



## 今月の主な話題

- ▶二十歳の門出 令和3年浜中町成人式記念式典…………… 2 P
- ▶浜中町役場新庁舎が開庁！…………… 3 P
- ▶町内の医療機関等に勤務しようとする方に修学資金の一部を貸付します… 4 P
- ▶持っていますか？マイナンバーカード！…………… 5 P
- ▶YU★たろうの活動日誌 町民スケート大会に向けて練習中…………… 21 P
- ▶健康サポート 新型コロナウイルス感染症と健康診査 …… 30 P

# 二十歳の門出 令和3年浜中町成人式記念式典

1月10日、総合文化センターで「令和3年浜中町成人式記念式典」が挙行されました。今年新成人となる74人の内、53人が出席し、会場は華やかな振袖と凛々しい袴やスーツ姿の新成人、そして新成人を祝う家族等で大変賑わいました。

式典では、新成人の荒矢敏希さんが町民憲章を朗読し、佐藤教育長からの式辞の後、松本町長、波岡議会議長より祝辞をいただき、新成人を代表して野崎広太さんと佐藤花凜さんが誓いの言葉を述べました。また、田中遼汰朗さんが交通安全宣言で新成人を代表して安全運転を誓いました。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、新成人は全員マスク姿でしたが、マスク越しでもわかるほどの笑顔で旧友との親交を温めていました。(写真撮影の時はマスクを外していただきました。なお、スナップ写真は4・7・8・10ページにもありますのでご覧ください。)

新成人の皆さん、おめでとうございます。



# 浜中町役場新庁舎が開庁！



新庁舎開庁を祝うテープカット

1月6日、晴天の中、新庁舎の開庁を祝うテープカットが正面玄関前にて行われました。  
(写真:左から村田自治会連合会長、中山副議長、波岡議長、松本町長、齊藤副町長、佐藤教育長)  
その後、庁舎内でセレモニーを行い、町議会議員を含む来賓26人にご出席いただきました。  
松本町長は、式辞で「本日を迎えられたことは、多くの町民の皆さまをはじめ、町議会、建築、土木工事業者等の関係者のご協力の賜物です」と感謝の言葉を述べました。  
町民の皆さんがこれまで以上に親しみやすく利用しやすい庁舎を目指してまいります。

## 旧庁舎備品無償譲渡会が行われました。



玄関ホールに並べられた備品（譲渡会2日目撮影）

新庁舎建設に伴い、旧庁舎で不要になった備品を1月9日から10日の2日間で町民の皆さんに無償譲渡しました。両日も午前9時からの受付開始でしたが、譲渡会初日の開始30分前には、すでに多くの方が待機しており、旧庁舎前に長蛇の列ができていました。  
2日間合わせて延べ106人の方が来場され、大半の方は、家族や友人2、3人と軽トラックやユニック車で来場し、協力しながら大きな事務机やスチール収納などを搬出されていました。



搬出作業の様子

## 多くの旧庁舎備品が利活用されました。

譲渡会では、町民の皆さんに346点の備品が譲渡されました。各ご家庭や事業所などで利活用いただくと幸いです。

事務机	事務椅子	収納	その他	計
43	108	65	130	346

### ●問い合わせ先

役場総務課庁舎建設準備係 ☎62-2111（代表）

# 町内の医療機関等に勤務しようとする方に、 修学資金の一部を貸付します

## 令和3年度 浜中町看護師等修学資金貸付制度

浜中町の医療体制の強化を図ることを目的に、看護師、准看護師、保健師、診療放射線技師、歯科衛生士（以下看護師等）として、町内の医療機関または行政機関等に勤務しようとする方を対象に、修学に必要な資金の一部を貸付します。

貸付対象	貸付金額		償還の免除	申請期間
看護師等の養成機関に入学を許可され、または在学している方で、将来看護師等として、町内の医療機関または行政機関等に3年以上勤務しようとする方	看護師、保健師、 歯科衛生士、 診療放射線技師	月額80,000円	看護師等の免許を取得し、1年以内に町看護師等として町内医療機関または行政機関等に3年以上勤務した場合	看護師等の養成機関に入学が決定した日から正規の修学期間中（休学、留年による期間は除く）
	准看護師	月額40,000円		
看護師等の養成機関を卒業し、もしくは卒業見込みの方で、かつ当該修学資金の貸付を受けなかった方のうち、町内の医療機関または行政機関等に3年以上勤務しようとする方	看護師、保健師、 歯科衛生士、 診療放射線技師	960,000円	町看護師等として町内医療機関または行政機関等に3年以上勤務した場合	町内医療機関または行政機関等の業務に従事することが内定した旨の通知があった日から従事後3か月までの間
	准看護師	480,000円		
当該修学資金貸付制度以外の制度により、修学資金の貸付を受けた看護師等のうち、町内の医療機関または行政機関等に3年以上勤務しようとする方	看護師、保健師、 歯科衛生士、 診療放射線技師、 准看護師	3,840,000円 (上限) ●詳細は下記までお問い合わせください	町看護師等として町内医療機関または行政機関等に3年以上勤務した場合	

※申請手続きおよび必要書類等については、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

## 成人式 SNAP





## みるこんからのお知らせ

### 「いきいき健康はまなか21(第二次)」～健康なまちづくり行動計画～

町では、健康づくりの新たな指針として、国や道が示す方針や本町の関連計画などを踏まえ、平成25年度に浜中町健康増進計画「いきいき健康はまなか21(第二次)～健康なまちづくり行動計画～」を策定しています。令和元年度の取組状況の一部についてお知らせします。

		23年度	元年度	目標値	評価
特定健康診査受診率		24.5%	28.1%	40.0%	改善傾向および横ばい状況
メタボリックシンドローム該当者の割合		5.6%	13.4%	4.1%	策定時より悪化している
メタボリックシンドローム予備軍者の割合		10.9%	13.4%	9.5%	策定時より悪化している
幼児の肥満		19.1%	11.9%	減少	減少しているといえる
児童の肥満		30.1%	30.4%	減少	横ばい状況にある
欠食しない人の割合	男性	86.0%	86.1%	現状値より悪化させない	現状維持をしているといえる
	女性	92.9%	92.3%	現状値より悪化させない	現状維持をしているといえる
運動習慣のある人の割合	男性	31.3%	22.7%	増加	策定時より悪化している
	女性	22.6%	12.9%	増加	策定時より悪化している
睡眠による休養が十分にとれている人の割合		77.5%	76.7%	増加	横ばい状況にある
喫煙率	男性	32.8%	37.0%	12.0%以下	策定時より悪化している
	女性	10.0%	10.5%	減少	横ばい状況にある
むし歯のない3歳児の割合		70.0%	93.3%	増加	増加しているといえる
中学1年生の一人平均むし歯数		1.39本	0.61本	減少	減少しているといえる

計画の基本目標は、『壮年期死亡の減少』と『健康寿命の延伸および生活の質の向上の実現』です。これからも、住民の皆さん、行政・関係機関が協働して、健康づくりに取り組みましょう。

●問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

## 浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先  
町立浜中診療所  
☎62-2233

### 【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。この期間中は、症状に応じて対応しますので、来院される前に必ず電話連絡をお願いします。

○診療予定日 2月12日(金)～14日(日)・26日(金)～28日(日)・3月12日(金)～14日(日)・26日(金)～31日(水)

### 【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

○診療予定日 2月25日(木)・3月11日(木)・25日(木)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受け付けます。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。



# 持っていますか？ マイナンバーカード！

マイナンバーカードとは、ICチップ付きで券面に氏名、住所、生年月日、マイナンバー（個人番号）のほか本人の顔写真等が表示されるプラスチック製のカードです。

本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、さまざまなサービスに利用できます。

マイナンバーカードの申請方法は下記のとおりです。



## ◆ QRコード付きの申請書をお持ちの場合

スマートフォンでのオンライン申請、または郵送により申請をすることができます。（改姓や転居等で通知カードの記載事項に変更がある場合でも可能です。）

## ◆ QRコード付きの申請書を持っていない場合



- 1 役場本庁か各支所に来庁していただくと、QRコード付きの申請書をお渡しします。これにより、オンラインか郵送による申請をすることができます。
- 2 まだ申請をされていない方のご自宅に、3月末までにQRコード付きの申請書が届きますので、そちらで申請することも可能です。

## ◆ 申請の手順

申請書に表示されているQRコードをスマートフォンで読み取ると、オンライン申請のページに移動するので指示通りに進めていきます。

スマートフォンをお持ちでない方は、役場本庁または各支所から入手した申請書もしくは送られてきた申請書に必要な事項を記入して、顔写真貼付欄に6か月以内に撮影した写真を貼って下記へ郵送してください。



〒219-8732 日本郵便株式会社 川崎東郵便局 郵便私書箱第2号  
地方公共団体情報システム機構 個人番号カード交付申請書受付センター宛



郵送で申請する場合、役場本庁もしくは各支所で、上記宛ての封筒をお渡しできます。また、申請書が送付されてきた方は封筒が同封されていますのでそちらを使用してください。（封筒の様式はマイナンバーカード総合サイトからもダウンロード可能です。）

**マイナンバーカードは、申請から交付まで約1か月かかります。**

●お問い合わせ 役場町民課町民係 ☎62-2184

## 乳幼児相談のお知らせ

乳幼児の身体計測や、保健師・管理栄養士による個別相談を行います。希望される方は、下記申込先まで事前に申し込みの上、ご来場ください。

- ▶ 日 時：2月18日(木) 10時～12時（11時まで受付）
- ▶ 場 所：役場1階集会室
- ▶ 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル
- ▶ 申込締切：2月12日(金)

●申し込み・問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

# 確定申告

ご来場を検討されている方へ  
～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

### 密を避ける

- ☑ ご自宅からスマートフォン・パソコンでe-Tax
- ☑ 作成手順は国税庁の動画サイトでチェック！



確定申告特集ページ

### 密を作らない

- ☑ 確定申告会場の混雑緩和のため  
会場への入場には「入場整理券」が必要です
- ☑ 整理券は各会場で当日配付。LINEから事前発行もしています



国税庁  
LINE公式アカウント

### 申告と納税

所得税および復興特別所得税・贈与税 令和3年3月15日(月)まで  
消費税および地方消費税(個人事業者) 令和3年3月31日(水)まで

詳しくは

確定申告

検索

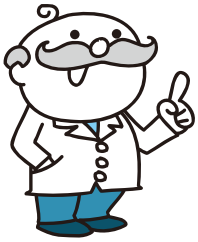
申告義務のない方が行う還付申告は5年間提出することができます。  
年末調整済みの給与所得のみの方で、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により還付を受ける方などがこちらに該当します。

〒085-8515  
釧路市幸町10丁目3番地  
釧路地方合同庁舎 2階  
☎(0154) 31-5100

# 釧路税務署

## 成人式 SNAP





## ごみ博士からのお知らせ！

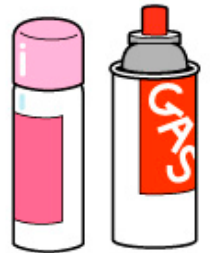


### ●今回は「スプレー缶の分別」についてじゃ！

資源物の中で質問が多く寄せられるスプレー缶の分別を改めて確認するぞ！  
スプレー缶・カセットボンベ等をごみ出しする際は、空缶や燃えないごみとは別に排出しなければならないのじゃ。スプレー缶等を燃えないごみの袋や空缶の袋と一緒にに入れて排出してもレッドカードを貼られ収集されないのぞ、スプレー缶等は中身の見える透明または半透明な袋で排出するようにしてくれよ！

また、中身が残っているスプレー缶等は、可燃性のガスに引火する恐れがあるため収集しないのぞ、必ず中身を使い切ったスプレー缶等のみを排出してくれよ。その際、スプレー缶への穴あけは不要なので気を付けてくれ！

なお、ラッカースプレー等の塗料のスプレー缶はリサイクルができないのぞ、中身を使い切ってから燃えないごみの袋に入れて排出してくれよ。



1月12日から、新型コロナウイルス感染症に係る支援事業として家庭用ごみ袋の無料配布を行っています。町から届いた引換券をご持参の上、役場本庁（町民課窓口）・茶内支所窓口・浜中支所窓口で引き換えてください。

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！  
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**

## 粗大ごみ収集や汲み取りの申し込み等に係る連絡先の変更について

町は、ごみ収集や汲み取り業務を有限会社霧多布清掃社に委託しています。

このたび、事務所の移転に伴い、2月15日からの粗大ごみ収集や汲み取りの申し込み等を行う際の連絡先は右記へ変更になります。

**連絡先名：**有限会社 霧多布清掃社

**住 所：**厚岸郡浜中町浜中桜北25番地

**電 話：**0153-64-3330

**F A X：**0153-64-3331

## || 成人式 SNAP ||





# 浜中町地域おこし協力隊 YU★たろうの活動日記



## 第20回 町民スケート大会に向けて練習中

地域おこし協力隊の小山勇太郎です。

1月31日に行われる町民スケート大会に参加しようと思っています。

昨年は大阪の移住イベントと日程が重なっていたために参加を見送ったのですが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で大会当日のスケジュールが空いたので、せっかくのチャンスと一念発起し、参加することにしました。

参加を心に決めた1月6日、今シーズン初めて町民スケートリンクで1時間ほど練習してきました。スケート靴を履くのは1年ぶりだったのでちゃんと滑れるかドキドキしながらリンクに入りました。(1年前もちゃんと滑れていなかったのですが…。) 昨年やっとの思いで掴んだほんの少しの感覚も、きれいさっぱり忘れていて、最初は立つのもおぼつかない状態。ほかの人の邪魔にならないよう、リンクの外側を転びそうになりながらヨタヨタと滑る(?)練習をしました。

その後、少しずつ練習を重ね、なんとか慣れて少しは滑ることができるようになってきた気がします。

そうは言っても、この記事を書いている段階で、前に進むことはできるのですが、実はまだ、止まり方がまったくわからないんですけどね。転べば…止まれるのかな…。

この広報を皆さんが読む頃には大会は終わっていますが、大会に向けてしっかり滑れるように練習するつもりです。大会結果は町ホームページで確認できると思いますので、小山勇太郎の記録を見て笑ってください。

スケートだけでなく、今後もいろんなことを通じて浜中町の魅力を発信していきたいと思っています。

令和3年1月15日 地域おこし協力隊 小山勇太郎



## 人権擁護委員に山口寿宏さんが再委嘱されました

法務大臣より、1月1日付けで山口寿宏さんが人権擁護委員に再任で委嘱されました。

浜中町の人権擁護委員は、山口さんのほか一昨年1月に委嘱されております天間館りゆう子さん、中村裕子さんの2人を加えた3人で活動していただきます。今後とも浜中町の人権擁護活動にご尽力されますことを期待します。



# 地場 産品クッキング

今月の食材は「かれい」です。

かれいは低エネルギー・高たんぱく質な食品です。その他にもコラーゲン含有量が多いため、血管に弾力を与えたり、骨を丈夫にする効果が期待できます。

## 「かれいのバター蒸し煮」

### 【材料：4人分】

- ★かれい（ぶつ切り100g） 2切れ
- ★塩こしょう 少々
- ★小麦粉 大さじ½杯
- ★調理油 大さじ½杯
- A** にんにく（みじん切り） 1かけ
- B** バター 大さじ1杯
- ★白菜（ざく切り） 200g
- コンソメスープ 75cc
- ミニトマト（ヘタを取る） 8個

### 【1人分の栄養素】

エネルギー 104 kcal  
 カルシウム 48mg  
 食塩相当量 0.4g

食塩の1日摂取目標量  
 男性 7.5g未滿  
 女性 6.5g未滿

### 【作り方】

- ①かれいを骨に沿って2等分にし、塩こしょうと小麦粉をつける。
  - ②フライパンに調理油を入れて①の皮に焦げ目をつけ、一度取り出す。
  - ③②のフライパンに**A**を加え、香りがしてきたら白菜を加えて炒める。
  - ④バターが全体になじんだら、上に②をのせ、周りに**B**を加えて蓋をして蒸す。
  - ⑤かれいに火が通ったら皿に盛って完成。
- ★お好みで白菜に塩こしょうをしても良いです。



## 成人式 SNAP



# しょっかい 食改の✂だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

## 「たこのカルパッチョサラダ」

【材料：4人分】

☆たこ(薄切り)	180g
☆レタス(ちぎる)	1/2玉
☆パプリカ(薄切り)	1/4個
☆玉ねぎ(薄切り)	1/4個
☆ドレッシング	大さじ2杯

## 【作り方】

- ①たこを硬くなりすぎないように湯がき、水気を切る。
- ②レタスを水で洗う。玉ねぎは水にさらし、辛みをとる。
- ③食べる直前にボウルに全て入れてよく和える。お皿に盛って完成。

★ドレッシングは酸味のあるものがおすすめです。



## \*浜中町食生活改善協議会とは…\*

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



## 霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

## 活動報告

### 霧多布湿原センタークリスマス月間！

霧多布湿原センターでは12月2日から25日までをクリスマス月間と称し、館内で遊べるゲームやマシュマロ焼き、フルーツポマンダー作り、みつろうキャンドル作りなどのワークショップを行いました。特に週末のワークショップでは多くの方にご来館いただきました。

イベントにご参加いただきました皆さま、ありがとうございました！



### ●予約・問い合わせ先

霧多布湿原センター ☎65-2779

<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

## お知らせ

### 節分イベントのお知らせ

2月3日は暦上で季節が冬から春に変わる「節分」です。季節の変わり目、邪気を払うために湿原センターの屋外テラスから豆まきをしませんか？ イベント当日に来館された方には、福豆もプレゼントします！

**日時：**2月7日(日) 9時～17時

※豆まきは14時から14時30分の間に実施します。

**場所：**霧多布湿原センター

### きりたっぷ子ども自然クラブ「真冬の雪遊びをしよう！」

ソリや雪板(ベニヤ板で作ったソリ)を使って、冬ならではの雪遊びを楽しみます。

**日時：**2月7日(日) 9時30分～12時30分

※荒天の場合は2月14日(日)に延期します。

**対象：**小学校1年生～6年生(定員15人)

※中学生以上もボランティアとして参加可能

**料金：**1人500円(ボランティアは無料)

## 駐在所からのお知らせ 厚岸警察署 霧多布駐在所

### 冬道での交通事故の防止

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ 安全で安心な北海道～

- 冬道の運転は、余裕を持った運転を心掛け、スピードダウンと慎重な運転をして危険な「急」のつく運転操作は控えましょう。

鹿事故に  
注意！



### 霧多布小学校3年生の駐在所見学

小学校入学時から3年間、毎日通学路や学校前で見守ってきた霧多布小学校3年生の子どもたちが、駐在所や警察の仕事について学びに来てくれました。

翌日の学校前では、子どもたちから「昨日はありがとうございました」「楽しかったです」などのあいさつを受け、素直に大きく成長した姿に感慨もひとしおです。



指紋採取の体験学習

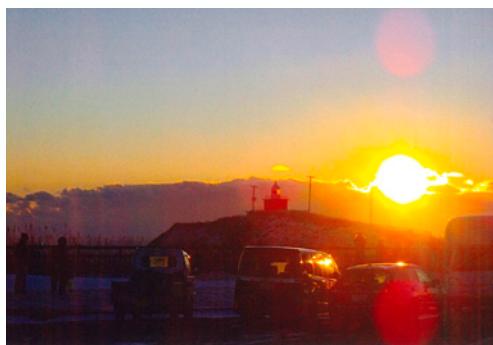


「敬礼！」で記念撮影

## 霧多布駐在所日記 (霧多布駐在所 高橋・青木)

令和3年元日は、日付が変わるとともに霧多布神社で参拝し、御神酒や甘酒をふるまわれ、例年通り湯沸岬で初日の出を拝みました。その後、青木班長と2人で再度霧多布神社に赴き、今年1年間の「浜中町の安全」を願って2度目の参拝をしてきました。

本年も、浜中町の皆さまが健康で良い年でありますよう祈念しております。



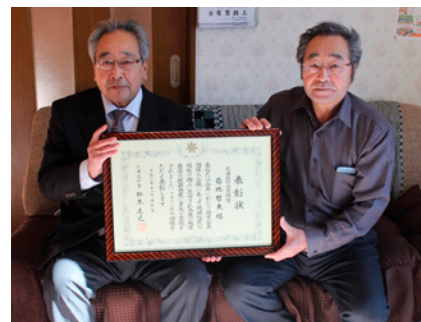
## 12/23 北海道社会貢献賞が伝達されました

～元浜中町議会議員 菊地哲夫さん～

12月23日、松本町長から菊地哲夫さんに北海道社会貢献賞（自治功労）が伝達されました。

菊地さんは、平成15年の町議会議員選挙で初当選し、総務経済常任委員長、副議長などを歴任し、平成31年までの4期、16年の長きにわたり地方自治の振興と発展に寄与されました。

このたびの受賞、誠におめでとうございます。



## 12/8 新庁舎に輝く町民憲章

～浜中ロータリークラブから新庁舎に浜中町民憲章銘板の寄贈～

12月8日、浜中ロータリークラブから浜中町役場新庁舎建設に伴う寄贈品として、浜中町民憲章銘板が役場新庁舎入口の風除室に設置されました。

浜中ロータリークラブの創立50周年記念事業（実行委員会 松村哲弥委員長）の一環で新庁舎寄贈用として製作されたもので、黄金色の銘板に黒文字で町民憲章が刻まれ、来庁者の目に留まるデザインとなっています。

天気の良い日は光を反射し、庁舎入口周辺を明るく照らしてくれています。

このたびの寄贈に対し、心より感謝申し上げます。



## 1/11 自分にしかできない感染症対策で子どもたちを守りたい

～株式会社葛西塗装の地域貢献事業「光触媒コーティング」～

1月11日、株式会社葛西塗装による地域貢献事業として霧多布保育所の乳児室に無償で抗ウイルス・抗菌コーティング「パーフェクトクリーンコート」を施工していただきました。

パーフェクトクリーンコートは光触媒による抗ウイルス、抗菌コーティングで、光を受けてウイルスや有害化学物質を酸化分解するため抗菌効果が高く、施工も簡単に行えることから感染症対策にとっても有効な手段であり、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザやかぜ、ノロウイルスやロタウイルスなどにも効果が期待されます。

壁、天井、床のすべてに施工することで感染拡大防止に非常に高い効果が得られるようで、約30㎡ある保育所の乳児室を全面施工していただきました。

葛西利也代表取締役は、「自分が卒園した霧多布保育所の子どもたちに、安心・安全な環境を与えられるお手伝いがしたかった。この抗菌コーティングは町内ではわが社だけの技術です。自分にしかできない感染症対策で少しでも子どもたちを守りたい」と話されました。

このたびの地域貢献に対しまして、心より感謝申し上げます。



## 1/6 役場庁舎の顔になってほしい

～新庁舎建設関連各社から新庁舎に役場銘板石の寄贈～

1月6日、役場新庁舎建設関連各社20社より、役場新庁舎駐車場入口の銘板石が寄贈されました。

銘板石は日高青石製で、この日行われた贈呈式では、各社を代表して赤石建設株式会社の赤石隆哲代表取締役より松本町長に目録が手渡されました。

このたびの寄贈に対し、心より感謝申し上げます。

### 寄贈いただいた20社（敬称略）

赤石建設株式会社、株式会社今井建設、有限会社石橋組、株式会社丸物出口興産、農基開発株式会社、株式会社西森建設、丸重種市建設有限会社、有限会社矢原電設、有限会社中原電器商会、浜中無線株式会社、丸彦渡辺建設株式会社、村井建設株式会社、三建設備工業株式会社、太平洋設備株式会社、池田煖房工業株式会社、榑設備工業株式会社、高部電気株式会社、サンエス電気通信株式会社、北電工業株式会社、株式会社有賀工業所



## 1/6 新庁舎に浜中町各種宣言掲示板

～株式会社大建設計から新庁舎に浜中町各種宣言掲示板の寄贈～

1月6日、株式会社大建設計から浜中町役場新庁舎建設に伴う寄贈品として、浜中町各種宣言掲示板が寄贈されました。

この日行われた贈呈式では、株式会社大建設計東京本社の菅野尚教取締役専務より松本町長に目録が手渡されました。

このたびの寄贈に対し、心より感謝申し上げます。



## 12/28 新型コロナウイルス感染症の終息を願う

～町内郵便局局長会から日本郵便(株)北海道支社で作成した記念切手の寄贈～

12月28日、町内郵便局局長会を代表し、茶内郵便局の田村局長と霧多布郵便局の菊地局長が町長室を訪れ、日本郵便株式会社北海道支社で作成した「アマビエ」の記念切手を寄贈されました。

田村局長は「新型コロナウイルス感染症の終息を願い作成しました。最前線で働いている地方自治体の方と医療従事者の方に寄付させていただいています。一日も早いコロナ禍の終息を願います」と話されていました。

このたびの寄贈に対し、心より感謝申し上げます。



12/29

## 最先端装備で効率的な指揮活動を

～浜中消防署の広報指令車（指揮車）が新しくなりました～

12月29日、役場前で浜中消防署の新しい広報指令車（指揮車）がお披露目されました。

新しい広報指令車には指揮台、雨よけ、パソコン、プリンターなどが装備されたほか、フロントに設置されたカメラは浜中消防署の指令室とつながり、リアルタイムで現場の状況を知ることができるそうです。

最先端の技術で、またひとつ町内の安心が増えました。



12/28

## 藤枝敏勝さん、瑞宝単光章を受章

～消防功労で数々の功績をたたえて～

藤枝敏勝さんは、昭和51年に釧路東部消防組合浜中消防団に入団し、平成22年に分団長に就任され、平成29年に退団されるまでの長きにわたり町民の生命、身体および財産を火災等の災害から防御するとともに消防力の強化、充実に尽力され、消防の発展に貢献し、社会公共の福祉の増進に寄与されたことが認められ、瑞宝単光章を受章されました。

藤枝さんは班長だった平成4年の火災・平成6年の水害から町民を守るべく、類まれなるリーダーシップを発揮した功績が高く評価されているほか、消防団員の資質向上にも尽力されるなど、消防の発展に長年力を注いでこられました。

このたびの受章、誠にありがとうございます。



12/16

## 泣きたくなくても立ち止まらないで走ってね！

～霧多布保育所の避難訓練～

12月16日、霧多布保育所では、大津波警報を想定した避難訓練を実施しました。

役場庁舎が高台に移転することに伴い、避難を手伝う役場職員との合流のタイミングも変更になるため、援助方法の変更も想定しての訓練となりました。

走ることができる子どもたちは保育所の先生たちに誘導されながら、上皇寺横の避難階段まで駆け上がりました。0歳児や1歳児、まだ走れない子どもたちは、先生が押すカートで避難し、役場職員はそれを手伝いました。

根本敬子園長は、子どもたちに「地震も津波もこわいよね。でも、先生たちも役場の人たちも、必ずみんなを助けます。みんなは一生懸命走ってください。泣きたくなくてもがんばって、立ち止まらないで走ってください。約束してください」と語りかけ、子どもたちは大きな声で力強く「はいっ！」と答えました。





学校発信情報

# 「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

## 《浜中中学校》 ～体力向上プログラムどさん子元気アップチャレンジ～

本校の学校目標の1つでもある「心身ともにたくましく、明るく健康な生徒」を達成するために、どさん子元気アップチャレンジ（通称どさチャン）



を行っています。また、体力向上だけではなく、生徒全体が学年の枠を超え楽しくできるよう、みんな一丸となってチャレンジしています。今後も「知・徳・体」の調和のとれた育成に取り組んでいきますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 《今年度行ったどさチャンの種目》

- ・アルティメット（フライングディスクを用いたスポーツ）
- ・ドリブルリレー（ドリブル力とシュート力が求められる）
- ・ポッチャ（パラリンピックの正式種目）
- ・イワササイズ（浜中オリジナルヨガ）



### 学校データ

校長	大崎 治樹
教頭	恐神 邦嗣
教員数	7人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	16人
学級数	3学級

（1月5日現在）

## 私たちの町の高等学校

# 霧多布高校通信

12月13日、冬季球技大会が行われました。今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、浜中町総合体育館をお借りして、男女ともにバレーボールを実施しました。

学年ごとにチームを構成し、男子5チーム+霧高教職員チーム、女子7チームで予選リーグ・決勝トーナメントを行い、優勝を目指して戦いました。今年度の冬季球技大会は、男子が3年生の「小松バレー部」、女子が3年生の「ゴリしか勝たん！」チームの優勝となりました。自分のチームの試合がない時間は学年関係なく応援する生徒の姿や、勝敗に関わらず行事を楽しむ生徒の姿が印象的で、2020年を良い形で締めくくることができる行事となりました。

結果	男子	女子
優勝	小松バレー部（3年：小椋、中田脩、中田貴、南、小松、君塚、伊藤）	ゴリしか勝たん！（3年：島、赤沼、雪田、永坂、佐藤、小野愛、藤田玲、藤田梨）
準優勝	GTR（3年：橋本、山本、原田、草野、小林、川村、澤山、奥谷）	ぢっちごお～（2年：川村、種市、野間、福澤、中田+教員）
3位	チームあっきい（2年：森下、入江、前田、嶋野、山平、出口）	#自我強め系女子（1年：川村、竹詰、深山、吉田、君塚、小林）





# 令和3年度 浜中町育英奨学生募集のご案内

浜中町教育委員会では、学習する意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、等しく教育を受ける機会を確保するため奨学金を給付しています。

つきましては、次のとおり募集しますので、希望される方は期日までに願書等必要書類を提出してください。

## 1 出願資格

- (1)浜中町民の子弟であること。
- (2)高等学校、高等専門学校、専門学校、短期大学、大学に在学する者、またはこれらの学校に進学を希望する者であること。

## 2 出願の手続き

町内中学校および霧多布高等学校に在学の場合は、学校から書類の交付を受けて、(1)～(7)の必要書類を整え、受付期間内に下記提出先へ提出してください。

町外の学校に在学の場合は、教育委員会に書類がありますので、交付を受けた後、同様の手続きをしてください。

### 願書提出の必要書類

- (1)奨学生（継続）願書
- (2)学校長の推薦書
- (3)学業成績証明書（新1年生の場合は中学3年生、または高校3年生時の証明）
- (4)家庭状況調査書
- (5)学校検診記録書
- (6)所得調査同意書（保護者の住所・氏名を記入し押印したもの）
- (7)合格通知書の写し（4月からの進学者のみ）

## 3 奨学金の給付月額

- (1)高等学校、高等専門学校（1～3年生）  
5,500円
- (2)高等専門学校（4年生、5年生および専攻科）、専門学校、短期大学、大学  
11,000円

※給付された奨学金は原則返還する必要はありませんが、修正申告等に伴う所得の変更が生じたときは、再審査により給付の停止または返還が求められる場合があります。

## 4 給付期間

奨学生の資格は、令和3年4月から1年間のみです。2年以上継続して奨学生になることを希望する場合は、毎年度願書の提出が必要になります。

## 5 選考方法

奨学生は、奨学審査会で、前年所得等の選考基準に基づき審査され選考されます。また、兄弟など同一世帯から複数の応募も可能です。選考結果は、教育委員会から出願者全員に通知します。

## 6 願書の受付期間

令和3年3月1日から3月31日の間に、下記まで提出してください。

※期間前および期限後は受け付けできませんのでご注意ください。

問い合わせ  
提出先

〒088-1592 厚岸郡浜中町湯沸445番地

教育委員会管理課総務係（浜中町役場2階）

☎62-2371

# 学校教育からの情報コーナー

## どさんこ☆浜中町子ども地区会議の開催に向けて

いじめのない学校づくりに向け、例年全町的な取組として行っている「どさんこ☆浜中町子ども地区会議」は、令和2年7月29日に開催予定でしたが、コロナ禍の影響により延期せざるを得ない状況が続いていました。

この状況を踏まえて、今年度はリモート形式による開催に向けての準備をしています。

浜中町立小中高等学校の代表者による発表や協議を通して、いじめの問題に対する児童生徒の主体的な取組を支援し、「いじめはしない、させない、ゆるさない」という意識をさらに高めることができるように、下記の要領で開催します。

日時	令和3年3月10日(水) 15時15分～16時30分
主催	浜中町教育委員会
共催	浜中町生徒指導連絡協議会
会場	各学校（リモート実施）
内容	○いじめ防止に向けた1学校1運動の実践発表・交流 ○テーマに沿った協議

## 「GIGAスクール構想」について ～教育ICT環境の実現～

文部科学省が進める「GIGAスクール構想」とは、児童生徒に1人1台端末（パソコンやタブレットなどのICT機器）と学校に高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備することによって、児童生徒にとって学びやすく、資質・能力がより一層確実に育まれるような教育ICT環境を実現することです。

浜中町においても、文部科学省、北海道教育委員会の指針などに沿って順次準備を進め、令和3年度に向けて各学校における端末、通信ネットワークの整備のための取組を行っています。

新しい時代を生きる児童生徒の学びをより確実なものにするために、学びにおける時間・距離の制約を取り払い、個別に最適で効果的な学びが実現するよう「GIGAスクール構想」の取組を推進していきます。



### GIGAスクール構想の三つのステップ

- ステップ1 “すぐにでも” “どの教科でも” “誰でも” 活かせる1人1台端末
- ステップ2 教科の学びを深める。教科の学びの本質に迫る。
- ステップ3 教科の学びをつなぐ。社会課題等の解決や一人ひとりの夢の実現に活かす。

※ICT・・・Information and Communication Technology(情報通信技術)



# 新着図書案内



児童書



## 『ひとりでおとまり』 まるやま あやこ/作

まりは今日、いつも一緒に遊んでいる、あやのちゃんの家にお泊りします。一緒に遊んで、一緒に夜ご飯を食べて、一緒にお風呂に入った後は、一緒に寝ます。でも、まりは、なかなか眠れません。そんなまりに、あやのちゃんのお母さんがあるものを作ってくれて…。

誰もが記憶にある初めてのお泊りの体験を、柔らかい絵で描いた絵本です。

## 『痛くない！ 疲れない！ 歩き方の教科書』 木寺 英史/著

歩行（ウォーキング）には、「日常動作がスムーズになる」「日常生活を営む最低限の筋力を維持」「血行を良くし、元気な体をつくる」などの効果があります。

この本では、身体に優しい歩き方、痛みの原因となる歩き方とその改善方法、日常生活のシーン別のオススメの歩き方などを紹介しています。

筋力に頼らない歩き方を身に付けて、歩行寿命を延ばしてみませんか？



一般書

児童書



## 『あおいの世界』 花里 真希/作

小学5年生のあおいは、父親の仕事の関係でカナダへ引っ越すことに。あおいには空想する癖があり、ストレスを感じた時に空想すると、ストレスが和らいだ。しかし、空想している姿が変わっていると言われ、あおいはクラスでは浮いた存在だった。カナダではなるべく普通にしていようと決めていたが、カナダの普通は日本の普通と全く異なっていて、あおいは戸惑うばかり…。

## 『夜明けのすべて』 瀬尾 まいこ/著

職場の人たちに助けられながらも、月に一度のPMS（月経前症候群）での不調に苦しむ美紗は、やる気がないように見える山添君に八つ当たりをしてしまう。転職したばかりの山添君はパニック障害になっていて、生きがいが気力も失っていた…。

互いに特別な感情は抱いていないが、「自分の病気は治せなくても、相手を助けることは出来るのでは」と思い始め…。生きるのが少し楽になる、心に優しい物語。



一般書

### 《その他のオススメ新着本》

#### ◆◆◆ 児童書 ◆◆◆

『まどのむこうのくだものなあに？』 荒井 真紀/作

『世界のすごい動物伝記』 ベン・ラーウィル/文 岡田 好恵/訳

『星空としゃかんへようこそ』 小手鞠 るい/作 近藤 未奈/絵

『6人のお姫さま』 二宮 由紀子/作 たんじ あきこ/絵

#### ◆◆◆ 一般書 ◆◆◆

『息子のトリセツ』 黒川 伊保子/著

『99%が後悔でも。』 折茂 武彦/著

『隣はシリアルキラー』 中山 七里/著

『雪のなまえ』 村山 由佳/著

### 今月のおはなし会

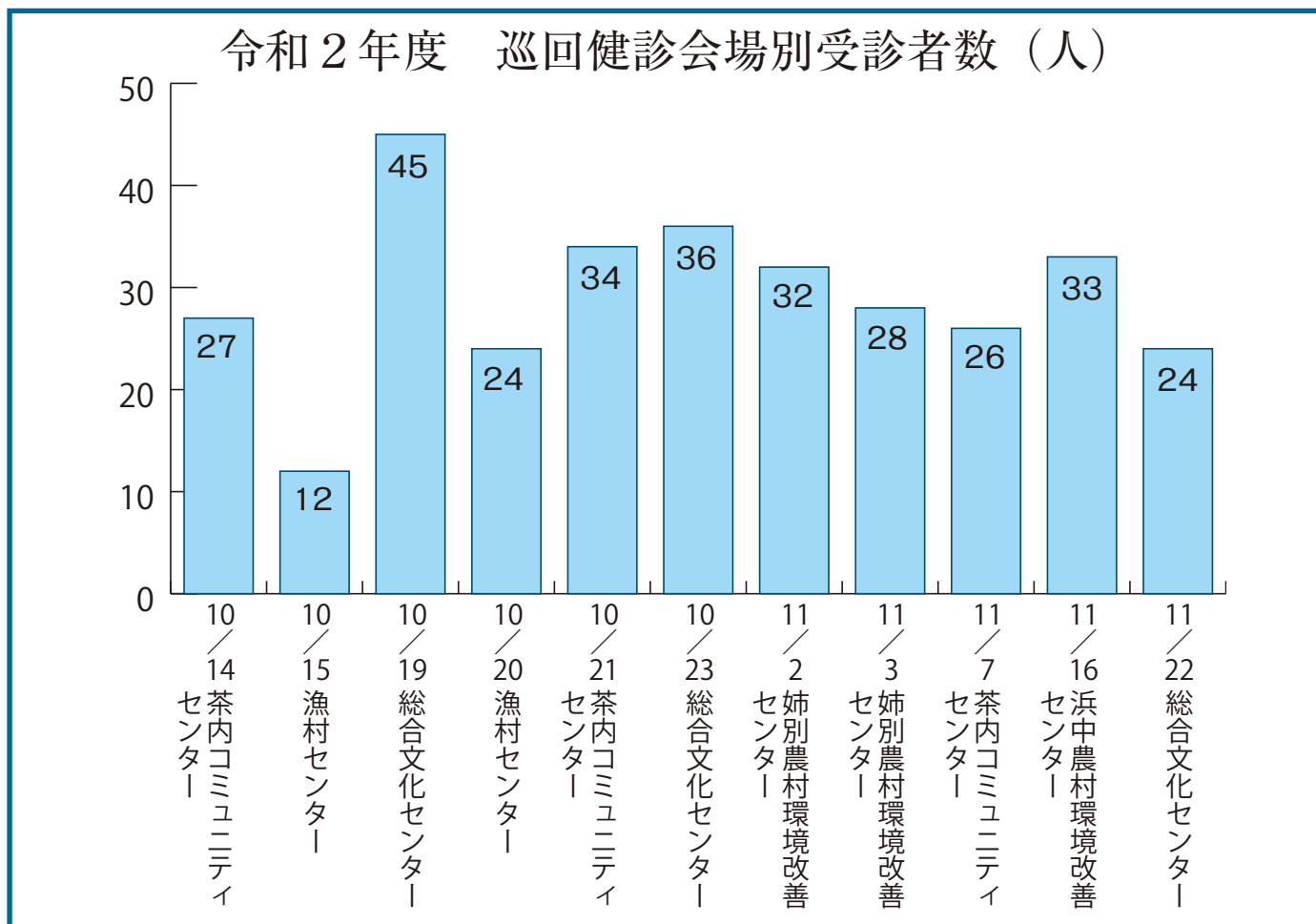
【今月のおはなし会】は当面の間、開催を見合わせます。

感染防止対策を徹底して集団健診を実施しました。

## 新型コロナウイルス感染症と健康診査

No.379 保健師・歯科衛生士・栄養士です

集団健診は、受診者のご協力のもと、健診会場の集約化や全会場の時間差受付、会場内の手指消毒等を取り入れ、感染防止対策を徹底して実施することができました。今年度の巡回健診は実施時期が例年より大幅に遅くなる等、対象の皆さまには大変ご不便をお掛けしましたが、312の方が健康診査を受診してくださいました。各会場の受診者数は下のグラフのとおりです。来年度の集団健診も安心して受診していただけるよう、さらに体制を整えていきたいと思っております。



### 新型コロナウイルス感染症とメタボ

新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすいのは高齢者と基礎疾患のある方です。重症化のリスクとなる肥満、糖尿病、高血圧等はメタボのリスクとほぼ重なっています。また、重症化率は40歳代から高くなっていきます。健康診査を受けることで病気の早期発見・治療だけでなく、自分の体の状態をいち早く知ることができます。年に1度は健康診査を受けて“ボディチェック”をしましょう。

### 令和3年度の巡回健診

令和3年度の巡回健診は4月から実施する予定です。詳しくは、2月中旬の自治会配布にてお知らせします。

## 今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 月		15 月	
2 火		16 火	
3 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30～15:00)	17 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30～15:00)
4 木	健康教室(姉別農村環境改善センター 13:30～15:00)	18 木	乳幼児相談(要申込)(役場集会室 10:00～11:00)
5 金	乳児ママのつどい(要申込)(役場集会室 10:30～12:00)	19 金	
6 土		20 土	
7 日		21 日	
8 月		22 月	
9 火	健康教室(茶内コミュニティセンター 10:00～11:30)	23 火	
10 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (総合文化センター 10:00～11:30)	24 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (総合文化センター 10:00～11:30)
11 木		25 木	整形外科診療(浜中診療所 14:00～)
12 金	北大第二内科医師診療(浜中診療所 14日まで)	26 金	北大第二内科医師診療(浜中診療所 28日まで)
13 土		27 土	
14 日		28 日	

あそびのひろば	木金	9:00～12:00	霧多布子育て支援センター
	木金	14:30～16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	10:00～12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30～16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・8・12・15・22・24
	総合体育館	1・8・12・15・22・24
	農業者トレーニングセンター	1・8・11・15・22・23
	すくらむ21	1・8・12・15・22・24
	温水プール	閉館中
MO-TTOかぜて	1・7・8・11・14・15・21・22・23・28	

### ひとのうごき

12月末現在(前月比)

- 人口: 5,664人 (+ 4)
- 男: 2,775人 (- 7)
- 女: 2,889人 (+ 11)
- 世帯数: 2,490世帯 (+ 7)



### おたんじょう

茶内昭和・高岡こうじろう梗二朗ちゃん(翔さん)  
暮 帰 別・松館 ふうか楓佳ちゃん(孝一さん)  
渡 散 布・阿部 はな晴風ちゃん(悠大さん)  
茶内東区・今野 つぐ緒ちゃん(裕太さん)



### おくやみ

茶内共栄・穴吹 栄さん(64歳)  
姉別北部・佐々木敬士さん(91歳)  
茶内市街・川村 愛子さん(97歳)  
浜中市街・櫻井イエ子さん(97歳)  
新 川・渡部 文子さん(74歳)  
茶内駅東・伊藤 貞子さん(79歳)  
仲 の 浜・高野 タケさん(91歳)  
熊牛東光・百々 英夫さん(62歳)  
茶内北一区・田中 壮一さん(44歳)  
琵琶瀬親睦・石山キクノさん(100歳)  
茶内共栄・木田きみゑさん(84歳)

おたんじょう、おくやみは、浜中町役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方には **L版印刷した写真**または**データ**(JPEG形式)を差し上げます。写真を希望される方は、下記までご連絡ください。  
**役場企画財政課広報係 ☎62-2148**



### 今月の表紙 令和3年浜中町成人式記念式典

1月10日、総合文化センターで令和3年浜中町成人式記念式典が挙行政され、74人の対象者のうち53人の新成人が出席し、旧友との親交を温めました。(関連2ページ)



## 文芸サロン

### 俳句

天の花散りし花びらばたん雪

福澤 秋桜(茶 内)

不要枝はねて樹液ヤマモミジ

黒船都々路(湯 沸)

ポケットに手を繋ぎ入れ歩み行く

翁 栗鼠(暮帰別)

雪崩ゆき過ぎ去る後は春に行き

藤井 彰徳(茶 内)

酒控え明日の雪かき準備する

海際 集住(霧多布)

### 短歌

洗剤のかすかに匂うパジャマ着て二人静かな年越ししており

相原 睦子(茶 内)

小正月花終わるたる白梅の枝に新芽の宿るを待ちぬ

福澤 秋桜(茶 内)

ケラケラと響き渡る声「鬼はく外、福はく内」

翁 栗鼠(暮帰別)

立春暦は春もまだ遠い眩しい日差しまだまだ寒い

黒船都々路(湯 沸)

