



## 今月の主な話題

- ▶二十歳の門出 令和2年浜中町成人式記念式典 ..... 2 P
- ▶保育所写真館..... 4 P
- ▶地域の相談役として21人の委員が委嘱されました～民生委員・児童委員～... 5 P
- ▶産業後継者就業交付金制度..... 6 P
- ▶令和2年度農業次世代人材投資事業（準備型）のお知らせ ..... 7 P
- ▶健康サポート 健康診査を受けましょう ..... 20 P

# 二十歳の門出 令和2年浜中町成人式記念式典

1月12日、総合文化センターで「令和2年浜中町成人式記念式典」が挙行されました。今年新成人となる53人の内、42人が出席し、会場は華やかな振袖と凛々しい袴やスーツ姿の新成人、そして新成人を祝う家族等で大変賑わいました。

式典では、新成人の加藤乃愛さんのリードで町民憲章を唱和し、内村教育長からの式辞の後、松本町長、波岡議会議長より祝辞をいただき、新成人を代表して清野颯斗さんと鈴木葵さんが誓いの言葉を述べました。教育委員から横山由奈さんへ、新成人への記念品が手渡され、また、對馬楓季さんが交通安全宣言で新成人を代表して安全運転を誓いました。

今年は北海道日本ハムファイターズ「北海道179市町村応援大使2020」に浜中町が選出されたことから、上沢直之選手と公文克彦選手からビデオメッセージが届き、祝福を受けました。

記念撮影を行った後には立食パーティーが用意され、町女性協議会の皆さんが準備してくださった軽食と、旧友との会話を楽しんでいました。

新成人の皆さん、おめでとうございます。







茶内保育所

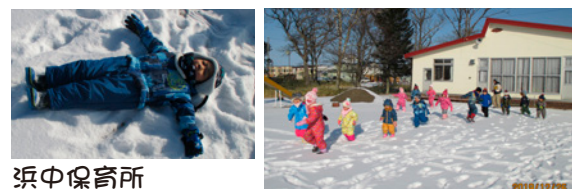
散布保育所



霧多布保育所



姉別保育所



浜中保育所

## 地域の相談役として21人の委員が委嘱されました

～民生委員・児童委員～

12月1日、町の民生委員・児童委員（以下、「民生委員」）に厚生労働大臣と北海道知事から委嘱状が伝達されましたので紹介します。

民生委員は、皆さんの心配ごとや悩みごとの最も身近な相談相手です。

町には、お住いの地区ごとに担当の民生委員がおり、生活困窮や児童・障がい者・高齢者・母子・父子家庭などで悩みを持っている方への相談、援助、福祉サービスの情報提供を行っています。

また、民生委員の中より、子どもの問題を専門的に担当する主任児童委員も1人専任されています。

### 信頼される身近な相談役として

民生委員は、その地域に長く居住し、その地域をよく知っているだけでなく、社会奉仕の精神に富み、社会経験が豊かで、住民の皆さんが気軽に相談に行くことができるような方が選ばれています。

あなたの悩みに対し、的確なアドバイスをしてくれるはずです。プライバシーを尊重し、秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

### 民生委員・児童委員（かっこ内は担当地区）

- 藤 枝 敦 子 さん（霧多布一区・湯沸地区）
- 花 岡 玲 子 さん（霧多布二区・三区地区）
- 箱 石 好 子 さん（霧多布四区・水取場地区）
- 安 住 昇 さん（暮帰別・新川・仲の浜地区）
- 瓜 田 勝 也 さん（琵琶瀬地区）
- 村 田 準 逸 さん（散布地区）
- 成 田 祐 一 さん（榊町地区）
- 立 花 ヤエ子 さん（奔幌戸地区）
- 安 藤 義 幸 さん（貫人・恵茶人・仙鳳趾地区）
- 亀 井 和 子 さん（浜中市街・浜中東南・熊牛地区）
- 小 西 康 介 さん（姉別地区（姉別市街・八千代・南・緑栄・豊栄））
- 中 島 陽 子 さん（姉別地区（中央・第一・千代ヶ丘・北部・大和・西部・新行））
- 齋 藤 晃 佳 さん（厚陽地区）
- 藤 原 政 光 さん（茶内市街（緑・本町・栄・若葉））
- 太 田 順 子 さん（茶内市街（橋北・旭））
- 柏 木 清 さん（茶内第一地区）
- 目 黒 耕 次 さん（茶内第三地区）
- 高 橋 美 雪 さん（茶内農村地区）
- 寺 内 千恵子 さん（西円朱別地区）
- 山 本 聡 さん（円朱別・熊牛北部地区）
- 澤 辺 保 子 さん（主任児童委員（町内全地区担当））

●問い合わせ先 役場福祉保健課福祉係 ☎ 62-2305

# 産業後継者就業交付金制度

平成29年4月より、産業後継者の育成支援を推進するため、「浜中町産業後継者就業交付金制度」を実施しています。各産業の後継者であって新たに学校を卒業して就業した場合や、前任者の事業に新たに後継者として就業した場合に交付金を支給します。

## ■ 新規卒業者の交付対象者

- ① 中学校以上の学校を卒業し、各産業団体に属する者の後継者（二親等以内の直系卑属および兄弟姉妹ならびにその配偶者）であって、各産業に新たに後継者として従事する者
- ② 就業開始日までに浜中町に住所を有している者
- ③ 対象者が属する産業団体（農業協同組合・漁業協同組合・商工会）の推薦を受けた者

## ■ Uターン者等の交付対象者

- ① 各産業団体に属する者の後継者（二親等以内の直系卑属および兄弟姉妹ならびにその配偶者）で、後継者として各産業に従事することを目的に本町へ転入するなど（町内他事業種からの転職でも対象とする）、新たに後継者として従事する者
- ② 就業開始日までに浜中町に住所を有している者
- ③ 対象者が属する産業団体（農業協同組合・漁業協同組合・商工会）の推薦を受けた者

## ■ 交付額等

- ① 交付金額 月額5万円      ② 交付期間 就業から最大36ヶ月  
③ 交付時期 各年度の事業完了後（実績報告書提出後）

## ■ 交付の制限

申請者が次の要件に該当する場合は、交付金を交付することができません。

- ・ 町税、使用料等を滞納しているとき。
- ・ 偽り、その他不正な手段により承認を受けたとき。

## 交付申請

交付金の申請を希望される方は、以下の書類の提出が必要となります。

### ■ 提出書類（農業後継者、漁業後継者、商工業後継者共通）

- ① 承認申請書   ② 就業概要書   ③ 履歴書   ④ 住民票   ⑤ その他必要と認める書類

### ■ 提出時期

随時受け付けます。詳細はお問い合わせください。

### ■ 提出・問い合わせ先

- |        |              |              |
|--------|--------------|--------------|
| 農業後継者  | 役場農林課農政係     | ☎65-2186（直通） |
| 漁業後継者  | 役場水産課漁政係     | ☎62-2243（直通） |
| 商工業後継者 | 役場商工観光課商工労働係 | ☎62-2147（直通） |

# 令和2年度 農業次世代人材投資事業（準備型）のお知らせ

農業次世代人材投資事業(準備型)は、農業技術及び経営ノウハウを習得するための研修に専念する就農希望者を支援するための制度で、道が認める道立農業大学校等の教育機関で研修を受け就農する方に最長2年間、"年間150万円"が給付されます。

## 道が認める教育機関に該当するもの

- 北海道立農業大学校（養成課程、研究課程、稲作経営専攻研修）
- 国立大学法人 帯広畜産大学草地畜産専修（別科）
- 拓殖大学北海道短期大学（農学ビジネス学科環境農学コース）
- 学校法人 八紘学園 北海道農業専門学校（昼間部）
- 北海道富良野緑峰高等学校（農業特別専攻科）
- 北海道別海高等学校（農業特別専攻科）
- ホクレン畜産技術実証センター（研修生） など



以上の教育機関で研修を行うにあたり、以下の要件を満たすことで交付金の交付を受けることが可能となります。

## 交付者の主な要件

- 就農予定時の年齢が、原則50歳未満であり、農業経営者となることについて強い意欲を有していること
- 独立・自営就農または雇用就農または親元就農を目指すこと など
- ※親元就農の場合は、研修終了後5年以内に経営を継承するまたは農業法人の共同経営者になること

詳細については下記までお気軽にお問い合わせください。

役場農林課農政係

☎65-2186

## 国有林モニター募集

林野庁北海道森林管理局では、国民の皆さまに国有林の役割や現状等をご理解いただくとともに、国民の幅広い意見を把握し国有林野の管理経営に役立てるため、令和2・3年度の「国有林モニター」48人を募集します。

**依頼期間** 令和2年4月～4年3月（2年間）

**依頼内容** 国有林や森林・林業に関するアンケート調査への回答、モニター会議・現地見学会への参加（国家公務員の旅費規程に基づく旅費・宿泊費を支給）など

**応募資格** 北海道在住で国有林に関心のある満20歳以上の方

**募集期限** 令和2年2月21日(金)（必着） 応募方法やその他詳細は、下記応募先まで。

●**応募・問い合わせ先** 林野庁北海道森林管理局企画課国有林モニター担当 ☎011-622-5228

# 40歳から加入となる介護保険制度

介護保険制度は、高齢化の進行や介護負担軽減のために平成12年4月1日から運用されています。年齢を重ねるごとに老化に起因する疾病により介護が必要となる可能性が高くなることを背景に、ご自身や親などが高齢となり介護保険制度を利用することがあったとき、社会全体で支えていく制度です。介護保険への加入は、40歳以上となっています。

## 介護保険の利用者について

	第1号被保険者	第2号被保険者
対象者	65歳以上の方	40歳以上65歳未満の方で、医療保険加入者 ※生活保護受給者は第2号被保険者になりませんが、生活保護の介護扶助によりサービスを受けられます。
サービスの受給要件	要介護認定または要支援認定を受けている	特定疾病(がん、脳血管疾患など)が原因で、要介護認定または要支援認定を受けている
保険料の徴収方法	○年金からの天引きによる特別徴収 ○納付書または口座振替による普通徴収	医療保険料と一括して徴収

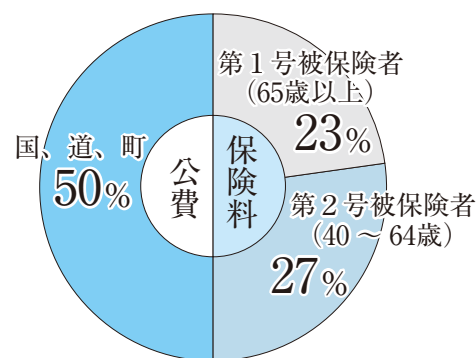
## 介護保険における給付費の財源について

介護サービス利用者は、サービス費用の1割(一定以上の所得がある方は、2割または3割)を自己負担し、残りは給付費からサービス事業者へ支払われます。

給付費の財源は、公費50%、保険料が50%となっています。

※詳細については、厚生労働省のホームページもご確認ください。

([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/kaigo\\_koureisha/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/index.html))



●問い合わせ先 役場福祉保健課介護保険係 ☎62-2319

## 「人生をカッコよく」60歳からの筋トレ体験会

町では、日本インストラクター技術協会の筋トレインストラクターで、ボディメイクジムルヴァン代表の山口正則氏を講師に迎え、「60歳からの筋トレ体験会」を開催します。

定員は男女ともに5人で事前予約が必要です。興味のある方はお早めにお申し込みください。

**日時** 2月27日(木) (男性)11時～12時 (女性)14時～15時

**会場** 総合体育館 トレーニングルーム

**対象** おおむね60歳以上

**内容** ①マシンの効果的な使用方法の説明 ②その方に合ったトレーニングの個別アドバイス

**その他** 事前予約は2月3日(月) 9時から受け付けます。

●事前予約・問い合わせ先 役場福祉保健課地域包括支援係 ☎62-2194



# 浜中町地域おこし協力隊 YU★たろうの活動日誌



## 第8回「スピードスケートに挑戦」

地域おこし協力隊の小山勇太郎です。

12月中旬にオープンした町民スケートリンクで、人生初めてのスピードスケートに挑戦しました。上手に滑るスケート少年団の子どもたちが一生懸命練習をしている横で超初心者の私も練習しました。厚着をして、転倒の備えにニットの帽子もかぶっていたのですが、東京育ちのため手袋を持っていませんでした。(良い子はマネしないでね。後から手袋を借りました。) 極寒の中の素手は冷たい…いや、むしろ痛いです。

さて、まずは椅子を使って足の使い方の練習をします。刃をしっかりと氷に立て「逆ハの字」につま先を開いた状態で斜め後ろに氷を押ししていきます。最初はその動きに慣れず進みたい気持ちが出てしまいムダに力が入って膝がガクガクになったり、足が大きく開いたりしましたが、何とか転ばずに一周することができました。疲れて椅子に座っていると、眼前にはとてもきれいな光景が広がっていました。それは真っ暗な夜空と氷に反射したナイターの光でした。その非日常の素晴らしい光景に疲れが一気に吹き飛びました。



スケート少年団の方々と、保護者、関係者が一丸となって一生懸命リンクの管理、運営をして、町民みんながスケートを楽しめる環境を作っていることがわかりました。

今回の体験を通して、浜中町の冬の楽しみを見つけるとともにスポーツが盛んな町の一端を目にすることができたと思います。私もいろいろなスポーツに関わって浜中町を盛り上げるよう頑張りたいと思います。

地域おこし協力隊 小山 勇太郎

## ファイターズ戦にご招待します！～北海道179市町村応援大使招待観戦デー～

北海道日本ハムファイターズの179市町村応援大使プロジェクトの一環で、東北楽天ゴールデンイーグルスとの「OPENING GAMES 2020」へ浜中町民が招待されます。2020年浜中町応援大使の上沢直之選手と公文克彦選手の活躍に期待し、ファイターズの勝利に向けて応援しましょう！

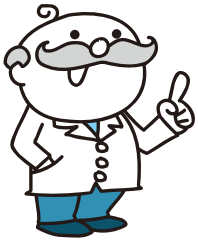
### 対象試合

試合日	試合開始時間	対戦相手	試合会場	ご招待数
3月24日(火)	18時30分	東北楽天ゴールデンイーグルス	札幌ドーム	100人
3月25日(水)	18時			100人
3月26日(木)	13時			100人

### 申込締切 2月10日(月) 消印有効

※ 詳細については1月中旬自治会配布のチラシをご覧ください。

●問い合わせ先 役場企画財政課企画調整係 ☎62-2237



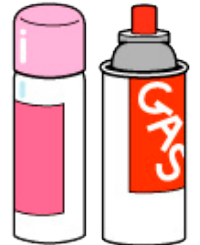
## ごみ博士からのお知らせ！

### ●今回のごみ分別ポイントは「スプレー缶等の分別について」じゃ！

資源物の中で質問が多く寄せられるスプレー缶等の分別を、改めて確認するぞ！  
スプレー缶・カセットボンベをごみ出しする際は、空缶や燃えないごみとは別に排出しなければならないのじゃ。スプレー缶等を燃えないごみの袋や空缶の袋と一緒にに入れて排出するとレッドカードを貼られてごみとして収集されないのぞ、スプレー缶等は、中身の見える透明または半透明の袋で排出するようにしてくれよ！

また、中身が残っているスプレー缶等は、可燃性のガスに引火する恐れがあるため収集をしないぞ！なので、必ず中身を使い切ったスプレー缶等のみを排出してくれよ。スプレー缶の収集日は、浜中町ごみ分別ポスターで確認してくれよ。

なお、ラッカースプレー等の塗料のスプレー缶はリサイクルができないのぞ、中身を使い切ってから燃えないごみの袋に入れて排出してくれよ。



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**



### みるこんからのお知らせ

### 「いきいき健康はまなか21(第二次)」～健康なまちづくり行動計画～

町では、健康づくりの新たな指針として、国や道が示す方針や本町の関連計画などを踏まえ、平成25年度に浜中町健康増進計画「いきいき健康はまなか21(第二次)～健康なまちづくり 行動計画～」を策定しています。平成30年度における取組状況の一部についてお知らせします。

	23年度	30年度	目標値	評価	
特定健康診査受診率	24.5%	28.1%	60.0%	改善傾向および横ばい状況	
メタボリックシンドローム該当者の割合	5.6%	14.5%	4.1%	策定時より悪化している	
メタボリックシンドローム予備軍者の割合	10.9%	12.9%	9.5%	策定時より悪化している	
幼児の肥満	19.1%	11.4%	減少	減少しているといえる	
児童の肥満	30.1%	20.0%	減少	減少しているといえる	
欠食しない人の割合	男性	86.0%	88.9%	現状値より悪化させない	現状値より悪化していない
	女性	92.9%	94.3%	現状値より悪化させない	現状値より悪化していない
運動習慣のある人の割合	男性	31.3%	26.0%	増加	策定時より悪化している
	女性	22.6%	14.1%	増加	策定時より悪化している
睡眠による休養が十分にとれている人の割合	77.5%	73.6%	増加	策定時より悪化している	
喫煙率	男性	32.8%	36.5%	12.0%以下	策定時より悪化している
	女性	10.0%	10.6%	減少	策定時より悪化している
むし歯のない3歳児の割合	70.0%	70.0%	増加	横ばい状況にある	
中学1年生の一人平均むし歯数	1.39本	0.54本	減少	減少しているといえる	

計画の基本目標は、『壮年期死亡の減少』と『健康寿命の延伸および生活の質の向上の実現』です。これからも、住民の皆さん、行政・関係機関が協働して、健康づくりに取り組みましょう。

●問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

## 浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

### 【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は、各種予防接種のみを17時30分までの受付とし、外来診療の受付時間は通常時間の16時までです。

○診療予定日 2月7日(金)～9日(日)・3月13日(金)～15日(日)・3月27日(金)～29日(日)

### 【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

○診療予定日 2月13日(木)・2月27日(木)・3月12日(木)・3月26日(木)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。



4月から

## 健康診断は完全予約制になります

浜中診療所では、健康診断を受診される皆さまの混雑緩和（待ち時間短縮）を目的に、本年4月から健康診断を完全予約制とします。

健康診断を受診される皆さまの、4月からのご予約については下記のとおりになりますのでご協力をお願いします。

予約・問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

- 血液検査を含む健康診断は、火曜日から木曜日の9時から11時まで
- 血液検査を含まない健康診断は火曜日から金曜日の14時から15時まで
- 連休の翌日は、都合により健康診断は受診できません。
- 予約の際は、名前、住所、生年月日、電話番号、健診内容等を伺います。
- 予約、お問い合わせは15時から17時まで、電話でお願いします。



## 乳幼児相談のお知らせ

町では、2月13日(木)10時から11時まで、老人福祉・母子健康センター集会室で乳幼児相談を行います。保健師・管理栄養士による身体計測や個別相談を行ないますので、2月7日(金)までに申し込みの上、お越しください。

●申し込み・問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

# 地場 産品 クッキング

## 「かれのいの梅ソースがけ」

【材料：4人分】

☆かれい……………	4切れ
☆梅干し……………	2個
しょうゆ……………	大さじ1杯
砂糖……………	大さじ½杯
<b>A</b> みりん……………	大さじ½杯
酒……………	大さじ2杯
だし汁……………	1カップ

### 【1人分の栄養素】

エネルギー	94 kcal
カルシウム	34 mg
食塩相当量	1.3 g

食塩の1日摂取目標量	
男性	8.0g未滿
女性	7.0g未滿

## 今月の食材は「かれい」です。

低エネルギー高たんぱく質な食品です。その他にもコラーゲン含有量が多いため、血管に弾力を与えたり、骨を丈夫にする効果が期待できます。

### 【作り方】

- ①かれいに塩をふり、下味をつける。
- ②魚焼きグリルかフライパンで魚を両面焼き、中まで火を通す。
- ③梅干しの種を取って刻む。
- ④深めのフライパンに③と**A**を加え、沸騰させる。
- ⑤魚が焼けたら④をかけて完成。

☆しそや長ねぎなど、お好みのものを添えてお召し上がりください。

We have  
a  
Dream!

## 霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

### 活動報告

#### クリスマスこそ湿原センターで！

12月21日に、クリスマスイベントを開催しました。札幌のアンサンブルグループ奏楽さんによるクリスマスコンサートや地元の出店者さんによるフード、ワークショップを提供したほか、中標津のONUKI COFFEE ROASTERYさんによるコーヒー販売やコーヒーの淹れ方ワークショップを開催し、好評でした。ご来場いただきました皆さま、イベントにご協力いただきました皆さま、本当にありがとうございました！



### お知らせ

#### あったか初日の出 2020

恒例の初日の出イベントを今年も開催しました。今年は、風が吹き荒れ肌寒い元旦となりましたが、暖かい湿原センター館内からきれいな

初日の出を見ることができました。日の出の後は餅つきや餅まきを行い、来館者の皆さまと新年を楽しみました。霧多布湿原センターは2月1日より開館します。今年も皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

#### 「冬のウニツアー」開催のお知らせ

ウニの殻を自分で割って、あつあつごはんのせて食べる冬季限定ツアーを行っています。地元の方でも食べる機会の少ない浜中町産ウニを、この機会にぜひ、ご堪能ください！  
期間：1月17日(金)～3月23日(月)(火曜日を除く)  
料金：1人 6,000円（2人から参加可能）  
場所：霧多布湿原ナショナルトラスト事務所（浜中町琵琶瀬60）

※希望日の3日前までにお申し込みください。

#### ●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター

☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

## ●冬道における交通事故の防止

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～

冬道は天気や道路状況を事前に把握し、時間に余裕をもってスピードダウンと慎重な運転を心がけましょう。

昨年12月14日、道道琵琶瀬茶内停車場線において、車両12台が絡む事故が発生し、同路線が長時間通行止めとなりました。

冬道は「すべる」ということを忘れずに、常に緊張感をもった運転を心がけましょう。



## 霧多布駐在所日記 (霧多布駐在所 高橋・海田)

令和2年元日も、昨年同様に霧多布神社で参拝し、霧多布湿原センターで催された餅つきに顔を出し、つきたての餅が入った雑煮を食べ、その後も浜中町全域のパトロールをしながら豊かな自然を楽しみました。老人福祉・母子健康センターで実施された「ハツラツ倶楽部 わっはっは」にも参加して、去年と変わらぬ元気な皆さまの顔を拝見したりと今年も日々二人で走り回っています。



## 12/2 北海道日本ハムファイターズ球団職員が町長へ表敬訪問

令和元年12月24日、北海道日本ハムファイターズより球団職員の方が来町され、今年1年間、浜中町の応援大使に決定した上沢選手、公文選手の等身大パネルやサイン入りユニホーム、サイン色紙、ポスターが記念品として町長に手渡されました。

いただいた等身大パネルとサイン入りユニホームは文化センター1階ロビーに展示していますので、ぜひご覧ください。



## 12/20 社会貢献者表彰を受賞

～シマフクロウ・エイド（菅野正巳さん、直子さん）～

12月20日、社会貢献者表彰を受賞したNPO法人シマフクロウ・エイドの菅野正巳代表理事と菅野直子事務局長が町長室を訪れ、受賞の報告をされました。

菅野正巳さんは、1992年に一冊の本と出会いシマフクロウに興味を持ち、東京都から浜中町に移住されました。その後、2008年に現在のNPO法人シマフクロウ・エイドを設立し、妻の直子さんとともに町内でシマフクロウが将来にわたり生息ができるよう、給餌活動やモニタリング調査、植林活動さらには町内の学校を中心とした環境教育活動にも尽力されてきました。

これらの活動が、公益財団法人社会貢献支援財団に社会貢献の功績として認められ、昨年7月に東京都で行われた表彰式典で表彰されました。

この度の受賞、誠にありがとうございます。



トピックスの記事の多くは、浜中町ホームページの「デジカメスケッチ」にも掲載されています。写真を本誌よりたくさん掲載している場合もありますので、併せてご覧ください。



学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

## 《散布中学校》 ～地域とともにある学校を目指して～

本校では、普段自分たちの生活を支えてくれている地域の方々や、自分たちを取り巻く環境に感謝の意を表す、「地域大感謝祭」を昨年度から実施しています。



本年度は、地域の方々に感謝を込めて地元の食材を使った料理を食べていただくことを計画しました。そのため、散布漁協女性部の方々に食材の選定からメニューの考案までご協力していただき、「タラスパ(マダラのフライを乗せたスパゲティ)」「フィッシュバーガー(マダラのフライのバーガー)」「タコザンギ」などを提供しました。



本校は小中併置校であり、小学校はこのとき「海洋教育パイオニアスクールプログラム」の成果発表を行うなど、「散布の海」を強く意識した取組がなされたと感じています。

魅力あふれるこの地域のことを深く知り、その魅力を工夫して伝えることで、将来この地域を担う意識を高める「発信」が、今年度学校全

体で取り組んでいるテーマです。伝統となっている「あさり島活動」も、今年度からは小学生も加わって採取作業を行うなど、さまざまな取組がなされています。それを積極的に外部へ発信することで、子どもたちが自分たちの住んでいる地域に誇りを持つ、そんな教育活動を今後も展開していきたいと考えています。

### 学校データ

校長	中村 研自
教頭	岩谷 拓実
教員数	9人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	16人
学級数	4学級

(1月1日現在)

## 私たちの町の高等学校

# 霧多布高校通信

12月6日、MO-TTOかせてで1年生浜中学の授業の一環で「ピザ&アイスクリーム作り」を行いました。浜中町の食材を用いたオリジナルのピザを各班で考案し、実際に作るという授業です。タカナシ乳業株式会社様よりご提供いただきました牛乳、生クリームでアイスクリームを作り、チーズは全班のピザに使わせていただきました。具材は、ほえいとん、浜中ビーフ、鮭、昆布などを使い、韓国風のピザ、カレー粉をベースにしたピザなどが出来ました。どの班も満足のいく出来栄になりました。また、「見た目」「味」「ピザのネーミング」「独創性」の観点で審査も行い、エビ、牛ひき肉、おともチーズ工房の3種類のチーズをふんだんに使った「山と海のミックスピザ～コチュジャンを添えて」を作った班が1位を獲得しました。地元を「食」から考え理解する大変良い機会となりました。



## 浜中町文化協会 文化活動団体・サークル紹介

浜中町では、現在29の団体・サークルがそれぞれの趣味や生活の形に合わせて活動をしています。最近では『沖縄民謡琉志会浜中支部』や『浜中ジュニアアンサンブル』など、新しく発足したサークルもあり、各団体とも、一緒に楽しく活動する仲間を募集しています。

ご自身に合った趣味の仲間と居場所を見つけてみませんか？

	活動	サークル名		活動	サークル名
1	太鼓	浜中町郷土芸能振興会	16	カラオケ	茶内歌謡愛好会
2		茶内獅子太鼓	17		ナック茶内カラオケ教室
3	舞踊	霧多布舞踊愛好会	18		ザ・ミュージックフレンズ
4		舞踊おさらいの会	19		友遊ミュージック
5		茶内舞踊友の会	20		茶内第三カラオケ同好会
6	ダンス	新生ダンスサークル	21	合唱	さざ波コーラス
7		散布ダンス同好会	22	吹奏楽	浜中ジュニアアンサンブル
8		茶内ダンス友の会	23	茶道	茶道裏千家茶友会
9		茶内ダンス研究会	24	生け花	池坊小笠原社中
10	デイ・スコ友遊クラブ	25	フラワー・アレンジメントサークル		
11	民謡	浜中民謡同好会	26	盆栽	木楽な会
12		沖縄民謡琉志会浜中支部			
13	カラオケ	霧多布歌謡同好会	27	陶芸	浜中町陶芸サークル
14		霧笛歌のなかま	28	書道	書道教室いろは
15		カラオケ研究会	29		茶内書道教室

●問い合わせ先 浜中町教育委員会 生涯学習課社会教育係 ☎62-2394  
E-mail kyoui-syaky@town.hamanaka.lg.jp

## 第33回 浜中町文化団体各サークル発表大会

上記のさまざまな文化サークルの会員が、太鼓や歌、舞踊など、日ごろの活動の成果をステージで発表します。観覧を楽しめるほか、各サークルの活動の一面を見るにも良い機会ですので、皆さま、ぜひ足をお運びください。

◇日時◇ 令和2年3月1日(日) 10時30分開演

◇会場◇ 浜中町総合文化センター 大ホール



●問い合わせ先 浜中町教育委員会 生涯学習課社会教育係 ☎62-2394



# 令和2年度 浜中町育英奨学生募集のご案内

浜中町教育委員会では、学習する意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、等しく教育を受ける機会を確保するため奨学金を給付しています。

つきましては、次のとおり募集しますので、希望される方は期日までに願書等必要書類を提出してください。

## 1 出願資格

- (1)浜中町民の子弟であること。
- (2)高等学校、高等専門学校、専門学校、短期大学、大学に在学する者、またはこれらの学校に進学を希望する者であること。

## 2 出願の手続き

町内中学校および霧多布高等学校に在学の場合は、学校から書類の交付を受けて、下記(1)～(7)の必要書類を整え、受付期間内に下記提出先へ提出してください。

町外の学校に在学の場合は、教育委員会に書類がありますので、交付を受けた後、同様の手続きをしてください。

### 願書提出の必要書類

- (1)学生（継続）願書
- (2)学校長の推薦書
- (3)学業成績証明書（新1年生の場合は中学3年生、または高校3年生時の証明）
- (4)家庭状況調査書
- (5)学校検診記録書
- (6)所得調査同意書（保護者の住所・氏名を記入し押印したもの）
- (7)合格通知書の写し（4月からの進学者のみ）

## 3 奨学金の給付月額

- (1)高等学校、高等専門学校（1～3年生）  
5,500円
- (2)高等専門学校（4年生、5年生および専攻科）、専門学校、短期大学、大学  
11,000円

※給付された奨学金は原則返還する必要はありませんが、修正申告等に伴う所得の変更が生じたときは、再審査により給付の停止または返還が求められる場合があります。

## 4 給付期間

奨学生の資格は、令和2年4月から1年間のみです。2年以上継続して奨学生になることを希望する場合は、毎年度願書の提出が必要になります。

## 5 選考方法

奨学生は、奨学審査会で、前年所得等の選考基準に基づき審査され選考されます。また、兄弟など同一世帯から複数の応募も可能です。選考結果は、教育委員会から出願者全員に通知します。

## 6 願書の受付期間

令和2年3月2日から3月31日の間に、下記まで提出してください。  
※期間前および期限後は受け付けできませんのでご注意ください。

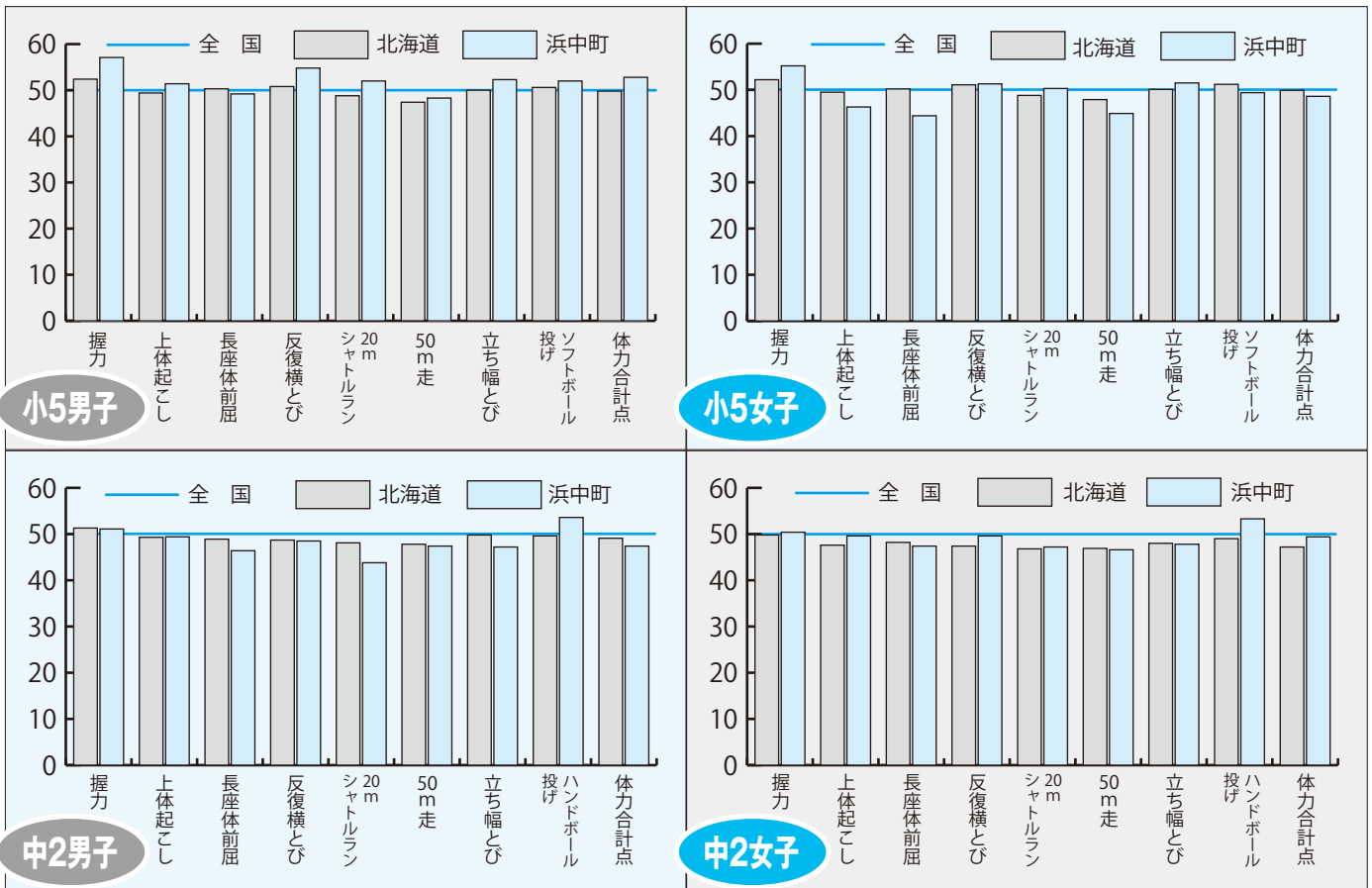
問い合わせ  
提出先

〒088-1553 厚岸郡浜中町霧多布西3条1丁目47番地  
教育委員会管理課総務係（総合文化センター内）  
☎62-2371

# 学校教育からの情報コーナー

## 体力向上に向けて ～「R1全国体力・運動能力調査」の結果より～

令和元年度に実施した、本町の小学校5年生と中学校2年生の体力テスト（全国調査）の結果をお知らせします。



体力テストの実技9種目のうち、小学5年生は男子7種目、女子4種目、中学2年生は男女共に2種目で全国平均を上回りました。一方、小学校の50m走や長座体前屈、中学校の50m走や20mシャトルランなどの結果に課題が見られました。各学校において成果と課題を分析し、今後も体力向上に向けた取組を続けていきます。

ご家庭においても、基本的な栄養バランスのよい食事や適切な睡眠時間の確保など、お子さんの健康・体力増進に向けた生活を心がけてください。

## 海洋教育パイオニアスクール ～地域大感謝祭～

令和元年度からの3年間、北海道海洋教育推進協議会からの助成を受け、散布小学校では教育課程特例校として海洋教育パイオニアスクールプログラムに取り組んでいます。その一環として、令和元年12月7日に散布小中学校において、地域大感謝祭が開催されました。今後も、学校における海洋教育の充実を目指していきます。





# 新着図書案内



児童書



## 『ぼくはくるま、みんなもくるま』

高橋 祐次/作

ぼくはくるま。だけどクラクションが鳴らないんだ…。恥ずかしいから、このことはぼくと友達だけの秘密。ある日、その友達がラッパをプレゼントしてくれた！うれしくてずっとラッパを鳴らしていたから、クラクションがならないことが周りに知られちゃって…。 “周りとは違うことは恥ずかしいことじゃない、理解してくれる友達は必ずいるよ”と読む人に勇気を与えてくれる絵本です。

## 『8050問題-中高年ひきこもり、7つの家族の再生物語-』 黒川 祥子/著

「8050問題」とは、80代の親が50代のひきこもりの子を抱えている家庭、そこから派生する問題のことを表しており、今深刻な社会問題となっています。

本著では、“普通”から滑落してしまった7つの家族が、現状と向き合い、再生への光を見出すまでの心の葛藤を描いています。引きこもり当事者やその家族、支援者などを、著者がいていねいに取材したノンフィクション作品です。



一般書

児童書



## 『となりのアブダくん』

黒川 裕子/作 宮尾 和孝/絵

「編み物が好き」という趣味を、周りの人に知られたくないと悩んでいる小学6年生の晴夜。ある日、クラスにパキスタンから転校生・アブダ君がやって来て、晴夜がお世話係を任されることに…！

宗教も文化も見た目も違うし、言葉も上手に伝わらない。苦勞しながらも、晴夜はアブダ君と「友達」になれるように頑張ります。

## 『虹いろ図書館のへびおとこ』

櫻井 とりお/著

クラスメイトからいじめを受け、学校へ行けなくなってしまった火村ほのか。彼女がたどり着いたのは、以前立ち寄ったことがある、おんぼろの図書館だった。緑色の司書や謎の少年、たくさんの本と出会い、ほのかの世界は少しずつ動き出す…。

第1回氷室冴子青春文学賞大賞を受賞した作品です。作中に登場する有名作品にもぜひ注目してみてください。



一般書

### 《その他のオススメ新着本》

児童書

- 『まじよのむすめ ワンナ・ビー』 竹下 文子/作 種村 有希子/絵
- 『なんだろう なんだろう』 ヨシタケ シンスケ/作
- 『ゆるゆる神様図鑑-古代エジプト編-』 大城 道則/監修
- 『「未完成」なぼくらの、生徒会』 麻希 一樹/著

一般書

- 『AIと日本の雇用』 岩本 晃一/著
- 『自律神経は引き算で整える』 原田 賢/著
- 『星と龍』 葉室 麟/著
- 『勿忘草の咲く町で～安曇野診療記～』 夏川 草介/著

### 今月のおはなし会

8日  
(土)

22日  
(土)

場所：文化センター  
2階図書室

時間：11時～

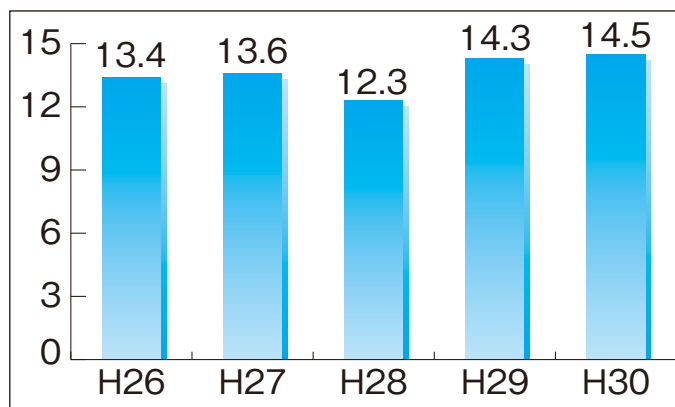
**メタボ（メタボリックシンドローム）**は、食べ過ぎや運動不足などの生活を続けたことにより、体内に内臓脂肪が過剰に蓄積した状態のことをいいます。日本人の死亡原因の約6割は、生活習慣病（がん等）です。その発症リスクの大きな要因としてメタボがあります。

右のグラフは、浜中町の特定健診受診者に占める過去5年間のメタボ該当率を示しています。平成28年度は12.3%まで減少しましたが、その後増加しており、不健康な生活習慣が増加傾向にあることが分かりました。

また肥満でない方も、お腹周りにだけ脂肪が蓄積する隠れ肥満の場合があるため、注意が必要です。

## 健康診査を受けましょう

No.367 保健師・歯科衛生士・栄養士です



浜中町の特定健診受診者に占めるメタボ該当率(%)

## 健診を受けて、生活習慣病を予防しましょう

1年に一度、継続して健診を受けることで、メタボのリスク等身体の変化に気づくことができます。生活習慣病の予防のために健診を受けましょう。

## 4月は町内各会場において集団健診を受けることができます

◆次の対象の方は、町の健診を受診できます。

○20歳以上の国民健康保険加入者（令和2年度より、浜中町独自に国民健康保険加入者の健診対象年齢を40歳から20歳に引き下げました。）

○後期高齢者医療保険加入者（主に75歳以上）

○40歳以上の生活保護世帯の方

○協会けんぽ被保険者（ご本人）、40歳～74歳の協会けんぽ被扶養者（ご家族）

◆健診と同時に各種がん検診を受けることができます。（がん検診は、町民であればどなたでも受けることができます。）

◆釧路がん検診センター（釧路市愛国東2丁目3番1号）は、通年で健診およびがん検診を受診できます。（要予約 ☎0154-37-3370）

※詳細につきましては、1月中旬の自治会配布チラシにてご確認ください。

●問い合わせ先

役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

## 今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 土		16 日	
2 日		17 月	
3 月	健康教室（茶内第三母と子の家 10:00~11:30）	18 火	健康教室（茶内コミュニティセンター 10:00~11:30）
4 火		19 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10:00~11:30）
5 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10:00~11:30）	20 木	
6 木	健康教室（姉別農村環境改善センター 13:30~15:00）	21 金	
7 金	乳児ママの集い（要申込） （老人福祉・母子健康センター 10:30~12:00） 北大第二内科医師診療（9日まで）	22 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00~）
8 土	今月のおはなし会（総合文化センター図書室 11:00~）	23 日	
9 日		24 月	
10 月		25 火	
11 火		26 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13:30~15:00）
12 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13:30~15:00）	27 木	むし歯予防教室 （老人福祉・母子健康センター 10:00~11:00） 整形外科診療（浜中診療所14:00~） 60歳からの筋トレ教室（総合体育館）
13 木	乳幼児相談（要申込） （老人福祉・母子健康センター 10:00~11:00） 整形外科診療（浜中診療所14:00~）	28 金	
14 金		29 土	
15 土			

あそびのひろば	月火木金 9:00~12:00	霧多布保育所内子育て支援センター
	月火水木金 14:30~16:30	霧多布保育所内子育て支援センター
	月火水木 10:00~12:00	茶内保育所内子育て支援センター
	月火木金 14:30~16:30	茶内保育所内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	3・10・12・17・25
	総合体育館	3・10・12・17・25
	農業者トレーニングセンター	3・10・11・17・24
	すくらむ21	3・10・12・17・24・25
	温水プール	使用終了
MO-TTOかぜて	2・3・9・10・11・16・17・23・24	

## ひとのうごき

12月末現在（前月比）

- 人口：5,748人（-5）  
男：2,840人（0）  
女：2,908人（-5）
- 世帯数：2,478世帯（+2）



## おたんじょう

霧多布・鳥居 礼奈ちゃん(昂平さん)  
茶内駅東・小椋 樂ちゃん(翼さん)

おたんじょう、おくやみは、浜中町役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。



## おくやみ

新川・福澤美和子さん(67歳)  
榊町・中田 秋雄さん(84歳)  
新川・北館 正さん(75歳)  
茶内・小椋志づ子さん(93歳)  
水取場・渡部 ツヤさん(86歳)  
渡散布・南 タミさん(102歳)

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など、写真をご希望の方は下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



### 今月の表紙 令和2年 浜中町成人式記念式典

1月12日、総合文化センターで令和2年浜中町成人式記念式典が行われ、42人の新成人が出席しました。



## 文芸サロン

### 俳句

新しき気持ちになりて御くじ結い

福澤 秋桜(茶 内)

「福は内」一週後には「チヨコは内」

藤井 彰徳(茶 内)

歳重ね身にしみわたるしばれかな

翁 栗鼠(暮帰別)

### 短歌

あしたより日足のびそむ嬉しさに色濃き南瓜選び買うなり

相原 睦子(茶 内)

強風を進みし犬ら悠々とそうありたいと願う年の明け

福澤 秋桜(茶 内)

如月の気持ち伝える日に向けて悩める日々が胸締め付けて

翁 栗鼠(暮帰別)

義理チヨコをくれる理由は部下だから「まだまだモテる」は勘違いだよ

海際 集住(霧多布)

