

# はまなか



## 今月の主な話題

- ▶第15回 はまなか桜まつり ..... 2 P
- ▶霧多布小 海辺の観察会 ..... 3 P
- ▶浜中町地域おこし協力隊始動!! ..... 4 P
- ▶児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当についてのお知らせ ..... 6 P
- ▶介護保険認定申請時の訪問調査について ..... 9 P
- ▶健康サポート 6月4日～10日は歯と口の健康週間です ..... 22 P



# 第15回

# はまなか桜まつり

5月19日、浜中桜公園で、浜中桜まつり実行委員会（八戸浩二実行委員長）主催による「第15回はまなか桜まつり」が開催され、町内外から500人が訪れ、桜の花と催しを楽しみました。

サクランボの「種飛ばし大会」や「潮干狩りゲーム」、「桜花咲鉄砲汁」、「ホエイ豚丼」、「たこ焼き・ホッキ焼き浜中丸」など、毎年好評の催しと味覚で会場は大いに盛り上がりました。中でも、全長30mの「流しそーめん」、ラッキー賞付きの「桜餅まき」には、大人も子どもも夢中で参加していました。





# 霧多布小 海辺の観察会 地引網漁体験 潮干狩り体験



5月20日、霧多布小学校が浜中漁協やPTAの協力のもと、暮帰別海岸で海辺の観察会を行い、子どもたちは地引網漁と潮干狩りを体験しました。

地引網漁では、皆で一斉に網を引き上げ、子どもたちはカレイやカジカなどをはじめとする多くの魚種に目を輝かせていました。「この魚はなあに？」などと問いかけ、大人が困る場面もありましたが、浜中漁協職員や漁協青年部員が生態や食べ方なども詳しく教えていました。

潮干狩りでは、大人から掘り方やホッキがいる場所を教えて貰い、次々に大粒のホッキを掘り当て、親子だけではなく、地域ぐるみ、学校ぐるみで楽しんでいる様子にホッコリしました。

心温まる雰囲気の中、子どもたちはたくさんの海の生態系を学ぶことができました。



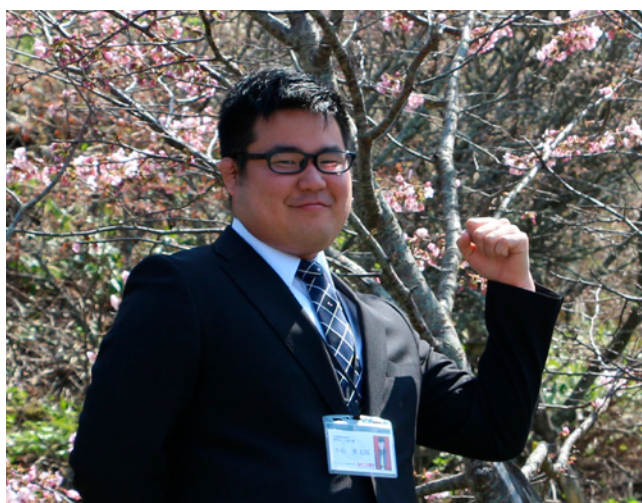


# 浜中町地域おこし協力隊 **始動!!**

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化等の進行が著しい条件不利地域である地方において、都市地域等の地域外から人材を積極的に受け入れ、農林水産業、地場産品の開発・販売・PR、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行ってもらい、その定住、定着を図ることで、地域力の維持・強化、地域の活性化を図っていくことを目的とした制度です。

浜中町では「移住定住推進員」として、本町への移住定住相談や、ホームページなどでの情報発信、移住定住のパンフレットの作成を行うとともに、地域のさまざまな活動やイベントなどに参加し、地域住民との交流を深めながら地域協力活動に従事していただきます。

5月16日、町長室で、新たに地域おこし協力隊に就任する小山勇太郎さんに委嘱状交付が行われ、町長は「地域おこし協力隊の募集をかけて2年目になります。やっと浜中町で初めての協力隊が来てくれました。みんなの期待に応えられるよう頑張ってください」と激励しました。



## 小山勇太郎隊員のプロフィール

本 名：小山勇太郎

生年月日：平成元年9月26日

出身地：東京都

サイズ：身長171cm 体重93kg

特 技：柔道（三段）

趣 味：カラオケ・スポーツ・食べ歩き

コメント：このたび、浜中町地域おこし協力隊に就任しました小山勇太郎です。

今年の3月に、浜中町で1週間ほど酪農体験をさせていただき、今まで体験してきた生活環境とは全く違う雄大な自然と町民の方々の温かい人柄に惹かれ、驚き、もっと浜中町のことを知りたいと思い、地域おこし協力隊に応募させていただきました。

今後、浜中町の魅力を大いに発信することで、浜中町と私のように移住・定住を考えている方々の架け橋になれるよう頑張ります。

町民の皆さまには、たくさんお尋ねすることがあると思いますがよろしくお願いします。





# 税務課からのお知らせ

## 7月1日は町道民税（第1期）の納期限です！

7月1日(月)は町道民税(第1期)の納期限です！口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。  
なお、町道民税の納入通知書は、6月7日頃に発送予定です。

問い合わせ先  
役場税務課収納係  
☎62-2174

## 夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない人のために、毎月夜間納税相談窓口を開設いたします。

- 開設日 6月28日(金)
- 時間 19時まで
- 場所 役場税務課収納係



## 納税は口座振替で

町道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行っています。

詳しくは上記問い合わせ先にお尋ねください。

## 浜中町 花いっぱいコンクール 応募お待ちしております！

花いっぱい運動は、広く浜中町に定着し、町民の生活にゆとりをもたらし、安らぎのあるコミュニティづくりや町の美観向上に大きな役割を果たしております。

今年も緑と花の季節を迎えるにあたり、花いっぱいコンクールを開催いたします。自薦、他薦は問いません。たくさんの応募をお待ちしております。

申し込み・問い合わせ先

浜中町自治会連合会

(事務局 役場企画財政課企画調整係)

☎62-2237

### 《第19回 浜中町花いっぱいコンクール実施要領》

#### ◇応募対象

町内の各家庭、学校、職場、公共施設などに造成された花壇やフェンス花壇、フラワーポット、プランターなどを用いたフラワーガーデンとします。

#### ◇応募方法

応募希望者（団体等）は、上記申し込み先までご応募ください。なお、写真による応募も可とします。

◇締め切り日 7月19日(金)

#### ◇審査

7月下旬～8月上旬に、フラワーマスターが直接訪問し、審査を行います。

#### ◇審査基準

地域性、花壇デザイン、配色、環境との調和、管理状況について審査します。

#### ◇結果発表

入選されたフラワーガーデンは、広報紙での発表を行うとともに表彰させていただきます。



# 児童手当・児童扶養手当 特別児童扶養手当

についての  
お知らせ

問い合わせ先  
福祉保健課福祉係  
☎62-2305

## 児童手当について

### ○児童手当制度とは？

児童手当は、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的として手当を支給する制度です。

### ○支給金額は？

- 3歳未満 月額1万5千円
- 3歳以上小学校修了前（第1子・第2子）  
月額1万円
- 3歳以上小学校修了前（第3子以降）  
月額1万5千円
- 中学生 月額1万円
- 所得制限額以上である者  
月額5千円

### ○児童手当を受給できる方

中学生までの児童を養育している方が対象となります。

※児童手当における「児童」とは、15歳になった日以降最初の3月31日を迎えるまでの子どものことを示します。

### ○支給時期

手当は原則として、毎年度6月、10月、2月に、それぞれの前月分までが支給されます。

### ○所得制限

夫婦と児童2人の場合（扶養が3人）、年収ベースで960万円（所得が736万円）以上の方が所得制限の対象となります。

### ○請求の方法

出生、転入等により児童手当の支給を受けようとする場合には、児童手当認定請求書を役場（公務員の場合は勤務先）に提出する必要があります。

なお、児童手当の支給は認定請求の翌月分からとなりますので早めに請求してください。

※請求書は町民課、役場支所窓口、福祉保健課にありますので、必要事項を記入、押印の上、提出してください。

### ○認定請求に必要な添付書類

●年金加入証明書…請求者が国民年金以外の厚生年金等に加入している場合（健康保険証の写しでも可）

※この他、養育する児童と別居している場合や転入の場合など、必要に応じて提出する書類があります。

### ○いろいろな届出

#### ●全ての受給者

受給者の方は、毎年6月中に児童の養育などを確認するため、**現況届**を提出する必要があります。現況届を提出しないと受給資格があっても6月以降の手当を受けられなくなりますので必ず提出してください。

●他の市（区）町村に住所が変わったとき  
浜中町に受給事由消滅届を、また、新しい市（区）町村には認定請求書を提出してください。（手続きが遅れないようにしてください。）

#### ●手当の額が増えるとき

児童手当受給中に出生等により増額になる場合のみ、額改定請求書が必要となります。

#### ●その他の届出

町内で住所が変更になった方や受給者、養育している児童の名前が変更になった場合などには各種届出が必要となります。

## 児童扶養手当について

### ○児童扶養手当制度とは？

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している母子、父子家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。



## ○支給金額は？

手当の額は所得によって全部支給と一部支給に分かれます。

### ●手当月額

区分	全部支給	一部支給
児童1人	42,910円	42,900円～10,120円の範囲
児童2人	52,050円	53,030円～15,190円の範囲
児童3人以上	3人目から児童1人増すごとに全部支給6,080円、一部支給6,070円～3,040円の範囲で加算	

※所得により手当を受けられない場合があります。

### ●手当の支払い

北海道知事の認定を受けると、認定請求した月の翌月分より支給されます。支給月は下記のとおりです。

4月11日	12月～3月分
8月11日	4月～7月分
12月11日	8月～11月分

※11日が土日祝日の場合はその前日。

## ○もらえるのはどんな人？

次のいずれかの条件に該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで。障がいのある場合20歳未満。）を養育している父または母や、父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

- 1、父母が婚姻を解消した児童
- 2、父または母が死亡した児童
- 3、父または母が重度の障がい（国民年金の障害等級一級相当）にある児童
- 4、父または母の生死が明らかでない児童
- 5、父または母から一年以上遺棄されている児童
- 6、父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 7、父または母が一年以上拘禁されている児童
- 8、母の婚姻によらず生まれた児童
- 9、父母とも不明である児童

※この要件に該当する場合でも、遺族年金を受給している場合などの理由により、手当を受けられない場合があります。

## 特別児童扶養手当について

## ○特別児童扶養手当制度とは？

身体や精神に障がいを有する20歳未満の児童の福祉増進を図ることを目的として、手当を支給する制度です。

## ○支給金額は？

### ●手当月額

級	児童一人の月額
特別児童扶養手当一級	52,200円
特別児童扶養手当二級	34,770円

※所得により手当を受けられない場合があります。

### ●手当の支払い

北海道知事の認定を受けると、認定請求した月の翌月分より支給されます。支給月は下記のとおりです。

4月11日	12月～3月分
8月11日	4月～7月分
11月11日	8月～11月分

※11日が土日祝日の場合はその前日。

## ○もらえるのはどんな人？

身体や精神に障がいを有する20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父、母または父母に代わってその児童を養育している方に支給され、障がいの程度により1級と2級に分かれます。

### ●特別児童扶養手当1級

- ▽身体障がいの程度が身体障害者手帳で概ね1級または2級程度の方（内科的疾患を含む）
- ▽療育手帳の判定がA程度の障がいの方（重複障がいを含む）または同程度の知的障がいのある方。

### ●特別児童扶養手当2級

- ▽身体障がいの程度が身体障害者手帳で概ね3級程度の方（内科的疾患を含む）
- ▽療育手帳の判定がB程度の障がいの方（重複障がいを含む）または同程度の知的障がいのある方。

※上記に該当する場合でも、対象児童が施設に入所されている場合などの理由により、手当を受けられない場合があります。



# ハツラツ倶楽部 わっはっは 開催中

日にち	霧多布会場 (老人福祉・母子健康センター)	日にち	茶内会場 (茶内コミュニティセンター)
6月5日	脳トレ(まちがい探し) ゴムバンドを使ったダンス	6月12日	脳トレ(まちがい探し) レクリエーション
6月19日	脳トレ(漢字読み書き) 栄養士の講話	6月26日	脳トレ(漢字読み書き) ペタンク(球を使ったゲーム)
7月3日	脳トレ(文字並び替え) ペタンク(球を使ったゲーム)	7月10日	脳トレ(文字並び替え) 栄養士の講話
7月17日	脳トレ(ことば探し) レクリエーション	7月24日	脳トレ(ことば探し) ゴムバンドを使ったダンス
7月31日	脳トレ(早口ことば) 保健師の講話	8月7日	脳トレ(まちがい探し) 口腔体操・うた
8月28日	脳トレ(文字並び替え) ゴムバンドを使ったダンス	8月21日	脳トレ(文字並び替え) 保健師の講話
9月11日	脳トレ(まちがい探し) 口腔体操・うた	9月4日	脳トレ(早口ことば) ゴムバンドを使ったダンス
9月25日	体力測定 自分の体年齢を知ろう!	9月18日	体力測定 自分の体年齢を知ろう!

※毎回、計算・ストレッチ・ふまねっとは実施します。

※ペタンクの日は、ふまねっとは実施しません。

～ふまねっと運動は続けて行うことが効果的～

・下肢筋力がアップすることで、つまづきや転倒予防につながります!

・「あみ」の上を歩く時の緊張感・よく見て歩くことが認知症予防になると言われています!

どちらの会場にも参加できます!

申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

●**問い合わせ先**：役場福祉保健課地域包括支援係 ☎62-2194



## 命のバトン、書き忘れていませんか?

みるこんからのお知らせ

65歳に達する方および障がいをもつ方の自宅での緊急時に、救急隊が必要な情報を医療機関に届けることで迅速な対応ができる仕組みとして、「命のバトン」を配付しています。

正しく活用するために、救急情報用紙に新しい情報を記入して、冷蔵庫の扉の内側に適切に保管しましょう。

### 命のバトンに入れるもの

- ①救急情報用紙 ②健康保険証の写し ③診察券の写し
- ④薬剤情報提供書またはお薬手帳の写し

\*かかりつけ医療機関が浜中診療所の方は、救急情報用紙を持参して医師に書き込んでもらうことが可能です。また、保険証等のコピーは、役場本庁および各支所、老人福祉・母子健康センターにおいて無償で行います。

この記事に関する質問やご相談は  
役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307



# 介護保険認定申請時の訪問調査について

先月号の広報では、介護保険における認定有効期間についてお知らせしましたが、今月号では介護度（どれくらい介護サービスを行う必要があるのか）を決定するための指標となる訪問調査についてご紹介します。

下記の項目を訪問調査した結果と主治医の意見書をもとに介護認定審査資料が作成され、**介護認定審査会**で介護度を決定します。

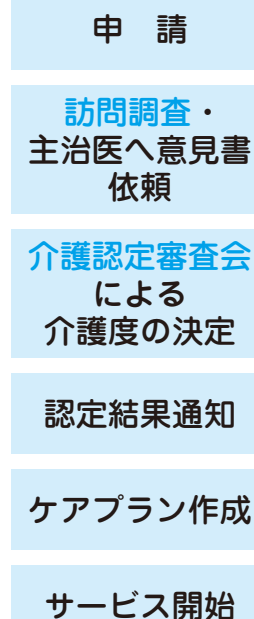
## ○調査項目

	種 類	項目数	例
第1群	身体機能・起居動作	13	起き上がり、立位
第2群	生活機能	12	食事、排せつ、服の着脱
第3群	認知機能	9	記憶力、徘徊
第4群	精神・行動障害	15	作話、介護抵抗、物忘れ
第5群	社会生活への適応	6	薬の内服、金銭管理、買い物
その他	特別な医療	12	点滴の管理、透析

## ○調査時間・担当者

申請区分	時 間	担 当 者
新規申請	1時間程度	町地域包括支援センター職員 (新規申請はすべて町で実施します。)
区分変更申請 更新申請	30分～1時間程度	町地域包括支援センター職員 または担当ケアマネジャー

## 介護サービスを受けるまでの流れ



訪問調査で介護度が非該当となった場合でも、介護予防教室である「ハツラツ倶楽部わっはっは」への参加や介護保険外の福祉サービスについて提案させていただきます。

介護に関することでお困りの際は、役場の地域包括支援センター ☎62-2194 または福祉保健課介護保険係 ☎62-2319 へご相談ください。

## 乳幼児相談のお知らせ

町で実施する乳幼児相談では、保健師・管理栄養士による身体計測や個別相談を行います。乳幼児相談は事前に申し込みが必要となりますので、希望される方は6月6日(木)までに下記までお申し込みの上、お越しくください。

**日時：**6月13日(木) 受付10時～11時

**場所：**老人福祉・母子健康センター 集会室

●**申し込み・問い合わせ先** 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307



# 浜中診療所からのお知らせ

## 【内科医師派遣診療について】

6・7月の北大第二内科医師の診療日をお知らせします。

○6月7日(金)～14日(金) ○7月12日(金)～14日(日)

○6月21日(金)～24日(月) ○7月26日(金)～28日(日)

上記期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は各種予防接種のみ17時30分までの受付とし、外来診療の受付時間は通常と同じ16時までです。

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

## 【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

○診療予定日 6月27日(木)・7月11日(木)・8月8日(木) ○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日に変更になる場合があります。



## 「昆布と長いもの酢の物」

### 【材料：4人分】

☆昆布(ゆでたもの)...	80 g
☆長いも.....	150 g
☆みょうが.....	1本
🔵酢.....	大さじ3杯
🟡砂糖.....	大さじ1杯
🔵塩.....	少々

### 【1人分の栄養素】

エネルギー	39 kcal
カルシウム	28 mg
食塩相当量	0.5 g

### 食塩の1日摂取目標量

男性8.0g未満  
女性7.0g未満

## 今月の食材は「昆布」です。

昆布には、食物繊維やミネラルが豊富に含まれています。特にカリウムが多く含まれているため、高血圧予防の効果が期待できます。

### 【作り方】

- ①昆布を食べやすいように千切りにする。
  - ②長いもは皮をむき、千切りにする。  
みょうがも千切りにする。
  - ③🟡を合わせる。
  - ④全ての食材と③を和えて完成。
- ※みょうがの量は好みで調整してください。





## ごみ博士からのお知らせ！



### ●今回は「春の一斉清掃」についてじゃ！

4月下旬から各地域で春の一斉清掃が始まったのじゃが、今年は、約7tのごみが回収されたぞ。町もきれいになって、気分もすっきりじゃのう。

今年も一斉清掃のごみの搬入に合わせて、自治会・町内会による資源物の搬入も多く見られたぞ。

資源物は分別が徹底されており、トラックにダンボールだけを積んだり、新聞と雑誌の2種類を乗せて運搬したりするなど、計量をスムーズに行えるように工夫されている様子も見られたぞ。

これからも多くの資源物の搬入をよろしく頼むぞ。皆の環境意識も高まるし、ごみの削減にもつながるし、一石二鳥じゃな！



一新会の一斉清掃風景

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

We have  
a Dream!

## 霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

### 活動報告

#### きりたっぷ子ども自然クラブ「はまなか漁業体験！」

今年度最初の子どものクラブは、浜中漁業協同組合のアサリ移植作業を手伝わせてもらいました。砂浜でたくさんアサリを掘って集め、4cm未満のアサリは別の浜に移植しました。参加者からは「アサリがいっぱいとれてうれしかった」「弟がアサリのたくさんいるところを見つけていて、おどろいた」などの声が聞かれました。浜中漁業協同組合の皆さん、ありがとうございました！



#### ●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター ☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.mond.jp/center/>

### お知らせ

#### きりたっぷ子ども自然クラブ「カヌーで湿原探検！」

普段は入ることのできない、霧多布湿原の中をカヌーに乗って探検してみましよう。めずらしい動植物や素晴らしい景色が皆さんを待っていますよ。

**日 時：**6月15日(土) 9時～13時

**集合・解散：**霧多布湿原センター

**対象・定員：**小学生 10人

**参加費：**1人 2,000円

#### 写真展「道東・霧多布湿原と原生花園Aの四季」

霧多布ファンクラブ東京の会員である西田洋一氏が撮影した、霧多布・野付・春国岱を中心とした道東の風景や生き物の写真を展示します。

**日程：**6月4日(火)～6月23日(日)

**場所：**霧多布湿原センター 2階会議室

**主催：**北海道・原生花園A

**料金：**無料

## 農地の賃貸料情報

平成30年1月から12月までに本町において締結された農地の賃貸借における賃貸料は表1のとおりとなっております。

また、表2の標準賃貸料は、農業委員会が独自で定めている金額ですが、農地の賃貸借契約をする場合の目安としてください。

表1 浜中町賃貸料情報

畑（牧草畑）（単位：10 a 当たり）

法律名	地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
農地法	町内全域	2,200円	3,500円	900円	78筆
農業経営基盤強化促進法	町内全域	1,700円	2,400円	600円	186筆

# 農業委員会情報

VOL.42

【編集】浜中町農業委員会 農政部会

表2 浜中町標準賃貸料

畑（牧草畑）（単位：10 a 当たり）

農地の区分	平均額	データ数（牧草生産量）
上畑	2,600円	牧草10 a 当たり4.0 t
中畑	2,000円	牧草10 a 当たり3.7 t
下畑	1,200円	牧草10 a 当たり3.0 t

## 農業委員会総会の報告

### 第20回総会（平成31年2月25日開催）

付議議件

- 議案第1号 農地法第5条の規定による許可申請について
- 議案第2号 贈与税納税猶予の継続に係る証明について
- 議案第3号 不動産取得税徴収猶予の継続に係る証明について
- 議案第4号 平成30年度浜中町農業委員会補正予算の提出について

### 第21回総会（平成31年3月27日開催）

付議議件

- 報告第1号 農地法第3条の3第1項の規定による届出について
- 議案第1号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第2号 農地法第18条の規定による合意解約通知の成立状況の確認について
- 議案第3号 農地法第52条の規定による賃借料情報の提供について
- 議案第4号 農地法施行規則第17条の規定による別段面積（下限面積）の設定について
- 議案第5号 農業経営基盤強化促進事業による利用権設定等申出について
- 議案第6号 農用地利用集積計画作成要請について
- 議案第7号 浜中町農業振興地域整備計画の変更について
- 議案第8号 浜中町農業振興地域整備計画の変更について
- 議案第9号 農業委員会職員の内命について

### 第22回総会（平成31年4月26日開催）

付議議件

- 報告第1号 農業経営基盤強化促進事業（利用権設定等促進事業）による農用地利用関係調整報告について
- 議案第1号 農地法第18条の規定による合意解約通知の成立状況の確認について
- 議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について
- 議案第3号 農地法第4条の規定による許可申請について
- 議案第4号 農地法第6条の規定による農地所有適格法人の定期報告について
- 議案第5号 農業経営基盤強化促進事業による利用権設定等申出について
- 議案第6号 農用地利用集積計画作成要請について

（農業委員会総会は傍聴することができます。）

## 農地転用について

●農地転用は農地法の許可が必要です

農地を農地以外のものとして利用（農地転用）するときは、農業委員会を経由して北海道知事の許可を受けなければなりません。これは、農地は農業上大切なものであり、一度農地以外のものにされると元に戻すことが困難であることから、農地を転用する場合には、①農地をできる限り失わないこと、②やむを得ず転用する場合でも営農上支障がないこと（妥当性）が条件となります。

●許可までに約3ヵ月を要します

農地の転用が認められるまでは、農業委員会、北海道農業会議、釧路総合振興局において転用の妥当性について審査されることから、許可されるまでに3ヵ月程度かかります。

●まずは確かめましょう

転用予定農地がどの区域に入っているか、農業委員会で確認してください。許可を受けていない場合は農地法違反となり、工事の中止や原状回復命令、罰則等の適用があります。また、現状が既に農地でない場合は非農地証明等の手続で済む場合もありますので、事前に農業委員会で確認してください。

農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局

☎62-2196・2129



●山菜採りでは事故に注意！

茶内市街、散布地区、六番沢等で熊が目撃されています。

浜中町は海産物はもちろんのこと、行者ニンニクやコゴミ、ウド、フキ、キノコなど豊富な山の幸にも恵まれています。山菜採りは、多人数で行動し、笛やラジオ、食糧、雨具等を携帯し、安全に楽しみましょう。



茶内市街で目撃された熊の足跡

●交通事故に気をつけて

4月末に琵琶瀬地区の道道123号線で、町内の60代男性が死亡する痛ましい事故が発生しました。厚岸警察署および霧多布駐在所ブロックは、今後も関係機関・団体と協力しながら各種安全運動、啓発活動を実施し、交通事故の根絶に努めてまいります。



厚岸警察署と役場、地域交通安全推進委員、道路管理者などで事故現場の道路診断を実施しました。

霧多布駐在所日記 (新入学児童の交通安全旬間・霧多布駐在所ブロック)

4月、新入学児童が元気に登校をはじめました。

「子どもは地域の宝です、保護者のみならず地域の大人が全員で子どもの安全を確認し、成長を見守りましょう」



霧多布小学校



散布小学校



茶内小学校



浜中小学校



## 4 Hamanaka Photo News

## 24 新川自治会婦人部の皆さまから雑巾を寄贈いただきました。

4月24日、新川自治会婦人部の皆さまから、雑巾を寄贈していただきました。

新川自治会婦人部長の紺野恵美子さんは、「この雑巾を使って、みんなで保育所をきれいにしてください」とあいさつし、子どもたちは元気に返事をして感謝の気持ちを伝えました。

また、同日、霧多布小学校、霧多布中学校、霧多布高等学校にもたくさんの雑巾を寄贈していただきました。



新川自治会婦人部の皆さんからいただいた、真心とやさしさがたっぷりと詰まった雑巾は、学校や保育所内の清掃に大切に使用させていただきます。このたびの寄贈、誠にありがとうございました。

## 5 Hamanaka Photo News

## 13 霧多布保育所 ジャがいも作り体験 ～いも植え作業～

5月13日と16日、霧多布保育所の園児でじゃがいも作り体験の種いも植え作業を行いました。子どもたちは、大人から植え方を教わり、小さな手で一生懸命、ていねいに種いもを植えていました。このじゃがいも作り体験は毎年行っているもので、植えた後にも子どもたちは何度も畑に足を運び、いもの成長の様子を確認します。

みんなで作ったじゃがいもは、秋には収穫され、保育所の給食やおやつなどになります。秋までに、たくさん実ると良いですね。



トピックスの記事の多くは、浜中町ホームページの「デジカメスケッチ」にも掲載されております。写真を本誌よりたくさん掲載している場合もありますので、併せてご覧ください。



## 4 Hamanaka Photo News

## 8 浜中町交通安全協会から交通安全反射板をいただきました

4月8日、浜中町交通安全協会から、保育所児童へ交通安全啓発グッズのカラーリフレクター（反射板）を寄贈していただきました。

保育所に通所している子どもたちは、園児バッグに取り付けて、交通安全に気を付け毎日元気に登所しています。

このたびの寄贈、誠にありがとうございました。



## 5 Hamanaka Photo News

## 19 浜中消防団の総合演習が行われました

5月19日、町内の消防団が一堂に会し、令和元年度浜中消防団総合演習が行われました。

団長をはじめ、114名の団員が霧多布市街で分列行進を行った後、霧多布スポーツ広場で各分団による技能競技大会が開催され、第5分団が優勝しました。

技能競技大会は、4人1組で行われ、現場到着から出火建物の延焼の確認を想定し、小型ポンプからホースを伸ばし、火災建物に見立てた標的に放水して一挙に鎮圧するものです。消火までの時間と機材操作の正確性を競う、とても迫力のある競技です。各分団とも実戦さながらに、勇猛果敢な技能を披露し、訓練された機敏な動きに会場では大きな歓声が沸いていました。

技能の練度の高さに、町民の命と財産を守る男たちの強い責任感とプライドを感じました。

順位	分団名	管轄地区
優勝	第5分団	琵琶瀬
準優勝	第1分団榊町	榊町
3位	第1分団	霧多布



## i 民泊に関する苦情・通報をお寄せください

北海道と札幌市では、共同で「北海道・札幌市民泊コールセンター」を運営しています。「宿泊客が騒がしい」「ごみ出しルールが守られていない」「無届出・無許可の民泊ではないか」など、住民の皆さまからの苦情・通報をお寄せください。

**北海道・札幌市民泊コールセンター**  
☎011-211-2388

年中無休 9時～21時

- 苦情・通報の際は、その状況や対象となる住宅の住所（部屋番号）発生日時などを詳しく教えてください。
- ご連絡いただいた方の個人情報は、コールセンター業務に限定して取り扱いますので、民泊事業者に開示することなどは決してございません。
- 宿泊客からの苦情、相談、また、一般のホテルや旅館など、民泊とは関係ない住宅の苦情は受け付けません。

## i 国立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパス・学校説明会

国立宮古海上技術短期大学校は、国土交通省所管の内航船舶職員を養成する学校です。高校卒業後2年間で、一般商船の「航海士」と「機関士」の2つの資格が取得できます。

2020年度新入生募集活動として、**6月・7月・10月に**オープンキャンパスを、**6月15日(土)**には札幌市で学校説明会を実施します。

AO入試、自己推薦入試、一般入試など、多種多様の選抜方法がありますので、下記にお問い合わせください。

### ●資料請求および問い合わせ先

〒027-0024

岩手県宮古市磯鶏2-5-10

国立宮古海上技術短期大学校 教務課

☎0193-62-5316

## 釧路保健所では エイズ検査（HIV 抗原抗体検査）・肝炎検査を行っています

エイズはHIVにより発症する病気です。HIVは性的接触や血液によりうつります。北海道では、平成29年の新規HIV感染者は19名、エイズ患者は15名、月平均2.8名のHIV感染又はエイズの発症が判明しています。感染が心配な出来事があれば一度検査を受けてみましょう。

釧路保健所では、月2回、第2、4火曜日にエイズ検査（HIV抗原抗体検査）・肝炎検査を実施しています。6月～9月および12月は夜間帯にも検査を行っています。検査は予約制で、匿名で受けることができます。釧路保健所のホームページにも検査について掲載していますので、ご参照ください。また、エイズや肝炎についての相談も随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 釧路保健所 健康推進課  
HIV相談電話（直通） ☎0154-65-8076



## i 裁判所の調停委員による 無料調停相談会

釧路調停協会では、下記のとおり無料調停相談を実施します。民事に関するトラブルについてお悩みの方は、相談にお越しください。

**日時** 6月7日(金) 10時～20時

**場所** 釧路市幸町9-1  
釧路市交流プラザさいわい4階

**相談内容** 夫婦関係、遺産相続、不動産、金銭貸借、交通事故など家事および民事に関するトラブルについて、「裁判所の調停委員が調停で解決する手続き」の相談に、相談料無料、秘密厳守で応じます。

**主催** 釧路調停協会

**後援** 釧路地方裁判所および釧路家庭裁判所

### ●問い合わせ先

釧路調停協会事務局 ☎070-3149-2273

## i 土砂災害を考える 防災講演会を開催します

北海道では、土砂災害から身を守るための知識の普及を目的に講演会を開催します。講演会では土砂災害や気象、防災の専門家を講師にお招きします。多数の方のご参加をお待ちしております。

**日時** 6月19日(水) 14時～17時20分  
(13時30分開場)

**場所** コーチャンフォー釧路文化ホール  
(釧路市民文化会館)

**参加料** 無料

**定員** 200名程度

### ●問い合わせ先

北海道建設部土木局河川砂防課砂防グループ  
電話またはメールで6月17日までに申し込  
みください。 ☎011-231-4111(29-423)

メール morishita.tsuyoshi@pref.hokkaido.lg.jp

## i 北海道屋外広告物条例等が 一部改正されました

北海道では、屋外広告物（看板、広告板等）を設置するときは、北海道屋外広告物条例によりルールと制限を定めており、表示面積などにより許可申請が必要となります。

### 北海道屋外広告物条例等が一部改正されました ～屋外広告物の点検について～

#### ●点検義務が明確化されました。

(平成31年4月1日から)

広告主や広告物の表示者、掲出物件の設置者、管理者等は、損傷、腐食、その他の劣化状況を定期的に点検しなければならないことを明確化しました。

#### ●一定規模の広告物は有資格者による点検を行う必要があります。

(令和元年7月1日から)

#### ●継続許可申請時には点検者の資格等を証する書面の添付が必要となります。

(令和元年10月1日から)

#### ●より詳しい内容については北海道のHPをご覧ください。（「北海道 屋外広告物」で検索してください。）

## i 電柱にカラスの巣を見つけたら 「ほくでん」までご連絡ください

初夏にかけて、カラスの巣作りが盛んになり、市街や電柱にも巣を作ります。

巣の材料には、ハンガーや針金などの金属が使われることもあり、この金属が電線に触れると停電の原因になる場合があります。

電柱にカラスの巣を見つけたときは、**北海道電力株**までご連絡ください。

#### ●フリーダイヤル ☎0120-06-0695

(根室ネットワークセンター)

私たちの町の高等学校  
霧多布高校通信

# 新年度 霧高生としての決意

4月17～19日の3日間、ネイバル厚岸で1年生の宿泊研修を行いました。フロアカーリングやキャンプファイヤーなどのレクリエーションを行い、学校生活を共に送る仲間と絆を深めることができました。また、本校で取り組む行事や生活の仕方、それぞれの進路活動に向けてどのように取り組むかなど、各先生方の講話を通して「霧高生として3年間をどのように過ごすか」をしっかりと考えることができ、高校生活の良いスタートとなりました。それぞれが立てた目標を今後の学校生活で達成できるよう、皆で協力しあって頑張りたいと思います。



# HKBC 浜中キッズベースボールクラブ

初心者・体験 大歓迎！

野球は「走る」「投げる」「跳ぶ」などの運動の基本が身につきます。

運動が得意じゃない子も

まずは「おにごっこ」や「ドッジボール」で楽しみながら体を動かして、  
チームメイトと一緒に体と心を成長させましょう！

活動日：6月7日から3月28日までの「毎週金曜日」

活動時間：19時から20時30分まで

活動場所：浜中町総合体育館（アリーナほか）

活動費：無料（但し、スポーツ保険800円の負担をお願いします。）

持ち物：運動しやすい服装、運動靴、タオルなど

指導者：浜中町野球連盟指導部ほか

申込受付：教育委員会生涯学習課スポーツ係（総合体育館内）  
随時受け付けます。

申込先：浜中町総合体育館 窓口（☎62-3144）



# 出前講座 メニュー

町民の皆さんの生涯学習活動を支援するため、町職員などが地域に出向き専門的な説明や指導を行う「出前講座」を実施しています。

平日は9時から17時、夜間は18時から20時、土・日曜日、祝日でも開催できる場合がありますので、ご利用ください。

## 1 申し込み対象者

- ①町内小・中・高等学校
- ②町内の各自治会や機関・団体
- ③町民10人以上で受講を希望する団体・グループ
- ④その他教育長が認めたもの

## 2 申し込み方法

実施したい日の**14日前**までに、メニューの中から希望する講座を選び所定の用紙で、下記申し込み先までお申し込みください。

(メニューによっては受講対象や時間などに制限がありますので、まず電話でお問い合わせ下さい。)

## 3 出前講座開催

- ★担当係と連絡調整がつかましたら、いよいよ出前講座となります。
- ★受講者の皆さんは時間までに会場へお集まりください。
- ★講座が円滑に進むようご協力願います。
- ※会場の手配や準備は申込者で行ってください。

## ★ 問い合わせ・申し込み先

教育委員会  
生涯学習課社会教育係  
TEL 62-2394  
FAX 62-2841

番号	講座名	番号	講座名
1	行政手続条例とは？	29	保育所入所等の手続き
2	ふるさと納税について	30	子育て支援って何？
3	情報公開制度について	31	これからの道路について
4	交通安全対策	32	これからの河川について
5	町の財産等について	33	地籍調査と字名改正事業について
6	自然災害から身を守る	34	浜中町の下水道について
7	まちの防災体制と学校に望むこと	35	建物の建設について
8	町の総合計画について	36	町営住宅について
9	風力発電について	37	浜中町の水道について
10	町の商工業について	38	みんなで学ぼう「漁業の町はまなか」 (主に小・中・高校生を対象)
11	浜中町の見どころ～観光ガイド～	39	津波防災ステーションの役割
12	ふれあい交流・保養センター「霧多布温泉ゆうゆ」ってどんなところ？	40	市場ってどんなところ？
13	MO-TTOかぜでの機能と役割	41	みんなで学ぼう「浜中町の農業」 (主に小・中・高校生を対象)
14	町の台所事情について	42	はまなかの教育
15	知っておきたい税情報	43	生涯学習について
16	戸籍・住民登録・印鑑登録について	44	総合文化センターの機能と役割
17	国民健康保険について	45	町議会のあらまし
18	重度心身障がい者・ひとり親家庭等・子ども医療費助成制度について	46	選挙制度について
19	ゴミ減量とリサイクル	47	救命入門コース(1.5時間)
20	ゴミ処理施設見学会	48	普通救命講習Ⅰ(3時間)
21	学校ISOについて	49	火災予防教室
22	環境学習	50	消防署施設見学会
23	健康に関すること全般	51	ボランティア入門講座
24	歯の健康に関すること全般	52	「ハイツ野いちご」ってどんなところ？
25	栄養に関すること全般	53	「老人介護支援センター」って？
26	介護保険制度について	54	家族介護教室
27	高齢者のための福祉サービスについて	55	その他住民の学習に関すること
28	心身障がい者福祉制度について		

# 学校教育からの情報コーナー

## 子どもが伸び、教師の力量を高める浜中町教育の創造

～令和元年度「浜中町教育研究所」の活動がスタート！～

5月7日、浜中町教育研究所5月全体集会在開催され、令和元年度の研究・実践活動がスタートしました。

全体集会上では、中村研究所所長（散布小中学校校長）が、「『ふるさと浜中に生き 豊かなまちを拓き創造する人づくり』の実現に資する実践と研究に努める」と運営方針を述べました。また、内村教育長からは、「教育研究所の活動を通して、各学校の教育活動がさらに実り多いものとなり、子どもたちの笑顔があふれ、子どもたちが夢や目標を抱きながら楽しく学ぶことができますよう祈念します」とエールが送られました。

### ＝令和元年度の主な取組内容＝

#### 研究活動

- 研究主題に基づき、日常的な教育実践に応える実践研究活動
- 教職員の資質向上を図る理論と実践に関わる研究推進

#### 広報調査活動

- 今日的な学校教育の課題や浜中町教育にかかわる調査研究推進
- 教育実践集録の発行（研究紀要「浜中教育」）

#### 特別委員会による活動

- へき地複式教育特別委員会～へき地複式教育研究会、スポーツ交流会の開催など
- 進路指導特別委員会～進路指導に関する取組交流と研修会の開催など
- ICT教育特別委員会～ICTを活用した授業研究会・講習会の開催など
- 郷土資料編集特別委員会～郷土資料編集・改訂のための調査研究活動など

## 子どもたちに大きなご声援を！

### ～運動会・体育大会～

浜中町では、毎年、全ての学年で「体力テスト」を行っています。学校では、その結果分析に基づいて、目標や計画を立て、年間を通じて体力向上に取り組んでいます。



6・7月は、小・中学校で運動会や体育大会、陸上大会が開催されます。

運動会や体育大会、陸上大会は、子どもたちの頑張りや日頃の体力づくりの成果をご家族や地域の皆さんの前で存分に発揮する場です。

ぜひ、子どもたちが頑張っている姿をご参観いただき、温かい声援をお願いします。

開催予定日		学校名
6月	2日(日)	散布小・中学校
	8日(土)	浜中小学校
	9日(日)	茶内小学校
7月	6日(土)	霧多布小学校
		茶内中学校
	13日(土)	霧多布中学校 浜中中学校





# 新着図書案内



児童書



## 『あのこのたからもの』

種村 有希子/作

友だちとケンカして、泣きながら帰ってきたはなちゃん。はなちゃんは、悲しいことがあると決まってお母さんのダンスの中に入ります。でも、今日はダンスの中に知らない女の子がいて…!?

その子とお話しているうちに、はなちゃんはやっぱりお友だちのことが大好きだと気が付きます。仲なおり、できるかな？

## 『樹木希林 120の遺言-死ぬときくらい好きにさせてよ-』

樹木 希林/著

2018年9月にこの世を去った女優・樹木希林さん。本書では、樹木さんが生前に遺した120の言葉を紹介しています。

老い・病・仕事・家族・夫婦関係…。誰しもが人生の中で直面する「壁」をどう乗り越えればいいのか…樹木さんの言葉がきっとヒントとなるはずです。

また、樹木さんの若かりし頃の写真や、ドラマの貴重カットなども掲載されています。



一般書

児童書



## 『マインクラフト-はじまりの島-』

マックス・ブルックス/作 北川 由子/訳

目が覚めると、そこは何もかもがブロックで出来ている不思議な世界だった。ここはどこ？ ぼくは誰？ やがて夜になり、戸惑う少年の前にゾンビが現れて…。ゲームの世界にそっくりな無人島で、記憶をなくした少年のサバイバルアドベンチャーが今はじまる…!

大人気ゲーム「マインクラフト」が小説となって登場です!!

## 『マードラーハウス』

五十嵐 貴久/著

大学に合格して引っ越し先を探していた理佐は、インターネットで見つけたシェアハウスに住むことに。そこは海外セレブの別荘のような豪華な外観、充実した設備、格安の家賃と好条件ばかり。しかも同居する人たちは芸能人のような美男美女!

憧れの地で楽しい日々を送っていたが、同居人が立て続けに死亡。不安を抱いた理佐は、高校の同級生と一緒にシェアハウスについて調べてみることに…。



一般書

### 《その他の司書オススメ新着本》

#### ● 児童書 ●

『おばけとホットケーキ』 新井 洋行/作

『そらめくんとおまめのなかま』 なかや みわ/作

『ほんとうはこわい植物図鑑』 小林 正明/監修 高橋 のぞむ/絵

『日曜日の王国』 日向 理恵子/作 サクマメイ/絵

#### ● 一般書 ●

『日本人の9割がやっている残念な習慣』 ホームライフ取材班/編

『箱根0区を駆ける者たち』 佐藤 俊/著

『みかんとひよどり』 近藤 史恵/著

『カササギ殺人事件 上・下』 アンソニー・ホロヴィッツ/著 山田蘭/訳

☆2019年本屋大賞 翻訳小説部門1位を獲得した作品です。

### 今月のおはなし会

8日  
(土)

22日  
(土)

場所：文化センター  
2階図書室

時間：11時～

## 6月4日～6月10日は 歯と口の健康週間です

No.359 保健師・歯科衛生士・栄養士です

食べるためになくってはならない歯は健康の土台といえますが、日本では30歳代の約36%が歯周病にかかっているといわれています。

歯周病は単に歯を失うというだけでなく、全身の健康にも深く関わっています。

歯周病が引き起こす全身疾患の例としては、糖尿病、細菌性心内膜炎、骨そしょう症、早産、誤嚥性肺炎などがありますが、その中でも糖尿病は特に深い関連が指摘されています。

### 糖尿病と歯周病の深い関係

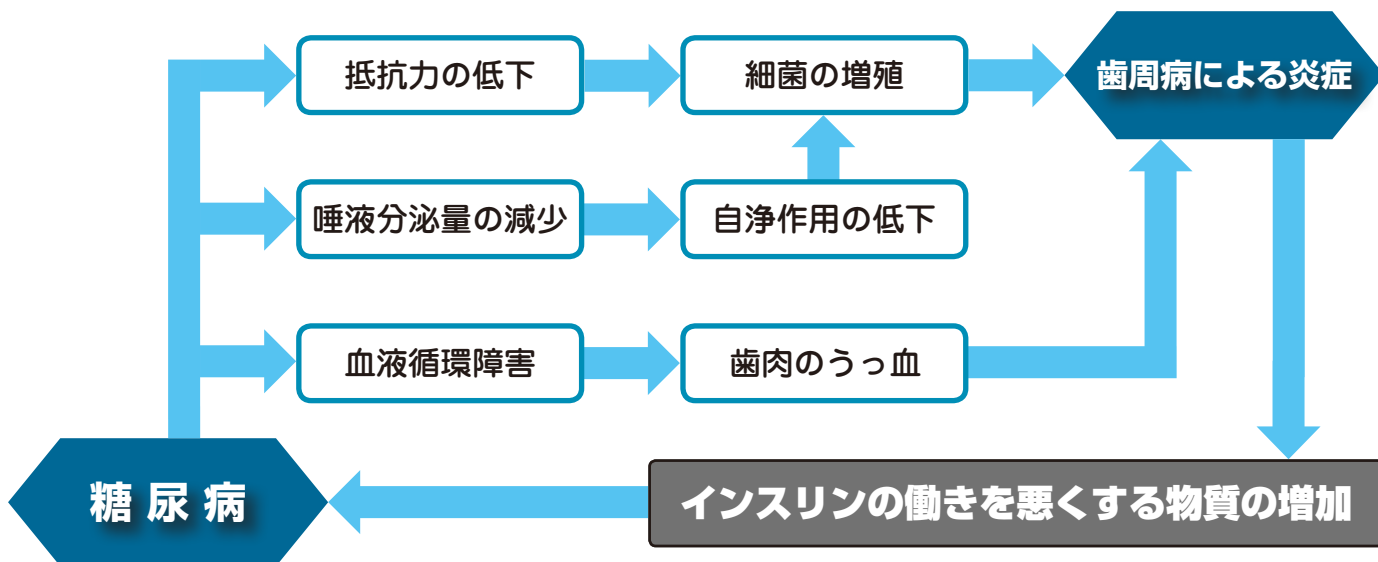
糖尿病は初期には痛みなどの自覚症状が乏しいため、糖尿病と疑われる人の約4割はほとんど治療を受けていないことがわかっています。

#### 歯周病は糖尿病合併症のひとつ

糖尿病の合併症には、腎臓（糖尿病性腎症）、目（糖尿病性網膜症）、神経（糖尿病性神経障害）があります。それらと並んで歯周病も合併症として位置づけられています。糖尿病の患者さんの歯周病罹患率は、血糖値が正常である人の約2.6倍とのデータもあります。

#### 糖尿病と歯周病の悪循環

糖尿病で血糖のコントロールがうまくいっていない患者さんは、細菌に対する抵抗力の低下や血液の循環が悪いため歯周病が悪化しやすくなります。反対に歯周病が悪化すると、血糖値を下げる作用のあるインスリンの働きを悪くする物質が体内に増えて、糖尿病の血糖コントロールがうまくいけなくなるという悪循環が生じます。



もしも健診で「血糖値が高い」との結果が出たら、一度歯科医院を受診してみましょう。

### 歯の寿命を延ばし健康寿命の延伸へ

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間です。そのためには、食べる楽しみも重要です。むし歯や歯周病によって歯を失わないよう、日頃からきちんとケアをして歯の健康を守り、同時に健康寿命を延ばしていきましょう。



# 今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 土		16 日	
2 日	散布小中学校運動会	17 月	
3 月	健康教室（茶内第三母と子の家 10:00~11:30）	18 火	
4 火		19 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）
5 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）	20 木	茶内小学校開校記念日
6 木	健康教室（姉別農村環境改善センター 13:30~15:00）	21 金	北大第二内科医師診療（24日まで）
7 金	北大第二内科医師診療（14日まで） 産前・産後ママの集い（5日までに要予約） （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:30）	22 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）
8 土	浜中小学校運動会 今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00～）	23 日	
9 日	茶内小学校運動会	24 月	津波防災避難訓練 健康教室（姉別寿の家 10:00～11:30） 防災講演会（総合文化センター 13:30～）
10 月		25 火	
11 火	健康教室（茶内コミュニティセンター 10:00~11:30）	26 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13:30～15:00）
12 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13:30～15:00）	27 木	整形外科診療（浜中診療所14:00～） むし歯予防教室 （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00）
13 木	乳幼児相談（6日までに要予約） （老人福祉・母子健康センター 10:00～11:00）	28 金	夜間納税相談窓口（～19:00）
14 金		29 土	
15 土	霧多布高等学校夏季球技大会	30 日	

あそびのひろば	月火木金	9:00～12:00	霧多布保育所内子育て支援センター
	月火水木金	14:30～16:30	霧多布保育所内子育て支援センター
	水	10:00～12:00	茶内コミュニティセンター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	3・10・17・24
	総合体育館	3・10・17・24
	農業者トレーニングセンター	3・10・17・24
	すくらむ21	3・10・17・24
	温水プール	改修工事のため休館（9月上旬開館予定）
	MO-TTOかぜて	2・3・9・10・16・17・23・24・30

## ひとのうごき

4月末現在（前月比）

- 人口：5,813人（+ 17）  
男：2,882人（+ 19）  
女：2,931人（- 2）
- 世帯数：2,474世帯（+ 35）



## おたんじょう

- 西円朱別・木下 <sup>あつき</sup> 碧月ちゃん(剛史さん)
- 水取場・中下 <sup>せいしん</sup> 晴心ちゃん(義悠さん)
- 丸山散布・田中 <sup>うるは</sup> 美羽ちゃん(蔵人さん)
- 浜中市街・鈴木 <sup>みゆ</sup> 望優ちゃん(薫さん)



## おくやみ

- 霧多布・太田 秀幸さん(53歳)
- 姉別南・清水 フサさん(102歳)
- 霧多布・川村 守さん(85歳)
- 熊牛・石橋 幸子さん(87歳)
- 霧多布・葛西 豊さん(61歳)
- 琵琶瀬・三浦 雄一さん(68歳)
- 霧多布・比賀 真弓さん(52歳)
- 火散布・田畑 弘幸さん(61歳)
- 火散布・永田孝次郎さん(90歳)

おたんじょう、おくやみは、浜中町役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方には **L版印刷した写真** または **データ** (JPEG形式) を差し上げます。写真を希望される方は、下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



### 今月の表紙

#### 霧多布保育所じゃがいも作り体験

5月13日と16日、霧多布保育所でじゃがいも作り体験の種いもを植える作業を行いました。  
(関連記事14ページ)



# 文芸サロン

## 俳句

息絶えし鹿のかたわら子鹿立ち

福澤 秋桜(茶 内)

新時代新たな力動き出す

翁 栗鼠(暮帰別)

桜散り空に萌ゆるはひまわりや

藤井 彰徳(茶 内)

芋掘りの畑の隙間にミニトマト植え

海際 集住(霧多布)

## 短歌

「欲しきもの何にもなし」とわが母の晩年の背を折りおり憶う

相原 睦子(茶 内)

三分咲き五分七分咲き満開の咲きし桜みないさぎよく散り

福澤 秋桜(茶 内)

年中の刹那に満開咲き誇り堂々と立つ桃色の木々

翁 栗鼠(暮帰別)

文芸サロンに掲載する俳句または短歌を募集します。  
作品を提供いただける方は役場広報係までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎六二二二二四八

