2012
8
No.564

はまなか

▶平成24年度　国民健康保険税の課税算定内容の変更等について
▶個人事業者の消費税及び地方消費税の中間申告と納税
▷Dr.小川の眼鏡のむこう『ケア会議』
▷まなぶん　〈浜中中学校〉
▷霧多布高校通信　一人一人が最高の夏を
▷健康サポート　速報！！　健康診断の結果

カニを食べると自然と笑顔に！？
（7月7・8日　浜中うまいもん市2012）

コンブを食べよう　牛乳を飲もう　“はまなか”

平成二十四年度 国民健康保険税の課税算定内容の変更等について

平成二十四年度の国民健康保険税の納入通知書が、国民健康保険に加入されている世帯に対し既に送付されておりますが、国保税率等の改正の内容と、世帯当り課税額の比較対照及び、平成二十三年度の国保会計の決算状況を併せてお知らせいたします。

平成24年度国民健康保険税率等の状況

区分		基礎課税額（医療分）	後期高齢者支援金等課税額	介護納付金課税額
所得割		7.10%	2.95%	1.70%
資産割		10.00%	2.00%	2.00%
被保険者均等割		27,000円	10,000円	10,000円
世帯別平等割	特定世帯以外	34,000円	8,500円	8,000円
	特定世帯（注）	17,000円	4,250円	—

㈱特定世帯…国民健康保険制度から後期高齢者医療制度に移行したことにより、その世帯で国民健康保険加入者が１人だけになる世帯のこと。特定世帯では加入していた方が後期高齢者医療制度に移行されてから５年間、国保税が軽減されます。

国保税 一世帯当り 五千六百九十六円減額

浜中町の国民健康保険税率及び税額は、相互扶助の原則に従い各世帯の所得などの負担能力に応じて、その年の医療費の見込と前年の所得等を基に、毎年見直し改定を実施しております。

今年度の国保税の課税算定内容の変更点として、基礎課税額（医療分）の所得割を〇・六%引上げ、資産割で五%引下げ、後期高齢者支援金等課税額では、所得割を〇・三%、被保険者均等割を五百円引上げ、介護納付金課税額では、所得割を〇・一%、世帯別平等割を五百円引上げる改正を行いました。

なお、今年度において一世帯平均課税額は、基礎課税額（医療分）が前年比で四千三百十円減額の十八万九千九百九十三円となり、七年間連続で減額改正、後期高齢者支援金分では前年比三百五十九円の減額で六万二千七百十四円、介護納付金分では千二十七円減額の四万五千九百十円となり、全体では昨年度との対比で五千六百九十六円の減額となっております。

国民健康保険税課税状況

区分	平成24年度	平成23年度	比較
基礎課税額（医療分）	189,993円	194,303円	△4,310円
後期高齢者支援金等課税額	62,714円	63,073円	△ 359円
介護納付金課税額	45,910円	46,937円	△1,027円

国保税収納率過去最高 現年分九十七%達成！

平成二十三年度現年分の収納率は、経済状況に好況の兆しが見られない中で、四年連続で前年度を上回り過去最高の収納率を達成しました。

このことは、国保加入者の一人ひとりの納税意識が一段と高まったもので、国保会計の安定運営により、安心した保険給付を受けられることに繋がります。今後とも被保険者各自が健康管理に留意され、国保税の完納により、国保会計の健全な運営にご理解とご協力をお願いいたします。

平成23年度国民健康保険特別会計決算状況

（単位：千円）

歳入 科目	歳入 金額	歳出 科目	歳出 金額
保険税	399,875	総務費	10,062
交付金等	733,509	保険給付費	760,469
繰入金	45,267	拠出金等	387,175
その他	133,514	その他	18,798
合計	1,312,165	合計	1,176,504
		収支差引額	135,661

平成二十三年度の決算状況は、国保税の現年度分収納率が停滞する経済状況の中で、前年度を上回る収納率を確保したことや交付金等が増額されるなどの要因により、一億三千五百六十六万千円の黒字決算となりました。

この剰余金については平成二十四年度へ繰越し、国保税の減税財源及び医療費等の支払いに充てることとしております。

役場 町民課 保険年金係
☎ 六二二二八七（直通）

個人事業者の消費税及び地方消費税の中間申告と納税

消費税及び地方消費税の中間申告と納税が必要な個人事業者とは？

個人事業者の方で、平成23年分の確定消費税額（地方消費税額は含みません。）が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納税が必要です。

この「平成23年分の確定消費税額」とは、平成23年分の確定申告により確定した消費税の年税額をいい、期限後申告又は修正申告等が行われた場合には、これらによって確定した消費税の年税額をいいます。

中間申告の方法　～次の２つの方法があり、いずれかの方法によることができます。～

下記１、２のいずれの方法でも、「ｅ-Tax（国税電子申告・納税システム）」で消費税及び地方消費税の中間申告と納税ができます。

ｅ-Taxに関する詳細は、ｅ-Taxホームページ（www.e-tax.nta.go.jp）をご覧ください。

１　前年実績による中間申告

平成23年分の確定消費税額が以下の表に当てはまる方には、中間申告・納付の期限に応じて、次により算出した中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」及び「納付書」を所轄の税務署から送付しますので、必要事項を記入の上、税務署に中間申告書を提出するとともに、納付書により消費税及び地方消費税を納付してください。

平成23年分の確定消費税額（注）	中間申告・納付の回数	中間納付税額
48万円を超え400万円以下	年１回	平成23年分の確定消費税額の12分の6の消費税額とその25％の地方消費税額
400万円を超え4,800万円以下	年３回	平成23年分の確定消費税額の12分の3の消費税額とその25％の地方消費税額
4,800万円超	年11回	平成23年分の確定消費税額の12分の1の消費税額とその25％の地方消費税額

（注）「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額（申告書⑨欄の差引税額）をいいます。

２　仮決算に基づく中間申告

事業状況が平成23年と著しく異なる場合などは、上記１の方法に代えて、各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額及び地方消費税額により中間申告・納付することができます。

なお、この計算によりマイナスとなった場合でも還付を受けることはできません（マイナスとなった場合は、中間申告税額は「０」になります。）。また、仮決算による中間申告書は、提出期限を過ぎて提出することはできませんので、ご注意ください。

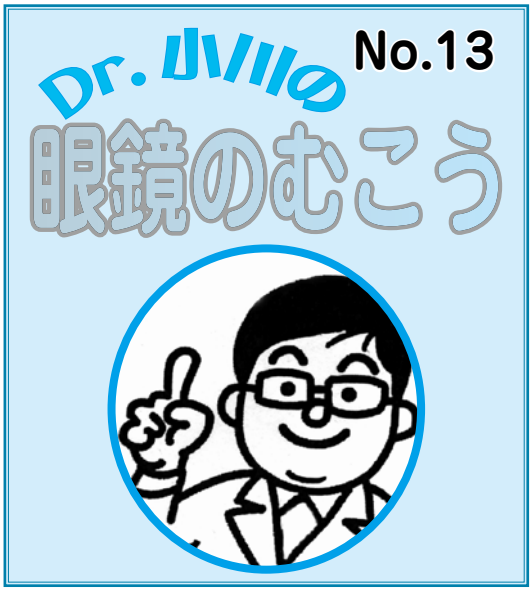
中間申告及び納付の期限について

平成23年分の確定消費税額が48万円を超え400万円以下の方（年１回の中間申告・納付）は、平成24年８月31日㈮までに、申告･納付してください（同確定消費税額が400万円を超え4,800万円以下の方（年３回の中間申告･納付）の２回目と4,800万円を超える方（年11回の中間申告・納付）の６回目の中間申告・納付の期限も同一日になります。）。振替納税をご利用の方の振替日は、平成24年９月27日㈭です。平成23年分の確定消費税額が400万円を超える方の次回以後の期限等については、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）でご確認ください。

なお、中間申告の期限までに、中間申告書を提出されなかった場合でも、上記「中間申告の方法の『１　前年実績による中間申告』」の消費税額及び地方消費税額が納付すべき税額として確定することになりますので、納付期限までに必ず納付してください。

消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税には、便利な振替納税を是非ご利用ください。

振替納税を利用するために必要な振替依頼書は、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）から入手できます。



ケア会議

この浜中町だけで、一体いくつの会議があるのだろう。会議というものは、部外者には内容どころか、存在自体よくわからないものだ。

私もいくつかの会議に出ているが、ほぼ隔週で開かれるケア会議は実に面白い。面白いと言っては、語弊がありそうだから、とても有益と言い換えてもいい。

この会議は、もっぱら医療や福祉サービスの対象となる高齢者についての話し合いが行われていて、私にとっては、目と耳の代わりをしてくれているようなものだ。自分ひとりでは、小さな町とはいいながら、この診療所に通う患者さん以外の高齢者のことなど知りようもない。ありがたいことに、このケア会議は、それを教えてくれるのだ。

実のところ、医者は、ほかの医療機関に通う人のことまで知る余裕はない。でも、そのような患者さんが、突然この診療所にやってくることがある。また、一度も診たことがなくても、浜中町の人だというだけで他の病院から紹介されてくることもある。そのような場合、ケア会議で、患者さんの情報を少しでも得ていたら、その後の診療がスムーズに進む。

さらに、どこの医療機関にも通っていない高齢者がいる。そのような人の情報が少しでもあれば、初診時、とても助かるのだ。たとえば、意識のない患者さんが救急車で運び込まれたとき、事前に肝臓が悪い、糖尿病がある、アルコール依存症だ、などという情報があれば対処しやすいのである。しかし、いまだにケア会議に名前さえ上がらない高齢者が、診療所に担ぎ込まれることがあるのも事実だ。

次にケア会議がありがたいのは、高齢者自身だけでなく、その衣食住の環境や、家庭の背景までわかることである。

目の前に、入院するほどでもない病気の高齢者が現れた場合、医者の仕事は薬を出しておしまいである。医者の頭には、その患者さんが家に帰って、どうするかまでは、なかなか浮かんでこない。

でも、その患者さんは、実は一人暮らしであるとか、その患者さんは、さらにほかの高齢者の介護をしているとかいう情報があらかじめあった場合、「おだいじに」の一言で、帰ってもらうわけにはいかなくなる。一時的な入院も考えねばならないし、今後のことで福祉に連絡することも必要になる。

また、この診療所に入院していた患者さんが退院したあと、家での様子を尋ねられるのも、ケア会議の利点である。元気なら安心だし、あやしければ、早めに再入院させられる。

ついでだが、ケア会議で、高齢者やその関係者の状況までわかってしまうこともある。これも、初めてその患者さんに対面するとき、トラブルを避けるために実に役立つ情報である。

ケア会議では、高齢者の今後、たとえばどこかの施設に紹介するとか、どんな福祉サービスを施すかなど、いろいろなことが議題となる。

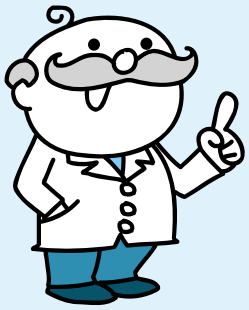
さらには、今後、浜中町の医療や福祉をどうしていくかなど、出すぎた議論にまで発展することもある。

でも、これはとても素晴らしいことだと思っている。

釧路の大病院や個人病院の医者が、このような会議にまで出席しているのかどうか私は知らない。そもそも、都会では高齢者の数が多いから、浜中町のケア会議のように、高齢者一人一人に対して、時間を割くなど不可能なことかもしれないし、医者だって診療業務が忙しすぎて、医療とは直接関係しないような会議にまで出席するのは無理だろう。

この点、浜中町のケア会議は、理想的なものだと思っている。

No. 63 ごみ博士のごみ分別ワンポイント！



●今回の分別ポイントは「フタ」じゃ！

最近、外も暖かくなってきて体を動かした後に冷たいジュースやお茶を飲むのは、とてもおいしいのう。飲み物には、様々な容器がありフタの分別もそれぞれ違うから、今回は、これらの分別について説明していくぞ。

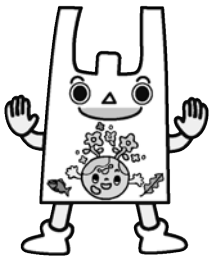
	フタ	本体
ペットボトル	プラスチック容器	ペットボトル
フタのついた空缶 （コーヒーなど）	燃えないごみ	空缶
カップ酒	プラスチック容器 （一部 燃えないごみ）	空ビン （一部 プラスチック容器）
缶詰 （フルーツ、魚など）	燃えないごみ	空缶

上記に主なフタの付いた飲み物の分別を書いたぞ。また、缶詰にもフタがあるから、併せて明記しておいたぞ。みんなは、分別を正しく出来ているかな。基本的にフタと本体とは違う分別になることを頭に入れておこう。

近頃では、飲み物をマイボトルで持っている人もいるのう。このことは、ごみの減量化への第１歩じゃ。毎回、持ち歩くことは出来ないかもしれんが、時々でも良いので心がけてみよう。職場や外出先、カバンの中にボトルキープじゃ！

面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！

レジポくんからのお知らせ！



～　平成24年度「浜中町湿原クリーン作戦」終了　～

６月30日㈯、湿原周辺に捨てられたごみを一掃し、さらに、「自然の番人」の意識啓発を図るため、湿原クリーン作戦が実施されました。参加総数は149名（うち小・中・高等学校30名）となり、「MGロード」のほか「ゆうゆ～アゼチ岬」「ゆうゆ～霧多布岬」の清掃が行われました。参加された皆様、お疲れ様でした。拾ったごみは、いつもより少なく感じたけど、帰りに清掃した場所を通ると、とても良い気持ちになりました。やはり、ごみは、ちょっと落ちていても気になりますね。本当に捨てる人の気持ちが分かりません。一体そんなことをするのは、誰なのでしょうか。

もし不法投棄を見つけた場合は、役場町民課生活環境係・環境政策係（☎62-2192、2194）か警察まで連絡してね。みんなで、ポイ捨てと不法投棄をなくしましょう！

回収されたごみの量……燃えるごみ 50kg、燃えないごみ 5.6kg、雑鉄 2.2kg、空缶 8.2kg
空びん 4kg、ペットボトル 4.7kg　　**合　計　74.7kg**

高梨乳業㈱北海道工場、赤石建設㈱、㈱丸物出口興産、浜中漁業協同組合、浜中町農業協同組合、ＮＰＯ法人霧多布湿原ナショナルトラスト、㈲出口板金店、㈲矢原電設、浅野環境ソリューション㈱浜中事業所、㈲畠山電工、㈲今井建設、㈱浜中運輸、太平洋レミコン㈱浜中工場、東邦物産㈱、浜中町商工会、霧多布郵便局、
茶内郵便局、浜中郵便局、姉別郵便局、琵琶瀬郵便局、厚浜木材加工協同組合、㈲中原電器商会、㈲島脇建設、大地みらい信用金庫浜中支店、㈲霧多布清掃社、浜中町社会福祉協議会、霧多布中央ハイヤー㈱、霧多布小学校、霧多布中学校、霧多布高等学校、榊町小学校、中･高校生ボランティアリーダー、㈲浜中町酪農ヘルパー組合、浜中町役場　（順不同）

※高梨乳業㈱北海道工場様より、カフェオレ・お茶・ジュースの提供がありました。ありがとうございました。

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

子ども自然クラブ活動報告「タンチョウの食べ物を川で観察しよう！」

6月24日、SAVE JAPANプロジェクトの第2回目の活動、「タンチョウの食べ物を川で観察しよう！」を開催しました。講師に水生昆虫研究者の酒井健司さんを招き、タンチョウの食べ物である水生生物やカワシンジュガイについて説明していただきました。胴長をはいて川の中へ入り、箱メガネを使ってカワシンジュガイを観察したり、タモ網でヤゴやスジエビ、ウキゴリやアメマスなどを捕まえ、同じ種類ごとに分けました。ウキゴリは海へ下って川に帰ってくる魚であることや、カワシンジュガイは産まれてしばらくはアメマスやヤマメのえらに付いて成長することを教えていただきました。

お知らせ（今月のイベント）

「木のおもちゃで遊ぼう2012」

毎年恒例の木のおもちゃイベントを今年も開催します。お子様と一緒に木のおもちゃで遊びませんか？

日程…8月1日(水)～31日(金)

「大坪俊裕写真作品展 枯白凛～霧多布湿原秋冬～」

浜中町在住の写真家、大坪俊裕さんによる、秋冬の霧多布湿原の写真を展示します。また、期間中は参加費が無料のワークショップを開催します。

「カメラで発見　森や湿原の宝物 ～写真絵はがきを作ろう～」

日程…8月11日(土)　9時30分～14時30分

持物…デジタルカメラ、昼食

対象…小中学生または親子

「ワンデイシェフ」

今月のワンデイシェフは、シェフ「こなな」によるランチを提供いたします。どんなランチかはお楽しみに。

日時…8月12日(日)　11時30分～14時

料金…800円（限定20食、予約可）

「ボランティア作業募集中」

フットパスを迷わず散策できるように、標識を設置する作業を行います。皆様のご参加お待ちしております。

日時…8月26日(日)　9時30分～15時

●お問い合わせ

湿原センター　☎65-2779

http://www.kiritappu.or.jp/center/

住民基本台帳法が改正されました

平成二十四年七月九日より住民基本台帳法が改正されました。

【変更点その一】

○住民基本台帳カードが継続利用できるようになります

町外へ転出をした場合も継続して住基カードを利用できるようになります。希望される場合は、転出届の窓口でその旨をお伝えください。

【変更点その二】

○外国人の方に住民票が作成されます

観光目的などの短期滞在者等を除き、町内に住所を有する方に住民票が作成されます。

また、住民基本台帳法の適用対象となり転出届や転入届の義務が発生しますので、住所変更の際は、役場窓口で所定の手続きを行っていただきますようお願いいたします。

●問い合わせ先

役場　町民課　町民係

☎六二-二一一八四

不誠実な滞納者に対する行政サービス制限のお知らせ

町では平成十八年度から、町税等を滞納し、かつ納付について著しく誠意を欠く方を対象に生活部門や福祉部門を中心に五十五項目の行政サービスを制限しております。納付能力（収入）が有りながら、支払う意志を示さない方や約束を破る方などが対象となります。

不誠実な方は行政サービス制限だけでなく、町広報などで氏名公表をせざるを得ない状況になりますので、今一度納入状況についてご確認をお願いいたします。

制限される行政サービス項目

★生活部門～十項目
町営住宅の入居や墓地の使用など

★教育・文化部門～五項目
奨学金の給付や町表彰など

★産業部門～八項目
産業振興奨励補助や漁業近代化資金利子補給など

★福祉部門～二十七項目
乳幼児・重度心身障がい者・ひとり親家庭等医療費助成や福祉灯油購入助成など

★その他～五項目
定数外職員の雇用や業務の委託又は物品等の購入など

●問い合わせ先

役場　税財政課　収納係

☎六二-二一七四

交通死亡事故0（ゼロ）継続を目指して

駐在所告知板
交通死亡事故0（ゼロ）更新中
浜中町６７９日
（７月15日現在）

● ８月は、行楽、お盆の帰省などで長距離運転が増えます。
　速度の出し過ぎや無理な追い越しはやめ、休憩しながら運転するなど、ゆとりを持った運転を心がけて下さい。

● 子供が道路付近で遊んでいたり、自転車に乗車している光景を目にします。子供の飛び出しには十分注意し運転して下さい。

● 「スピードダウンと後部座席を含めたシートベルト着用」により交通死亡事故ゼロの継続を目指しましょう。

厚岸警察署浜中グループ駐在所

浜中のうまいもんを堪能！「浜中うまいもん市2012」

七月七日㈯・八日㈰の二日間で開催された「浜中うまいもん市２０１２」。今年は延べ二、五〇〇人の来場者が浜中町の味覚を楽しみました。

中でも、昨年から行われた目玉イベント「花咲がにのゆで揚げ実演販売」は今年も大好評で、販売の整理券を配付するところから長い行列ができ、販売後も即完売するほどの人気でした。

乗馬体験や地引網体験、牡蠣のつかみ取りなども大変盛り上がりました。

花で観光客をお出迎え 浜中駅敷地に花壇を造成

ＪＲ浜中駅は昨年十一月、鉄道利用促進と観光客誘致を目的として、当町出身である漫画家モンキー・パンチ氏の代表作「ルパン三世」のキャラクターパネルが設置されました。

さらに、町の玄関口である駅で観光客の目を楽しませようと、浜中市街親交会（成田良雄会長）や同会の有志で結成された一位会（赤石勉会長）さらには、ＪＲ厚岸駅の野原正幸駅長をはじめとするＪＲ社員の皆さんの手により、駅のホーム横に新たな花壇が造成されました。

浜中市街親交会の皆さんが手がけた花壇には、ベゴニアやマリーゴールドで「ルパン三世の洋服」をイメージした花が植えられ、一位会の皆さんが手がけた花壇は、ダリアやキンレンカなどで立体感を演出しました。

なお、浜中駅舎内にも写真等を掲示し、駅を訪れる皆さんが、心地よく利用できる環境が整備されました。

町内中学生がスポーツで全道大会に出場！

町内の中学生たちが、中体連釧路地区大会などで好成績を収め、全道大会への出場を果たしました。

霧多布中学校三年生の野﨑諒くんは男子砲丸投げで、茶内中学校三年生の綿貫広大くんは男子八〇〇メートル走で、七月二十六日～二十八日に旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場で開催された「第四十三回北海道中学校陸上大会」に出場しました。

また、散布中学校からは、三年生の岩丸翔世くんと中野佳名子さん、二年生の田畑柊くんと戸井玲那さんの四名がそれぞれソフトテニスの個人戦で、八月三日～五日に北見市東陵運動公園テニスコートで開催される「第三十三回北海道中学校ソフトテニス大会」へ出場します。

出場前に役場へあいさつに来られた皆さんは、それぞれ大会への意気込みを語り、松本副町長より「浜中町と開催地では、気温の差が大きい、暑さに負けず、日頃の練習の成果を発揮して欲しい。」と激励を受けました。

「北海道シェイクアウト」にご参加ください

北海道では、今年度の総合防災訓練（８月30日）で、より多くの道民の皆様方に災害に対する備えを身につけ、防災意識を高めていただくことを目的に「地震による落下物や家屋等の倒壊から身を守る訓練（北海道シェイクアウト）」を実施します。

「北海道シェイクアウト」は、訓練の開始（午前10時）に合わせて、身の安全を守るための基本的な行動を約１分間行っていただくもので、特別な準備などは不要です。

個人だけではなく、学校や企業、町内会単位など、より多くの皆様のご参加をお願いします。

●詳細・参加受付先
ShakeOut提唱会議事務局ホームページ
http://www.shakeout.jp/

●問い合わせ先
釧路総合振興局　地域政策部　地域政策課
☎0154-43-9144

土地の境界についての相談を受けています

法務局では、土地所有者の皆さんから土地の境界についての相談を受けています。「お隣の土地との境界が分からなくて困っている」、「測量した境界の位置に納得してもらえない」など、土地の境界については認識の違いから、たびたび問題が起こります。法務局では、こういった場合の対応のアドバイスをしていますので気軽にご相談ください。

また、相談内容によっては法務局で行っている「筆界特定制度」を利用して解決できるかもしれません。

「筆界特定制度」は、法務局で扱っている土地の境界（筆界）の現地における位置を特定する制度です。

この「筆界特定制度」は、「裁判より手続きが簡単」、「資料収集の負担が軽減される」などの利点があります。

申請人となれるのは、土地の所有権の登記名義人（登記上の所有者）等となります。

費用は、申請の手数料と、必要がある場合に行う測量の費用となります。

なお、くわしくは下記までご相談ください。

（筆界特定制度に関するＱ＆Ａは、法務局ホームページに掲載しています。）

●相談窓口・問い合わせ先
釧路市幸町10丁目３番地　釧路地方合同庁舎１階
釧路地方法務局　登記部門　筆界特定室
☎0154-31-5027

第２回「くしろ食財の日」絵画コンクール作品募集！

子どもたちに、地域の地場産品や地域の産業について深く知ってもらう、理解してもらうため、小学生を対象に、絵画の作品を募集します。

対　象　釧路管内の小学校に通学する児童

募集期間　８月24日㈮まで

応募方法　学校単位で提出

応募作品　〇絵画コンクール
・小学生が思い描く「釧路管内の食材（食べもの）」を描いてください。
・四つ切り（40cm×55cm・縦横自由）、彩色の方法は自由、画材はクレヨン、パステル、水彩等いずれでも可

作品展示　「食財の日普及促進キャンペーン」期間中に、くしろ食財の日参加店舗の一部で応募全作品を展示いたします。（９月・10月を予定）

●応募・問い合わせ先
〒085-8505　釧路市黒金町７丁目５番地
地産地消くしろネットワーク事務局（市産業推進室）
☎0154-31-4550

平成24年度「北方領土返還要求運動強調月間」のお知らせ

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。現在も精力的な返還運動を展開していますが、具体的な道筋も見えないまま今日にいたっています。

道では昭和41年より、毎年８月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

当町においても役場ロビーに署名コーナーを設置しますので、早期返還に向けて皆様の署名のご協力をよろしく願いいたします。

休日公証相談のお知らせ

日　時　８月18日㈯　10：00～16：00

場　所　釧路市末広町７丁目２番地　金森ビル１階
釧路公証人役場

相談内容　遺言、相続、任意後見、尊厳死宣言、お金の貸し借り、賃貸借、離婚に伴う養育費・慰謝料・財産分与など

相談料　無　料

申込方法　相談を希望される方は、８月17日㈮までに、電話予約をお願いします。

●申し込み・問い合わせ先
釧路公証人役場　☎0154-25-1365

平成25年度釧路管内町村職員採用資格試験のお知らせ

平成25年度に採用される釧路管内町村職員の採用資格試験が、10月14日(日)に行われます。

受験資格、受験申し込みについては次のとおりです。

受験資格
○大卒…昭和59年４月２日から平成３年４月１日までに生まれた者
○高卒…平成元年４月２日から平成７年４月１日までに生まれた者

受験申込
申込書を８月17日(金)（郵送の場合は当日消印有効）までに、役場総務課、若しくは釧路総合振興局釧路町村会に提出してください。（申込書は役場総務課にあります。）

●問い合わせ先
役場　総務課　職員係
☎62-2129

特設人権相談所の開設

人権に関する相談を下記のとおり専門の相談員が無料でお受けいたします。

日　時
９月４日(火)　13：30～15：30
（計画活動月間）

場　所
総合文化センター

相談内容
強要、妨害、暴力、虐待、いやがらせ、不当な取り扱いを受けるなどの人権問題、いじめ、差別、体罰問題、家庭の問題、金銭貸借など

［浜中町人権擁護委員］
天間館りゅう子さん（霧多布）
加　藤　憲　治さん（茶　内）
中　村　裕　子さん（霧多布）

釧路地方法務局　人権擁護課　☎0154-31-5014

北海道警察官募集！

平成23年度警察官採用試験を下記のとおり行います。

採用予定人員
男性…Ａ区分　65名　Ｂ区分 120名
女性…Ａ区分　10名　Ｂ区分　30名

受付期間
郵送・持参　８月１日(水)～８月22日(水)
電 子 申 請　８月１日(水)～８月17日(金)

１次試験
９月16日(日)

受験資格

試験区分	学　歴	年　齢
Ａ区分	学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者（平成25年３月卒業見込者を含む）	昭和55年４月２日から平成７年４月１日に生まれた者
Ｂ区分	Ａ区分以外の者	

◇採用試験の説明を詳しく聞いてみたい。
◇パンフレット、受験申込書が欲しい。
等の希望がありましたら、厚岸警察署若しくはお近くの交番・駐在所までお気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先
北海道釧路方面厚岸警察署　警務係　［担当：渡辺］
☎52－0110（内線211）

整形外科診療のお知らせ

腰痛、肩痛、膝関節痛等でお困りの方、市立釧路総合病院から整形外科の先生がお越しになります。

９月４日(火)10時より

受診を希望される方は、予約が必要となりますので浜中診療所（☎62-2233）までに申し込みください。（随時受付いたしますが予定人員になりしだい締め切ります。）

また、先生の都合で診療日が変更になる場合がありますのでご了承ください。

次回は、11月６日を予定しております。

地場産品クッキング

今月の食材は「こんぶ」です。

「豚肉と野菜のこんぶ巻き」

【材料　４人分】
A ☆早煮こんぶ（幅ひろめの）…15cm×４本
☆水……300mℓ
☆豚もも薄切り肉……200g
☆さやいんげん……５～６本
☆赤パプリカ……１個
☆かんぴょう（乾）……適宜
☆醤油……大さじ１杯
☆みりん・酒……各大さじ１杯半

【作り方】
①こんぶはＡの水につけてもどす。
②さやいんげんはさっとゆで、赤パプリカは細く切る。
③かんぴょうは塩でもんで洗う。
④こんぶは縦長に置いて肉を縦に並べ、②をのせてくるくると巻き、かんぴょうで２～３ヵ所を結ぶ。
⑤鍋に①の戻し汁と調味料、④を入れ、落し蓋をして30分ほど煮る。
⑥食べやすいように２～３切れに切って器に盛る。

（町栄養士）

【１人分の栄養素】

エネルギー	159kcal
たんぱく質	12.8ｇ
脂　　質	5.4ｇ
カルシウム	115mg
食塩相当量	1.2ｇ

健康維持のため
塩分1日摂取目標量
・成人男　9g未満
・成人女7.5g未満

学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。
また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」をあわせたものです。町内小学校７校・中学校５校を連載でご紹介しています。

《浜中中学校》

学校データ

（７月１日現在）

校　長	沢田恵美子
教　頭	水上　俊司
教員数	７人
養護教員	１人
事務職員	１人
事務生	１人
生徒数	22人
学級数	３学級

平成22年度から開始した「エコキャップ運動」も今年で３年目を迎えました。

ご存知の方も多いと思いますが,「エコキャップ運動」はペットボトルキャップのリサイクル活動で得た資金で、途上国の子どもたちにワクチン代を贈ったり、被災地への復興支援などに利用しています。本校では、こうした自然環境や貧困などの世界的な課題について学ぶ、よい機会と考えています。

平成22年度は４万8000個、平成23年度は４万5000個を寄付しました。そして今年５月に生徒全員で確認したキャップは３万個。生徒の収集活動の他、わざわざ学校に届けていただくなど地域の方々にもお手伝いいただき、たくさんのキャップが集まりました。現在は、集まりすぎて数える作業がおいつかないという状態です。

授業や部活動、学校行事等日常生活の中で、すべきことはたくさんありますが、学校版ＩＳＯの取組同様に、ほんの少しでも世界に目を向けて、さらに自分たちでできることを実践していく大切さを実感できたらと思います。

私たちの町の高等学校
霧多布高校通信
No. 134

一人一人が最高の夏を

６月28日に、穏やかで澄み渡った青空の下、夏季球技大会が行われ、男子はサッカー、女子はミニバレーの２種目に汗を流しました。各競技の中では、クラス一丸となって取り組もうとする「団結力」、そして競技を通じて１つの目的に向かって走り続ける「ひたむきさ」があふれていました。各クラスが白熱した試合を展開し、大切な思い出のひとつとなる素晴らしい球技大会となりました。

また、６月29日には高野連全校応援があり、生徒会を中心に生徒が一丸となって応援をしました。試合は、釧路工業高校と対戦し、０対23で敗れましたが、一生懸命に白球を追うその姿に声援が止むことはありませんでした。

７月21日、22日には第58回霧高祭が開催されます。生徒全員が心をひとつにしてクラスステージやクラス展示を完成させ、盛大な盛り上がりを見せて、記憶に残る学校祭となるよう期待しています。

児童芸術鑑賞会・青少年芸術劇場のお知らせ

今年も芸術鑑賞の機会として、町内の小学生を対象とした「児童芸術鑑賞会」と中学生を対象とした「青少年芸術劇場」を開催します。

小学生向け「ズッコケ妖怪大図鑑」は、ちょっとこわいけど、笑っちゃう。ズッコケてるけどあったかい。ズッコケ三人組と妖怪たちの大騒動！

中学生向け「永遠の夏休み」は、親友タケルと自分達をつなぐ最後の絆「天命水」を探しに旅に出る少年たちの友情の物語です。

どちらも、劇団たんぽぽによる心温まる作品となっています。

町民の皆様も鑑賞できますので、ぜひご鑑賞ください。

日　時…児童芸術鑑賞会　９月５日㈬　10：00開演
　　青少年芸術劇場　９月６日㈭　10：00開演
場　所…総合文化センター　大ホール
●お問い合わせ
教育委員会 生涯学習課　☎62－2394

爽やかな汗を！町民体育祭！！

出場者大募集！

第25回　町民水泳大会

日　時…８月25日㈯　13：30～
場　所…浜中町民温水プール
種　目…平泳ぎ・背泳ぎ・クロール・リレーなど
　　詳しい種目はお問い合わせください。
参　加…小学１年生～一般（高校生含）

第27回　町民駅伝大会

日　時…９月８日㈯　９：30～
区　間…浜中支所前（S）～役場本庁前（G）
　　７区間　６関門　21.0km
参　加…小学生男子の部・小学生女子の部
　　中学生男子の部・中学生女子の部
　　一般男子の部　・一般女子の部（高校生含）
　　（１チーム７名＋補欠２名　男女混成も可）

●お問い合わせ
教育委員会 生涯学習課 スポーツ係（総合体育館内）
☎62-3144　　FAX62-3145
※大会当日の走路確保についても、ご協力をお願いします

「早寝早起き朝ごはん」運動！～夏休み中も取り組もう！～

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。

しかしながら最近の子どもたちを見ると、「よく体を動かし、よく食べ、よく寝る」という成長期の子どもにとって当たり前で必要不可欠な基本的生活習慣が大きく乱れています。

北海道教育委員会では、子どもたちがハツラツとした毎日を送ることができるよう、「朝食をとらずに登校する子をゼロに」を目標に掲げ、学校・家庭・地域と連携した「早寝早起き朝ごはん」運動を展開し、子どもたちの生活リズムの向上に取り組んでいます。

はつらつとした毎日を送るために朝ごはんを食べましょう。
やさしい心を育てるために早寝早起きで睡眠を十分とりましょう。
おおいに体を動かし体力をつけるために外遊びやスポーツをしましょう。
きらきら輝く子どもたちの笑顔のために道民ぐるみで支え、見守りましょう。

学校教育からの情報コーナー

中学校新学習指導要領が実施して４か月

中学校では、４月から新学習指導要領が本格実施となりました。新しい学習指導要領では、子ども達の知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」をよりいっそうはぐくむことを目指しています。そのために、小・中学校の教育内容も大きく改善されました。その改善の第一にあげられるのが、「言語活動の充実」で、各教科を貫く重要な柱です。言語は、知的活動 (論理や思考) の基盤であるとともに、コミュニケーションや感性・情緒の基盤でもあり、豊かな心をはぐくむ上でも、言語に関する能力を高めることが重要であるとされています。新しい学習指導要領においては、言語に関する能力の育成を重視し、各教科等のねらいを十分に実現する上で、言語活動の充実を図った授業の改善が求められています。

言語活動の充実に取り組んでいます

国語では、単元を貫いた言語活動を位置づけ、実生活で生きてはたらき、各教科等の学習の基本となる国語の能力を身につけることに取り組んでいます。

国語科を基本に

各教科で

算数・数学では、言葉、数、図、表、グラフを用いて考えたり、説明したり、互いに自分の考えを表現し伝え合ったりしています。

子どもの豊かな感性をはぐくむために、学校図書館を活用しながら、学校、家庭を通じた多様な読書活動を進めています。

朝読書で

学校の教育活動全体でなどで

学校全体では、教室の掲示物や配布物の文字や用語を正しく使用することや子供相互の望ましい人間関係を築くこと等、言語環境を整えています。

☆夏季休業日　＜小・中・高等学校…７／26～８／19＞

- 家庭生活や学習など様々な面において自主性を育成する場にしましょう！
- 補充学習、探究活動、体力づくり、読書などに積極的に取り組む時にしましょう！
- 家族の一員としての自覚や、地域の一員としての参加意欲を深める機会にしましょう！
- 事故や非行の防止について考え、危険を回避する能力を育てる機会にしましょう！

新着図書案内

『十角館の殺人』
綾辻　行人／著（児童書）

十角形の奇妙な館を訪れた七人を襲う連続殺人の謎。不朽の名作ミステリーが堂々の新装登場！中学生・高校生読書おすすめ本。

『ぱたぱたももんちゃん』
とよた　かずひこ／作（児童書）

ぱたぱたぱた、ぱたぱたぱた、ヘリコプターがとんでいます。ももんちゃんはどこへ行くんでしょう？ももんちゃんシリーズ新刊。

『心をそだてるはじめての伝記101人』
㈱童夢／編集・構成（児童書）

「子どもが共感できる」をテーマに人物・逸話を厳選。時代や地域をこえて、さまざまな個性に出会える101人の物語。

『サムライ千年やりました』
岩井　三四二／著（一般書）

名誉と所領を守るため策略をめぐらす名高き兵から、現代に生きるサラリーマンまで。奇妙な縁でつながった、千年にわたるサムライたちの奮闘劇！

『ちょっとネコぼけ』
岩合　光昭／著（一般書）

「ネコが幸せになればヒトが幸せになり、地球が幸せになる」。自由で生き生きしたネコの姿が詰まった愛嬌いっぱいの写真集。

『こどもヘアHappy アレンジ&ヘアアクセ』
ZUSSO KIDS／監修（一般書）

女の子でも男の子でも、色々な髪質・長さに応じて、ママが簡単におうちでできるかわいいヘアアレンジがいっぱいです！

≪児童書≫

『新訂版 私鉄特急100点』
広田　泉／写真

『ようちえんがばけますよ』
内田　麟太郎／文　西村　繁男／絵

『ビスケット王子のぼうけん クッキーひめをすくえ』
よしだ　ゆうすけ／著

≪一般書≫

『見てすぐできる！「結び方・しばり方」の早引き便利帳』
ホームライフ取材班／編

『芸人交換日記～イエローハーツの物語～』
鈴木　おさむ／著

『うまいぞ！シカ肉　捕獲・解体・調理・販売まで』
松井　賢一　他／著

【オススメ・新着本】

面白さ満載！学研の特集・図鑑（児童書）

『名作よんでよんで　イソップどうわ25話』
いつまでも語り継がれるイソップ童話を、かわいらしいイラストと一緒に２５話まとめて楽しめます！

『ひみつの図鑑』
生き物、植物、乗り物、宇宙･･･。建物に体のひみつ。身の回りにあふれる色んな「知りたい」がたくさんつまった楽しい図鑑。

【夏の読書本】

『サバのみそ煮のいうとおり』
小川　美篤／著
☆「朝日小学生新聞」人気連載作品。

『NARUTO　白の童子、血風の鬼人』
岸本　斉史／原作　日下部　匡俊／著
☆読書を、お気に入りの作品から始めよう！

『サクラ咲く』
辻村　深月／著
☆「進研ゼミ中学講座」連載作品。

「絵本らんど・おはなしタイム」のお知らせ

総合文化センター（２階・図書室）午前 11 時より

8月11日（土）

紙芝居『ごはんですよーっ』
絵　本『ももんちゃん　のっしのっし』
絵　本『へんしんとびばこ』

8月25日（土）

紙芝居『ねないこだあれ』
絵　本『ももんちゃん　あーん』
絵　本『へんしんマジック』

速報！！

健康診断の結果

NO 281　保健師・歯科衛生士・栄養士です

４月・５月に各地区で集団健康診断が行われました。「今年も健診が終わった…」とホッとしていませんか？実は、健診を受けたこれからが肝心です。

健診の結果、受診者の約４割の方が「精密検査が必要」「メタボ・メタボ予備軍」のいずれかに該当しました！

健診数値は外から見えない体の変化を教えてくれる貴重なサインです。今一度、健診結果をよく見て見ましょう。

●主な検査項目と基準値一覧●

	検査項目	基準値	検査の目的　・　考え方
肥満	ＢＭＩ	18.5～25.0	身長と体重から算出される数値。肥満の指標となる。
血圧	収縮期（最高） 拡張期（最低）	～129（mmHg） ～ 84（mmHg）	血管の老化・動脈硬化を調べる。
脂質	中性脂肪	～149（mg/dl）	動脈硬化の進み具合の指標となる。 中性脂肪は、HDLコレステロールの減少とLDLコレステロールの増加を促し、動脈硬化を促進する。
	HDLコレステロール	40 ～（mg/dl）	
	LDLコレステロール	～ 99（mg/dl）	
血糖	空腹時血糖	～ 99（mg/dl）	血液中のブドウ糖の量から、体内での糖の利用が円滑かどうかを調べる。
	HbA1 c	～ 5.1（%）	
肝機能	AST（GOT）	～ 30（IU/ l ）	臓器や組織の障害を調べる。
	ALT（GPT）	～ 30（IU/ l ）	肝臓の障害に顕著に反応。
	γ-GTP	～ 50（IU/ l ）	飲酒による肝臓の障害を調べる。

個々の結果の数値が基準値内に当てはまっているかどうかももちろん大切ですが、より大切なのはあなた自身の数値の変動です。
毎年健診を受けて、変化を比べる習慣を持ちましょう。

●平成24年度 健診受診者 男女・年代別の有所見率ランキング●

※有所見：検査値が基準値を超えていること

《男　　性》

	1位		2位		3位		4位		5位	
39歳以下	HbA1c	71%	ALT(GPT)	59%	LDLコレステロール	59%	腹囲	53%	BMI	47%
40～49歳	HbA1c	55%	LDLコレステロール	52%	腹囲	38%	BMI	38%	尿酸	31%
50～59歳	HbA1c	75%	LDLコレステロール	57%	腹囲	46%	BMI	37%	収縮期血圧	30%
60～69歳	HbA1c	77%	LDLコレステロール	65%	腹囲	58%	収縮期血圧	49%	BMI	44%
70～74歳	収縮期血圧	83%	HbA1c	78%	腹囲	67%	BMI	56%	LDLコレステロール	44%
75歳以上	腹囲	100%	収縮期血圧	79%	HbA1c	73%	LDLコレステロール	40%	拡張期血圧	37%

《女　　性》

	1位		2位		3位		4位		5位	
39歳以下	BMI	27%	HbA1c	27%	尿蛋白	20%	LDLコレステロール	18%	腹囲	18%
40～49歳	LDLコレステロール	55%	HbA1c	39%	BMI	36%	腹囲	21%	収縮期血圧	16%
50～59歳	LDLコレステロール	76%	HbA1c	61%	収縮期血圧	35%	BMI	34%	ALT(GPT)	24%
60～69歳	HbA1c	71%	LDLコレステロール	69%	収縮期血圧	53%	BMI	39%	腹囲	27%
70～74歳	収縮期血圧	75%	HbA1c	60%	LDLコレステロール	51%	BMI	38%	血糖値(空腹時)	33%
75歳以上	収縮期血圧	73%	HbA1c	61%	BMI	53%	LDLコレステロール	42%	腹囲	38%

※健診受診者のうち、約６割の方が「血糖値（HbA1c 及び空腹時血糖値）」の基準値を超えています！

「血糖値が高いけど、どうすれば下がるんだろう」「今の数値のままでいいのだろうか…」等健診結果について気になる方は役場保健師までご相談ください。

役場　福祉保健課　健康推進係（担当：保健師）　☎ 62-2307

道東 花のかんばせ ❷

【ノリウツギ＝サビタ】

深閑とした森の中で…。

〝ノリウツギ〟を漢字に当てはめると、糊空木（ノリウツギ）である。花のつくりはアジサイと全く同じで、一見、大柄の花に見えるが、植物学でいう中性花、無性花、不稔花などといわれる。（註〝不稔花〟…稔らない花。）

結実しない「ムダ花」である。

本当の花といえば、中央に見える細かい粒のように見えるものであるが、殆ど目立たない存在である。

このムダ花こそ、関心の的であり、冬になっても枯れないので、実はそう見えるが、枯れたまま枝先に残り、冷たい北風が吹こうが平気で吹きさらされている…。

「サビタ」の呼称は「ノリウツギ」で、北海道独特の呼び名である。

素朴な「糊空木」の漢字が当てはめられている理由は、木部の樹皮と木質部の間に厚く柔らかな部分があり、これをはぎ取り水につけて和紙を漉くときの良質のノリに使う。

そのものずばり、「粘り」の木などの異名もある。

（ペン＆スケッチ　小椋　昭三）

文芸サロン エトピリカ

俳句

犬に明け犬に暮れゆく夏もかな　福沢　睡蓮（茶内）

湿原へ磯の香ものせ盆の唄　小椋　昭三（暮帰別）

物言わず子の置きゆきし扇風機　酒井　梅子（茶内）

湿原の蛇行する川夏に入る　鈴木　徹夫（霧多布）

甚兵に竹ぼうき掃く寺の庭　吉本　弘（霧多布）

短歌

山辛子いづくより来て庭に咲きぬ涙岬に咲いてゐた花　福沢　睡蓮（茶内）

凍として生きよといふか生誕日深紅のバラが届きて香る　相原　睦子（茶内）

我がために指先使い昆布選る一・二・三等それぞれの位置　松館スミ子（貫人）

仏壇に幼な子二人肩並べニコリ笑顔で木魚を叩く　二瓶　晴子（茶内第三）

ひとのうごき

6月末現在（前月比）

●人口	6,447人	（＋　2）
男	3,120人	（－　2）
女	3,327人	（＋　4）
●世帯数	2,456世帯	（－　4）

おたんじょう

茶内橋北西・西森みりあ（有里奈）ちゃん（秀一さん）
霧多布一区・中田有里奈（ゆりな）ちゃん（昌弘さん）
霧多布一区・平野　紗凪（さなと）ちゃん（将透さん）
霧多布一区・永谷　悠人（ゆうと）くん（充さん）
茶内共栄・穴吹　優斉（ゆうせい）くん（卓也さん）
火散布・柳田　勇飛（ゆうひ）くん（憲一さん）
茶内拓北・天川　瑚心（ここ）ちゃん（記一さん）
霧多布三区・鈴木　志歩（しほ）ちゃん（美妙さん）

おくやみ

火散布・三上　幸子さん（79歳）
霧多布三区・小島　文男さん（73歳）
浜中桜北・長澤シゲ子さん（87歳）
藻散布・永谷　治男さん（87歳）
姉別西部・武藤キヨ子さん（85歳）
茶内若葉・石垣　トキさん（89歳）
渡散布・大西　幹雄さん（67歳）
浜中桜東・中川　照好さん（65歳）
水取場・佐藤　勝也さん（68歳）

はまなか行事カレンダー（8月）

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○ハツラツ倶楽部わっはっは（老人福祉センター　10：00～11：30、茶内コミュニティセンター　13：30～15：00） ○水泳教室〔小学校低学年〕（町民温水プール　13：30～15：30）	2 ○げんきっずくらぶ（母子健康センター　9：30～11：30） ○水泳教室〔小学校低学年〕（町民温水プール　13：30～15：30）	3 ○乳児相談（母子健康センター　10：00～11：00）	4 ○太陽市場（商工会館前　10：00～12：00） 勤
5 Ⓜ勤	○健康教室〔西円朱別〕（西円朱別農民研修センター　10：00～11：30） ○健康教室〔茶内第三〕（茶内第三母と子の家　10：00～11：30） ○健康教室〔円朱別〕（円朱別会館　13：30～15：00） 文体農すⓂプ	7	8 ○ハツラツ倶楽部わっはっは（老人福祉センター　10：00～11：30、茶内コミュニティセンター　13：30～15：00）	○健康教室〔茶内〕（茶内コミュニティセンター　10：00～11：30） ○健康教室〔茶内第一〕（茶内第一住民センター　10：00～11：30） ○わくわくクッキング（農業者トレーニングセンター　10：00～12：00）	10	11 ○絵本らんど・おはなしタイム（総合文化センター図書室　11：00～） 勤
○太陽市場〔夏の感謝祭〕（太陽市場きぃたふ　12：00～16：00） 12 Ⓜ勤	13 文体農すⓂプ	14	15	16	17	18 ○太陽市場（商工会館前　10：00～12：00） 勤
19 Ⓜ勤	20 ○霧多布高校始業日 ○小・中学校2学期始業式 文体農すⓂプ	21 ○健康教室〔姉別北〕（姉別寿の家　10：00～11：30）	22 ○ハツラツ倶楽部わっはっは（老人福祉センター　10：00～11：30、茶内コミュニティセンター　13：30～15：00）	23 ○健康教室〔姉別南〕（姉別農村環境改善センター　13：30～15：00）	24 ○体育祭（霧多布高校）	○絵本らんど・おはなしタイム（総合文化センター図書室　11：00～） ○太陽市場（商工会館前　10：00～12：00） ○ルパン三世フェスティバル2012（総合文化センター　10：00～） ○第25回町民水泳大会（町民温水プール　13：30～） 勤
○ルパン三世フェスティバル2012（総合文化センター　10：00～） 26 Ⓜ勤	27 文体農すⓂプ	28	29	30 ○むし歯予防教室（母子健康センター　10：00～11：00） ○小学生むし歯予防教室（母子健康センター　15：00～17：00）	31	

8月あそびのひろば日程

毎週…月火木金　9：00～12：00（霧多布保育所内子育て支援センター）

毎週…月火水木金　14：30～16：30（霧多布保育所内子育て支援センター）

毎週…水　10：00～12：00（茶内コミュニティセンター）※コミセン使用時はお休み

※2日㈭（10：00～10：45）は「七夕制作」を行います！ 10日㈮は午後からお休み、13日㈪～17日㈮は夏休みで、20日㈪から始まります。

●役場からの伝言板●

・浜中町防災行政無線で放送した内容を確認したい場合は、『☎62-5333』へ電話してください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

●表下段は休業・休館のお知らせです。各記号は下記の施設と対応しております。

文…総合文化センター　体…総合体育館　農…農業者トレーニングセンター　す…すくらむ21

Ⓜ…MO－TTOかぜて　霧…霧多布湿原センター　勤…勤労青少年ホーム　プ…町民温水プール

発行　浜中町役場
編集　まちづくり課広報係

〒088－1592
北海道厚岸郡浜中町霧多布東4条1丁目35番地1
☎(0153)62－2111 代表 FAX(0153)62－2229
町ホームページ　http://www.townhamanaka.jp/

R100 古紙パルプ配合率100％再生紙を使用