健康センター集会室で乳幼児相談を行います。保健師・管理栄養士による身体計測や個別相談を行ないますので、12月4日(火)までに申し込みの上、お越しく下さい。

●**申し込み・問い合わせ先** 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

## i インターネットで申告！エルタックスのご利用を

エルタックス（eLTAX）は、北海道の「法人道民税・法人事業税・地方法人特別税」、市町村の「法人市町村民税、個人住民税（給与支払報告書）や固定資産税（償却資産）」の申告や申請・届出に利用できます。

窓口に出かけずに、自宅やオフィス等のパソコンから簡単に行うことができますので、ぜひ「エルタックス」による電子申告をご利用ください。

エルタックスの詳しい内容は、ホームページでご覧いただけますので、ご確認ください。

■エルタックスホームページ <http://www.eltax.jp/>

●**問い合わせ・予約先** 札幌道税事務所税務管理部 ☎011-204-5083  
釧路総合振興局課税課事業税間税係 ☎0154-43-9161

## i 道東自動車道移動パネル展開催のお知らせ

北海道横断自動車道釧路地区早期建設促進期成会では、道東自動車道の建設状況や整備効果等について、地域住民の皆さまに知っていただくため、移動パネル展を開催しますので、ぜひ会場にてご覧ください。

**実施期間** 1月12日(土)～1月24日(木)  
**会場** 総合文化センター ロビー  
**開放時間** 9時～22時  
**休館日** 月曜日・祝祭日の翌日

●**問い合わせ先**  
北海道横断自動車道釧路地区早期建設促進期成会  
事務局 釧路市都市整備部道路河川課  
☎0154-31-4599



## 命のバトンについてのお知らせ

「命のバトン」は、高齢者や障がい者を有する方の自宅での緊急時に、救急隊が傷病者の医療情報を速やかに医療機関に届けることにより、迅速な医療対応に活かすことを目的とし、65歳以上の方や障がいを持つ方がいる世帯を対象に、町が無償で配布しています。

65歳以上の方がいる世帯には、各自治会が配布していますが、障がいをお持ちの方がいる世帯には町が配布しますので、下記の問い合わせ先までお申し込みください。

**問い合わせ先** 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307



学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校5校・中学校4校を連載でご紹介しています。

## 《霧多布中学校》 - 「仲間との時間を大切に！」 -

10月13日、第44回霧中祭が行われました。2学期に入って各部門の役割分担決め、9月中旬より本格的な取り組みがスタートし、イラスト、演劇、合唱の3部門に分かれて、制作、練習を行ってきました。どの部門も活動期間に力をふり絞ってきた感のある作品、発表でした。特に3年生の演劇「My friend」は、親友関係にあった二人の複雑な人間関係のストーリーを熱のこもった演技と演出により、観客の意識を舞台に集めました。

午後の部は、3年生による「霧中ソーラン」の発表からスタートし、保健体育のダンス授業で取り組んできた成果を、躍動感のある一糸乱れぬ舞で堂々と披露しました。

そして、この後の合唱では1年生の元気な歌声、2年生の堂々とした発声、3年生のきれいな歌声、迫力のある全校合唱と、それぞれの良さが光っていました。

1日の日程で行われた霧中祭の締めくくりに、教頭先生から各部門の「審査発表」、そして校長先生より「とても真剣に取り組んできた跡がある。今回の取り組みにおける反省点を次に活かせるよう改善してほしい」とお話しされ、今年度の霧中祭は幕を下ろしました。



### 学校データ

(11月1日現在)

校長	佐藤 英樹
教頭	大和 洋一
教員数	9人
養護教員	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	56名
学級数	5学級

## 私たちの町の高等学校

# 霧多布高校通信

10月27日、総合文化センター大ホールにて「平成30年度各種視察研修および浜中学報告会」を行いました。ご多用の中、参加された多くの方々に感謝します。

この報告会に向けて、各種視察研修に参加した生徒は、夏休み明けから研修内容を整理し、発表の準備をしてきました。また、浜中学では、1年次からの内容を全員で振り返りながら「防災」をメインテーマに据えて総まとめの報告をさせていただきました。発表を終えた3年生からは、「3年間続けてきた達成感を得られた」「今までにない視点で浜中町を考えられた時間だった」などの感想が上がり、町を主観・客観の双方の立場から見つめる大変充実した学びとなりました。現1・2年生も懸命に取り組んでいますので、今後も見守っていただけたら幸いです。



# 平成31年 成人式記念式典のご案内



写真は昨年の式典です

## 平成31年 浜中町成人式記念式典は1月13日(日)に举行されます。

平成31年浜中町成人式記念式典は、13時30分より総合文化センターで举行されます。

このたび成人を迎えられる対象者は、下記のとおりです。

名前が漏れている方や、町外に転出されていて浜中町で式典への参加を希望される方は、名簿に記載し、案内状を発送しますので、12月14日(金)までに下記へご連絡をお願いします。その後も随時対応します。

式典内容等の詳細につきましては、直接対象者へお知らせします。

なお、家族の方も記念式典をご観覧できます。

(50音順敬称略)

麻生賢英	尾形明香里	櫻井優実	澤山愛	古澤圭太
安藤僚	小倉玄己	佐々木智夫	柴田友翔	細越大吾
井上航太	小黒杏奈	佐々木礼斗	島脇史行	襲野杏奈
井上美樹	小野明奈	佐々木美月	杉澤響	三上珠里
石原しずく	小野夏海	佐澤正哉	田中来未	三上陸
石村海	金澤侑季	佐藤華好稀	田畑祐弥	水野翔哉
石山真美	川原田邦洋	佐藤圭吾	戸井玲那	三山瑞稀
伊東希望未	川村桃花	佐藤竜神	中田茜	村越草太
上田海斗	久野茧人	澤田穂乃香	中村航汰	雪田千咲
太田飛秀	窪田和希	澤辺樹莉	野澤巧	吉川隼暉
小笠原光	坂井彩霞	澤辺大地	二ツ森拓海	渡邊真由

問い合わせ先

浜中町教育委員会生涯学習課社会教育係

☎62-2394  
☎62-3131

学校教育からの情報コーナー

光り輝く浜中っ子 ~小・中学校の学芸会・文化祭~

9月から10月にかけて、小・中学校の学芸会・文化祭が開催され、さまざまな演目発表や作品展示がありました。日頃の学習の成果を発揮する子どもたちの姿に、たくさんの方々から、大きな拍手をいただきました。ありがとうございました。





# 新着図書案内



児童書



## 『ちいさなエリオット おおきなまちで』

マイク・クラトウ/作 福本 友美子/訳

エリオットは小さなゾウ。大きくて素敵な街に住んでいるけれど、毎日の生活はエリオットにとって大変なことばかり…。中でも一番大変なのは、大好きなカップケーキが買えないこと。エリオットがあまりにも小さすぎて、お店の人に気づいてもらえないのです。悲しい気持ちのまま家に帰る途中、エリオットは自分よりも小さくて困っている様子のネズミを見つけて…。

## 『くらべてわかる オノマトペ』

小野 正弘/著

“オノマトペ”とは、いわゆる擬音語と擬態語の総称です。「ワンワン」など動物の鳴き声や「へとへと」など人間の様子などが当てはまります。

日本語はオノマトペの宝庫です。しかし、中には「むしゃくしゃ」と「いらいら」のように、似ているけれど違いをはっきりと説明できない言葉も…。この本ではそんな言葉の違いを細かく解説。日本語の深みを楽しんでみてはいかがでしょうか。



一般書

児童書



## 『セパ!』

虹山 つるみ/作 あきひこ/絵

あるコンプレックスから自分の殻にこもりがちになり、学校にも行けなくなってしまった翔。ある日、翔は公園で謎の小学生・レンに出会う。レンは小さなプラスチック製のボールを華麗に空中で操っていて…。

【空中の格闘技】と呼ばれるセパタクローに出会った少年が、不器用ながらも成長していく物語。ルールや技などを説明しているページもありますよ！

## 『洗濯 (クリーニング) 屋三十次郎』

野中 ともぞ/著

兄の代わりにクリーニング店の店長を引き継ぐことになった三十次郎。クリーニングの知識を何一つ持たない能天気な三十次郎に、先代のときからずっと仕えてきたベテラン職人・長門は不安を感じていた。

どこかかみ合わない二人の店に、ナコという少女がやってくる。彼女が持ってきたブラウスにはケチャップの染みと祖父の遺灰がかかっている…。



一般書

### 《12月はクリスマス特集》

綺麗なイルミネーションやケーキ、プレゼントなど、年に一度の楽しい季節がやって来ましたね！

図書室ではクリスマスの絵本・読み物・パーティーに役立つレシピ本などを集めたミニ展示を行っております。ぜひご利用ください。

### 《図書室からのお知らせ》

図書室は12月30日から1月7日までお休みになります。そこで、12月16日から29日までの2週間は、貸出期間・貸出冊数をいつもの2倍（1人10冊、4週間）にします。

この機会に、ぜひ図書室にお越しください！

### 今月のおはなし会

8日  
(土)

22日  
(土)

場所：文化センター  
2階図書室

時間：11時～

お気軽にご相談ください！

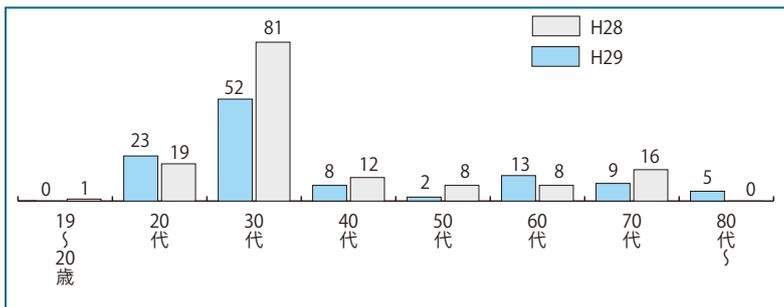
## 浜中町健康・医療 相談ダイヤル24

No.353 保健師・歯科衛生士・栄養士です

町では、町民のみなさんの健康や介護、育児などに対する不安を軽減するため24時間年中無休で専門職に相談できるフリーダイヤルを民間委託方式により開設しています。

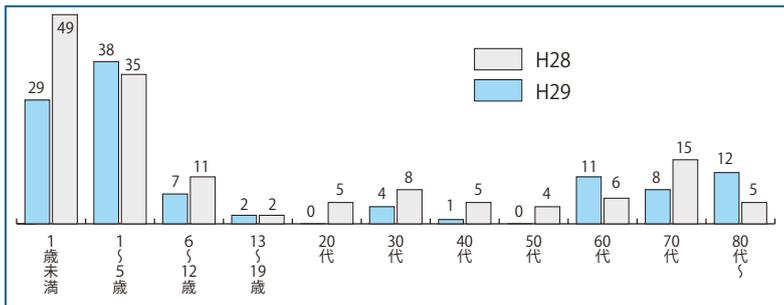
今回は平成28年度と平成29年度の実績を比較した利用状況をご紹介します。

### 「健康・医療相談ダイヤル24」利用状況



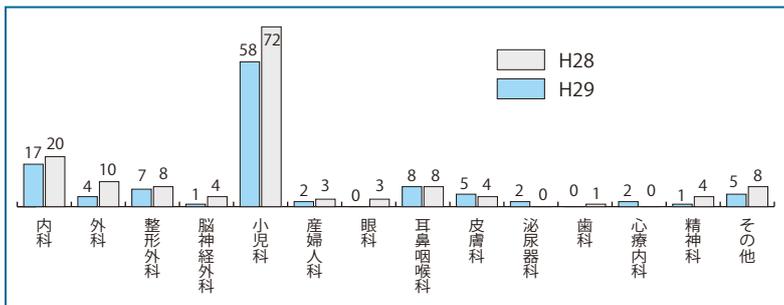
#### ■利用者の状況

相談ダイヤルを利用した年代は、平成28年度・平成29年度共に30代の利用者が最も多く、全体の利用者（延べ112人）の46%を占める割合になっています。



#### ■相談対象者の状況

相談の対象となった年代は、1～5歳、60代および80代以上で増加がみられます。13～19歳を除くその他の年代では減少しています。



#### ■診療科目別の相談状況

相談件数が一番多かったのは、平成28年度・平成29年度とも小児科となっています。平成28年度で相談件数が0だった心療内科と泌尿器科は、平成29年度には、ともに2件の増加がみられました。

### 「健康・医療相談ダイヤル24」を活用しよう！

身体やこころの健康に関して相談したいとき

子どもの発達や育児に関して相談したいとき

家族の介護や看護に関して相談したいとき

治療内容や薬に関することを相談したいとき

医療機関に関する情報を知りたいとき

24時間年中無休の「浜中町健康・医療相談ダイヤル24」にお気軽にご相談ください。医師や保健師、看護師、心理カウンセラーなどの専門職がご相談にお応えします。

☎ 0120 - 89 - 2400

※浜中町民限定のサービスです。 ※携帯電話からもご利用いただけます。

# 12月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 土		15 土	
2 日		16 日	休日納税相談 (13:00~17:00)
3 月	健康教室 (茶内第三母と子の家 10:00~11:30)	17 月	健康教室 (姉別寿の家 10:00~11:30)
4 火		18 火	
5 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)	19 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)
6 木	健康教室 (姉別農村環境改善センター 13:30~15:00) 乳幼児相談 (4日までに申し込みが必要です) (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:00)	20 木	健康教室 (琵琶瀬住民センター 10:00~11:30) むし歯予防教室 (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:00)
7 金	産前ママの集い (事前に申し込みが必要です) (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:30)	21 金	小・中学校第2学期終業式
8 土	今月のおはなし会 (総合文化センター図書室 11:00~)	22 土	小・中・高等学校冬季休業日 (1月15日まで) 今月のおはなし会 (総合文化センター図書室 11:00~)
9 日		23 日	
10 月	浜中町学力調査実施週間 (14日まで)	24 月	
11 火	霧多布小学校開校記念日 夜間納税相談窓口 (~ 19:00 13日まで) 健康教室 (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)	25 火	
12 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:30) 道東自動車道移動パネル展 (総合文化センター 24日まで)	26 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:30)
13 木	整形外科診療 (浜中診療所 14:00~)	27 木	整形外科診療 (浜中診療所 14:00~)
14 金	北大第二内科医師診療 (浜中診療所 16日まで)	28 金	
		29 土	役場年末年始休業 (詳細は3Pをご覧ください)
		30 日	
		31 月	

あそびのひろば	月火木金	9:00 ~ 12:00 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	月火水木金	14:30 ~ 16:30 (霧多布保育所内子育て支援センター)
	水	10:00 ~ 12:00 (茶内コミュニティセンター) ※コミセン使用時はお休み

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	3・10・17・25・30・31 (~1月7日)
	総合体育館	3・10・17・25・30・31 (~1月7日)
	農業者トレーニングセンター	3・10・17・23・24・30・31 (~1月7日)
	すくらむ21	3・10・17・24・25・30・31 (~1月7日)
	温水プール	使用終了 (昼・夜間)
MO-TTOかぜて	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31 (~1月7日)	

## ひとのうごき

10月末現在 (前月比)

- 人口: 5,876人 (- 7)
- 男: 2,907人 (+ 5)
- 女: 2,969人 (- 12)
- 世帯数: 2,461世帯 (- 4)

## おたんじょう

- 茶 内・石原 <sup>たみ</sup>多美ちゃん(圭さん)
- 茶 内・君島 <sup>れい</sup>玲ちゃん(卓弥さん)
- 茶 内・青木 <sup>かえで</sup>花楓ちゃん(健さん)

## おくやみ

- 霧多布・伊原美代子さん(80歳)
- 茶 内・児玉みさをさん(93歳)
- 浜中・西 まささん(97歳)
- 茶 内・矢原 辰藏さん(78歳)
- 霧多布・千田 キミさん(99歳)

おたんじょう、おくやみは、浜中町役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など、写真をご希望の方は下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



## 今月の表紙

### 上空から見る霧多布市街(ドローン操作技術訓練)

町では、今年度ドローンを購入しており、課を問わず広く活用できるよう、職員が操作技術訓練を実施しています。

公務で自由に飛ばせるようになるまでには町で独自の基準を設けており、職員はその基準に達するまでは離発着、飛行、撮影等の訓練を重ねます。今後、さまざまな業務に活用されるよう、操作技術を向上させていきます。



# 文芸サロン

## 俳句

小春日や背なにお日様おんぶして

福澤 秋桜(茶 内)

甘柔いクリーム菓子の旬は冬

天井知代子(暮帰別)

## 短歌

夫の死に遇いたるのちの生にして死は身の内にありて親しき

相原 睦子(茶 内)

生みし子を何度も捨てる飼い主にしつぱ振りたる犬あわれかな

福澤 秋桜(茶 内)

白も黒も赤と言ひ張りたい君が君を愛せるのはいつですか

天井知代子(暮帰別)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。  
作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二一一二四八

