

はまなか

12

2025/No.724



今月の主な話題

- ▶浜中町防災総合訓練 2P
- ▶浜中町功労者表彰式 4P
- ▶町長とパパ・ママ子育て座談会開催 5P
- ▶除雪に関するお知らせ 7P
- ▶年末年始役場業務のお知らせ 18P

浜中町防災総合訓練

11月10日、災害対応力の強化を目的とする浜中町防災総合訓練を実施し、防災関係者を含む415人が参加しました。

当日は9時20分頃、日本海溝・千島海溝沿いを震源とした震度6強の巨大地震が発生した想定で、保育園児から高校生までの避難行動の確認、消防や釧路航空基地による負傷者等輸送訓練、自衛隊や浜中町赤十字奉仕団による炊き出しなど、より実践的な訓練を行いました。

今回の訓練では、港湾業務艇が波浪のため出港ができず中止となりましたが、今後も災害への更なる対応力の強化を目指し、継続的に防災訓練等を実施してまいりますので、多くの参加をお願いします。

1 津波避難訓練

霧多布小学校・霧多布中学校・霧多布高等学校・霧多布保育所・浜中診療所を対象とした避難場所までの避難訓練



2 防災学習

避難訓練後、園児・児童・生徒を対象とした厚岸警察署、釧路地方気象台、釧路総合振興局の協力による防災講話や防災紙芝居などの防災学習

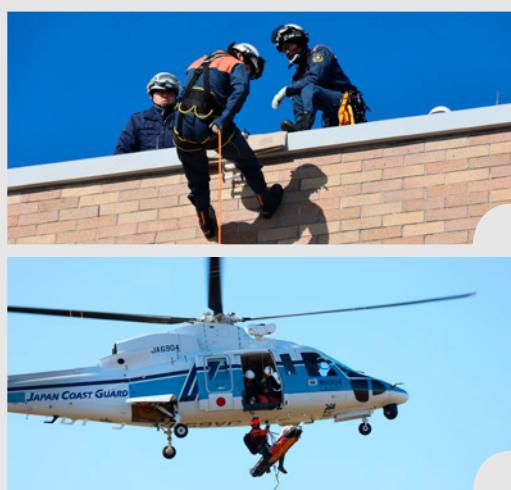


参加者・協力機関

参加者・協力機関	参加人数
1 霧多布保育所	48人
2 霧多布小学校	78人
3 霧多布中学校	40人
4 霧多布高等学校	61人
5 浜中診療所	15人
6 釧路開発建設部	5人
7 釧路地方気象台	4人
8 陸上自衛隊	10人
9 釧路海上保安部	3人
10 釧路航空基地	7人
11 釧路総合振興局	1人
12 厚岸警察署	7人
13 浜中消防署	24人
14 浜中消防団	5人
15 ほくでんネットワーク根室ネットワークセンター	3人
16 日本無線	2人
17 浜中町社会福祉協議会	6人
18 浜中町赤十字奉仕団	12人
19 関係自治会・町内会	26人
20 浜中町議会議員・役場	58人
合計	415人

3 負傷者等輸送訓練

浜中消防署による庁舎屋上からの降下訓練、車両から負傷者を救助する車両救出訓練を実施後、釧路航空基地によるヘリコプターでの負傷者輸送訓練を実施



4 情報伝達、映像共有訓練

防災関係機関との情報伝達訓練、釧路開発局建設部のドローンによる映像共有訓練



6 炊き出し訓練

陸上自衛隊と浜中町赤十字奉仕団による災害時を想定した炊き出し訓練



5 水門等閉鎖訓練

水門・陸閘・樋管の閉鎖訓練



7 避難所設営訓練

町内会役員や避難所担当職員等を対象とした役場庁舎内において避難所の安全確認、内部配置訓練



8 防災イベント

- ①災害対応車両展示 ②エアテント公開 ③防災啓発パネル展・災害写真展
- ④防災関連ブース設置



令和7年度

浜中町功労者表彰式

11月3日、『令和7年度浜中町功労者表彰』を役場3階会議室で挙行しました。(在住功労を除く)

本表彰は浜中町表彰条例に基づき、本町の政治・経済・文化・社会・福祉など、各般にわたって町政の振興に寄与し、多くの人の模範と認められる行いがあった方に対して、その功績を称えるとともに町民の皆さんへの愛町精神の高揚を図るため毎年行われています。

本年度は、下記の51人が表彰を受けました。このたびの表彰、誠におめでとうございます。

受賞者の皆さまの歩みは、私たち町民にとって大きな励みとなっています。今後のさらなるご活躍をお祈り申し上げます。



自治功労表彰

暮 帰 別 三 上 浅 雄さん(議会議員)

霧多布一区 松 村 翳さん(固定資産審査評価委員)

社会功労表彰

浜 中 市 街 亀 井 和 子さん(民生児童委員)

霧多布三区 中 村 裕 子さん(人権擁護委員)

榎 町 渡 邊 敏 幸さん(交通安全指導委員)

茶内市街三区 荒 矢 収 一さん(消防団員)

奔 幌 戸 佐 藤 裕 一さん(消防団員)

霧多布三区 大 野 裕 幸さん(商工会役員)

産業功労表彰

在住功労表彰

✳霧多布四区 林 光 一さん	✳茶内市街六区 澤 邊 美代子さん	✳琵琶瀬共交 袋 野 義 治さん
✳霧多布二区 若 杉 紀 子さん	✳霧多布一区 田 中 富美子さん	✳茶内市街二区 北 館 静 久さん
✳湯 沸 島 剛さん	✳茶内上茶内 伊 東 陽 子さん	✳暮 帰 別 新 沼 川 靜 夫さん
✳茶内市街三区 神 林 ミツエさん	✳霧多布三区 西 岡 康 子さん	✳浜 中 市 街 白 清 勝 也さん
✳湯 沸 天間館 フミ子さん	✳暮 帰 別 野 崎 幸 子さん	✳姉 別 南 水 田 捷 子さん
✳丸 山 散 布 川 村 禮 子さん	✳新 川 木 谷 悅 子さん	✳仙 凤 趾 吉 田 健さん
✳琵琶瀬共交 佐 泽 恵美子さん	✳姉 別市街 三 田 勝 子さん	✳丸 山 散 布 口 サク子さん
✳藻 散 布 石 原 利 彌さん	✳浜 中 市 街 木 曽 サダ子さん	✳霧多布三区 中 田 信 雄さん
✳茶内市街二区 佐 藤 テル子さん	✳新 川 上 平 勝 則さん	✳浜 中 市 街 光 静 江さん
✳仲 の 浜 佐 藤 邦 義さん	✳姉 別第一 一 條 孝 孝さん	✳暮 帰 別 静 雪 江さん
✳茶内市街三区 松 永 昭 子さん	✳火 散 布 板 垣 鉄 子さん	✳琵琶瀬親睦 貝 山 弘 美さん
✳新 川 甲斐沼 明 洋さん	✳榎 町 細 越 末 子さん	✳湯 沸 島 美 代さん
✳丸 山 散 布 楠 山 昌 司さん	✳新 川 鈴 木 忠 昭 子さん	✳茶 内 駅 東 大 野 三枝子さん
✳茶内市街一区 西 千代子さん	✳茶内市街四区 武 隈 和 子さん	
✳茶 内 福 島 本 田 武 典さん	✳霧多布四区 鈴 木 博 子さん	

(順不同)

町長とパパ・ママ子育て座談会開催

11月4日に茶内地区、11月7日に霧多布地区で町長、副町長、教育長と子育て世代の町民の皆さんのが意見交換を行う「町長とパパ・ママ子育て座談会」を開催し、25人が参加されました。

この座談会は、広く子育て世代の町民と意見交換し、子育て支援の推進を図ることを目的に、昨年度に引き続き開催し、参加された皆さんからは、保育、教育、医療など多岐にわたり、貴重なご意見・ご提言をいただきました。

町は、いただいたご意見・ご提言を参考に、子育て世代が安心して暮らせる町づくりを目指してまいります。参加いただいた皆さん、ありがとうございました。



いただいた主なご意見・ご提言

- ・小中学校の統廃合の検討状況について教えてください。
 - ・放課後児童クラブを働いていない人も利用できるようにしてほしい。
 - ・小児科医を週に1～2回でいいので、派遣してもらい、町内で小児科にかかるようにしてほしい。
 - ・自然を活用した遊び場を作ってほしい。
 - ・クマが出没する地域は、学校から2km以内でもスクールバスを利用できるようにしてほしい。
 - ・総合文化センター以外でも、図書室のような本を読めるスペースを作ってほしい。
- ※その他にもたくさんのご意見をいただきました。いただいたご意見に対する回答については、町ホームページに掲載予定です。

●問い合わせ先 役場健康福祉課児童福祉係 ☎62-2207

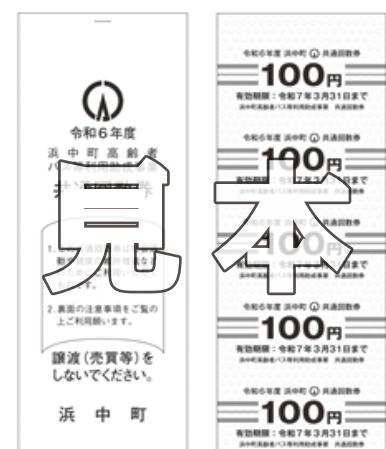
「共通回数券（敬老バス券）」の交付申請はお済みですか？

～浜中町高齢者バス等利用助成事業～

町は、積極的社会参加の促進や健康の維持増進、生きがいのある生活を援助することを目的として、70歳以上の方を対象に「共通回数券（敬老バス券）」を交付しています。利用期限は令和8年3月31日までですので、お早めにご利用ください。

- 対象者：令和7年4月1日現在、浜中町に住民登録がある70歳以上の方
 - 交付方法：4月に郵送された申請書兼受領書に必要事項を記入・押印し、交付場所へ持参してください。
 - 交付場所：役場健康福祉課社会福祉係
 - 交付額：10,000円（100円券×100枚）
- ▼利用可能場所

町営バス くしろバス 特急ねむろ号
JR花咲線 霧多布中央ハイヤー
霧多布温泉ゆうゆ（入浴料のみ）



●問い合わせ先 役場健康福祉課社会福祉係 ☎62-2305

高齢者見守りネットワーク

気づいて 見守る まちづくり～展開中～

高齢者見守りネットワークとは、地域包括支援センターを中心に地域住民や町内会、民生委員、警察署、消防署、郵便局、社会福祉協議会、介護サービス事業所などの町内の関係機関が連携して、在宅の高齢者が安心して地域で暮らすことができるよう見守るシステムです。このネットワークによって、高齢者が家族や地域社会から孤立することを防止し、日常生活における問題の早期発見につながります。「きざし」「きづき」「さりげない見守り」「れんらく」の「き・き・さ・れ(危機され)」を合言葉に、地域全体で高齢者を見守りましょう。近隣や知り合いの高齢者にご配慮いただき、心配な出来事がございましたら下記までご連絡ください。

《見守りのポイント》

○認知症の人とその家族を支えましょう

- ・最近、物忘れがひどくなつた
- ・認知症の高齢者を介護しているが不安や疲れがたまっている

○孤独死を防止しましょう

- ・最近、姿を見かけない
- ・郵便物がたまっている
- ・暗くなつても電気がつかない、つけっぱなしになっている

○高齢者虐待を早期に発見しましょう

- ・最近、怒鳴り声がよく聞こえる
- ・あざや傷があるが理由がはつきりしない
- ・食事が与えられていない

○消費者被害に用心しましょう

- ・見かけない人が出入りする
- ・健康食品などが必要以上にある
- ・訪問や電話におびえている

●問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

「認知症高齢者等

SOSネットワーク



認知症などの理由により行方不明になる可能性のある方の名前や特徴、写真などの情報をご家族やご本人の同意を得て、あらかじめ登録しておくことで、行方不明になった場合に関係機関や地域の力で早期発見・保護するためのネットワークです。

登録を希望される方・ご家族は下記までご連絡ください。

VRで「視線の動き」から認知機能を測るスクリーニング検査

「認知機能セルフチェック体験会」のご案内

町では、認知症予防の取り組みとして、「視線の動き」から認知機能を測る「認知機能セルフチェック体験会」を開催します。5つの認知機能領域（記憶、注意、言語、計算、空間認識）について、正解の選択肢を見つめることで回答を行う簡単な検査です。気軽にチェックしてみませんか？

対象

40歳以上の方

※認知症と診断されたことがある方、眼疾患のある方は
検査結果が正確に出ないことがあります

実施日時

・12月1日(月)・12月19日(金) 両日ともに9時～17時

会場

役場1階相談室3

料金

無料

その他

○検査時間は2～3分程度。

○事前申し込みは必要ありません。当日、下記担当係の窓口までお越しください。

○その他の日程を希望する場合は、下記までご相談ください。



●問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

除雪に関するお知らせ

冬道の安全を確保するため、除雪業務を下記のとおり取り進めますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 除雪は、降雪量が5～10cmを目安に判断するほか、委託パトロールの状況報告や各地区からの情報提供を受け、町で検討し出動するかを判断します。
- 降雪量が少量の場合は、町有車輌貸与業者のみで除雪作業を行う場合があります。この際、除雪が遅れる場合もございますのでご理解をお願いします。
- 降雪中（吹雪）および夜間は、作業事故の要因にもなりますので、原則として除雪は行いません。
- 除雪は個々に要請せず、各町内会、自治会長または除雪連絡員を通じて行うようお願いします。
- 除雪委託業者は、町からの要請が無いかぎり出動しません。決して、業者に直接要請することのないようお願いします。
- 大雪・吹雪などにより除雪が困難になった路線については、通行止めとする場合があります。ただし、通行止めにあたっては、原則として迂回路がある路線とします。



除雪に関する5つのお願い

- 1 路上駐車はやめましょう。
- 2 車道への雪出しがやめましょう。
- 3 車道や歩道上に物を置かないようにしましょう。
- 4 玄関先から道路へ出る間の除雪は、各家庭で行ってください。
- 5 除雪車には絶対近づかないようにしてください。

落氷雪事故・雪下ろし中の落下事故防止のお願い

毎年、沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。最近では、屋根の雪下ろし中の落下事故も増えていています。皆さまも冬期間の除雪にはとても苦労されていることと存じますが、冬期の通行を円滑にして事故を無くすため、特に下記について注意をお願いします。

- ▶落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう除去してください。
- ▶交通事故および交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないでください。
- ▶軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意してください。
- ▶軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせないでください。
- ▶建物の壁や窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険なため、早めに付着した雪や氷の除去を行ってください。また、落氷雪の除去の際には、歩行者に対する十分な安全対策を行ってください。
- ▶屋根の雪下ろしは、個人では行わず業者に頼むようにしましょう。

●問い合わせ先 役場建設課土木係 ☎62-2342

農業委員会情報

VOL.10 [編集]

浜中町農業委員会 農政部会

農地パトロールを実施しました

10月6日、農地法第30条に規定する利用状況調査「農地パトロール」を実施しました。

今年の調査は、昨年10月以降に権利移動のあった農地の利用状況や農地転用許可後の工事の進捗状況などを中心に確認を行いました。調査の結果、全ての農地が有効利用されておりましたが、農地を所有している皆さんには、今後も農地の適正管理に努めていただくようお願いします。



農業委員会はこんな活動をしています

農業委員会は、農業・農村を守り、その健全な発展に寄与するため、次のような活動を日々行っています。何かお困りのことがありましたら、些細なことでも地域の農業委員または農業委員会事務局までご相談ください。

- 農地の売買・貸借、転用等の事前相談
- 担い手への農地の集積活動
(農地の出し手・受け手の利用調整)
- 紛争の調停・仲介 (和解の仲介・相談対応)
- 遊休農地の発生防止活動 (農地パトロール)
- 新規就農者、新規参入者への相談対応
- 農地情報の収集・提供
- 農地の相続・贈与に関する相談対応
- 農業者年金の普及推進
- 法人化の支援、農業経営継承の支援

農業者年金加入推進活動を実施

農業委員会では現在、農業者年金に未加入の20歳以上50歳未満の農業に従事している方を対象に、各地区の農業委員が年金加入の意思確認を行っています。

なお、この意思確認は戸別訪問を基本としていますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆過去3カ年の新規加入者数

年度	人数
R 4	4人
R 5	2人
R 6	5人

北海道・東北ブロック女性農業委員研修会

12月9日(火)に開催される女性農業委員の研修会に本委員会の女性農業委員2人が参加する予定です。

道内での開催は、9年ぶりで、農業委員の積極的な女性の登用・参加を目指し、一般社団法人北海道農業会議が女性委員を対象に研修会を開催するものです。地域づくりに参画する女性農業委員の取り組み・活動について学び、意見、情報交換を通じて活動の幅を広げることを目的に参加いたします。

農業委員会総会の報告

第26回総会 (令和7年8月29日)

- ・報告第1号～第2号
- ・議案第1号～第5号

第27回総会 (令和7年9月26日)

- ・報告第1号
- ・議案第1号～第9号

第28回総会 (令和7年10月27日)

- ・報告第1号
- ・議案第1号～第5号

(農業委員会総会は傍聴が可能です)

※詳細は町ホームページに

掲載しています。

(右のQRからご覧ください)



農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで

浜中町農業委員会事務局 ☎65-2196・2129

*次回は3月号に掲載予定です

農地を転用する場合は、許可または届出が必要です！農地に関するご相談は農業委員会まで。

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

12月は
町税等収納強調月間

STOP ! 納め忘れ

町税や各種料金は、本町の基幹産業である農・漁業の振興や快適な生活環境の整備、町民の福祉向上など、その実現に向けた事業を推進する上で欠かすことのできない自主財源です。

町は、町民の皆さまが納入しやすい環境づくりに取り組んでまいりますので、未納のある方は、早期に納入いただきますようお願いいたします。



納期が過ぎています！

軽自動車税種別割（全期）
町道民税（第1期～第3期）
固定資産税（第1期～第4期）
国民健康保険税（第1期～第5期）

12月25日(木)納期が来ます

町道民税（第4期）
国民健康保険税（第6期）
※口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

滞納するとどうなるの？

滯納
納付がない
納期限までに

→ 納期限から20日以内

督促状発送

→ 納付がない場合は預貯金等を調査します

財産調査

→ 預貯金・生命保険・給与などを差し押さえます

財産差し押さえ

→ 不動産・動産は公売により換価します

換価

→ 挿価した金額を滞納町税へ充当します

町税へ充当

差押件数

預貯金	29件
給与	3件
国・道還付金	18件
その他債権	7件
R7.4.1 ~ 10.24	

下記QRコードから納税相談の予約や税金の残額を確認できます。

※マイナンバーカードが必要となります。

納税相談
申込は
こちら→



税金の残額確認は
こちら→



休日納税 相談窓口

開設日 12月14日(日)

時間 13時～17時

相談場所
役場税務課
収納係

夜間納税 相談窓口

開設日 12月15日(月)

12月16日(火)

時間 19時まで



霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

お知らせ 「冬のウニツアー」

今年も大人気のウニツアーの時期がやってきました。今年は浜中町ウニ種苗生産センターと霧多布水産加工場を見学します！（天候等により見学できない場合もあります）ウニの種苗が生産されてから製品になるまでの過程を学び、最後は贅沢にウニを8個使ったウニ丼を作つて実食！ウニ尽くしのひと時を楽しめます。なお、ウニツアーは3月まで行います。町民の皆さまのご参加も大歓迎！お申し込みは電話、またはQRコードからお願いします。



ウニツアー
予約フォーム

- 日 程：12月5・11・19日 1月23・30日 2月6・12・16・28日 3月2・6日
- 場 所：霧多布湿原センター集合・解散
- 料 金：15,000円(保険料・食費・ツアーチケット込)
- 対 象：小学生以上
- 定 員：各回8人(最低催行人数2人)

お知らせ 「クリスマスイベント」

年内最後のイベント、クリスマスイベントを開催します。クリスマスらしいワークショップや出店イベント『クリスマスマーケット』、木育ツアーやオリジナルピザの販売など盛りだくさんで、大人から子どもまで楽しめる内容となっております。町民の皆さまのご来館をお待ちしています！



- 日 程：12月13日(土)、14日(日)
- 場 所：霧多布湿原センター

※イベントの詳細は、町内に掲示しているフライヤー、または湿原センター Instagram、Facebookをご確認ください。

- 問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <http://www.kiritappu.or.jp/center/>



ごみ博士からのお知らせ！

●今回のテーマは「秋の一斉清掃」と 「廃棄物最終処分場の一般開放」についてじゃ！

10月下旬に各地域で秋の一斉清掃が行われ、今年は2,340kgのごみが回収されたぞ。町もきれいになって、気分もすっきりじゃのう。秋の一斉清掃に参加してくれたみんなには、心から感謝をしているぞ！

しかし、秋の一斉清掃で回収されたごみの中に不法投棄されたごみが見受けられたのはとても残念じゃ。不法投棄は法律で禁じられている犯罪行為だ。みんなは絶対にやめるのじゃ！

もしも、不法投棄の現場を目撃した場合や不法投棄を発見した場合は、役場住民環境課生活環境係(62-2192)まで連絡をしてくれよ！

最後に、みんなにお知らせじゃ。12月21日(日)9時～15時まで、廃棄物最終処分場の一般開放を行うぞ。一般開放では、有料で家庭ごみの受け入れを実施するので、年末の大掃除に向けてこの機会を利用してくれよ！



面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別 マスターへの一番の近道じゃ！！

食改の〆だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「フルーツカスタードグラタン」

【材料：4人分】

- 卵……………2個
- 砂糖……………大さじ4杯
- コーンスターク……………大さじ4杯
- 牛乳……………400ml
- バニラエッセンス……………少々

- ブルーベリー……………60g
- キウイ……………100g
- オレンジ……………100g

【作り方】

- ①小鍋に牛乳を入れて火にかけ、沸騰させないように温める。
- ②ボウルに卵を溶き、砂糖、コーンスタークを加えてよく混ぜ合わせる。①の牛乳を数回に分けて少しづつ加え、泡立て器で混ぜあわせる。
- ③②を小鍋にもどし、木べらで混ぜながら弱火で加熱する。もったりとしたら火から下ろし、バニラエッセンスを加える。
- ④耐熱皿に③を入れ、切った果物をのせ、オーブントースターで10分程度焼く。お好みで砂糖をかける。

浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ 「焼き玉ねぎのめんつゆ漬け」

野菜摂取量
は約100g

【材料：2人分】

- 玉ねぎ……………1個
- サラダ油……………小さじ1杯
- めんつゆ（3倍濃縮）……………大さじ1杯
- A水……………大さじ3杯

【作り方】

- ①玉ねぎを1cm幅の輪切りにする。
- ②フライパンにサラダ油をひき、①を片面2～3分ずつ焼き色がつくまで焼く。
- ③ボウルに②とAを入れ、冷蔵庫で2時間置き、完成。



1人分の栄養素量 エネルギー 61kcal 食塩相当量1.0g

飲酒運転をしないさせない許さないそして見逃さない！

北海道から飲酒運転根絶！ 飲酒運転を発見したら110番



駐在所からの
お知らせ

厚岸警察署	☎52-0110
霧多布駐在所	☎62-2151
浜中駐在所	☎64-2151
茶内駐在所	☎65-2151

運転手は歩行者に注意！ 歩行者だって車に注意！



冬季に入って日没時間も長くなり、運転手から見ると歩行者が特に見えにくくなっています。

「どうせ歩行者なんかいないだろう」と思って、安易に車を運転していませんか？見えにくいときこそ、スピードダウンと周囲の確認をして、歩行者に気をつけてください。

歩行者のみなさんも「車はきっと私が見えている」と思わず、明るい格好や夜光反射板を付けて外出することをオススメします！



投資詐欺に注意！～「もうけ話」はまず相談～

投資に「絶対」「確実」はない！
著名人になりました
ニセ広告 急増！

○○先生の
無料投資教室

確実に
利益が出る

絶対に儲かる

あなただけに
教えます



SNSで怪しいメッセージを受け取ったら、

- ・返信しない
- ・SNS管理者へ通報

を心がけ、詐欺かもと感じたら、

- ・警察相談専用ダイヤル #9110
- ・消費者ホットライン 188

へ相談してください。

10/ 幼年消防クラブが防火パレードを実施

14・21

～大きな声で火災予防を呼びかけ～

10月14日に茶内保育所幼年消防クラブ、21日に霧多布保育所幼年消防クラブが秋の火災予防運動に合わせて、防火パレードを実施しました。

クラブ員は、消防車に乗ってマイクを使ったり、神輿を担いで市街を歩きながら、「子どもの火遊びはやめましょう！」・「町から火事をなくしましょう！」・「たばこのポイ捨てはやめましょう！」と大きな声で呼びかけました。



10/ 町長の霧多布保育所視察

24

～町長が保育所にやってきた！～

10月24日、町長が霧多布保育所を訪問しました。齊藤町長の重点政策のひとつ「次代を担う子どもたちのためのまちづくり」の一環で、保育所で過ごす子どもたちの様子や施設の状況などを視察しました。

年長児クラスでは子どもたちと一緒に給食を囲み、子どもたちとお話ししながら笑顔で食事を味わいました。給食後は子どもたちと触れ合いの時間を過ごしました。

今後も各保育所の訪問を予定しており、子どもたちが健やかに成長できるまちづくり、安心して子どもを預けられる保育所づくりを進めてまいります。



2025.12 広報はまなか

10/24 茶内中学校で人権教室を開催

～他者を思いやる気持ち～

10月24日、茶内中学校で人権擁護委員による人権教室が実施されました。

当日は、町人権擁護委員の山口委員、佐々木委員、紺野委員が講師を務め、「いじめ」をテーマとしたDVD視聴やグループワークを行いました。

人権教室では、委員から友達の人権（気持ちや考え方）を尊重することの大切さ、思いやりの心をもって相手と接することの重要性についてお話をいただきました。生徒たちは真剣に耳を傾け、人権について改めて考える貴重な時間となりました。

今回の学びを日々の学校生活の中で実践し、互いに思いやりのある関係づくりにつなげていけるよう期待しています。



10/26 北方領土に関する勉強会「目で見る北方領土の集い」

～間近でみる北方領土～

10月26日、北方領土問題への理解を深めることを目的に、「目で見る北方領土」バスツアーを実施しました。

最初に訪れたのは「道立北方四島交流センター（ニ・ホ・ロ）」で、北方四島での暮らしや故郷を追われた元島民の方々の生活の様子を時系列で学びました。

次に訪れた納沙布岬では、天候にも恵まれ、くっきりと北方四島を望むことができました。参加者からは「想像以上に近い」「自分の目で見られてよかったです」といった感想が聞かれ、実際に目にすることで理解をより深める機会となりました。

最後に「北方館」と「望郷の家」を訪問し、展示されているジオラマをもとに説明員の方からお話を伺い、北方領土の歴史や現状について改めて学びを深めました。



10/28 茶内保育所・子育て支援センターで焼いも会がありました

～ほくほくの焼いもおいしいね～

10月28日、茶内保育所で焼いも会がありました。当日は、4・5歳児が代表してさつまいもを新聞紙とアルミホイルで丁寧にくるみ、焼き台に投げ入れた後、全員で焼きいもの歌を歌うなどして完成を楽しみに待ちました。

焼きあがったいもはほくほくで、子どもたちは笑顔でおかわりをしていました。

同日、子育て支援センターでも焼きいも会が行われ、栄養士さんによる「さつまいもレシピの試食会」が行われた後、親子で焼いもを頬張り、秋を楽しむ一日となりました。



10/28 やちぼうずカフェで贈呈セレモニーを開催

～ニュースキンジャパン(株)から霧多布湿原ナショナルトラストへ寄付～

10月28日、パーソナルケア製品や栄養補助食品を販売するニュースキンジャパン株式会社（代表取締役社長 小林和則）は、サステナビリティ（持続可能な環境）への取り組みの一環として、認定NPO法人霧多布湿原ナショナルトラストへ200万円を寄付しました。寄付金の一部は、保全・環境教育活動を支える軽商用バンの購入に充てられ、贈呈式ではその車両のお披露目が行われました。これにより、同社からの支援は25年にわたり、累計寄付金額は6,040万円となりました。

霧多布湿原ナショナルトラストは、湿原の自然と共に生する町づくりを推進しており、ニュースキンジャパンはその理念に賛同して長年支援を続けています。

2023年から始まった「霧多布湿原ニュースキンの森」プロジェクトも贈呈式の前に実施されました。霧多布湿原の水源を守るため、同社社員や会員44人が、ナショナルトラストとともにエンジュ、ミズナラ、ヤチダモ、クルミの苗80本を植樹しました。今後も、霧多布湿原を含めた周辺環境の保全活動に期待されます。



10／29 「私の地元応援募金」明治安田生命保険相互会社から寄付
～地域住民の福祉向上に活用～

10月29日、役場にて明治安田生命グループ釧路支社市場統括部長の佐々木氏から石塚副町長に454,500円の寄付金の目録が手渡されました。

「私の地元応援募金」は、明治安田生命が展開する暮らしや健康をより豊かにするための活動である「地元の元気プロジェクト」の一つとして、明治安田生命グループの従業員がゆかりある地域の団体等に募金し、会社からの寄付を上乗せして自治体等を支援する取り組みです。

副町長からは、寄付金を地域住民の福祉のために生かしたいと感謝の言葉をお伝えしました。このたびの寄付、誠にありがとうございました。



11／8 浜中町地域医療講演会開催
～みんなで考えよう！地域の医療と家族の健康～

11月8日、令和7年度浜中町地域医療講演会を開催しました。

今年度は、釧路孝仁会記念病院院長の斎藤礼衣先生を講師にお招きし、「元気に長生き！！～心臓病の最近の話題～」と題し、ご講演をいただきました。

今回の講演では、心臓病の症状や釧路孝仁会記念病院で取り入れている最新の治療法などをスライドを用いて丁寧に説明していただきました。参加者はスライドを見ながら、真剣に先生のお話を聞いていました。

講演後、斎藤先生は参加者からの質問に親身にお答えいただき、参加された方からは「大変わかりやすく勉強になりました」「これからも体に気をつけます」という声が上がっていました。



保育所イベントSNAP

10/14 茶内保育所



10/21 霧多布保育所



年末年始 役場業務の お知らせ

役場関係施設等の休日は、条例により土曜日・日曜日・祝日及び12月29日から翌年の1月3日までと定められていますが、施設によっては条例などで別に休日が定められています。詳細につきましては、各施設に電話でお問い合わせください。

窓口業務など

- 役場本庁、茶内支所、浜中支所は12月27日(土)～1月4日(日)までお休みとなります。(婚姻・死亡などの戸籍の届出は随時受付いたします)
- 町営バスは、12月29日(月)～1月3日(土)まで運休となります。

浜中診療所からのお知らせ

12月の北海道大学病院派遣医師の出張日



問い合わせ先
町立浜中診療所
☎62-2233

○期間 12月19日(金)～12月21日(日)

上記の期間は、北海道大学病院派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設しております。急な体調不良など、症状に応じて対応いたしますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しください。なお、夜間や休日はかぜ症状の診察には対応しておりませんのでご注意願います。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いいたします。

年末年始の休診のお知らせ

○期間 12月27日(土)～1月4日(日)

乳幼児相談のお知らせ

2歳未満の子を対象に、保健師・管理栄養士による身体計測や個別相談を行います。希望される方は、下記まで電話または電子申請で事前にお申し込みの上、ご来場ください。

日 時	12月10日(水) 10時～11時
場 所	役場1階保健集会室
対 象 児	2歳未満
持 ち 物	母子健康手帳・バスタオル
申込締切	12月3日(水)



乳幼児相談
申し込みQRコード

●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

離乳食教室のお知らせ

3ヶ月から1歳未満の子を対象に、管理栄養士による離乳食調理体験・相談を行います。希望される方は、下記まで電話あるいは電子申請で事前にお申し込みの上、ご来場ください。

日 時	令和8年1月9日(金) 10時～11時
場 所	役場1階保健集会室
申込締切	12月25日(木)



離乳食教室
電子申請QRコード

●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

歯科診療所の年末年始休診のお知らせ

休診期間	場所
12月26日(金)～1月5日(月)	浜中歯科診療所
12月26日(金)午後診療～1月4日(日)	茶内歯科診療所

●申し込み・問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

特設人権相談所開設のお知らせ

人権擁護委員はいつでも地域住民からの相談に応じており、法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。

町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。無料で相談でき、秘密も厳守しますのでお気軽にご相談ください。

日 時 12月4日(木) 13時～15時

開 場 役場1階相談室4（保健集会所入口すぐ）

相談内容 行政、労働、近隣関係、いじめや差別、DV、パワハラ、セクハラ、借金、離婚問題相続問題、嫌がらせ等の人権問題など

●申し込み・問い合わせ先 役場総務課総務係 ☎62-2125

こども・子育て世帯を応援! 子ども・子育て支援金制度が開始します

こどもまんなか
こども家庭庁

●子ども・子育て支援金制度ってなに?

「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、それによって子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

支援金は児童手当の拡充など下記6つの事業に充てられます。

- 児童手当の拡充
- 育児時短就業給付
- 育児期間中の国民年金保険料免除
- 妊婦のための支援給付
- 出生後休業支援給付
- こども誰でも通園制度

●なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの?

子育て支援は、子どもたちが健やかに成長し、社会を支える担い手となることから住民全ての方にとってメリットがあります。そのため、独身者や高齢者も含む全世代や企業の皆さまから拠出いただくこととしております。

●いつから始まるの?

支援金は令和8年4月分から医療保険料とあわせて拠出いただきますが、実際に徴収が開始する時期は加入する医療保険によって異なります。

●支援金額はどのくらいになるの?

支援金額は加入する医療保険制度や所得に応じて異なりますが、全ての医療保険制度の加入者で平均すると、令和10年度で月額450円（令和8年度は250円）と試算されます。

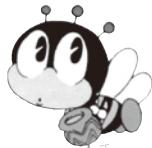
子ども・子育て支援金制度についてもっと知りたいときは

こども家庭庁のHP 担当職員による紹介記事 三原大臣からのメッセージ

(概要説明)



●問い合わせ先 役場保険課保険年金係 ☎62-2187



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取組を紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《浜中中学校》 「わくわく浜中中学校」

本校は「わくわく浜中中学校」を合い言葉に、16人の生徒が「どうしたらもっと楽しく、成長できるか」を考え、愛情と情熱にあふれる教職員が全力で教育活動に取り組んでいます。今年度は下記の3点に重点を置いて活動をしています。

■学び続ける力の向上

生徒が目的意識を持って学習し、今の学びが自分に繋がることに気づかせ、主体的・意欲的に学び続ける力を高めます。

■キャリア教育の充実

社会で生きて働く大人になるために、18歳の自分像をイメージできるよう自己理解を深め、見通しを持った基礎的・汎用的能力を育みます。

10月9日には「複業先生®によるオンライン授業」を行い、それぞれの業種において第一線で活躍している3人の外部講師から、その職業に就くまでの考え方・生き方などについて学びました。

■たくましい心の育成

生徒指導の4機能（自己存在感の感受・共感的な人間関係の育成・自己決定の場の提供・安全、安心な風土の醸成）を実践し、自己指導能力を身につけ、たくましい心を育てます。

学校データ

(9月1日現在)

校長	吉田 昌弘
教頭	黒萩 徳樹
教員数	10人
養護教諭	1人
事務職員	1人
事務生	1人
生徒数	16人
学級数	5学級

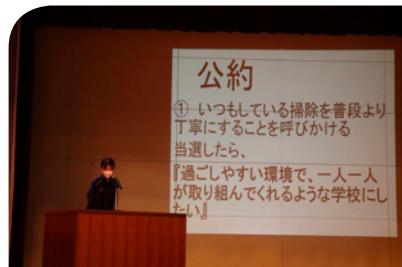


私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

9月18日、体育館にて生徒会役員選挙を実施しました。10人の立候補者による立会演説会の後、全校生徒による投票が行われました。10月1日には、今回の選挙で当選した10人の新生徒会役員に認証状が授与されました。

10月28日に開催された後期生徒総会は、新生徒会役員の初仕事で、緊張している様子も見られましたが、「これから自分たちが引っ張って、よりよい学校にしていこう」という意気込みが感じられ、非常に頼もしい様子でした。今後行われる予饗会や来年度の霧高祭などの学校行事は、今回選出された生徒会役員を中心に実施してまいります。



光り輝く浜中っ子～小・中学校の学芸会・文化祭～

秋の深まりとともに、町内の小中学校で学芸会や文化祭が開催されました。児童生徒たちはこれまでの学習や練習の成果を、舞台発表や作品展示を通して堂々と披露しました。歌や劇、器楽演奏、創作作品など、どの発表にも子どもたちの個性とチームワークが光り、観客の心を引きつけました。保護者や地域の皆さんの温かい拍手に包まれながら、子どもたちの成長を感じる感動の時間となりました。



旧柳町小学校タイムカプセルが 17年の時を経て、開封されました。

2008年（平成20年）に旧柳町小学校のPTA活動の一環として、校庭脇にタイムカプセルが埋められました。

このたび、17年の時を経て、当時のPTA代表者がSNS等で当時の在校生12名、教員8名に呼びかけを行い、開封式が行われました。

10月11日、旧柳町小学校の校庭の土の中からタイムカプセルが発掘されると、当時の在校生が未来の自分に宛てた手紙や絵などがそのままの状態で入っており、参加者たちは懐かしいそうに眺め、当時の思い出話に花を咲かせました。



II 学芸会・文化祭SNAP



学芸会・文化祭SNAP



令和8年 浜中町「二十歳のつどい」のご案内



写真は昨年の式典です

令和8年浜中町「二十歳のつどい」は、1月11日(日)13時30分から挙行されます。

このたび二十歳を迎える対象者は、下記のとおりです。お名前が漏れている方や町外に転出され、浜中町で式典への参加をご希望される方は、名簿に記載しご案内状をお送りしますので、**12月5日(金)***までに下記までご連絡をお願いします。なお、式典内容等の詳細につきましては、案内状をご確認ください。

*期間を過ぎた場合でも随時受付しますが、早めのご連絡をお願いします。

赤石	沼井	幸音	草倉	野田	倫太郎	福星	澤野	孝爽	哉吾
板	花藤	月人	今	聖	梨	星堀	内田	皇に	吾世
伊	山	珠衣	笹	城	輔	松南	下山	洗	こ
入	井	竜	佐	勇	生	森	山	あづさ	大
大	井	輝	嶋	萌	音	横	山	奈々未	世
大久	保	哉	神	稜	大	吉	田	凜	こ
奥	谷	香	清	光	希	横	吉	星	大
落	合	音	清	旭	陽	吉	田	詩音	は
小野	寺	斗	平	愛	実	綿	貴	里	ら
木	口	乃	高	梨	夢	渡	部	瑚	斗
北	館	空	竹	真	央	五十音順敬称略		以上	
			中	由	希斗				
			田	遥	大				



北海道心の教育推進会議では、子どもたちに命を尊重する、他人（ひと）を思いやる、美しいものに感動するなどの「豊かな心」を育むことの大切さを、家庭、学校、地域や企業、団体などへ、普及、啓発する活動を展開しています。

浜中町教育委員会は、この趣旨に賛同し、心の教育推進キャンペーンを応援しています。

●問い合わせ先

町教育委員会生涯学習課社会教育係
(総合文化センター内) ☎62-2394



図書室だより



今月の新着図書

児童書



『ねむりのこびと』

よしむら あきこ/作・絵・デザイン（教育画劇）

ママとパパから「ねんねの時間だよ」と言われたけれど、ぼくはまだ眠たくない！すると、ネナイモンというオバケがやってきて、「寝ないで一緒に遊ぼう」と誘ってきました。遊ぼうとすると、「ちょっと待って！」とパジャマのポケットから声がして…。

寝る時間になんでも眠たくないときは、どうしたらいいのかな？「睡眠」の大切さを、丁寧に分かりやすく教えてくれる絵本です。

『現代民俗学入門－身近な風習の秘密を解き明かす－』

島村 恒則/著（創元社）

民俗学とは、「人びと（＝民）について〈俗〉の視点で研究する学問」です。

普段何気なく行っている「ルーティン」や、他愛のない「噂話」、とりあえずやってみる「おまじない」などが〈俗〉といわれています。

この本では、「地鎮祭は何のためにするのか？」、「運動会の綱引きはどこから来たのか」、「ハンコとサインについて」など、身近な風習について解説しています。



一般書

児童書



『スイートホーム わたしのおうち』

花里 真希/著（講談社）

美しくない部屋には、美しくない心が宿るの？

片付けを諦めしまった母と、厳しい父がいる家に不満を抱いている中学一年生の千紗は、学校でついひねくれたキツい言い方をしてしまいます。

「家にも学校にも、私の味方はいない」と感じている千紗ですが、そんな千紗を「おもしろい」と言ってくれる友人が現れて、千紗の心は次第にほぐれていきます。



一般書

『ディア・オールド・ニュータウン』

小野寺 史宣/著（KADOKAWA）

母が亡くなったことを機に、父が遺した日本そば屋を継いだ鳴樹。父の時代にやっていなかった出前サービスで商機を見いだそうとした鳴樹は、幼なじみの小枝と一緒に商売を始めないかと声をかける。

二人で再開したそば屋『ささはら』。お客様も徐々に増えてきたある日、鳴樹は出前先でとある人物を見かける…。そば屋がつなげる「いままで」と「これから」の物語。

《今月の映画鑑賞会》

日 時：12月20日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場 所：総合文化センター 1階リハーサル室

上映作品：『トイストーリー2』

（上映時間 92分）

あらすじ： アンディの留守中、ウッディの誘拐事件が発生！ 実は希少価値が高いプレミア人形だったウッディ。 カウガール人形のジェシーと一緒にオモチャ博物館へ送られそうになって…。

《年末年始の休館日について》

年末年始は12月29日(月)～1月3日(土)まで休館日です。

今月のおはなし会

12月13日(土)
27日(土)

場所：総合文化センター
2階図書室

時間：11時～

高齢者に多い

誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）に注意しましょう

No.437 健康推進係です

● 「誤嚥性肺炎」とは？

食べ物や飲み物、唾液が誤って気管に入ってしまうことを誤嚥（ごえん）と言います。誤嚥したものが口腔内の細菌と一緒に肺に入り、肺が炎症を起こすことを誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）と呼びます。



● 原因は？

- ・加齢による筋力低下や唾液の出る量が少なくなることで、飲み込んでのどに残りやすくなる。
- ・気管に入ったときに、誤嚥したものを排出する力が弱まる。

● 予防方法と対策は？

- (1) 口腔内の細菌を減らす
 - ・毎食後と就寝前に歯磨きをしましょう。
 - ・口の中が乾燥すると細菌が繁殖しやすくなるため、こまめな水分補給を心がけましょう。
- (2) 食べ方の工夫をする
 - ・飲み込みにくいものは調理方法を変えたり、とろみをつけましょう。
(例：焼き料理を蒸し料理や煮料理にする。汁物や煮物に片栗粉でとろみをつけるなど)
 - ・食事の前に水分を摂り、のどの通りを良くしましょう。
 - ・食事の姿勢を整えましょう。
- (3) 普段から免疫力を高める
 - ・体力や免疫力が低下すると、抵抗力が弱まり、肺炎を発症しやすくなります。規則正しい生活、バランスの取れた食事、適度な運動を心がけ免疫力を高めましょう。

正しい姿勢
・軽くあごを引く
・椅子に深く腰掛ける
・かかとを床につける



3歳児健診でむし歯がなかつたよ！

● 福田
● 沼口
● 野澤

奈央ちゃん
ひなた
陽奏ちゃん
りお

● 前田
● 岡田

陽ちゃん
はな
花ちゃん

●問い合わせ先 役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 月	学力調査期間（各小中学校～5日） 認知機能セルフチェック一体験日 (役場相談室3 9:00～17:00)		ママのつどい開放日（役場保健集会室9:30～11:30） 乳児ママのつどい（要申込） (役場保健集会室9:30～11:10)
2 火		17 水	産前ママのつどい（要申込） (役場保健集会室10:00～11:30)
3 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室13:30～15:00)		ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室13:30～15:00)
4 木	干支を作ろう (姉別農村環境改善センター 10:30～12:00) 健康教室 (姉別農村環境改善センター 13:00～14:30)	18 木	ふまねっと教室ふらっと (姉別農村環境改善センター 13:00～14:00)
5 金		19 金	認知機能セルフチェック一体験日 (役場相談室3 9:00～17:00)
6 土		20 土	映画鑑賞会（総合文化センターリハーサル室13:30～）
7 日		21 日	
8 月		22 月	健康教室（茶内第一住民センター 13:00～14:30）
9 火	健康教室（茶内コミュニティセンター 10:00～11:30）	23 火	2学期終業式（各小中学校） 冬期休業前全校集会（霧高）
	ママのつどい開放日（図書司書の日） (役場保健集会室9:30～11:30)	24 水	各学校冬期休業（～1月15日）
10 水	乳幼児相談（要申込）（役場保健集会室10:00～11:00） ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30～15:00)	25 木	ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター 13:30～15:00)
11 木	開校記念日（霧小） 健康教室（茶内第三：ゆうゆ11:00～12:00）	26 金	どさんこ☆浜中町子ども地区会議
12 金		27 土	おはなし会（総合文化センター図書室11:00～）
13 土	地域大感謝祭（散布小中学校） おはなし会（総合文化センター図書室11:00～）	28 日	
14 日		29 月	学校閉庁日（～1月2日） 役場閉庁日（～1月3日）
15 月	健康教室（浜中農村環境改善センター 10:00～11:30）	30 火	
16 火		31 水	

あそびのひろば	月火	9:00～12:00	霧多布子育て支援センター
	月火	14:30～16:30	霧多布子育て支援センター
	月火水木金	9:00～12:00	茶内子育て支援センター
	月火水木金	13:30～16:30	茶内子育て支援センター

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	1・8・15・22・29・30・31(1月3日まで)
	総合体育館	1・8・15・22・29・30・31(1月3日まで)
	農業者トレーニングセンター	1・8・15・22・29・30・31(1月3日まで)
	すくらむ21	1・8・15・22・29・30・31(1月3日まで)
	MO-TTOかぜて	1・7・8・14・15・21・22・28・29・30・31(1月5日まで)

ひとのうごき

11月末現在（前月比）

- 人 口：5,168人 (- 5)
男：2,552人 (+ 0)
女：2,616人 (- 5)
- 世帯数：2,578世帯 (- 2)

あたんじょう

藻 散 布・永坂 ゆ ゆ 優結ちゃん(晃基さん)
茶 内 西 円・下元 ち あき 智晶ちゃん(翔太さん)



おくやみ

霧多布一区・佐々木 富美子さん(75歳) 琵琶瀬共交・齋藤 キミエさん(101歳)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さまのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム
こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



その他の広報に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙

「霧多布幼年消防クラブ防火パレード」

10月21日、秋の火災予防運動に合わせて
防火パレードが行われました。

(関連13、17ページ)

はまなか投稿広場



一緒に遊ぼうよ♪
投稿者
あむたん さん

4歳になりました♪ドックランに行くのが日課です。
投稿者
あーちゃん さん



「すごい写真が取れた！」
「記念にこの写真を載せてほしい！」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。
皆さまの投稿をお待ちしております！





浜中町ホームページ
<https://www.townhamanaka.jp/>
左のQRコードでもアクセスできます



俳句

朝日浴び 休む水鳥 時止まり
帰り道負けの言訳星冴ゆる

陽輝
古屋
理樹
(霧多布)

常識的思考の範疇超えられず雨降れば雨より身を守り来て

相原
睦子
(茶内)

文芸サロン

