



※浜中町建設業協会が立ち会いのもと、安全対策を講じ、撮影しています。

今月の主な話題

- ▶ 水道水質検査結果のお知らせ 2 P
- ▶ マイナンバーカード交付の夜間窓口を開設 3 P
- ▶ 浜中漁業協同組合青壮年部が霧多布高等学校で漁業について授業 9 P
- ▶ 浜中町学力調査が行われます 16 P
- ▶ こんな使い方もあります！浜中町総合文化センター 17 P
- ▶ 子育てに悩んでいませんか？ 20 P

水道水質検査結果のお知らせ

●浜中町の水道水は水質基準に適合しています●

町では、安全な水道水を供給するため、水質検査計画に基づき原水や浄水の水質検査を実施しましたので、下記のとおり結果を公表します。

なお、本町の水道水の水質検査結果は基準対象の51項目すべてが基準に適合しています。



浄水水質検査結果

採水年月日	令和4年7月12日
採水地点	浜中町役場庁舎
水温	13.0℃
検査期日	令和4年7月12日～7月15日
検査機関名	釧路市上下水道部 水質管理課

項目	単位	基準値	測定値
1 一般細菌	個/mL	100	0
2 大腸菌	検出されないこと		検出せず
3 カドミウム及びその化合物	mg/L	0.003	0.0003未満
4 水銀及びその化合物	mg/L	0.0005	0.00005未満
5 セレン及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
6 鉛及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
7 ヒ素及びその化合物	mg/L	0.01	0.0005未満
8 六価クロム化合物	mg/L	0.02	0.002未満
9 亜硝酸態窒素	mg/L	0.04	0.004未満
10 シアン化物イオン及び塩化シアン	mg/L	0.01	0.001未満
11 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	mg/L	10	0.33
12 フッ素及びその化合物	mg/L	0.8	0.05未満
13 ホウ素及びその化合物	mg/L	1	0.1未満
14 四塩化炭素	mg/L	0.002	0.0001未満
15 1,4-ジオキサン	mg/L	0.05	0.0005未満
16 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04	0.0002未満
17 ジクロロメタン	mg/L	0.02	0.0001未満
18 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満
19 トリクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満
20 ベンゼン	mg/L	0.01	0.0001未満
21 塩素酸	mg/L	0.6	0.07
22 クロロ酢酸	mg/L	0.02	0.001
23 クロロホルム	mg/L	0.06	0.0119
24 ジクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.013
25 ジブromクロロメタン	mg/L	0.1	0.0007
26 臭素酸	mg/L	0.01	0.001未満

項目	単位	基準値	測定値
27 総トリハロメタン	mg/L	0.1	0.0150
28 トリクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.020
29 ブロモジクロロメタン	mg/L	0.03	0.0024
30 プロモホルム	mg/L	0.09	0.0001未満
31 ホルムアルデヒド	mg/L	0.08	0.002
32 亜鉛及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
33 アルミニウム及びその化合物	mg/L	0.2	0.04
34 鉄及びその化合物	mg/L	0.3	0.01
35 銅及びその化合物	mg/L	1	0.03
36 ナトリウム及びその化合物	mg/L	200	11.0
37 マンガン及びその化合物	mg/L	0.05	0.001未満
38 塩化物イオン	mg/L	200	17.0
39 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	mg/L	300	36
40 蒸発残留物	mg/L	500	119
41 陰イオン界面活性剤	mg/L	0.2	0.02未満
42 ジェオスミン	mg/L	0.00001	0.000001未満
43 2-メチルイソボルネオール	mg/L	0.00001	0.000001未満
44 非イオン界面活性剤	mg/L	0.02	0.005未満
45 フェノール類	mg/L	0.005	0.0005未満
46 有機物(全有機炭素の量(TOC))	mg/L	3	1.6
47 pH値		5.8以上8.6以下	6.8
48 味		異常でないこと	異常なし
49 臭気		異常でないこと	異常なし
50 色度	度	5	0.7
51 濁度	度	2	0.05未満
※ 残留塩素	mg/L	0.1以上	0.24

※は水道法に基づき、塩素消毒をすることが定められており、定期測定と公表が義務付けられていることから、記載しています。なお、基準値は目標値となります。

マイナンバーカード交付の夜間窓口を開設

町では、平日の時間内にマイナンバーカードを受け取ることができない方のために、6月から夜間窓口を毎月1回開設していますが、申請者増加に伴い今月は2回夜間窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付の方が優先となりますが、申請や電子証明書の更新等も受け付けていますので、ご利用ください。

【開設日時】 11月9日(水)、24日(木) 17時15分～19時まで
(12月は第3水曜日1回の予定)

【場所】 役場住民環境課戸籍住民係・浜中支所・茶内支所
※交付(受け取り)場所は、あらかじめ指定されています。
受け取り場所をご確認のうえ、来庁ください。なお、役場本庁は、
正面中央の保健集会室入り口をご利用ください。



◆マイナポイント第2弾!

現在、最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾を実施中です。当初マイナンバーカードの申請期限が9月末までの方を対象としていましたが、申請期限が12月末までの方を対象に延長されました。まだマイナンバーカードを申請していない方は、この機会にお早めに申請ください。

マイナンバーカードの申請者増加に伴い、カードの受け取りやマイナポイント申請の窓口が大変混み合っています。待ち時間が30分以上になることもあるため、時間に余裕をもってお越しください。なお、マイナポイントに関しては、お持ちのスマートフォンのほか、郵便局、携帯電話ショップ、セブンイレブン、ローソン、イオンなどでも申請することができますので、待ち時間軽減のためマイナポイント申請場所の分散にご協力をお願いします。

●問い合わせ先 役場住民環境課戸籍住民係 ☎62-2184



ごみ博士からのお知らせ!

●今回は「ごみ焼き」についてじゃ!

みんなはごみ焼きをしているところを見かけたことはあるかのう? ごみ焼きは法律で禁止されておるのじゃ。

悪質なごみ焼きを行った場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられるぞ。ごみ焼き目的でごみを収集・運搬したのも罪に問われるので気を付けるのじゃ。ごみ焼きは犯罪なので絶対にしないでくれよ! もしも見かけたら、役場住民環境課生活環境係(62-2192)または警察に通報するのじゃ!!

しかし、例外として神社のどんど焼きなど、社会の慣習上、または宗教上の行事を行うために必要な焼却等は、周辺地域への影響も小さいことから禁止されていないぞ。この場合でも、強い悪臭が発生するなど生活環境上支障を与えるときは、改善命令や行政指導の対象となることがあるから注意するのじゃ!

面倒なことでも、小さなことからコツコツと!
それがごみ分別 マスターへの一番の近道じゃ!!



税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限のお知らせ

11月30日(水)は、固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



国民健康保険税の早期納入について

町広報6月号やホームページ等でお伝えしてまいりましたとおり、本年度から、国民健康保険税の納付月が9回（7～3月）に変更されています。納付月の変更に伴い、普通徴収（手払いや口座振替での支払い）の方で、所得税確定申告時の社会保険控除の関係上、納期を繰り上げての納入や引き落としを希望される方は、上記までお問い合わせください。

納期が既に経過しています！

- 軽自動車税（全期）
- 町道民税（第1期～第3期）
- 固定資産税（第1期～第3期）
- 国民健康保険税（第1期～第4期）

納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

We have
a
Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

きりたっぴ子ども自然クラブ「マウンテンバイクさんぽ」

9月の子どもクラブは、マウンテンバイクで霧多布湿原センターから霧多布温泉ゆうゆまでの距離を走りました。

霧多布湿原センターの駐車場で、ギアの変え方の練習をした後、さっそく道路へ。砂利道などに最初は戸惑いつつも、しっかりと乗ることができました。その後向かった浜辺では、みんなで競争するなど疲れを感じさせないほど楽しんでいました。今回のプログラムで1番の難関、ゆうゆまでの上り坂は、大半の子どもがチャレンジしていて、強風にも負けじと果敢にペダルをこいでいました。



浜中町PRイベント「正義のヒーロー浜中報告隊！」

霧多布高等学校3年生が企画・主催の浜中町PRイベントを霧多布湿原センターにて開催します。

イベントでは、浜中町の風景や産業などを写真や動画で紹介、浜中町にまつわるミニゲーム、乳製品を使用した限定商品の販売などを行います。11月14日(月)は、実際に高校生が班に分かれて各ブースを案内しますので、ぜひお越しください！

▶期間：11月3日(木)～11月14日(月) ※火曜日定休

▶時間：9時30分～16時 ※14日(月)は10時～15時に実施

●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

浜中町地域おこし協力隊 YU★たろうの活動日誌



「北海道移住・交流フェア2022」に出展

地域おこし協力隊の小山勇太郎です。

10月15日、大阪府大阪市のOMM展示ホールで開催された一般社団法人北海道移住交流促進協議会主催の「北海道移住・交流フェア2022」に、役場企画財政課企画調整係の竹花主事とともに参加しました。

このイベントは、北海道に移住を検討している方に対し、北海道の各市町村担当者等がそれぞれのまちの受入体制や暮らしなどに関する相談に対応するもので、今回は浜中町も含め、51の市町村と企業が出展しました。



この日、全体で約300人がフェアに来場され、その内15人が浜中町のブースを訪れました。やはり、ルパン三世に興味を持つ方が多く、ルパン三世キャラクター入りの名刺を渡すと、とても喜ばれました。その他、まちの紹介として霧多布湿原、ハーゲンダッツアイスクリーム、養殖うになどの話も交えながら、移住に関してのお話をさせていただきました。

浜中町のブースを訪れた皆さまの多くは、関西ではなかなか味わえない道東の美しい自然環境の中で生活してみたいという思いを抱いている様子でした。加えて、今回のイベントに参加し、関東よりも関西の方が道東への移住を考えている人が多いのではないかと感じました。

今回の経験も踏まえ、今後も引き続き移住イベント等に参加することで、地道に浜中町のPRを行いながら、移住を希望している方々のニーズ等を把握しつつ、少しでも受入体制の整備に繋げられるよう頑張ります！

(地域おこし協力隊 小山勇太郎 62-2237)

浜中診療所からのお知らせ



【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。この期間中は急な体調不良など、症状に応じて対応しますので、来院される前に必ず下記まで電話連絡をお願いします。

○診療予定日 11月11日(金)～11月13日(日)、11月26日(土)～11月27日(日)

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は予約が必要となりますので、下記までお申し込みください。

○診療予定日 11月9日(水)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受付します。

※医師の都合により、診療日に変更になる場合があります。

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233



しょっかい

食改の~~×~~だいどころ



浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「韓国風ミニのり巻き」

【材料：4人分】

☆ほうれん草 ……………100g
A おろしにんにく・塩…………各少々
 ごま油…………… 小さじ1/4杯
 ☆卵…………… 1個
B 砂糖・塩……………各少々
 ☆ごま油a …………… 小さじ1/2杯
 ☆にんじん(細切り) …………… 50g
C 酒……………小さじ1杯
 しょうゆ…………… 小さじ1/4杯
 白ごま…………… 小さじ1/3杯

☆ごま油b …………… 小さじ1/2杯
 ☆たくあん(細切り) …………… 50g
 ☆牛切り落とし肉(細切り) …… 160g
 ☆焼き肉のたれ……………大さじ1杯
 ☆ごま油c ……………小さじ1杯
 ☆ごはん……………400g
D 塩…………… 小さじ1/6杯
 ごま……………小さじ1杯
 ☆のり(4等分) …………… 4枚

【作り方】

- ① ほうれん草は、ゆでて水気を絞り、長さを3等分に切ってAを加える。
- ② 卵は溶きほぐし、Bを加えて混ぜ、ごま油aを熱したフライパンで薄焼き卵にする。冷めたら長さを半分にし、5mm幅の細切りにする。
- ③ にんじんは、ごま油bを熱して炒め、Cを加える。
- ④ たくあんは、③の空いたフライパンでからいりする。
- ⑤ 牛肉は、ごま油cを熱して炒め、色が変わってきたら焼肉のたれを加える。
- ⑥ ごはんにDを加えて混ぜ、16等分にする。
- ⑦ のりの手前2/3にごはんを広げて、①～⑤の具をのせ、手前からくるりと巻く。これを16本作る。



浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



地場 産品 クッキング

今月の食材は「チーズ」です。

チーズは、食物繊維とビタミンC以外の全ての栄養素が入っている食品です。特にカルシウムの含有量が多く、吸収率も高いため優秀な食品です。

「青のりのチーズ芋もち」

【材料：4人分】

- ☆じゃが芋…………… 300 g
- ピザ用チーズ…………… 15 g
- 牛乳…………… 50ml
- A 片栗粉…………… 大さじ3杯
- 青のり…………… 小さじ1杯
- ☆調理油…………… 大さじ2杯

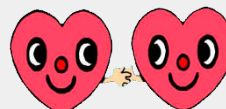
【作り方】

- ① 芋の皮をむき、ゆがいてつぶす。
- ② ①にAを加えて均等になるように混ぜ、お好みの形に形成する。
- ③ フライパンに調理油をひいて、②を焼く。
- ④ 片面に焼き色がついたら、裏返し中に火が通ったら完成。



【1人分の栄養素】		健康のために 1日1杯の 牛乳を 飲みましょう
エネルギー	152 kcal	
カルシウム	43 mg	
食塩相当量	0.1 g	

『命のバトン』 についてのお知らせ



「命のバトン」は、高齢者や障がい者を有する方の自宅での緊急時に、傷病者の医療情報を救急隊が医療機関に届けることにより、迅速な医療対応に活かすことを目的としています。65歳以上および障がいを持つ方がいる世帯を対象に無償で配布しています。

今年度は、令和5年3月31日時点で65歳に達する方へ、各自治会長を通じて配布していますが、障がいをお持ちの方は健康福祉課健康推進係が配布しますので、下記の問い合わせ先までお申し込みください。

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

女性に対する暴力対策の推進

ストーカー、配偶者等からの暴力事案の防止

「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日(土)～11月25日(金)

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」

DV⇒相談 ストーカー、配偶者等からの暴力、性的画像に関する被害に悩んでいませんか？



一人で悩まず、被害が深刻になる前に、近くの警察署の相談窓口又は相談ダイヤルへ相談してください。

北海道警察相談ダイヤル
「#9110」
北海道警察



冬の交通安全運動の実施

交差点における歩行者保護と冬型交通事故防止

冬の交通安全運動は11月13日(日)から22日(火)の10日間実施されます。

交通事故防止のポイント

●ドライバーの皆さま

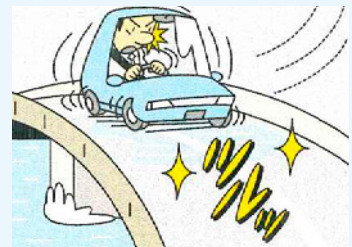
- (1)早めに冬タイヤの点検と交換を実施して降雪に対応できるように準備しましょう
特に、遠出する方は急な路面変化に対応できるよう冬タイヤを装着しましょう
- (2)日陰や橋の上、トンネル等では路面が凍結している場合があります
- (3)交差点とその付近では歩行者の動きに十分注意して安全確認を徹底しましょう

●歩行者の皆さま

日没が早いので明るめの服装をしたり反射材をつけましょう

●飲酒運転の根絶

- (1)飲酒運転は悪質な犯罪です、絶対にやめましょう
- (2)二日酔いで運転も飲酒運転です、体にアルコールが残っていないことを確認してから運転しましょう



鹿との事故が増加中!!

9月下旬ごろから鹿と衝突する事故が増えています。避けられない場合も多いと思いますが、以下のことを注意して運転し、鹿との事故の防止に努めましょう。

- 道路の脇の茂み等に動物がいないか十分注意しましょう
- 対向車がいなければヘッドライトを遠目にし前方を明るく照らしましょう

- 1頭目に続いて飛び出した2頭目や3頭目の鹿と衝突する事故も多いので鹿を見たら減速し、注意して運転しましょう



みんなで防ごう特殊詐欺!



みなさんからご家族に教えてあげてください

「カバンをなくした」は詐欺です

「ATMで遺付金」は詐欺です

「名義を買して」は詐欺です

「サイト利用料が未納」は詐欺かも

詐欺電話が来たら#9110 !!

9 / 14 災害時におけるレンタル機材の供給に関する協定締結

～初めての試み～

9月14日、町は株式会社カナモト（金本哲男代表取締役）と株式会社共成レンテム厚岸営業所（岩瀬浩一営業所長）と災害時におけるレンタル機材の供給に関する協定を締結しました。この協定により、災害対策の課題となっていた発電機などの機材の確保が解消されます。

締結調印式では、株式会社カナモト森越稔晃厚岸営業所長から「ライフラインの復旧に役立つことができる」、株式会社共成レンテム岩瀬浩一厚岸営業所長からは「災害時に機材を供給し、町民の方の安全・安心へつなげていきたい」とお話がありました。

町としては非常に心強く、このたびの協定締結に関しまして、心から厚く感謝申し上げます。

また、協定締結に際し、ご尽力いただきました浜中町建設業協会（赤石真会長）に対しても、お礼申し上げます。



9 / 15 浜中漁業協同組合青壮年部が霧多布高等学校で漁業について授業

～漁師さんならではの話を聞いて学習～

9月15日、霧多布高等学校1年生の「浜中学」の時間に、浜中漁業協同組合青壮年部が「浜中町の漁業」と題して授業を行いました。

授業では、浜中町の漁業の歴史から始まり、1年間の漁業スケジュールや昆布漁、うにの養殖、漁獲量・金額など、資料や動画などを使った説明がありました。中でも、高校生の皆さんは、漁師さんしか知らない昆布漁のスタート時の様子や机の大きさくらいのオヒョウが獲れた時の話をとても興味深そうに聞いていました。また、授業では、生きているうにを触ったり、臭いのきついキュウリを嗅いでみる体験を行い、とても有意義な学習となりました。



9/21 有限会社矢原電設が地域貢献

～外灯2基4灯を水銀灯からLED灯に更新～

9月21日、有限会社矢原電設（坂本禎一代表取締役）により、地域貢献活動として茶内コミュニティセンターの外灯2基4灯を水銀灯からLED灯に更新していただきました。

このたびの活動に対し、心から厚く感謝申し上げます。



9/21 旗の波啓発活動

～国道44号線茶内酪農展望台駐車場で実施～

「秋の全国交通安全運動」が9月21日から30日までの10日間にわたり実施されました。

浜中町では21日、夕暮れ時・夜間における歩行者への保護意識の向上および飲酒運転の撲滅を図るため、交通指導員や厚岸警察署の方々にご協力いただき、国道44号線茶内酪農展望台駐車場で「旗の波啓発」活動を行いました。あいにく曇天ではありましたが、多くのドライバーの皆さんに交通安全を呼びかけることができました。



9/25 霧多布中学校3年・石原龍冴さんが全福島空手道選手権大会入賞

～第2回全日本ジュニアファイナルカップ大会出場決定～

9月25日、霧多布中学校3年・石原龍冴さんが福島県の須賀川アリーナで開催された「第16回オープントーナメント全福島空手道選手権大会」に出場し、3位に入賞しました。

この結果を受けて、石原さんは来年2月に横浜武道館で開催される「第2回全日本ジュニアファイナルカップ大会」への出場が決定しました。今後の活躍が楽しみです。



9/27 クニオカ工業株式会社が地域貢献

～西円朱別農民研修センター周辺の敷地整備～

9月27日、北海道発注の令和4年度道営草地整備事業浜中地区41工区の工事を施工した弟子屈町のクニオカ工業株式会社（今誠代表取締役）が、本町への地域貢献活動として西円朱別農民研修センター周辺の敷地整備を実施しました。

このたびの活動に対し、心から厚く感謝申し上げます。



10/3 霧多布保育所の子どもたちが建設機械を見学・試乗

～子どもたちに建設業の仕事を知ってもらう～

10月3日、霧多布保育所の子どもたちが、浜中町建設業協会が所有する建設機械の見学と試乗を行いました。この取り組みは、子どもたちに建設業の仕事を知ってもらうことを目的に実施されました。

子どもたちは、建設機械の前に並んで記念撮影を行った後、ミニバックホー、ミニタイヤショベル、大型タイヤショベルの3台が動くところを見学したり試乗したりして、とても楽しそうでした。大型タイヤショベルに試乗して「空を飛んでいるみたい」と喜ぶ声も聞こえました。

見学後は、建設業協会の方から「大きくなったら今日のことを思い出して、ぜひ一緒に働いてください」とのメッセージとハンドタオルのプレゼントがありました。



10/6 浜中町漁業協同組合で浜中養殖うにの出荷

～鮮やかなオレンジ色～

浜中養殖うには、色が均一な鮮やかなオレンジ色で、市場では高い評価を得ており、天然うにより高額で取り引きされます。町ではブランド化のため、地理的表示(GI)保護制度の登録に向け活動しています。

昨年9月に発生した赤潮の影響で、本来今年出荷する予定だったものも被害を受けているので、出荷数の減少が懸念されますが、浜中養殖うにの出荷はこれから最盛期を迎えます。



10/7 茶内小学校5年生が湿原センター周辺で自然体験学習

～浜中町環境を保全するために何ができるか～

10月7日、茶内小学校5年生15人が霧多布センター周辺で3つの班に分かれ、浜中町の自然について学習しました。

今回の学習は、7月10日に設定した「浜中町環境を保全するために何ができるか」というテーマの実現に向けて、これまで話し合ってきた内容を実践するものでした。1班は、湿原の動物を保護する目的でセンサーカメラを設置しました。2班は、やちぼうず木道の階段の修理を行いました。3班は、湿原センターの駐車場や周辺の道路のごみ拾いを行いました。

児童の皆さんは、帰校後、当日取り組んだ内容について考察を行いました。その中で、「調べた動物の情報を発信するためには、ポスターやチラシを用いよう」、「階段の段差の1つを修理するために、たくさんの時間を要することが分かった」、「拾ったゴミは、たばこの吸い殻や飲み物の容器が多かった」などの声が聞かれ、今後の学習の方向性を見出していました。

今回の学習のまとめを11月に行い、その後、発表が行われる予定です。

今後もさまざまな体験を通じて、浜中町の自然について学びを深めていってほしいと思います。



10/10 第2回厚岸地区防犯ふれあいコンサート

～音楽を通じて楽しみながら防犯意識を高める～

10月10日、町総合文化センター1階大ホールで3年ぶりに北海道警察音楽隊をお招きし、「第2回厚岸地区防犯ふれあいコンサート」を開催しました。

当日は悪天候にもかかわらず、多くの方々に足を運んでいただきました。コンサートでは、世代を超えて親しまれる名曲や浜中町を代表する「ルパン三世のテーマ」が演奏されたほか、寸劇を交えたパフォーマンスなどもあり、計9曲、時間になると約1時間半ほどの楽しいコンサートとなりました。



来年の干支を作ろう～卯編～

◆日程および場所

令和4年11月22日(火)

■役場保健集会所……………10時～

■茶内コミュニティセンター…13時30分～

各会場 定員10人程度を予定しています(要予約)

作業時間 1時間程度

※特に用意していただくものではありません。



完成サイズ
直径13cm



昨年は寅の
押絵をつく
りました♪

●申し込み締め切り

令和4年11月4日(金)まで

●申し込み先

役場保険課 地域包括支援係 ☎62-2194

森林の立ち木を伐採する際には届出が必要です

地域森林計画の対象となっている民有林の立ち木を伐採する際には、伐採を始める30日前までに浜中町長へ「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。また、伐採が完了した際には「伐採に係る森林の状況報告書」を、伐採後の造林が完了した際には「伐採後の造林に係る森林の状況報告書」の提出がそれぞれ必要となります。各種様式につきましては林野庁のホームページでダウンロードが可能です。地域森林計画の対象など、詳しくは下記までお問い合わせください。



●**問い合わせ先** 浜中町役場農林課林務係 ☎65-2193

令和5年度人づくり事業の募集を行います

将来に向けた人材育成を目指し、町内の個人・団体が主体となって実施する人づくり事業を募集いたします。対象事業は次のとおりとなっておりますので、希望される場合は下記までお問い合わせください。

対象事業 ・国内および海外派遣交流事業 ・指導者養成にかかる技能取得等の研修事業
 ・町の産業にかかる生産加工技術取得等の研修事業
 ・生活、文化、スポーツ、福祉にかかる技能取得等の研修事業

対象経費 旅費、研修費、教材費等 **申込期限** 11月15日(火)まで

●**問い合わせ先** 役場企画財政課企画調整係 ☎62-2237

2022「木育・森づくりフェア」の開催について

釧路管内の市町村と国や北海道などの関係機関が連携して、各種木工体験など「木とのふれあい」をテーマに2022「木育・森づくりフェア」を開催します。

木にふれて、木が与えてくれる温もりや安らぎを感じてみてください。

日時 11月19日(土)・20日(日) 10時～16時

会場 イオンモール釧路昭和1階 サンコート広場

入場料等 入場料は無料ですが、曜日による内容の違いや数量限定のコーナーもあります

●**問い合わせ先** 釧路総合振興局産業振興部林務課木育担当 ☎0154-43-9208

釧路東部消防組合の年末年始の休日が「12月29日～1月3日」に変わります

釧路東部消防組合（消防本部、釧路・厚岸・浜中消防署）の年末年始の休日が、今年から12月29日～1月3日までに変更となるのでお知らせします。なお、火災・救急等の出動体制については今までどおり24時間体制で対応しています。

●**問い合わせ先** 釧路東部消防組合消防本部総務課総務係 ☎0153-52-5111

ポリテクセンター釧路2月 職業訓練受講生募集

ポリテクセンター釧路では、2月からの職業訓練受講生を募集しています。

対象 ハローワークに求職の登録をしている方 **募集学科** 電気システム科 20人

申込受付 令和4年11月28日(月)～令和5年1月6日(金)

見学会 令和4年12月16日(金)・12月22日(木) **選考日** 令和5年1月12日(木)

訓練期間 令和5年2月2日(木)～令和5年7月27日(木) **費用** 20,000円程度(テキスト代)

●**申し込み先** ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201

●**問い合わせ先** ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938

特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。相談料は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月8日(木) 13時～15時 **場所** 町総合文化センター

相談内容 民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題など

●**予約・問い合わせ先** 釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《浜中小学校》

夢を求め 人に学び 里に生きる姿をめざす『夢・人・里』プランの推進

浜中小学校では、子どもの良さをのばし、やる気を育てる教育『夢・人・里』プランを推進して、未来の地域を担う人材の育成に継続して取り組んでいます。その活動の中から、2つの取組を紹介させていただきます。

学校データ

(10月1日現在)

校長	大山 淳子
教頭	藏光 貴弘
教員数	8人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
学習指導員	1人
児童数	47人
学級数	4学級

(1)地域に貢献する「ボランティア活動」

3・4年生では、総合的な学習の時間で、「ボランティア活動」について学習しています。地域のために自分たちで何ができるのかを考え、「浜中駅の花壇の花植え」と「駅舎とその周辺の掃除」に取り組みました。活動には、地域の方にもご協力いただき、花植えや掃除の仕方を教えてもらいながら学習を進めました。



(2)浜中町の良さを再発見「浜中観光大使」

5・6年生では、浜中町と厚岸町の農業や漁業、観光などの視点で比較を行い、浜中町の良さを再発見するための「浜中観光大使」という学習を行っています。その学習の中で、6月には、浜中漁業協同組合の魚市場や、昆布倉庫の見学に行きました。また、11月には厚岸町での宿泊研修の中で、施設の見学やそこで働く方々へのインタビューを行う予定です。学んだことは、1月の「夢人里発表会」で発表します。



私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

9月20日、本校体育館において生徒会役員選挙を実施しました。10人の立候補者による立会演説会に続き、全校生徒による投票が実施され、その結果、後期生徒会役員が決定しました。10月以降に行われる予餞会・卒業式等の学校行事は、今回の選挙によって決定した生徒会役員を中心に実施していきます。

9月28日、本校グラウンドにおいて体育祭を実施しました。ここ2年間の体育祭は、総合体育館で行われてきましたが、3年ぶりに本校グラウンドで実施することができ、全校生徒が各種競技に全力で取り組みました。応援に訪れていた保護者の方々にも、生徒たちの元気な姿を見ていただくことができました。





浜中町学力調査が行われます

～確かな学力の定着に向けて～

令和4年12月5日～9日 各学校で実施

浜中町では、確かな学力の定着と学習指導の充実を目指して、平成23年度から学力調査を毎年実施し、今年度で12回目となります。保護者の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。



なぜ学力調査をするのですか？



- ◆町内全ての小・中学校で学力調査を実施し、その結果を活用し、積極的に一人一人の子どもの実態に応じた適切な指導を、9年間積み重ねることを通して、本町の子どもの力を伸ばす教育の充実を図ります。
- ◆学力調査の結果から、各学校は、子ども一人一人の状況を把握した上で、1年毎に学習指導の目標と手立てを明確にし、保護者との連携を図りながら、お子さんのよりよい成長のための指導の充実を図ります。



どのような学力調査ですか？



- ◆町内全小中学校で学力調査を実施し、家庭にも結果をお知らせします。
 - ★実施期間 令和4年12月5日(月)～9日(金)
 - ※実施日は、学校からのお便りを確認ください。
 - ★対 象 小学校1～6年生、中学校1・2年生の児童・生徒
 - ★実施教科 小学校1・2年… 国語、算数 <2教科>
 - 小学校3・4年… 国語、算数、社会、理科 <4教科>
 - 小学校5・6年… 国語、算数、社会、理科、外国語 <5教科>
 - 中学校1・2年… 国語、数学、社会(地・歴)、理科、英語 <5教科>
 - ※出題範囲は、11月までの学習内容です。
- ◆個別の結果に応じた復習教材を活用し、その後の学習に役立てます。
 - ★弱点克服のために個別の結果に応じた事後復習教材(プリント)を配付するなどして、家庭学習や補充学習で活用します。

こんな使い方もあります！浜中町総合文化センター



一番手前の縦長の白いラックに、美術館や博物館の企画展のチラシが入っています。

今回はあまり知られていない、町総合文化センターのお得な使い方をご紹介します。

1階ロビーの窓側に、道内の美術館や博物館の展示会のチラシや、パンフレットが置かれたコーナーがあります。そのチラシと一緒に、展示会の割引券が入っていることがあります。これを使えば、ご覧になりたい展示会をお得に利用できるのです。

最近の展示会は、アニメや漫画とコラボしたものや、SNSで話題になった作品など、親しみやすく、子どもから大人まで楽しめるものが多いです。

町総合文化センターに立ち寄って割引券を入手し、道内各地の美術館や博物館へ、足を運んでみてはいかがでしょうか？

なお、このような割引券は、各施設から送られてくる数量限定のもので、なくなり次第終了であることは、ご了承ください。



チラシのほかに割引券が入っていることがあります。(右側はチラシと一体型の割引券です)

第49回浜中町民マラソン大会が開催！

10月1日、第49回浜中町民マラソン大会が開催されました。小学生1～3年生が2km、小学生4～6年生が3km、中学生女子が3km、中学生男子以上が6kmを走りました。

選手たちは、町総合グラウンドを出発し、沿道から見守る町民の方々の声援を受けて、全員完走することができました。





広げよう！文化・スポーツのチカラ

町内では、町民の皆さまにより、多くの文化・スポーツ活動が行われています。
生活に豊かさをもたらし、多くの学びが得られる文化・スポーツ活動の魅力と、町内で活躍されている文化・スポーツ団体等の活動内容を紹介します！



『ダンスサークル』

『ダンスサークル』は、大学時代にダンスを始めたという島崎 楽（しまざきらく）さんが、町民から「ダンスを教えてほしい」と依頼されたのがきっかけで平成28年に設立されました。

その後、会員減少により一時休会しましたが令和2年から再開し、去年は会員5人で町の総合文化祭への出演を果たしました。

継続的な活動の成果もあり、小中学生を中心にダンスに興味を持った方からの問い合わせが増加し、令和4年10月現在では小学生8人、中学生2人、一般2人で活動をしています。

サークル代表の島崎さんは、「ダンスは、体を動かすこと自体に楽しさがありますが、音楽と一体となって動けた時の気持ちよさも魅力です」と語ってくれました。

練習は、毎週木曜日の19時30分から、町総合文化センターで行っており、11月2日から開催される令和4年度町総合文化祭でもダンスを披露します。

ダンスに興味のある方や体を動かしたい方は、ぜひ一度見学に来てください！



代表の島崎 楽さん



R4 総合文化祭に出演予定



週1回のレッスン



R3 総合文化祭で初披露

動画はコチラ↓



町ホームページ

●問い合わせ先 ダンスサークル 代表 島崎 楽 ☎090-4414-4293





図書室だより



わたしと、読書 ～図書の宅配サービスを利用されている方にお話を伺いました～



(写真左から) 春希くん・優馬くん

中尾 春希（なかお はるき）くん・優馬（ゆうま）くん

たくさんの本に触れさせて、子どもたちの興味の幅を広げてあげたいというご両親の思いから、図書室を利用している春希くん（9才）と優馬くん（6才）。

「本が読みたいから!」、「借りたい本があるから!」と図書室を利用する理由について元気いっぱいに語ってくれた二人。今回は絶滅した生き物の本などを借りていきました。

母親の美奈さんからは、当図書室について「毎日のように読み聞かせをしているので、このような場所が身近にあって嬉しい」、「(コロナ禍による一斉休校の際に利用した)図書の宅配サービスもとても助かった」との声をいただきました。

今月の新着図書

児童書



『海の中から地球を考えるープロダイバーが伝える気候危機ー』

武本 匡弘/著

プラスチックゴミだらけの海、海水温や海面の上昇、姿を消したサンゴ礁、激減する海の生き物たち…。作者の武本さんは、40年以上ダイバーとして国内外の海に潜り、変わりゆく海の姿を見てきました。

いま海に何が起きているのか、その原因は何なのか、そして地球や私たちにどのような影響があるのか…。ぜひ一緒に考えてみましょう。

一般書



『ココロとカラダの地図帳ープロが教えるストレスケア73ー』

石垣 英俊/著

頭痛、肩こり、胃もたれ、自律神経の乱れ、便秘…。これらの不調はストレスからきているかもしれません。本書では、専門家がカラダの不調のしくみと対処法について、イラストと図を使用してわかりやすく解説しています。

自宅でもできるセルフマッサージやストレッチ、生活習慣の改善方法なども紹介されています。この本を通じて、日々の生活をより快適なものにしてみませんか？

《今月の映画鑑賞会》

日時：11月19日(土) 受付13:00～ 上映開始13:30～

場所：町総合文化センター 2階会議室

上映作品：『映画ドラえもん 新★のび太の宇宙開拓史』（102分）

あらすじ：ある日、のび太の部屋と宇宙の彼方にあるコーヤコーヤ星がつながってしまった! のび太たちは、この星でロップルという友達と出会う。しかし、コーヤコーヤ星では貴重な鉱石をねらう悪の一味が人々を苦しめていて…。

今月のおはなし会

11月12日(土)

26日(土)

場所：町総合文化センター

2階図書室

時間：11:00～

11月は児童虐待防止推進月間です 子育てに悩んでいませんか？

No.400 保健師・管理栄養士

疲れやストレスがたまってくると気持ちにゆとりがなくなってしまう、思わず感情的に子どもを怒鳴ってしまうことがあるかもしれません。しかし、かえって子どもを傷つけると同時に、親自身の心も傷ついてしまいます。

こんな悩みはありませんか？

- イライラして、子どもにあたってしまうことがある
- 感情的になって怒鳴ってしまうことがある
- 子どもの悪いところばかりに目がいく
- 身近に相談できる人がいなくて心細い

そんな時はまず、**深呼吸**してみましょう！



こんな方法でもクールダウン

- ・一度、その場を離れる
- ・こころの中で1～10まで数える
- ・ガムなどを噛む など

★完璧を求めないように、頑張りすぎないようにしましょう

理想の母親像、父親像を描くことは悪いことではありません。しかし、逆にプレッシャーとなりストレスをためてしまうこともあります。時には手を抜くことも大切です。

★自分の時間を持ちましょう

自分のやりたいことを我慢していませんか？ 家族や両親に子どもを預かってもらう、産後ケアや一時預かり保育等を利用することで、リフレッシュすることができます。

★困ったときは助けをもらいましょう

家族や友人など身近な方をはじめ、子育て世代包括支援センターや児童相談所、現在ご利用中の機関（保育所・学校等）などにも相談してみましょう。話すだけでも気持ちが楽になったり、ヒントが見つかることもあります。

周りの方ができることは・・・？

♥子育て中の親子を優しい気持ちで見守りましょう♥

子どもに微笑みかける、困っている親子を見かけたら手を貸す、気になる様子の子を見かけたら声をかけるなど、周りの方の些細な行動が子育て中の親子の支えになることもあります。声をかけられないけど気になる親子がいる等の場合であれば、下記まで相談をお願いします。

- 相談先** 浜中町子育て世代包括支援センター（保健師）0153-62-2307
児童相談所（児童相談所相談専用ダイヤル）0570-783-189

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 火			
2 水	本館散布地区文化祭(総合文化センター 9:00~20:00) 乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30~11:30)	16 水	乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター10:00~11:15)
3 木	本館散布地区文化祭(総合文化センター 9:00~20:00)	17 木	ふまねつと教室ふらつと (姉別農村環境改善センター13:00~14:00)
4 金	本館散布地区文化祭(総合文化センター 9:00~17:00) 笑顔につながる健口講座 (役場保健集会室10:30~11:30) (茶内コミュニティセンター13:30~14:30)	18 金	
5 土	本館散布地区文化祭(総合文化センター 9:00~20:00)	19 土	映画鑑賞会 (総合文化センター 2階会議室13:00~)
6 日	本館散布地区文化祭(総合文化センター 9:00~20:00)	20 日	
7 月	本館散布地区文化祭(総合文化センター 9:00~17:00) 健康教室 (茶内第三母と子の家10:00~11:30)	21 月	浜中ペタンク教室 (浜中農村環境改善センター10:00~11:00)
8 火	本館散布地区文化祭(総合文化センター 9:00~20:00) 健康教室 (茶内コミュニティセンター10:00~11:30)	22 火	
9 水	乳児ママのつどい開放日 (役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター13:30~14:45)	23 水	
10 木	健康教室 (姉別農村環境改善センター13:00~14:30)	24 木	
11 金		25 金	
12 土	今月のおはなし会 (総合文化センター図書室11:00~)	26 土	今月のおはなし会 (総合文化センター図書室11:00~)
13 日	釧P連研究大会兼町P連研究大会 (総合文化センター)	27 日	
14 月		28 月	
15 火		29 火	
		30 水	健康診査・がん検健診 (総合文化センター 6:00~7:00) (茶内コミュニティセンター 9:30~11:00) 乳がん・子宮頸がん検診 (茶内コミュニティセンター 9:30~10:50) (総合文化センター13:30~15:00) ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター10:00~11:15)

あそびのひろば	月火	9:00~12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30~16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	10:00~12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30~16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	4・7・14・21・24・28
	総合体育館	4・7・14・21・24・28
	農業者トレーニングセンター	3・7・14・21・23・28
	すくらむ21	4・7・14・21・24・28
MO-TTOかぜて	6・7・13・14・20・21・27・28	

ひとのうごき

9月末現在(前月比)

- 人口: 5,438人 (- 9)
- 男: 2,692人 (- 12)
- 女: 2,746人 (+ 3)
- 世帯数: 2,489世帯 (+ 8)

おたんじょう

茶内 駅東・野澤 ^{りお} 黎桜ちゃん(優さん) 茶内市街五区・林 ^{そうへい} 湊平ちゃん(渉平さん)
暮 婦 別・岡田 ^{はな} 花ちゃん(岳さん)

おくやみ

浜中 東福・坂本 勇さん(93歳) 榊 町・鷹架 利弘さん(64歳)
姉 別 南・清水征支郎さん(84歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方には **L版印刷した写真** または **データ** (JPEG形式) を差し上げます。
写真を希望される方は、右記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙

建設機械を見学・試乗！

10月3日、霧多布保育所の子どもたちが、浜中町建設業協会が所有する建設機械の見学と試乗を行いました。(関連11ページ)

※浜中町建設業協会が立ち会いのもと、安全対策を講じ、撮影しています。



文芸サロン

俳句

亡きがらの羽きらきらと秋苺

福澤 秋桜(茶 内)

落ち葉踏み心躍らせ道を行く

翁 栗鼠(暮帰別)

朝起きて心にかげり初雪よ

陽輝 雅(霧多布)

短歌

絆とふやさしさいつか倍ほどの苦しき連れて立ち塞がりぬ

相原 睦子(茶 内)

新しき花供えたる交差点茜の空に淡き星一つ

福澤 秋桜(茶 内)

落ち葉焚きじわじわ炭火も使いつつ焼けるのまだかなホイルのお芋

海際 集住(霧多布)

朝夕の寒さに負けて外に出ず週末家族でお家時間

星方 知瑠(浜 中)

