

# 외국인 주민을 위한 방재팸플릿

한국어판



# 일본에서 일어나는 재해 ①

## 지진과 지진 해일

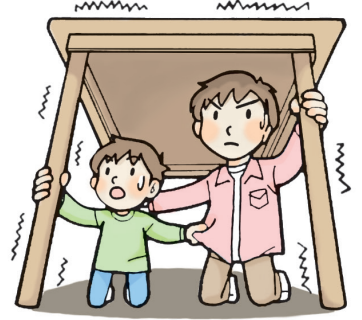
### 지진

땅이 크게 흔들리는 현상입니다.

일본은 지진이 많이 일어나는 나라입니다.

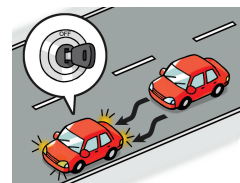
### [집에 있을 때 해야 할 일]

- ▶ 우선 테이블이나 책상 아래로 피한 후 머리와 몸을 보호하세요.
- ▶ 지면의 흔들림이 멈춘 후에 이동하세요.
- ▶ 신발이나 슬리퍼를 신어 발을 보호하세요.
- ▶ 화재를 막기 위해 사용 중인 불을 끄고 두꺼비집을 내려 전기를 차단하세요.
- ▶ 창문과 문을 열어 출구를 확보하세요.
- ▶ 바로 밖으로 나가지 마세요.



### [밖에 있을 때 해야 할 일]

- ▶ 건물에서 멀리 떨어지세요.
- ▶ 가방이나 책으로 머리를 보호하세요.
- ▶ 차를 운전 중일 때는 도로 왼편에 차를 대세요.
- ▶ 차기를 쫓은 채로 대피하세요.



### 지진 해일

지진 후에 매우 높고 빠른 파도가 밀려올 수 있습니다.

- ▶ 지진 해일로 인해 사람, 건물, 차 등이 쓸려 내려갑니다. 매우 위험합니다.
- ▶ 바다나 강 주변에 있을 때는 즉시 떨어져 먼 곳 또는 높은 곳으로 대피하세요.



# 일본에서 일어나는 재해②

## 태풍·홍수·산사태·눈피해

**태풍** 매우 강한 바람이 불니다. 비가 많이 내립니다.

### [태풍이 왔을 때 주의해야 할 일]

- ▶밖으로 나가지 마세요.
- ▶바다, 강, 산은 물이 불어나 위험합니다. 가까이 가지 마세요.
- ▶강한 바람에 날아갈 수 있는 물건은 집 안으로 옮기세요.
- ▶강한 바람에 창문 유리가 깨질 수 있으니 창문 근처에는 가지 마세요.



**홍수** 비가 많이 내리면 강물이 범람합니다.

- ▶강물이 가득 찰 수 있으니 강 근처에는 가지 마세요.
- ▶도로나 집 안까지 물이 들어올 수 있습니다.
- ▶발목 높이까지 물이 차면 걷지 못할 수 있습니다.



**산사태** 산에서 흙이나 돌이 떨어질 수 있습니다.

- ▶호우, 태풍, 지진 후에 산사태가 일어날 수 있습니다. 비탈, 절벽에서 멀리 떨어지세요.



### 강물, 비, 흙이 도로나 집 안까지 들어왔을 때

- ▶길을 걷기가 어려울 때는 건물의 높은 곳으로 대피하세요.
- ▶절벽에서 떨어진 2층 이상의 방으로 대피하세요.



**눈피해** 강한 바람이 불고 눈이 많이 내립니다.

- ▶되도록 눈이나 바람이 멈출 때까지 밖으로 나가지 마세요.
- ▶차의 배기구, 난방 시설의 급배기구가 눈으로 막히지 않았는지 확인하세요.



# 안전한 곳으로 피하세요!

## 안전한 곳으로 피하는 것을 '대피' 라고 합니다

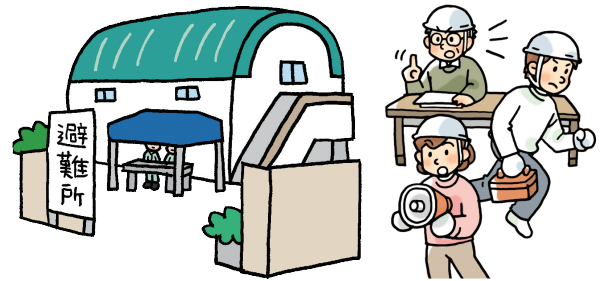
### [다음과 같은 상황일 때는 대피하세요]

- ▶집이 무너졌을 때.
- ▶그대로 집에 머무는 것이 위험하다고 느껴질 때.



## 대피소란?

- ▶대피하는 곳을 대피소라고 합니다.
- ▶잠을 잘 수도 있습니다.
- ▶많은 사람과 함께 생활합니다.
- ▶대피소의 규칙을 지켜야 합니다.
- ▶모두와 서로 돕습니다.



## 가까운 대피소 확인하기

대피소는 거주 지역의 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.  
확인한 대피소를 메모해 두세요.

하마나카초  
웹사이트 QR



### 가까운 대피소

#### ●대피할 곳의 마크를 기억하세요.

#### 임시 대피장소(옥외)



재해가 일어나면 가장 먼저 대피하는 곳입니다. 공원, 학교, 운동장 등의 넓은 곳입니다.

#### 지정 긴급 대피장소(옥외)



지정 대피소가 있는 임시 대피장소입니다. 학교 운동장 등의 넓은 곳입니다.

#### 지정 대피소(실내)



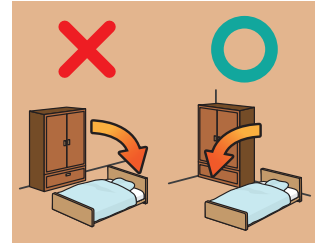
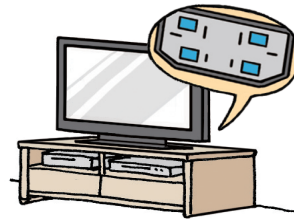
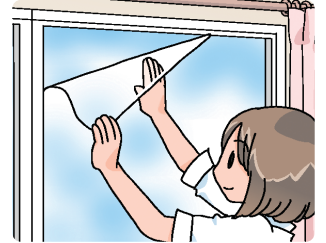
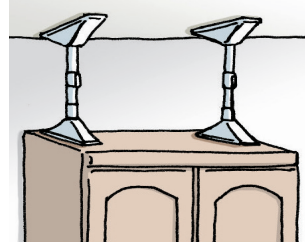
집이 무너진 사람과 집이 위험한 상태인 사람이 모이는 곳입니다. 물, 음식을 받을 수 있습니다.

# 재해가 오기 전의 준비 ①

## 지진이 오기 전에 해야 할 일

### 집 안

- 서랍이나 책장이 넘어지지 않도록 가구를 고정합니다.
- TV가 넘어지지 않도록 미끄럼방지 테이프를 붙입니다.
- 유리가 깨져도 주변에 튀지 않도록 창문에 필름을 붙입니다.
- 자는 곳 주변에 큰 가구를 두지 마세요.
- 창문 주변에 침대를 두지 마세요.



### 집 밖

- 블록 담장이 훼손되지 않았는지 확인합니다.
- 바로 대피할 수 있도록 현관 주변에 물건을 두지 마세요.



## 태풍·홍수·산사태가 오기 전에 해야 할 일

### 집 안

- 창문에 멀티테이프(양생테이프)나 비산방지필름을 붙입니다.



### 집 밖

- 빨래 건조대, 화분을 집 안으로 옮깁니다.  
강한 바람이 불면 베란다와 집 밖에 내놓은 물건이 바람에 날아갑니다.
- 측구(도랑)와 배수구를 청소합니다.  
측구(도랑)와 배수구가 빗물로 범람할 수 있습니다. 꼭 청소하세요.



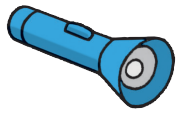
# 재해가 오기 전의 준비②

## 대피할 때 가져갈 것(비상용품)

- 양손을 쓸 수 있도록 배낭(백팩)에 넣습니다.
- ※배낭(백팩): 짐을 넣어 양쪽 어깨에 맬 수 있는 가방
- 본인이 가져갈 수 있는 무게로 준비하세요.



여권



손전등



라디오



건전지



두꺼운 장갑



자주 사용하는 약



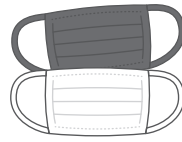
티슈



옷·속옷



귀중품



마스크



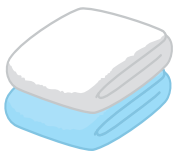
물



비상식



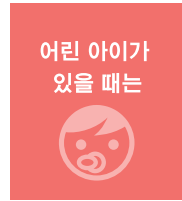
호루라기



수건



필기도구



기저귀(일회용)



분유

## 항상 준비해 둘 것(비축품)

- 집의 전기, 가스, 수도가 멈출 수 있습니다.
- 하수도가 고장 나서 화장실을 사용하지 못할 수 있습니다.
- 집에서 생활할 수 있도록 준비하세요.

가족 수×3L×7일



물(7일분)



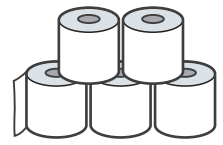
음식(7일분)



휴대용 버너



간이 화장실



휴지

# 재해 정보

## 지진, 태풍 등의 정보를 알고 싶을 때



APP  
다운로드 바로가기



iOS



Android

### Safety tips

일본의 재해 정보가 필요할 때 편리한 앱입니다.



APP  
다운로드 바로가기



iOS



Android

### Japan Official Travel App

일본 관광에 편리한 앱. 재해 시에도 사용할 수 있습니다.



APP  
다운로드 바로가기



iOS



Android

### NHK WORLD-JAPAN

NHK 뉴스를 제공. 지진 및 지진 해일의 긴급 정보도 안내합니다.



웹사이트 바로가기

▶▶ <https://www.data.jma.go.jp/multi/index.html?lang=kr>



### 기상청 재해 정보

기상·지진·지진 해일·화산·해양 등의 방재 및 날씨 정보를 전달합니다.

## 말이 통하지 않을 때



### 다언어 음성 번역 앱 VoiceTra

말한 내용을 다른 나라의 말로 번역합니다.

제공: 국립연구개발법인 정보통신연구기구(NICT)



다운로드 바로가기



iOS



Android

웹사이트 바로가기

▶▶ <http://voicetra.nict.go.jp/>

## 사건·사고

경찰



전화번호

110

## 화재·응급·구조

소방



전화번호

119

## 문제 발생 시에 상담할 곳

하마나카초 주민센터  
방재대책실

하마나카초 토후츠 445번지  
TEL 0153-62-2138