



## 今月の主な話題

- ▶ 二十歳の門出 令和4年浜中町成人式記念式典 ..... 2 P
- ▶ 防災特集 津波から命を守るために！ ..... 4 P
- ▶ 看護師等と福祉職の修学資金貸付制度について ..... 15 P
- ▶ 広げよう！文化・スポーツのチカラ ..... 19 P
- ▶ 令和4年度浜中町育英奨学生募集のご案内 ..... 20 P
- ▶ コロナ渦の巡回検診 ..... 24 P

# 二十歳の門出 令和4年浜中町成人式記念式典

1月9日、町総合文化センターにて「令和4年浜中町成人式記念式典」が挙行されました。今年の式典には、新成人となられた62人の内48人が出席しました。皆さんは、華やかな振袖や凛々しいスーツ・はかまをまとい、二十歳を迎えた喜びとともに旧友との再会を楽しんでいました。

式典では、新成人の野崎健斗さんが町民憲章を朗読し、佐藤教育長の式辞の後、松本町長、波岡議会議長から祝辞が述べられました。その後、新成人を代表して杉澤瑛太郎さんと金谷美羽さんが誓いの言葉を述べ、前田一成さんが交通安全宣言を行いました。

新成人の皆さん、本当におめでとうございます。



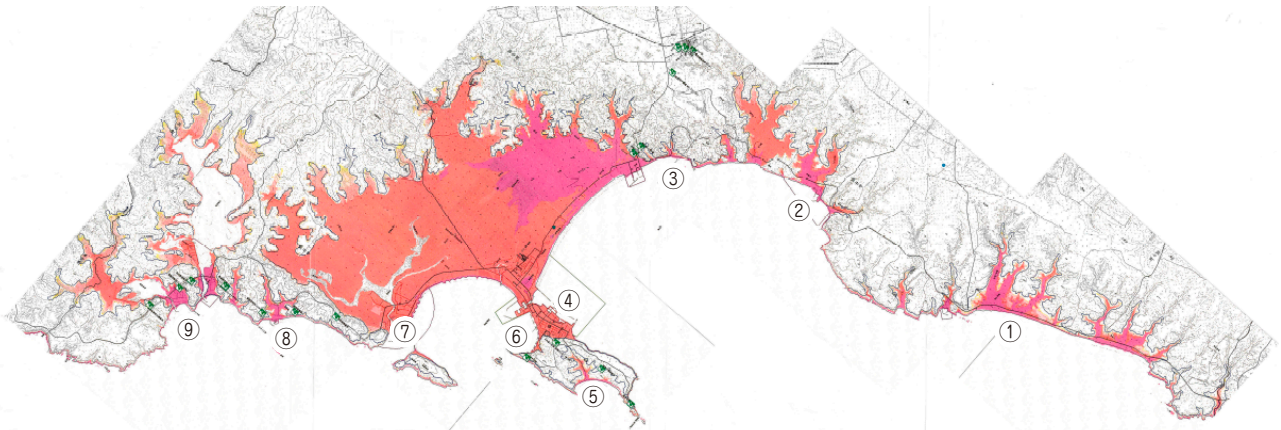


# 防災特集 津波から命を守るために！

## ●千島海溝沿い巨大地震・津波の脅威！

北海道が公表した津波浸水想定では、千島海溝沿いの巨大地震が発生した場合、浜中町では震度6強以上の地震とともに、沿岸には大津波が襲来すると想定されています。

想定では、最大クラスの津波の場合、津波高は太平洋沿岸で最大20mを越え、沿岸地域のほとんどの集落が浸水するとされています。また、津波到達予想時間は、早い地域で地震発生から30分以内となっており、多数の死傷者が発生するなど、甚大な被害が懸念されます。



地区名	最大津波高	到達予想時間	地区名	最大津波高	到達予想時間
① 恵茶人	15.8 m	32 分	⑥ 霧多布西	9.3 m	34 分
② 奔幌戸	13.1 m	35 分	⑦ 琵琶瀬	6.7 m	30 分
③ 榊 町	12.2 m	35 分	⑧ 渡散布	16.0 m	27 分
④ 霧多布港	8.8 m	36 分	⑨ 藻散布	15.8 m	27 分
⑤ 湯 沸	13.7 m	29 分			

## ●避難開始時間の検証

令和3年度浜中町津波避難訓練では、霧多布地区（役場庁舎、ゆうゆ避難）および暮帰別・新川地区（霧多布高校避難）の10歳～92歳までの徒歩避難者50人にGPS（衛星利用測位システム）を携帯して避難軌跡を記録し、浸水想定シミュレーションと重ね合わせ避難の課題を考察しました。

また、半身まひや妊婦装具を装着しての避難を行い、避難軌跡を記録することで災害弱者の課題も考えました。

### GPS記録の結果

項目	最小	最大	平均
避難時間	3分00秒	16分11秒	8分55秒
避難距離	222m	1,360m	654 m
避難速度	0.85m/秒	1.71m/秒	1.28m/秒

※避難速度は、個人差で最大2倍以上の差があった。

### 半身まひ・妊婦装具の結果

項目	一般	半身まひ	妊婦
避難速度	1.32m/秒	0.63m/秒	0.95m/秒

※避難速度は一般避難者と比べ、半身まひで約5割、妊婦で2割以上の速度低下が見られた。

## ●GPS軌跡と浸水想定シミュレーションの重ね合わせの結果

地震発生から避難開始までの時間	結果
5 分後	津波到達までに全員が、浸水区域を脱した
10 分後	長距離避難者の一部が、浸水区域を脱することができない
15 分後	ほとんどの避難者が、浸水区域を脱することができない
20 分後	全員が、浸水区域を脱することができない

このことから・・・

- ★津波災害のおそれがある場合は、一刻も早く避難する！
- ★気象庁では地震発生後3分を目途に津波情報を発表するとしていますが、強い揺れや弱くても長い揺れがあったら、津波情報を待たずにすぐに避難する！

## ●津波避難訓練参加者アンケート結果と課題

性別	比率 (%)
男	56
女	44

年齢	比率 (%)
10～29歳	4
30～39歳	2
40～49歳	16
50～59歳	12
60～69歳	26
70～79歳	28
80歳以上	12

避難開始の判断手段	比率 (%)
屋外スピーカー	34
防災行政無線	28
エリアメール	16
複数手段	18
無回答	4

避難を開始までの時間	比率 (%)
1分以内	24
2～3分	28
4～5分	10
6～10分	14
10～20分	16
20分以上	2
無回答	6

津波到達時間を知っているか	比率 (%)
はい	48
いいえ	44
無記入	8

訓練の移動時間で避難が間に合うか	比率 (%)
間に合う	60
間に合わない	8
分からない	18
無記入	14

日頃からの備えについて	比率 (%)		
	している	していない	無記入
家からの避難場所や避難経路の確認	90	6	4
タンスや食器棚、ガラス等の安全対策	60	36	4
食料水の備蓄や非常持ち出し品の準備	72	22	6
外出している家族の連絡先の確認	74	20	6



### このアンケートから・・・

- 避難開始の判断手段として、防災行政無線等は機能している。
- 避難を開始するまでに10分以上かかるとの回答も多く、迅速な避難が必要。
- 津波の到達時間を「知らない」、避難が間に合うかは「分からない」との回答が多い。
- 日頃からの備えは、タンスや食器棚、ガラス等の安全対策では4割が未実施である。



### このことから・・・

- ★ 津波ハザードマップなどを確認し、津波浸水する区域や津波到達時間を把握する！
- ★ 巨大地震への備えとして、「家具の固定と安全スペースの確保」を行い、けがを防止して迅速な避難につなげる！
- ★ 家庭での非常食などの備蓄と非常持ち出し品の準備をする！

## ●冬の津波避難に備えて

冬季間の津波避難で大切なことは、防寒対策を行って避難することです。特に、屋外での避難や屋内でも停電などにより室温が十分に確保できない場合は、低体温症（体温が35度以下に低下した状態）のリスクが高まります。避難時には**防寒着**、**手袋**、**帽子**などを着用し、**カイロ**や**ブランケット**など非常持ち出し品の準備もしてください。

また、避難の際に注意することは、新型コロナウイルス等の感染症対策の徹底です。マスクを着用し、携帯用手指衛生用品や体温計などを持参してください。

車避難は、感染症予防対策の観点から、個人や家族だけで避難する場合は有効ですが、車内で長時間同じ姿勢で過ごすことによって「エコノミークラス症候群」が発生したり、閉め切った車内での「一酸化炭素中毒」に十分注意が必要です。

●問い合わせ先 役場防災対策室防災係 ☎62-2138

## 防災行政無線放送内容のホームページへの掲載について

町は、防災行政無線で放送した行政情報について、令和4年1月17日から町ホームページにその内容の掲載を開始しました。平日の放送は放送終了後に、役場閉庁日は閉庁日の前日に放送予定内容を掲載していますので、放送を聞き逃した場合などは町ホームページ内にてご確認ください。

※防災行政無線確認ダイヤルは機器故障のため、現在利用できません。復旧までの間、大変ご不便をおかけしますが、ご了承ください。(各家庭の防災行政無線機には録音機能もありますので、そちらもご活用ください)

●問い合わせ先 役場企画財政課広報係／防災対策室防災係 ☎62-2148 / 62-2138



ホームページ  
QRコード

## マイナンバーカードの申請はお済みですか？

### ◆ QRコード付きの申請書をお持ちの場合

スマートフォンでのオンライン申請、または郵送による申請をすることができます。改姓や転居等で通知カードの記載事項に変更がある場合でも可能です。

### ◆ QRコード付きの申請書を持っていない場合

役場本庁か各支所に来庁していただくと、QRコード付きの申請書をお渡しします。これにより、オンラインまたは郵送による申請をすることができます。

### ◆ 申請の手順

申請書に表示されているQRコードをスマートフォンで読み取ると、オンライン申請のページに移動するので案内通りに進めていきます。

スマートフォンをお持ちでない方は、お手元にある申請書に必要な事項を記入して、顔写真貼付欄に6か月以内に撮影した写真を貼り、申請書が送られてきたときに同封されていた封筒もしくは役場本庁・各支所でお渡ししている封筒をお使いください。

(封筒の様式は、マイナンバーカード総合サイトからもダウンロード可能)

マイナンバーカードは、申請から交付まで約1か月かかります。

### ◆ 通知カードの発行・住所の書き換えについて

通知カードは令和2年5月25日に発行や住所の書き換えを終了しています。(記載内容に変更がない場合はそのまま使用可)

なお、通知カードのキリトリ線下の申請書は、マイナンバーカードの交付申請書として使用可能です。

●問い合わせ先 役場町民課町民係 ☎62-2184



## 人権擁護委員に委嘱されました

令和4年1月1日付けで法務大臣から天間館りゆう子さん、佐々木栄さんが人権擁護委員に委嘱されました。浜中町の人権擁護委員は、昨年1月1日に委嘱されております山口寿宏さんを加えた3人で活動いただいております。今後とも町の人権擁護活動にご尽力されますことをご期待いたします。

なお、中村裕子さんにおかれましては、令和3年12月31日をもって任期満了となり、この度ご退任することとなりました。平成21年に委嘱されて以来、長きにわたり、町の人権の擁護と人権思想の普及高揚に尽くされましたことに、厚くお礼申し上げます。



霧多布大人倶楽部  
「トドマツ蒸留体験&アロマクラフト作り」

霧多布湿原センター  
クリスマスコンサート

第2回霧多布大人倶楽部は、トドマツから精油を採り出す体験と完成した精油と蒸留水を使ってバスボムとマスクスプレー



を作りました。作業中は精油の解説を聞いたり、さまざまな植物や樹木から抽出した精油の嗅ぎ比べ、乾燥させたトドマツの葉を使ったトドマツ茶を飲んだりなど、充実した時間を過ごしました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

12月18日、浜中ジュニアアンサンブルの方々によるクリスマスコンサートが湿原センターで行われました。



「戦場のメリークリスマス」や「Let It Go」などクリスマスにぴったりの楽曲が演奏され、大盛況の一日でした。

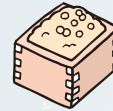
演奏していただいた浜中ジュニアアンサンブルの皆さま、ありがとうございました。

🍡 節分イベントのお知らせ

2月3日は節分です。季節の変わり目、邪気を払うために湿原センターの屋外テラスから豆まきをしませんか？ イベント当日に来館された方には、福豆もプレゼントします！

日時：2月5日(土) 14時～14時30分

場所：霧多布湿原センター



●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <http://www.kiritappu.or.jp/center/>



ごみ博士からのお知らせ！

●今回は「使用済み小型家電の排出方法」についてじゃ！

みんなは、使用済み小型家電を処分するときに、燃えないごみの袋に入れてごみ収集に出すか、最終処分場へ直接持ち込むかのどちらかの方法で処分をしていたと思うのじゃが、令和3年4月から町トリネットジャパンリサイクル(株)が協定を締結し、宅配便による使用済み小型家電の回収を始めているので、改めてお知らせするぞ。



この宅配便による回収料金は、1箱(重量20kg以内、3辺合計140cm以内)1,650円となるのじゃが、パソコンが含まれる場合は、料金が無料になるぞ。ただし、パソコンのモニターがブラウン管の場合は、別途料金がかかるので申し込む際は気を付けてくれよ。

申し込み方法や詳細等については、右記のQRコードから町ホームページで確認するか、町民課生活環境係(62-2192)まで問い合わせをしてくれ。



面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！

# 食改の×だいどころ

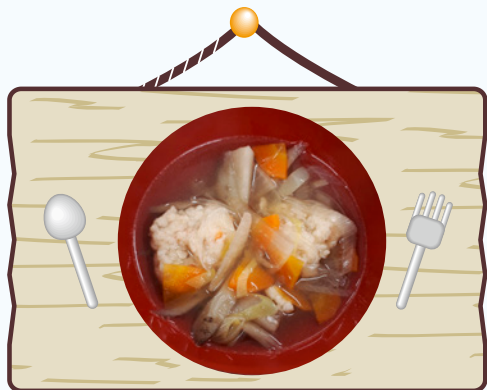
浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

## 「ふんわりつみれ汁」

### 【材料：4人分】

☆鶏ごぼう(すり身).....120g  
 ☆ごぼう.....1/2本  
 ☆はんぺん.....1枚  
 ☆かつおだし.....700ml

A 大根(いちょう切り).....2cm  
 にんじん(いちょう切り).....1/3本  
 B 長ねぎ(ななめ切り).....1/2本  
 醤油.....小さじ1杯  
 塩.....小さじ1/3杯



### 【作り方】

- ① ごぼうを乱切りにし、水にさらしてあくを抜く。
- ② 鶏ごぼうの肉だねにはんぺんを混ぜてすり身に馴染むまでしっかりとこねる。
- ③ かつおだしにごぼうを入れて加熱する。煮立ってきたらAを入れる。沸騰してきたら②をスプーンで形を作って入れる。
- ④ Bを入れて調味し、②に火が通ったら完成。

\* 浜中町食生活改善協議会では... \*

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



## 地場産品 グッツキング

### 「和風生春巻き」

#### 【材料：5人分】

★生春巻きの皮.....10枚  
 ★レタス(手でちぎる).....90g  
 ★にんじん(千切り).....60g  
 ★カイワレ大根.....45g  
 ★白身魚(刺身用).....20切れ  
 ★胡麻ドレッシング.....適量

野菜は玉ねぎ・アボカド・大根等、ドレッシングは中華ドレッシング・チリソース等、お好みのものをご使用ください♪

#### 今月の食材は「白身魚」です。

白身魚は、低エネルギーで高タンパク質な食品です。また、消化にも良いので体調不良時にもおススメです。

#### 【作り方】

- ① 生春巻きの皮を水で戻し、まな板にのせる。  
※巻くたびに1枚ずつ戻してください。皮同士がくっつきます。
- ② ①の手前にレタス→にんじん→カイワレ大根の順に重ねて、奥に白身魚をのせる。
- ③ 皮を手前→左右の順に折りたたみ、奥に向かって巻いて完成。



#### 【1人分の栄養素】

エネルギー 134 kcal  
 カルシウム 42 mg  
 食塩相当量 0.5 g

#### 食塩の1日摂取目標量

男性7.5g未満  
 女性6.5g未満



## ハツラツ倶楽部わっはっは冬の陣を開催中

ハツラツ倶楽部わっはっはでは、11月から茶内コミュニティセンターと老人福祉・母子健康センターで冬の陣を開始しています。

わっはっはは、主に介護予防に力を入れています。地域の「集いの場」としての役目もあります。「ここへ来ると誰かに会える、顔を見たいから行く」という目的で足を運んでくれる方もいます。参加者の楽しそうな声や笑顔を見られることは、サポーターにとっても、とてもうれしいことです。

わっはっは冬の陣は、茶内会場は3月2日、霧多布会場は3月9日まで開催していますので、たくさんの参加をお待ちしています。初めて参加する方は、まずは見学から始めてみませんか？体操の他にふまねっと運動やペタンク（球を使ったゲーム）なども実施していますので、一緒に体を動かしましょう。



わっはっは開催日に合わせて「出張図書室」を開設しています。本の貸し出しの利用だけでも良いので、お気軽にお越しください♪



※ご来場の際は、感染対策としてマスクの着用・検温・手指消毒のご協力をお願いします。

## 肩こり予防講座・膝痛予防講座を開催

11月25日に茶内コミュニティセンターで肩こり予防講座、12月2日に姉別農村環境改善センターで膝痛予防講座を開催し、19の方が参加しました。講師には、釧路のボディメイクジム代表山口正則さんをお招きし、ストレッチや筋力アップトレーニングの方法を学びました。今後もこのような講座を企画していきますので、ご自身の健康のためにぜひご参加ください。



肩こり予防講座



膝痛予防講座



## 駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151  
浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151

# ～誰も取り残さないサイバーセキュリティ～ Cybersecurity for All

近年、スマートフォンの普及等におけるインターネット利用者の増加傾向に伴い、ネットバンキングに係る不正送金事案やランサムウェア等の不正プログラム事案など、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が大きく取り上げられています。サイバー犯罪の被害に遭わないよう対策をしましょう。

- パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストール
- 身に覚えのない添付ファイルやURLはクリックしない
- パソコンの基本ソフト(OS)やウイルス対策ソフトは最新の状態に
- 不要なプログラムや不審なサイトからのプログラムをダウンロードしない
- IDやパスワードは自分自身でしっかり管理し、他人に教えない
- オンラインショッピングでの買い物は、そのサイトが本物かどうかをよく確認する
- 定期的にバックアップデータを保存する



## 落氷雪による事故防止

2月は寒暖の差が大きくなり、氷になった屋根の雪が落ちてきたり、屋根から人が転落するなど、生命にかかわる重大な事故が毎年全道各地で起きています。事故を防ぐために次のことに注意しましょう。

- ◆ 屋根の雪、つらはは早めに降ろす
- ◆ 危険な軒下を歩かない
- ◆ 子どもを落氷雪の危険のある場所で遊ばせない
- ◆ 除雪機を使用する際は周囲の安全確認を確実に言う

## 違法・迷惑駐車防止

- 道路を狭くして、通行の妨害になる
  - 交差点付近での事故の原因になる
  - 緊急車両の活動を妨げる
  - 歩行者事故などの原因になる
  - 除排雪作業などの障害になる
- やめましょう みんなが困る 迷惑駐車**

## ルールを守って楽しい狩猟を！

浜中町内では、鹿等の狩猟が最盛期を迎えており、地元の方はもとより、道外からも多数のハンターが訪れ、狩猟を行っています。狩猟に関しては、さまざまなルールが定められていますが、残念ながら一部のハンターがそのルールを守らないまま狩猟を行っている現状があります。

浜中町駐在所グループでは、パトロールを強化し、不良狩猟者を検挙します。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

## 冬道での交通事故防止

2月は、路面凍結などにおけるスリップ事故が多発する傾向にあるため、運転には十分注意しましょう。余裕を持った運転を行うとともに、スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心掛けてください。また、見通しの悪い交差点では、徐行と安全運転を徹底しましょう。

## 浜中町地域おこし協力隊 YU★たろうの活動日誌



### 第31回 今年初めての雪かきをしました！

地域おこし協力隊の小山勇太郎です。

1月12日に浜中町で数年に一度の暴風雪が発生しました。町内では農村の一部の地域で停電が長引くなどの被害に見舞われました。自分は、お試し住宅「えぞかんぞう」の周りの点検と除雪作業をしました。今回の雪は、雨が混ざりシャーベット状でかなり溶けてべちゃべちゃとしていることから、とても作業しづらかったですが、何とかきれいに除雪をすることができました。



お試し住宅の冬季の利用は平成30年10月にスタートしてから入居者がいないため、冬の浜中町を体験してもらえようしっかりと準備を行うとともに、今後行われる移住イベントでは冬の琵琶瀬展望台から見える景色や野外で楽しむスケートの魅力をPRすることで、少しでも利用者の増加につなげていければと考えています。

(地域おこし協力隊 小山勇太郎 62-2237)

12/17

## 厚岸霧多布昆布森国定公園記念式典開催

～道内で30年ぶりの国定公園指定～

12月17日、厚岸町社会福祉センターで厚岸霧多布昆布森国定公園記念式典が開催されました。

当日は、鈴木直道北海道知事をはじめ国会議員・道議会議員の皆さま、管内市町村長等が出席しました。この他、釧路国際ウェットランドセンター新庄久志さんの基調講演や厚岸霧多布昆布森国定公園イメージソングを制作したHEAT VOICEによる「ときめく旅」のビデオ上映などが行われ、国定公園の指定を祝福しました。

厚岸霧多布昆布森国定公園は、国内では58か所目、道内では6か所目の国定公園となります。なお、道内での新たな国定公園の指定は、平成2年の暑寒別天売焼尻国定公園の指定以来、約30年ぶりとなりました。



12/20

## 浜中小学校が浜中町学校版環境ISOに再認定

～児童と教職員が一体となって環境にやさしい学校づくり～

12月20日、浜中小学校（大宮秀夫校長）で「浜中町学校版環境ISO」の認定式が行われました。浜中小学校は、今回が7回目の認定となります。校内では、児童会を中心に節電や暖房費削減に向けた啓発、牛乳パックなどの資源物回収が実施されていました。

教職員の皆さんについては、職員室内での裏紙の再利用、リサイクル封筒の使用などが行われており、児童教職員双方の活動が認められました。

今後も児童と教職員の皆さんが一体となって環境にやさしい学校づくりに取り組んでいただくとともに、本町の豊かな自然環境を守り、次の世代に引き継いでくれることを期待します。



12/23

## 保育所でクリスマス会開催

～サンタさんから子どもたちにプレゼントが手渡されました～

12月23日、町内の各保育所でクリスマス会が行われ、サンタさんから子どもたちにプレゼントが手渡されました。

保育所の子どもたちからは、「サンタさんの誕生日は？」、「おうちはどこにあるの？」、「トナカイは何匹飼っているの？」など、たくさんの質問があったほか、1人ずつ記念写真を撮りました。つぼみ組やもも組の子どもたちは初めて見るサンタさんに驚き、泣いてしまう場面もありましたが、最後はハイタッチをするなど、楽しい時間を過ごせた様子でした。



(写真：霧多布保育所)

## 12/23 茶内小学校で1日防災学校が実施

～各学年でさまざまな授業が行われました～

12月23日、茶内小学校（飯屋崎修校長）で1日防災学校が実施されました。

これは学校授業の中に防災の要素を取り入れ、児童が防災知識を学び、災害時の「生きる力」を育むことを目的として北海道と道教育委員会が実施している取り組みです。

2年生は防災かるた、3年生は段ボールベッド組み立て、4年生は災害を想定したクロスロードゲームの授業、5年生ははげの手当ての実技授業、6年生は救急救命実技講習を行いました。

児童の皆さんは、今回学んだことを活かし、災害が発生した際に広く活躍してくれることを期待します。



## 12/28 町・北海道電力株式会社・北海道電力ネットワーク株式会社で協定

～「大規模災害時における相互協力に関する基本協定」～

12月28日、町と北海道電力株式会社と北海道電力ネットワーク株式会社の3者間で「大規模災害時における相互協力に関する基本協定」が締結されました。

この協定は、災害時に北海道電力と北海道電力ネットワークだけでは対応が困難な停電が発生した場合に、3者間で協力することにより停電復旧の迅速化に努め、住民生活の早期安定を図ることを目的としています。

これにより、重要インフラ事業者との連携が一層強化され、町の災害への対応力向上が期待されます。

## 12/29 ヨーグルト、おいしく食べてね

～浜中市街振興会から浜中保育所の子どもたちにいただきました～

12月29日、浜中市街振興会（成田良雄会長）から浜中保育所にヨーグルトが贈られました。

浜中市街振興会は、新型コロナウイルス感染症の影響で生乳5,000トンが廃棄される懸念があることから、牛乳の消費拡大を応援するため、浜中市街130件の家庭のほか、なごみ浜中、トントス浜中の2つの事業所に牛乳券を配布されました。

浜中保育所には、子どもたちが喜ぶだろうとヨーグルトを選んでくれました。ヨーグルトを手にした子どもたちは、「これはわたしの分」、「これはお兄ちゃんのお分」、「これはお父さんとお母さんの分」などと、とてもうれしそうでした。

このたびの寄贈、誠にありがとうございました。



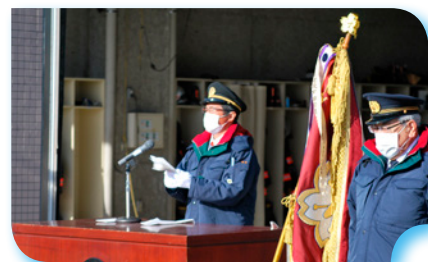
1 / 7

## 令和4年度浜中消防団出初式挙行

～町民が安全で安心できる町づくりを目指して～

1月7日、82人の消防団員が町総合文化センターに集合し、令和4年度浜中消防団出初式が挙行されました。昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響から式典は中止となりましたが、今年度は感染拡大防止対策を行いながら、規模を縮小しての挙行となりました。

団員は文化センターから消防庁舎前まで分列行進を行い、渡部団長の訓示では、「自然災害が生活に甚大な被害をもたらしている中、千島海溝で巨大地震が発生すると予測されており、切迫性がある。消防団としても危機対策に対応するため、今後も消火活動や防火活動などに努めていく必要がある。昨年は8件の火災があったが人的被害はなく、消防団活動の結果と考えられる。本年は、火災ゼロを目標としていきたい。団員の皆さまには、町民が安全で安心できる町づくりを進めてほしい」とのお言葉がありました。



1 / 8

## 茶内中学校3年の宮崎怜治くんが全国中学校スケート大会出場決定

～仲間の思いも背負って全国大会へ～

1月8日、苫小牧市で行われた第52回北海道中学校スケート大会に茶内中学校3年の宮崎怜治くんが出場し、スピードスケート男子1,500mの部で2分12秒の好タイムを出し、第15位という成績をおさめました。これにより宮崎くんは、1月29日から2月1日に長野県で行われる第42回全国中学校スケート大会への出場が決定しました。

宮崎くんは「昨年は出場権を獲得できたものの、新型コロナウイルス感染症の影響で大会が無くなってしまい、悔いの残る形となってしまったので、今回の全国大会では昨年の思いを込めて、良い結果を残したいと思います。また、全国大会の出場権を獲得できたのは、保護者の方々の応援やリンクを整備してくださった方々、一緒に練習してくれた仲間のおかげです。皆さんへの感謝を忘れず、仲間の思いも背負って頑張りたいと思います。」と大会への抱負を語ってくれました。



# 看護師等と福祉職の修学資金貸付制度について

## ■浜中町看護師等修学資金貸付制度

医療体制の強化を図ることを目的とし、看護師、准看護師、保健師、診療放射線技師、歯科衛生士（以下看護師等）として町内の医療機関または行政機関等に勤務しようとする方を対象に、修学に必要な資金の一部を貸付します。

貸付対象	職種	貸付金額	償還の免除	申請期間
看護師等の養成機関に入学を許可され、または在学している方で、将来看護師等として、町内の医療機関等に3年以上勤務しようとする方	①～④* <sup>1</sup>	月額 80,000円	看護師等の免許を取得し、1年以内に町看護師等として町内医療機関または行政機関等に3年以上勤務した場合	看護師等の養成機関に入学が決定した日から正規の修学期間中（休学、留年による期間は除く）
	⑤* <sup>1</sup>	月額 40,000円		
看護師等の養成機関を卒業見込みの方で、かつ当該修学資金の貸付を受けなかった方のうち、町内の医療機関または行政機関等に3年以上勤務しようとする方	①～④* <sup>1</sup>	年額 960,000円	町内医療機関または行政機関等の業務に従事することが内定した旨の通知があった日から従事後3か月までの間	
	⑤* <sup>1</sup>	年額 480,000円		
当該修学資金貸付制度以外の制度により、修学資金の貸付を受けた看護師等のうち、町内の医療機関または行政機関等に3年以上勤務しようとする方	①～⑤* <sup>1</sup>	上限* <sup>2</sup> 3,840,000円	町看護師等として町内医療機関または行政機関等に3年以上勤務した場合	

\*<sup>1</sup> 職種 ①看護師 ②保健師 ③歯科衛生士 ④診療放射線技師 ⑤准看護師

\*<sup>2</sup> 詳細は役場福祉保健課健康推進係（☎62-2307）までお問い合わせください。

## ■浜中町福祉職修学資金貸付制度

住民福祉の維持・向上を目的とし、社会福祉士、介護福祉士、保育士（以下福祉職）として町内の福祉施設または行政機関等に勤務しようとする方を対象に、修学に必要な資金の一部を貸付します。

貸付対象	職種	貸付金額	償還の免除	申請期間
福祉職の養成機関に入学を許可され、または在学している方で、将来福祉職として、町内の福祉施設等に3年以上勤務しようとする方	社会福祉士 介護福祉士 保育士	月額 80,000円	福祉職の免許を取得し、1年以内に福祉職として町内福祉施設または行政機関等に3年以上勤務した場合	福祉職の養成機関に入学が決定した日から正規の修学期間中（休学、留年による期間は除く）
福祉職の養成機関を卒業見込みの方で、かつ当該修学資金の貸付を受けなかった方のうち、町内の福祉施設または行政機関等に3年以上勤務しようとする方		年額 960,000円		
当該修学資金貸付制度以外の制度により、修学資金の貸付を受けた福祉職のうち、町内の福祉施設または行政機関等に3年以上勤務しようとする方		上限* <sup>1</sup> 3,840,000円	福祉職として町内の福祉施設または行政機関等に3年以上勤務した場合	町内の福祉施設または行政機関等の業務に従事することが内定した旨の通知があった日から従事後3か月までの間

\*<sup>1</sup> 詳細は役場福祉保健課福祉係（☎62-2305）までお問い合わせください。

各修学資金貸付条例および規則は、町ホームページに掲載しておりますので、そちらもご覧ください。

## 浜中診療所からのお知らせ



### 【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。期間中は、急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず下記まで電話連絡をお願いします。

○診療予定日 2月11日(金)～13日(日)・25日(金)～27日(日)

### 【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は予約が必要となりますので、下記までお申し込みください。

○診療予定日 2月16日(水)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受付します。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

## 乳幼児相談のお知らせ

保健師・管理栄養士による乳幼児の身体計測や個別相談を行います。希望される方は、下記まで事前にお申し込みのうえ、ご来場ください。

▶日 時：2月10日(木) 10時～11時

▶場 所：役場1階保健集会室

▶持ち物：母子健康手帳、バスタオル

▶申込締切：2月4日(金)



●申し込み・問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

## 北海道の道路情報について

道路で災害が発生した場合や冬に吹雪で見通しの利かない道路などでは通行止めになることがあります。

通行止め区間へ脇道などから侵入すると、損壊した道路からの転落、崩落事故や冬場の吹きだまりに衝突したり、車両が立ち往生し孤立するなど、命にかかわる重大な事故に繋がる恐れがあります。

大変危険ですので指定された迂回路のご利用をお願いします。

なお、通行規制の状況は右記のホームページで公表しています。

通行規制情報(北海道地区道路情報のページ)  
<https://info-road.hdb.hkd.mlit.go.jp/RoadInfo/index.htm>



●問い合わせ先 北海道釧路総合振興局釧路建設管理部維持管理課 ☎0154-23-0563



## ポリテクセンター釧路 4月職業訓練受講生募集

ポリテクセンター釧路では、4月からの職業訓練受講生を募集しています。

<b>対 象</b>	ハローワークに求職の登録をしている方		
<b>募集学科</b>	建設荷役車両運転科 20人	ビジネスワーク科	15人
<b>申込受付</b>	1月31日(月)～2月25日(金)	<b>見学会</b>	2月10日(木)、2月17日(木)
<b>選考日</b>	3月3日(木)	<b>訓練期間</b>	4月4日(月)～9月29日(木)
<b>費 用</b>	20,000円程度 (テキスト代)		

- **申し込み先** ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201
- **問い合わせ先** ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938

## 中皮腫や肺がんなど、石綿（アスベスト）による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、都道府県労働局または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

- **問い合わせ先** 厚生労働省北海道労働局労災補償課 ☎011-709-2311

令和3年分

# 確定申告

国税庁

～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

**密** を避けて

ご自宅から **スマホ・パソコン** で **e-Tax**

既に80%以上の方が、**確定申告会場に来場せず**に確定申告しています。

- 給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できます
- マイナポータル連携の自動入力の対象にふるさと納税などが追加されました
- マイナンバーカードをスマホで読み取れば、ICカードリーダーなしでe-Taxできます



確定申告特集ページ

**密** を作らない

確定申告会場への入場には**整理券**が必要です（※申告書等の提出のみの場合は不要です。）

▶各会場**当日**配付します ▶**LINE**から**事前**発行もできます

来場される場合は**お早め**にお越しください。



国税庁 LINE公式アカウント

申告  
納税

所得税および復興特別所得税・贈与税 令和4年 **3月15日(火)**まで  
消費税および地方消費税(個人事業者) 令和4年 **3月31日(木)**まで

詳しくは

確定申告 検索

申告義務のない方が行う遅延申告は5年間提出することができます。  
年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により遅延を受ける方がこちらに該当します。

〒085-8515

釧路市幸町10丁目3番地  
釧路地方合同庁舎 2階  
☎(0154)31-5100

# 釧路税務署



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。



《霧多布中学校》 自らを律し、仲間と共に、新たな自分へ

本校では今年度、以下を生徒向けのスローガンとして、教育活動を進めています。

「自らを律し」……興味のあるものを大切に、難しいことにも向き合おうとする姿勢（自律）

「仲間と共に」……違いを認めつつ、他を思いやる気持ちをもって、力を合わせようとする姿勢（協働）

「新たな自分へ」…目標、夢や希望をもって、恐れず前進しながら成長していこうとする姿勢（挑戦）

学校データ

(2月1日現在)

校長	佐藤 岳彦
教頭	寺田 順
教員数	10人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
学習指導員	2人
児童数	49人
学級数	6学級

1年生

「地域を知る」ことを目的に、浜中町の自然や環境、歴史や文化の中からテーマを決定し、霧多布湿原センターや町総合文化センターで調べ学習を行ったことをまとめて、発表します。



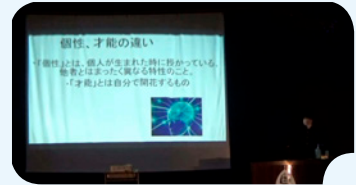
2年生

「自己を知る」ことを目的に、職業や進路についての学習を通して、自分の生き方や将来について考えたことや10月に実施した職業体験学習をまとめて、発表します。



3年生

「社会・世界との関わり」をテーマに、「地域や自己がどのように社会や世界と関わっているのか」「社会の一員としての自分」という視点で、自分が知りたい、調べたいことについて探究し、12月に行われた総合発表会で発表しました。



私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

12月16日、1年生が浜中学の授業の一環として、「MO-TTOかぜて」で「ピザ&アイスクリーム作り」を行いました。この授業では、浜中町の食材を用いたオリジナルのピザを各班で考案し、実際に調理も行いました。今回は、タカナシ乳業やおおともチーズ工房のチーズ、ホエイ豚、浜中産牛ホルモン、牡蠣などの食材を使いながら、各班が工夫を凝らしたピザを作りました。また、タカナシ乳業の牛乳と生クリームを使ったアイスクリーム作りも行い、どの班も満足のいく出来栄えになった様子でした。その後、各班によるピザのプレゼンテーションも行いました。地元を「食」の観点から考え、理解する大変良い機会となりました。



# 広げよう！文化・スポーツのチカラ

町内では、町民の皆さまにより多くの文化・スポーツ活動が行われています。昨年度から続いているコロナ禍の影響で活動が大きく制限される状況の中、文化・スポーツ団体の皆さまは可能な限りの対策を講じ、活動を継続されています。

このコーナーでは、生活に豊かさをもたらし、多くの学びが得られる文化・スポーツ活動の魅力と町内で活躍されている団体等の活動内容を紹介します！

## 浜太鼓 『浜中町郷土芸能振興会』



活動紹介映像



【WEBアドレス】

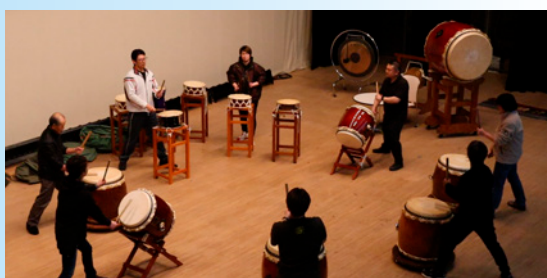
<https://youtu.be/OKWP0BJERp4>

『浜中町郷土芸能振興会』は、昭和46年に「きりたっぷ浜太鼓」として設立され、同年に発足する浜中町文化協会の基盤となった町内初めての文化団体です。

今年度は期待の新人が多数加入し、令和4年1月6日時点で社会人男性14人、女性4人で活発に活動しています。

一緒に伝統ある太鼓や笛の音を奏でましょう！

●問い合わせ先 町総合文化センター ☎62-3131



## 管楽合奏 『浜中ジュニアアンサンブル』



活動紹介映像



【WEBアドレス】

[https://youtu.be/ciq1nTi1\\_9A](https://youtu.be/ciq1nTi1_9A)

『浜中ジュニアアンサンブル』は、令和元年11月に合奏を通して子どもたちが音楽を学びあうことを目的に結成し、令和4年1月6日時点で小学生6人、中学生3人のメンバーで活動しています。

体験会や演奏会なども定期的に開催していますので、音楽に興味のある方はぜひ一度遊びに来てください！

●問い合わせ先 浜中ジュニアアンサンブル 代表 國井聡史  
☎080-3292-4149



# 令和4年度 浜中町育英奨学生募集のご案内

町教育委員会では、学習する意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、等しく教育を受ける機会を確保するため奨学金を給付しています。

令和4年度につきましても次のとおり募集しますので、希望される方は期日までに必要書類を提出してください。

## 1 出願資格

- (1)本人または保護者が浜中町民であること。
- (2)高等学校、高等専門学校、専門学校、短期大学、大学に在学する者、またはこれらの学校に進学を希望する者であること。

## 2 出願の手続き

町内中学校および霧多布高等学校に在学の場合は、学校に(1)～(3)の必要書類がありますので、必要事項を記入のうえ、(1)と(4)の書類を学校へ提出し、(5)～(7)の書類を学校から交付を受けた後、すべての書類を町教育委員会に提出してください。

町外の学校に在学の場合は、町教育委員会に(1)～(3)の書類がありますので、必要事項を記入し、在学する学校で(5)～(7)の書類の交付を受けた後、すべての書類を町教育委員会に提出してください。

### 本人（保護者等）が記入、用意するもの

- (1)奨学生願書
- (2)家庭状況調査書
- (3)所得調査同意書（保護者の住所・氏名を記入し押印したもの）
- (4)合格通知書の写し（4月からの進学者のみ）

### 学校に作成してもらうもの

- (5)学校長の推薦書
- (6)学業成績証明書（新1年生の場合は中学3年生、または高校3年生時の証明）
- (7)学校検診記録書

## 3 奨学金の給付月額

- (1)高等学校、高等専門学校（1～3年生） **5,500円**
  - (2)高等専門学校（4・5年生および専攻科）、専門学校、短期大学、大学 **11,000円**
- ※給付された奨学金は原則返還する必要はありませんが、修正申告等に伴う所得の変更が生じた時は、再審査により給付の停止または返還が求められる場合があります。

## 4 給付期間

奨学生の資格は、令和4年4月から1年間のみです。（なお、次年度以降も奨学生になることを希望する場合は、その都度願書の提出が必要になります）

## 5 選考方法

奨学生は、奨学審査会で前年所得等の選考基準に基づき審査され選考されます。また、兄弟など同一世帯から複数の応募も可能です。選考結果につきましては、町教育委員会から出願者全員に通知します。

## 6 願書の受付期間

令和4年3月1日から3月31日の間に、下記まで提出してください。  
※期間前および期限後の提出は受付できませんのでご注意ください。

○問い合わせ先・提出先 町教育委員会管理課総務係（役場本庁2階） ☎62-2371  
〒088-1592 厚岸郡浜中町湯沸445番地

## 令和3年度「児童生徒仲良しコミュニケーション活動奨励事業」

～北海道教育委員会～

### どさんこ☆子ども地区会議 ～絆づくりとして～

管内の児童生徒を対象にいじめ（ネットトラブルを含む）の防止に向けて、児童生徒が他校の取り組みや参加者の考えに触れ、自校で実施する内容の工夫改善について協議を行う「どさんこ☆子ども地区会議」が北海道釧路東高等学校で開催されました。

小・中・高等学校児童生徒による「いじめの未然防止の取り組み」の実践発表では、管内小学校を代表して霧多布小学校児童会長の井上晴さん（6年生）、副会長の久野美空さん（5年生）が霧多布小学校の実例を紹介しました。

2人は、80人を超える参加者の前でパソコンを操作しながら、アンケートやインタビューをもとに説得力のある発表を行いました。事後の協議では、実践発表をした3校の取り組みの良さについて感想を述べ合い、自校の実践に取り入れることができる内容について協議することができました。



## 令和3年度 絆づくりメッセージコンクール

このコンクールは、道内の青少年を対象にいじめやネットトラブルの根絶を目指し、よりよい人間関係づくりを呼びかけるメッセージを募集する取り組みで、北海道いじめ問題対策連絡協議会が主催しています。本町では、「ことば・メッセージ部門」で下記の霧多布高等学校の生徒の皆さんが受賞しました。

### 【最優秀賞】

◎ありがとう 大事なひとこと 忘れずに

霧多布高等学校2年 竹詰 ゆずか さん

### 【奨励賞】

○辛い時、ただそばにいる、そんな仲

霧多布高等学校2年 佐藤 海吏 さん

○時には逃げたっていい。自分の決めた道ならば。

霧多布高等学校2年 君塚 柚祐 さん

○ためないで 不安を早く はきだして

霧多布高等学校1年 中田 遙大 さん

## 令和3年度 「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

スポーツ庁は、「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（調査対象：小学校5年生と中学校2年生）の結果を12月24日に公表しました。

体力合計点をみると、小・中学生男女ともに全国平均を下回ったものの種目別では浜中町小学校男女の「握力」「反復横とび」「ソフトボール投げ」、小学校女子の「20mシャトルラン」、中学校男女の「握力」「上体おこし」「反復横とび」「ハンドボール投げ」、中学男子の「長座体前屈」の得点は全国・全道平均を上回りました。

### 【小学校】

		握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	全国	16.22	18.89	33.49	40.36	46.85	9.45	151.43	20.58	52.53
	全道	16.96	18.52	33.29	40.26	42.71	9.68	150.80	21.07	51.80
	浜中町	<b>19.32</b>	18.36	32.59	<b>42.00</b>	43.23	10.09	144.64	<b>21.91</b>	51.86
女子	全国	16.09	18.07	37.92	38.73	38.16	9.64	145.22	13.30	54.66
	全道	16.71	17.54	37.67	38.46	34.33	9.84	144.03	13.39	53.56
	浜中町	<b>17.10</b>	17.35	34.67	<b>38.95</b>	<b>39.95</b>	10.29	150.10	<b>15.52</b>	53.40

### 【中学校】

		握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
男子	全国	28.78	25.89	43.58	51.17	407.22	79.45	8.01	196.31	20.24	41.05
	全道	28.96	25.29	42.44	49.27	425.81	73.28	8.19	193.34	19.77	39.31
	浜中町	<b>31.00</b>	<b>27.44</b>	<b>43.94</b>	<b>53.44</b>	437.33	67.25	8.66	190.11	<b>20.76</b>	39.47
女子	全国	23.38	22.22	46.20	46.25	298.34	53.92	8.88	168.00	12.64	48.41
	全道	22.87	20.86	44.77	43.91	315.30	47.02	9.10	161.26	11.99	44.77
	浜中町	<b>25.41</b>	<b>23.53</b>	45.65	<b>47.50</b>	324.86	44.56	9.11	157.88	<b>12.88</b>	47.06

各学校では、児童生徒の実態をもとに「体力向上推進計画」を策定し、体育科および保健体育科の授業や全教職員で授業時間外での取り組みを進めている成果が今回の調査の結果に表れています。今後も運動やスポーツをすることが好きな子どもたちの育成を目指した体育授業の工夫・改善等の取り組みを一層推進するとともに、学校・家庭・地域が連携して子どもたちの運動習慣の形成に向けて取り組んでいきます。



# 新着図書案内



児童書



## 『アニマルバスとたんじょうび』

あさのますみ/文 こてらしほ/絵

ある日、みならいバスの仲間たちはブタさんファミリーに出会いました。  
今日はななつごこブタの誕生日！なのにパーティーの準備が間に合わず、ブタさんママは大慌てです。そこで、みならいバスの仲間たちもブタさんママのお手伝いをする事にしました。

お話の他にも、絵さがしや迷路などを楽しむことができます。

## 『コロナの世界を照らす50のやさしい物語』

片野 優、須貝 典子/著

2020年、世界中で新型コロナウイルスが蔓延し、現在も苦しい状況が続いています。旅行はおろか外出すら控える日々ですが、世界ではタフな心で新型コロナウイルスと共存している人がたくさんいます。

この本は新型コロナウイルスに立ち向かう25か国の人びとの、癒されて元気が湧いてくる、知恵と勇気とユーモアに溢れた50のエピソードを集めた1冊です。



一般書

児童書



## 『なぞかけ動物園』

ねづっち/著

「ネコ」とかけて、「驚く」ととく。その心は…?

なぞかけは、もともとは江戸時代に落語家がお客さんを盛り上げるためにお題をもらって行っていたのが始まりとされている言葉遊びです。なぞなぞとは少し違う言葉遊びを、ぜひ楽しんでみてください。

先ほどの答えはこの本に載っています。手に取って確かめてくださいね！

## 『7.5グラムの奇跡』

砥上 裕将/著

国家試験に合格し、視能訓練士の資格を手にした恭一。しかし就職先はなかなか決まらない。後がない状態で面接を受けたのは、北見眼科医院という街の小さな眼科医院。人の良い院長に拾われた恭一は、凄腕の視能訓練士・広瀬、看護師の剛田、丘本らと患者さんの視機能を守るために働き始める。

精緻な機能を持つ「目」をめぐる、心温まる連作短編集です。



一般書

## 《その他のオススメ本》

- 児童書 『大人も知らない？ふしぎ現象事典』 「ふしぎ現象」研究会/編
- 一般書 『紛争地の看護師』 白川 優子/著

## 《今月の映画鑑賞会》

日 時：2月19日(土) 受付13:00～ 上映開始13:30～

場 所：町総合文化センター2階会議室

上映作品：『アナと雪の女王』（102分）

あらすじ：触れたものを凍らせる力を持つ姉のエルサは、妹のアナを危険に晒してしまったことがきっかけで引きこもってしまう。やがて両親が亡くなり、エルサは王位を継ぐことになったが、力を抑えきれず王国を冬にしてしまう。姉の苦しみを知ったアナは、エルサと王国を救おうとするが…。

## 今月のおはなし会

2月12日(土)

26日(土)

場所：町総合文化センター

2階図書室

時間：11:00～

## コロナ渦の巡回健診

No.391 保健師・歯科衛生士・栄養士です



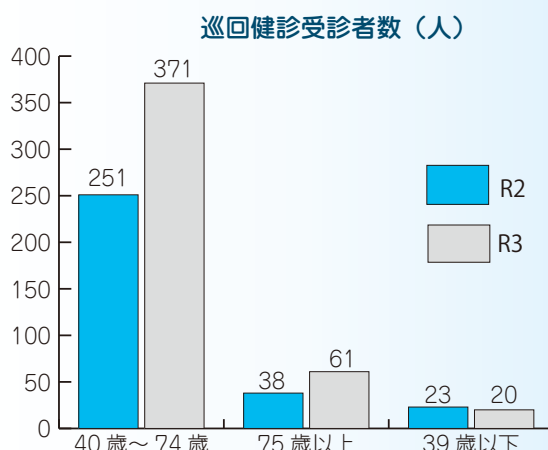
### 巡回健診を利用される方が増えました

町内の巡回健診は、令和2年度から新型コロナウイルス感染症対策として密閉・密集・密接を避けるため、健診会場を変更し、全会場完全予約制で実施しています。

今年度の巡回健診は、従来どおり春と秋に実施することができました。

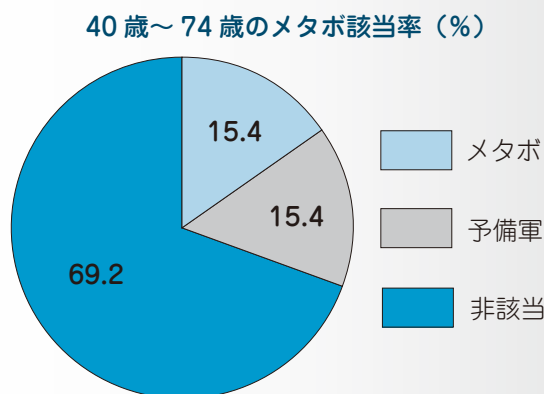
右のグラフは、令和2年度と令和3年度の年代別巡回健診受診者数です。今年度の受診者数は、前年度より1.4倍増加し、40歳～74歳が1.5倍、75歳以上が1.6倍増加しました。

巡回健診を受けることは、病気の早期発見・治療につながるとともに、自分の体の状態をいち早く知ることができます。年に1度は健診を受けて“ボディチェック”をしましょう。



### 40歳～74歳のメタボリックシンドロームの状況

右のグラフは、令和3年度の巡回健診受診者のうち、40歳～74歳のメタボリックシンドローム（以下、メタボ）の状況を示しています。腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、かつ血圧・血糖・脂質の3つのうち、2つ以上が基準値を超えるとメタボと診断されます。約7割近くの方はメタボ非該当でしたが、約3割の方はメタボおよびメタボ予備軍に該当しました。メタボは無症状のことが多いため、放置すると脳卒中や心筋梗塞、糖尿病など重症化につながる場合がありますので、食事や運動等の生活習慣を再点検してみましょう。



### 令和4年度の巡回健診

令和4年度の巡回健診は4月から実施する予定です。詳しくは、2月中旬の自治会配布にてお知らせします。

●問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307



# 今月の行事カレンダー

日にち	行 事	日にち	行 事
1 火	健康教室 (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)	16 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~14:45)
2 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~14:45)	17 木	
3 木	健康教室 (姉別農村環境改善センター 13:00~14:30)	18 金	
4 金		19 土	映画鑑賞会 (総合文化センター2階会議室13:00~)
5 土		20 日	
6 日		21 月	
7 月	健康教室 (茶内第三母と子の家10:00~11:30)	22 火	介護予防リズム体操講座 (総合文化センター 10:20~11:20)
8 火		23 水	
9 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00~11:15)	24 木	
10 木	乳幼児相談(要申込)(役場集会室10:00~11:00)	25 金	
11 金		26 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00~)
12 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00~)	27 日	
13 日		28 月	
14 月			
15 火			

あそびのひろば	木金	9:00~12:00	霧多布子育て支援センター
	木金	14:30~16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	10:00~12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30~16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	7・14・21・24・28
	総合体育館	7・14・21・24・28
	農業者トレーニングセンター	7・11・14・21・23・28
	すくらむ21	7・14・21・24・28
MO-TTOかぜて	6・7・13・14・20・21・27・28	

## ひとのうごき

12月末現在 (前月比)

- 人口: 5,499人 (- 7)
- 男: 2,710人 (+ 6)
- 女: 2,789人 (- 13)
- 世帯数: 2,449世帯 (- 11)



## おたんじょう

- 仙鳳趾・相馬 俊斗ちゃん(孝明さん)
- 熊牛北部・佐藤 寿典ちゃん(寿一さん)
- 琵琶瀬親睦・清野 柚希ちゃん(颯斗さん)
- 茶内市街三区・青木 柑奈ちゃん(健さん)
- 茶内市街三区・高橋 正瑚ちゃん(紘平さん)
- 暮 帰 別・中田 旺寿ちゃん(寿希也さん)
- 茶内市街五区・内藤 璃美ちゃん(祐太さん)



## おくやみ

- 茶内駅東・大橋 トキさん(86歳)
- 姉別大和・浜地富美子さん(90歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方には **L版印刷した写真** または **データ** (JPEG形式) を差し上げます。写真を希望される方は、右記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148

今月の表紙 浜中町成人式記念式典 (関連2・3ページ)



文芸サロン

俳句

嵐明け木々に満開の雪の花

福澤 秋桜(茶 内)

火にあたりアイスほおぼる兄弟や

翁 栗鼠(暮帰別)

豆よりもチョコが欲しいとむせび泣く  
藤井 彰徳(茶 内)

短歌

美しき老いを夢みていし若さかなしみながら薄化粧する

相原 睦子(茶 内)

年明けにおいで下さる神様のお帰りになる二十日正月

福澤 秋桜(茶 内)

酒飲もうたった一言言えずに迫る宴会禁止友との別れ

翁 栗鼠(暮帰別)

「鬼来るよ」今まで効果あったけど今年は慌てて日輪刀

海際 集住(霧多布)

雪かきを手伝うよと外に出た真の目的雪だるま作り

星方 知瑠(浜 中)

