



今月の主な話題

- ▶ 国民健康保険に加入されている皆さまへ 2 P
- ▶ 防災特集 土砂災害に備えよう!! 4 P
- ▶ 高齢者見守りネットワーク 6 P
- ▶ 浜中町長選挙立候補手続等説明会開催について 18 P
- ▶ いじめの防止・早期発見・適切な対処にむけて 25 P
- ▶ 浜中町健康・医療相談ダイヤル24 30 P

国民健康保険に加入されている皆さまへ

国民健康保険（国保）は、高齢化の進展、生活習慣病の増加等による医療費の増加が今後予想される中、持続可能な医療保険制度を構築するため、財政基盤の安定化と負担の公平性等の措置を講ずる必要があることから、平成30年度から北海道が財政運営や効率的な事業の確保等の中心的な役割を担っています。一方、市町村では地域住民と身近な関係の中、資格管理、保険給付、保険料（税）率の決定、賦課・徴収、保健事業等、それぞれの地域におけるきめ細かな事業を担っています。

◎税率の改正（令和5年度）

国民健康保険税については、保険給付に必要な費用を北海道が負担し、その財源として市町村が北海道へ納付金を納める方式となっています。この納付金の額は年度途中で変更されることはありませんが、保険給付費については、想定を上回った場合でも北海道がすべて負担する仕組みとなっています。

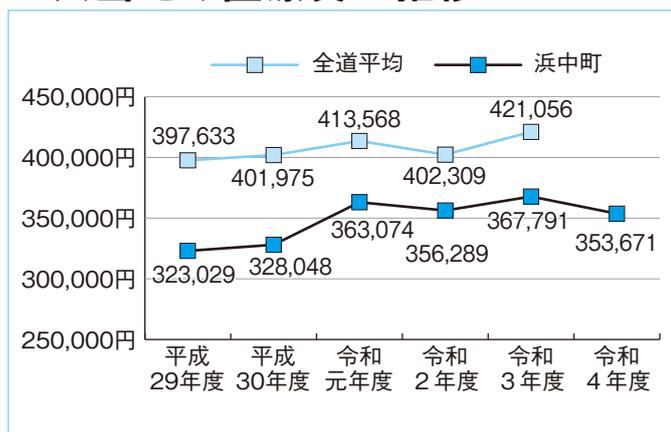
北海道は、各市町村の医療費や所得等を基準に、市町村ごとに納付金の額を決定し、市町村は納付金の額に応じた国民健康保険税を賦課します。浜中町においては前年所得を基に、前年度からの繰越金の一部と激変緩和措置として国民健康保険財政調整基金を減税財源に充てるなど、下表のとおり税率を改正しました。また、法改正に伴い、賦課限度額の改正をしています。

区 分	医療給付費分			後期高齢者支援金分			介護納付金分		
	令和4年度	令和5年度	比較	令和4年度	令和5年度	比較	令和4年度	令和5年度	比較
所得割	7.78%	8.77%	0.99	3.08%	3.05%	▲0.03	2.51%	2.63%	0.12
被保険者均等割	28,300円	27,800円	▲500円	9,100円	9,500円	400円	9,100円	9,200円	100円
世帯別平等割	29,900円	29,100円	▲800円	9,800円	9,900円	100円	7,200円	7,400円	200円

◎賦課限度額の改正

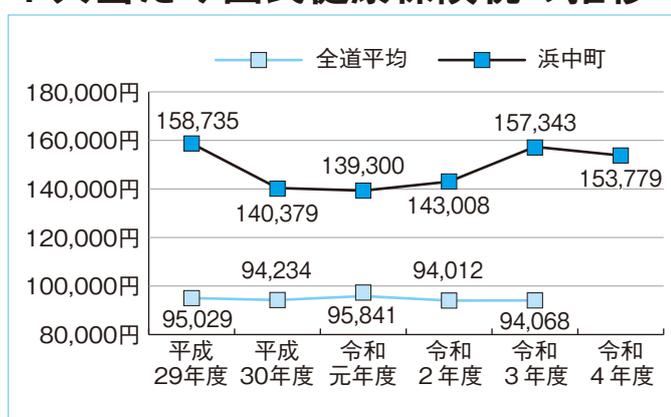
区 分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
令和4年度	650,000円	200,000円	170,000円
令和5年度	650,000円（変更無し）	<u>220,000円</u>	170,000円（変更無し）

1人当たり医療費の推移



本町における加入者1人当たりの医療費は、平成29年度は323,029円でしたが、令和4年度は353,671円と30,642円増加（約9.5%増）し、今後も高い水準が続くと考えられます。医療費の増加は国民健康保険税の増額にも繋がり、加入者の皆さまにご負担いただくこととなります。このことから、本町も特定健診や各種保健事業等を通じて生活習慣病の予防や疾病の早期発見に取り組み、医療費の抑制に努めてまいります。

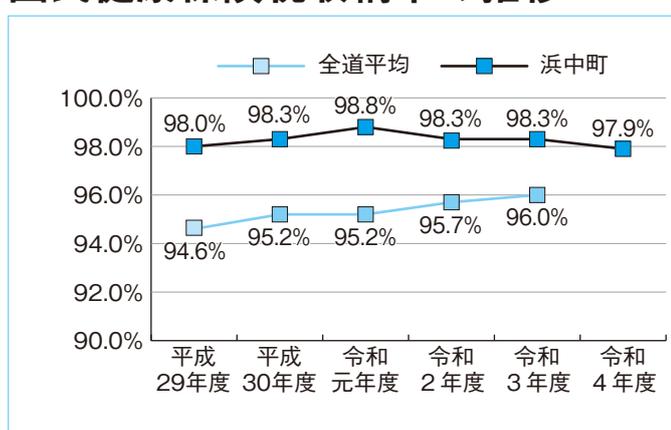
1人当たり国民健康保険税の推移



令和4年度は、道内の国保加入者の減少に伴い医療費が減少することを受け、道へ納める納付金が減少となったことや、激減緩和措置として、国民健康保険財政調整基金を活用したことから、1人当たりの税額が前年比で約2.3%減少しました。

なお、必要な保険給付費を全道で賄っていることから、将来的には道内どの市町村に住んでも同じ保険料（税）率となるよう北海道と市町村で協議検討が進められています。

国民健康保険税収納率の推移



令和4年度現年度分の国民健康保険税の収納率は、加入者の皆さまのご理解とご協力により97.9%と昨年より0.4ポイント減少しましたが、依然高い水準の収納率となりました。このことは、国保加入者一人ひとりの納税意識が高い結果であり、国保会計の安定した運営が図られ、安心した保険給付が受けられることに繋がります。

今後も国保制度の相互扶助の原則を踏まえ、税負担の公平性を考慮しながら国保税の各種納税督促、資格証明書及び短期証の発行など、さまざまな対策を実施してまいります。

※それぞれのグラフの道内市町村平均の令和4年度分は、結果が公表されていないことから表記していません。

令和5年度の浜中町国民健康保険税納期限のお知らせ

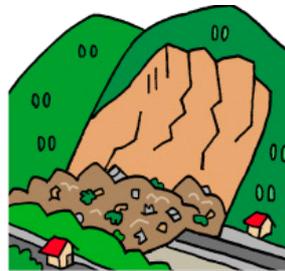
	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
期限	7月31日	8月30日	10月2日	10月30日	11月30日	12月25日	1月30日	2月28日	4月1日

●問い合わせ先 役場保険課保険年金係 ☎62-2187

防災特集 土砂災害に備えよう!!

土砂災害のおそれのある区域は「土砂災害警戒区域」および「土砂災害特別警戒区域」に指定されています。

警戒区域は「はまなか防災マップ」で確認することができます。区域にお住まいの方は大雨のときには警戒避難が必要となる可能性があります。



◆土砂災害の種類

●土石流

山や川の石や土砂が、大雨などにより水と一緒に激しく流れ下る現象



●急傾斜地の崩壊（がけ崩れ）

雨や雪解け水、地震などの影響によって、急激に斜面が崩れ落ちる現象



●地すべり

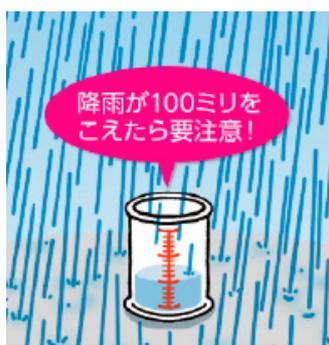
雨や雪解け水が地下にしみこみ、断続的に斜面が滑り出す現象



◆土砂災害を事前に予測するには？

「地面にひび割れができる」・「斜面から水がふき出している」などの現象は土砂災害の前ぶれ現象の可能性がありますので、注意が必要です。

土砂災害の多くは雨が原因で発生しますので、1時間に20ミリ以上、または降り始めから100ミリ以上の降水量になったら、十分な注意が必要です。



◆土砂災害警戒情報に注意する！

土砂災害警戒情報は、北海道と気象庁が共同で発表する防災情報で、大雨による土砂災害発生の危険が非常に高まったとき、町が避難指示等を発令する際の判断や住民の自主避難の参考となる情報です。

対象地域は市町村単位で、危険な場所から避難が必要な警戒レベル4に相当します。なお、土砂災害警戒情報の詳細は、気象庁のホームページ「土砂キキクル（大雨警報（土砂災害）の危険度分布）」で確認できます。

警戒レベル	色が持つ意味	避難情報の目安	状況	住民等の行動
5相当	黒 (災害切迫)	緊急安全確保	命の危険が及ぶ土砂災害が切迫。土砂災害がすでに発生している可能性が高い状況	命の危険 直ちに身の安全を確保する
〈警戒レベル4までに必ず避難〉				
4相当	紫(危険)	避難指示	命の危険が及ぶ土砂災害がいつ発生してもおかしくない状況	土砂災害警戒区域等の外に避難する
3相当	赤(警戒)	高齢者避難等	土砂災害への警戒が必要な状況	高齢者等は土砂災害警戒区域等の外に避難する。高齢者等以外も避難の準備をしたり、自ら避難の判断をする
2相当	黄色(注意)	—	土砂災害への注意が必要な状況	今後の情報や周囲の状況、雨の降り方に留意する

地震防災対策に関する住民向けアンケート調査にご協力ください！

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。このたび、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さまの声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見お聞かせください。



(回答QRコード)

林野火災における釧路東部消防組合表彰

6月30日、釧路東部消防組合消防本部において、消防活動に多大なる協力をいただきました大澤木材株式会社の成田勝仁代表取締役、湊谷消防長から表彰状の授与と記念品の贈呈が行われました。

この火災は、令和5年5月2日に恵茶人地区で発生し、25ヘクタールを焼失しましたが、消防車による進入が困難な国有林内で同社の従業員6人が、特殊車両を用い、消防隊員や資器材の搬送を行いながら、沢を掘削したことで早期の消化につながりました。



高齢者見守りネットワーク

高齢者見守りネットワークとは、地域包括支援センターを中心に、地域住民や町内会・民生委員・警察署・消防署・郵便局・社会福祉協議会・介護サービス事業所などの町内の関係機関が連携して、在宅の高齢者が安心して地域で暮らすことができるように見守るシステムです。このネットワークによって、高齢者が家族や地域社会から孤立することを防止し、日常生活における問題の早期発見につながります。「きざし」「きづき」「さりげない見守り」「れんらく」の「き・き・さ・れ（危機され）」を合言葉に、地域全体で高齢者を見守りましょう。

近隣や知り合いの高齢者にご配慮いただき、心配な出来事がありましたら地域包括支援係へご連絡ください。

気づいて 見守る
まちづくり
～展開中～



見守りのポイント

○認知症の人とその家族を支えましょう

- ・最近、物忘れがひどくなった ・認知症がひどくならないようにしたい
- ・認知症の高齢者を介護しているが、不安や疲れがたまっている



○孤独死を防止しましょう

- ・最近、姿を見かけない ・洗濯物が取り込まれない
- ・暗くなっても電気がつかない、つけっぱなしになっている
- ・郵便物がたまっている

○高齢者虐待を早期に発見しましょう

- ・最近、怒鳴り声がよくきこえる
- ・あざや傷があるのに理由がはっきりしない
- ・食事を食べていない



地域包括支援係の窓口で高齢者見守りステッカーを配布しています

○消費者被害に用心しましょう

- ・見かけない人が出入りする ・健康食品などが必要以上にある
- ・最近、お金に困っている ・訪問や電話におびえている

●問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限のお知らせ

8月30日(水)は、町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、夜間納税相談窓口を開設します。

- 開設日 8月31日(木)
- 時間 19時まで
- 場所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税
- 町道民税 (第1期)
- 固定資産税 (第1期～第2期)
- 国民健康保険税 (第1期)

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

地域おこし協力隊員!! めぐ☆たんの活動日誌

こんにちは!!

地域おこし協力隊の内田です。

今回はこの場をお借りして、イベントのお知らせをさせていただきます。

今年3月末までの約4年間地域おこし協力隊として活動していた小山勇太郎さんが、過去に浜中町内で撮影した写真と私が昨年の着任以降に町内で撮影した写真を紹介する展示会を開くことになりました。町外出身者である協力隊の目線で、日々の暮らしや活動の中で心惹かれた風景を集めました。

展示会は、町総合文化センター1階ロビーで8月8日(火)～8月20日(日)に開催します。ぜひ遊びに来てください。



地域おこし協力隊 内田愛実(うちだ めぐみ)

アサリ掘りを体験しよう！

6月4日に浜中町民限定企画として町の水産業への理解を深めるために、アサリ掘り体験プログラムを実施しました。

はじめに、浜中漁業協同組合の職員の方からアサリ漁業についてのお話を聞きました。アサリの育ちをよくするには、アサリを砂のやわらかい場所に移植することがポイントです。資源を守るために、出荷できるアサリのサイズは決まっています。このことを心掛けながら、参加者全員でアサリをたくさん掘り、移植のお手伝いをしました。そしてお昼ご飯には、アサリのお味噌汁を作り、おいしくいただきました。たくさんのご参加、ありがとうございました！

**イベントのお知らせ～ラムサール条約釧路会議30周年記念スタンプラリー～**

皆さまはラムサール条約について知っていますか？ラムサール条約とは、希少な野生生物や、湿地を守るルールのことです。

7月から道東地域のラムサール条約に登録されている湿地周辺の8施設で、スタンプラリーが行われています。スタンプを集めながら、自然について楽しく学んでみませんか？

スタンプを集めるとプレゼントがもらえるかも…！？ぜひこの機会にチャレンジしてくださいね。

- 開催期間：7月22日(土)～10月15日(日)
- 場 所：霧多布湿原センター 2F タンチョウホール
- 開館時間：9時～17時

※10月からは火曜日が休館です。

●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

**ごみ博士からのお知らせ！**

●今回は今回のテーマは
「リチウムイオンバッテリー」じゃ！

みんなはリチウムイオンバッテリーというものを知っているかのう。リチウムイオンバッテリーは携帯電話やパソコンのバッテリー、ゲーム機や電気自動車、産業用ロボットなど身の回りの物にたくさん使われておるぞ。

リチウムイオンバッテリーは、圧力や熱が加わることで膨張・発火・爆発を引き起こすため、燃えるごみ等で捨ててしまうと、ごみ収集車の中で圧縮される際に爆発する可能性があるぞ。実際に爆発事故を起こした事例も多いのじゃ。捨てる際には、絶対に有害ごみとして捨ててくれよ！



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

活用されています！

防衛省特定防衛施設周辺整備調整交付金 防衛省再編関連訓練移転等交付金

特定防衛施設周辺整備調整交付金は、「防衛施設周辺の生活環境の整備等に関する法律」に基づき、防衛施設周辺住民の生活環境や福祉等の向上のため、国から市町村に交付されます。令和4年度は1億8,192万2千円が交付されました。

再編関連訓練移転等交付金は、「駐留軍等の再編の円滑な実施に関する特別措置法」に基づき、米軍再編で基地負担が増える自治体に対し、国から交付されます。本町におきましては、矢臼別演習場での日米共同訓練の内容に基づき令和4年度に初めて交付されました。

令和4年度特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

(単位：千円)

事業名	事業費	内交付金	事業内容等
小型ロータリー除雪車購入	42,900	38,600	既存の小型ロータリー除雪車は、平成14年度に購入したもので、老朽化による出力の低下等により作業に支障をきたしていたため、更新しました。
学校給食配送車購入	7,095	6,300	既存の学校給食配送車は、平成10年度に購入したもので、車体の損傷が著しく安全な配送に支障をきたしていたため、更新しました。
霧多布高校情報処理室パソコン購入	8,470	4,494	霧多布高校情報処理室のパソコンは、ソフトウェアが旧式であり、液晶画面が歪むトラブルが発生していたことから、更新しました。
基金事業積立金 (保育所維持運営分)	126,844	106,528	令和4年度は、106,528千円を積立した後80,000千円を取り崩し、保育所の維持運営経費に充当しました。
基金事業積立金 (診療所維持運営分)	26,000	26,000	令和4年度は、26,000千円を積立した後26,000千円を取り崩し、診療所の維持運営経費に充当しました。

令和4年度再編関連訓練移転等交付金事業

(単位：千円)

事業名	事業費	内交付金	事業内容等
浜中診療所医療機器購入 ※1	12,166	11,358	経年劣化により支障をきたす恐れのある医療機器について、更新しました。

※1 解析付心電計2台、超音波骨密度測定器1台、セントラルモニタ1台、ナースコールシステム1式、電動診察台1台



しょっかい
食改のだいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「かぼちゃとピーマンのカレー炒め」



【材料：4人分】

- かぼちゃ…………… 200g
- ピーマン…………… 4個
- ベーコン…………… 4枚
- サラダ油…………… 大さじ1杯
- ┌カレー粉…………… 小さじ1杯
- └A 塩…………… 少々
- ┌こしょう…………… 少々

【作り方】

- ① かぼちゃは種とワタを除き薄切り、ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を除き細切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、かぼちゃを両面返しながらかく。ベーコンとピーマンを加えて炒め合わせる。
- ③ Aを加え、味を調べて完成。

浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ

「夏野菜のサラダそうめん」

【材料：4人分】

- ★そうめん…………… 4人前
- ★トマト…………… 2個
- ★おくら…………… 8本
- ★卵…………… 4個
- ★梅…………… 4個

【作り方】

- ① トマトを角切りにする。板ずりをしたおくらを湯がいて縦に切る。
- ② 卵を茹でて殻をむく。
- ③ 梅を包丁でたたいてペーストにする。
- ⑤ そうめんを湯がいて、水でしめる。
- ⑥ そうめんをお皿に盛り、周りに①・②・③を盛り付ける。タレをかけて完成。

※ドレッシングやめんつゆなどをかけてお召し上がりください♪

野菜摂取量は約80g



1人分

エネルギー 419kcal

食塩相当量1.5g

駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151
 浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151

あなたにしかできない仕事がある 北海道警察官募集中

受付 7月1日(土)~8月18日(金)17:30まで

君を
求めている!

ホームページ
を見て!

あなたにしかできない**仕事**がここにある

説明会に
参加して!

共に
働こう!

1次試験 9月17日(日)

北海道警察官募集中

採用人数
 男性A区分 35名程度 男性B区分 115名程度
 女性A区分 15名程度 女性B区分 35名程度

受験資格
 A区分 学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業
 した者
 (令和6年3月末日までに卒業見込みの者を含む)
 ※高度専門士の称号を取得又は令和6年3月
 末日までに取得見込みの者を含む

B区分 A区分以外の者

年齢 平成3年4月2日から平成18年4月1日
 までに生まれた者
 (令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満)



暴力団排除活動の推進

暴力団 地域団結 断固拒否

暴力団は、覚醒剤・特殊詐欺・密漁・みかじめ料、用心棒代の要求などの他、一般企業を装って一般社会の経済活動に介入するなどして不法な利益を得ています。

暴力団の活性化はさまざまな犯罪を誘発し、また暴力団同士の対立、抗争を激化、長期化させ、一般住民の平穏な日常生活や健全な経済活動に大きな脅威と不安を与えます。

暴力団の違法、不法な活動や犯罪被害に関することは、ささいなことであっても早期に警察へ相談、通報してください。

暴力団追放「三ない運動」の推進



北海道警察 ・ 北海道暴力追放センター

鹿との事故にご注意を!

鹿との事故が増加する時期です。

避けられない場合も多いと思いますが、以下のことに注意して運転し、鹿との事故の防止に努めましょう。

- ★道路の脇の茂み等に動物が居ないか十分注意しましょう。
- ★対向車がいなければヘッドライトを頭目にし前方を明るく照らしましょう。
- ★1頭目に続いて2頭目や3頭目の鹿と衝突する事故も多いので鹿を見たら減速し、注意して運転しましょう。



みんなで防ごう特殊詐欺!



みなさんからご家族に教えてあげてください

- 「カバンをなくした」は詐欺です
- 「ATMで還付金」は詐欺です
- 「名義を貸して」は詐欺です
- 「サイト利用料が未納」は詐欺かも

詐欺電話が来たら#9110 !!

6/19 厚浜木材加工協同組合から町に寄付

～設立40周年～

6月19日、厚浜木材加工協同組合の鈴木通夫会長らが役場を訪れ、設立40周年に合わせ、町に寄付をいただきました。

このたびの寄付は、町行政の振興のために活用させていただきます。誠にありがとうございました。



6/20 散布小学校の児童が藻散布海岸で学習

～海辺のごみや生物について学習～

6月20日、散布小学校（村瀬清史校長）の児童23人が、「海辺のごみについて考えよう」と題し、藻散布海岸でゴミ拾いと生き物探しを行いました。

この取り組みは、今年で4年目を迎え、講師はAmamo Worksの河内直子代表のほか、湿原センターの職員の方や北海道大学の学生が務めました。

8時30分に学校を出発し、藻散布海岸に着いてからは、全員で10分間、海岸に落ちているゴミなどを集めました。その後、1・2年生と3～6年生のグループに分かれ、それぞれ学習を行いました。

1・2年生は、海岸の生き物探しを行い、水の中に少し入ると、「冷たい!」と言いながら、笑顔で楽しくクリガニやアオサなどの海藻を観察しました。

3～6年生は、全員で集めたゴミを人が造った物と自然の物に、さらに、土に戻る物とそれ以外の物に分け、講師の方から発泡スチロールなどの人工物は、自然に分解されず、そのまま残ってしまうことを教わりました。次に、5・6年生は、自分たちで調べた海のごみについて、3・4年生に発表し、世界の海で見つかるゴミの1位が「たばこの吸い殻」であることや海に捨てられたゴミの量は「アフリカゾウ（6t程度）2,000,000頭分であること」などを説明しました。そして、ゴミを減らすためには、ポイ捨てをしないことやマイバックを使うなど、一人ひとりが意識を持って取り組んでいくことが大切であることを伝えました。その後は、1・2年生と同様に、海岸で生き物探しをしました。1時間程度の時間でしたが、海でお宝を探しているかのように、とても目を輝かせ、「オホーツクヘラムシがいた!大きなカニがいた!ヤドカリもいた!」と次々に海の生物を見つけ、海の豊かさを体感しました。



6 / 22 散布小学校で租税教室を開催

～税制度の大切さを学ぶ～

6月22日に散布小学校で租税教室を行いました。

租税教室は、小学校高学年を対象に「税という制度がなぜ大切なのか」を伝える目的で実施され、税務署から依頼を受けた町の税務課職員が講師を務めました。

今回の授業では「暮らしを支える税」をテーマに、クイズに挑戦したりDVDを見たりしながら進みました。

児童の皆さんからは、「税金がなくなると困る」・「税金が道路や信号にも使われているなんて知らなかった」などの感想があったほか、授業の中で本物と同じ大きさで作られた1億円のレプリカを実際に持ち、「重い!」・「これが1億円か」と、楽しみながらお金の重みを学んでいました。

なお、租税教室の開催にあたり、釧路地方法人会浜中支部から児童に記念品が贈呈されました。



6 / 25 浜中ファイターズ野球少年団が優勝

～第1回大会を制覇～

第1回釧路しつげん杯 jr 野球トーナメントが、6月25日に釧路鳥取球場で開催され、1回戦は、附属イーグルスを27対6で勝利、決勝戦は、TTO（鳥取・鶴野・大楽毛）レジェンズを2対1で破り、記念すべき第1回大会を制しました。また、浜中ファイターズ今季初優勝を成し遂げました。

誠にありがとうございます。今後の活躍も楽しみにしています。



6 / 29 人権の花運動が行われました

～きれいな花で花壇がいっぱい～

6月29日、釧路人権擁護委員協議会主催による人権の花運動が、旧役場庁舎前の花壇で行われました。

この運動は、子どもたちが花を育てることにより、命の大切さや相手を思いやる気持ちを身につけてもらうことを目的としています。

霧多布保育所から16人の園児が参加し、保育士さんや人権擁護委員の方に教わりながらも、頑張ってマリーゴールドを植えました。

園児たちが植えた花を観て、園児たちの優しい心が育ってくれるように願い、そして、人権について今一度考えてみましょう。



7/3 茶内小学校4年生の児童が植樹活動

～水辺の生物観察も併せて実施～

7月3日、茶内小学校（佐久間勝教校長）4年生の児童たちが、環境保護団体「NPO法人シマフクロウ・エイド」の主催による植樹活動に参加しました。この活動は、「シマフクロウの道 再生プロジェクト WAKKA（ワッカ）」プロジェクトの一環として、自然への理解を深め、地域の緑地の保全、水源林や河畔林の再生を促進し、一次産業にも野生生物にも必要な環境が守られることを目的として行われました。

児童たちはバスで木田牧場へ向かい、牧場敷地内に用意された区画にて植樹のしかたを教わりながら実践し、環境保護の重要性を学びました。今回植えた苗木は、それぞれが10～40センチほどの大きさですが、来年には1メートルを超える大きさまで成長するそうです。実際に植樹をした子どもたちが苗木の成長を実感できるよう、来年の同じ時期に苗木の成長を観察する機会をもうけています。

木田牧場の木田さんは、牧場付近でシマフクロウを見かけたことをきっかけに、シマフクロウエイドの菅野さんと知り合いました。この出会いが植樹活動の協力につながり、茶内小学校の児童たちは貴重な体験をすることができました。

植樹活動の後、児童たちは木田さんの案内で水辺での生物観察を行いました。水辺の生態系は豊かで多様な生物が生息しており、児童たちは興味津々で観察に臨みました。トンボなどの昆虫や、ヤマメなど水中の小さな生き物について学ぶことで、自然とのつながりや環境への配慮の大切さを実感しました。

この植樹活動と水辺の生物観察は、茶内小学校の児童たちにとって充実した学びの場となりました。子どもたちの積極的な参加と関心は、地域の環境保全への取り組みに一層の希望をもたらしています。

なお、この取組みは活動趣旨に賛同いただいた酪農家地主さんのご協力により進めているそうです。プロジェクトに賛同いただき、牧草地そばの水源林や河畔林再生に向けた植樹のために土地をご提供いただける方は、下記までお問い合わせください。

【連絡先】 NPO法人シマフクロウ・エイド ワッカ事務局
TEL・FAX：0153-65-2183/メール：office@fishowlaid.jp



シマフクロウも人も喜ぶ地域づくり がもたらすもの

シマフクロウを環境のパロメーターとした地域の自然再生は、様々なメリットをもたらします。

第一次産業には・・・

- ミネラルの元となる落葉広葉樹を主体とする森林生態系の保全となります。持続可能な資源の保護を担います。
- 生産物の新たな付加価値を生み出します。
(環境に配慮した産品、SDGs 関連品)

私たちの暮らしには・・・

- 「森林」を入口に、地域の内陸と沿岸、大人と子供の対話やつながりが促されます。
- 森林がしなやかな防災、減災機能を発揮します。

子どもたちには・・・

- 出前授業を通じて子どもたちが地域の特色を理解し、地域で生きる価値や意味を自ら見出し、豊かに生きる力を身につけます。その結果、環境保全や、地場産業の活性化、持続可能な地域づくりの担い手育成に貢献します。

ぼくたちが安心して住める環境は人の暮らしのためにも大事なことがたくさん!

7 / 3 浜中小学校3・4年生が湿原センター周辺をトレッキング

～湿原の保護活動について学習～

7月3日、浜中小学校（大山淳子校長）3・4年生17人が霧多布センター周辺の動植物を観察しながら、その湿原の保護活動について学習しました。

この日は、センター前にある5種類の動物の足跡クイズから始まり、2時間程度の観察の中でシコタンキンポウゲやカワシンジュガイなどの絶滅危惧種、川の水と森から流れる水の冷たさの違い、湿原に浮かぶ油の正体がミネラル（鉄分等）であること、モモンガの巣箱の中にはシカの毛やコケがあることなど、普段なかなか見ることができない自然に触れることができました。また、道中は、細い木道や切り株の上を進むこともあり、お互いに「大丈夫?」「落ちないように気を付けて!」と森の中を楽しく散策しながらもお互いに声をかける姿が印象的でした。

センター内に戻ってからは、今日の復習と湿原の保護活動についての話があり、ハーバリウムで標本を作っていることやセンサーカメラの説明、自然に興味を持ってもらうために体験学習を行っていることのほか、浜中町で全国の10分の1くらいの植物（844種類）と約2分の1の野鳥（293種類）が見られるのは、森・湿原・海の3つの豊かな自然の存在が大きいことを教わりました。

今年度は、この学習が残り2回予定されているそうです。浜中町の自然を守るため、たくさん学んで、さまざまな取り組みを進めてくれることを期待します。



7 / 4 釧路トヨタ自動車株式会社から電動車いすが寄贈

～高齢者や障がい者の移動支援として活用～

7月7日、釧路トヨタ自動車株式会社芦野店小林店長が来町され、電動車いす「WHILL」1台をいただきました。釧路トヨタ自動車株式会社は、創立70周年を迎え、これを記念し、地域貢献活動として寄贈をされたものです。

寄贈された電動車いすは、誰でも簡単に操作でき、介助者の負担なく移動が可能です。町では、高齢者や障がい者の移動支援として活用させていただきます。誠にありがとうございました。



7 / 5 浜中町建設業協会が保育所に図書カード寄贈

～ 50冊の絵本などの購入に～

7月5日、浜中町建設業協会（赤石隆哲会長）から町内の保育所に図書カードが寄贈されました。この取り組みは、子どもたちに多くの本に親しんでほしいと平成29年度から毎年継続されており、保育所では1年間に50冊程度の絵本などを購入しています。

今年も、茶内保育所で受け渡しが行われ、赤石会長から園児代表の宇野円香ちゃんに図書カードが受け渡されました。赤石会長は、「子どもたちが色々なものに興味を持てるよう、今後の教育に役立ててほしい」と話し、子どもたちは「ありがとうございました」と声をそろえてお礼の言葉を伝えました。

このたびの寄贈、誠にありがとうございました。



トピックスの記事の多くは、浜中町ホームページ「デジカメスケッチ」にも掲載されていますので、ぜひ右記QRコードからご覧ください。



地域貢献活動に感謝!! ～赤石建設株式会社の皆さま～

5月27日、赤石建設株式会社の皆さまが町内の地域貢献活動を実施していただきました。

この活動は、赤石建設株式会社の安全大会に併せて毎年行われており、今年も、浜中小学校のグラウンドベンチ整備と榊町漁港付近の海岸清掃が行われました。

本町における海岸の保全と環境衛生の推進に多大な貢献をいただいていますことに、心から感謝申し上げます。



浜中町長選挙立候補手続等説明会の開催について

浜中町長選挙執行に伴う立候補予定者（推薦届出者を含む）の手続等の説明会を下記のとおり開催します。

日 時：令和5年8月31日(木) 10時～ **場 所**：浜中町役場3階会議室A

参集人数：会場等の都合により、立候補予定者1人当たり2人以内とします。

告示日：令和5年10月3日(火)

投票日：令和5年10月8日(日)

開 票：即日開票

●問い合わせ先 浜中町選挙管理委員会 ☎62-2125

浜中町総合文化センターの改修工事のお知らせ

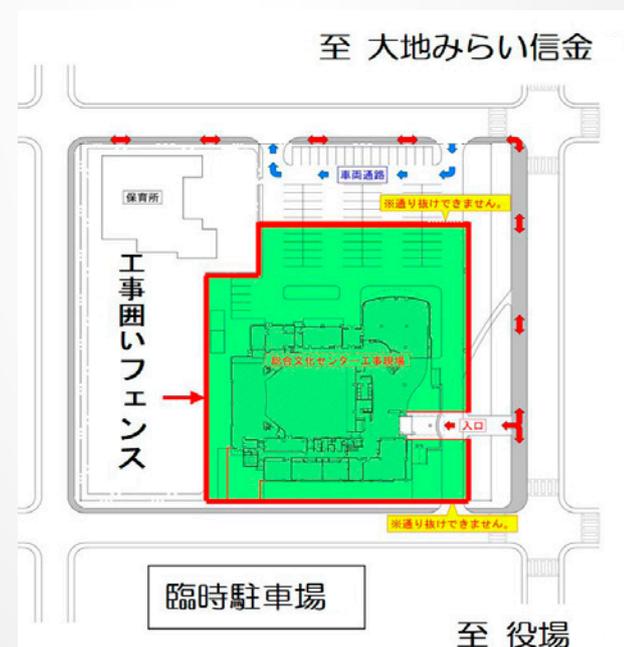
町総合文化センターは、町の文化活動の拠点として建設され、現在まで町民皆さまに活用されてまいりましたが、建設から35年が経過し、屋上の雨漏れや外壁の剥離、設備の老朽化が進んでいます。

このたび、施設を安全に使用できるよう長寿命化改修を行い、あわせて利用者の利便性や学習環境の向上が図られるよう内部改修を行いますので、お知らせいたします。

工事期間中は、下記のとおり施設の休館や、囲いフェンス設置にともなう敷地内への立ち入り制限が発生しますので、町民の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎**工事期間** 令和5年6月12日(月)～令和6年6月14日(金)まで

◎**休館期間** 令和5年9月1日(金)～令和6年6月末



工事囲いフェンスの設置

- ◆設置への入館経路は、正面玄関前のみとします。(詳しくは左図をご確認ください)
- ◆駐車場の一部が使用不可となります。
- ◆駐車や通行には十分ご注意願います。
- ◆総合文化センター南側（役場側）の空き地を臨時駐車場といたしますので、ご活用ください。

●問い合わせ先

町総合文化センター ☎62-3131

浜中診療所からのお知らせ



問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。この期間中は急な体調不良など、症状に応じて対応しますので、来院される前に必ず上記まで電話連絡をお願いします。

○診療予定日 8月17日(木)～8月25日(金)

乳幼児相談のお知らせ

保健師・管理栄養士による乳幼児の身体計測や個別相談を行います。希望される方は、下記まで事前にお申し込みの上、ご来場ください。

- ▶ 日 時：8月17日(木) 10時～11時
- ▶ 場 所：役場1階保健集会室
- ▶ 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル
- ▶ 申込締切：8月10日(木)



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

令和5年度「北方領土返還要求運動強調月間」のお知らせ

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。現在も精力的な返還運動を展開しています。

道では昭和41年より毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。本町においても、下記の日程で署名コーナーを設置しますので、早期返還に向けて皆さまの署名のご協力をよろしくをお願いします。

設置期間 8月1日(火)～8月31日(木)まで
場 所 浜中町役場1階ロビー

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125

令和6年度採用消防職員を募集します

釧路東部消防組合では、令和6年採用予定の消防職員を若干名募集しています。

受験資格 平成11年4月2日以降に生まれた方
(身体条件等もあります)

試験日 令和5年9月17日(日)

試験場所 釧路消防署
(釧路町東陽大通西3丁目)

受付締切 8月14日(月)

●問い合わせ先

釧路東部消防組合総務課総務係

☎52-5111

申込書は釧路東部消防組合ホームページからダウンロードするか、各消防署（釧路、厚岸、浜中）に準備があります。なお、同ホームページでは試験の実施要項も見るができます。詳細は、上記までお問い合わせください。

知っていますか？建退共の退職金制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。電子申請方式の活用で、手続きが便利になっています。

★特長

- 国の制度なので安全、確実、申込手続は簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱税法上全額非課税となります。
- 掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※ホームページ「建退共」に制度説明用動画、Q&Aなどが記載されていますので、ぜひご覧ください。

建退共制度の特例措置
建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

●問い合わせ先 建退共北海道支部 ☎011-261-6186

自衛官等・防衛大学生を募集します

令和6年3・4月採用の「自衛官等」の募集受付が、令和5年7月1日(土)から開始されています。また、「自衛官候補生」の募集が現在受付中となっています。受験を希望される方は、下記をご確認の上、期日までにお申し込みください。

種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生（男子・女子）	18歳以上33歳未満の者	通年	9月22日(金)
一般曹候補生（男子・女子）			9月23日(土)
			9月24日(日)
航空学生	航空自衛隊18歳以上21歳未満	7月1日(土)～ 9月7日(木)	9月16日(土)
	海上自衛隊18歳以上21歳未満		9月17日(日)
防衛医大 看護科学生	高卒（見込み含む）21歳未満の者	7月1日(土)～ 10月4日(水)	9月18日 (月・祝)
防衛医大 医学科学生			10月14日(土)
防衛大学学校生（一般）			10月21日(土)
		7月1日(土)～ 10月18日(水)	10月28日(土)

※試験日が複数日ある種目は、いずれかの1日となりますので、都合のいい日に受験できます。

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125
自衛隊帯広地方協力本部 釧路出張所 ☎0154-22-1053

令和5年度北海道戦没者追悼式がYouTubeでライブ配信

8月30日(水)、北海きたえーる（北海道立総合体育センター）において、道主催の「北海道戦没者追悼式」が開催されます。

今年度も感染対策の上、規模を縮小しての開催となりますが、参列できない方々もいることから、式典の様子がYouTubeでライブ配信されます。

配信の視聴方法等については、北海道庁HPにて掲載されていますので、ぜひ、御覧ください。

なお、一般参列者の募集はありません。

1 令和5年度北海道戦没者追悼式について

北海道庁ホームページ（地域福祉課）

URL <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/118234.html>



北海道庁ホームページ
（地域福祉課）

2 YouTubeライブ配信について

(1) 配信日時

令和5年8月30日（水）11時53分～13時00分

(2) YouTubeチャンネル名

【公式】北海道戦没者追悼式配信チャンネル

(3) チャンネルURL

<https://www.youtube.com/channel/UC9dP1nXmCZU1lg7eC0vUgg>

3 ライブ配信を御覧になれない方について（アーカイブ配信）

ライブ配信後には、「【公式】北海道戦没者追悼式配信チャンネル」にて、アーカイブとしてライブ配信の録画映像が配信される予定です。

アーカイブ配信の視聴方法については、北海道庁ホームページ（地域福祉課）で確認することができます。

●問い合わせ先 北海道保健福祉部福祉局地域福祉課援護係
電話：011-231-4111（代表）内線：25-622

海上保安大学校学生採用試験のお知らせ

受験資格 令和5年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者など

受付期間 8月24日(木)～9月4日(月)（インターネット申し込み）

第1次試験 10月28日(土)、10月29日(日) 試験地：釧路市など

第2次試験 12月15日(金) 試験地：小樽市など

●問い合わせ先 釧路海上保安部管理課 ☎0154-22-0118

アイヌの方々からのご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

●相談無料 ●匿名 ●秘密厳守

相談専用電話 0120-771-208 アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

受付時間 月曜日～金曜日 9時～17時（祝日、12月29日～1月3日を除く）

◆本相談事業は、（公財）人権育成啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

●**問い合わせ先** 公益財団法人 人権教育啓発推進センター（<http://www.jinken.or.jp/>）

NHKのど自慢出場者・観覧者大募集！

“あなたの街の、みんなのステージ。”をテーマに地域のみなさんの歌声を全国にお届けします。ご参加をお待ちしています。

日時 令和5年9月24日(日) 開場：11時 開演：11時50分 終演予定：13時15分
 <予選会> 9月23日(土)開会：12時～ 結果発表：17時30分頃（予定）

会場 根室市総合文化会館

主催 NHK釧路放送局、根室市、根室市教育委員会

出演予定 予選を通過した20組程度の皆さま
 <ゲスト>美川憲一、新浜レオン
 <司会>廣瀬智美アナウンサー

申込方法 出場申し込みは、「WEB」または「郵便通常はがき（片道）」で受け付けます。
 観覧申し込みは「WEB」で受け付けます。

申込締切 8月17日(木)午後11時59分

※詳細は、NHK釧路放送局のホームページをご覧ください。

※予選会の観覧の事前申し込みは不要ですが、混雑の状況により入場を制限する場合があります。

●**問い合わせ先** NHKエンタープライズ北海道 ☎011-207-2499
 ホームページ <https://www.nhk.or.jp/kushiro/>



北海道横断自動車道根室線（別保～尾幌間）アンケート調査について

北海道横断自動車道根室線（別保～尾幌間）の意見聴取について、北海道開発局釧路開発建設部からアンケート用紙が各家庭に配布されています。回答期限は8月20日(日)までとなっています。より使いやすい道路にするため、回答へのご協力をよろしくお願いします！

また、インターネットから回答もできます。（町ホームページにもリンクを掲載）



北海道開発局釧路開発建設部ホームページ

●**問い合わせ先** 北海道開発局釧路開発建設部道路計画課
 北海道横断自動車道根室線（別保～尾幌間）
 道路計画に関する意見聴取係 ☎0154-24-7268



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《散布中学校》

一途切れない小中9年間の学びを通した、主体性・自己有用感の育成

全校生徒14人の本校では、小中の連携を基本としながら、保育所や教育大学など、『他校種との連携』も大切にしている教育活動を進めています。

教育大学の新生研修では、小学生と共に大学生を迎え、大人から子どもまで一緒に遊ぶことを通して交流を深めました。大学生から勉強を教えてもらうなど、日常とは少し違った経験を積むことができました。

毎年実施しているあさり島活動では、小学生にやり方を教えながら取り組むなど、進んでリーダーシップを発揮しています。散布漁業協同組合、釧路地区水産技術普及指導所、保護者や地域の方々との関わりも、生徒の主体性を育成することに繋がっています。

中学3年生の家庭科では、保育所訪問に向け、小学1・2年生を相手にリハーサルを行いました。自作したおもちゃで遊んでもらった様子を分析し、遊びやすさや説明の仕方など、改善点を話し合いながらより良いものを追求することができました。

小学生を含め、さまざまな年代の他者との関わりから生徒達は刺激を受け、日々成長を続けています。多くの経験から主体性や自己有用感を育み、予測の難しい将来を生き抜く力を身に付けてほしいと願っています。

学校データ

(7月1日現在)

校長	村瀬 清史
教頭	井上 哲平
教員数	6人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
指導員	1人
支援員	1人
生徒数	14人
学級数	2学級



私たちの町の高等学校

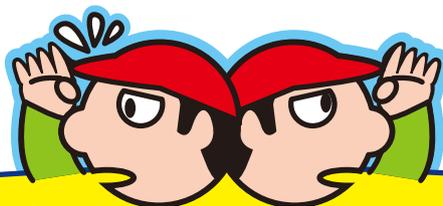
霧多布高校通信

6月22日・23日の2日間、本校2学年はインターンシップを実施しました。浜中町役場や保育所、美容院や自動車関連など多岐にわたる企業の皆さまにご協力いただいたお陰で、生徒たちにとって、高校を卒業した後の進路について考える大変良い機会になったと実感しています。実際に生徒たちが体験をしている様子を見ると、今まで感じたことのない生の体験を通して、これまでの仕事に対するイメージとの違いや仕事の楽しさ・難しさは何なのか、社会人になってからの責任感など、さまざまな事を学べた場面が見られました。これを機に、生徒たちが進路活動に対して意欲的に取り組み、後悔のない道に進んでいくことが期待されます。



霧多布高校 インターシップSNAP





学校教育からの情報コーナー

いじめの防止・早期発見・適切な対処にむけて



現在、いじめの認知を積極的に行うことで、いじめられている児童生徒の嫌な思いに着目し、話を聞いたり、対応したりするていねいな取り組みが各校で進められています。

そこで、今年度も浜中町全体のいじめに関する実態や対応状況について把握するとともに、各学校における、いじめ問題の未然防止・早期発見・適切な対処の取組が一層進むよう「いじめの把握のためのアンケート調査」（1回目：5月、2回目：11月）を実施しております。

「いじめは、どの子にも、どの学校でも起こりうること」「いじめが背景事情として認められる自殺事案が全国で発生していること」等から、いじめ根絶に向けて、子どもの悩みやいじめの状況等についての的確に把握し、速やかに適切な対応をすることが重要となってきます。本町におけるいじめの状況の概要について、以下のとおりお知らせします。

【5月実施(児童・生徒数)】

No	内容	小学校	中学校	高等学校
	アンケート回答児童生徒数	236 (240)	114 (117)	62 (69)
①	4月から今日まで、嫌な思いをしたことがありますか。	62 (27)	8 (6)	1 (0)
②	どのようなことをされましたか。(複数回答)	—		
	ア 冷しかし 悪口	20(10)	5 (6)	0 (0)
	イ 仲間はずれ 無視	23(7)	1 (1)	1 (0)
	ウ 軽くぶつかられる たたかれる	16(4)	1 (0)	1 (0)
	エ ひどくぶつかられる たたかれる	4 (3)	0 (0)	0 (0)
	オ お金や物をかくされる いたずらされる	3 (1)	0 (0)	0 (0)
	カ 恥ずかしいこと 危険なことをさせられる	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	キ メール 無料通話アプリ SNS	5(0)	0 (0)	0 (0)
③	今も嫌な思いをしている	36(10)	4 (4)	0 (0)
④	嫌な思いをした時にだれにも相談しない。	16(13)	20(23)	8 (6)
⑤	4月から今日まで、友人が嫌な思いをしているのを見たり、聞いたりしたことがありますか。	64(31)	9(12)	4 (5)
⑥	「子ども相談支援センター電話相談照会カード」を知っていますか。	32(24)	6(4)	0(1)
⑦	「いじめ」はどんな理由があっても許されないことだと思いませんか。	—		
	ア そう思う	173(176)	104(92)	60(66)
	イ そう思わない	5(4)	2(3)	0(3)
	ウ よくわからない	20(15)	8(16)	2(0)

各校では、「いじめの把握のためのアンケート調査」を踏まえ、いじめの案件について対応するとともに、児童生徒会が中心となって、縦割り班活動や標語コンテスト等の取り組みを考え、未然防止の取り組みを進めてまいります。町教委は、各校への適切な指導をするとともに、各校の取り組みを紹介やいじめについて考える場を設定します。

◎どさんこ☆浜中町子ども地区会議（予定）

- 日時 令和5年12月25日(月) 13時30分～15時
- 会場 浜中町役場 3階会議室
- 内容 いじめ防止に向けた1学校1運動の実践発表・交流・協議



★学校教育からの情報コーナー★

「する！見る！支える！」 全力を出し切った陸上競技大会・体育大会

6月に開催された小・中学校の運動会に引き続き、7月8日には、茶内中学校、浜中中学校で体育大会が、15日には、霧多布中学校で校内陸上競技大会が開催され、生徒たちは日常の学習の成果を発揮することができました。力を合わせ、全力を尽くすたくましさ、お互いの頑張りをたたえ合い、励まし合う優しさ溢れる姿が多く、場面で発揮されていました。



霧多布中学校



浜中中学校



茶内中学校

夏休みを楽しく！～きまりを守り、充実した毎日を～

★夏季休業期間《 小・中学校 7月23日から8月17日まで 》（高校のみ16日まで）

～子どもたちを地域全体の目で見守っていただきますようお願いします～
楽しい夏休みを過ごすために

★命を大切にしましょう

○自転車に乗るときは、交通のきまりを守り、正しく乗りましょう

※ヘルメットは努力義務です。

○立ち入り禁止区域や線路などの危険な場所には入らないようにしましょう

○花火は、場所・周囲の状況を考えて他に迷惑がかからないように楽しみましょう

★非行をおこさないようにしましょう

○携帯電話やインターネットのトラブルに巻き込まれないようにしましょう

○お酒、タバコ、薬物とは絶対に関わってはいけません

○万引きは絶対にはしてはいけません

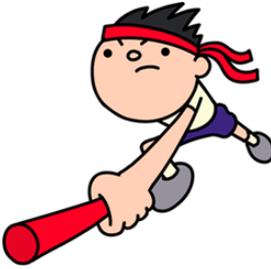
学校閉庁日＜8月10日（木）～15日（火）＞

「学校における働き方改革『アクション・プラン』」に沿い、夏季休業中に学校閉庁日を設定します。閉庁期間中、学校への緊急連絡は、学校への緊急連絡は、役場（62-2111）をお願いします。

陸上競技大会・体育大会 SNAP



3つの中学校で
体育大会・陸上競
技大会が行われま
した！



小学校における専科教員配意による 外国語活動・外国語の充実

小学校では、令和2年度から中学年では年35時間の外国語活動、高学年では年70時間の外国語の学習をしています。

外国語活動および外国語については、小学校英語専科教員が1人配置され、町内すべての小学校で中学年・高学年の授業を担当すると共に、ALT（外国語活動・外国語指導助手）との連携で、授業を行っています。

また、霧多布小学校では、イングリッシュ・ルームが新たに設けられ、外国語の学習環境の充実が進められております。

専科教員が授業を行っている時間は、担任教員にとって、他教科の授業準備や担任としての事務仕事などを行い、子どもたちに対するさらに豊かな教育を実現するための業務に充てることのできる時間として、有効に使われています。



中・高等学校 ALT ピーター先生 ありがとう

外国語科等の学習活動において、異文化理解や異文化コミュニケーションを行っていきけるよう週1回各中・高等学校にALTを派遣しています。浜中町で6年間勤務されたピーター・ヴァン・ウェン先生は、このたび、任期満了のためアメリカ合衆国へ帰国することとなりました。ピーター先生は、浜中町がとても好きで、生徒とともに自然豊かな浜中町で活動し、カメラにたくさんの草花や景色を収めていました。また、日本語の学習にも熱心で、表情豊かにコミュニケーションしてくださいました。ピーター先生、ありがとうございました。

8月からは、新しいALTリース・ジョーダン・リーバマン先生が来町されます。





図書室だより



今月の新着図書

児童書



『ねこのすし屋さん』

KORIRI/作

ここは町で人気の、ねこのお寿司屋さん。おにぎりみたいな毛色に、ねじりはちまきがよく似合う店主・もんじゃさんと、居眠りが得意なアルバイト・こたろう君が仲良く切り盛りしています。秘伝のお酢を使った酢飯が、もんじゃさんのこだわり。お店の前にはたくさんのお客さんが並んでいて、今日もお店は大忙し！しかし、お客さんはお寿司のネタだけを食べてしまって…。

『寝る前10秒 子どもの姿勢ピン！ポーズ』

西村 猛/著



一般書

ゲームに夢中な「まんまる猫背」、勉強中の「ほおづえ&足ブラブラ」…。近頃、姿勢の悪い子どもが増加傾向にあります。主な原因としては、「子どもの筋力低下」や「姿勢が悪くなる動作が習慣化している」ことが考えられます。

本書では、難易度別に様々な「姿勢ピン！ポーズ」を紹介。寝る前のたった10秒間、姿勢の悪さを改善するために集中して取り組んでみませんか？

児童書



『マスクと黒板』

濱野 京子/作

コロナ禍で休校していた中学校が再開したとき、生徒たちを待っていたのは、「コロナに負けるな！」のメッセージとともに描かれた、見事な黒板アート。こんなすごい絵、誰が書いたの…？美術部員の立花輝は興味津々。

マスクを付けて、文化祭も体育祭も中止。ソーシャルディスタンスに気をつける味気ない毎日を送る輝は、クラスメイトたちとあるイベントを企画することになり…。

『くもをさがす』

西 加奈子/著



一般書

2021年コロナ禍の最中、滞在先のカナダでがん宣告された著者。

治療への恐怖と絶望、闘病中に抱いた病、家族や友人たちへの溢れる思い、時折訪れる幸福と歓喜の瞬間…。

2015年に『サラバ！』で直木賞を受賞した著者が、がん発覚から治療を終えるまでの約8ヶ月間を克明に描いた、心揺さぶられるノンフィクション作品。

《今月の映画鑑賞会》

日時：8月19日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：町総合文化センター2階会議室

上映作品：『うっかりペネロペ 家族っていいな編』(35分)

あらすじ：うっかり屋さんのペネロペは、ちいさなコアラの女の子。おじいちゃんの誕生日パーティーをみんなでお祝いする「おじいちゃんのたんじょうび」のほか、「ペネロペのおかたづけ」「ペネロペのおかいもの」「ペネロペ、スケッチをする」など、優しい家族との心温まる小さな物語を、7作品上映します。

今月のおはなし会

8月12日(土)

26日(土)

場所：町総合文化センター

2階図書室

時間：11時～

お気軽にご利用ください！

浜中町健康・医療相談ダイヤル24

No.409 保健師・管理栄養士

町では、町民の皆さんの健康や介護、育児などに対する不安を軽減するため、24時間年中無休で医師や保健師、看護師、心理カウンセラーなどの専門職に相談できるフリーダイヤルを民間委託方式により開設しています。

下記のことで困ったときは、

「健康・医療相談ダイヤル24 ☎0120-89-2400」を活用しましょう！！

身体やこころの健康に関して相談したいとき

子どもの発達や育児に関して相談したいとき

家族の介護や看護に関して相談したいとき

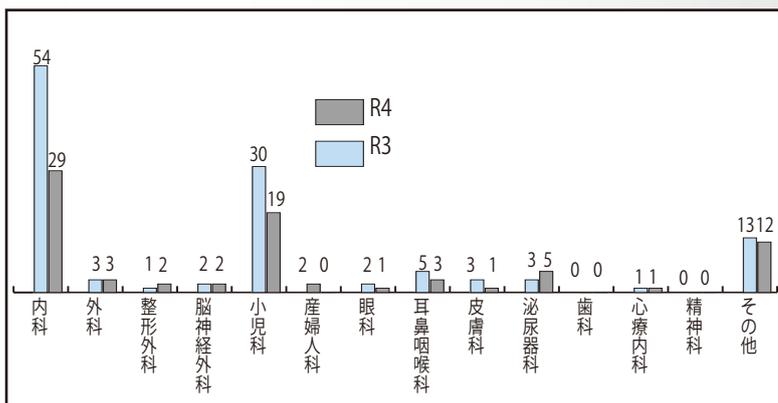
治療内容や薬に関することを相談したいとき

医療機関に関する情報を知りたいとき

☆浜中町民限定のサービスです。
☆携帯電話からもご利用いただけます。

■診療科目別の相談実績について

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症の流行により、令和3年度と比較し相談件数減少しました。診療科目別では例年同様に内科と小児科の利用が多く、内科では消化器や循環器に関する相談、小児科では事故（転倒・誤飲）や消化器に関する相談が多くなりました。



今年度からチャットボットによる健康相談が利用できるようになりました。

チャットボットによる相談は下記のURLまたはQRコードからご利用いただけます。

URL : <https://consult.t-pec.co.jp/service/892400>



●問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 火		17 木	乳幼児相談（要申込） （役場保健集会室10：00～11：00） 高等学校夏季休業後全校集会
2 水	ママのつどい解放日 （役場保健集会室9：30～11：30） ハツラツ倶楽部わっはっは （役場保健集会室 13：30～15：00）	18 金	小中学校2学期始業式
3 木	健康教室（姉別農村環境改善センター13：00～14：30）	19 土	映画鑑賞会（総合文化センター2階会議室13：00～）
4 金		20 日	
5 土		21 月	健康教室（浜中農村環境改善センター13：00～14：30）
6 日		22 火	
7 月		23 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター13：30～15：00） ママのつどい解放日 （役場保健集会室9：30～11：30）
8 火	健康教室（茶内コミュニティセンター10：00～11：30）	24 木	姉別ふまねっと教室ふらっと （姉別農村環境改善センター13：00～14：00）
9 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター13：30～15：00） 乳児ママのつどい解放日（要申込） （役場保健集会室9：30～11：30）	25 金	
10 木	健康教室（茶内第三母と子の家10：00～11：30） 学校閉庁日	26 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室11：00～）
11 金	学校閉庁日	27 日	
12 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室11：00～） 学校閉庁日	28 月	
13 日	学校閉庁日	29 火	
14 月	学校閉庁日	30 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （役場保健集会室 13：30～15：00） 乳がん・子宮頸がん検診 （役場保健集会室8：30～11：30）
15 火	学校閉庁日	31 木	
16 水			

あそびのひろば	月火	9：00～12：00	霧多布子育て支援センター
	月火	14：30～16：30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9：00～12：00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13：30～16：30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	7・14・21・28
	総合体育館	7・14・21・28
	農業者トレーニングセンター	7・11・14・21・28
	すくらむ21	7・14・21・28
	温水プール	7・13・14・21・28
MO-TTOかぜて	6・7・11・13・14・20・21・27・28	

ひとのうごき

6月末現在（前月比）

- 人口：5,363人（- 5）
- 男：2,629人（- 10）
- 女：2,734人（+ 5）
- 世帯数：2,501世帯（± 0）

おたんじょう

暮 婦 別・中田 ^{こほね}恋羽ちゃん(寿希也さん) 浜中市街・今井 ^{ありす}重梨子ちゃん(務さん)
貫 人・赤石 ^{れんと}蓮叶ちゃん(一樹さん)

おくやみ

神 町・大下 虎三さん(97歳) 霧多布四区・佐々木 正さん(81歳)
新 川・松田 セツさん(87歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。写真を希望される方は、右記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙 霧多布保育所運動会

6月25日、霧多布保育所で運動会が開催され、会場は大いに盛り上がりました。
(関連17ページ)

ドロの中わざわざ自転車走らせて楽しむ姿に笑顔こぼれる

星方 知瑠(浜 中)

バーベキュー昼からビールを満喫し大人の休日…の夢を見た

海際 集住(霧多布)

どこからかぐわし香り漂いてふと見上げればハシドイの花

福澤 秋桜(茶 内)

失いものの多けれ我が胸に今宵かるがる月の出でくる

相原 睦子(茶 内)

短歌

新月や葉陰にひそり螢かな

福澤 秋桜(茶 内)

新涼の中に感じる疲労感

陽輝 雅(霧多布)

日焼けした肌に慈悲なし虫刺され

古屋 理樹(霧多布)

俳句



文芸サロン

