



今月の主な話題

- ▶二十歳の門出「令和7年二十歳のつどい」開催…………… 2 P
- ▶丸山散布地区津波避難施設完成に伴う避難訓練を実施…………… 4 P
- ▶天間館りゆう子さん瑞宝双光章を受章（人権擁護委員功労）…………… 5 P
- ▶脳の健康度テスト（ファイブ・コグ）のご案内…………… 6 P
- ▶令和7年度 浜中町育英奨学生募集のご案内…………… 18 P

二十歳の門出今年7年浜中町「二十歳のつどい」開催

1月12日、町総合体育館で令和7年浜中町「二十歳のつどい」が開催されました。

式典では、鈴木光昊さんが町民憲章を朗読し、佐藤教育長の式辞の後、齊藤町長、落合議会議長から祝辞が述べられました。その後、村元洸生さんと南知里さんが誓いの言葉を述べ、紺野泰誠さんが交通安全宣言を行いました。

出席された皆さん、本当におめでとうございます。





丸山散布地区津波避難施設完成に伴う避難訓練を実施

12月15日、丸山散布地区に新しく整備された津波避難施設（人工高台）で、津波避難訓練を実施しました。

当日は、午後1時に千島海溝を震源とする巨大地震が発生した想定で、大津波警報および避難指示を発令、同地区住民は新たな避難場所へ避難を開始しました。渋滞もなくおおむねスムーズに行われ、避難開始から7分後には参加者全員の避難が完了しました。

今回の訓練は、避難対象者数175人中95人の方々に参加いただき（参加率54.5%）車避難台数は46台でした。

今後も、防災意識のさらなる向上を目指し、継続的に避難訓練等を実施しますので、皆さまの参加をお願いいたします。



▲ 施設の外観

●施設名	丸山散布津波避難施設（人工高台）
●避難対象面積	22.5ha
●想定避難者数	188人 77世帯
●想定駐車台数	80台
●避難面積	920㎡（80台×11.5㎡）
●施設面積	1,964㎡
●基準水位	3.4m 津波到達時間 25分
●避難場所高さ	4.5m（基準水位3.4m+余裕高1.1m）

避難訓練の様子



●問い合わせ先 役場防災対策室防災係 ☎62-2138

天間館 りゆう子さん 瑞宝双光章を受章（人権擁護委員功労）

人権擁護委員の天間館りゆう子さんが瑞宝双光章を受章し、12月25日、役場で伝達式が行われ、竹村釧路地方法務局長より賞状と勲章が授与されました。

天間館さんは、平成3年8月に人権擁護委員として法務局より委嘱されて以来、長年にわたり、人権擁護活動にご尽力されました。今回は、人権擁護の発展に多大な貢献をされたことが認められての受章となりました。このたびの受章、誠におめでとうございます。

なお、令和6年12月31日をもって人権擁護委員を退任されたことから、法務大臣感謝状の贈呈も受けられたところです。町の人権の擁護と人権思想の普及高揚に尽くされましたことに、厚くお礼申し上げます。

～天間館さんのこれまでの人権擁護委員としての受賞歴～

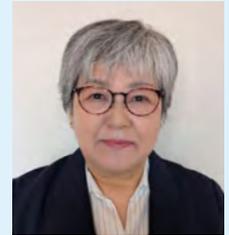


- ・平成3年：人権擁護委員委嘱
- ・平成9年：北海道人権擁護委員連合会長表彰
- ・平成10年：札幌法務局長感謝状
- ・平成12年：全国人権擁護委員連合会長表彰
- ・平成13年：法務省人権擁護局長感謝状
- ・平成20年：法務大臣表彰
- ・平成21年：浜中町社会功労者表彰
- ・平成29年：藍綬褒章
- ・令和6年：瑞宝双光章、法務大臣感謝状

～人権擁護委員に委嘱されました～

令和7年1月1日付けで法務大臣から佐々木栄さん、紺野恵美子さんが人権擁護委員に委嘱されました。浜中町の人権擁護委員は、上記2名に山口寿宏さんを加えた3人で活動いただいております。

今後とも町の人権擁護活動にご尽力されますことをご期待いたします。



税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

国民健康保険税（第8期）の納期限のお知らせ

2月28日(金)は、国民健康保険税（第8期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

- 軽自動車税（全期）
- 町道民税（第1期～第4期）
- 固定資産税（第1期～第4期）
- 国民健康保険税（第1期～第7期）

納期限を過ぎた税は「**滞納**」扱いとなり、延滞金が発生することがあります。納税の催告(督促)書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行う場合もあります。

脳の健康度テスト（ファイブ・コグ）のご案内

町は、認知機能低下を予防することを目的として、現在の脳の健康度が分かる検査（ファイブ・コグ）を実施しています。

ファイブ・コグ検査とは…

5つの知的機能「記憶」「注意」「言語」「視空間認知」「思考」の検査で、脳の機能の得意・不得意がわかるテストです。

テスト時間は約60分で、DVDの映像を見ながら行います。

人生100年時代！いつまでも、いきいきとした脳で健康的に過ごせるように、現在の自分の脳の状態を知り、日常生活で、できることから認知症予防に取り組みましょう。

- 対象 町内団体や町内会等のグループ（10人～）
※65歳以上で認知症の診断を受けたことがなく、下記実施内容で両日とも参加できる方
- 場所 役場・町内各施設での開催
- 実施内容 1日目 ファイブ・コグ検査
2日目 結果説明（検査から2～3週間後）
※実施日は申し込みの際に調整します。詳細は下記までお問い合わせください。
- 参加費 無料

プログラム例

1日目：ファイブ・コグ検査	(60分)
脳トレ体操	(15分)
2日目：結果説明	(45分)
地域包括支援センターの説明	(15分)



●問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194



ごみ博士からのお知らせ！

●今回は「粗大ごみ」についてじゃ！

粗大ごみとは、町指定ごみ袋40リットルに入らない大型家具類や電気ストーブ、灯油ストーブなどの暖房器具類のほか、自転車や布団、畳などがあげられるぞ。じゃが、テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの4つは粗大ごみとして収集できないから気をつけてくれよ！

粗大ごみを収集に出す場合、収集日の前の金曜日までに、氏名・住所・電話番号・粗大ごみの種類と個数を下記の申込先まで伝えてくれよ。また、収集に出す際は粗大ごみ処理券が必要になるので、町指定ごみ袋の取扱店で購入し、粗大ごみに貼り付け、収集日に家の前を出しておいてくれよ！

- 申し込み はまなか衛生(株) ☎64-3330
- 受付日時 月～金曜日 8時～16時45分
(年末年始、祝日を除く)



面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別マスターへの一番の近道じゃ！！

活動報告 冬季節のイベント「きりたっぶクリスマスマーケット」

湿原センターでは、12月14日・15日に、クリスマスのイベントを行いました。

当日は、秋から冬にかけて、きれいな実をつけるツルウメモドキをそのまま使ったクリスマスリースや、冬の薪をイメージした、木目のスタンプを使ったトートバッグ作りを行いました。

また、浜中町内から、あいのでさん、JA女性部手芸サークルさん、LandEdgeさんに出展いただき、REINA&ERINA&DAIGOのみなさんにはクリスマスにぴったりのコンサートを行っていただきました。

ご来館いただいた皆様、ありがとうございました！



お知らせ 自然観察会「ふゆのかも観察会」

2月15日(土)・23日(日)に、冬のカモや海鳥の観察会を行います。

寒くなってくるとカモをはじめ、多くの野鳥が越冬のために浜中町にやって来ます。冬の野鳥は大型のものが多く、小さな野鳥より簡単に種類を判別できる鳥が多いです。

浜中町内を一緒に車で周り、スタッフおすすめの観察ポイントをご案内します。バードウォッチング初心者の方にも、もちろん楽しんでいただけます！詳細は以下をご覧ください。

- | | | | |
|----|-------------------|-------|-----------|
| ●時 | 間：各日 9時30分 | ●対 | 象：小学生以上 |
| ●料 | 金：800円（双眼鏡レンタル代込） | ●申込締切 | ：各日 3日前まで |

●申し込み・問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>

地域おこし協力隊員!! めぐ★たんの活動日誌

こんにちは!! 地域おこし協力隊の内田です。

元日に湿原センターで開催された「あったか初日の出」イベントのお手伝いをさせていただきました。浜中町では昨年の大晦日から元日にかけて雪が降りましたが、無事に開催することができました。

当イベントは、コロナ禍の影響もあり実に5年ぶりの開催となりましたが、以前と同じように多くの方々にご来場いただき、一緒に雪化粧の湿原ときれいな朝日を拝みました。

その後、館内では餅つきがあり、私も人生初の餅つきを体験させていただきました。実際にやってみると杵が思っているよりも重く、なかなか上手につくことは出来ませんでした。貴重な体験をさせていただきとても楽しかったです。ついた餅はお雑煮として来場者の方に振る舞われ、お雑煮を味わいながら終始和やかに新年を迎えることができました。

湿原センターは、今年1月2日～31日まで冬季休館としていましたが、2月1日より開館しますので、ぜひ皆さまのご来場をお待ちしています。私も協力隊の任期を迎える3月までは湿原センター内に勤務していますので、これまでどおり、自然のことや野鳥のことで気になることがありましたら、気兼ねなくお声がけください!

地域おこし協力隊 内田愛実 (うちだ めぐみ)



浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「サバ缶餃子」

【材料：餃子20個分】

- 餃子の皮……………20枚
- サバの水煮缶…………… 200g
- キャベツ…………… 100g
- 生姜のみじん切り…………… 10g
- 水（蒸す用）…………… 50ml
- ごま油…………… 大さじ1杯



【作り方】

- ① キャベツと生姜のみじん切りにする。サバ缶の水気を切る。
- ② ボウルにサバ缶の身を入れてほぐし、①を入れて混ぜ合わせる。
- ③ 20等分して餃子の皮で包む。
- ④ フライパンにごま油をひいて③を焼く。
- ⑤ 焼き色がついたら、水を入れて蓋をし、蒸し焼きにする。3分蒸し焼きにしたら蓋を取り、水気を飛ばして完成。

浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ

「野菜チップス」

【材料：2人分】

- かぼちゃ…………… 60g
- れんこん…………… 60g
- 塩…………… 小さじ1/4杯



【作り方】

- ① かぼちゃとれんこんを皮ごとスライサーでスライスする
 - ② かぼちゃは水にさらし、れんこんは酢水につける。
 - ③ キッチンペーパーで水気をよく切って、耐熱皿にのせて塩を振る。
 - ④ 電子レンジでラップをせずに3分加熱して完成。
- ※お好みでコンソメや青のりをかけてお召し上がりください。

野菜摂取量は
約60g

1人分

エネルギー 48kcal

食塩相当量0.8g

駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52-0110 霧多布駐在所 ☎62-2151
浜中駐在所 ☎64-2151 茶内駐在所 ☎65-2151

#サイバーセキュリティは全員参加

サイバー犯罪（インターネットを使用した犯罪）の被害に遭わないように次の対策を実施しましょう。

- パスワードは長く複雑にして、他と使いまわさない。
- OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておく。
- 偽メールや偽サイトに騙されないように用心する。
- メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう。
- スマホやPCの画面ロックを利用しよう。
- 大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しよう。
- 外出先では紛失・盗難・のぞき見に注意しよう。
- 困ったときはひとりで悩まず、まず相談しよう。

サイバーセキュリティは一つの対策を講ずれば大丈夫というわけではなく、複数の対策を併用し、危機意識を持ってインターネットを安全に利用しましょう。



ストップ・ザ・交通事故 ～ めざせ安全で安心な北海道 ～

- スピードダウンと慎重な運転
冬期間は凍結によるスリップ事故が多発します。特に日陰や橋の上、トンネルの出入口は滑りやすくなるので、道路状況に合わせて慎重な運転をお願いします。
- 悪天候に注意
冬期間の荒天時には、吹きだまりや視界不良、事故による立ち往生の危険が伴います。荒天時には不要不急の外出を控えるほか、万一に備え車内にスコップや水・食料、防災グッズを積んでおきましょう。
- 時間に余裕を持った運転
天候や道路状況により夏場より移動に時間がかかるので時間に余裕を持って行動しましょう。
- 「急」のつく運転操作は危険
急発進・急ブレーキ・急ハンドル等「急」のつく運転は、思わぬ交通事故に繋がるのでやめましょう。
- 交差点の死角に注意
雪山で道路の見通しが悪くなります。特に交差点では雪山から出てくる歩行者や車に注意しましょう。



マイナ免許証の運用が始まります

令和7年3月24日から、マイナンバーカードに付いているICチップに、運転免許証の情報を記録することで、マイナンバーカードを運転免許証として利用できるようになります。

運用開始後は

- ① 従来通りの免許証1枚を保有
 - ② 免許証の情報を記録した、マイナンバーカード1枚を運転免許証として保有（マイナ免許証）
 - ③ 従来通りの免許証と、マイナ免許証の2枚を保有
- 上記の3通りの保有方法が選べます。

※マイナ免許証は、マイナンバーカードと外見が変わらないため、専用のアプリでICチップに記録された免許証の情報を読み取る必要があります。

～北海道警察からのお知らせ～

令和7年3/24運用開始

マイナンバーカードを運転免許証として、利用できるようになります。

免許証の持ち方は自由に選べる3タイプ

免許証のみ マイナ免許証のみ 両方

希望する方は、マイナ免許証を持つことができます。

① 一体化のための手続きは？

運転免許センターや警察署で手続きが可能です。（道内のみ）

② 免許情報の確認はどうするの？

券面には、免許情報が記録されないため専用アプリで確認します。

12/20 霧多布中学校が浜中町学校版環境ISOに再認定

～環境にやさしい取り組み～

12月20日、霧多布中学校で、「浜中町学校版環境ISO」の認定式が行われました。

霧多布中学校は、今回が4回目の認定となります。校内では、基本的な節水、節電などが徹底して行われ、ゴミの分別などのリサイクル活動に取り組んでいました。また、各教室にはフードロスの張り紙がされており環境問題に対する生徒たちの関心の高さがうかがえました。

今後も、生徒と教職員の皆さんが一体となって環境にやさしい学校づくりに取り組んでいただくとともに、本町の豊かな自然環境を守り、次の世代に引き継いでくれることを期待します。



12/23 浜中町地域活動支援センターから霧多布小学校へ手作りクッキー寄贈

～おいしいクッキーをいただきました～

12月23日、地域活動支援センターの活動を霧多布小学校の皆さんに知ってもらうことを目的とし、センターの職員から児童全員へクッキーが手渡されました。

地域活動支援センターでは、障がいのある方が職員ボランティアの方とともに活動し、高齢者向けの宅配弁当をはじめカフェの営業、自家製のパンの販売などを行っています。

今回は、タカナシ乳業株式会社より寄贈を受けたバターをふんだんに使った、クリスマスイメージしたクッキーを作りました。クッキーを受け取った子どもたちは、大きな声で「ありがとうございました!」と感謝を伝えました。



12/24 子育て支援センターでクリスマス会を開催

～楽しいクリスマスになりました!～

12月24日、茶内子育て支援センターでクリスマス会が開催され、6組の親子が参加しました。みんなでクリスマスソングを歌ったり、いろいろなあそびを楽しんだあと、サンタさんが登場し、子ども達は驚きながらも嬉しそうにプレゼントを受け取っていました。

クリスマス会の最後には、栄養士さんが子どもたちが食に興味を持つようにと考えて作ったクリスマス料理を親子で楽しそうに食べる様子が見られました。



1/6 令和7年浜中町新年交礼会を開催

～新年を祝して～

1月6日、町内の産業団体や自治会・町関係者等約90人が集まり、総合文化センターで令和7年浜中町新年交礼会が開催されました。

式典では、町長から新年のあいさつが述べられた後、来賓を代表し、町議会落合俊雄議長から祝辞をいただきました。

また、空手で優秀な成績を収められた石原龍冴さんによる演武の披露、浜中ジュニアアンサンブルによる演奏が行われ、会場は大きな拍手に包まれました。



1/7 令和7年度浜中消防団出初式挙行

～一人ひとりの防火意識の向上を～

1月7日、団長以下87人の消防団員が浜中消防署庁舎に集合し、令和7年度浜中消防団出初式が挙行されました。

悪天候のため、分列行進などを一部省略しましたが、渡部団長から「昨年の火災件数が7件で、今年はより一層の予防活動を願うとともに、消防団がいるという安心感を提供できるよう日々邁進して行かなければならない」との訓示がありました。

火災から尊い命や財産を守るため、一人ひとりが防火意識をもって火災予防に取り組み、火災のない町を目指しましょう。



浜中診療所からのお知らせ

内科医師派遣診療のお知らせ

問い合わせ先
浜中診療所
☎62-2233

○診療予定日 2月14日(金)～2月16日(日)



上記の期間は、北海道大学病院派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設しております。急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しく下さい。なお、夜間や休日はかぜ症状の診察には対応しておりませんのでご注意願います。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いします。

離乳食教室のお知らせ

管理栄養士による離乳食調理体験・相談を行います。希望される方は、下記までお申し込みの上、ご参加ください。電子申請での申し込みも可能となっておりますのでご利用ください。

日 時 2月14日(金) 10時～11時
場 所 役場1階保健集会室
申込締切 2月6日(木)

離乳食教室
申し込みQR▶



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

乳幼児相談のお知らせ

0か月～2歳未満の子を対象に、保健師・管理栄養士による身体計測や個別相談を行います。希望される方は、下記まで電話または電子申請で事前にお申し込みの上、ご来場ください。

日 時 2月19日(水) 10時～11時
場 所 役場1階保健集会室
対 象 児 0か月～2歳未満
持 ち 物 母子健康手帳・バスタオル
申込締切 2月12日(水)

乳幼児相談
申し込みQR▶



●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

令和6年度「北方領土の日」特別啓発期間のお知らせ

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方四島は、我が国固有の領土であり、早期返還はすべての国民の長年にわたる願いです。道では、1月21日～2月20日を「北方領土の日」特別啓発期間としています。

本町においても署名コーナーを設置しておりますので、早期返還に向け、皆さまのご理解と署名のご協力をよろしく願います。

設置期間 1月21日(火)～2月20日(木)まで
設置場所 役場1階ロビー

●問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125

特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。

町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日 時 2月6日(木) 13時～15時

場 所 役場1階相談室4 (保健集会室入口すぐ)

相談内容 民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題など

●**予約・問い合わせ先** 役場総務課総務係 ☎62-2125

「釧路弁護士会おなやみごと相談」のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会が開催されます。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、みなさまの日頃の悩みやお困りごとに、無料で相談に応じます。

前日午後4時までにご予約いただく必要があります。(予約がない場合は相談会を中止することもありますので、必ず事前予約をお願いいたします)

また、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。どんなささいなことでも結構です。お気軽にご相談ください。

日 時 3月4日(火) 13時30分～16時30分

場 所 総合文化センター 2階学級講座室

その他 当日、都合が合わない方は近隣地域でのご相談も可能ですので、詳しい日時は下記までお問い合わせください。

●**予約・問い合わせ先** 釧路弁護士会法律相談センター ☎0154-41-3444

子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン） キャッチアップ接種の経過措置について

町では、子宮頸がん予防のためのHPVワクチン接種ができなかった平成9年度から平成19年度生まれの方に、公費による接種(キャッチアップ接種)を実施しています。

キャッチアップ接種は、令和7年3月31日をもって終了となりますが、令和7年3月31日までに接種を開始した方は、令和8年3月31日までの全3回を公費で接種完了できるように経過措置が設けられています。

未接種の方は今年度中に接種開始することをご検討ください。

〈経過措置対象者〉

- 平成9年度から平成19年度に生まれた女性のうち、令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方
- 平成20年度に生まれた女性のうち、令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

予診票の再発行を希望される方はQRコードからお申し込みいただくか、役場健康福祉課健康推進係へお問い合わせください。

申し込みはこちら▶
電子申請フォーム



●**問い合わせ先** 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

水資源保全地域内の土地取引行為には事前届出が必要です

北海道では、豊かな水資源の恵みを将来の世代においても享受できるように、全国に先がけて「北海道水資源の保全に関する条例」を制定しています。条例に基づき指定された水資源保全地域で土地取引を行う場合は、契約締結の3か月前までに、その土地を所管する総合振興局・振興局などに届出が必要です。

詳細はこちら▶
北海道総合政策部



●問い合わせ先 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係 ☎011-204-5178

2025年度労働基準監督官採用試験の実施

人事院・厚生労働省を試験機関として毎年実施している労働基準監督官採用試験について、2025年度は下記のとおり実施されます。

受付期間 2月20日(木)～3月24日(月)受信有効 (インターネットによる受け付け)

申込URL・QR ▶ [https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/](https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_daisotsu/rouki/rouki_daisotu.html)

[sennmonnsyoku_daisotsu/rouki/rouki_daisotu.html](https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_daisotsu/rouki/rouki_daisotu.html)

受験資格 (1) 平成7 (1995) 年4月2日～平成16 (2004) 年4月1日生まれの者

(2) 平成16 (2004) 年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

① 大学(短期大学を除く)を卒業した者及び 令和8 (2026) 年3月までに大学を卒業する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

第1次試験 5月25日(日)

第2次試験 7月8日(火)～7月11日(金)の指定された日

●問い合わせ先 北海道労働局総務部総務課人事第一係 ☎011-709-2311

2月は化学物質管理強調月間です

厚生労働省では、職場における危険・有害な化学物質の管理の重要性に関する意識の高揚と化学物質管理の定着を図るため、「化学物質管理強調月間」を創設しました。

実施期間 令和7年2月1日から2月28日

詳細はこちら▶
北海道労働局



本月間を契機として、化学物質を製造又は取り扱う事業場において、化学物質に関する危険有害性等の確認や健康障害防止対策の徹底など、化学物質管理活動に積極的に取り組みましょう。

●問い合わせ先 釧路労働基準監督署 ☎0154-45-7836

「コンコンロコン キラキラくしろスタンプラリー」の実施について

釧路総合振興局では道内外から釧路地域への冬季の誘客と周遊を促進するため、道と包括連携協定を締結している(株)ポケモン、(株)AIRDOと連携し、釧路管内の11か所をつなぐ「コンコンロコン キラキラくしろスタンプラリー」を実施します。

詳しくは、釧路総合振興局HPをご覧ください。

実施期間 2月1日(土)～3月2日(日)

詳細はこちら▶
釧路総合振興局



●問い合わせ先 釧路総合振興局産業振興部商工労働観光課 ☎0154-43-9180



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《浜中小学校》— 夢を求め 人に学び 里に生きる姿をめざす『夢・人・里』プランの推進—

浜中小学校では、子どもの良さをのばし、やる気を育てる教育『夢・人・里』プランを推進しており、未来の地域を担う人材の育成に継続して取り組んでいます。その活動の中から、2つの取り組みを紹介させていただきます。

学校データ

(12月1日現在)

校長	大山 淳子
教頭	藤原 義明
教員数	9人
養護教諭	1人
栄養教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
学習支援員	1人
児童数	44人
学級数	4学級

(1) 自分たちでできるSDGs 「ボランティア活動」



3・4年生では、総合的な学習の時間で「ボランティア活動」について学習しています。地域のために自分たちで何ができるのかを考え、「浜中市街清掃」「海岸清掃」に取り組みました。活動は地域の方にもご協力いただき、日常の取り組みについても教えてもらいながら学習を進めました。

(2) 地域活性化のアイデアを発信 「浜中観光大使」

5・6年生では、農業や観光について浜中町と厚岸町の比較を行い、浜中町の良さを再発見するための「浜中観光大使」という学習を行っています。その学習の中で、浜中町の産業を実際に見学したり、全国各地の「複業先生」から地域活性化のアイデアをもらったりしています。宿泊学習でも、浜中町とほかの地域の違いについて学び、まとめたことを1月31日に実施した「夢人里発表会」で発表しました。



私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

12月20日、総合体育館にて冬季球技大会を開催しました。種目はバレーボールで、チームは全年男女混合の各5～6人編成で合計10チームに分かれて行い、午前中は5チームずつに分かれて予選リーグを、午後からは順位決定戦を行いました。

学年・男女の垣根を越えたチーム編成でしたが、サーブやレシーブが成功したときはポジティブな声かけを、ミスしたときは互いに励まし合う声かけをする場面が多く見られました。また、バレーボールが得意な生徒と苦手な生徒がチームに混在している中で、生徒一人ひとりが自分の役割を全うしようとする心がけが自然と生まれていました。



どさんこ☆子ども地区会議

～絆づくりとして～

昨年の12月25日に浜中町役場3階会議室で「どさんこ☆浜中町子ども地区会議」が開催されました。浜中町内、小・中・高等学校の児童生徒代表が、いじめのない学校づくりにむけた1学校1運動の取り組みについて発表するとともにいじめの問題について協議することを通して、他校の取り組みや児童生徒の考えに触れ、自校の取り組みの工夫を考えたり、いじめ防止に向けた自主的な活動を推進する「絆づくり」の教育活動を充実させたりすることを目的としたものです。

児童生徒による「いじめの未然防止の取り組み」の実践発表では、霧多布小学校・散布中学校・霧多布高等学校の代表者が50人を超える参加者の前で堂々と自校の取り組みを紹介しました。

参加者は、各校の発表を聞き、取り組み内容を聞き取り、それぞれの学校の取り組みの良さをグループ内で伝え合いました。

その後、動画「そのいじり大丈夫？」を視聴し、協議を進めました。いじりは必要だろうか、いじめにならない許されるいじりってあるだろうか、友達が嫌な思いをしないようにどんなことに気を使うべきか、それぞれに対して自分の意見を発言し、協議を深めました。

子どもたちの振り返りからは、「相手を傷つけない言葉遣いを意識する」「相手の気持ちを確認しながら、適切なコミュニケーションを心がける」「学校全体で交流の機会を増やし、いじめが起きない環境を作る」「問題が発生した場合はすぐに謝罪し、行動を改める」「自分を知り、他者を理解する努力を続ける」といったことが書かれていました。

本事業の開催にあたって、会場準備や当日の進行を霧多布高等学校の生徒会の皆さまにご協力いただきました。特に高校生の児童生徒の声を引き出す温かい雰囲気づくりは、本事業の目的にある「絆づくり」に迫る姿でした。



令和7年度 浜中町育英奨学生募集のご案内

町教育委員会では、学習する意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に対し、等しく教育を受ける機会を確保するため奨学金を給付しています。

令和7年度につきましても下記のとおり募集しますので、希望される方は期日までに必要書類を提出してください。

1 出願資格

- (1) 本人または保護者が浜中町民であること。
- (2) 高等学校、高等専門学校、専門学校、短期大学、大学に在学する者、またはこれらの学校に進学を希望する者であること。

2 出願の手続き

町内中学校および霧多布高等学校に在学の場合は、学校に(1)～(3)の必要書類がありますので、必要事項を記入のうえ、(1)、(4)の書類を学校へ提出し、(5)～(7)の書類の交付を受けた後、すべての書類を町教育委員会に提出してください。

町外の学校に在学の場合は、町教育委員会に(1)～(3)の必要書類がありますので、必要事項を記入のうえ、在学する学校で(5)～(7)の書類の交付を受けた後、すべての書類を町教育委員会に提出してください。

本人（保護者等）が記入、用意するもの

- (1)奨学生願書
- (2)家庭状況調査書
- (3)所得調査同意書（保護者の住所・氏名を記入し押印したもの）
- (4)合格通知書の写し（4月からの進学者のみ）

学校に作成してもらうもの

- (5)学校長の推薦書
- (6)学業成績証明書（新1年生の場合は中学3年生、または高校3年生時の証明）
- (7)学校検診記録書

3 奨学金の給付月額

- (1)高等学校、高等専門学校（1～3年生） **5,500円**
- (2)高等専門学校（4・5年生および専攻科）、専門学校、短期大学、大学 **11,000円**

※給付された奨学金は原則返還する必要はありませんが、修正申告等に伴う所得の変更が生じた時は、再審査により給付の停止または返還が求められる場合があります。

4 給付期間

奨学生の資格は、令和7年4月から1年間のみです。（なお、次年度以降も奨学生になることを希望する場合は、その都度願書の提出が必要になります）

5 選考方法

奨学生は、奨学審査会において、前年所得等の選考基準に基づき審査され選考されます。また、兄弟など同一世帯から複数の応募も可能です。選考結果につきましては、町教育委員会から出願者全員に通知します。

6 願書の受付期間

令和7年3月1日～3月31日の間に、下記まで提出してください。

※期間前および期限後の提出は受け付けできませんのでご注意ください。

●問い合わせ先・提出先 町教育委員会管理課総務係（役場本庁2階） ☎62-2371
〒088-1592 厚岸郡浜中町湯沸445番地



図書室だより



今月の新着図書

児童書



『ぎょうれつのできるスパゲッティやさん』

ふくざわ ゆみこ/さく

ネズミの家族がお昼ご飯を食べようとしたとき、外から「ぐうう〜！」とお腹の鳴る大きな音が。犯人は、お腹がペコペコで動けなくなってしまったレッサーパンダさん。「これは大変！」と、ネズミさんたちは家にある食べ物を食べさせてあげたので、レッサーパンダさんが元気になる頃には、家の食料が空っぽになってしまいました…。

合い言葉は「困ったときはお互いさま」。親切な気持ちの輪が広がる絵本です。

『使える！ブロック折り紙』

金杉 登喜子/著

「折り紙」といえば、1枚の紙から鶴などを折りだすイメージが強いかと思いますが、「ブロック折り紙」は、三角形のパーツをたくさん組み合わせて作品を作っていきます。手近にある紙を使って始められ、立体的な作品を作ることも可能です。

この本では、ペンスタンドや箸置きなど日常生活で使えるものから、季節の行事やお祝い事をモチーフにした作品の作り方などを紹介しています。



一般書

児童書



『ぼくの色、見つけた!』

志津 栄子/作 末山 りん/絵

ぼくは生まれつき、みんなと同じように色が見えていないらしい。

ぼくの絵を見て最初に笑ったのは足立君だった。「あれ、お前チョコレートを食べたのかあ？口にチョコレートがついてるよ」。そう言われて、ぼくは自分が描いた似顔絵をまじまじと見つめる。そうか、これ口の色じゃなかったのか…。

自分の「見え方」に向き合い、自分なりの「光」を見つけていく男の子の物語です。

『日比野豆腐店』

小野寺 史宜/著

東京の町なかにひっそりと佇む「日比野豆腐店」。店主の清道を亡くした日比野家は、厳しいながらも手を取り合いながら店を切り盛りしていた。

店じまいを考えている祖母の初。亡くなった夫の代わりに店を続けたい母の咲子。店を継ぐかどうか悩んでいる令哉。そして「ある人」と一緒に3人を見守る飼猫の福。「日々の豆腐」という意味も込められた店で、ひたむきに生きる人たちの物語。



一般書

《今月の映画鑑賞会》

日時：2月15日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：総合文化センター1階リハーサル室

上映作品：『それいけ！アンパンマン

だんだんとふたごの星』

(上映時間 51分)

あらすじ：星の妖精のキララとキラリは、ある日バラバラに飛ばされてしまいます。地上に落ちたキララはアンパンマンに助けられますが、キラリは行方不明になってしまいました。その頃、ドクター・ヒヤリがとあるメカを完成させていて…。

今月のおはなし会

2月8日(土)

場所：総合文化センター
2階図書室

時間：11時～

ヒートショックにご注意ください

No.427 保健師・管理栄養士・社会福祉士

◆「ヒートショック」とは…

暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が大きく変動することなどが原因で起こります。失神や不整脈のほか心筋梗塞を引き起こす危険があります。

冬の入浴時はヒートショックのリスクが高く、厚生労働省人口動態統計（令和3年）によると、高齢者の浴槽での不慮の事故による死者数は4,750人で、交通事故死亡者数2,150人の約2倍です。

また、そのうちの80%が11月～4月に発生しています。高齢者や高血圧、糖尿病などの基礎疾患がある方は特に注意が必要です。



寒い脱衣所・浴室



高温・長時間の入浴



◆ヒートショックを防ぐためには

入浴前

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- 食後すぐ、飲食後、医薬品服用後の入浴は避ける
- 家族がいる方は入浴前に声かけをする



入浴時

- 湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- 温度計や時計を使用し、入浴時間や温度差に気をつける
- 浴槽から急に立ち上がらない

上記の予防方法のほか、日頃から健康管理を心がけることが大切です。自身の健康状態を確認するために、一年に一回健康診断を受診しましょう。

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 土		15 土	映画鑑賞会(総合文化センターリハーサル室13:30~)
2 日		16 日	
3 月		17 月	健康教室 (浜中農村環境改善センター 10:00~11:30)
4 火		18 火	健康教室 (茶内コミュニティセンター 10:00~11:30)
5 水	ママのつどい開放日(役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)	19 水	ママのつどい開放日・乳幼児相談(要申込) (役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30~15:00)
6 木	健康教室 (姉別農村環境改善センター 13:00~14:30)	20 木	
7 金		21 金	
8 土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00~)	22 土	
9 日		23 日	
10 月		24 月	
11 火		25 火	
12 水	乳児ママのつどい(役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室 13:30~15:00)	26 水	ママのつどい開放日(役場保健集会室 9:30~11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室 13:30~15:00)
13 木	健康教室(茶内第三母と子の家10:00~11:30)	27 木	
14 金		28 金	健康教室(茶内第一住民センター13:00~14:30)

子育て支援センター あそびのひろば	月火	9:00~12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30~16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9:00~12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30~16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	3・10・12・17・25
	総合体育館	3・10・12・17・25
	農業者トレーニングセンター	3・10・11・17・24
	すくらむ21	3・10・12・17・25
MO-TTOかぜて	2・3・9・10・11・16・17・23・24	

ひとのうごき

12月末現在(前月比)

- 人口: 5,246人 (- 8)
- 男: 2,559人 (- 12)
- 女: 2,687人 (+ 4)
- 世帯数: 2,546世帯 (- 3)



おくやみ

姉別 緑栄・谷口きよ子さん(89歳) 水取場・田口 清文さん(63歳)



おたんじょう

茶内市街三区・渡邊 ここみ心海ちゃん(英哲さん) 茶内西門中央・鈴木名紡羽ちゃん(亜門さん)
茶内市街四区・野仲 おりは織羽ちゃん(瑠伽さん)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さまのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム
こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



その他の広報に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙
「令和7年二十歳のつどい」

1月12日、総合文化センターで「令和7年二十歳のつどい」を開催しました。
二十歳の門出をお祝い申し上げます。



はまなか投稿広場



愛犬と共に初日の出を拝みました。健やかで幸せな1年になりますように。

投稿者 Denali & Chopper さん

「すごい写真が取れた！」

「記念にこの写真を載せてほしい！」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。

皆さまの投稿をお待ちしております！



文芸サロン

俳句

満開の桜花のごとし雪の花
空割りて春雷出づる黒い夢
春光の淡ききらめき窓の雪

福澤 秋桜(茶 内)
陽輝 雅(霧多布)
古屋 理樹(霧多布)

短歌

除夜告ぐる鐘のひびきのものさびし逝きにし誰れ彼れ思い巡れり
亡くなりし人は星にと信じたる子どももの頃が懐かしき宵

相原 睦子(茶 内)
福澤 秋桜(茶 内)

