



## 今月の主な話題

- ▶ 浜中町防災総合訓練を実施 ..... 2 P
- ▶ 令和5年度 浜中町功労者表彰式が挙行されました ..... 4 P
- ▶ 「成年後見人制度」をご存じですか ..... 5 P
- ▶ 令和5年9月末現在 予算の執行状況について ..... 6 P
- ▶ 光り輝く浜中っ子 ～小・中学校の学芸会・文化祭～ ..... 17 P
- ▶ インフルエンザの感染予防対策について ..... 20 P

# 浜中町防災総合訓練を実施

11月1日、町は、令和5年度浜中町防災総合訓練を役場庁舎等を会場として実施しました。この訓練は、災害対応力向上を目的として、防災関係機関の協力のもと行われました。

9時20分頃に、日本海溝・千島海溝沿いを震源とした震度6強の巨大地震が発生した想定で、緊急地震速報（訓練）を放送し、職員がそれぞれの災害対応にあたりました。

訓練の他にも、防災学習や防災イベントも実施しました。

## 1 津波避難訓練

霧多布小学校・霧多布中学校・霧多布高等学校・霧多布保育所・浜中診療所を対象に避難場所までの避難訓練



## 2 防災学習

避難訓練後、園児・児童・生徒を対象に、厚岸警察署、釧路地方気象台、釧路総合振興局、北総研北方建築総合研究所の協力により、防災講話、防災紙芝居などを実施



	参加者・協力機関	参加人数
1	霧多布保育所	60人
2	霧多布小学校	79人
3	霧多布中学校	52人
4	霧多布高等学校	80人
5	浜中診療所	24人
6	釧路開発建設部	8人
7	釧路地方気象台	6人
8	陸上自衛隊	15人
9	釧路海上保安部	2人
10	釧路総合振興局	2人
11	厚岸警察署	6人
12	浜中消防署	20人
13	浜中消防団	6人
14	北総研北方建築総合研究所	3人
15	ほくでんネットワーク根室ネットワークセンター	2人
16	北海道コカ・コーラボトリング	1人
17	浜中町社会福祉協議会	1人
18	浜中町赤十字奉仕団	6人
19	関係自治会・町内会	26人
20	浜中町役場	55人
	合計	454人

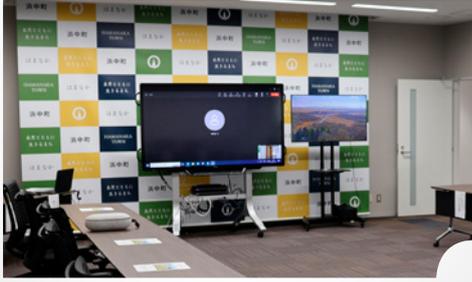
## 3 負傷者等輸送訓練

浜中消防署による車両から負傷者を救出する負傷者救出訓練を実施後、救出した負傷者をヘリポートまで輸送する訓練



#### 4 情報伝達、映像共有訓練

防災関係機関との情報伝達訓練、釧路開発局建設部のドローンによる映像共有訓練



#### 5 水門等閉鎖訓練

水門・陸閘・樋管の閉鎖訓練



#### 6 炊き出し訓練

陸上自衛隊と浜中町赤十字奉仕団による災害時を想定した炊き出し訓練



#### 7 避難所設営訓練

町内会役員や避難所担当職員等を対象に、役場庁舎内において避難所の安全確認、内部配置訓練など



#### 8 防災イベント

①災害対応車両展示 ②エアテント公開 ③防災啓発パネル展・災害写真展



今回の訓練では、ヘリコプターや船を使用した訓練などが悪天候により一部中止となりましたが、今後も災害へのさらなる対応力の向上を目指し、継続的に避難訓練等を実施しますので、多くの参加をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ先 役場防災対策室防災係 62-2138

令和5年度

# 浜中町功労者表彰式が挙行されました

11月3日の文化の日、『令和5年度浜中町功労者表彰』が役場3階会議室で挙行されました。(在住功労を除く)

この表彰は、浜中町表彰条例に基づき、本町の政治・経済・文化・社会・福祉など各般にわたって町政の振興に寄与し、多くの人の模範と認められる行いのあった方について、その功績を称え、町民に愛町精神の高揚を図ることをねらいとして、毎年行われています。

本年度は下記の46の方が表彰を受けました。このたびの表彰、誠にありがとうございます。



❖ **社会功労表彰** ❖ 茶内旭西端美香さん(教育・文化・体育関係功労者)

❖ **善行表彰** ❖ 札幌市株式会社 開発工営社 代表取締役社長 高橋 公浩

## ❖ 在住功労表彰 ❖

❖ 暮帰別西	石井	とき子さん	❖ 琵琶瀬親睦	小島	セツ子さん	❖ 茶内中円	福戸	信子さん
❖ 水取場	森山	千鶴子さん	❖ 藻散布	永谷	ミツさん	❖ 奔幌戸	佐藤	洋子さん
❖ 霧多布一区	柴田	愛子さん	❖ 暮帰別	阿部	照子さん	❖ 浜中市街	齋藤	アサ子さん
❖ 恵茶人	松館	勝雄さん	❖ 姉別市街	齊藤	チエ子さん	❖ 奔幌戸	中村	和子さん
❖ 火散布	榎山	昌一さん	❖ 茶内市街一区	三宮	愛子さん	❖ 仲の浜	加藤	政一さん
❖ 霧多布三区	熊谷	公男さん	❖ 新川	村田	文雄さん	❖ 霧多布一区	佐藤	百々代さん
❖ 茶内駅東	小笠原	春雄さん	❖ 茶内駅東	鈴木	正明さん	❖ 琵琶瀬共交	梅村	ミヨさん
❖ 琵琶瀬共交	佐澤	正知さん	❖ 茶内市街四区	宮田	セツさん	❖ 琵琶瀬共交	鶴谷	ミサ子さん
❖ 霧多布一区	伊丹	和子さん	❖ 霧多布一区	太田	幸枝さん	❖ 琵琶瀬親睦	舟橋	ヨシ子さん
❖ 茶内駅東	相原	睦子さん	❖ 水取場	松本	克子さん	❖ 新川	小笠原	敬子さん
❖ 姉別市街	竹内	成子さん	❖ 茶内市街六区	出口	勝子さん	❖ 浜中市街	田中	三郎さん
❖ 茶内昭和	児玉	巖さん	❖ 茶内市街二区	中山	さよ子さん	❖ 姉別第一	一條	幸子さん
❖ 霧多布一区	鈴木	アツさん	❖ 暮帰別	加藤	ハルミさん	❖ 暮帰別	葛西	光義さん
❖ 茶内駅東	鈴木	早苗さん	❖ 霧多布三区	中田	光江さん	❖ 丸山散布	上野	正春さん
❖ 姉別新行	武藤	隆さん	❖ 霧多布一区	村田	由美さん			順不同

## 副町長就任あいさつ



副町長 石塚 豊

このたび、10月31日に招集されました浜中町議会臨時会におきまして選任の同意をいただき、11月1日から副町長に就任いたしました。身に余る光栄であり、その責務の重さに改めて身の引き締まる思いであります。

今、地方を取り巻く情勢、自治体を取り巻く情勢は、たいへん厳しいものがございますが、齊藤町長が目指します新しいまちづくりである「すべての町民が安心して歳を重ね、人も地域も輝く、魅力あるまちづくり」の実現のため、微力ではありますが、全力で取り組ませていただく所存でございます。

つきましては、町民の皆さまには、引き続きのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、就任のあいさつとさせていただきます。



# 「成年後見制度」をご存じですか

認知症や知的・精神障がいなどによって、1人で決めることに不安や心配のある人が、いろいろな契約や手続きをする際にお手伝いする制度です。成年後見制度では、1人で決めることに不安のある方々を法的に保護し、本人の意思を尊重した支援を行います。

## 支援内容の例

- ◎不動産や預貯金などの管理
- ◎遺産分割協議などの相続手続き
- ◎施設入所の契約締結
- ◎介護・福祉サービスの利用契約
- ◎高額な商品購入の取り消し など



※成年後見人等が取り消すことのできる行為には、日用品の購入は含まれません。

成年後見人制度には、家庭裁判所が後見人を選任する「**法定後見**」と、あらかじめ本人が後見人を選ぶ「**任意後見**」の2つの制度があります。

### → 「法定後見制度とは」

本人が1人で契約などを決めることが心配になった時に、家庭裁判所によって、成年後見人等が選ばれる制度です。本人の不安に応じて、「補助」・「補佐」・「後見」の3つの種類（類型）が用意されています。

### → 「任意後見制度とは」

1人で決められるうちに、認知症や障がいの場合に備えて、「支援してほしいこと」と「支援をお願いする人」をあらかじめ「契約」で決めておく制度です。将来どんなところに住んで、どんな生活をしたいのか、自分の将来を自分で決める制度です。

## 成年後見制度に関する相談や問い合わせ先

- 保険課地域包括支援係 **☎62-2194**
- 成年後見センター リーガルサポート（釧路支部） **☎0154-42-8650**
- 日本司法支援センター 法テラスコールセンター **☎0570-07-8374**



## ごみ博士からのお知らせ！

●今回のテーマは「秋の一斉清掃」と「廃棄物最終処分場の一般開放」についてじゃ！

10月下旬に各地域で秋の一斉清掃が行われ、今年は2,500kgのごみが回収されたぞ。町もきれいになって、気分もすっきりじゃのう。秋の一斉清掃に参加してくれたみんなには、心から感謝をしているぞ！

しかし、秋の一斉清掃で回収されたごみの中に、不法投棄されたごみが見受けられたのは、とても残念じゃ。不法投棄は法律で禁じられている犯罪行為だ。みんなは絶対にやめるのじゃ！

もしも、不法投棄の現場を目撃した場合や不法投棄を発見した場合は、役場住民環境課生活環境係（62-2192）まで連絡をしてくれよ！

最後に、みんなにお知らせじゃ。令和5年12月24日(日)9時～15時まで、廃棄物最終処分場の一般開放を行うぞ。一般開放では、有料で家庭ごみの受け入れを実施するので、年末の大掃除に向けてこの機会を利用してくれよ！



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
それがごみ分別 マスターへの一番の近道じゃ！！**

町の「予算の執行状況」について、今年はどれくらいのお金があって、4月～9月までの半年間でどのくらい使われたか、残り半年間の見通しと今年度における主な事業の実施状況についてお知らせします。

令和5年度9月末現在の予算は、一般会計・特別会計・企業会計合わせて136億9,641万円となっています。

一般会計歳入予算の内、町税や使用料などの自主財源は30.7%であるのに対し、地方交付税や国・道支出金などの依存財源は69.3%となっています。

歳出では、総務費が17.5%、続いて農林水産業費が14.4%、給与費12.5%、教育費11.7%、公債費10.0%の順で以下、民生費・土木費・衛生費・消防費となっています。主な事業は、総合文化センター長寿命化改修工事、丸山散布津波避難施設整備工事、茶内団地建設工事、浜中姉別地区道営農道整備事業、漁港整備事業などの建設事業、後継者就業交付金や地域経済活性化促進奨励補助など各種助成制度、子ども医療費や学校給食費の無償化など、一次産業の振興と地域活性化・福祉・教育・防災対策に重点を置き事業を実施しています。

## 一般会計【歳入】

(単位：万円、%)

区分	予算額	収入済額	予算執行率
町税	79,714	51,665	64.8
地方譲与税	12,320	3,574	29.0
利子割交付金	50	13	26.0
配当割交付金	170	51	30.0
株式等譲渡所得割交付金	120	0	0.0
法人事業税交付金	740	550	74.3
地方消費税交付金	14,260	8,144	57.1
環境性能割交付金	810	373	46.0
国有提供施設等所在市町村助成交付金	30	0	0.0
地方特例交付金	370	291	78.6
地方交付税	360,517	253,040	70.2
交通安全対策特別交付金	90	37	41.1
分担金および負担金	6,296	561	8.9
使用料および手数料	17,527	8,163	46.6
国庫支出金	81,868	8,756	10.7
道支出金	115,207	14,963	13.0
財産収入	3,161	1,252	39.6
寄附金	110,543	35,124	31.8
繰入金	82,782	0	0.0
繰越金	11,576	11,576	100.0
諸収入	8,094	1,275	15.8
町債	134,452	0	0.0
合計	1,040,697	399,408	38.4

## 一般会計【歳出】

(単位：万円、%)

区分	予算額	支出済額	予算執行率
議会費	5,465	3,036	55.6
総務費	181,934	39,171	21.5
民生費	92,998	36,140	38.9
衛生費	81,717	19,800	24.2
農林水産業費	150,369	26,839	17.8
商工費	16,679	12,536	75.2
土木費	88,007	32,552	37.0
消防費	68,010	25,255	37.1
教育費	121,463	47,039	38.7
公債費	103,640	51,976	50.2
給与費	129,915	59,612	45.9
災害復旧費	-	-	-
予備費	500	0	0.0
合計	1,040,697	353,956	34.0

※歳入・歳出予算額には繰越分78,645万円が含まれています。

**【問い合わせ先】**  
**役場企画財政課財政係**  
**☎62-2146**

## 企業会計

(単位：万円)

会計名	区分	予算額	収入済額	支出済額
水道事業	収益的	19,175	9,404	5,055
	資本的	33,188	0	2,293
計		52,363	9,404	7,348
下水道事業	収益的	40,899	19,282	6,372
	資本的	22,203	179	9,314
計		63,102	19,461	15,686

## 特別会計

(単位：万円)

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計	118,863	38,594	39,725
後期高齢者医療特別会計	7,901	2,345	2,628
介護保険特別会計	49,572	21,406	20,007
浜中診療所特別会計	37,143	5,249	13,218
計	213,479	67,594	75,578

支出に対する収入不足額は、一般会計からの資金運用で賄っています。

## 町の借入金の状況(地方債・企業債の現在高)

(単位：万円)

会計名	借入先	令和4年度末現在高	令和5年度上期借入額	令和5年度上期償還額	令和5年9月末現在高
一般会計	政府資金	750,801	0	40,323	710,478
	地方公共団体金融機構等	475,168	0	7,273	467,895
	金融機関	22,057	0	1,473	20,584
	共済組合等	11,775	0	536	11,239
	計	1,259,801	0	49,605	1,210,196
浜中診療所特別会計	政府資金	10,997	0	581	10,416
	計	10,997	0	581	10,416
水道事業会計	政府資金	5,629	0	440	5,189
	地方公共団体金融機構等	79,038	0	1,136	77,902
	金融機関	4,010	0	0	4,010
	計	88,677	0	1,576	87,101
下水道事業会計	政府資金	105,940	0	5,080	100,860
	地方公共団体金融機構等	40,348	0	2,799	37,549
	金融機関	2,710	0	44	2,666
	計	148,998	0	7,923	141,075
総計		1,508,473	0	59,685	1,448,788

## 町有財産の状況

(単位：万円)

区分	9月末日現在	区分	9月末日現在
財政調整基金	45,523	ふるさと納税基金	60,857
減債基金	44,597	国民健康保険財政調整基金	9,848
開基記念事業基金	1,128	介護保険給付費準備基金	3,914
育英事業基金	2,152	森林環境譲与税基金	447
診療所診療委託医師および嘱託医師処遇改善準備基金	1,427	中小企業特別融資(新型コロナ対策)利子補給基金	650
人づくり基金	2,041	出資金・出捐金・有価証券	8,745
福祉振興基金	3,675	土地	40,007,547㎡
新規就農者等育成基金	390	建物	113,786㎡
水産振興基金	8,451	山林面積	28,588,910㎡
特定防衛施設周辺整備調整交付金事業基金	2,734	立木推定量	347,182㎡
公共施設整備基金	58,316	-	-

# 除雪に関するお知らせ

冬道の安全を確保するため、除雪業務を下記のとおり取り進めますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 除雪は、降雪量が5～10cmを目安に判断するほか、委託パトロールの状況報告や各地区からの情報提供を受け、町で検討し出動するかを判断します。
- 降雪量が少量の場合は、町有車輛貸与業者のみで除雪作業を行う場合があります。この際、除雪が遅れる場合もございますのでご理解をお願いします。
- 降雪中（吹雪）と夜間は、作業事故の要因にもなりますので、原則として除雪は行いません。
- 除雪は個々に要請せず、各町内会、自治会長または除雪連絡員を通じて行うようお願いいたします。
- 除雪委託業者は、町からの要請が無い限り出動しません。決して、業者に直接要請することのないようお願いいたします。
- 大雪・吹雪などにより除雪が困難になった路線については、通行止めとする場合があります。ただし、通行止めにあたっては、原則として迂回路がある路線とします。



## 除雪に関する5つのお願い

- 1 路上駐車はやめましょう。
- 2 車道への雪出しはやめましょう。
- 3 車道や歩道上に物を置かないようにしましょう。
- 4 玄関先から道路へ出る間の除雪は、各家庭で行ってください。
- 5 除雪車には絶対近づかないようにしてください。

## 家屋等からの落氷雪事故防止のお願い

毎年、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さまも冬期間の除雪にはとても苦労されていることと存じますが、冬期の通行を円滑にして事故を無くすため、特に下記のことにご注意するようお願いいたします。

- ▶ 落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう除去してください。
- ▶ 交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないでください。
- ▶ 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意してください。
- ▶ 軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないでください。
- ▶ 建物の壁や窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険なため、早めに付着した雪や氷の除去を行ってください。また、落氷雪の除去の際には、歩行者に対して十分に安全確認を行ってください。

●問い合わせ先 役場建設課土木係 ☎62-2342

町税などの納め忘れはありませんか？

# 12月は町税等完納強調月間です

問い合わせ先  
役場税務課収納係  
☎62-2174

町税や各種税外金は、本町の基幹産業である農・漁業の振興や快適な生活環境の整備、町民の福祉向上など、その実現に向けた事業を推進するうえで欠かすことのできない自主財源です。

町は、納税者の皆さまが納入しやすい環境づくりに取り組んでいますので、未納のある方は、早期に納入くださいますようご協力をお願いします。

## 町道民税(第4期)、国民健康保険税(第6期)の納期限のお知らせ

12月25日(月)は町道民税(第4期)、国民健康保険税(第6期)の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

## 休日・夜間納税相談窓口(場所:役場税務課収納係)

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、休日・夜間納税相談窓口を開設します。

### 休日納税相談窓口

- 開設日 12月17日(日)
- 時間 13時～17時まで

### 夜間納税相談窓口

- 開設日 12月18日(月)～19日(火)
- 時間 19時まで



## 納税は口座振替で

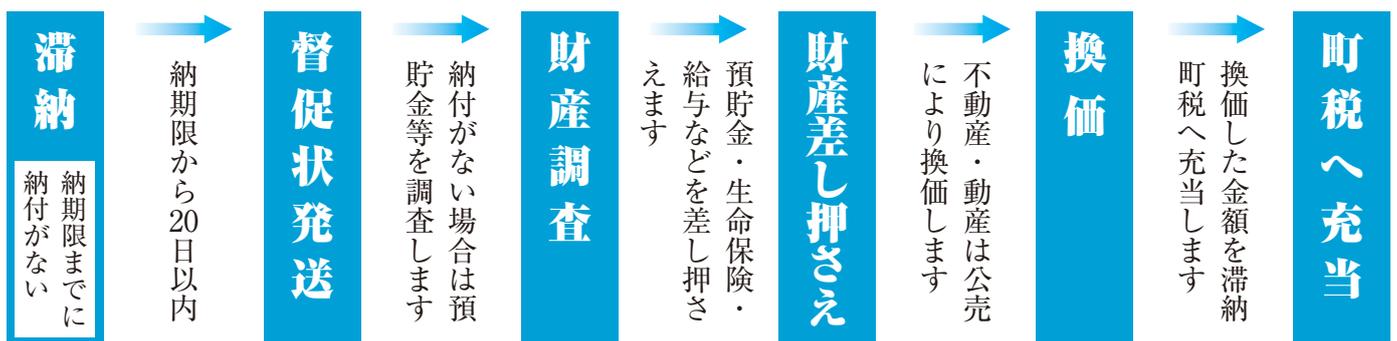
納税には、簡単で便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。

## 納期が過ぎています！

- 軽自動車税 (全期)
- 町道民税 (第1期～第3期)
- 固定資産税 (第1期～第4期)
- 国民健康保険税 (第1期～第5期)

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

## 滞納を放置していると滞納処分となります



## 農地パトロールを実施しました

10月13日、農地法第30条に規定する利用状況調査「農地パトロール」を実施しました。

今年の調査は、昨年10月以降に権利移動のあった農地の利用状況や農地転用許可後の工事の進捗状況などを中心に確認を行いました。調査の結果、全ての農地が有効利用されていましたが、農地を所有している皆さまには、今後も農地の適正管理に努めていただくようお願いします。



## 農業委員会はこんな活動をしています

農業委員会は、農業・農村を守り、その健全な発展に寄与するため、次のような活動を日々行っています。何かお困りのことがありましたら、ささいなことでも地域の農業委員または農業委員会事務局までご相談ください。

- 農地の売買・貸借、転用等の事前相談
- 担い手への農地の集積活動  
(農地の出し手・受け手の利用調整)
- 紛争の調停・仲介(和解の仲介・相談対応)
- 遊休農地の発生防止活動(農地パトロール)
- 新規就農者、新規参入者への相談対応
- 農地情報の収集・提供
- 農地の相続・贈与に関わる相談対応
- 農業者年金の普及推進
- 法人化の支援、農業経営継承の支援

## 農業者年金加入推進活動 を実施しています

農業委員会では現在、農業者年金に未加入の20歳以上50歳未満の農業に従事している方を対象に、各地区の農業委員が年金加入の意思確認を行っています。

なお、この意思確認は戸別訪問を基本としていますので、ご理解とご協力をお願いします。

### ◆ 過去3カ年の新規加入者数

年度	人数
R 2	12人
R 3	8人
R 4	8人

## 目標地図の作成について

地域計画策定に係る目標地図の作成のため、農地を所有している方を対象に、アンケート調査を実施します。

調査方法は、農業委員が訪問し聞き取りを行います。

回収期間は、12月～3月頃までを予定しています。

## 農業委員会総会の報告

第2回総会 (令和5年8月31日)

- ・ 報告第1号
- ・ 議案第1号～第5号

第3回総会 (令和5年9月28日)

- ・ 議案第1号～第8号

第4回総会 (令和5年10月30日)

- ・ 報告第1号
- ・ 議案第1号～第4号

(農業委員会総会は傍聴することができます)

※詳細は町ホームページに掲載しています。(右のQRからご覧ください)



農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局 ☎65-2196・2129

\* 次回は3月号に掲載予定です

## 活動報告 秋の収穫祭

10月28日～10月29日の2日間、霧多布湿原センターで、季節のイベント「秋の収穫祭」を開催しました。

この2日間は、町内で収穫された野菜と乳製品を材料としたクッキングワークショップや、湿原に落ちていたマツボックリを使って小さな動物を作ったり、外来種のドライフラワーなどを用いてアロマワックスサシェを作るワークショップを開きました。

また、ハロウィンが近かったこともあり、カボチャに顔を描いたり、今年はお菓子がたくさん入ったボールをみんなで協力して叩いて割る、くす玉割りを行いました。10分ほどかけて、みんなでお菓子を取り出すことができました。

ご来館、参加していただいた皆さまありがとうございました！



## お知らせ 霧多布湿原のホリデーシーズンイベント

湿原センターでは、今年もクリスマスのイベントを12月中旬～下旬に開催予定です。クリスマスにお家で飾れるようなリースやお正月飾りなどを作るワークショップを予定しています。そして、来年1月1日(月)は早朝に開館し、湿原センターから初日の出を見るイベントを開催予定です。

詳細は、町内・周辺市町村のポスターや湿原センターのSNS等で随時お知らせしますので、楽しみにお待ちください！

## 年末休館のご案内

霧多布湿原センターは12月30日(土)・31日(日)の2日間、年末の休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

## 地域おこし協力隊員!! めぐ☆たんの活動日誌

こんにちは!!地域おこし協力隊の内田です。

11月に道外で開催された2件のイベントに参加させていただきました。

まず、11月2日～11月5日は、東京の上野駅で開催された「ほっかいどう応援フェスタin上野駅」に参加し、「うに」や「ハーゲンダッツアイスクリーム」をはじめとした浜中町自慢のふるさと納税返礼品をPRしました。



11月11日は、同じく東京有楽町の東京交通会館で開催された「北海道移住・交流フェア2023」に参加し、道内への移住に興味がある方々へ地域の情報や魅力をPRしました。来場者の移住に対する思いや事情は実に多種多様で、さまざまな方々と触れ合うことができました。

私も1年半前から浜中町で生活し、1人の移住経験者として感じたことや良かったこと、気を付けるべきことなどを来場者の方にお伝えすることが出来たと思います。また、イベントで他市町村や企業の方々と交流することができ、改めて「浜中町」という地域について考え、協力隊として活動をしていくうえで、新たな発見やアイデアを得ることが出来ました。今回の貴重な経験を今後における浜中町の情報発信等に活かしていきたいと思っておりますので、引き続き応援をよろしくお願いいたします！

地域おこし協力隊 内田愛実 (うちだ めぐみ)

# しょうかい 食改の~~ど~~だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！



## 「チョコ寒天」

### 【材料：6人分】

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| ●砂糖……………40g        | ●水……………100ml  |
| A ●ピュアココアパウダー……20g | ●牛乳……………250ml |
| ●粉寒天……………2g        | ●いちご……………18個  |

### 【作り方】

- ① 鍋にAを入れて混ぜ合わせる。
- ② ①に水を少量ずつ加えながら練り、水が全量入ったら中火にかける。沸騰したら弱火にして2分間煮立たせて寒天を煮溶かし、牛乳を加えて温める。
- ③ ザルでこしながらバットに流し入れて、粗熱が取れたらラップをかけ冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ ③を食べやすく切り、盛り付けていちごを添えて完成。

\*浜中町食生活改善協議会では…\*

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



## 野菜を食べよう簡単レシピ

### 「リースサラダ」

#### 【材料：4人分】

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| ★ローストビーフ(薄切り)……8切れ | ★きゅうり……………1本      |
| ★レタス……………50g       | ★ミニトマト(赤・黄)……4個ずつ |
| ★ブロッコリー……………90g    |                   |

#### 【作り方】

- ①レタスを手でちぎる。ブロッコリーを小房に分けて1～2分湯がく。きゅうりをピーラーで縦に削り、くるくる巻く。ミニトマトを半分に切る。
  - ②お皿にレタスをリース状に敷き、その上に他の食材を重ねて飾り付ける。
- ※お好みでマヨネーズなどをかけてお召し上がりください。

野菜摂取量は  
約65g



1人分

エネルギー 72kcal

食塩相当量0.2g

# 飲酒運転の根絶

## 「なにで来た？」

## 乾杯前の 合い言葉



### ● 飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒は必要な情報処理能力、注意力、判断能力を低下させ、運転に大きな影響を及ぼし、重大事故につながる危険性を高めます。  
皆さん一人ひとりが「飲酒運転をしない、させない、許さない」ことを意識して飲酒運転を根絶する機運を醸成しましょう。



飲酒運転  
は絶対  
ダメ！

飲酒運転の根絶を！

「しない、させない、許さない、  
そして見逃さない」



## 北海道警察

### 冬道における交通事故の防止

- 冬道は天候や道路状況により、渋滞が発生し、目的地まで時間が掛かりますので、事前に**天候や路面状況を把握して、時間に余裕を持って出発**しましょう。
- 冬道ではスリップによる正面衝突事故などの交通事故が多発しています。  
特に日陰や橋の上、トンネルの出入り口は滑りやすくなっているのでスピードダウンと慎重な運転を心掛けましょう。
- 町内で鹿との事故が多発していますので、鹿事故にも十分にご注意ください。



### みんなで防ごう特殊詐欺!



みなさんからご家族に教えてあげてください

「カバンをなくした」は詐欺です

「ATMで還付金」は詐欺です

「名義を貸して」は詐欺です

「サイト利用料が未納」は詐欺かも

詐欺電話が来たら #9110 !!

10  
17・19

## 茶内・霧多布保育所幼年消防クラブが防火パレード

～大きな声で火災予防を呼びかけ～

10月17日に茶内保育所幼年消防クラブ、19日に霧多布保育所幼年消防クラブが、秋の火災予防運動に合わせて、防火パレードを実施しました。

子どもたちは、消防車に乗ってマイクを使ったり、神輿を担いで市街を歩きながら、「子どもの火遊びはやめましょう!」「町から火事をなくしましょう!」「たばこのポイ捨てはやめましょう!」と大きな声で呼びかけました。



## 浜中診療所からのお知らせ

### 内科医師派遣診療のお知らせ

○診療予定日 12月15日(金)～12月17日(日)

北大第二内科医師による診療を行います。この期間中は急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず上記まで電話連絡をお願いします。

●問い合わせ先 町立浜中診療所 ☎62-2233

## 特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。

町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日 時	12月7日(木) 13時～15時
場 所	役場1階相談室4 (保健集会所入口すぐ)
相談内容	民事や刑事問題・行政・労働・近隣関係・いじめや差別・嫌がらせ等の人権問題

●問い合わせ先 釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

## ポリテクセンター釧路2月職業訓練受講生募集

ポリテクセンター釧路では、2月からの職業訓練受講生を募集しています。

募集学科	電気システム科 20人
申込受付	令和5年11月27日(月)～令和6年1月5日(金)
見学会	令和5年12月15日(金)・12月22日(金)
選考日	令和6年1月11日(木)
訓練期間	令和6年2月2日(金)～令和6年7月26日(金)
費用	8,000円程度 (テキスト代)

ハローワークに求職の登録  
をしている方が対象です。

●申し込み先 ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201  
●問い合わせ先 ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938



学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

## 《霧多布中学校》

自己のよさを発揮し、地域社会の豊かな未来を創る人が育つ学校

本校では、第1学年の総合的な学習の時間に自分たちが住む町、霧多布について学習する活動を行っています。



### ねらい

- ①霧多布湿原に関する活動や学習を通して、湿原への理解を深める。
- ②町内の自然体験を通して、自己の生き方やふるさとの魅力に関心を持ち、浜中町を大切にしていこうとする心情を育て、地域や社会に進んで参画しようとする態度を養う。
- ③探究活動を通して、主体的、協同的に課題を解決する態度や学習方法を身に付けさせるとともに、学びの成果を分かりやすく表現できる生徒を育てる。



### 学校データ

(11月1日現在)

校長	沼田 卓二
教頭	寺田 順
教員数	10人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
生徒数	45人
学級数	6学級

9月に実施した自然体験学習では、Land Edgeさんのご協力を得て、トドマツの森の散策、前浜のごみ拾い、ダケカンバの森の植生についての学習など、霧多布の自然に触れ合いました。2月には学習の成果をまとめ「総合発表会」を行う予定です。



## 私たちの町の高等学校

# 霧多布高校通信

10月28日、本校体育館において「令和5年度各種視察研修及び浜中学報告会」を行いました。ご多用にもかかわらず、多くの方にご来場いただきまして、誠にありがとうございました。

各種視察研修では、国内環境視察・国内産業視察・海外交流視察の3つのグループに分かれ、それぞれ沖縄県で実施した自然学習、愛知県で実施した産業学習、オーストラリアで実施した語学学習について、報告を行いました。生徒たちは、研修で得た学びや経験をもとに、浜中町の観光や産業のあり方について提言しました。

また、今年度の浜中学は「アドベンチャートラベル」をテーマに、探究活動を実施してきました。その一環として、9月に霧多布湿原センターにて実施した浜中町PRイベント「おいでよハマフェス」において、「農業」や「自然環境」など6つのグループでプログラムを企画し、実践した内容をもとに報告し、今後の浜中町へ還元できることを提言しました。

今後とも地域の皆さまにおかれましては、本校の活動へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。



# 令和6年 浜中町「二十歳のつどい」のご案内



写真は昨年の式典です

令和6年浜中町「二十歳のつどい」は、1月7日(日)13時30分から挙行されます。

このたび20歳を迎えられる対象者は、下記のとおりです。お名前が漏れている方や町外に転出されていて浜中町で式典への参加をご希望される方は、名簿に記載しご案内状をお送りしますので、**12月8日(金)<sup>\*1</sup>**までに下記へご連絡をお願いします。なお、式典内容の等の詳細につきましては、案内状をご確認ください。

<sup>\*1</sup>期間を過ぎた場合でも随時受付しますが、早めのご連絡をお願いします。

石 塚	大 希	木 下	千 穂	中 田	明日香	村 瀬	瞬 斗
一 條	知華子	今 野	誉	永 谷	千 里	目 黒	裕 真
伊 藤	美 音	坂 本	哲 太	新 岡	慎之介	森 下	歩 生
入 江	晴 紀	佐々木	隼	野 間	星莉那	森 田	耕 生
上 原	雅 偉	嶋 野	秀 星	林	草 太	山 平	大 輔
瓜 田	咲 良	田 海	瑛 大	廣 田	柊 生	山 村	千 尋
岡 田	桃 青	高 橋	裕 星	福 澤	海 咲	湯 浅	真 幸
小 椋	咲 希	武 隈	智 典	藤 田	智 弥	吉 田	涼 羽
小 野	桃 歌	種 市	美 希	前 田	啓 伍	渡 辺	さくら
春 日	美 咲	塚 田	陽 昇	松 家	柚 子	渡 邊	由愛神
川 崎	麗 礼	出 口	昭 大	三 田	聖 子		以上
川 原	芽 依	徳 光	奏 汰	南	俊 多		
川 村	梨 乃	富 田	大 智	武 藤	瑞 葉		
北 館	耀 太	内 藤	健 太朗	村 上	天 凧		

五十音順敬称略



北海道心の教育推進会議では、子どもたちに生命を尊重する、他人(ひと)を思いやる、美しいものに感動するなどの「豊かな心」を育むことの大切さを、家庭・学校・地域や企業・団体などへ普及、啓発する活動を展開しています。

浜中町教育委員会は、この趣旨に賛同し、心の教育推進キャンペーンを応援しています。

●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課社会教育係 (町総合体育館内) ☎62-3144

# 光り輝く浜中っ子 ~小・中学校の学芸会・文化祭~

9月～11月にかけて、小・中学校の学芸会・文化祭などが開催され、さまざまな演目発表や作品展示などがありました。昨年度までのコロナ禍における学芸会・文化祭の実施の仕方を受け、内容面において各校ではさらに充実した取り組みがされていました。

日頃の学習の成果を発揮する子ども達の姿に、多くの方々から、たくさんの応援をいただきました。ありがとうございました。



霧多布小学校学芸会



霧多布中学校文化祭



散布小学校文化祭



散布中学校文化祭



浜中小学校学習発表会



浜中中学校学校祭



茶内アートコレクション



茶内中学校文化祭

# 学芸会・文化祭SNAP





# 図書室だより



## 今月の新着図書

児童書



### 『うごきません。』

大塚 健太/作 柴田 ケイコ/絵

この鳥はハシビロコウ。立ったままじーっと動きません。目の前に友達のカバがやってきても、よろよろヘビがやってきても、なんだか奇妙な動物がやってきても…、ハシビロコウは動きません。

そのとき、ハシビロコウがガバッと動きました！さて、ハシビロコウはどうして動いたのでしょうか。ユーモアたっぷりの絵本です。

### 『ヒグマは見ている-道新クマ担記者が追う-』

内山 岳志/著 北海道新聞社/編

札幌市東区の住宅街出没から、O S O18まで…。ここ数年で起こったヒグマ関連のニュースを、北海道新聞の記事約60本から振り返り、今後の対策や、子どもたちに何を伝えていくべきか、考えてみませんか？

本書は「事故」「生態」「対策」の3部構成となっており、「クマ担記者の取材ノート」として、事故発生時の対応や、記事の背景を大幅に加筆した1冊となっています。



一般書

児童書



### 『つる子さんからの奨学金』

まはら 三桃/作

「奨学金を出すことにしたよ」

ある日、曾祖母のつる子に呼び出されたわかばは、つる子から高校の学費を援助するという提案を受ける。ただし条件は、今の実力より一つ上の学校を目指すこと。

受験とバレエ部の両立、心配しながらも応援してくれる親からのプレッシャーに悩みながらも、わかばは挑戦することの面白さを感じ始めて…。

### 『同じ星の下に』

八重野 統摩/著

この誘拐犯が、本当のお父さんだったらいいのに…。

12月の北海道。両親から日常的に虐待されている中学2年生の沙耶は、明日の晩、両親が自分の殺害を計画していることを知る。ところが、下校途中、「児童相談所」の職員を名乗る男・渡辺の車に乗せられ、そのまま誘拐・監禁されてしまう。

沙耶は、監禁下でも優しく接してくる渡辺を「本当の父親では」と疑い始める。



一般書

## 《その他のオススメ新着図書》

### 〔児童図書〕

『あーっとかたづけ』 田中 達也/作

『NHK子ども科学電話相談 恐竜スペシャル!』

NHK「子ども科学電話相談」制作班/編

### 〔一般書〕

『アンビシャス-北海道にボールパークを創った男たち-』

鈴木 忠平/著

『すっぴん肌が好きになる 肌トラブル大全』 小林 智子/著

今月のおはなし会  
映画鑑賞会は、  
しばらくの間  
お休みします。

## 《年末年始の休館日について》

年末年始は12月29日～1月3日まで休館日です。

# インフルエンザの感染予防対策について

No.413 保健師・管理栄養士

インフルエンザは、飛沫感染や接触感染によりインフルエンザウイルスに感染して起こる病気で、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感などの症状が急速に現れるのが特徴です。普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

インフルエンザの流行シーズンは例年12月～3月ですが、新型コロナウイルス感染症の影響でインフルエンザの流行が低調であったことなどから、全年齢の方でインフルエンザの抗体を持っている方が少ない傾向にあり、インフルエンザの**流行が起こりやすい**状況にあります。インフルエンザに感染しないために感染予防につとめましょう。



## ●インフルエンザの感染予防対策

### 予防接種を受けましょう

流行前に予防接種を受けることで、感染せずに済むか、感染しても重症化を防ぐことができます。

### 適度に保湿をしましょう

インフルエンザウイルスは乾燥した状態を好みます。喉や鼻の粘膜を潤すため水分補給を心がけ、濡れタオルや洗濯物を干したり、加湿器を使用して室内の湿度を50%以上に保ちましょう。

### 手洗い・うがいを徹底しましょう

帰宅時や食事前に手洗い・うがいを徹底することで、体内にウイルスが侵入するのを防ぐことができます。

### 食事、休養をしっかりととりましょう

体の抵抗力を高めるためにも、日頃から栄養バランスを考えた食事や、十分な休養・睡眠をとり、体を健康に保ちましょう。

## ●インフルエンザの感染予防対策

外出を控え、周囲の人との接触を避けて安静にしましょう。医療機関を受診するタイミングは、発熱してから12～24時間を経過した頃が望ましいとされています。事前に電話で医療機関へ相談し、症状が辛い場合は早めに受診しましょう。



## 歯科診療所の年末年始の休診のお知らせ

休診期間	場所
12月27日(水)～1月8日(月)	浜中歯科診療所
12月28日(木)～1月3日(水)	茶内歯科診療所

## 乳幼児相談のお知らせ

保健師・管理栄養士による乳幼児の身体計測や個別相談を行います。希望される方は、下記まで事前にお申し込みの上、ご来場ください。また、電子申請での申し込みも可能となりましたので、ご利用ください。

日 時：12月14日(木)10時～11時 場 所：浜中町役場1階 保健集会室  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル 申込締切：12月7日(木)

乳幼児相談申込み  
QRコード

●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

# 今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 金		15 金	
2 土		16 土	
3 日		17 日	
4 月	浜中町学力調査週間（小・中学校）	18 月	健康教室（浜中農村環境改善センター 10:00～11:30）
5 火	浜中町学力調査週間（小・中学校）	19 火	
6 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （役場保健集会室13:30～15:00）	20 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （役場保健集会室13:30～15:00）
	浜中町学力調査週間（小・中学校） 乳児ママのつどい（要申込） 産前ママのつどい（要申込） （役場保健集会室9:30～11:30）		21 木
7 木	健康教室（姉別農村環境改善センター 13:00～14:30） 浜中町学力調査週間（小・中学校）	22 金	2学期終業式
	8 金	浜中町学力調査週間（小・中学校）	23 土
9 土		24 日	
10 日		25 月	
11 月	開校記念日（霧多布小学校）	26 火	
12 火	健康教室（茶内コミュニティセンター 10:00～11:30）	27 水	
13 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13:30～15:00）	28 木	
	乳児ママのつどい開放日 （役場保健集会室9:30～11:30）		29 金
14 木	健康教室（茶内第三母と子の家10:00～11:30） 乳幼児相談（要申込） （役場保健集会室9:30～11:30）	30 土	
		31 日	

あそびのひろば	月火	9:00～12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30～16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9:00～12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30～16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	休館中
	総合体育館	4・11・18・25・29・30・31（1月3日まで）
	農業者トレーニングセンター	4・11・18・25・29・30・31（1月3日まで）
	すくらむ21	4・11・18・25・29・30・31（1月3日まで）
MO-TTOかぜて	3・4・10・11・17・18・24・25・29・30・31（1月3日まで）	

## ひとのうごき

10月末現在（前月比）

- 人口：5,350人（- 1）
- 男：2,629人（+ 4）
- 女：2,721人（- 5）
- 世帯数：2,511帯（+ 5）



## おくやみ

- 茶内西区・杉田 昌一さん(79歳) 霧多布東四区・澤山 光子(54歳)
- 茶内駅東・小椋 登さん(76歳) 丸山散布・佐藤 嘉美(81歳)
- 茶内市街一区・平 ヤエさん(103歳) 奔幌戸・伊藤 悦夫(85歳)

おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さまのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム

こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



その他の広報に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



**今月の表紙**  
**茶内幼年消防クラブ防火パレード**  
 10月17日、秋の火災予防運動に合わせて防火パレードを実施しました。(関連14ページ)

広報はまなかに掲載する写真・俳句・短歌の募集!!  
**「すてい写真が撮れた!」「パッと閃いた!」**  
**「記念日の写真を載せてほしい!」**  
 そんな時はぜひ投稿してください。  
 詳しくは下記のQRコード、または町ホームページの「電子申請」からアクセスしてください。



# 文芸サロン

## 俳句

犬呼べば落ち葉の雨やはらりはらり 福澤 秋桜(茶内)

十二月寝息に交じる夢の香り 古屋 理樹(霧多布)

白兔見失う森立ち尽くす 陽輝 雅(霧多布)

## 短歌

長なれば任重からむその一羽編隊乱れず北指す鳥よ 相原 睦子(茶内)

どんぐりの落ち葉の道を踏みしめて光の方へ歩みたる朝 福澤 秋桜(茶内)

時の針常に止まらず進むけど心の中ではふと巻き戻る 星方 知瑠(浜中)

