



今月の主な話題

- ▶ 令和6年霧多布神社例大祭・浜中！秋の産業祭..... 2P
- ▶ 水道水質検査結果のお知らせ..... 4P
- ▶ 高齢者見守りネットワーク..... 5P
- ▶ 犬や猫の飼い方についてのお願い..... 8P
- ▶ 保育所イベントSNAP 14P

令和六年 霧多布神社 大祭例





浜中！ 秋の産業祭



水道水質検査結果のお知らせ

●浜中町の水道水は水質基準に適合しています●

町では安全な水道水の供給にあたり、水質検査計画に基づき原水や浄水の水質検査を実施しましたので、下記のとおり結果を公表します。

なお、本町の水道水の水質検査結果は基準対象の51項目すべてが基準に適合しています。



浄水水質検査結果

採水年月日	令和6年7月23日
採水地点	浜中町役場庁舎
水温	12.0℃
検査期日	7月23日～7月30日
検査機関名	釧路市上下水道部 水質管理課

項目	単位	基準値	測定値
1 一般細菌	個/mL	100	0
2 大腸菌	検出されないこと		検出せず
3 カドミウム及びその化合物	mg/L	0.003	0.0003未満
4 水銀及びその化合物	mg/L	0.0005	0.00005未満
5 セレン及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
6 鉛及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
7 ヒ素及びその化合物	mg/L	0.01	0.0005未満
8 六価クロム化合物	mg/L	0.02	0.002未満
9 亜硝酸態窒素	mg/L	0.04	0.004未満
10 シアン化物イオン及び塩化シアン	mg/L	0.01	0.001未満
11 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	mg/L	10	0.40
12 フッ素及びその化合物	mg/L	0.8	0.05未満
13 ホウ素及びその化合物	mg/L	1	0.1未満
14 四塩化炭素	mg/L	0.002	0.0001未満
15 1,4-ジオキサン	mg/L	0.05	0.0005未満
16 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04	0.0002未満
17 ジクロロメタン	mg/L	0.02	0.0001未満
18 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満
19 トリクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満
20 ベンゼン	mg/L	0.01	0.0001未満
21 塩素酸	mg/L	0.6	0.07
22 クロロ酢酸	mg/L	0.02	0.001
23 クロロホルム	mg/L	0.06	0.0207
24 ジクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.015
25 ジブromokロロメタン	mg/L	0.1	0.0007
26 臭素酸	mg/L	0.01	0.001未満

項目	単位	基準値	測定値
27 総トリハロメタン	mg/L	0.1	0.0261
28 トリクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.025
29 ブロモジクロロメタン	mg/L	0.03	0.0047
30 ブロモホルム	mg/L	0.09	0.0001未満
31 ホルムアルデヒド	mg/L	0.08	0.002
32 亜鉛及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
33 アルミニウム及びその化合物	mg/L	0.2	0.06
34 鉄及びその化合物	mg/L	0.3	0.03
35 銅及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
36 ナトリウム及びその化合物	mg/L	200	12.0
37 マンガン及びその化合物	mg/L	0.05	0.001未満
38 塩化物イオン	mg/L	200	17.6
39 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	mg/L	300	45
40 蒸発残留物	mg/L	500	137
41 陰イオン界面活性剤	mg/L	0.2	0.02未満
42 ジェオスミン	mg/L	0.00001	0.000001未満
43 2-メチルイソボルネオール	mg/L	0.00001	0.000001未満
44 非イオン界面活性剤	mg/L	0.02	0.005未満
45 フェノール類	mg/L	0.005	0.0005未満
46 有機物(全有機炭素の量(TOC))	mg/L	3	1.3
47 pH値		5.8以上8.6以下	6.9
48 味		異常でないこと	異常なし
49 臭気		異常でないこと	異常なし
50 色度	度	5	1.2
51 濁度	度	2	0.05未満
※ 残留塩素	mg/L	0.1以上	0.22

※は水道法に基づき、塩素消毒をすることが定められており、定期測定と公表が義務付けられていることから、記載しています。なお、基準値は目標値となります。

高齢者見守りネットワーク

気付いて見守る まちづくり ～ 展開中 ～

高齢者見守りネットワークとは、地域包括支援センターを中心に地域住民や町内会、民生委員、警察署、消防署、郵便局、社会福祉協議会、介護サービス事業所などの町内の関係機関が連携して、在宅の高齢者が安心して地域で暮らすことができるように見守るシステムです。このネットワークによって、高齢者が家族や地域社会から孤立することを防止し、日常生活における問題の早期発見につながります。「きざし」「きづき」「さりげない見守り」「れんらく」の「き・き・さ・れ（危機され）」を合言葉に、地域全体で高齢者を見守りましょう。

近隣や知り合いの高齢者にご配慮いただき、心配な出来事がございましたら役場保険課地域包括支援係までご連絡ください。

高齢者の見守りポイント



●認知症の人とその家族を支えましょう

- ・最近、物忘れがひどくなった
- ・認知症の高齢者を介護しているが不安や疲れがたまっている

●「孤独死」を防止しましょう

- ・最近、姿を見かけない
- ・暗くなっても電気がつかない、つけっぱなしになっている
- ・郵便物がたまっている

●高齢者虐待を早期に発見しましょう

- ・最近、怒鳴り声がよく聞こえる
- ・あざや傷があるが理由がはっきりしない
- ・食事が与えられていない

●消費者被害に用心しましょう

- ・見かけない人が出入りする
- ・訪問や電話におびえている
- ・健康食品などが必要以上にある

『認知症高齢者等 SOSネットワーク』

認知症などの理由により行方不明になる可能性のある方の名前や特徴、写真などの情報をご家族やご本人の同意を得て、あらかじめ登録しておくことで、行方不明になった場合に関係機関や地域の力で早期発見・保護するためのネットワークです。

**登録を希望される方・ご家族は
下記までご連絡ください。**



●問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

干支を作るう～巳編～

来年の干支を作って新年の準備をしませんか？



役場会場に参加の皆さま

◎開催日時・場所

参加費 無料
定員 10人ほど

■11月6日(水) 13時～
浜中町役場 保健集会室

■11月11日(月) 10時～
茶内コミュニティセンター

■11月7日(木) 10時30分～
姉別農村環境改善センター

■11月18日(月) 10時～
浜中農村環境改善センター

昨年は『辰』を作成しました♪※作業時間は、1時間程度です。



姉別地区の皆さま



茶内地区の皆さま



浜中地区の皆さま

※最寄りの地域での開催も可能です。ご都合に合わせて日程等をご相談ください。

●参加申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

町道民税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限のお知らせ

12月2日(月)は、固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第5期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税 (全期)
- 町道民税 (第1期～第3期)
- 固定資産税 (第1期～第3期)
- 国民健康保険税 (第1期～第4期)

納期限を過ぎた税は『滞納』扱いとなります。納付の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

活動報告 常設展示をリニューアルしました

1階シアタールーム前のロビーの展示物を入れ替えました。このスペースでは、霧多布湿原と浜中町の森・湿原・海が繋がっていて、互いに作用し合っていることを紹介しています。

森のブースでは、湿原センターで集めた動物の骨に触れるコーナーやセンサーカメラで撮影した動物の映像を見ることができます。湿原のブースでは、今までに集めた「ハーバリウム霧多布」の植物の標本を展示しており、霧多布湿原を形成する4つの湿原の種類について解説しています。海のブースでは、最近人気のラッコをはじめとする海の生物たちと漁業について紹介しています。

ぜひ、ご来館いただき、霧多布湿原の自然を今一度知ってみませんか？

**「秋の枯草展」開催中！**

11月25日(月)まで、秋のパネル展「秋の枯草展」を開催しています。霧多布湿原は「花の湿原」とも呼ばれ、夏季にはたくさんの花が咲きますが、秋になるとだんだんと花は見られなくなります。しかし、植物はなくなるわけではなく、実や種をつけて、次の年に向けた準備を始めています。普段見ているきれいなお花が、秋以降どのような姿になっているのか気にしたことはありませんか？本パネル展では、秋の枯れ草になった植物の姿を紹介しています。ぜひご来館ください！

**フラワーアレンジメント作品展「自然回帰～自然に感謝して」の開催**

フラワーアレンジメント教室「アトリエ*コスモス」の作品展を開催します。冬枯れの自然の草木を生かしたきらりと光る作品の数々をぜひご覧ください！

- 期 間 11月22日(金)～11月24日(日)
- 時 間 9時30分～16時(24日は15時まで)
- 場 所 霧多布湿原センター2階会議室



● 問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <http://www.kiritappu.or.jp/center/>

地域おこし協力隊員!! めぐ★たんの活動日誌

広報10月号で、野外におけるガイドにおいて、万が一事故があった際に対処するため「野外災害救急法講習」を受講し、実践的な救命救急法を学んだことをご紹介しました。今月は、カヌーガイド中など、水上で事故があった際の対処法を学ぶため、9月30日～10月2日の3日間、京都府においてレスキュージャパンという会社が主催した「急流救助講習会」に参加してきた時のお話です。今回の講習会は、川等における水難事故に対処する知識や技能を持ったガイドなどを養成することを目的としており、救助活動の考え方や水力学などの専門的知識を座学で学び、泳法やロープテクニックなどの実技を実際に川で学ぶという内容でした。川での実技では、自身の安全を確保した上で、要救助者をどのように救助すべきかということが大切ですが、普段は経験しない水中での訓練であったことから、かなり苦戦しました。厳しい内容だった分、高度な技術を学ぶことができたと思います。受講者の中には警察官や消防士の方もおり、チームワークにおけるリーダーシップの取り方や動き方などはとても参考になりました。



自然ガイドとしてカヌーを使った活動も頑張っていきたいと考えています。そして、講習会で学んだことを活かし、より安全なツアーを実施していきたいと思っています。

地域おこし協力隊 内田愛実(うちだ めぐみ)



ごみ博士からのお知らせ！

●今回のテーマは「スプレー缶の分別」についてじゃ！

スプレー缶を資源物として出す時は、スプレー缶が見えるような透明または半透明な袋で排出するようにしてくれよ！燃えないごみの袋や空缶の袋と一緒にに入れて排出してもレッドカードを貼られて、収集されないので注意するのじゃ。その理由は、スプレー缶の中に残った可燃性のあるガスに引火することで、車両や処理施設の火災につながる恐れがあるからじゃ。スプレー缶を収集に出す時は、必ず中身を使い切ってから排出してくれよ！ただし、スプレー缶への穴あけは不要じゃ。

なお、ラッカースプレー等の塗料のスプレー缶はリサイクルができないので、中身を使い切ってから燃えないごみの袋に入れて排出してくれよ。



**面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別 マスターへの一番の近道じゃ！！**

犬や猫の飼い方についてのお願い

最近、飼い犬・飼い猫の放し飼いやフンの放置による苦情が増えています。飼い主としてのマナーを守り、正しく飼育しましょう。

●犬を飼っている方

- ▶ 飼い犬は、狂犬病予防法の規定より、必ず各自治体で畜犬登録しなければなりません。また、狂犬病の予防接種が毎年義務付けられています。動物病院等で予防接種した場合は、役場住民環境課生活環境係まで届けてください。
- ▶ 犬が逃げ出さないよう鎖等でしっかりとつなぐか、柵に入れてください。放し飼いは法律違反となりますので十分注意してください。
- ▶ 散歩に連れて行くときは必ずリードを付け、袋等を携帯し、フンは放置せずに必ず持ち帰って燃えるごみで処分しましょう。
- ▶ 飼い犬が亡くなったときは、役場住民環境課生活環境係までご連絡ください。
- ▶ 町外に引っ越しした場合は、転出先の役所等に届け出てください。

●猫を飼っている方

- ▶ 猫を放し飼いにするると近隣住民の迷惑になるほか、感染症や交通事故、不用意な繁殖などにつながります。必ず、室内で飼育しましょう。
- ▶ 名札付きの首輪などを付け、世話をしていることを明示しましょう。

●野良猫について

- ▶ 野良猫に餌付けはしないでください。野良猫に餌を与えている人は飼い主とみなされ、責任を問われる場合があります。
- ▶ 野良猫に餌を与え続けると周辺の野良猫も集まるようになり、繁殖して周囲の家に迷惑をかけてしまいます。

●届出・問い合わせ先 役場住民環境課生活環境係 ☎62-2192

しよっかい 食改の だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

食べるときにごま油を足してもおいしく食べられます。

「鯖と切り昆布の炊き込みごはん」

【材料：2人分】

- 米…………… 1合
- 鯖水煮缶…………… 1缶 (150g)
- 切り昆布…………… 5g
- しょうが…………… 10g
- しょうゆ…………… 小さじ1杯
- 水…………… 適量
- 白ごま…………… 小さじ1杯
- 大葉…………… 4枚



【作り方】

- ①米は洗い、ザルで10分水気を切る。
- ②しょうがは1.5cm長の千切りにし、鯖缶は具と汁を分けておく。切り昆布は2回水洗いして水気を切り、はさみで長さを切る。大葉は千切りにする。
- ③炊飯釜に①と鯖缶の汁、しょうゆを加え、1合の目盛りまで水を入れる。
- ④しょうが、鯖缶の具、切り昆布を加えて炊飯する。炊き上がったら鯖を崩しながら混ぜて器に盛り、白ごまをふり大葉をのせる。

浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ 「ちくわとほうれん草のナムル」

野菜摂取量は約25g

【材料：2人分】

- ほうれん草…………… 2株 (50g)
- ちくわ…………… 2本
- 塩…………… 少々
- 【A】ごま油…………… 大さじ1杯
- 塩…………… 小さじ1/6杯
- にんにくチューブ… 小さじ1/2杯
- 白いりごま…………… 小さじ1杯



【作り方】

- ①鍋にお湯を沸かして塩を入れ、ほうれん草を1分湯がき、水にさらしてあくを抜く。
- ②ちくわは半分の長さに切り、縦に細切りする。ほうれん草は5cm幅に切る。
- ③ボウルにAと②を入れてよく和え、お皿に盛って完成。

1人分

エネルギー 88kcal

食塩相当量1.1g

女性に対する暴力対策の推進

ストーカー、配偶者等からの暴力事案の防止

「女性に対する暴力をなくす運動」

11月12日～11月25日

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」



女性に対する暴力撤廃
シンボルマーク

ストーカー、配偶者等からの暴力、
インターネットへの性的画像の流出
などの被害に悩んでいませんか？

一人で悩まず、被害が深刻になる
前に、近くの警察署の相談窓口又
は相談ダイヤルへ相談してください。

北海道警察相談ダイヤル
「#9110」



冬の交通安全運動の実施

冬の路面は急変化！ スリップ溜く！ 急ぐ心にブレーキを！

冬の交通安全運動は11月13日(水)～22日(金)の10日間実施されます。

交通事故防止のポイント

- ドライバーの皆さま
 - (1) 早めに冬タイヤへの交換を実施して、ナットの緩みを定期的に点検しましょう
 - (2) 急ブレーキ、急ハンドル、急発進はスリップの原因になるので注意しましょう
 - (3) 歩行者や自転車を見落としやすくなる夕暮れからの夜間の事故を防ぐため、交差点や横断歩道付近では速度を落とし、安全確認をしましょう
- 歩行者の皆さま
 - (1) 見えやすいよう、明るめの服装や反射材をつけましょう
 - (2) 横断前はもちろん、横断中も左右の安全を確認しましょう
- 飲酒運転の根絶
 - (1) 飲酒運転は悪質な犯罪です、絶対にやめましょう
 - (2) 二日酔いでの運転も飲酒運転です、体にアルコールが残っていないことを確認してから運転しましょう



鹿との事故に注意!!

鹿と衝突する事故が増えています。以下のことに注意して運転し、鹿との事故の防止に努めましょう。

- 道路脇の茂み等に十分注意しましょう
- 対向車がいなければヘッドライトを遠目にし、前方を明るく照らしましょう
- 1頭目に続いて飛び出した2頭目や3頭目の鹿と衝突する事故も多いため、鹿を見たら減速し、注意して運転しましょう



指名手配被疑者の 発見にご協力を!

北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した被疑者の発見に全力を挙げています。～逃げ得は許さない!～

よく似た人を知っている、見かけたなど…



ピンときたら110番

皆さまのご協力をお待ちしております

北海道警察

北海道警察ホームページ>情報提供のお願い>

「指名手配被疑者の情報」からも情報提供可能です



9
9

散布小学校の児童が森の中で体験学習

～苗木の成長記録と小川の生き物を観察～

9月9日、散布小学校の児童の皆さんが3年前に植えた木がどれだけ成長したのかを確かめる体験学習を行いました。

この学習は「豊かな森づくりを育む森づくり」の一環で、1年生から6年生までの全学年が参加しました。子どもたちはいくつかの班に分かれ、協力して長さを計り、当時は10数cmだった苗が子どもたちの身長を軽く超え、2m以上成長をしていた木もありました。記録を取った後は、近くに流れる小川の生き物を観察する時間が設けられ、たくさんの小さなスズエビや中々見ることのない立派なエゾサンショウウオを発見するなど、目を輝かせながら観察を行いました。

当時の1年生は4年生に、3年生は6年生になっていて、自然とともに成長する子どもの姿を間近で見ることができました。

10
1

石原龍牙さん、優勝おめでとう！

～全国規模の大会で優勝～

9月22日、福島県須賀川市で開催された第18回オープントーナメント全福島空手選手権大会において、霧多布高等学校2年生石原龍牙さんが高校生男子軽量組手の部で見事優勝を果たしました。

大会では全国各地から600人を超える選手が参加し、龍牙さんは「初めて対戦する相手もいて緊張しましたが、勝てて良かった。全国規模の大会での優勝は初めてなので嬉しいです。」と笑顔で町長へ報告を行いました。

また、この大会の成績により、来年3月に横浜市で開催される第4回全日本ジュニアファイナルカップ大会の出場権も獲得し、今後の活躍に期待しています。



10 / 3

霧多布高等学校が環境ISOに再認定

～自然環境を守る取り組み～

10月3日、霧多布高等学校で「浜中町学校版環境ISO」の認定式が行われました。

霧多布高等学校の生徒の皆さんは、小学校、中学校と学校版環境ISOの取り組みを経験してきており、節水や節電等の省エネはもとより、生徒会やボランティア同好会を中心に、ペットボトルキャップやコンタクトレンズケース、インクカートリッジ等の資源物回収箱を設置し、リサイクルに対する取り組みがしっかりと実施されていました。

また、教職員の皆さんも、裏紙の再利用や細かな分別表を職員室内に掲示し、分別の徹底に取り組むなど、生徒・教職員双方の活動が認められました。

今後も一体となって環境にやさしい学校づくりに取り組んでいただくとともに、本町の豊かな自然環境を守り、次の世代に引き継いでくれることを期待します。



10 / 7

茶内・霧多布保育所の子どもたちがいも掘り体験！

～いもほりの季節がやってきました～

10月7日、霧多布保育所と散布保育所の園児の皆さんがいも掘りを体験しました。

子どもたちは、畑の思い思いの場所を一生懸命に掘り起こしました。大人に手伝ってもらいながら掘った大きないもを、両手にいっぱい抱えながら大喜びで収穫しました。

今回のいも掘り体験は、自分でいもを掘った達成感やみんなで協力したり、楽しく賑やかな体験になりました。

掘ったいもは、霧多布保育所の給食のカレーに活用され、他はみんなで分け合いました。



10
8

第20回「トラックの森」環境保全記念植樹開催

～今年で20回目の植樹～

10月8日、一般社団法人釧根地区トラック協会様による「トラックの森」環境保全記念植樹が茶内酪農展望台にて行われました。

平成17年から毎年管内の自治体が提供を受け、環境対策として植樹活動を実施しており、20回目を迎えた本年は浜中町でエゾヤマザクラ20本を植樹していただきました。

なお、今回植樹したエゾヤマザクラについては、浜中町へ寄附いただけるとのことで今後、大切に管理していきます。

10
10

姉別保育所の子どもたちがブドウ狩り体験！

～甘酸っぱいブドウに思わず笑顔～

10月10日、姉別保育所の子どもたちが菊地哲夫さん・幸子さんご夫婦が育てたブドウの収穫を体験しました。

今年のブドウも実入りがよく、ハウスの中は甘いブドウの香りが漂っていました。子どもたちは用意してもらった踏み台に登り、夢中でブドウ狩りを楽しんでいる様子でした。

先生に手伝ってもらいながら収穫したブドウは、あっという間にバケツいっぱいとなり「たくさん採れた！」とうれしい歓声が上がっていました。



浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

11月の北海道大学病院派遣医師の出張日

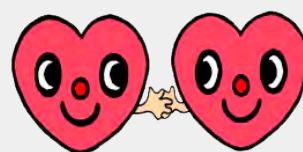
○期間 11月15日(金)～11月17日(日)



上記の期間は、北海道大学病院派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設しております。急な体調不良など、症状に応じて対応いたしますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しく下さい。なお、夜間や休日にはかぜ症状の診察には対応しておりませんのでご注意願います。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いいたします。

「命のバトン」についてのお知らせ



「命のバトン」は、高齢者や障がい者を有する方の自宅での緊急時に、傷病者の医療情報を救急隊が医療機関に届けることにより、迅速な医療対応に活かすことを目的としています。65歳以上と障がいを持つ方がいる世帯を対象に無償で配布しています。

今年度は、令和7年3月31日時点で65歳に達する方に対し、各自治会長を通じて配布していますが、障がいをお持ちの方で希望される方には健康福祉課健康推進係が配布しますので、下記までお申し込みください。

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

離乳食教室のお知らせ

管理栄養士における離乳食調理体験・相談を行いますので、希望される方は下記までお申し込みの上、ご参加ください。なお、電子申請も可能となっておりますのでぜひご利用ください。

日時 11月15日(金) 10時～11時
場所 役場1階保健集会室
申込締切 11月7日(木)

離乳食教室
電子申請QRコード



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

『女性の人権ホットライン』強化週間のおしらせ

法務局では、女性の人権についての専門相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。女性に対する夫からの暴力(DV)やセクシュアル・ハラスメントなど女性の人権に関する悩みをご相談ください。

また、11月13日(水)～19日(火)までは、「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」です。期間中は平日の受付時間を延長して、土日にも対応します。

女性の人権ホットライン ^{ゼロナゼロノ}0570-070-810 ^{ハートライン}(全国共通)

■受付時間 平日：8時30分～17時15分(年末年始を除く)

※強化週間中は8時30分～19時まで、
土日とも10時～17時まで相談を受け付けます。

■実施機関 釧路地方法務局および釧路人権擁護委員連合会

「釧路弁護士会おなやみごと相談」のお知らせ

～その悩み、弁護士に相談してみませんか？～

釧路弁護士会による無料法律相談会が開催されます。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、みなさまの日頃の悩みやお困りごとに無料で相談に応じます。

前日の午後4時までにご予約いただく必要があります。(予約がない場合は相談会を中止することもございますので、必ず事前予約をお願いします)

なお、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

どんなささいなことでも結構です、お気軽にご相談ください。

日 時 11月19日(火) 13時30分～16時30分

場 所 総合文化センター2階 学級講座室

その他 当日、都合が合わない方は近隣地域でのご相談も可能ですので、詳しい日時は下記までお問い合わせください。

●**予約・問い合わせ先** 釧路弁護士会法律相談センター ☎0154-41-3444

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます!

国民健康保険料については、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付のほか、スマートフォンアプリを利用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できます。

～ご利用に必要なもの～

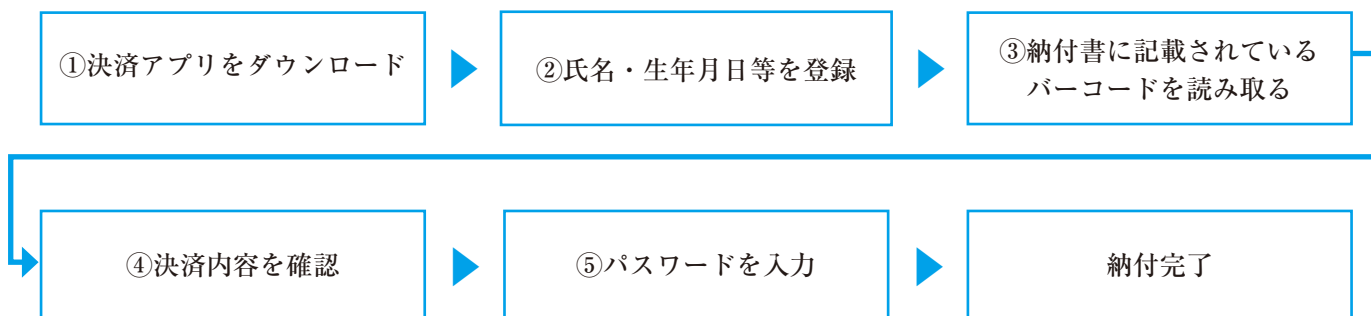
①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

■決済対象アプリ

・AEON Pay・AUPay・d払い・PayB・PayPay・LINE Pay・楽天ペイ

※金融機関等が提供するアプリを含みます。詳細は、PayBのホームページをご覧ください

■スマホ決済の流れ



※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、ご利用いただけません

※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者にお問い合わせください

●**問い合わせ先** 日本年金機構釧路年金事務所国民年金課 ☎0154-25-1521 (代表)
役場保険課保険年金係 ☎62-2187

スマートフォン 使い方講座の開催

町主催によるスマートフォンの使い方講座を下記のとおり開催します。
参加は無料でどなたでも受講できますので、ぜひお申し込みください。

日 時	11月15日(金) (1日目)
	第1部 9時30分～10時30分 第2部 11時～12時
	第3部 13時30分～14時30分 第4部 15時～16時
	11月16日(土) (2日目)
	第1部 9時30分～10時30分 第2部 11時～12時



会 場 総合文化センター2階会議室

予約方法 11月14日までに下記予約先へ10月中の自治会配布で配付したチラシの裏面に必要事項を記入しFAXいただくか、または下記まで電話にてお申し込みください。
※当日の空き状況により飛び込みの参加も可能ですが、事前に予約をいただいた方が優先となりますので、ご了承ください。

●**予約・問い合わせ先** 役場総務課情報広報係 ☎62-2246 Fax62-2229

2024「木育・森づくりフェア」の開催

釧路管内の市町村と国や北海道などの関係機関が連携して、各種木工体験など「木とのふれあい」をテーマに2024「木育・森づくりフェア」を開催します。

木にふれて、木が与えてくれる温もりや安らぎを感じてみてください。

日 時	11月16日(土)・17日(日) 10時～16時
会 場	イオンモール釧路昭和1階 コンサート広場
入場料等	入場料は無料ですが、曜日による内容の違いや数量限定のコーナーもありますので、下記までお問い合わせください。

●**予約・問い合わせ先** 釧路総合振興局産業振興部林務課木育担当 ☎0154-43-9208

国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています、詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



●**問い合わせ先** 事業者のための化学物資区管理無料相談窓口 ☎050 (5577) 4862

ポリテクセンター釧路2月職業訓練受講生募集

ポリテクセンター釧路では、2月からの職業訓練受講生を募集しています。

募集学科	電気システム科 20人
申込受付	11月25日(月)～12月25日(水)
見学会	12月12日(木)～12月19日(木)
選考日	令和7年1月9日(木)
訓練期間	令和7年2月3日(月)～令和7年7月28日(月)
費 用	1万円程度(テキスト代)

ハローワークに求職の登録
をしている方が対象です。

●**申し込み先** ハローワーク釧路 ☎0154-41-1201

●**問い合わせ先** ポリテクセンター釧路 ☎0154-57-5938



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《浜中中学校》 —北海道ふるさと・観光教育等推進事業—

本校は今年度、「北海道の自然や文化、観光産業等の教育資源を活用することにより、北海道についての理解を深め、郷土に対する愛着や誇りを育むふるさと教育・環境教育の充実を図る」趣旨の北海道教育委員会指令事業の実践校として指定を受け、「北海道ふるさと・環境教育等推進事業」に取り組んでいます。

「アイヌの人たちの歴史や文化等」を視点とし、外部講師の講義を受けグループごとに調べ学習を行いました。北海道アイヌ教育相談員によるオンラインの講話では、アイヌの人々の生活やアイヌ語と北海道の地名などについて学びました。

また、調べ学習では「音楽・踊り」「アイヌ語の地名」「アイヌ料理」「アイヌ文様」について、インターネットや図書を活用して調べたり、実際に料理や文様の作成、トンコリという弦楽器を演奏したりなど、探求的・体験的な学習を通じてアイヌ文化についての理解を深めることができました。

学校データ

(9月1日現在)

校長	柏尾 和市
教頭	黒萩 徳樹
教員数	7人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	17人
学級数	4学級



私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

9月18日の6時間目、本校体育館において生徒会役員選挙を行いました。12名の立候補者による立会演説会に続き、全校生徒による投票が実施されました。10月以降に行われる予餞会などの学校行事は、今回の選挙によって決定した生徒会役員を中心に実施していきます。今後、更なる霧多布生の活躍を期待しています。

9月25日、天候に恵まれた中、本校グラウンドで体育祭を実施しました。クラスの枠を超えた縦割りのチームを編成し、長縄跳びやチーム対抗リレー、借り人競争などの競技を行いました。3年生を中心に協力して、思い出に残る楽しい体育祭にすることができました。



浜中町学力調査が行われます

～確かな学力の定着に向けて～

令和6年12月2日～6日 各学校で実施

町では、確かな学力の定着と学習指導の充実を目指して、平成23年度から学力調査を毎年実施し、今年度で14回目となります。保護者の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

なぜ学力調査をするのですか？

- ◆町内全ての小・中学校で学力調査を実施し、その結果を活用しながら、積極的に一人ひとりの子どもの実態に応じた適切な指導を9年間積み重ねることを通して、本町の子ども力を伸ばす教育の充実を図ります。
- ◆学力調査の結果から、各学校は、子ども一人ひとりの状況を把握した上で、1年毎に学習指導の目標と手立てを明確にし、保護者との連携を図りながら、お子さんのよりよい成長のための指導の充実を図ります。

どのような学力調査ですか？

- ◆町内全ての小・中学校で学力調査を実施し、家庭にも結果をお知らせします。
- ◎実施期間 令和6年12月2日(月)～6日(金)
※実施日は、学校からのお便りを確認ください。
- ◎対象 小学校1～6年生、中学校1・2年生の児童・生徒
- ◎実施教科 小学校1・2年 … 国語・算数 <2教科>
小学校3・4年 … 国語・算数・社会・理科 <4教科>
小学校5・6年 … 国語・算数・社会・理科・外国語 <5教科>
中学校1・2年 … 国語・数学・社会(地・歴)・理科・英語 <5教科>
※出題範囲は、11月までの学習内容です。
- ◆個別の結果に応じた復習教材を活用し、その後の学習に役立てます。
- ◎弱点克服のために個別の結果に応じた事後復習教材(プリント)を配付するなど、家庭学習や補充学習で活用します。

中・高等学校ALTローガン先生！ようこそ浜中町へ！



7月にリース先生とお別れし、新しいALTのローガン先生が浜中町にいらっしゃいました。

リース先生の時と同様に、異文化理解や英語によるコミュニケーションが豊かになるよう週1回各中学校・高等学校に派遣します。

今回は、ローガン先生のことをたくさん知りたくて、インタビューしてみました。

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| Q1 何歳ですか？ | … A 25歳です |
| Q2 好きな食べ物は何ですか？ | … A ピザ、お好み焼き、たこ焼き |
| Q3 最近のマイブームはありますか？ | … A 北海道ミルクコーヒーを飲む |
| Q4 好きなスポーツはありますか？ | … A スポーツはしないけど、見るのは野球、ホッケー |
| Q5 特技はありますか？ | … A 料理をすることです |
| Q6 趣味はありますか？ | … A 音楽・楽器を弾くこと・散歩・チェス |
| Q7 好きな邦楽はありますか？ | … A 山下達郎 |
| Q8 日本語で好きな言葉はありますか？ | … A 「めんどくさい！」 |
| Q9 行ったことのある都道府県はありますか？ | … A 北海道、京都、大阪、奈良 |
| Q10 旅行で行ってみたい場所はどこですか？ | … A 広島、札幌 |



町民の皆さま、よろしく申し上げます。

第51回浜中町民マラソン大会が開催されました

9月28日、第51回浜中町民マラソン大会が開催されました。小学生1～3年生が2km、小学生4～6年生および中学生女子が3km、中学生男子～一般が6kmを走りました。

秋空の下、選手たちは町総合グラウンドを出発し、沿道から見守る町民の方々の声援を受けて、123人が元気に完走することができました。

	1位	2位	3位
小学1年生男子2km	君島 旭	野呂懸三	鈴木桜雪
小学1年生女子2km	堀内みのり	佐藤このみ	高橋編華
小学2年生男子2km	中尾優馬	原田大輔	石井翔碧
小学2年生女子2km	中下陽葵	木村恋冬	立花柚衣
小学3年生男子2km	天川暁翔	野崎悠依	鈴木伊織
小学3年生女子2km	君島菜月	堀内美穂	野呂一花
小学4年生男子3km	今井貴音	中下有飛	中田 翔
小学4年生女子3km	山村日和	戸羽世那	戸羽 茜
小学5年生男子3km	成田遥真	熊谷篤人	岩谷陽生
小学5年生女子3km	木村恋月	野崎日菜子	三浦莉奈
小学6年生男子3km	板花悠人	天川楓誠	鳥居海聖
小学6年生女子3km	吉田知映里	清野すみれ	平野紗凧
中学男子6km	二瓶弘成	齋藤 嶺	泉谷旬紀
中学生女子3km	宮崎凜奈	小川真実	
一般男子6km	松岡 隆	菅野幸輝	齋藤晃佳

※敬称略



総合体育館のランニングマシン2台を更新！

9月18日、老朽化してしたランニングマシン2台を最新のモデルに更新しました。

このランニングマシンは、町民が生涯にわたりスポーツに親しみ、心身共に健康的な生活を送ることを目的とし、令和6年度特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して更新を行ったものです。

町民の皆さま多数のご活用をお待ちしています。





図書室だより



今月の新着図書

児童書



『だじゃれべんとう』

岡田 よしたか/著

「おたまがおったまげたー」「すいとうも おなか すいとう」
 今日は遠足の日！ただにお父さんとお母さんが寝坊して、お弁当箱は空っぽです。代わりにお弁当を作ろうと、台所の道具や食べ物たちが張り切ります！
 でも、なぜかダジャレ大会が始まってしまって…。無事にお弁当は、遠足に間に合うのでしょうか？

『コープと冷凍の専門家が本気で考えた！ ぐぐっと時短&もっと絶品！ 感動の冷凍野菜レシピ』

西川 剛史/著

この本では、コープ（生協）で販売されていて、利用者からの人気が高い冷凍野菜トップ10とそのおいしさを最大限に引き出す簡単レシピを紹介しています！

面倒な下ごしらえが不要で、じつは新鮮でおいしい「冷凍野菜」、ぜひ日々の食卓に取り入れてみませんか？



一般書

児童書



『13歳からの対話力』

田村 次朗/監修

お人好しで、人からのお願いを断るのが苦手な中学2年生・のどか。ある日、学級委員長に推薦され、文化祭のクラス演劇を舞台監督として指揮することに。

個性強めのクラスメイトたちに四苦八苦するのどかの前に、なぞの生物・ネゴ=チャンが現れる。ネゴ=チャンは、「対話の極意」を伝授すると言い出して…。

他者の考えを理解し、「対話」で問題を乗り越える力を身につけられる1冊です。

『じじばばのるつぼ』

群 ようこ/著

人間だれしも、気づけばあっという間にじじとばば。人生の先輩たちに学ぶべく観察した、その生態とは…。爆笑&ドッキリの痛快エッセイ集！

レジで世間話をし始める迷惑なばば、じじの洒落にならない危険運転。店員に上から目線のじじに、若者に時代錯誤な小言をたれるばば…。もしかしたら、あなたもこんなじじばば予備軍かも!?



一般書

《今月の映画鑑賞会》

日時：11月16日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：総合文化センター1階リハーサル室

上映作品：『おさるのジョージ やさいはオイシイ』

(上映時間 47分)

あらすじ：ピスゲッティさんのお手伝いをしようと、ジョージと黄色い帽子のおじさんは、自分の住むマンションの屋上に畑を作り、種をまこうとします。ところが、種がハトに狙われてしまい…。

表題作のほか、「ミミズによるによる」「リサイクルはおまかせ」「おいかけろー！」の合計4つの作品を上映します！

今月のおはなし会

11月9日(土)

23日(土)

場所：総合文化センター

2階図書室

時間：11時～

11月は児童虐待防止推進月間です

子育ての困りごと、ありませんか？

No.424 保健師・管理栄養士・社会福祉士

子育てには多くの悩みごとや困りごとがつきものです。ちょっとしたことから児童虐待に発展してしまうケースもあります。

町や児童相談所では下記の支援・相談窓口を設けていますので、子育て中の悩みごとや困りごとは、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。



◇相談できる場所は・・・

電話でのご相談

浜中町子育て世代包括支援センター（健康推進係）	0153-62-2307
浜中町子ども家庭総合支援拠点（児童福祉係）	0153-62-2207
浜中町健康・医療相談ダイヤル24	0120-89-2400
児童相談所（虐待対応ダイヤル）	（局番なし）189
（児童相談所相談専用ダイヤル）	0120-189-783



ほっかいどう
親子のための
相談LINE

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 金		16 土	映画鑑賞会 (総合文化センターリハーサル室13:30~)
2 土		17 日	浜中町PTA連合会研究大会(総合文化センター)
3 日		18 月	干支を作ろう (浜中農村環境改善センター 10:00~11:00)
4 月		19 火	
5 火		20 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室13:30~15:00) ママのつどい開放日 (役場保健集会室9:30~11:30)
6 水	干支を作ろう(役場保健集会室13:00~14:00) ママのつどい開放日 (役場保健集会室9:30~11:30)	21 木	姉別ふまねっと教室ふらっと (姉別農村環境改善センター 13:00~14:00)
7 木	干支を作ろう (姉別農村環境改善センター 10:30~11:30) 健康教室(姉別農村環境改善センター 13:00~14:30)	22 金	
8 金		23 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00~)
9 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00~)	24 日	
10 日		25 月	
11 月	干支を作ろう (茶内コミュニティセンター 10:00~11:00)	26 火	
12 火	健康教室(茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)	27 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) ママのつどい開放日 (役場保健集会室9:30~11:30)
13 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00) ママのつどい開放日 (役場保健集会室9:30~11:30)	28 木	
14 木	健康教室(茶内第三母と子の家10:00~11:30)	29 金	
15 金	浜中町公売会(役場3階会議室 11:00~13:00)	30 土	地域医療講演会(役場3階会議室10:00~)

子育て支援センター あそびのひろば	月火	9:00~12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30~16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	10:00~12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30~16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	5・11・18・25
	総合体育館	5・11・18・25
	農業者トレーニングセンター	4・11・18・23・25
	すくらむ21	5・11・18・25
MO-TTOかぜて	3・4・5・10・11・17・18・24・25	

ひとのうごき

9月末現在(前月比)

- 人口: 5,274人 (- 4)
- 男: 2,577人 (- 1)
- 女: 2,697人 (- 3)
- 世帯数: 2,551世帯 (+ 3)

おたんじょう

茶内 耕圃・山口 遥大ちゃん(敬広さん) 新 川・上野 恵奈ちゃん(智也さん)
姉別 大和・升谷 力飛ちゃん(茂暉さん)

おくやみ

琵琶瀬 共交・徳光 正義さん(95歳) 茶内市街一区・菅野 保 さん(78歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さまのみ掲載しています。

「広報はまなか掲載写真提供フォーム」



こちらからアクセスできます ▶▶▶

その他の広報に関するお問い合わせは下記までご連絡ください

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙

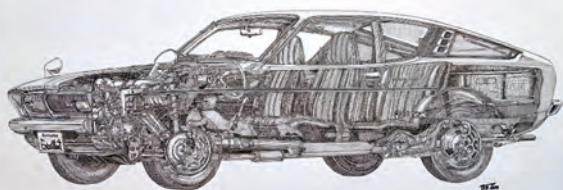
「令和6年霧多布神社例大祭」

9月22日、23日に霧多布神社例大祭が開催されました。宵宮祭の共演では、大迫力の演奏と踊りが披露され、観客からたくさんの歓声と拍手が送られました。

(関連2ページ)

はまなか投稿広場

DATSUN Sunny 1400 Excellent GX



約50年前の車、キャッチフレーズは「口笛のサニー」でした。今見てもカッコイイクーペです。

投稿者 トムじい さん

「すごい写真が取れた！」

「記念にこの写真を載せてほしい！」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。

皆さまの投稿をお待ちしております！



文芸サロン

俳句

また一葉深まる秋の置き手紙

福澤 秋桜(茶 内)

雲抜けて我が道を行く隼よ

陽輝 雅(霧多布)

雪虫や悲喜交々と冬支度

古屋 理樹(霧多布)

短歌

鱚雲ひろがりている片空に秋とやふかくもの思考する

相原 睦子(茶 内)

ツリバナや緑目立たぬ花なれど結びたる実の紅艶めきて

福澤 秋桜(茶 内)

