



今月の主な話題

- ▶ 国民健康保険に加入されている皆さまへ…………… 2 P
- ▶ 浜中町の空間放射線量測定結果を公表します…………… 5 P
- ▶ マイナンバーカードの申請はお済みですか?…………… 6 P
- ▶ ハツラツ倶楽部わっはっは夏の陣が始まりました!!…………… 9 P
- ▶ 私たちの町の高等学校 霧多布高校通信…………… 20 P
- ▶ 健康サポート 年に1度は健診を受けましょう…………… 24 P

国民健康保険に加入されている皆さまへ

国民健康保険（国保）は、今後高齢化等の進展に伴い医療費の増加が予測される中、持続可能な医療保険制度を構築するため、財政基盤の安定化と負担の公平性等の措置を講ずる必要があることから、平成30年度から北海道が主体となり、財政運営や効率的な事業の確保等の中心的な役割を担っています。一方、市町村は資格管理や保険給付、保険税率の決定、保険税の賦課・徴収、保健事業の実施など、それぞれの地域におけるきめ細かな業務を担っています。

◎税率の改正（令和3年度）

現在、市町村は北海道に対し、国民健康保険事業費納付金を納める方式となっております。

北海道は、各市町村の医療費や所得等を基準に市町村毎に納付金の額を決定し、市町村は納付金の額に応じた国民健康保険税（国保税）を課税します。

浜中町においては前年所得をもとに前年度からの繰越金の一部を減税財源に充てるなど、下表のとおり税率を改正しました。また、法改正に伴い、軽減判定の改正も行っています。

区分	医療給付費分			後期高齢者支援金分			介護納付金分		
	令和2年度	令和3年度	比較	令和2年度	令和3年度	比較	令和2年度	令和3年度	比較
所得割	6.02%	7.04%	1.02	2.37%	2.58%	0.21	1.70%	2.03%	0.33
被保険者均等割	30,300円	28,300円	△2,000円	9,500円	9,100円	△400円	9,800円	9,100円	△700円
世帯別平等割	18,600円	29,300円	10,700円	7,000円	9,400円	2,400円	5,200円	7,100円	1,900円

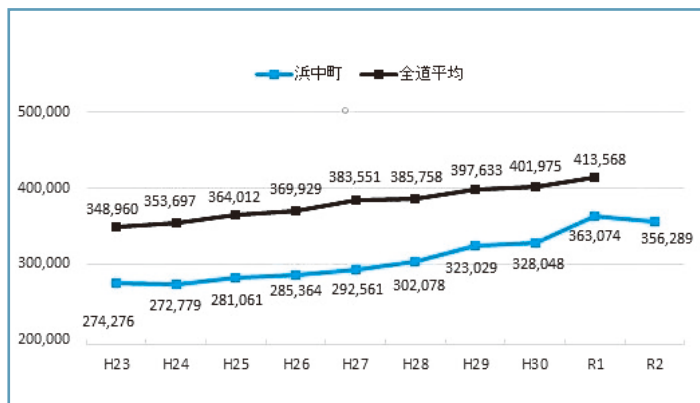
◎軽減判定の改正

7割軽減	改正前	前年の所得が「33万円」以下の場合
	改正後	前年の所得が「43万円」＋（世帯主と被保険者全員の内、給与もしくは年金所得がある人数－1人×10万円）以下の場合

5割軽減	改正前	前年の所得が「33万円＋28万5千円×国保加入者」以下の場合
	改正後	前年の所得が「43万円＋28万5千円×国保加入者＋（世帯主と被保険者全員の内、給与もしくは年金所得がある人数－1人×10万円）」以下の場合

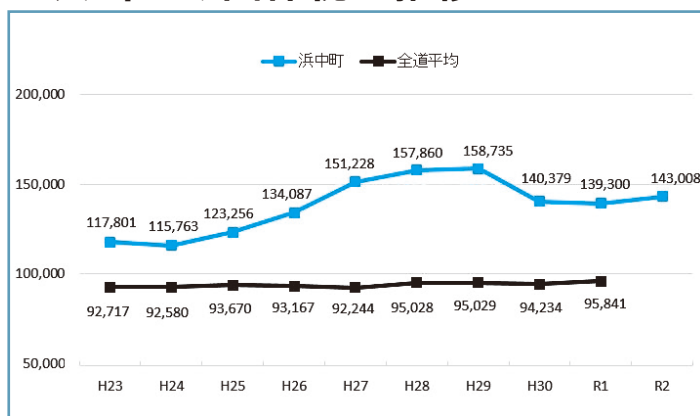
2割軽減	改正前	前年の所得が「33万円＋52万円×国保加入者」以下の場合
	改正後	前年の所得が「43万円＋52万円×国保加入者＋（世帯主と被保険者全員の内、給与もしくは年金所得がある人数－1人×10万円）」以下の場合

1人当たり医療費の推移



令和2年度の本町における国保加入者1人当たりの医療費は、356,289円で平成23年度と比較すると82,013円増加(約29.9%増)し、今後も高い水準が続くと考えられます。医療費の増加は国保税の増額に繋がる要因にもなります。このことから、本町も健診や各種保健事業等を通じて生活習慣病の予防や疾病の早期発見に取り組み、医療費の抑制に努めてまいります。

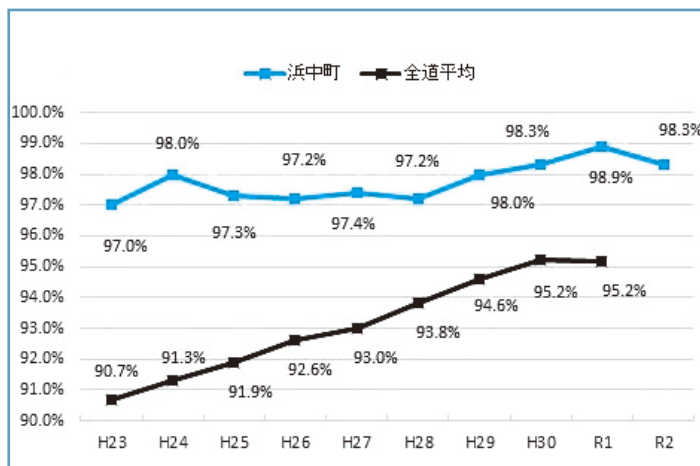
1人当たり国保税の推移



令和2年度は、道内の国保加入者の高齢化などに伴い医療費が増加傾向であることを受け、北海道へ納める納付金が増額となったことから、1人当たりの税額が前年比で約2.7%増加しました。

なお、必要な保険給付費については全道で賄っていることから、将来的には道内どの市町村に住んでも同じ保険税率となるよう、北海道と市町村とで協議検討が進められています。

国保税収納率の推移



令和2年度現年度分の国保税の収納率は、加入者の皆さまのご理解とご協力により98.3%と依然高い水準を維持しております。このことは、国保加入者一人ひとりの納税意識が一段と高まった結果であり、国保会計の安定した運営が図られ、安心した保険給付が受けられることに繋がります。

今後も国保制度の相互扶助の原則を踏まえ、税負担の公平性を考慮しながら国保税の各種納税督促、資格証明書および短期証の発行など、さまざまな対策を実施してまいります。

※それぞれのグラフの道内市町村平均の令和2年度分は、結果が公表されていないことから表記していません。

◎新型コロナウイルス感染症の影響による国保税の減免制度について

町は、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等に対して、国民健康保険税の減免制度を設けており、次の要件のいずれかに当てはまる際には、保険税が減免される場合があります。詳しくは、国民健康保険税納税通知書に減免制度の内容について同封していますのでご覧ください。

- ①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- ②主たる生計維持者の給与、事業収入等の減少が見込まれる場合（3割以上の減少等）

防災特集 土砂災害に注意を!!

土砂災害は、地表の土砂や岩が長雨、大雨によって崩れ落ちる災害で、予測が難しく、一瞬にして尊い生命や貴重な財産を奪うなど、甚大な被害をもたらす可能性があります。

町内においては土砂災害のおそれのある区域（土砂災害警戒区域）は、北海道が土砂災害防止法に基づき、下記のとおり指定しています。

◆土砂災害の種類

種類	内容
がけ崩れ	雨や雪解け水、地震などの影響によって、急激に斜面が崩れ落ちる現象
土石流	山や川の石や土砂が、大雨などにより激しく流れ下る現象
地すべり	雨や雪解け水が地下に浸み込み、断続的に斜面が滑り出す現象

◆町内の土砂災害警戒区域

地区名	がけ崩れ	土石流	地すべり	計
藻 散 布	2	2		4
火散布、丸山散布	10	6		16
養老散布	3	1		4
渡 散 布	6	1		7
霧 多 布	7	1		8
湯 沸	2			2
榊町、後静	4	5	1	10
幌戸、奔幌戸	2	1		3
計	36	17	1	54



◆次のような現象が起こった場合は、注意が必要です!!

- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・地面にひび割れができる
- ・小石がパラパラ落ちてくる
- ・斜面から水がふき出している
- ・山鳴りがする

土砂災害警戒区域等に関する情報は、町ホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

●問い合わせ先 役場防災対策室防災係 ☎62-2138

浜中町の空間放射線量測定結果を公表します

町では、東日本大震災に伴う原子力発電所の事故によって発生した放射性物質からの汚染状況を継続的に把握するため、町内の空間放射線量率の調査を実施しており、今年度の測定結果を下記のとおり公表します。

測定概要	測定場所	浜中町内24か所
	測定機器	シンチレーション式サーベイメータ TCS-171B 日立アロカメディカル(株)製
	測定方法	敷地の地上1mの高さを30秒ごとに5回の繰り返し測定による平均値

◎測定結果（測定日7月2日）

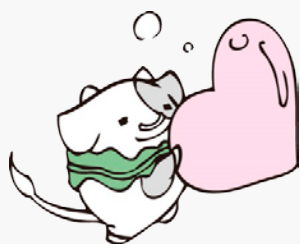
測定場所	結果	測定場所	結果
役場本庁前	0.015 μ Sv/h	榊町会館	0.022 μ Sv/h
浜中支所	0.014 μ Sv/h	奔幌戸ふれあい館	0.022 μ Sv/h
茶内支所	0.024 μ Sv/h	貰人会館	0.024 μ Sv/h
湯沸母と子の家	0.026 μ Sv/h	厚陽地区会館	0.030 μ Sv/h
新川会館	0.024 μ Sv/h	姉別農村環境改善センター	0.026 μ Sv/h
仲の浜福祉館	0.028 μ Sv/h	旧姉別小学校	0.034 μ Sv/h
琵琶瀬住民センター	0.020 μ Sv/h	熊牛地区コミュニティセンター	0.030 μ Sv/h
渡散布住民センター	0.018 μ Sv/h	円朱別会館	0.032 μ Sv/h
藻散布会館	0.024 μ Sv/h	西円朱別農研研修センター	0.022 μ Sv/h
丸山散布地区コミュニティセンター	0.024 μ Sv/h	茶内第三寿の家	0.026 μ Sv/h
漁村センター	0.022 μ Sv/h	茶内第一住民センター	0.026 μ Sv/h
暮帰別福祉会館	0.020 μ Sv/h	浜中東南集会所	0.026 μ Sv/h

町内24箇所の放射線量の平均値は0.024 μ Sv/hで、年間換算すると0.126mSv/yとなっており、国際放射線防護委員会（ICRP）が示す基準値（平常時1mSv/y）を大きく下回っていることから、**健康に影響を与える状況にない**といえます。

●問い合わせ先 役場防災対策室防災係 ☎62-2138

みるこんからのお知らせ

8月10日は健康ハートの日



1985年、日本心臓財団と厚生省（現厚生労働省）が「ハート」という語呂合わせから8月10日を「健康ハートの日」として制定しました。

心臓病の危険因子には、高血圧や脂質異常症、肥満、糖尿病、喫煙などがあります。日常生活を見直して、これらの危険因子を軽減させましょう。

健康ハート10カ条

日本心臓財団では、「健康ハート10カ条」を提唱して、心臓病や生活習慣病を防ぐ生活習慣を呼びかけています。

- 1 血圧とコレステロールを正常に（太りすぎ、糖尿病には注意して）
- 2 脂肪の摂取は、植物性を中心に
- 3 食塩は調理の工夫で、無理なく減塩（1日、6g未満を目標に）
- 4 食品は、栄養バランスを考えて（1日30食品を目標に）
- 5 食事の量は、運動量とのバランスで 甘いものには要注意
- 6 つとめて歩き、適度な運動
- 7 ストレスは、工夫をこらして上手に発散
- 8 お酒の量は、自分のペースでほどほどに
- 9 タバコは吸わない、頑固に禁煙
- 10 定期検診忘れずに（毎年一度は健康診断）

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

マイナンバーカードを申請する方は、下記の手順を参考にしてください。



◆ QRコード付きの申請書をお持ちの場合

スマートフォンでのオンライン申請、または郵送による申請をすることができます。改姓や転居等で通知カードの記載事項に変更がある場合でも可能です。

◆ QRコード付きの申請書を持っていない場合

役場本庁か各支所に来庁していただくと、QRコード付きの申請書をお渡しします。これにより、オンラインまたは郵送による申請をすることができます。

◆ 申請の手順

申請書に表示されているQRコードをスマートフォンで読み取ると、オンライン申請のページに移動するので案内通りに進めていきます。

スマートフォンをお持ちでない方は、お手元にある申請書に必要事項を記入して、顔写真貼付欄に6か月以内に撮影した写真を貼り、申請書が送られてきたときに同封されていた封筒もしくは役場本庁・各支所でお渡ししている封筒をお使いください。
(封筒の様式は、マイナンバーカード総合サイトからもダウンロード可能です)



マイナンバーカードは、申請から交付まで約1か月かかります。

◆ 代理人の受け取りが可能になりました

令和3年6月30日から、病気・身体の障がい・未就学児であるなど、やむを得ない理由により、本人の来庁が困難であると認められる場合は、代理人がマイナンバーカードを受け取ることができるようになりました。なお、15歳未満のお子さんは、従来通り保護者の付き添いが必要となります。不明な点等がございましたら、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 役場町民課町民係 ☎62-2184

「北海道立北の森づくり専門学院」令和4年4月生募集

北海道立北の森づくり専門学院（略称：北森カレッジ）は、昨年4月に旭川市に開校し、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校です。

本校では、北海道の森林づくりへの意欲にあふれた令和4年4月入学の学生を募集しています。

また、本校は「学院説明会」を毎月最終土曜日に開催しますので、興味がある方は、ぜひお申し込みください。



出願資格	道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、心身ともに健康で、高等学校卒業または同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方
出願期間	【推薦入試】 令和3年10月1日(金)～15日(金) 【一般入試】 令和3年10月12日(火)～29日(金)
試験日程等	【推薦入試】 令和3年10月25日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京 試験方法：面接 【一般入試】 令和3年11月15日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京・福岡 試験方法：小論文・面接

北海道
ホームページ



Facebook



Twitter



●問い合わせ先 北海道立北の森づくり専門学院 ☎0166-75-6162
釧路総合振興局産業振興部林務課林務係 ☎0154-43-9201

NET119の運用が始まりました

「NET119」は、聴覚や言語機能の障がいによって会話が困難な方がインターネットを利用し、音声によらない方法で119番通報できるサービスです。これにより、対象者の方はいつでもどこからでも管轄する消防本部（署）へ通報することができます。

町内においては、令和3年7月1日から「NET119」の運用が始まりました。

利用対象者・条件

- ・NET119による通報を受理する釧路東部消防組合の管轄する区域（釧路町、厚岸町、浜中町）に在住、在勤若しくは在学している方
- ・聴覚、言語機能に障がいがあり、音声による119番通報が困難な方（身体障がい者手帳が交付されている方のほか、音声による緊急通報が困難であると消防本部が認めた方）
- ・GPS機能を搭載し、インターネットに接続が可能な携帯通信端末（携帯電話やスマートフォン、タブレット）を所持している方

登録方法

携帯通信端末で右記のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。



QRコードが読み取れない場合は、下記のアドレス宛に空メールを送ってください。

「r.kushirotofu@net119.speecan.jp」

※消防本部や釧路、厚岸、浜中消防署のそれぞれに登録申請書を備えてありますので、そちらに必要事項を記載のうえ、提出することで登録することも可能です。また、申請書は釧路東部消防組合のホームページからもダウンロードできます。その際は、必ず利用規約をお読みください。



●問い合わせ先 釧路東部消防組合消防本部 ☎52-5111

家畜商講習会のお知らせ

家畜の取引（売買等）を事業として行うためには、家畜商の免許が必要です。

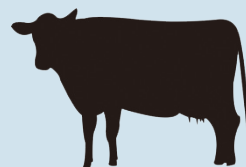
免許を取得するには、北海道が開催する家畜商講習会を受講しなければなりません。つきましては、今年度の家畜商講習会が下記日程で開催されますのでお知らせいたします。

◆日程および場所

令和3年11月29日(月)、30日(火)

北海道第2水産ビル8階 8A会議室（札幌市中央区）

※今年度は札幌市内で1回のみ開催となります。



◆受講願書受付期間（申込方法については、下記までお問い合わせください）

令和3年7月15日(木)～10月15日(金)

●問い合わせ先 役場農林課農政係 ☎65-2186

地域をつなぐ「元気の輪」

地域包括支援係では、地域で元気に暮らす60歳以上の方を対象に『元気のために続けていること』をインタビューさせていただいています。ご自身の続けていることを地域の皆さんに知っていただき、地域全体に『元気の輪』を広げていきましょう！体操・脳トレ・手芸・写真など、どんなことでも構いませんので『元気のために続けていること』をこちらで紹介してみませんか？

皆さまの体験や活動をお知らせください♪

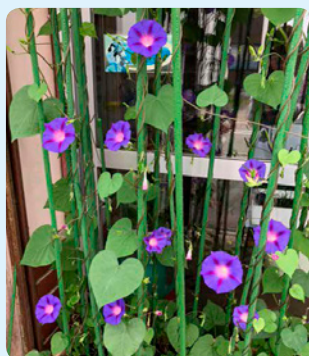
●問い合わせ先

役場福祉保健課地域包括支援係 ☎62-2194

8人目は、浜中在住「佐藤信康さん・光江さんご夫婦」です♪

信康さんは、山歩きをしながら山菜を採ることや植物の栽培が好きで、玄関にはキンレンカや2m程つるが伸びたアサガオが綺麗に咲いていました。アサガオは10年程前から育てるようになり、3～4年前から浜中小学校へアサガオの苗を寄贈しており、子どもたちにとっても喜ばれているそうです。光江さんは、信康さんと一緒に水やりや草取りをするのが日課だと話されました。写真を撮らせていただいた日は20輪の花が開き、お2人とも「今日が1番花が開いて綺麗だよ」と笑顔でおっしゃっていました。

浜中小学校の近くのハウスには、かぼちゃや豆も育てているそうです。地域との交流を大切に、楽しみながら暮らしているお2人に元気をもらいました。急な取材にも関わらず、優しく対応いただき本当にありがとうございました♪



撮影時は青紫色の花でしたが、これから赤紫色の花が咲くそうです！

朝顔は1日花なので、毎日変化があつて楽しいですね♪

ハツラツ倶楽部わっはっは夏の陣が始まりました!!

緊急事態宣言で延期となっていたハツラツ倶楽部わっはっはを6月23日に霧多布会場で、6月30日に茶内会場で久々に開催しました。

初回は、体力測定と体操を実施しました。参加者からは「久しぶりに頭も使って、楽しく体を動かして良かった」「外出の機会が減ったので、集まれて良かった」という声が聞かれ、再開できたことを嬉しく感じました。

わっはっは夏の陣は9月末まで開催しますので、たくさんの参加をお待ちしています。

体操の他にふまねっと運動やペタンク（球を使ったゲーム）なども実施していますよ♪

月参加者増えてます

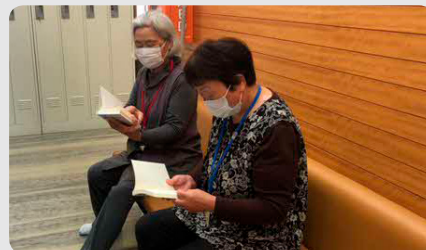


月一緒に体を動かしましょう



わっはっはに合わせて『出張図書室』を開設しました♪

町総合文化センターの職員が図書室から参加者の世代に合ったおススメの本を持参し、無料で貸し出しを行いました。出張図書室は、今後もわっはっは開催日に合わせて開設する予定ですので、わっはっはに参加していない方もお気軽にご利用ください。



浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。期間中は、夜間・休日の急な体調不良や子どもの発熱など、症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず上記まで電話連絡をお願いします。

○診療予定日 8月20日(金)～22日(日)

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は、予約が必要となりますので上記までお申し込みください。

○診療予定日 8月25日(水)

○診療時間 14時～

※上記の診療日の翌日から、次の診療日の予約を受付いたします。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。



活用されています！

特定防衛施設周辺整備調整交付金

特定防衛施設周辺整備調整交付金は、「防衛施設周辺の生活環境の整備等に関する法律」に基づき、防衛施設周辺住民の生活環境や福祉等の向上のため、国から市町村に交付されます。本町におきましても、矢白別演習場の一部を有することから毎年交付されています。令和2年度は1億6,838万3千円が交付され、下記のとおり活用されました。

令和2年度特定防衛施設周辺整備調整交付金事業の実績

(単位：千円)

事業名	事業費	内交付金	事業内容等
資源物収集車購入	24,970	24,000	既存の資源物収集車は、車体の損傷が著しく、円滑な作業に支障をきたしていたため、車両1台を更新しました。
医療機器購入 (浜中診療所)	15,015	14,000	疾病の早期発見・治療のほか、より行き届いた診療を可能にするため、電動診察台や電動シャワートローリー、超音波画像診断機等を購入し、安心、快適に利用できる環境を整備しました。
霧多布小学校 暖房設備改修工事	39,873	38,000	霧多布小学校は築後38年が経過し、暖房設備の老朽化に伴う機能低下等により室温の確保が難しくなっていることから、このたび改修工事を行い、児童が安心して学習に専念できる環境を整備しました。
基金事業積立金 (保育所維持運営分)	110,346	56,383	令和2年度は、基金残高の内56,383千円を取り崩し、保育所の維持運営経費に充当しました。
基金事業積立金 (診療所維持運営分)	36,000	36,000	令和2年度は、基金残高の内36,000千円を取り崩し、診療所の維持運営経費に充当しました。



資源物収集車



電動診察台

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限のお知らせ

8月30日(月)は、町道民税（第2期）、国民健康保険税（第2期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

夜間納税相談窓口

役場開庁時間に納税相談ができない方のために、夜間納税相談窓口を開設します。

- 開設日 8月30日(月)
- 時間 19時まで
- 場所 役場税務課収納係



納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。

詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税
- 町道民税 (第1期)
- 固定資産税 (第1期～第2期)
- 国民健康保険税 (第1期)

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

We have a Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告

きりたっぷ子ども自然クラブ 「MY 釣り竿で釣り体験！」

6月の子どもクラブは、木の枝やスズタケなどの自然にある素材を使って、オリジナルの釣り竿づくりをしました。作った竿を持って、湿原を流れる川で釣りにも挑戦し、「ウキゴリ」というハゼの仲間を約20匹釣ることができました！釣れた魚は、水槽に入れて観察したあと、川に帰しました。活動に参加した子どもたちからは、「釣り竿のしかけを作るのが面白かった」「楽しかったので、また来年も参加したい」などの声が聞かれました。



お知らせ

展示ホールにミニ昆布漁船が登場！

緊急事態宣言解除に伴い、湿原センターの開館と同時に展示ホールの遊具を一部開放しました。また、今回新たに昆布漁船をイメージした遊具も設置しました。こちらの遊具は、

休館中にスタッフが塗装作業を行い仕上げたものです。お立ち寄りの際は、ぜひ漁船に乗って、昆布漁師さんの気持ちになって遊んでみてください。



- 予約・問い合わせ先
霧多布湿原センター ☎65-2779
<http://www.kiritappu.or.jp/center/>

浜中町地域おこし協力隊 YU★たろうの活動日誌



第26回 浜中学のインタビューを受けました!!

地域おこし協力隊の小山勇太郎です。

6月24日、浜中町役場にて「浜中学」の調査の一環としてインタビューを受けました。

「浜中学」は霧多布高校が独自に行っている郷土学習の授業で、次の世代の地域社会を担う一員としての自覚と資質の育成を図ることを狙っています。



インタビューは生徒たちから「新しい宿泊施設の開発について」というテーマの中で浜中町の地域おこし協力隊になった経緯、協力隊としての活動内容、浜中町に移住する前後の印象、町の魅力や課題・改善点、宿泊施設の利用歴、町内にどのような宿泊施設があると良いかなどの質問をいただきました。

その中で、浜中町の移住前後の印象はという質問については、移住前は酪農地域が大半を占める町、移住後は海もある町で酪農と漁業が盛んに行われていること、どのような宿泊施設があると良いかという問いには、ある程度の人数が一斉に泊まれるものがあると良いのではないかとお伝えしました。

今回のインタビューで、東京都出身の私の経験や浜中町の現状についてお話でき、微力ではありますが調査に協力できたと思っています。私も霧多布高校の生徒から浜中町の話聞くことで、意外と町民の皆さんが知らない浜中町のことを知ることができました。

この気づきを今後の活動に役立てられればと思っています。

(地域おこし協力隊 小山勇太郎 62-2237)



ごみ博士からのお知らせ!

●今回は「空缶・ビン・ペットボトルの出し方」についてじゃ!

みんなは、空缶・ビン・ペットボトルはきちんときれいにしてから収集に出しているかのう?これらの資源物は、キャップの付いているものは外し、中を軽くすすいでから透明または半透明の袋に入れて収集に出してくれよ。ペットボトルについては、ラベルを剥がすことも忘れないよう気を付けるのじゃ。

また、これからの季節は気温が高くなり、空缶・ビン・ペットボトルは中をきれいにしないとスズメバチ等が匂いに誘われて集まってきてしまい、作業員や近づいた人に襲い掛かったり、自宅周辺に巣を作ってしまう危険性があるので、必ず中をきれいにすすいでから収集に出すようにしてくれよ!

なお、空缶等の中にたばこの吸い殻などの異物が混入したものや汚れがひどいものは、資源物として収集できないので気を付けるのじゃ!



面倒なことでも、小さなことからコツコツと!
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ!!

しよっかい

食改の × だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「カラフル白玉のぜんざい」

【材料：4人分】

- | | |
|--|--|
| <p>☆A白玉粉 ……………60g</p> <p>☆いちごジャム ……………30g</p> <p>☆水 ……………30g</p> | <p>☆粒あん ……………40g</p> <p>☆牛乳 ……………100ml</p> <p>☆バナナ（輪切り） ……………40g</p> |
|--|--|

【作り方】

- ①ボウルにAを入れてこねたら、12等分して丸める。
- ②鍋にお湯を沸かして①をゆで、浮いてきたらさらに1分ゆでて、冷水にとり、水気を切る。
- ③Bを混ぜる。
- ④器に②とバナナを盛り、③をかけて完成。



*** 浜中町食生活改善協議会では… ***

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



地場産品クッキング

「いかのアーリオ・オーリオ」

【材料：4人分】

- | | |
|---|---|
| <p>オリーブオイル ……………大さじ1杯</p> <p>☆A にんにく(みじん切り) ……………2かけ</p> <p>☆鷹の爪(輪切り) ……………2本</p> <p>いか(輪切り) ……………120g</p> <p>☆B 豆苗(湯がいて2等分) ……………70g</p> <p>☆醤油 ……………大さじ1杯</p> | <p>今月の食材は「いか」です。</p> <p>いかは、高たんぱく質低脂質な食品です。タウリンが豊富に含まれているため、コレステロール上昇を抑制する効果があり、生活習慣病予防におすすめです。</p> |
|---|---|



【1人分の栄養素】	
エネルギー	47 kcal
カルシウム	9 mg
食塩相当量	0.8 g
食塩の1日摂取目標量	
男性7.5g未満	
女性6.5g未満	

【作り方】

- ①フライパンにオリーブオイルをひいて、Aを入れる。
- ②にんにくの香りがたったら、いかを加え、火が通ったらBを入れて、味をなじませたら完成。

アレンジレシピ♪



※パスタの具としてのアレンジも可能です。

駐在所からのお知らせ 厚岸警察署 霧多布駐在ブロック

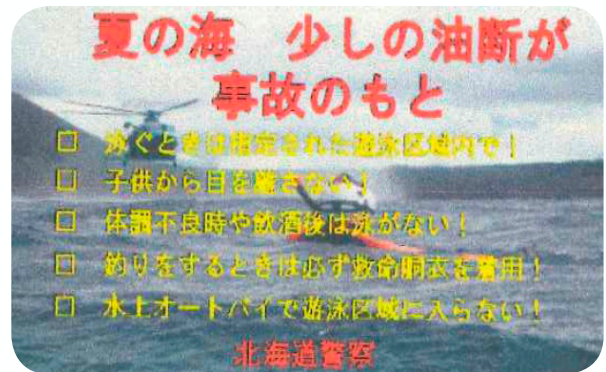
1 北海道警察官募集中

- 採用予定人員（220人程度）
 - 大学卒 男性 40人程度
 - 女性 15人程度
 - 高校卒 男性 125人程度
 - 女性 40人程度
- 受付期間 7月1日(木)～8月20日(金)
- 第一次試験 9月19日(日)
- 第二次試験 10月下旬～11月上旬
- ※受験資格は、平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方



2 水難事故防止

令和2年水難事故	総数	子ども
発生件数	504	60
水難者(人)(A+B+C)	616	101
小計(A)	262	16
死者(A)	260	16
行方不明者(A)	2	—
負傷者(B)	73	15
救出者(C)	281	70



3 霧多布駐在日記（霧多布駐在 高橋・青木 茶内駐在 佐藤）

町内の方から善意で苗の提供と指導を受け、霧多布駐在横の敷地に花壇を造りました。茶内駐在でも部長夫妻がプランターに花を植え、にぎやかになりました。



6 / 21

浜中小学校5・6年生が浜中町の観光について学びました

～出前講座を利用して浜中町の観光を学習～

6月21日、浜中小学校の5・6年生が観光についての出前講座を受講しました。

当日は、役場商工観光課観光係の藤原真貴係長が講師を務め、午前10時30分にバスで学校を出発し、車中で町が観光客を増やすためにどんな取り組みを行っているのかクイズ形式で学びながら、霧多布岬へ向かいました。霧多布岬では、ラッコに関する説明を受けましたが、今回は残念ながら姿を見ることはできませんでした。

その後、役場本庁舎を訪れ、3階から嶮暮帰島や霧多布市街を展望しました。最後に町総合文化センターのモンキー・パンチ・コレクションを見学し、施設が無料で開放されていることやどんな展示がされているのかを学びました。

今後、浜中小学校では8月に予定されている十勝地方の修学旅行の後に、それぞれの地域の観光の特徴を比較するそうです。たくさん浜中町の魅力を見つけてもらいたいですね。



6 / 24

梅原順一さんと宮野昭夫さんが瑞宝単光章を受章

～長年の消防活動に叙勲～

元浜中消防団団長の梅原順一さんが「令和3年春の叙勲 瑞宝単光章」を、元浜中消防署副署長の宮野昭夫さんが「危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章」を受章し、6月24日役場で伝達式が行われました。

梅原順一さんは昭和45年に浜中消防団へ入団し、平成27年11月から令和2年3月まで浜中消防団団長として務められ、通算54年間、災害出動や予防活動、団員の指導育成に励み、浜中消防団の発展に尽力されました。

宮野昭夫さんは、昭和50年に消防士を拝命し、平成22年度から平成28年度まで浜中消防署副署長として在職し、通算41年間、消防・救急業務や予防活動、消防職員の育成など消防行政の発展に尽力されました。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。



6 / 海辺のごみについて考えよう！

24

～散布小学校が海洋プラスチックについて学ぶ～

6月24日、散布小学校の児童が藻散布海岸でゴミ拾いや海の生き物探しを行い、身近な環境保全と世界的な問題となっている海洋プラスチックゴミについて学習しました。同校は一昨年度から道教委の「海洋教育パイオニアスクールプログラム」実践校の指定を受け、地域の水産業や環境問題を学んでいます。

児童の皆さんは、海岸に漂着した漁具やペットボトルなどを拾い、Amamo Works代表の河内直子さんの指導でゴミを分別しました。そして、分別した多くのごみは、暮らしと深い繋がりがあるプラスチック製品であることに気付きました。その後、岩場やアマモの中にあるカニやゴカイ、小魚などを観察し、藻散布の海の豊かさを体感しました。

今後もさまざまな体験と学習を通じて、地域の自然環境を保全する大切さを学んでもらいたいと願っています。



6 / 浜中町建設業協会が保育所に図書カード寄贈

30

～平成29年度から毎年寄贈いただきありがとうございます～

6月30日、浜中町建設業協会（赤石眞会長）から町内の保育所に図書カードが寄贈されました。この図書カードにつきましては、子どもたちに多くの本に親しんでほしいと平成29年度から毎年寄贈いただき、保育所では1年間に50冊程度の絵本などを購入させていただいています。

今年は、茶内保育所で受け渡しが行われ、大塚雅則副会長から代表の園児2人が受け取りました。大塚副会長は「たくさん本を楽しんでください」と話し、子どもたちは「ありがとうございました」と声をそろえてお礼の言葉を伝えました。

このたびの寄贈に対し、心から感謝申し上げます。



6/30 人権の花運動が行われました

～霧多布保育所の園児が一生懸命花を植えました～

6月30日、釧路人権擁護委員協議会主催による人権の花運動が、旧役場庁舎前の花壇で行われました。

この運動は、子どもたちが花を育てることにより、命の大切さや相手を思いやる気持ちを身につけてもらうことを目的としています。

この日は、霧多布保育所の園児17人が、保育士の先生や人権擁護委員の方々に教わりながらマリーゴールドの花を一生懸命植えていました。ぜひ、園児たちが植えた花を見て「やさしい気持ち」を感じていただき、人権について考えてみましょう。



7/7 霧多布保育所・茶内保育所幼年消防クラブ入会式開催

～火災予防に向けて～

7月7日、霧多布保育所と茶内保育所で幼年消防クラブ入会式が行われました。

幼年消防クラブは、子どものうちに消防研修を行うことで、火に対する正しい認識を持ってもらい、火災の減少を図るとともに、将来人命を尊重し、財産の保全を図る大人になってくれるよう働きかけることを目的としています。

今年は霧多布保育所で18人、茶内保育所で16人が入会し、子どもたちは火の用心などと書かれた半てんを身にまとい、入会式に参加しました。誓いのことばでは、「子どもたちに火遊びをしないように、大人たちにたばこの投げ捨てをしないように呼びかけ、町から火事がなくなるように頑張ります」と力強い宣誓がありました。

今後も幼年消防クラブは、放水体験や防火パレードなど、火災予防を目的とした活動と学習を行う予定です。



知っていますか？建退共の退職金制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 日額310円（令和3年10月から日額320円）

特徴 ◎国の制度なので安全、確実、申込手続は簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

※ホームページ「建退共」に制度説明用動画、Q&Aなどが記載されていますので、ぜひご覧ください。

●**問い合わせ先** 建退共北海道支部 ☎011-261-6186

建退共制度の特例措置

建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

令和3年度「北方領土返還要求運動強調月間」のお知らせ

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島の北方四島の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。現在も精力的な返還運動が展開されています。

道では昭和41年より毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」としています。

本町においても下記の日程で署名コーナーを設置しますので、早期返還に向けて皆さまの署名のご協力をよろしくお願いいたします。

設置場所 8月2日(月)～8月31日(火)

場所 浜中町役場 1階ロビー

●**問い合わせ先** 役場総務課総務係 ☎62-2125

特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しております。また、下記のとおり町内でも特設人権相談所を開設します。相談料は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

日時 9月2日(木) 13時～15時

場所 浜中町総合文化センター

相談内容 民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題など

●**予約・問い合わせ先** 釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

防衛医大看護科学生・医学科学生と防衛大学生を募集します

令和4年3・4月採用の「防衛医大学生等」の募集受付が、7月1日から開始されています。受験を希望される方は、下記をご確認の上、期日までにお申し込みください。

種目	受験資格	受付期間	試験日
防衛医大 看護科学生	高卒（見込含） 21歳未満の者	7月1日(木)～10月6日(水)	10月16日(土)
防衛医大 医学科学生		7月1日(木)～10月13日(水)	10月23日(土)
防衛大学校学生（一般）		7月1日(木)～10月27日(水)	11月6日(土)・7日(日)

※試験会場は防衛医大医学科学生のみ帯広市で、それ以外は釧路市で実施されます。

●**問い合わせ先** 役場総務課総務係 ☎62-2125

自衛隊帯広地方協力本部 釧路出張所 ☎0154-22-1053

海上保安大学校学生 採用試験のお知らせ

海上保安庁では、海上保安大学校の学生採用試験を実施します。

受験資格 令和3年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者など

受付期間 8月26日(木)～9月6日(月)
(インターネット申し込み)

第1次試験 10月30日(土)、10月31日(日)
試験地：釧路市など

第2次試験 12月17日(金)
試験地：小樽市など

●問い合わせ先

釧路海上保安部管理課 ☎0154-22-0118

釧路埼灯台の 思い出を募集します

釧路海上保安部では、今年で初点灯から130周年を迎える釧路埼灯台にまつわる思い出話等のエッセーや写真(初代・2代目・3代目のいずれか)を募集します。

応募作品は、釧路埼灯台の歴史や魅力を発信する貴重な資料として、釧路海上保安部が主催する灯台記念日特別展での展示やさまざまな広報活動等に活用いたします。

応募期間は、**令和3年9月30日**までとなっています。詳細は下記までお問い合わせいただくか釧路海上保安部ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

釧路海上保安部交通課 ☎011-204-5523

令和4年度4月採用 消防職員を募集します

釧路東部消防組合では、令和4年4月採用予定の消防職員一般職を3人程度(救急救命士も可)募集します。

受験資格 平成9年4月2日以降に生まれた方(身体条件等もあります)

試験日 令和3年9月19日(日)

試験場所 釧路東部消防組合消防本部
(厚岸町宮園町2丁目414番地2)

受付締切 8月16日(月)

申込書は釧路東部消防組合ホームページからダウンロードするか、各消防署(釧路、厚岸、浜中)に準備があります。なお、同ホームページでは試験の実施要項も見ることができます。詳細は、下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

釧路東部消防組合総務課総務係 ☎52-5111

女性のためのなんでも 無料法律相談所

近年増加している性差別に起因するDV、ストーカーをはじめ、女性が被害者となる人権侵害の救済を推進するため、「悩みごと」「困りごと」を受け付けます。

日時 8月20日(金) 13時30分～15時30分

場所 釧路地方合同庁舎2階法務局会議室

相談担当 当協議会所属の弁護士・男女共同参画委員・女性の人権擁護委員

その他 無料、要予約(当日受付可)

●予約・問い合わせ先

釧路人権擁護委員協議会事務局

☎0154-31-5014

◆ 浜中・茶内歯科診療所のお盆中の休診日について ◆

休診期間

8月11日(水)～8月16日(月)



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《浜中中学校》 - SDGsの目標を意識した自然体験学習 -



本校の「総合的な学習の時間」は、ふるさと教育とキャリア教育の二本柱で成り立っています。地域の歴史、自然、産業などを学ぶ過程から、自己理解を深め、地域の未来を創造できる心情を育てることが目的です。

今年度からスタートした自然体験学習「植樹体験」は、全学年での体験活動であり、地域の自然や環境を見つめ直す教育活動です。姉別地区の松岡牧場の牧草地で、シマフクロウエイドさんのプロジェクトに参加する形で実施されたこの活動は、水源林や河畔林を再生し、多様な野生生物を育もうというものです。苗木の植樹作業は終わりましたが、今後もさまざまな形で豊かな自然づくりを経験していきたいと考えています。



学校データ

(7月5日)

校長	蝦名 武宣
教頭	恐神 邦嗣
教員数	4人
事務職員	1人
事務生	1人
学習支援員	1人
生徒数	12人
学級数	3学級

私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

6月23日～25日の3日間、浜中町内の事業所にご協力をいただき、2学年26人がインターンシップを行いました。

履歴書の書き方やマナーの事前学習など、3日間のインターンシップを通して、26人それぞれが充実した時間を過ごし、将来を考える良い経験となりました。生徒からは「社会に出ると他人に対してのマナーが今以上に大切だとわかった」「どのような仕事に就いても、将来は信用を失わないように一生懸命仕事をしたい」など、「社会人」と「自立」を改めて意識するきっかけになったようです。この経験をもとに、今後さらに各自の進路への考えを深めていきたいと考えています。



インターンシップをさせていただいた事業所（順不同／敬称略）

- 浜中町役場本庁
- 浜中町役場茶内支所
- 浜中町総合体育館
- 霧多布温泉ゆうゆ
- 霧多布郵便局
- 茶内郵便局
- 浜中消防署
- 霧多布保育所
- 茶内保育所
- 浜中保育所
- コープはまなか

3日間ありがとうございました。

霧多布高校 インターシップSNAP



霧多布保育所運動会SNAP



学校教育からの情報コーナー

「する！見る！支える！」 全力を出し切った陸上競技大会・体育大会

6月に開催された小・中学校の運動会に引き続き、7月10日（土）には、感染予防に十分留意しながら、3つの中学校で陸上競技大会・体育大会が開催されました。生徒たちは日常の学習の成果を発揮することができました。力を合わせ、全力を尽くすたくましさ、お互いの頑張りをたたえ合い、励まし合う優しさ溢れる姿が多く、多くの場面で発揮されていました。



霧多布中学校



茶内中学校



浜中中学校

夏休みを楽しく！～きまりを守り、充実した毎日を～

★夏季休業期間《小・中学校 8月17日まで 高等学校 8月16日まで》

～子どもたちを地域全体の目で見守っていただきますようお願いします～
楽しい夏休みを過ごすために

★命を大切にしましょう

- 自転車に乗るときは、交通のきまりを守り、正しく乗りましょう
- 立ち入り禁止区域や線路などの危険な場所には入らないようにしましょう
- 花火は、場所・周囲の状況を考えて他に迷惑がかからないように楽しみましょう

★非行をおこさないようにしましょう

- 携帯電話やインターネットのトラブルに巻き込まれないようにしましょう
- お酒、タバコ、薬物とは絶対に関わってはいけません
- 万引きは絶対にしてはいけません

学校閉庁日＜8月11日(水)～13日(金)＞

「学校における働き方改革『アクション・プラン』」に沿い、夏季休業中に学校閉庁日を設定します。閉庁期間中、学校への緊急連絡は浜中町役場内教育委員会（62-2111）へお願いします。



新着図書案内



児童書



『かしたつもり×もらったつもり』

かさいまり/作 北村 裕花/絵

れんは、買ってもらったばかりの恐竜図鑑を夢中で読んでいます。「これ、だいちに貸してあげるんだ！」そう言うと、れんは公園まで走り、そこにいただいちに「恐竜図鑑、貸してあげる」と言いました。しかし、近くで行われている工事の音がうるさくて、だいちには「恐竜図鑑…あげる」と聞こえてしまいました。

聞き間違い、勘違いからはじまる男の子のケンカと仲直りの物語です。

『心地よく暮らす 小さな部屋のインテリア』

成美堂出版編集部/編



一般書

「素敵な部屋に住みたいけれど、何から手を付ければいいのか分からない…」インテリアに興味はあっても、そんな風に思っている人は少なくないと思います。

必要以上のお金を使わなくても、少しの工夫と考え方次第で部屋はいかようにでも変えることができます。本書では、限られた空間で自分好みのインテリアを作るための実例やノウハウを紹介。真似したくなるようなテクニックとアイデアが満載の1冊です。

児童書



『with you』

濱野 京子/著

中学3年生の悠斗は、自分の存在意義を見出せずにいた。

ある日、日課のランニングをしていた悠斗は、公園で朱音という少女に出会う。どこか影のある表情の朱音に惹かれていく悠斗。彼女が、病気の母親の介護や幼い妹の世話、家事全般を一人で背負う“ヤングケアラー”であることを知った悠斗は、彼女の力になりたいと思うようになるが…

『透明な夜の香り』

千早 茜/著



一般書

元書店員の一香が始めた新しいアルバイトは、古い洋館の家事手伝い。

そこでは調香師の小川朔が、オーダーメイドで客の望む「香り」を作る仕事をしていた。人並外れた嗅覚を持つ朔のもとには、誰にも言えない秘密を抱えた女性や失踪した娘の手掛かりを求める親など、さまざまな事情を抱えた依頼人が訪れる。

一香は朔の近くにいるうちに、彼の「孤独」に気付きはじめ…。

《その他のオススメ本》

児童書 『飼育員さんのすごいこたえ』

淡路ファームパークイングランドの丘/著

一般書 『47都道府県の底力がわかる事典』 葉上 太郎/著

《今月の映画上映会》

日時：8月21日(土) 受付13:00~ 上映開始13:30~8月

場所：総合文化センター 2階会議室

上映作品：『映画 忍たま乱太郎』(47分)

あらすじ：しんべエのパパが学園長に頼まれて輸入した硝石が、極悪非道の八方斎に奪われた！忍たま三人組は、それを取り戻すためにドクタケ城に乗り込むのだが…。

今月のおはなし会

8月14日(土)

28日(土)

場所：総合文化センター

2階図書室

時間：11:00~

年に1度は 健診を受けましょう

No.385 保健師・歯科衛生士・栄養士です

受診された男性の
約2人に1人は
メタボまたは予備群!!

がんや心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の予防には、毎年の健診が欠かせません。特にメタボリックシンドローム(メタボ)の早期発見のためには、健診をきちんと受けることが大切です。

4月・5月に町内巡回で実施した特定健診では、332の方が受診されました。(性別では男性170人、女性162人)

右のグラフは、町内巡回の特定健診受診者に占めるメタボ該当・予備群の割合です。女性15.4%に対し、男性は、その3倍にあたる47% (約2人に1人) がメタボ該当・予備群でした。

特定健診では、メタボの予防・改善のために特定保健指導が行われます。町内巡回の特定健診後、29の方が健診結果説明会会場やご自宅において、保健師や管理栄養士の生活習慣改善のサポートを受けています。その内、約7割の方が生活習慣病を予防するための継続的な支援を希望されています。

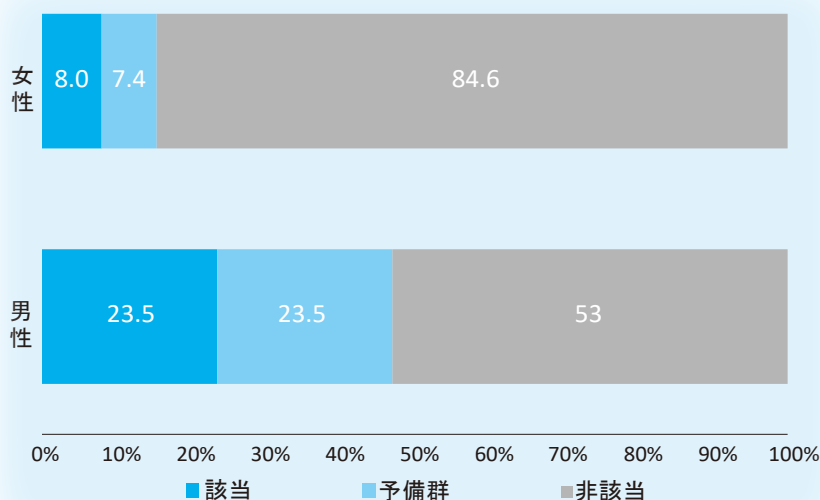
◆まだ健診を受けられていない方は…

釧路がん検診センターでは、年間を通して個別に健診が受けられます!!

- 対象者 20歳以上の国民健康保険加入者 (1,000円)
協会けんぽ加入者(協会けんぽ規定額)
後期高齢者医療保険加入者 (無料)
40歳以上生活保護世帯者 (無料)
※40歳～65歳までの方で無料クーポン券をお持ちの方は、利用することができます。

○住 所 釧路市愛国東2丁目3番1号

申し込み・問い合わせ先
☎0154-37-3370



●問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。
24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 日		18 水	小・中学校2学期始業式 ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00～11:15)
2 月		19 木	乳幼児相談(要申込) (役場保健集会室10:00～11:00) ふまねっと教室ふらっと (姉別農村環境改善センター 13:00～14:00)
3 火	健康教室(茶内コミュニティセンター 10:00～11:30)	20 金	
4 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (老人福祉・母子健康センター 10:00～11:15)	21 土	映画上映会(総合文化センター2階会議室13:00～)
5 木	健康教室(姉別農村環境改善センター 13:00～14:30)	22 日	
6 金		23 月	
7 土		24 火	
8 日		25 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30～14:45)
9 月		26 木	
10 火		27 金	
11 水	学校閉庁日	28 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00～)
12 木	学校閉庁日	29 日	
13 金	学校閉庁日	30 月	
14 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00～)	31 火	
15 日			
16 月			
17 火	霧多布高校始業日		

あそびのひろば	木金	9:00～12:00	霧多布子育て支援センター
	木金	14:30～16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	10:00～12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30～16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	2・10・16・23・30
	総合体育館	2・10・16・23・30
	農業者トレーニングセンター	2・8・9・16・23・30
	すくらむ21	2・9・16・23・30
	温水プール	2・10・13・16・23・30
MO-TTOかぜて	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30	

ひとのうごき

6月末現在(前月比)

- 人口: 5,553人 (-16)
- 男: 2,726人 (-6)
- 女: 2,827人 (-10)
- 世帯数: 2,479世帯 (-7)

おたんじょう

- 茶内市街・近藤 怜ちゃん(直さん)
- 藻散布・永坂 星愛ちゃん(和幸さん)
- 茶内市街・本間 心結ちゃん(大貴さん)



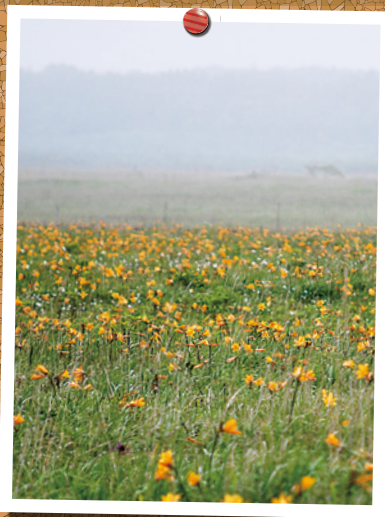
おくやみ

- 暮 帰 別・阿部 春雄さん(84歳)
- 霧多布四区・山田 稔さん(91歳)
- 湯 沸・鈴木 ミヨさん(86歳)
- 霧多布四区・山岸 重一さん(71歳)

おたんじょう、おくやみは、浜中町役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方にはL版印刷した写真またはデータ(JPEG形式)を差し上げます。
写真を希望される方は、下記までご連絡ください。

役場企画財政課広報係 ☎62-2148



今月の表紙 エゾカンゾウ

7月はエゾカンゾウをはじめ、霧多布湿原にたくさんの花が咲いていました。



文芸サロン

俳句

子を二匹連れ瘦せ狐どこへ行く

福澤 秋桜 (茶 内)

ここの夏お盆を前に秋の風

黒船都々路 (湯 沸)

手を繋ぎ頬赤くした夏祭り

翁 栗鼠 (暮帰別)

浴衣着た彼女を思ほゆ片思い

藤井 彰徳 (茶 内)

短歌

夏なれや誘う雲あり風がありアルムの山の雪白からん

相原 睦子 (茶 内)

宵闇にゆらゆら浮かぶフランス菊遠きふる里夢見る花よ

福澤 秋桜 (茶 内)

あの頃は聴けなかったとセミの声今キリギリスも鳴いてくれるさ

黒船都々路 (湯 沸)

花を見る彼の横顔何想う忘れられない夏の思い出

翁 栗鼠 (暮帰別)

「もう打った?」「副反応は?」「痛くない?」ワクチン接種があいさつワード

海際 集住 (霧多布)

最後まで栄華を見せるほどの花かフィルムの中で大予想

星方 知瑠 (浜 中)

