



今月の主な話題

- ▶もっと元気に！もっと楽しく！歳を重ねていきませんか？…………… 2 P
- ▶水道水質検査結果をお知らせします…………… 3 P
- ▶Topics 姉別保育所の子どもたちがブドウ狩り …………… 13P
- ▶令和4年浜中町成人式記念式典のお知らせ…………… 19P
- ▶令和3年度（第58回）浜中町総合文化祭開催のお知らせ…………… 19P
- ▶健康サポート 見守る・気づく・つなげる…………… 23P

もっと元気に！もっと楽しく！ 歳を重ねていきませんか？



～ アクティブシニア（元気高齢者）を応援する「元気アップサポーター」をご紹介します～

琴演奏家
やまぐち ゆり
山口友里さん
(茶内在住)

イベントで演奏したり、週1回町内の集会施設等で琴教室を開催しています！



9月28日に町主催の介護予防事業で「お琴演奏会」を開催しました。参加者の方からは、「お琴のやさしい音色に合わせて歌ったり、手拍子をしたり、リズムによる刺激がとても心地がよかった」との感想が聞かれました。実際に琴の演奏も体験し、心が癒されるひと時となりました♪



アクセサリー作家
こはら さちえ
小原祥恵さん
(姉別在住)

子どもから大人まで喜ぶアクセサリーを作り、販売もしています♪



9月29日に町主催の介護予防事業で「レジンアクセサリー作り体験会」を開催しました。好きな色・飾りを組み合わせながら、自分だけのオリジナルキーホルダーを作りました。おしゃれな出来栄えに皆さん大変満足されていました♪

地域包括支援係では、介護予防を目的とした活動を行っています。今後も楽しんで参加できるような活動をチラシや広報等でお知らせしていきます。皆さん、ぜひ参加してくださいね♪

ハツラツ倶楽部わっはっは
冬の陣は、11月10日（茶内会場）からスタートします！

●問い合わせ先 役場福祉保健課地域包括支援係 ☎62-2194

水道水質検査結果をお知らせします

● 浜中町の水道水は水質基準に適合しています ●

町では、安全な水道水の供給にあたり、水質検査計画に基づき原水や浄水の水質検査を実施しましたので、下記のとおり結果を公表します。

なお、本町の水道水の水質検査結果は基準対象の51項目すべてが基準に適合しています。



浄水水質検査結果

採水年月日	令和3年7月13日
採水地点	浜中町役場庁舎
水温	14.5℃
検査期日	令和3年7月13日～7月16日
検査機関名	釧路市上下水道部 水質管理課

項目	単位	基準値	測定値
1 一般細菌	個/mL	100	0
2 大腸菌	検出されないこと		検出せず
3 カドミウム及びその化合物	mg/L	0.003	0.0003未満
4 水銀及びその化合物	mg/L	0.0005	0.00005未満
5 セレン及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
6 鉛及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
7 ヒ素及びその化合物	mg/L	0.01	0.0005未満
8 六価クロム化合物	mg/L	0.02	0.002未満
9 亜硝酸態窒素	mg/L	0.04	0.004未満
10 シアン化物イオン及び塩化シアン	mg/L	0.01	0.001未満
11 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	mg/L	10	0.26
12 フッ素及びその化合物	mg/L	0.8	0.05未満
13 ホウ素及びその化合物	mg/L	1	0.1未満
14 四塩化炭素	mg/L	0.002	0.0001未満
15 1,4-ジオキサン	mg/L	0.05	0.0005未満
16 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04	0.0002未満
17 ジクロロメタン	mg/L	0.02	0.0001未満
18 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満
19 トリクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満
20 ベンゼン	mg/L	0.01	0.0001未満
21 塩素酸	mg/L	0.6	0.07
22 クロロ酢酸	mg/L	0.02	0.002
23 クロロホルム	mg/L	0.06	0.0189
24 ジクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.014
25 ジブromokロロメタン	mg/L	0.1	0.0005
26 臭素酸	mg/L	0.01	0.001未満

項目	単位	基準値	測定値
27 総トリハロメタン	mg/L	0.1	0.0234
28 トリクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.021
29 ブロモジクロロメタン	mg/L	0.03	0.0044
30 ブロモホルム	mg/L	0.09	0.0001未満
31 ホルムアルデヒド	mg/L	0.08	0.002
32 亜鉛及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
33 アルミニウム及びその化合物	mg/L	0.2	0.03
34 鉄及びその化合物	mg/L	0.3	0.02
35 銅及びその化合物	mg/L	1	0.02
36 ナトリウム及びその化合物	mg/L	200	11.0
37 マンガン及びその化合物	mg/L	0.05	0.001未満
38 塩化物イオン	mg/L	200	15.3
39 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	mg/L	300	37
40 蒸発残留物	mg/L	500	95
41 陰イオン界面活性剤	mg/L	0.2	0.02未満
42 ジェオスミン	mg/L	0.00001	0.000001
43 2-メチルイソボルネオール	mg/L	0.00001	0.000001未満
44 非イオン界面活性剤	mg/L	0.02	0.005未満
45 フェノール類	mg/L	0.005	0.0005未満
46 有機物(全有機炭素の量(TOC))	mg/L	3	1.2
47 pH値		5.8以上8.6以下	6.6
48 味		異常でないこと	異常なし
49 臭気		異常でないこと	異常なし
50 色度	度	5	1.0
51 濁度	度	2	0.05未満
※ 残留塩素	mg/L	0.1以上	0.22

※は水道法に基づき、塩素消毒をすることが定められており、定期測定と公表が義務付けられていることから、記載しています。なお、基準値は目標値となります。

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限のお知らせ

11月30日(火)は、固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税（全期）
- 町道民税（第1期～第3期）
- 固定資産税（第1期～第3期）
- 国民健康保険税（第1期～第4期）

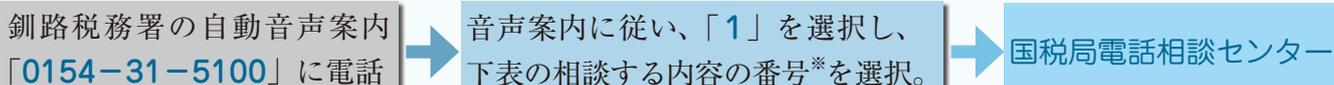
納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

国税に関する相談はお電話で！

国税に関する税の取り扱いや申告手続きなどのご相談は、

「**国税局電話相談センター**」をご利用ください。

■相談の流れ



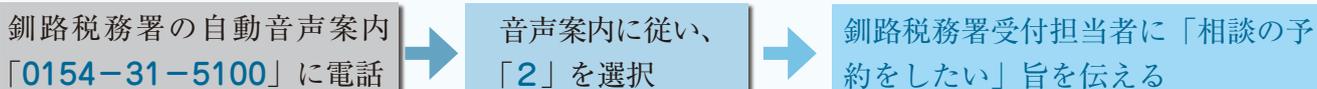
相談内容	*「1」 所得税 「2」 年末調整などの源泉徴収や支払い調書 「3」 譲渡所得（個人）・相続税・贈与税・財産の評価 「4」 法人税 「5」 消費税・印紙税 「6」 その他のご相談
------	---

<税務署での申告・面接相談は事前予約が必要です>

税務署では、納税者の皆さまをお待たせしないよう**申告・面接相談の事前予約制**を実施しています。電話での回答が困難な相談内容（具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など）については、面接相談をお受けしていますので、希望される方は所轄の税務署（浜中町の場合は釧路税務署）に電話で相談日時を予約してください。

なお、予約状況により希望の相談日時に添えない場合がありますので、ご了承ください。

■事前予約の流れ



(注) 所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税（個人事業者）並びに贈与税の申告・面接相談については、確定申告期間中（令和4年2月16日～令和4年3月15日）の電話による事前予約は必要ありません。

浜中町地域おこし協力隊 YU★たろうの活動日誌



第28回 移住イベント参加のご家族が浜中町に来町！

地域おこし協力隊の小山勇太郎です。

今年8月に大阪で開催された「おいでや！いなか暮らしフェア」で浜中町のブースに来られていたご家族（ご夫婦、お子さん2人）が、10月5日から3日間、新規就農者研修牧場に酪農体験で来町すると浜中町農業協同組合の職員の方にお聞きしました。その際、役場にも来庁されたので、展望スペースでお話を伺いました。

研修牧場での酪農体験では、初めての作業に苦労しながらも楽しく行うことができたそうです。役場展望スペースでは、浜中湾と琵琶瀬湾を一望できる浜中町随一の景色に驚き、他にも壁に描かれているルパン三世の絵にお子さんがとても喜んでいました。

今回、8月の大阪での移住イベントに参加した家族が、実際に酪農を体験し、浜中町への移住についてどう思っているかをお話することができ、とても勉強になりました。今後の移住・定住事業等に活かしていければと思います。

（地域おこし協力隊 小山勇太郎 62-2237）

We have
a
Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

きりたっぷ子ども自然クラブ 「夜のモモンガ調査隊！」

11月の子どもクラブは、霧多布湿原センターの裏の森に住んでいるモモンガたちのために巣箱を作ります。木に巣箱をかけたら夜に森の中に入って、モモンガ観察に挑戦します。

日程：11月13日(土) 13時～17時

※荒天延期（予備日は11月20日）

定員：20人（ボランティアも参加可能）

料金：1人500円



新商品が続々追加 「ラッコクッキー」・「とどろっぷ」販売開始！

霧多布湿原センター内ショップにて、新たに2種類の商品の販売を開始しました。商品の詳細は下記の通りです。

①ラッコクッキー（1袋250円）

浜中町の海を泳ぐラッコがクッキーになりました。ラッコの上にウニやカニを乗せて、写真を撮るのもOK。お茶うけやお土産にぜひどうぞ！

②とどろっぷ<トドマツの精油>（1個2,000円）

トドマツから精油が採れることを知っていますか？トドマツの葉から少量しか採れない希少な精油が商品となっています。

香り豊かなトドマツ精油をぜひお楽しみください！

●予約・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

しょっかい

食改の×だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「グリーンミニケーキ」

【材料：7cm程度25枚分】

- A ホットケーキミックス……………200g
- A 粉末青汁……………7g
- B 卵……………1個
- B 牛乳……………150ml
- ☆ヨーグルト……………50g

【作り方】

- ①ボウルにAを入れて混ぜる。そこにBを加え、さらに混ぜる。
- ②フライパンを温め、好みのサイズの大きさの生地を流し入れる。
- ③両面を焼いたらお皿に入れ、食べる直前にヨーグルトをかけて完成。



* 浜中町食生活改善協議会では… *

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



地場産品クッキング

「和風ごぼうポタージュ」

今月の食材は「牛乳」です。

牛乳は、カルシウムが豊富に含まれています。また、吸収率を高くする成分も含まれていることから、毎日摂取したい食品です。

【材料：6人分】

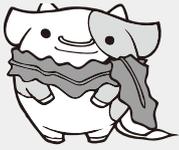
- ★オリーブ油……………大さじ1杯
- A ごぼう（斜めうす切り）……………200g
- A 玉ねぎ（うす切り）……………1個
- ★だし汁……………400ml
- B 牛乳……………200ml
- B バター……………20g
- 味噌……………大さじ1杯

【作り方】

- ①鍋にオリーブ油を入れて、加熱し温まってきたら、Aを加え炒める。
 - ②玉ねぎが透明になってきたら、だし汁を入れ、沸騰してから15分加熱する。
 - ③そこにBを入れ、沸騰直前まで加熱する。
 - ④粗熱が取れたらミキサーにかけ、1分半程度かき混ぜる。
 - ⑤滑らかになったら器に盛って完成。
- ※ざらつきが気になる方は、こして食べてください。



<p>【1人分の栄養素】</p> <p>エネルギー 108 kcal カルシウム 67 mg 食塩相当量 0.6 g</p>	<p>健康のため 1日1杯の 牛乳を 飲みましょう!!</p>
--	--



みるこんからのお知らせ

成人歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患とは、歯ぐきが腫れる「歯肉炎」と歯を支えている骨にまで炎症がおよぶ「歯周炎」を合わせた歯ぐきの病気の総称です。歯周疾患が進行すると、単なる歯だけのトラブルにとどまらず、糖尿病や動脈硬化、胃潰瘍、誤えん性肺炎、骨そしょう症など、全身の病気を引き起こすことも明らかになっています。

町では、下表の年齢の方々へ歯周疾患検診が無料で受けられる「浜中町成人歯周疾患検診受診券」を配付しています。

お口の健康や他の病気から体を守るためにも、この機会にぜひ受診してください。

対象者		料金	有効期限
40歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方	無料	令和4年3月31日
50歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれの方		
60歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方		
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方		

※ 対象となっている方で、受診券がお手元にない場合は下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 役場福祉保健課健康推進係 ☎62-2307

浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

【内科医師派遣診療のお知らせ】

北大第二内科医師による診療を行います。期間中は急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院される前に必ず上記まで電話連絡をお願いします。

○診療予定日 11月12日(金)～14日(日)・26日(金)～28日(日)

【整形外科診療のお知らせ】

医療法人東北海道病院の医師による整形外科診療を行います。腰痛、肩痛、股関節痛などにより受診を希望される方は予約が必要となりますので、上記までお申し込みください。

○診療予定日 11月10日(水)・24日(水)

○診療時間 14時～

※上記の各診療日の翌日から、次の診療日の予約を受付します。

※医師の都合により、診療日が変更になる場合があります。



駐在所からのお知らせ 厚岸警察署 霧多布駐在所

1 特殊詐欺被害防止啓発活動の実施

10月6日、大地みらい信用金庫浜中支店設立70周年記念事業として、特殊詐欺被害防止に係る啓発活動を霧多布駐在所署員も共同して実施しました。

啓発活動に先立って行われた開会式では、厚岸地区防犯協会代表理事と当署地域・交通課長が、特殊詐欺防止メッセージと信号機をイメージした三色マスクのセットを大地みらい信用金庫浜中支店長に贈呈しました。

これからも駐在所署員が一丸となって、浜中町の安心と安全を守っていききたいと思います。



2 霧多布駐在日記（霧多布駐在 本間）



～ 着任のご挨拶 ～

この秋の人事異動に伴い、北海道警察本部高速道路交通警察隊から釧路方面厚岸警察署霧多布駐在所勤務となりました本間です。

道東での勤務は初めてで、慣れない駐在所での職務ではありますが、一日も早く浜中町に馴染み、駐在所長として皆さんのために頑張ります。

どうぞよろしくお願いします。



ごみ博士からのお知らせ！

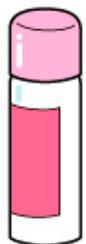
●今回は「スプレー缶の分別について」じゃ！

スプレー缶をごみ出しする際は、燃えないごみの袋や空缶の袋と一緒にに入れて排出してもレッドカードを貼られ収集されないのです。スプレー缶だけを中身の見える透明または半透明な袋で排出するようにしてくれよ！

その理由は、スプレー缶の中に残った可燃性のガスに引火することで、車両や処理施設の火災につながる恐れがあるからじゃ。スプレー缶を収集に出すときは、必ず中身を使い切ってから排出してくれよ！ただし、スプレー缶への穴あけは不要じゃ。

なお、ラッカースプレー等の塗料のスプレー缶はリサイクルができないので、中身を使い切ってから燃えないごみの袋に入れて排出してくれよ。

**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！**



9 / 16 茶内保育所で交通安全教室開催

～横断歩道の正しい渡り方などを学びました～

9月16日、茶内保育所で交通安全教室を行いました。

この日は、役場総務課交通安全係の吉崎裕之係長が講師を務め、横断歩道の正しい渡り方や信号機の確認方法などを学びました。模擬横断歩道を前に、子どもたちは少し緊張しながらもしっかり止まって右・左・右を確認し、手を挙げて渡っていました。

その後、さくら組の子どもたちは茶内駐在所を見学し、パトカーに乗ってサイレンを鳴らしたり、マイクを使って交通安全を呼びかけました。また、盾やさすまたを見たり、制服や制帽を着用させてもらって、警察の仕事と交通安全を楽しく教わりました。

ドライバーの皆さんは、手を挙げて横断歩道を渡る子どもたちを見かけたら、十分に気を付けてくださいね。



9 / 16 茶内駅前広場公衆トイレが完成

～24時間いつでも利用が可能です～

令和3年5月から工事を行っていた「茶内駅前広場公衆トイレ」が完成し、9月17日から利用開始となりました。このトイレは24時間いつでも利用が可能で、オストメイト^{*}対応トイレやオムツ交換台などが設置されています。なお、玄関ホールには木製ベンチが設置されており、各交通機関の待合所としても利用することができます。町民の皆さまに広く利用いただくようお知らせしますとともに、トイレの清潔な環境の維持にご協力をお願いいたします。

^{*}腹部に排泄のための「ストーマ（人工肛門・人工膀胱）」を造設している方。



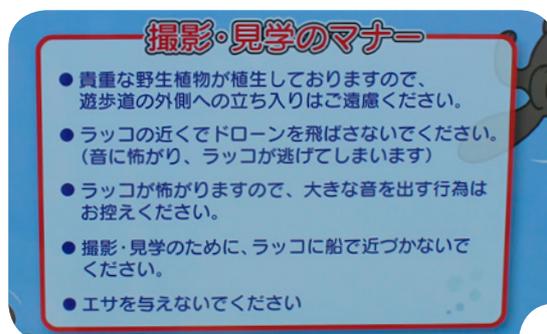
9/27 **ラッコを鑑賞するときは看板のご確認を!!**

～ルールを守ってラッコを見ましょう～

9月27日、町はラッコの撮影・見学マナーを記した道案内（看板）を霧多布岬に設置しました。

この看板には、町のラッコ利活用検討委員会で策定した自主ルールに基づき、ラッコの自然行動を妨げずに生息環境を守ることや国定公園特別保護地区となっている鑑賞場所周辺の貴重な植物を守るもののほか、鑑賞にあたっての主な注意事項を記載していますので、お越しの際は必ずご確認ください。

なお、この日は2頭のラッコを見ることができました。



9/28 **霧多布高等学校が浜中町学校版環境ISOに初認定**

～環境にやさしい学校づくりへ～

9月28日、霧多布高等学校で「浜中町学校版環境ISO」認定式が行われました。

霧多布高等学校は、今回が初の認定となります。生徒の皆さんは、小学校、中学校と学校版環境ISOの取り組みを経験してきており、節水や節電等の省エネはもとより、生徒会やボランティア同好会を中心に、ペットボトルキャップやコンタクトレンズ空ケース、インクカートリッジ等の資源物回収箱を設置し、リサイクルに対する取り組みがしっかりと実施されていました。

職員室内においても資源物回収箱を設置し、教職員の方が生徒と同様に資源物の回収に取り組んでいたほか、裏紙の再利用や細かな分別表を職員室内に掲示し、徹底した分別に取り組むなど、生徒と教職員双方の意識の高さを感じました。

今後も、生徒と教職員の皆さんが一体となって環境にやさしい学校づくりに取り組んでいただくとともに、本町の豊かな自然環境を守り、次の世代に引き継いでくれることを期待しています。



10
1

霧多布中学校1年生が浜中町の自然を調べ学習（自然体験学習）

～町総合文化センターと霧多布湿原センターで調査～

10月1日、霧多布中学校1年生15人が町総合文化センターと霧多布湿原センターで「浜中町の自然について」をテーマに、浜中町の動植物や防災、ラムサール条約などについて調べ学習を行いました。

町総合文化センターでは、郷土資料展示室でタブレットを用いて写真を撮ったり、図書室でそれぞれのテーマについて調査しました。次に、霧多布湿原センターでは、参考文献を調べるのに加え、センターの職員へ個別に質問を行い、理解を深めました。

来年2月には、今回調べた内容について一人ひとり発表を行うとのことです。どんな浜中町の自然が見つかったか皆さんの発表が今から楽しみです。

10
1

「私の地元応援募金」を贈呈いただきました

～介護職員の研修など福祉増進ために活用します～

10月1日、落合一美明治安田生命保険相互会社釧路支社長が来庁され、「私の地元応援募金」を贈呈いただきました。

この応援募金は、地域住民の健康づくりや暮らしの充実に向けた協働の取り組みの一助とすることを目的として、明治安田生命グループの全従業員が居住地や出身地など、ゆかりのある地域の団体に寄せた募金に、同社が拠出した寄付を上乗せし、離れた地元へ思いを届けています。なお、この募金では全国1,018団体に対し、総額約5億円を贈呈しているとのことです。

このたび、町に151,000円を贈呈いただきました。今後介護職員の研修など福祉増進のために活用させていただきます。今回の贈呈に対し、心から感謝申し上げます。



10/7

茶内小学校5年生が旧四番沢林道で動植物を学習（自然体験学習）

～さまざまな種類の動植物を知ることができました～

10月7日、茶内小学校5年生18人が霧多布湿原センター裏の旧四番沢林道で動植物の観察を行い、浜中町の自然について学習しました。

児童の皆さんは、林道でトドマツから出る樹液が燃えやすいことや手で直接触ってしまうとかゆくなるツタウルシ・エゾモモンガの巣箱・ホコリタケ・エゾアカガエル・ドングリ・セミの脱け殻の観察、コクワやヤマブドウを食したりなど、たくさんの動植物に触れました。

また、今回の自然体験学習では、林道にセンサーカメラも設置しました。このカメラで1か月後にどんな動物が映っているか確認するそうです。

今後もさまざまな体験を通じて、浜中町の自然について学びを深めていってほしいです。



10/8

霧多布保育所の子どもたちが湯沸高台避難道路を見学

～15時から開通しました～

10月8日、霧多布保育所の子どもたちが、湯沸高台避難道路を見学しました。

子どもたちは、午前9時30分に保育所を出発し、歩いている途中の階段では「高くて怖い」との声も出ましたが、みんなで一生懸命役場まで登り切りました。なお、この道路は同日15時から開通し、今後、役場庁舎や霧多布温泉ゆうゆをを利用される方々などの利便性の向上が期待されます。

また、霧多布保育所では10月15日に地震と津波を想定した防災訓練を実施し、本道路を利用した避難時間は浸水域外まで6分、役場本庁まで14分と、これまでに比べ大幅に短縮となりました。



10
11

姉別保育所の子どもたちがブドウ狩り

～今年で10年目。毎年子どもたちが楽しみにしています～

10月11日（月）、姉別保育所の子どもたち10人が、姉別の菊地哲夫さん・幸子さんご夫妻がハウスで育てたブドウの収穫をさせていただきました。ハウスの中にはナイアガラ、キャンベル、巨峰があり、食べ頃のナイアガラを主に採らせていただきました。

この日は、幸子さんの「今日はハサミを使うので、ケガに注意して、たくさん持って行ってくださいね」の声をスタートに、子どもたちは夢中でブドウ狩りを楽しみました。ビール箱に乗った子どもたちは「いっぱい採ってお母さんに喜んでもらうんだ!」「この大きい房が採りたいんだけど手が届かない。手伝って!」「どのぶどうが甘いかなあ?」など、思い思いに楽しんでいました。

哲夫さんは「最初は孫のために植えたブドウ、たくさん採れるから保育所の子どもたちに楽しんでもらおうと思って」と、幸子さんは「今年で10年目になるんだけど、毎年保育所の子どもたちが楽しみにしてくれるのがうれしくて」と話されていました。

ブドウを採っている子どもたちの姿をニコニコと見守っている菊地さんご夫妻の笑顔が、とても印象的でした。最後には、「来年もまたおいで♪」と声をかけてくださいました。

菊地さんご夫妻、毎年姉別の子どもたちを楽しませていただき、心から感謝申し上げます。



10/13 霧多布保育所幼年消防クラブが防火パレード

～大きな声で火災予防を呼びかけました～

10月13日、霧多布保育所幼年消防クラブが、秋の火災予防運動に伴う防火パレードを霧多布市街で実施しました。

当日、子どもたちは町総合文化センターで消防車へ乗り込み、「火の用心。マッチ1本火事の元!」「タバコのポイ捨てはやめましょう!」「子どもの火遊びはやめましょう!」と大きな声で呼びかけました。

その後、浜中漁業協同組合と浜中消防署の前で演技を行い、漁組から消防署までの区間では、神輿を担ぎながら火災予防を呼びかけました。観覧されていた皆さんからは、子どもたちに大きな拍手が送られました。



10/15 北海道社会貢献賞（社会功労者）を伝達

～藤枝敦子さん・柏木清さんが受賞～

8月31日付けで藤枝敦子さん・柏木清さんの2人が北海道社会貢献賞（社会功労者）を受賞し、10月15日に松本町長から表彰状が伝達されました。

受賞された2人の方は、永年にわたり、民生委員・児童委員として地域の方などから相談を受け、委員として支援を行うなど、社会福祉の増進にご尽力されました。

このたびの受賞、誠にありがとうございます。



10 / 19

クニオカ工業株式会社が地域貢献活動

～姉別農村環境改善センター敷地の整備などを行っていただきました～

10月19日、クニオカ工業株式会社（弟子屈町）が実施された地域貢献活動に対し、町から感謝状を贈呈しました。

今回は、同社が北海道釧路総合振興局発注の道営草地整備事業 浜中地区41工区と42工区の工事を行った際に、姉別農村環境改善センターと西円朱別農民研修センター敷地の整備、森林整備に関する看板を作成していただきました。

このたびの地域貢献活動に対し、心より厚く感謝申し上げます。



自然体験学習SNAP



霧中祭SNAP



スペクトル
 本年度のテーマである「スペクトル」には『虹のように光輝く文化祭』にしたいという願いが込められていました。



トピックスの記事の多くは、町ホームページ「デジカメスケッチ」にも掲載されていますので、ぜひそちらもご覧ください。



陸上自衛隊高等工科学校生徒・自衛官候補生を募集します

令和4年4月採用の「高等工科学校生徒」の募集受付が、令和3年11月1日(月)から開始されます。なお、「自衛官候補生」の募集は、現在受付中です。詳細は下記をご覧くださいの上、期日までにお申し込みください。

種目	資格	受付期間	試験日	試験場所
陸上自衛隊高等工科学校生徒	平成17年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた男子	令和3年11月1日(月) ～ 令和4年1月14日(金)	令和4年1月22日(土)	道東経済センタービル
自衛官候補生	18歳以上33歳未満男女	令和3年12月1日(水)まで	令和3年12月4日(土)	陸上自衛隊釧路駐屯地

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125
自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-22-1053

特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月2日(木) 13時～15時

場所 町総合文化センター

相談内容 民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題など

●予約・問い合わせ先 釧路地方法務局人権擁護課 ☎0154-31-5014

狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中（浜中町は10月23日から1月31日まで）は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えください。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 北海道釧路総合振興局森林室管理課 ☎0153-52-2165

「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

法務局では、女性の人権についての専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。女性に対する夫からの暴力（DV）やセクシュアル・ハラスメントなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

また、11月12日(金)から18日(木)までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。期間中は、平日の受付時間を延長して土日も対応します。

「女性の人権ホットライン」 ☎0570-070-810

期間 11月12日(金)～18日(木)

受付時間 平日：午前8時30分～午後5時15分（年末年始を除く）

※強化週間中のみ午前8時30分～午後7時まで（土曜日、日曜日は午前10時から午後5時まで）

●問い合わせ先 釧路地方法務局および釧路人権擁護委員連合会 ☎0154-31-5014



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《浜中小学校》

夢を求め 人に学び 里に生きる姿をめざす『夢・人・里』プランの推進

浜中小学校では、子どもの良さをのばし、やる気を育てる教育『夢・人・里』プランを推進し、未来の地域を担う人材の育成に取り組んでいます。その中から、特徴的な取組みを2つ紹介させていただきます。

(1)地域と連携した「自然体験学習」

3・4年生は、総合的な学習の時間で浜中町の自然について学習しています。毎年、霧多布湿原センターと連携して学習を進めており、今年度は川の調査、ミズナラの実なり調査などを行いました。また、5・6年生は、浜中市街親交会で進めている「桜プロジェクト」の一環として桜植樹を行っています。



学校データ

(10月1日現在)

校長	大宮 秀夫
教頭	藏光 貴弘
教員数	6人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
児童数	40人
学級数	4学級

(2)朝の体力づくり「TRY！」

子どもたちの体力向上を目指し、毎週水曜日と金曜日の朝の時間に、体力づくり「TRY！」を実施しています。「TRY！」の中では、サーキットトレーニング、縄跳び、マラソンなどの運動を行い、子どもたちは気持ちの良い汗を流しています。毎年10月には、この活動の成果を発揮する場として、「浜中町民マラソン」(*今年度、悪天候のため中止)に全校で参加し、自分の記録の更新に挑戦しています。



私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

9月29日、町総合体育館で体育祭を実施しました。午前の部は「メディシンボール遠投」や「障害物競走」などの個人種目を中心に、午後の部は「玉入れ」「ピンポン球運び全員リレー」などの団体種目を中心に、感染症対策を強化したうえで行いました。最後まで優勝するクラスが分からない熱戦が続きましたが、優勝は2年A組となりました。「今年は中止にならずに実施できて良かった」「クラス全員で取り組む行事はとても楽しい」などの生徒の声と一緒に、満足した笑顔が見られ、前期を締めくくるとても良い時間になりました。後期も各クラスの団結力を生かして頑張っていきます。また、PTA行事の一環として応援にご来場くださいました保護者の皆さま、お忙しい中ありがとうございました。



令和4年浜中町成人式記念式典のお知らせ



町教育委員会では、令和4年成人式記念式典の開催にあたり、現在、対象となる方々の名簿を作成しています。「町内に住所を有し、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方」は、名簿登録させていただきますが、進学や就職などで町外に転出された方（転居届を出し、現在の住所が浜中町外の方）で、浜中町での記念式典に参加を希望される方は、11月15日（月）までに、下記までご連絡ください。

なお、成人式については、現在のところ下記日程で実施する予定です。名簿登録した方々には、11月中旬頃に案内状を送付します。

日時 令和4年1月9日（日）午後1時～午後2時30分

場所 町総合文化センター

備考 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、式典が中止となる場合があります。

●**申し込み・問い合わせ先** 教育委員会生涯学習課社会教育係 TEL62-2394・3131

令和3年度（第58回）浜中町総合文化祭開催のお知らせ



「芸術の秋」といわれるこの季節、町民の方々の芸術文化活動の成果を文化祭にて発表します。なお、町総合文化センターでは新型コロナウイルス感染症対策として、例年ステージで発表をしていた歌謡や舞踊などは、事前に撮影したものを大ホールのスクリーンでお楽しみいただけます。（今年度、町民茶会は中止）ぜひ、地域の方々の力作・熱演をご覧ください。

日時 令和3年11月19日（金）～11月23日（火）

午前9時～午後8時まで

※11月22日（月）は午後5時まで

場所 町総合文化センター

□**ビーム**：絵画・書・写真・陶芸・華道・文芸・和裁・手芸・パッチワーク・工芸・盆栽・個人作品・学校作品などを展示予定

大ホール：太鼓・歌謡・コーラス・バンド・舞踊・ダンスなどの映像を上映予定



★学校教育からの情報コーナー★

外国語専科教諭・ALTによる外国語の授業の充実

昨年度から小学校における新学習指導要領が全面実施され、3・4年生では年35時間の外国語活動、5・6年生では年70時間の外国語を実施しています。

外国語活動および外国語については、小学校外国語専科教諭が配置され、町内すべての小学校で3年生から6年生までの授業を担当すると共に、ALT（外国語活動・外国語指導助手）との連携で、授業を行っています。

専科教諭が授業を行っている時間は、担任教員にとって、他教科の授業準備や担任としての事務仕事などを行い、子どもたちに対する充実した教育を実現するための業務に充てることのできる時間として、有効に使われています。

浜中町では、新しい教育界の動向を見据え、今後も各学校において、新学習指導要領の趣旨を踏まえた実践を推進していきます。



情報モラル教育

～心の教育×情報社会に関する知識～

今年度より1人1台端末が児童生徒にいきわたり、授業で積極的に使われるようになってきています。これまで以上に子どもがインターネットを利用する場面が増え、子どもたちに「利用する時間」「利用する場所」「パスワードの管理」「情報セキュリティ」を意識させる指導が不可欠となります。

そこで、10月7日に町教育委員会主催で情報モラル教育研修会を開催しました。各校代表の先生が参加し、情報モラル教育の基本を学ぶきっかけとなりました。

具体的には、画像や動画を公開することやSNS等で発信することのメリットに目を向けさせていくと共に、同時にどのようなリスクがあるのかを考えさせていくこと、「これくらいは大丈夫だろう」ということにならないように指導していくことです。

そのためには、「自分ごと」にするための指導、

- ①友達との感じ方や考え方の「ズレ」を認識し、議論をする。
 - ②「自分だったらどうするか」の視点で考える。
 - ③トラブルが起きやすい背景を考える。
- を活かすことの重要性を学びました。





新着図書案内



児童書



『どろぼうねこのおやぶんさん』

小松 申尚/文 かとう かりん/絵

商店街をなわばりにしている猫がいました。その名もどろぼうねこ。

どろぼうねこは、魚屋のおじさんと仲良しです。そんなある日、テレビから「今日は日本全国晴れですが、あなたのまちだけ魚が降るかもしれません」という不思議な天気予報が流れました。魚が降ってきたら商売にならない！ と心配する魚屋のおじさんは、どろぼうねこに助けを求めます。

『ディズニー・コスチューム大全』

ジェフ・カーティほか/著



一般書

今までほとんど取り上げられることのなかったディズニーの衣装デザイン。

本書では、1985年の『オズ』から2019年の『アラジン』までの実写映画に登場した56キャラクターの衣装を、写真やデザイン画などで紹介・解説しています。

デザイナーたちが衣装1着1着に注ぎ込んだ想像力や情熱、細部へのこだわりをスポットを当てている1冊です。

児童書



『だれもが直面することだけど人には言えない中学生の悩みごと』

高濱 正伸、大塚 剛史/著

「何もやる気が起きない」「モテない」「学校がつまらない」「将来の夢が分からない」など、さまざまな悩みを抱えている中学生はたくさんいると思います。

この本では、中学生の皆さんが抱えている悩みを「人間関係」「人生」「学校・塾」「自分自身」などのジャンルに分けて、その悩みを解決するためのヒントを紹介しています。

『羊は安らかに草を食み』

宇佐美 まこと/著



一般書

認知症を患い、記憶が失われてゆく老女には消せない“秘密の絆”があった…。

アイと富士子は、友人の益恵を“最後の旅”へと連れていく。それは益恵がかつて暮らした土地をめぐる旅だった。満州からの引揚者だった益恵は、敗戦後、いかにして生き延びてきたのか。そして彼女が隠し続けてきた秘密とは？ 旅の最後、益恵が今まで見せたことのない感情を露わにしたとき、老女たちの運命は急転する。

《11月9日まで秋の読書週間を開催中！》

図書室では、読書の秋にピッタリな本を数多く展示しています。ぜひお気軽にお越しください！

《今月の映画上映会》

日時：11月20日(土) 受付13:00～ 上映開始13:30～

場所：町総合文化センター 2階会議室

上映作品：『銀の匙 - Silver Spoon -』（111分）

あらすじ：大蝦夷農業高校に入学した八軒勇吾は、将来の目標や夢を抱く同級生に対して劣等感を抱きつつも、実習や部活など、忙しい日々を送っていた。北海道の雄大な自然と個性豊かな仲間たちに囲まれて戸惑いながらも成長していく八軒だったが、ある難題が立ちちはだかり…。

今月のおはなし会

11月13日(土)

27日(土)

場所：町総合文化センター

2階図書室

時間：11:00～

11月は児童虐待防止推進月間です

見守る・気づく・つなげる

No.388 保健師・歯科衛生士・栄養士です

児童虐待による痛ましい事件が数多く報道されています。

令和2年度の児童相談所への児童虐待相談対応数は、20万5,029件となり、過去最も多くなりました。



中でも心理的虐待の割合が最も多く、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう家庭内暴力(DV)が増加しています。次いで身体的虐待が多くなっています。

右に示した4種類の虐待が複雑に絡まる場合もあります。

虐待相談の相談経路は？

警察、近隣、知人、家族、親戚、学校からが主な経路です。

<児童虐待の分類>

■心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で暴力、きょうだいへの虐待行為など

■身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などで一室に拘束するなど

■ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

■性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触るまたは触らせるなど

◇私たちにできることは？◇

子育て中の親子を優しい気持ちで見守りましょう。

赤ちゃんに微笑みかけたり、困っている親子を見かけたら手を貸したり、気になる様子の子を見かけたら声をかけてみたり、そういった些細な行動が子育て中の親や子の支えになることもあります。

近所の家で頻繁に強い怒鳴り声と子どもの泣き声が聞こえてくる。でも、声をかけることで自分に被害が出るかもしれない。そんな不安を感じる場合などは、相談機関に連絡ください。

児童虐待を防止するためには、私たち一人ひとりが地域に目を向ける必要があります。**見守り・気づき・つなげて**ください。

●相談先 浜中町子育て世代包括支援センター（保健師） 62-2307
児童相談所（児童相談所相談専用ダイヤル）0570-783-189

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。
24時間以内の放送内容を聞くことができます。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 月	健康教室（茶内第三母と子の家10：00～11：30）	17 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （老人福祉・母子健康センター 10：00～11：15）
2 火	健康教室（茶内コミュニティセンター 10：00～11：30）		
3 水		18 木	ふまねっと教室ふらっと （姉別農村環境改善センター 13：00～14：00）
4 木	健康教室（姉別農村環境改善センター 13：00～14：30）		
5 金		19 金	令和3年度(第58回) 浜中町総合文化祭(23日まで) （総合文化センター 9：00～20：00） ※22日は9：00～17：00
6 土			
7 日	浜P連研究大会（家庭教育講演会） ZOOM開催	20 土	映画上映会（総合文化センター2階会議室13：00～）
8 月		21 日	
9 火		22 月	
10 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13：30～14：45）	23 火	
		24 水	ハツラツ倶楽部わっはっは （茶内コミュニティセンター 13：30～14：45）
11 木		25 木	
12 金		26 金	
13 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00～)	27 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00～)
14 日	健康診査・がん検査 （総合文化センター 6：00～7：00） （茶内コミュニティセンター 9：30～10：30）		
15 月		28 日	
16 火		29 月	
		30 火	

あそびのひろば	時間	会場
木金	9：00～12：00	霧多布子育て支援センター
木金	14：30～16：30	霧多布子育て支援センター
月火水木金	10：00～12：00	茶内子育て支援センター
月火水木金	13：30～16：30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・4・8・15・22・24・29
	総合体育館	1・4・8・15・22・24・29
	農業者トレーニングセンター	1・3・8・15・22・23・29
	すくらむ21	1・4・8・15・22・24・29
MO-TTOかぜて	1・7・8・14・15・21・22・28・29	

ひとのうごき

9月末現在（前月比）

- 人口：5,521人（-13）
男：2,710人（-7）
女：2,811人（-6）
- 世帯数：2,466世帯（-6）



おたんじょう

藻 散 布・齊藤 ^{じょう} 丞ちゃん(昌義さん)



おくやみ

茶内昭和・寺澤 芳子さん(95歳)

おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報紙に掲載している写真について、ご希望の方には **L版印刷した写真** または **データ** (JPEG形式) を差し上げます。
写真を希望される方は、右記までご連絡ください。 **役場企画財政課広報係 ☎62-2148**



今月の表紙
霧中祭

10月9日(土)に霧多布中学校で文化祭が行われました。(関連16ページ)



文芸サロン

俳句

また一葉落ち葉の雨の止まぬ道

福澤 秋桜(茶 内)

冬入りの準備進める草花よ

翁 栗鼠(暮帰別)

焼き芋を食べてばかりであき頃か

藤井 彰徳(茶 内)

短歌

我は子を子母我を庇いつ、夫亡き後を揺れつつに来ぬ

相原 睦子(茶 内)

朝霧の彼方にかかる白い虹希望をたくし手を合わせけり

福澤 秋桜(茶 内)

晩秋の夜空ながめて頬赤し若き思い出また頬赤し

翁 栗鼠(暮帰別)

秋更けて夜長に楽しむストロングなぜか短く感じる夜長

海際 集住(霧多布)

寝かしつけ狸寝入りをしたはずが気付けば深夜はつとずる時間

星方 知瑠(浜 中)

