



今月の主な話題

- ▶後期高齢者医療制度のお知らせ…………… 2 P
- ▶浜中町役場庁舎建設工事の進捗状況をお知らせします…………… 5 P
- ▶浜中町内全域での光回線整備を推進しています！…………… 8 P
- ▶食改のだいどころ 浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！… 9 P
- ▶地域をつなぐ「元気の輪」…………… 14 P
- ▶健康サポート 食中毒予防に取り組みましょう…………… 22 P

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 令和2年度からの制度見直しについて ～

均等割の軽減割合

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の所得金額の合計)	均等割の軽減割合		
	令和元年度	令和2年度	令和3年度
被保険者全員の所得が0円の世帯	8割軽減	7割軽減	7割軽減
所得が33万円以下の世帯	8.5割軽減	7.75割軽減	7割軽減

均等割5割・2割軽減の範囲

令和元年度	対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の所得金額の合計)	軽減割合
	33万円 + (28万円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
	33万円 + (51万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減



令和2年度から	対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の所得金額の合計)	軽減割合
	33万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
	33万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減

※所得の状況により、均等割の軽減割合が7割、または7.75割に該当することがあります。

1年間の保険料の賦課限度額

令和元年度 62万円	➡	令和2年度 64万円
---------------	---	---------------

令和2年度の保険料の計算方法

●保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

均等割 【1人当たりの額】 52,048円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和元年中の所得 - 33万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額64万円】 (100円未満切捨て)
---	---	---	---	--

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

●所得とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、下記の要件に該当する方は保険料が減免される可能性があります。

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の被保険者
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる世帯の被保険者
- ※減免の対象となるかの確認については、役場町民課保険年金係にお問い合わせください。

～ 保険証(被保険者証)の一齐更新などについて ～

■保険証が新しくなります

現在の保険証は、有効期限が令和2年7月31日までのため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を送付しますので、お手元に届きましたら、新しい水色の保険証をご使用ください。

なお、新しい保険証の有効期限は、令和3年7月31日までです。

万一紛失された場合や汚損の際は再交付しますので、役場町民課保険年金係へ必ず申請してください。

新しい保険証は「水色、です

後期高齢者医療被保険者証
有効期限 ○○年 7月31日
交付年月日 ○○年 7月 1日
被保険者番号 01234567
住所 広域市連合町1丁目
氏名 広域 太郎 男
生年月日 昭和 7年 7月 7日
発給年月日 平成20年 4月 1日
発給期日 平成20年 4月 1日
一部負担金の割合 1割
39011000
公印(朱)

■限度額適用・標準負担額減額認定証および 限度額適用認定証も新しくなります

現在の限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証は、有効期限が令和2年7月31日までのため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象となる方は7月中に新しい認定証を送付しますので、8月1日以降は黄色の認定証をご使用ください。

また、新たに認定証が必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、役場町民課保険年金係へ申請してください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証の交付対象…

次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅱ	○世帯全員の住民税が非課税である方
区分Ⅰ	世帯全員の住民税が非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)
	○老齢福祉年金を受給されている方

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
有効期限 ○○年 7月31日
交付年月日 ○○年 8月 1日
被保険者番号 01234567
住所 広域市連合町1丁目
氏名 広域 太郎 男
生年月日 昭和 7年 7月 7日
発給期日 ○○年 8月 1日
適用区分 区分Ⅱ
発給入監
該当年月日 ○○年 8月 1日 保険
者印
39011000
公印(朱)

●限度額適用認定証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

後期高齢者医療限度額適用認定証
有効期限 ○○年 7月31日
交付年月日 ○○年 8月 1日
被保険者番号 01234567
住所 広域市連合町1丁目
氏名 広域 太郎 男
生年月日 昭和 7年 7月 7日
発給期日 ○○年 8月 1日
適用区分 現役Ⅱ
39011000
公印(朱)

**新しい限度額適用・標準負担額減額認定証および
限度額適用認定証は「黄色、です**

●問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601 (札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階)
役場町民課保険年金係 ☎62-2187

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 国民年金保険料の免除申請について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難となった場合の「臨時特例による免除・納付猶予および学生納付特例」の申請が、5月1日から始まりました。

対象となるのは令和2年2月分以降の保険料で、令和2年2月以降に収入が減少し、当年中の所得の見込みが相当程度まで下がる方が申請できます。郵送での手続きも可能です。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 役場町民課保険年金係 ☎62-2187
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004



みるこんからのお知らせ

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントについてお知らせします。

暑さを避けましょう

- ◎エアコンを利用する等、部屋の温度を調整する
- ◎感染症予防のため、換気扇や窓の開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する
- ◎暑い日や時間帯は無理をしない
- ◎涼しい服装にする
- ◎急に暑くなった日等は特に注意する

こまめに水分補給しましょう

- ◎のどが渇く前に水分を補給する
- * 1日あたりの水分補給は1.2リットルを目安にしましょう
- ◎大量に汗をかいた時は塩分も忘れずにとる

暑さに備えた体づくりをしましょう

- ◎暑くなり始めの時期から適度に運動する
- ※水分補給を忘れずに、無理のない範囲での運動を心がけましょう

適宜マスクをはずしましょう

- ◎気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ◎屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ◎マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩する

日頃から健康管理をしましょう

- ◎日頃から体温の測定や健康チェックをする
- ◎体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する

この記事に関する
質問やご相談は

役場福祉保健課健康推進係
☎62-2307

高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

浜中町役場庁舎建設工事の進捗状況をお知らせします



新庁舎建設工事は、6月中旬に3階部分のコンクリート打設を完了し、以前より完成形に近づいた新庁舎の姿を確認できるようになりました。現在は、屋上から突き出した議場天井部分の配筋・型枠の組み立て作業を進めており、7月中には、コンクリート打設を完了する予定です。

また、設備工事は、建築主体工事の進捗に併せて天井部分の配管・配線工事を行っており、新庁舎の内外部ともに、本年11月末の完成に向けて着々と工事が進められています。



◇◇◇◇◇ 避難道路では、4月中旬より植生工事が行われています。◇◇◇◇◇

植生工事とは・・・

道路部分の掘削により造られた斜面に植物を繁茂させ、斜面を保護するための工法。斜面全体を植物で覆うことにより、雨水による浸食を防ぎ、風化を抑制することができます。

避難道路の斜面保護には、アンカーピンでマットを固定し、マットの内部に専用機械を用いて種子や肥料などを注入する『植生注入マット工法』という厳しい自然環境にも適した工法を採用しています。これから徐々に植物が生育し、斜面全体が緑化されていきます。



●問い合わせ先

役場総務課庁舎建設準備係

☎62-2111（代表）

北海道日本ハムファイターズ 179市町村応援大使2020

今月から、浜中町応援大使の選手たちの紹介や、ファイターズの豪華賞品が当たるクイズを掲載します。

浜中町応援大使の選手たち



上沢直之（背番号15）

生年月日 1994年2月6日（26歳）
身長・体重 187cm・89kg
投球・打席 右投げ・右打ち
ポジション 投手



最速151km/h。
187cmの長身を生かしたオーバースローから投げ下ろすストレートのほか、フォーク、カーブ、スライダー、カットボールを操る。



公文克彦（背番号49）

生年月日 1992年3月4日（28歳）
身長・体重 173cm・84kg
投球・打席 左投げ・左打ち
ポジション 投手



最速152km/hのストレートとスライダーが武器。
昨シーズン、日本プロ野球界の連続登板機会無敗記録を更新した「負けない男」。

選手たちへ応援メッセージを届けよう！

浜中町応援大使の上沢選手、公文選手へ応援メッセージを届けよう！
応援メッセージは選手たちが見ることができるように選手ロッカーや寮に掲出します！
詳しくは下記のURLまたは右記のQRコードからご確認ください。

●メッセージ申込フォーム

https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_message2020/input

※メッセージは7月31日(金)まで受け付けます。



通知カード廃止後も、引き続き マイナンバーカードの申請は可能です！

マイナンバーを証明するための「通知カード」の新規発行等の手続は、令和2年5月25日をもって廃止されましたが、マイナンバーカードの申請は引き続き可能です。

★通知カード廃止後であっても、通知カードに同封された交付申請書をお持ちの場合、スマホやパソコンでマイナンバーカードのオンライン交付申請が可能です。

(改姓や転居等で通知カードの記載事項に変更がある場合でも可能です。)

★通知カードに同封された交付申請書を紛失されている場合

- ①QRコード付きの交付申請書をお住まいの市区町村で入手し、オンライン交付申請をすることができます。
- ②専用サイトから手書き用の交付申請書をダウンロードした上で、郵送による交付申請をすることが可能です。



5月25日以降の通知カードの取り扱いは…

- ※現在、通知カードをお持ちの場合、通知カードに記載された氏名、住所等が住民票に記載されている事項と一致しているときは、引き続き通知カードをマイナンバーを証明する書類として使用できます。
- ※氏名、住所等の記載事項の変更がある方は、マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載された住民票の写し、もしくは住民票記載事項証明書でマイナンバーの証明が可能です。

通知カードの部分

通知カード

個人番号 0123 4567 8901
氏名 番号 花子

住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1

平成5年3月31日生 性別 女
発行日 平成27年10月00日 △△市長 A123456789

↑切り離す際は丁寧に切り離してください。

(キリトリ)

個人番号カード交付申請書
兼 電子証明書発行申請書

△△市長宛
(地方公共団体情報システム機構 宛)

申請書ID	1234 5678 9012 3456 7890 123					
* 氏名	番号 花子					
* 住所	○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1					
生年月日*	平成5年3月31日			性別*	女	
【代替文字情報】						
電話番号				外国人住民の区分	-	
在留期間等満了日の有無	-	在留期間等満了日	-			
右欄の点字表記を希望する <small>※最大11文字まで(濁点等は1文字)</small>	<input type="checkbox"/>			バンゴウ ハナコ		

※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです。

左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。

(キリトリ)

視覚障がい者用
音声コード

申請書ID	1234 5678 9012
	3456 7890 123

右のQRコードは製造管理用です→

10000019 01/01
3190110000019#

交付申請書の部分

●問い合わせ先 役場町民課町民係 ☎ 62-2184

浜中町内全域での 光回線整備を推進しています！

町では、町内全域での光回線整備に向けた事業を推進していますが、光回線サービスの利用希望を事前に把握し、整備方法や計画の基礎資料とすることを目的に、事前申込書を配布しています。

光回線整備には一定数以上の加入者が必要ですので、利用を希望される方は事前申込書の提出をお願いします。

提出期限 令和2年7月10日(金)

対象者 町内の光回線サービスエリア外で光回線サービスを希望する個人・企業・団体等

提出先および提出方法

- 1 自治会配布による場合は、各自治会・町内会の担当者さまへ持参されるか、役場企画財政課企画調整係、茶内・浜中支所へ持参か郵送（FAX不可）で提出してください。
- 2 企業、団体等の提出については、役場企画財政課企画調整係、茶内・浜中支所へ持参か郵送（FAX不可）で提出してください。

※詳しくは、6月中旬に自治会配布したチラシ、または町ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 役場企画財政課企画調整係 ☎ 62-2237

介護保険 第1～3段階の保険料が変わります

令和元年10月から消費税率が10%に引き上げられたことにより、昨年度は低所得者である第1段階から第3段階までの方を対象に介護保険料（第1号被保険者）の軽減が実施されてきました。今年度も以下のとおり介護保険料の軽減を行います。

◆保険料基準額 第5段階 56,400円

軽減される段階		所得基準	保険料率	年 額
住民税非課税世帯	第1段階	(課税年金収入+合計所得金額) ≤ 80万円 (生活保護を受給している人を含む)	0.375 ↓ 0.3	21,100円 ↓ 16,900円
	第2段階	80万円 < (課税年金収入+合計所得金額) ≤ 120万円	0.625 ↓ 0.5	35,200円 ↓ 28,200円
	第3段階	(課税年金収入+合計所得金額) > 120万円	0.725 ↓ 0.7	40,800円 ↓ 39,400円

※第4段階から第9段階までの方については、保険料の変更はありません。

※保険料の詳細は、7月以降に通知書を送付しますので、ご確認ください。

●問い合わせ先 役場福祉保健課介護保険係 ☎ 62-2319

地場 産品クッキング

「ブルーベリーフロズンヨーグルト」

【材料：4人分】

- ☆プレーンヨーグルト 400g
- ☆ブルーベリージャム 大さじ2杯

- ◆冷凍のブルーベリーをフォークで粗くつぶして加えると、触感を楽しむことができます！
- ◆ジャムの種類は、いちごなどお好みのものでも代用できます。甘めが好きな方は、はちみつや砂糖を加えてもおいしいですよ♪

今月の食材は「ヨーグルト」です。

カルシウムが豊富に含まれています。そのため、骨疾患のほかに、血圧上昇の抑制や動脈硬化予防の効果が期待できる食品です。

【作り方】

- ①プレーンヨーグルトを平らな容器に入れる。
- ②①にブルーベリージャムを入れてよく混ぜる。
- ③ラップをして冷凍庫に入れて1時間冷やす。
(30分経ったら1度取り出し、全体を混ぜる)
- ④お好みの量をお皿に盛りつけて、完成。

【1人分の栄養素】

エネルギー	81 kcal
カルシウム	121 mg
食塩相当量	0.1 g

健康のために
1日1杯の牛乳を
飲みましょう。

しよっかい 食改の × だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「いろどりサラダ」

【材料：4人分】

- ☆ブロッコリー…………… ½株
- ☆パプリカ（黄）……… ⅓個
- ☆冷凍エビ…………… 8尾
- ☆プロセスチーズ……… 60g
- ☆ミニトマト…………… 4個
- ☆フレンチドレッシング 大さじ1杯

【作り方】

- ①えびは背ワタを取って湯がき、2等分にする。ブロッコリーは小さめの小房に分けて湯がく。両方とも水気をしっかりと切る。
- ②チーズは1cm角、パプリカは千切り、ミニトマトは4等分にする。
- ③食べる直前に全ての食材をドレッシングで和え、器に盛りつけて、完成。



* 浜中町食生活改善協議会とは… *

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

国民健康保険税（第1期）、固定資産税（第2期）の納期限のお知らせ

7月30日(木)は国民健康保険税(第1期)、固定資産税(第2期)の納期限です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

なお、国民健康保険税の納入通知書は、7月15日(水)頃に発送予定です。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。

納期が既に経過しています！

○軽自動車税 ○町道民税(第1期) ○固定資産税(第1期)

※納期限を過ぎた税は『**滞納**』扱いとなります。未納者に対して納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。



We have
a
Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

オリジナルお花さがしマップを作成しました！

霧多布湿原センターでは、浜中町内で楽しめるお花さがしマップを作成し、6月に町内全戸に配布しました。6～7月はエゾカンゾウやノハナショウブなど、色とりどりのお花が湿原を彩る素晴らしい季節です。お花さがしマップを片手に、浜中町内を散策してみたいかがでしょうか。8月には8月～9月に見られるお花さがしマップを配布する予定です。お楽しみに！



お知らせ

オンラインショップ、始めます！

霧多布湿原センターでは、オリジナル商品を販売するオンラインショップを開設しました。ホッキカレーやドリップパックコーヒー、マスクングテープ、Tシャツなどの商品が、湿原センターに足を運ぶことなく、購入できるようになります！

ぜひ、ご利用ください。オンラインショップの詳細は、霧多布湿原センターホームページをご覧ください。

五味和男絵画展のお知らせ

五味和男氏の画集「私の好きな霧多布」の中から、昆布漁、海辺の鳥居、牧草地とサイロなど、人の暮らしがうかがえる風景画を展示します。浜中町の風景画を通して、町の産業や暮らしの大切さを感じてみませんか。

期間：7月1日(水)～7月24日(金)

場所：霧多布湿原センター 2階会議室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場への人数制限があります。また、上記事情により展示が中止になる可能性があります。詳しくは、霧多布湿原センターまでお問い合わせください。

●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター ☎65-2779

URL <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

なお、毎週金曜日は、各種予防接種のみを17時30分までの受付とし、外来診療の受付時間は通常時間の16時までです。

○診療予定日 7月10日(金)～12日(日)・31日(金)～8月2日(日)・8月21日(金)～23日(日)

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

なお、整形外科外来の診療日は、午後からの健康診断および各種予防接種は行いませんので、あらかじめご了承ください。

○診療予定日 7月9日(木)・8月6日(木)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受け付けます。

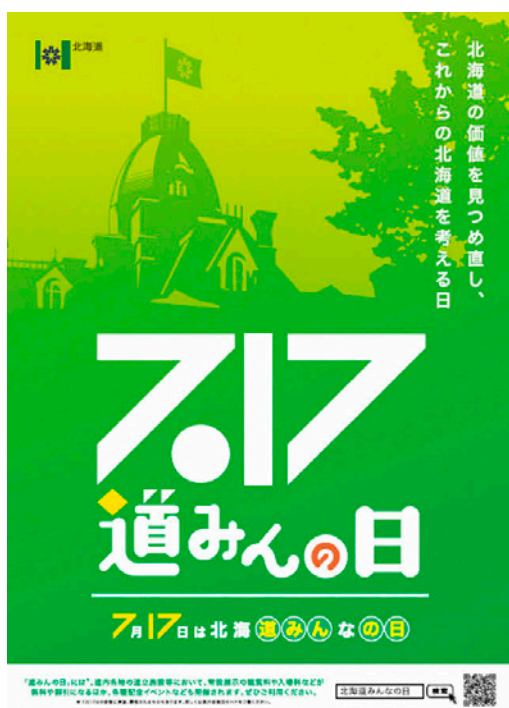
※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。



【来院される方へ】

浜中診療所では、新型コロナウイルス感染防止対策のため、受診の際にマスクの着用をお願いしています。なお、1週間以内に発熱症状があり受診を希望される方については、必ず事前に診療所へ電話連絡してからお越しください。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

北海道からのお知らせ



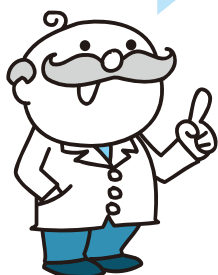
「北海道みんなの日」 (愛称：道みんなの日)

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

「道みんなの日」は、北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、これからの北海道を考える日として平成29年に制定されました。

この日をきっかけに、道民の皆さまには、北海道に愛着や誇りを持っていただき、道外から訪れる方、本道にゆかりのある方に北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

ごみ博士からのお知らせ！

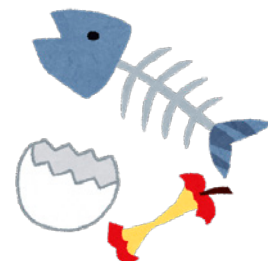


●今回のごみ分別ポイントは「生ごみの水切り」についてじゃ！

みんなは生ごみを出すとき、きちんと水切りをしているかろう？

生ごみの約80%は水分であり、水切りを徹底することによって、ごみの重量を減らすことができるのじゃ！さらに、悪臭や腐敗の防止にもつながり、一石二鳥じゃの！

生ごみは、三角コーナーや水切りネット等を使ってしっかりと水を切り、燃えるごみの袋に入れて出すようにしてくれよ！



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

浜中町地域おこし協力隊 YU★たろうの活動日誌



第13回 デスクワークに四苦八苦しています。

地域おこし協力隊の小山勇太郎です。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、外に出での活動がなかなかできない中、今後の移住イベントで活用できるように、移住者向けパンフレットを作りはじめました。

東京から移住した経験から、移住を考えている人たちがどんな情報を求めるかが想像できます。浜中で過ごした1年間で聞いたこと、知ったこと、調べたことなどをまとめて、なるべくわかりやすく興味を持てるものに仕上げたいと考えています。

町の雰囲気伝えるために自然やまちなみ、お祭りなどのイベントなどを紹介し、仕事についてもわが町の基幹産業である酪農、漁業を中心に、まとめてアピールできるようにしていきたいと思っています。

制作にあたり、思いはそれなりに強いのですが、なにせ初めてのパンフレットづくり。慣れないデスクワークに四苦八苦しています。

完成までにはもうしばらくかかると思いますが、出来上がったときには感想などをお待ちしています。

地域おこし協力隊 小山勇太郎



夏の交通安全運動

～ベルトした？ うしろの席も もうしたよ～

- 運動期間 7月13日(月)～22日(水)
- 運動重点
 - 飲酒運転の根絶
 - 子どもと高齢者の交通事故防止
 - スピードダウンと全席シートベルト
 - バイクの交通事故防止
- 飲酒運転根絶の日 7月13日(月)

北海道警察官募集中

- 採用予定人員 420人程度
 - 大学卒 男性 160人程度
 - 女性 50人程度
 - 高校卒 男性 155人程度
 - 女性 55人程度
- 受付期間 7月1日(水)～8月21日(金)
- 第一次試験日 9月21日(月)
- 第二次試験日 10月下旬から11月中旬

山菜採りによる事故の防止

- 浜中町は、新鮮な魚介類のほか、クレソンやギョウジャニンニク、コゴミ、ウド、フキ、キノコなど豊富な山菜にも恵まれています。しかし、山は親父（ヒグマ）の縄張りです。熊には警察官も勝てません。皆さん十分注意して楽しんでください。
- 入山時の注意事項
 - 家族に行き先と帰宅時間を知らせておく。
 - 単独での入山を避け、仲間と声を掛け合い行動する。
 - 白や赤、黄色など、遠くから目立つ服を着用する。
 - 携帯電話、非常食、飲料水、防寒着、熊鈴、笛などを携行する。



霧多布駐在所日記 (霧多布駐在所 高橋・青木・茶内駐在所 佐藤)

緊急事態宣言が解除され、浜中町にも徐々にではありますが、日常が戻りつつあります。しかし、油断大敵。これからもマスク着用や手洗い、うがいを励行し、わが町浜中町からひとりの感染者も出さないように皆で注意しましょう。



霧小の元気な子どもたち、ゲートボール協会の皆さん、お待ちしております！

【所長のヒトリゴト】

初夏を迎え、気温も上昇し過ごしやすい日々が続いていますが、それに伴い駐在所周辺の雑草ものびのびと成長し、まるでタンポポ畑のように伸び放題。青木班長と二人で草刈りしてスッキリしました。タンポポが黄色だけではなく赤や紫、ピンクなどで華やかだと除草しなくていいんですけどね(笑)



5/15 災害時に関する協定が締結されました

～サントリービバレッジサービス株式会社・株式会社ゼンリン～

5月15日、町とサントリービバレッジサービス株式会社との間で「災害時における飲料の提供等に関する協定」が締結されました。霧多布温泉ゆうゆ、浜中町総合体育館、霧多布高等学校の3施設に設置された自動販売機が対象で、災害時に町が要請することで自動販売機内の在庫飲料を無償提供することが可能となりました。

また、5月21日には、町と株式会社ゼンリンとの間で「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」が締結されました。ゼンリン住宅地図帳等をあらかじめ役場庁舎に備えることにより、災害発生と同時に住宅地図の使用が可能となり、安否確認、被害状況の調査・把握、罹災証明発行業務等に役立てられます。

これらの協定締結により、町の防災対策が一層強化されることとなりました。



地域をつなぐ「元気の輪」

地域包括支援係では、地域で元気に暮らす60歳以上の方を対象に、『元気のために続けていること』をインタビューさせていただいています。ご自身の続けていることを地域の方たちに知っていただき、地域全体に『元気の輪』を広げていきましょう！体操・脳トレ・手芸・写真など、どんなことでも構いませんので、『元気のために続けていること』をこちらで紹介してみませんか？

ご応募お待ちしております♪

●応募先

役場福祉保健課地域包括支援係 ☎62-2194

1人目は、熊牛在住「百々榮子さん」です♪

榮子さんは、お気に入りの包装紙で船を作っています。この作品は、宮城県の親戚の方が送ってくれたのがきっかけで、自分も作ってみようと始めたそうです。今まで200以上の作品を作り、同じ船は1つもなく、どれも素敵でした♪出来上がった船を友人や地域の方にプレゼントするのも楽しみで、受け取った方からは大変喜ばれ、その言葉が励みとなり、元気をもらっていると話されていました♪

このほかにも、編み物をしており、毛糸で編んだ可愛らしいお花型の座布団も見せていただきました。ご自宅の中が、とっても華やかでした♪「指を動かすと頭の回転が良くなるかな」と、今後ご自身の健康のために続けていきたいという気持ちが伝わり、私も元気をもらいました。

これからもお元気でいてくださいね♪



6/8 散布小中学校のあさり島活動

～海洋教育パイオニアスクールプログラム校～

6月8日、散布小中学校の小学5・6年生と中学生20人が、火散布沼の「あさり島」であさり掘りを行いました。胴長とライフジャケットに身を包んだ児童生徒たちは、熊手を使って、ていねいにあさりを採取していました。

児童生徒たちは、あさりの生態系と外敵について事前学習で理解を深めており、この日はあさり掘りのかたわら、外敵であるタマガイやヒトデなども駆除していました。

保護者や漁業者の協力を受けて採取した408kgのあさは、大きさを選別して散布漁協に出荷しました。これまでの益金は被災地への義援金や老人福祉施設に寄付するなどの社会貢献活動に使われているそうです。

平成22年度に「あさり島再生活動」としてスタートした「あさり島活動」は、地元の重要な資源であるあさりの生態や、干潟の環境、しよくがい 蝕害生物、地域の基幹産業である漁業を学ぶ場として続いている取組で、昨年度からの3年間は、日本財団・東京大学海洋教育センター・笹川平和財団海洋政策研究所「海洋教育パイオニアスクールプログラム」の研究指定を受けています。

今年の活動のテーマは「発信」。今後の活動も期待されます。



5/27 「健康や福祉に役立てて」

釧根電気工事業協同組合から寄附をいただきました。

5月27日、釧根電気工事業協同組合（福井克美理事長：株式会社トーテック代表取締役）根室支部の下岡勇喜支部長（宮下電機株式会社代表取締役）、浜中地区の矢原辰成さん（有限会社矢原電設代表取締役）、中原潤一さん（有限会社中原電器商会代表取締役）が来庁され、寄附金10万円が町長に手渡されました。

この寄附は釧根電気工事業協同組合の創立70周年記念事業として申し出をいただき、代表して下岡根室支部長は「新型コロナウイルス対策など浜中町民の皆さまの健康の保全や福祉活動等に役立ててください」と話されました。

この度の寄附に対し、心から感謝申し上げます。



令和3年度 釧路管内町村職員 採用資格試験のご案内

令和3年度に採用される釧路管内町村職員の採用資格試験が9月20日(日)に釧路東高等学校で行われます。受験資格、申し込み等については次のとおりです。

受験資格

- 大卒…平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者
- 高卒…平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
(短大・専門学校卒および短大・専門学校卒業見込みを含む)

受験申込

申込書を7月1日(水)から8月3日(月) (郵送の場合は8月3日付消印有効) までの間に、役場総務課もしくは釧路総合振興局内釧路町村会に提出してください。

(申込書は、7月1日から役場総務課職員係でも交付します。)

●申し込み・問い合わせ先

役場総務課職員係 ☎62-2129
釧路町村会事務局 ☎0154-43-0649

全国安全週間の実施

7月1日から7日は、厚生労働省が中央労働災害防止協会と共同で主唱する令和2年度全国安全週間です。全国安全週間は、昭和3年に初めて実施されて以来、「人命尊重」という崇高な基本理念のもと、「産業界での自主的な労働災害防止活動を推進し、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図ること」を目的に、一度も中断することなく続けられ、今年で93回目を迎えます。

令和2年度安全週間は、以下のスローガンのもと取り組みます。

**エイジフレンドリー職場へ！
みんなで改善 リスクの低減**

浜中町職員の募集について

町は、令和3年度採用の職員(専門職)を次のとおり募集します。

職種と人数

保健師 1人

町内に居住可能な方で、昭和56年4月2日以降に生まれた方(資格取得予定可)

応募方法

履歴書(自筆・写真貼付)、資格書の写し、最終学校の卒業証明書および成績証明書を役場総務課職員係へ提出願います。

応募書類提出期限

令和2年8月31日(月)必着(郵送可)

応募および問い合わせ先

〒088-1592

浜中町霧多布東4条1丁目35番地1

役場総務課職員係 ☎62-2129(直通)

選考方法

筆記試験(作文)、面接および書類選考による。(後日、選考日時および会場を通知します。)

マリンレジャー・ 釣り愛好家の皆さんへ

7月1日から8月31日は、釣り人等のマリンレジャー愛好家に対する海中転落防止の重点期間として、海上保安庁が定める「夏季安全推進期間」です。

海で安全に釣りなどを楽しまれるため、次のことを必ず守ってください。

- ▷ライフジャケットを常に着用してください。
- ▷携帯電話を防水パックに入れて携行し、緊急時はすばやく118番へ通報してください。
- ▷事故を未然に防ぐため、船舶の発航前には、機関や燃料等の点検を必ず行ってください。

●問い合わせ先

釧路海上保安部 ☎0154-21-5575

ご存じですか？ 中退共の退職金制度

中退共の退職金制度なら

- ①国の掛金助成を受けられます。
- ②掛金は全額非課税。
- ③社外積立だから、管理がカンタン！

パートさんのための特別掛金月額もご用意

中退共は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。詳しくは「中退共」のホームページをご覧ください。

- 問い合わせ先 (独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

女性のためのなんでも 無料法律相談所

近年増加している性差別に起因するDV、ストーカーをはじめ、女性が被害者となる人権侵害の救済を推進するため「悩みごと」「困りごと」を受け付けます。

- 日時** 8月7日(金) 13時～15時30分
- 場所** 釧路地方合同庁舎2階法務局会議室
- 相談担当** 当協議会所属の弁護士・男女共同参画委員・女性の人権擁護委員
- その他** 無料、要予約(当日受付可)

- 予約・問い合わせ先
釧路人権擁護委員協議会事務局
☎0154-31-5014

法テラス 無料法律相談会のお知らせ

借金の問題、家庭の問題、職場の問題など、生活上のさまざまな悩みごとについて、弁護士・司法書士による無料の法律相談をご利用いただけます。

- 日程** 8月6日(木) 13時～15時30分
- 会場** 釧路市役所防災庁舎 5階会議室
- 受付** 事前電話予約制(先着20人)
- 予約期間** 7月6日(月)～7月22日(水)


- 予約・問い合わせ先(法律相談)
法テラス釧路(9～17時) ☎0570-078392
(生活仕事相談は予約不要)

傷病手当金制度があります

国保や後期高齢者医療制度に加入中の被用者の方は、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われる方が療養のため仕事を休んだときに受け取れる「傷病手当金」制度があります。

新型コロナウイルスへの感染や感染疑いのため仕事を休み、その間給与等が支払われない、または減額された場合に受け取れることがあります。この傷病手当金の対象となる期間は、令和2年1月1日から9月30日までとなります。※申請書のほか詳しくは下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ先
役場町民課保険年金係 ☎62-2187



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1,000万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日(火) 2種類同時発売! 発売期間 7/14(火)～8/14(金)
抽せん日 8/21(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

海上保安学校学生採用試験のお知らせ

海上保安庁では、海上保安大学校の学生採用試験を実施します。

受験資格 令和2年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および令和3年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者 等

受付期間 7月21日(火)～7月30日(木) (インターネット申し込み)

第1次試験 9月27日(日)／試験地：釧路市など

第2次試験 10月20日(火)～10月29日(木)の指定する日／試験地：小樽市

第2次試験 12月5日(土)～12月15日(火)の指定する日(航空課程のみ)／試験地：東京都

●問い合わせ先 釧路海上保安部管理課 ☎0154-22-0118

新型コロナウイルス感染症に関連した人権相談窓口

法務省の人権擁護機関では、差別やDV、虐待等のさまざまな人権問題について電話やインターネットで相談を受け付けています。また、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談も受け付けています。新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別はあってはなりません。

新型コロナウイルス感染症に関連した人権問題に対して、法務大臣からメッセージが発出されていますのでご覧ください。

困ったときは、一人で悩まずに相談してください。

みんなの人権110番

☎0570-003-110

子どもの人権110番

☎0120-007-110

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

インターネットでも受付中

「インターネット人権相談」で検索

YouTube
法務省チャンネル



令和2年度 人づくり基金事業について

地域活性化や将来を担う人材の育成を図ることを目指し、平成2年度から人づくり基金を活用し、多くの町内団体等が事業を実施してきました。

今年度につきましては、人づくり推進委員会のご協議のもと、下記1事業が実施されます。

なお、実施事業は随時受け付けていますので、要望のある方は下記までご連絡ください。

事業名および事業主体	事業内容等
浜中・沖縄県与那原町 少年少女体験相互交流事業 【派遣事業】 (浜中町商工会青年部)	町内の小学校5・6年生と中学1・2年生8人を沖縄県与那原町へ派遣し本町の特産品や産業に関する紹介やPR、現地小学生との交流、ホームステイによる生活体験などを通じ、見聞・視野を広げ、地域活性化を担う将来の人材を育成する。

※新型コロナウイルスの影響で実施内容に変更がある場合があります。

●問い合わせ先 役場企画財政課企画調整係 ☎62-2237



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《茶内小学校》 —思いやりのある子・自ら鍛える子・進んで学ぶ子—

茶内小学校の「防災の日」～単なる避難訓練の日ではなく～

本校では、毎年5月19日を「防災の日」として、総合的な安全教育を行う日に行っています。これは、69年前に茶内地区の映画館で火災が発生し、小中学生ら42人が焼死した惨事を教訓に行うもので、次の目的をもって取り組んでいます。

- ①子ども自らが自らの命を守るための啓発の日であること
- ②学校職員の危機管理の目を養う日となること
- ③先人の被災を敬虔な気持ちで弔う心の芽を育てる日であること

そして、次の3点を具体的な取組事項としています。

- 火災想定での避難訓練
- 慰霊塔参拝
- 安全教育に関わる学習の設定

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で具体的に実施することができませんでした。教育委員会、役場防災係、茶内自治会、浜中消防と連携し、「一日防災学校」として、2年生は防災カルタ、3・4年生はダンボール

ベット組立と非常食試食、5・6年生は救命救急体験（心肺蘇生・応急手当）をそれぞれ学習する予定でした。改めて実施する予定です。

悲劇を二度と起こさないために！



学校データ

校長	飯屋崎 修
教頭	伊藤 善一
教員数	11人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
管理人	1人
児童数	107人
学級数	9学級

(5月1日現在)

私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

臨時休校が続く中、本校でも5月11日から6回にわたり分散登校を実施しました。教室の座席や体育館での整列は、今までの約2倍の距離を取って感染症対策をしながら実施しています。以前のように近い距離でワイワイすることはできませんが、「学校で友達と会って勉強する方がずっと楽しい」という生徒の言葉が表すように、生徒たちの明るい声が学校に響き、楽しそうにしている様子が見られました。6月以降も、生徒一人ひとりができる対策、学校としてできる対策を



しっかりと行いながら、徐々に以前の日常に近づけていきたいと思っています。

★学校教育からの情報コーナー★

学校の新しい生活様式

6月から、学校再開により、学校に子どもたちの元気な声が戻ってきました。

学校では、文部科学省が示した「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～学校の新しい生活様式～」により新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら、子どもたちの学習保障のための教育活動を行っています。

感染症対策の 3つのポイント

- ・ 感染源を絶つこと
- ・ 感染経路を絶つこと
- ・ 抵抗力を高めること

目指せ！ “ゼロ密”

- ・ 換気の悪い密閉空間
- ・ 多数が集まる密集場所
- ・ 間近で会話や発声をする密接場面

保護者の皆さまには、毎日子どもたちの健康観察（朝晩の検温）や感染予防のために必要な持ち物（清潔なハンカチ、ティッシュ、マスク）などの対応に感謝申し上げます。

感染拡大を防ぐためには、外からウイルスを持ち込まないことが重要であり、各家庭の協力が不可欠です。今後とも、よろしくお願いいたします。



※教室の机・手洗い水飲み場などは、できる限り間隔を取る工夫をしています。

長期休業期間の変更

臨時休業の長期化に伴って、十分学習ができていない内容について、児童生徒の負担に配慮した上で、可能な限りさまざまな工夫を講じ、学習の機会を確保していきたいと考えています。

つきましては、次のとおり、長期休業期間を変更することとしましたので、ご理解ご協力をお願いします。

<夏季休業期間>	8月8日(土)から8月17日(月)
<冬季休業期間>	12月26日(土)から1月6日(水)

※なお、今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況により、日程の変更等が生じる場合があります。



新着図書案内



児童書



『てがみぼうやのゆくところ』

加藤 晶子/作

「おばあちゃんの家に戻りますように」という男の子の願いとともに、てがみぼうやはポストの中に入れられました。郵便局のおじさんに運ばれて、いよいよ出発です！しかし、途中である事件が起こってしまい、てがみぼうやは風で遠くまで飛ばされてしまっ…！
てがみぼうやは、無事におばあちゃんの家に着くことが出来るのでしょうか。

『くらべる値段』

おかべ たかし/文 山出 高士/写真

270円と1,000円の「海苔」、9,000円と20,000円の「包丁」…。この値段の違いは一体何なのでしょう？「バナナ」や「胡蝶蘭」「おろし金」など、34の品々で安価なものと同価なもの、高価なものとの違いを、写真で見比べてみましょう。値段に差が生まれる理由も詳しく紹介されています。

「値付け」の背景を知れば、買い物がより一層楽しくなるかもしれません。



一般書

児童書



『髪がつなぐ物語』

別司 芳子/著

長く伸ばした自分の髪を寄付する「ヘアドネーション」という言葉を聞いたことはありますか？寄付された髪は、丁寧に処理されて「医療用ウィッグ」として病気などで髪の毛を失ってしまった子どもたちのために使われます。

自分の髪を寄付する子どもたち、ウィッグを受け取る子どもたち、この活動を支援するNPO団体などを紹介しているノンフィクション作品です。

『ボブという名のストリート・キャット』

ジェームズ・ポーエン/著 服部 京子/訳

ロンドンでプロのミュージシャンを目指したものの、さまざまな困難に遭いホームレスとなってしまった青年・ジェームズ。人生に目的も目標も持てないまま、いつまでも薬物中毒から抜け出せないでいた。

そんな彼の前に突然現れた、1匹の野良猫・ボブ。この不思議な出会いが、1人と1匹の人生を大きく変えることとなる…。



一般書

《図書室からのお知らせ》

現在、図書室では貸出冊数・貸出期間がいつもの2倍（1人10冊、4週間）のキャンペーン期間となっています。

この機会に読書を楽しんでみてはいかがでしょうか。

《北海道立図書館の本を読もう！》

図書室では、今年も北海道立図書館から借りた本を展示しています！児童書・一般書ともに、図書室には置いていない本が数多く展示されています。貸し出しも可能ですので、ぜひご利用ください。

展示期間 令和3年1月31日(日)まで

今月のおはなし会

【今月のおはなし会】は当面の間、開催を見合わせます。

食中毒予防に 取り組みましょう

No.372 保健師・歯科衛生士・栄養士です

食中毒は1年を通して発生しますが、夏場は細菌による食中毒が多く発生する時期で、特に注意が必要です。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスがついた食べ物を食べることで、腹痛や下痢、発熱、吐き気などの症状が出る病気のことです。細菌の多くは、気温が高くなると増殖が活発になるため、夏場はより注意が必要です。



食中毒予防の三原則



食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」

菌をつけない！ 食中毒の原因菌を食品につけないようにしましょう。

- ◎調理前、生の肉や魚を取り扱った前後、食事を食べる前などは、しっかり手を洗いましょう。
- ◎生の肉や魚を切ったまな板や包丁から、生で食べる野菜などに菌が付着しないよう、使用後はきれいに洗いましょう。



菌を増やさない！ 細菌の多くは、高温多湿な環境で増殖が活発化します。

- ◎肉や魚などの生鮮食品やお惣菜は、購入後すぐに冷蔵庫に保管しましょう。
- ◎常温保存できる食品でも、日光に当たる場所や多湿な場所は避けて保存しましょう。



菌をやっつける！ ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。

- ◎加熱する食品は中心までしっかり加熱しましょう。中心部を75度で1分以上加熱することが目安です。
- ◎使い終わった包丁やまな板は洗剤できれいに洗い、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。



今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 水		17 金	
2 木		18 土	
3 金		19 日	
4 土		20 月	
5 日		21 火	
6 月		22 水	
7 火		23 木	
8 水		24 金	
9 木	整形外科診療（浜中診療所 14:00～）	25 土	
10 金	北大第二内科医師診療（浜中診療所 12日まで）	26 日	
11 土		27 月	
12 日		28 火	
13 月		29 水	
14 火		30 木	
15 水		31 金	北大第二内科医師診療（浜中診療所 8月2日まで）
16 木			

あそびのひろば	木金	9:00～12:00	霧多布子育て支援センター
	木金	14:30～16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	10:00～12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30～16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	6・13・20・27
	総合体育館	6・13・20・27
	農業者トレーニングセンター	6・13・20・23・24・27
	すくらむ21	6・13・20・25・27
	温水プール	6・13・20・27
MO-TTOかぜて	5・6・12・13・19・20・23・24・26・27	

ひとのうごき

5月末現在（前月比）

- 人口：5,685人（+ 1）
 - 男：2,811人（- 2）
 - 女：2,874人（+ 3）
- 世帯数：2,481世帯（+ 3）



おたんじょう

藻散布・野呂 謙匠ちゃん(健二さん)

おたんじょう、おくやみは、浜中町役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。



おくやみ

霧多布・鶴飼 正さん(78歳)
 霧多布・大山 繁勝さん(82歳)
 霧多布・飯高 尚志さん(83歳)
 浜中・合津 實さん(92歳)
 霧多布・吉田 リサさん(87歳)

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。「子どもが写っている」「遠方にいる親戚に送りたい」など、写真をご希望の方は下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



今月の表紙
散布小中学校のあさり島活動

6月8日、散布小中学校であさり島活動が行われ、採集したあさは選別し、散布漁協に出荷しました。
(関連記事15ページ)



文芸サロン

俳句

緑陰や犬も一緒に雨宿り

福澤 秋桜(茶 内)

やっと来た「冷やし中華はじめました」

海際 集住(霧多布)

種植えて芽が出たことに笑顔咲く

藤井 彰徳(茶 内)

Withコロナウィズしたくないが病むなしか

翁 栗鼠(暮帰別)

短歌

家も車庫も色ぬり替える衝動のまにまに夏の雲立ちあがる

相原 睦子(茶 内)

草の中小小さく青く光る星フデリンドウの花かわい

福澤 秋桜(茶 内)

純白でやんわり咲くワタスゲが霧多布の初夏告げている

翁 栗鼠(暮帰別)

給付金10万円で扇風機リモコン付きの最新モデル

海際 集住(霧多布)

