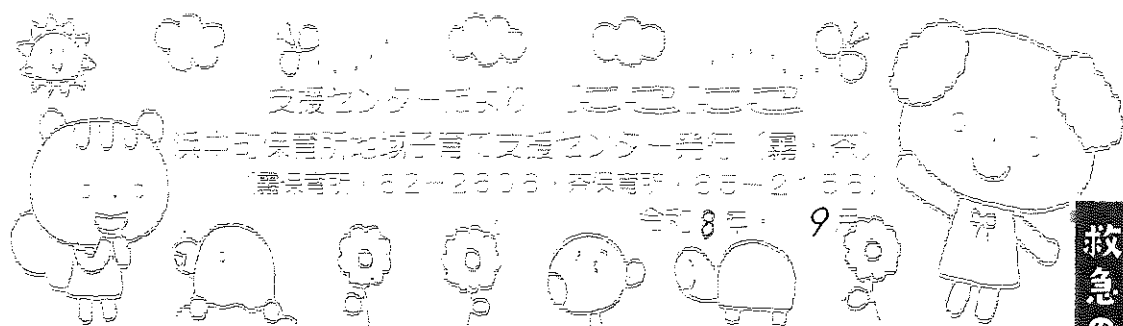




支援センターより

茶内子育て支援センター発行（霧・茶）

（霧町電話：02-28338、茶内電話：02-2158）

全8冊 9冊

救急の日



9

今年の夏は、涼しい日が少なくて道東。この頃は、朝や夕の気温と日中の気温差を感じる事が多くなってきました。涼しくなると過ごしやすくなりますが、変わり目には、体調を崩すことも多くなりますね。

保育所では、運動会に向けて練習中です。園庭からきえてくる音楽に、ワクワクしますが、ご父母の皆さんは、当日まで楽しみをあたためて下さるね。そのために、感染症に気を付けて過ごしましょう。

支援センターでは、お誕生日を迎えたり、もう1人お誕生日を迎えるお子さんがいらっしゃいます。どの年齢においても、嬉しいお誕生日です。0歳から1歳のお誕生日は、ちょっと特別に感じ、1歳になり息にできることも増える印象もあります。と同時に、赤ちゃんも1歳と目覚めてくるので、玩具に触れることも多く、一人遊びも増えてきます。そして、大人が話しかける言葉を覚え、言葉を模倣することもあります。好奇心と同じように、不安も強くなっていくので、人見知りやあと回りもあります。一人遊びに熱中している時に、姿が見えなくなると泣いて見守ることが出来る場所で、安心をして遊ぶことが出来ることを望みます。しかし、毎日の繰り返しのなかでは、家事もしているお母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お友達と大喧嘩ということも、間違いないかもしれません。その時は、支援センターに遊びに来て、息抜きを下さるね。お待ちしております。

小児救急を終えて

○8月17日(月)の講座では、消防署から救急救命士の方にお越しいただき、誤飲をした時の対処方法などについて、お話を伺い、実際に蘇生に付き教わりました。

普段思ふ疑問を聞くことができて、とても参考になりました。ご好評をいただいております。

守る命をつなごう。

<防災の日> 9月1日

1923年のこの日、関東大震災が発生しました。この惨事を教訓に、防災意識を高めようと1960年に制定されました。立春から数えて210日めのこの日は、昔から台風の被害が多い日。地震、台風、津波、火災などの災害に備え、防災訓練が行われるそうです。災害に備えて、防災リュックを用意している方は多いと思いますが、置き場所などについても再確認をしましょう。

縁日 クッキング



○縁日で月がける食べ物や栄養士さんが準備をしてくださるので、ちよっぴり夏まつり気分になれるかな。焼きそばなど、どんなメニューを使うの？、味付けは？、お子さん向けの味付けにも興味を沸かしていただいり、キャベツ入りのえびせんもおいしくなると感想をお聞かせすることができました。きゅうりを丸かじり？の場面も、離乳食のモリモリ食べる様子も、パンのホトを食べさせてくれる場面も、かわいいかなと喜んでいました。



0歳～3歳のお子さんの参加がありました。食べ始める前に、ヨーヨーの製作をしました。0歳さん、ヨーヨーをはがすことが得意になり、指と器用につまむことが出来るようになってきました。"タグ"のように糸を用意して、つまんでビリビリと引っ張るとヨーヨーの形をした糸から、色々な色が見えてきました。完成後は、お一人お一人が、違う作品が、かわいくできました。できることが増えて、挑戦することで、成長も実感できてきました。できることを確認していきましょう。

霧夕布 子育て支援センター					茶内 子育て支援センター				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1 あそびのうさぎ	2	3	4		1 あそびのうさぎ	2 あそびのうさぎ 午後相談日	3 あそびのうさぎ	4 お休み
7 あそびのうさぎ	8 あそびのうさぎ	9	10	11	7 あそびのうさぎ	8 あそびのうさぎ	9 あそびのうさぎ 午後相談日	10 敬老の日 午後相談日	11 敬老の日 フォレスト1F
14 あそびのうさぎ	15 あそびのうさぎ	16	17	18	14 お休み	15 いも堀り	16 あそびのうさぎ 午後相談日	17 あそびのうさぎ	18 あそびのうさぎ 消防見学
21 敬老の日 <休日>	22 国民の休日 <休日>	23	24	25	21 敬老の日 <休日>	22 国民の休日 <休日>	23 秋分の日 <休日>	24 あそびのうさぎ	25 あそびのうさぎ 午後相談日
28 あそびのうさぎ	29 あそびのうさぎ	30			28 あそびのうさぎ	29 お休み	30 クッキング 午後相談日		

10月・11月... 敬老の日70セット作り
(木) (金)
敬老の日には普段お世話になっているお礼や、遠方の祖父母様へ成長の様子をお伝えしてみませんか？
0歳～1歳のお子さん
2歳以上のお子さんの作業は異なります。
ご興味がありましたら9月(木)までにお声をかけて下さい。10月・11月以外のご希望がありましたらご対応できませんので、お伝え下さい。

15日(火)... いも堀り 予備日 16日(水)

18日(金)... 消防見学

25日(金)... 絵本の貸し出し日



図書担当の方が来所され、貸し出しや図書から借りた絵本も返却できます。悪天候の場合は、絵本の搬入が困難なため、貸し出しはお休みになります。

30日(水)... クッキング

9月の土曜日閉所日(茶内支援センター)

12日・26日 9時～11時30分まで
事前予約を前日までに永井(茶内支援センター)までご連絡をお願いいたします。

いもほり体験 9月15日(火)

ご参加のお申し込みについて
お声がけ下さい。当日のご参加につきましても
お受けすることが出来ます。

- ご厚意で毎年いも堀り体験をさせていただいております。
この日は、子育て所の年長児も体験をすることになっておりますので
時間の設定があります。
いつも通り 9時より 支援センターは開所をしておりますので
センターで遊んだ後に いも畑へ 移動をすることが出来ます。

例年、11時頃から支援センターの順番となりますが、**10時30分**には
準備をいたして思っています。

- 支援センターへ集合) お子さんの生活のリズムに合わせて
- 現地集合) お越し下さい。

なかなか体験をすることができないので、是非、お母さんにも体験を
していただきたいと思っております。小さなお子さんを、おんぶ[※]は しながら
だと大変かもしれませんが、灰皿合い同士、気分転換に楽しみましょう。

<持ち物> <準備>

- 軍手 (16歳以上のお子さんは十分にいもに触れることが出来るので準備を
していただくと思っております)
- 長ぐつ ○ 汚れてもよい服装。

畑からいもを堀っていただき、一旦 コンテナの中に入れるので、その後は、
お持ち帰ることが出来るよう、こちらで 袋を ご用意いたします。

消防見学

9月18日(金) 霧夕布消防署
10時30分～

現地集合
現地解散

- 消防見学では、消防車、救急車に乘坐してもらうことが出来ます。
消防車では、ハンドルに触れることも サイレンの音も 聞くことが出来ます。
救急車では、ストレッチャーに乗りこみ、車内も見学が出来ます。
放水体験や、火災が発生した時の煙の中を歩く体験も でき、とても貴重な
体験となっております。

年齢的には、1歳6ヶ月以上の子は、楽しい体験となると予想されますが、
是非、保護者の方にも 体験をしていただきたいと思っております。

火日の小児救急に続き、体験をすることで役に立つことがあると思っておりますので
この機会に、是非 参加をし、緊急な出来事にも 備えていただきましょう。

この日は、芥内支援センターは、通常どおり開所をしております。
小さなお子さんには、難しいなと感じた時には、お子さんのタイミングに合わせて
ご利用下さい。

消防見学には、霧夕布支援センター担当の菅野先生が対応していただくことになって
おりますので、当日は、菅野先生と一緒に体験を楽しんで下さい。

お申し込みは、**9月10日**まで (その後、ご都合がつかましたらご連絡をいただくと
お受けすることが出来ます)
芥内子育て支援センター(永井)
へ、ご連絡お願いいたします。



クッキング 9月30日(水) 10時30分～ 芥内支援センター 開所 10時15分より

- 9月のクッキングは、いも堀り体験で堀ったいもを使ったクッキング
となります。

メニュー：じゃがいもスティック

くるくるフライドポテト(のり塩味)
中華スープ(人参、春雨)
市販のヨーグルトにキウイ

※ 離乳食にも
対応できます。

※ じゃがいもスティックをつくり
くるくるフライドポテトは、味を
つける作業となります。

○ じゃがいもスティック

ゆでた人参を包丁で切ってもらい、ブロッコリーは、手で小さく切って、
じゃがいもが入った シュッポロックに入れて 蒸ごもらいます。
もんだろ、棒状に丸めて ホットプレートで火炙ります。

焼いている間に、くるくるポテトに味をつけたり。

<持ち物>

- ・ 飲み物(親子分)
お子様のスプーン、フォーク、スプーン皿
食食用エプロン
保護者の方の分は、ご用意いたします。
- ※ 今回は、おやつ風のクッキングになります。
おで、主食をお持ちいただき、ご参加
をいただきます。満腹感を感じら
れると思っておりますので、お子さんに含め
せてご対応をお願いいたします。

- ※ お申し込みは、**9月25日(金)**まで
にお願いいたします。
この日は、午後よりお休みにいたしますので、
午前中までにお申し込みいたします。
ご参加お待ちしております。

- クッキング後に、いつもアンケートのご協力を
ありがとうございます。

ご感想の中に、給食のメニューを再現して
お子さんへの味付けについて知りたいことや
レポートを増やす きっかけにしたいこと
のご要望があります。

保育所入所後には、どのような給食を
食べているのにも なりますし、
食べてみたいと思うことも わかりますね。

すべて、ご要望にお応えするのは難しいこと
ありますが、栄養士さんと相談の上
皆様からの、ご希望メニューも伺いながら
考えております。