

はまなか

9

2026/No.733

祭



今月の主な話題

- ▶ 犬および猫の避妊去勢手術補助金について..... 3 P
- ▶ 茶内・霧多布保育所で幼児野球教室を開催..... 10 P
- ▶ 令和8年度全国学力・学習状況調査の結果..... 14 P
- ▶ 浜中町少年少女国内派遣事業..... 17 P
- ▶ 浜中町民体育祭を開催します！..... 18 P

サマーフェスタ'26

夏まつり



ちやう
やっ茶内 納涼

夏まつり



犬および猫の避妊去勢手術補助金について

町は、犬および猫の避妊去勢手術を推進し、野犬・野良猫や捨て犬・捨て猫の増加を抑えるとともに、動物愛護の意識と公衆衛生の向上を図るため、手術費用の一部を補助しています。

申し込みを希望される場合は、下記までお問い合わせください。

犬猫避妊去勢手術補助金

必ず「手術前」に申請をお願いします

●対 象

- ▶ 飼い犬の場合 飼い主が町内に在住しており、町に畜犬登録をしている犬であること
- ▶ 飼い猫の場合 飼い主が町内に在住しており、町内で飼養している猫であること
※飼っていることを証明する書類が必要です。(予防接種の証明書や領収書など)
- ◆ 町内所在の動物保護団体が保護した飼い主のいない犬および猫の場合、保護団体が申請者となって補助金を活用できます。

■犬猫避妊去勢手術補助申請状況

(令和8年8月1日現在)

区分	メス		オス	
	申請頭数	年度計画頭数	申請頭数	年度計画頭数
飼い犬	3	10	2	5
飼い猫	6	10	0	5
合 計	9	20	2	10

■補助金額

区分	対象	補助率	補助金の額(上限)
避 妊 手 術	飼い犬	1 / 3	11,000 円
	飼い猫	1 / 3	9,000 円
	飼い主のいない犬	10/10	25,000 円
	飼い主のいない猫	10/10	13,000 円
去 勢 手 術	飼い犬	1 / 3	7,000 円
	飼い猫	1 / 3	6,000 円
	飼い主のいない犬	10/10	12,000 円
	飼い主のいない猫	10/10	8,000 円

●申し込み・問い合わせ先 役場住民環境課生活環境係 ☎62-2192

犬および猫の飼い方についてのお願い

近年、飼い犬・飼い猫の放し飼いやフンの放置による苦情が増えています。飼い主としてのマナーを守り、正しく飼育しましょう。

●犬を飼っている方

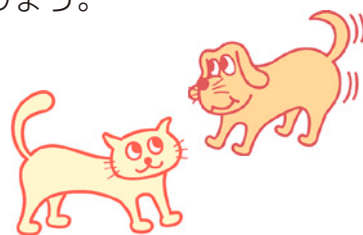
- ▶ 飼い犬は、狂犬病予防法の規定により、必ず各自治体で畜犬登録をしなければなりません。また、狂犬病の予防接種が毎年義務付けられています。動物病院等で予防接種した場合は、下記まで届け出てください。
- ▶ 犬が逃げ出さないよう鎖等でしっかりとつなぐか、柵に入れてください。放し飼いは法律違反となりますので十分注意してください。
- ▶ 散歩に連れて行くときは必ずリードを付け、袋等を携帯し、フンは放置せずに必ず持ち帰って燃えるごみで処分してください。
- ▶ 飼い犬が亡くなったときは、下記まで必ずご連絡ください。
- ▶ 町外に引っ越しをしたときは、転出先の役所等に届け出てください。

●猫を飼っている方

- ▶ 猫を放し飼いにすると、近隣住民の迷惑になるほか、感染症や交通事故、不用意な繁殖などにつながりますので、必ず室内で飼育しましょう。
- ▶ 名札付きの首輪などを付け、世話をしていることを明示しましょう。

●野良猫について

- ▶ 餌付けはしないでください。餌を与えている人は飼い主とみなされ、責任を問われる場合があります。
- ▶ 野良猫に餌を与え続けると周辺の野良猫も集まるようになり、繁殖して周囲の家に迷惑をかけてしまいます。



●届出・問い合わせ先 役場住民環境課生活環境係 ☎62-2192

声を出して、心も体も元気に！

誤嚥性肺炎
予防にも！

いきいき健康 ボイストレーニング講座



日 時

9月18日(金) 13:30～15:00

対 象 者

どなたでも参加できます

場 所

茶内コミュニティセンター 研修室

講 師

ミュージカル劇団所属（札幌在住）

相馬 晴香 氏

定 員

15人程度

申 込 期 限

9月14日(月)

申 込 方 法

下記までお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

秋の健康ウォーキング ～健康な身体は足腰から～



ウォーキングは生活習慣病の予防や改善、骨の強化、ストレス解消など、さまざまな良い働きをもたらします。ウォーキング習慣のある方、気になってはいるけど初めの一步が踏み出せない方、どなたでも大歓迎です！一緒に歩きましょう！

実施日時 10月7日(水) 10時30分～14時00分

集 合 場 所	総合文化センター 大ホール
対 象 者	おおむね 60 歳以上の町民 ※要予約
参 加 費	無 料
持 ち 物	飲料・タオル
申 込 方 法	①～③のうちどれか 1 つを選び、下記までお申し込みください。



申し込みは
9月29日(火)まで

- ①絶景コース(上級者向け)
…総合文化センター → アゼチ岬 → 霧多布神社 → 総合文化センター
 - ②町並みコース(初級者向け)
…総合文化センター → 新川十字路 → 霧多布神社 → 総合文化センター
 - ③調理体験コース(カレー作り)
…食生活改善推進員・町管理栄養士と一緒にカレーを作ります。
- ※雨天時は総合文化センター大ホールで体操等を行います。

●申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194



ごみ博士からのお知らせ！

●今回のテーマは
「自然の番人宣言制定20周年記念式典」についてじゃ！

釧路地域には貴重で雄大な自然環境がある中で、ごみの不法投棄やポイ捨てなどが後を絶たないそうじゃ。

そこで、平成18年に釧路管内8市町村が一丸となって「自然の番人宣言」を行い、制定20周年を記念した式典が6月30日、釧路市にて行われたぞ。

今回、記念事業として昨年度のポスターコンクールで最優秀賞を受賞した作品をステッカーにし、各市町村のごみ収集車に貼ったり、「自然の番人宣言」の活動等の映像を作成し、各市町村のホームページで掲載したり、ラジオCMが流されるぞ。



**ごみの不法投棄、ポイ捨てなどの行為を
絶対にしてはいかんぞ！**

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62-2174

固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限のお知らせ

9月30日(水)は固定資産税（第3期）、国民健康保険税（第3期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、納期限の前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは上記までお問い合わせください。



納期が既に経過しています！

○軽自動車税（全期） ○町道民税（第1期～第2期） ○固定資産税（第1期～第2期） ○国民健康保険税（第1期～第2期）	納期限を過ぎた税は『 滞納 』扱いとなり、延滞金が発生することがあります。納付の催告（督促）書を送付し、職場調査や預貯金調査など行います。
--	--

eLTAX更改に伴うサービス停止とeL-QRに対応する料金の拡大について

システム更改に伴い、次の期間中、eLTAXのサービスが停止します。

**サービス停止期間：令和8年9月19日(土) 午前0時～
令和8年9月24日(木) 午前8時30分**

●サービス停止期間にご利用できない手続き

- ◇eLTAXを利用した電子申告・電子納付等
- ◇eL-QR・eL番号を利用したキャッシュレス納付
(地方税お支払サイト(※)・eL-QRを読み取るスマホ決済アプリを利用した納付に限ります。バーコード読み取りによるスマホ決済は可能です。)
- ◇OSS(自動車保有関係手続のワンストップサービス)を利用した電子申告に伴う電子納付

●eL-QR対応料金の拡大について

上下水道料金、介護保険料、後期高齢者医療保険料、町営住宅料、保育料ほか令和8年9月24日(木)以降に発行されたeL-QRの印字された納付書の料金が拡大対象になります。

地方税お支払サイト(※)・eL-QRを読み取るスマホ決済アプリを利用した納付ができるようになります。

※令和8年9月24日から『eLお支払サイト』に名称変更予定



町税・各種料金のお支払い方法

新体制がスタートしました！

このたびの農業委員の改選により、7月20日から新たな体制がスタートしました。同月21日には新体制で初めての総会が開催され、**会長に嵯峨弘巳委員、会長職務代理者には工藤均委員**が新たに選任されました。

また、農業委員会の内部組織である**農政部会長に阿部栄子委員、農地部会長には百々栄二委員**がそれぞれ選出されました。

今後も、農業委員会の必須業務である農地の適正な管理の指導・調整をはじめ、農業者の代表として地域農業の維持・発展に向けて積極的に取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



任命された浜中町農業委員会委員

(任期 令和8年7月20日～令和11年7月19日)

- | | |
|--------------|--------------|
| ・写真前列左より | ・写真後列左より |
| 福戸 伸司 (茶内第一) | 菊地 裕幸 (姉別) |
| 天川 記一 (円朱別) | 武藤 昇 (姉別) |
| 嵯峨 弘巳 (茶内) | 齋藤 毅 (茶内第三) |
| 阿部 栄子 (恵茶人) | 工藤 均 (茶内第一) |
| 百々 栄二 (熊牛) | 宮崎 義幸 (茶内) |
| 齋藤 晃佳 (厚陽) | 脇坂 昭一 (西円朱別) |
| 新井功仁恵 (茶内) | |

※敬称略

農業者年金協議会からのお知らせ

～パークゴルフ大会を開催しました～

6月4日、農業者年金協議会主催のパークゴルフ大会を開催しました。当日は、36人の参加者がパークゴルフを楽しみ、大変盛り上がりしました。

今後も農業者年金への加入促進を目的としたイベントを企画していきますので、農村地区の皆さまの参加をお待ちしています。



知って得する農業者年金

○農業者年金は、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

- ・国民年金第1号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事する方
- ・60歳未満の方

○農業者年金には以下のメリットがあります。

- ①女性に優しい
 - ・農地の権利名義は要りませんので、配偶者も単独で加入可能です。
 - ・家族経営協定の締結により、保険料の国庫補助が受けられます。
- ②若年層への手厚い政策支援
 - ・所得要件や認定農業者等の要件に加え、35歳未満なら**最大1万円**の国庫補助を受けられます。
- ③大きな税制優遇
 - ・支払った保険料は、家族の分も含めて**全額**が社会保険料控除の対象(節税効果)となります。
 - ・受給時も公的年金控除が適用されます。

**農家の皆さん、農業者年金で
将来の生活の安定を始めませんか？**

農業委員会総会の報告

第35回総会 (令和8年5月26日開催)

- ・議案第1号～第5号

第36回総会 (令和8年6月30日開催)

- ・報告第1号

- ・議案第1号～第6号

第1回総会 (令和8年7月21日開催)

- ・選挙第1号～第2号

- ・選任第1号～第2号

- ・議案第1号～第3号

(農業委員会総会は傍聴が可能です)

※詳細は町ホームページに
掲載しています。

(右記QRからご覧ください)



農業委員会への質問やご相談は、下記または地域の農業委員まで問い合わせください。

浜中町農業委員会事務局 ☎65-2196・2129

* 次回は12月号に掲載予定です。

しゅっかい 食改の だいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「しらたきチャプチェ」

【材料：1人分】

- 牛もも薄切り肉 …………… 75g
- しらたき …………… 100g
- 長ねぎ …………… 1/2本
- パプリカ(赤) …………… 20g
- にら …………… 15g
- ごま油 …………… 大さじ1/2杯
- 白いりごま …………… 小さじ1/2杯

- A
- しょうゆ …………… 小さじ1杯
 - 酒 …………… 小さじ1杯
 - コチュジャン …………… 小さじ1杯
 - 砂糖 …………… 小さじ1/2杯
 - にんにく
(すりおろし) …………… 小さじ1/4杯

【作り方】

- ①牛もも薄切り肉は食べやすい大きさに、しらたきは食べやすい長さに切り、必要であればアク抜きをする。長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。パプリカは3mm幅の細切りにする。にらは4cm長さに切る。
- ②フライパンにしらたきを入れて中火にかけ、1～2分ほど水分を飛ばすように乾煎りする。ごま油を加えて牛もも薄切り肉、長ねぎ、パプリカの順に加えて炒める。
- ③全体に火が通ったら合わせたAとにらを加えてさっと炒め合わせる。器に盛り白いりごまをかける。

浜中町食生活改善協議会では…

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。



野菜を食べよう簡単レシピ

野菜摂取量は約57gです。

「ナスまるごとピザ」

【材料：4人分】

- ナス …………… 2本 (200g)
- ピーマン …………… 1個 (30g)
- 冷凍コーン …………… 10g
- ベーコン …………… 1枚
- A マヨネーズ …………… 大さじ1杯
- A ケチャップ …………… 大さじ1杯
- ピザ用チーズ…………… 30g

【作り方】

- ①ナスのヘタを取り、縦半分に切る。ピーマンは5mm幅の輪切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
- ③①のナスに②を塗り、ピザ用チーズ→ピーマン→ベーコン→コーンの順にのせる。
- ④オーブントースターで5分焼く。全体に火がとおったら完成。



1人分

エネルギー 62kcal

食塩相当量0.4g

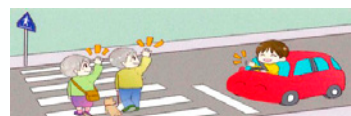
ヒグマとの事故を防ぐために

- ヒグマの出没情報等を確認する
- 単独行動を避け複数で行動する
- 熊撃退スプレーや熊鈴を携帯する
- フンや足跡を見つけたら引き返す
- ゴミは放置せず、持ち帰る
- 遭遇した時は、落ち着いて行動する

北海道警察【https://x.com/HP_tiiki】



秋の全国交通安全運動



「秋の全国交通安全運動」が9月21日(月)から9月30日(水)までの10日間実施されます。

- ドライバーの皆さんへ
「シートベルトは命綱！」大切な人の命を守るため、発進前に同乗者のシートベルトやチャイルドシートが正しく着用されているかを確認しましょう。
- 歩行者の皆さんへ
自分から車が見えていても、ドライバーからは歩いているあなたが見えていないかもしれません。
ドライバーから早く見つけてもらえるように、外出する時には明るい色の服装や反射材を身に付けて、自分の存在を目立たせましょう。
- 自転車利用者の皆さんは、これを守りましょう！

【自転車安全利用五則】

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



ストップ特殊詐欺

こんな電話は、すぐ相談！

「オレだけど急にお金が必要になった。」
「還付金があるからATMに行って。」
「キャッシュカードの交換が必要。」

詐欺電話が来たら#9110

7/17 大地みらい信用金庫より 寄付をいただきました

7月17日、大地みらい信用金庫（理事長 伊藤哲也氏）から町へ寄付をいただきました。

今回の寄付は、同金庫創立110周年記念事業の一環としていただいたもので、地域の方の学びの充実に資することを目的として、図書の購入に充てられます。

このたびの寄付に対し、心から厚く感謝申し上げます。



8/4・5 茶内・霧多布保育所で 幼児野球教室を開催

8月4日に茶内保育所、5日に霧多布保育所で、幼児野球教室を開催しました。

この野球教室は、霧多布高校野球部が野球に興味を持ってもらうことを目的とし、両保育所の子どもたちがキャッチボールやストラックアウト、ティーバッティングなどを楽しみ、笑顔いっぱいのひとときとなりました。



イベントSNAP

● 幼児野球教室（茶内保育所）



● 幼児野球教室（霧多布保育所）



We have
a
Dream!

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告 きりたっぴ子ども自然クラブ「夏の思い出！デイキャンプ！」

8月2日、毎年恒例のデイキャンプを開催しました。

今回は、事前にリーダー・副リーダーを決め、子どもたちが中心となって話し合い、キャンプのルールや夕食メニューを計画しました。お互いに顔合わせを通して交流を深めていたこともあり、当日は和気あいあいとした雰囲気での活動が始まりました。

タープ張りや焚き火などで自分たちの拠点を作った後、森探検や鬼ごっこを楽しみました。夕食作りでは、焼き肉やフルーツポンチを協力して調理し、みんなでおいしくいただきました。

子どもたちは一日を通して笑顔いっぱいに、考え、協力しながら主体的に活動に取り組みました。自然の中で仲間と過ごした時間は、思い出に残る一日となりました。



お知らせ 作品展「ねむろの野鳥イラストコンテスト」開催

湿原センターでは、浜中町・根室市・別海町の子どもたちが描いた野鳥のイラストを展示します。身近な小鳥から希少種まで、個性あふれる作品をぜひご覧ください。

【開催日時】9月14日(月)～10月13日(火)

【場 所】霧多布湿原センター 2F タンチョウホール

【開館時間】○9月14日～9月30日までは9時～17時

○10月1日からは9時30分～16時(10月は毎週火曜休館)

※開館中は自由にご覧いただけますが、会場の都合によりご覧いただけない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●問い合わせ先 霧多布湿原センター ☎65-2779 <https://www.kiritappu.or.jp/center/>



みんなの掲示板

町民団体の活動仲間の募集やイベント告知をしませんか？

時日時 所場所 内内容 対対象 定定員 ￥料金 持持ち物 申申込先 問問い合わせ先 他その他

イベント

子育て応援カフェ

時 9月8日(火) 10:00～15:30 所 Culeva シェアスペース(浜中町茶内橋北東6)

対 子育て中のママさんたち大歓迎！お子さん連れ大歓迎！ですが対象者は限定していません。子育て中以外の方もどうぞ。内 子育て中のママや女性たちの癒やしにおすすめのランチ、お菓子、マッサージ、占い等が集まるイベントです。おしゃべりに来ただけでもOK！ ￥ 入場無料。飲食物の購入や占い・マッサージ等を受ける場合には別途料金がかかります。

問 勝手に浜中応援チャンネル kimura.mail3@gmail.com



@BE_ALL_HAMANAKA

掲示板に記事を掲載できます！

- ・掲載記事は200字程度。
- ・原稿は掲載月の前月10日までに申し込み。
- ・営利目的、公序良俗に反する内容、不特定多数の町民を対象としないものは掲載不可。
- ・申し込みは右記QRから。



浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先
浜中診療所
☎62-2233

北海道大学病院・札幌医科大学附属病院派遣医師の出張日

○診療予定日 9月11日(金)～9月13日(日)
9月25日(金)～9月27日(日)



上記の期間は、北海道大学病院または札幌医科大学附属病院の派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設しています。急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しください。なお、夜間や休日はかぜ症状の診察には対応していませんのでご注意ください。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いします。

離乳食教室のお知らせ

3か月から1歳未満の子の保護者を対象に、管理栄養士による離乳食調理体験・相談を行います。希望される方は、下記まで電話または電子申請で事前にお申し込みの上、ご来場ください。

日 時 10月2日(金) 10時～11時
場 所 役場1階保健集会室
対 象 児 3か月～1歳未満
申込締切 9月25日(金)



離乳食教室
申込QRコード

●申し込み・問い合わせ先

役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

結核・呼吸器感染症予防週間について

9月24日から30日は、結核・呼吸器感染症予防週間です。

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では毎年約1万人、1日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

職場の健康診断や市町村の検診などを利用して、年に1度は胸部レントゲン検査を受けましょう。また、2週間以上咳やたんが続いたり、食欲や体重が減ってきたりする場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

●問い合わせ先

役場健康福祉課健康推進係 ☎62-2307

「釧路弁護士会おなやみごと相談」のお知らせ

釧路弁護士会による無料法律相談会が開催されます。当日は、釧路弁護士会所属の弁護士が浜中町を訪れ、皆さまの日頃の悩みやお困りごとに、無料で相談に応じます。

相談を希望される場合は、前日午後4時までにご予約いただく必要があります。(予約がない場合は相談会を中止することもありますので、必ず事前予約をお願いします) どんな些細なことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

なお、相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日 時 10月6日(火) 13時30分～16時30分 ※予約は9月7日から可能です
場 所 総合文化センター 2階学級講座室
そ の 他 当日、都合が合わない方は近隣地域でのご相談も可能ですので、詳しい日時は下記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 釧路弁護士会法律相談センター ☎0154-41-3444

ACP普及啓発
映画上映会

ぼけますから、
よろしくお願いします。
～おかえりお母さん～



日 時	10月17日(土) 10:00～12:00 (開場 9:00～)
場 所	総合文化センター 大ホール
定 員	100人 (要申し込み) ・送迎希望の方は要相談 ・映画上映後に手作りパン&飲み物の無料提供あります
申込期限等	10月9日(金) 電話または右記QRコードからお申し込みください。



映画上映会参加
申し込みQRコード



～世界アルツハイマーデー～

1994年 国際アルツハイマー病協会 (ADI) が、世界保健機関 (WHO) と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月をアルツハイマー月間と定めています。この機会に介護予防教室や「わっはっは」に参加して、楽しみながら認知症予防に取り組んでみましょう♪

●申し込み・問い合わせ先 役場保険課地域包括支援係 ☎62-2194

芸術鑑賞会のお知らせ

芸術鑑賞会は、児童生徒に芸術鑑賞の機会を提供し、芸術文化に関心を持った心豊かで健全な子どもの育成を図るとともに、地域の芸術文化活動の普及振興を目的として開催しています。

一般の方も無料で鑑賞できますので、お気軽にお越しください。

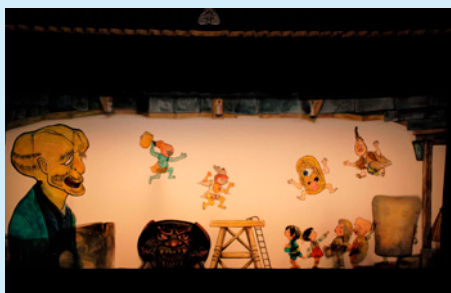
浜中町児童芸術鑑賞会

公演内容 妖怪影絵劇「ゲゲゲの鬼太郎」

公演団体 劇団 影法師

日 時 9月10日(木) 10時～11時20分

会 場 総合文化センター 大ホール

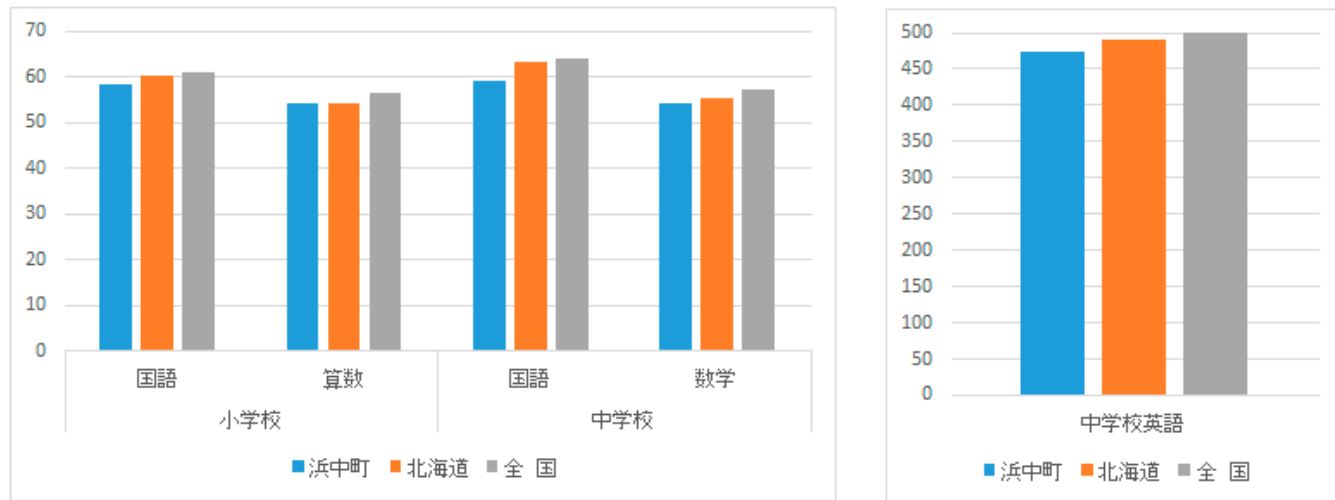


●問い合わせ先 総合文化センター ☎62-3131

令和 8 年度全国学力・学習状況調査の結果

4月23日に実施された小学校6年生と中学校3年生を対象とした全国学力・学習状況調査の結果が公表されました。全国学力・学習状況調査は、学力調査と学習意欲や学習方法などを調査する児童生徒質問調査で構成されます。今年度の学力調査は、国語、算数・数学、中学校英語が実施され、平均正答率の結果は下記のとおりです。

【学力調査結果】



小学校、中学校の全教科で平均正答率が全国・全道平均に達していないという結果が出ました。児童生徒一人ひとりの学びの姿に注目し、主体的・対話的で深い学びの実現に向けた授業改善、各学校における学校全体での検証改善サイクルのさらなる充実に向けた取り組みが必要と考えています。

本町の児童生徒の優れていた力

- 小学校国語では、資料を活用するなどして、自分の考えが伝わるように表現を工夫する力。
- 小学校算数では、単位分数の個数に着目し、数直線上の1を表す目盛りを捉える力。
- 中学校国語では、目的や場面に応じて、集めた材料を整理し、伝え合う内容を検討する力。
- 中学校数学では、問題場面における考察の対象を明確に捉える力。
- 中学校英語では、日常的な話題について、話を聞き、概要を捉える力。

本町の児童生徒の課題となった問題

- 小学校国語では、考えとそれを支える理由や事例など情報と情報との関係について理解すること。
- 小学校算数では、直方体の箱の形を構成する面について理解すること。
- 中学校国語では、情報と情報との関係のさまざまな表し方を理解して使うこと。
- 中学校数学では、筋道を立てて考え、証明すること。
- 中学校英語では、日常的な話題について、目的に応じて、必要な情報を読み取ること。

【児童生徒質問調査結果】

児童生徒質問調査について、小学校73項目、中学校80項目の中から特徴的な項目を抽出し、5つの観点でお知らせいたします。

授業改善について

(当てはまる、どちらかと言えば当てはまると回答した割合、%)

質 問		浜中町	北海道	全国
授業では、課題の解決に向けて自分で考え、自分で取り組んでいましたか。	小学校	67.6	79.4	77.6
	中学校	90.3	79.6	78.8
授業では、各教科などで学んだことを生かしながら、自分の考えをまとめる活動を行っていましたか。	小学校	70.6	74.5	73.4
	中学校	90.3	70.5	70.8
授業は、自分にあった教え方、教材、学習時間などになっていましたか。	小学校	85.3	82.4	80.8
	中学校	90.3	78.4	78.9

授業に関する質問において、中学校では多くの項目で全国平均を上回る結果となりました。「課題の解決に向けて自分で考え、自分で取り組む」や「学んだことを生かしながら、自分の考えをまとめる活動」については、全国平均を大きく上回っています。一方、小学校では一部の項目で全国平均を下回る結果となっており、引き続き授業改善に取り組んでいく必要があります。児童生徒が自ら課題に向き合い、考え、学んだことを生かしながら、確かな知を獲得していく授業づくりを進めるとともに、一人ひとりに合った学びの充実を図っていきます。

学校の先生に対して

(当てはまる、どちらかと言えば当てはまると回答した割合、%)

質 問		浜中町	北海道	全国
先生は、あなたのよいところを認めてくれていると思いますか	小学校	97.1	92.2	91.4
	中学校	96.8	91.4	90.9
先生は、授業やテストで間違えたところや理解していないところについて、分かるまで教えてくれていると思いますか	小学校	91.2	88.0	87.3
	中学校	90.3	85.3	85.2

「先生は、よいところを認めてくれる」「理解していないことを分かるまで教えてくれる」割合が、小中学校ともに全国平均を大きく上回る結果となりました。本町の教職員が児童生徒に寄り添って対応していただいている結果と考えています。今後も継続して、児童生徒一人ひとりに適切な対応を心がけた教育となるように進めていきます。

自己有用感等・規範意識

(当てはまる、どちらかと言えば当てはまると回答した割合、%)

質 問		浜中町	北海道	全国
自分には、よいところがあると思いますか。	小学校	79.4	84.8	85.6
	中学校	80.6	84.4	84.0
将来の夢や目標を持っていますか。	小学校	82.3	82.3	81.8
	中学校	61.3	67.2	67.6
人が困っているときは、進んで助けていますか	小学校	94.1	93.2	92.7
	中学校	90.4	90.3	90.8

自身の長所を自覚している児童生徒は小中学校ともに全国平均を下回る結果となりました。一方、人が困っているときは、進んで助けると回答した児童生徒は、小学校では全国平均を上回りましたが、中学校では全国平均をやや下回る結果となっています。今後も、児童生徒一人ひとりが自分のよさや可能性に気付き、自信をもってさまざまな場面で活躍できるよう、仲間とお互いによさを認め合うかわりを意図的に設定しながら自己有用感を高め、将来の夢や目標の実現につながる教育を進めていきます。

学習習慣について

(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
普段（月曜日から金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、スマートフォン、テレビ等（以下、「スマートフォン等」）でSNSや動画視聴などをしますか（2時間以上すると回答）	小学校	88.3	63.3	57.6
	中学校	96.7	79.0	74.9
学校の授業時間以外に、普段、1日当たりどれくらいの時間、勉強しますか。（1時間以上勉強すると回答）	小学校	38.3	46.0	49.9
	中学校	29.0	52.8	61.6

学校の授業時間以外に、1日当たり1時間以上勉強する児童生徒は、小中学校ともに全国平均を大きく下回る結果となっています。一方、スマートフォン等でSNSや動画視聴などを2時間以上行う児童生徒は、小中学校ともに全国平均を大きく上回っています。家庭における学習時間を確保していくことに加え、メディアとの適切な付き合い方についても考えていく必要があります。今後も、児童生徒が自ら時間の使い方を考え、学習と生活のバランスを整えながら、主体的に学ぶことのできる力を育んでいきます。また、小学校では、低学年期からの机に向かう学習習慣づくりを、中学校では進路指導と学習習慣を関わらせた指導の充実を進めていきます。

ICT機器の活用について

(%)

質 問		浜中町	北海道	全国
授業で、PC・タブレットなどのICT機器を、どの程度使用しましたか。（ほぼ毎日と回答）	小学校	61.8	52.8	43.0
	中学校	100.0	61.3	55.1
あなたは自分がPC・タブレットなどのICT機器を使って情報を整理する（図、表、グラフ、思考ツールなどを使ってまとめる）ことができると思いますか（とてもそう思う、そう思うと回答）	小学校	67.7	71.5	69.5
	中学校	83.9	71.8	69.4
あなたは自分がPC・タブレットなどのICT機器を使って学校のプレゼンテーションを作成することができると思いますか。（とてもそう思う、そう思うと回答）	小学校	85.3	80.5	74.6
	中学校	93.5	84.4	80.0

「授業でICT機器をほぼ毎日使用している」と回答した児童生徒は、小学校で61.8%、中学校で100%となっています。これは全国平均を上回る結果となっており、ICT機器を活用した授業改善が進んでいる結果と考えています。「ICT機器を使って学校のプレゼンテーションを作成することができる」と回答した児童生徒の割合は、小中学校ともに全国平均を上回っていますが、「情報を整理することができる」と回答した割合は、小学校では全国平均を下回る結果となりました。今後は、ICT機器を使うこと自体を目的とするのではなく、学習内容の理解や整理、他者に情報を伝える能力を育むためにICT機器の活用を充実させていく必要があります。引き続きICT機器を効果的に活用しながら、子どもたちの「主体的・対話的で深い学び」をさらに充実させていきます。



学校発信情報

「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。

また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校4校・中学校4校を連載でご紹介しています。

《茶内中学校》

体験を学びに、学びを発表に、発表を成長に

～3年間を見通した探究的な学び～

本校では、総合的な学習を通して、体験を学びに変え、分かりやすく伝える力を3年間で育んでいます。

1・2年生は、7月22日の参観日に学習の成果を発表しました。1年生は、浜中町の自然を題材に、霧多布湿原や水生生物、樹木、草花について調査し、写真や図で紹介しました。2年生は、宿泊研修で学んだ釧路市の歴史、町の活性化、防災、観光・グルメ、福祉について、クイズや疑似体験を取り入れて伝えました。

3年生は、6月19日に「修学旅行発表会」を開催し、札幌・小樽方面への修学旅行や上級学校訪問で得た学びを、体育館でブースに分かれ、2年生や保護者に発表しました。子どもたちは、写真やイラスト、クイズ、問いかけを交え、伝わるよう工夫していました。また、学年が進むにつれて、調べる力、まとめる力、表現する力を高め、互いの発表から学び、自信と成長につなげています。

今後も地域との関わりを大切にし、考え、仲間と学びを深める力を学校全体で育てます。



学校データ

(7月1日現在)

校長	宇野 正幸
教頭	越田 啓人
教員数	11人
養護教諭	1人
事務職員	1人
指導員	1人
事務生	1人
学習支援員	1人
生徒数	52人
学級数	6学級

私たちの町の高等学校

霧多布高校通信

7月11日、令和8年度霧高祭が開催されました。今年度の霧高祭は「百花繚乱」をテーマに、1年生から3年生が、年に一度のフェスティバルを盛り上げようと、一生懸命取り組みました。また、霧高の伝統である団旗は、各学年でテーマを決め、その思いを込めて作成しました。

当日は、各学年のステージ発表で、ダンスや作成した動画を織り交ぜたパフォーマンスなどが披露され、盛り上がりました。中でも、先生方の有志バンドが、想像以上の盛り上がりを見せていました。

フィナーレには花火が打ち上げられました。霧の中、夜空を彩る花火は、霧多布高校の生徒たちの輝きを象徴しているようでした。





浜中町少年少女国内派遣事業

～日本の首都圏で次代を担うリーダー研修～

7月29日から7月31日までの3日間、中学2年生2人と小学5年生14人で構成された派遣団が、東京都などで研修を行ってきました。

この事業は、体力・健康状態が良好で、将来のリーダーとしての意欲のある小・中学生が日本の首都を訪れ、郷土との地域差や大都会の文化などを体験するとともに、集団生活を通じて自立心や協調性を学ぶことを目的に実施しています。

参加者は事前研修を2回行い、訪問場所についての理解を深めるよう自分なりに調べながら、出発日まで準備を進めました。実際の研修場所として、東京スカイツリーや浅草寺、東京ディズニーランド、国会議事堂などを訪れ、浜中町では体験できない連日の暑さ、大きなビルや近代的な街並み、大勢の人が行き交い混雑する中での活動など、多くの参加者にとって初めての体験でした。また、集団行動での気遣いや公共の場所でのマナーなど、多くのことを学びました。

8月7日に行われた事後研修では、「暑くて人が多い」「みんなと仲良くできた」「お金の管理が難しい」などの感想があったほか、この経験を通して、今後の生活に活かすこととして「自分勝手な行動をしない」「何にでもチャレンジする」などの意識を高めたと語ってくれました。

参加者16人が、今後の浜中町を支えるリーダーとしてさらなる成長を遂げることを期待しています！



●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課社会教育係（総合文化センター内） ☎62-2394

浜中町民体育祭を開催します！

→ 各種競技大会日程のお知らせ

主催 浜中町民体育祭実行委員会 共催 浜中町教育委員会

『浜中町民体育祭』は、「町民のスポーツへの参加意欲を高め、その生活習慣化を促進し、積極的な健康づくりを推進するとともにスポーツを通して町民の連帯性を培い、明るくたくましい精神の涵養を図ること」を目的として開催されています。今年の各競技の大会開催内容が下記のとおり決定されましたので、お知らせします。皆さま多数の参加をお待ちしています。

第53回浜中町民マラソン大会
日時 9月26日(土) 9時15分～
場所 総合グラウンド
申込締切 9月9日(水)
主管 陸上協会

野球大会
日時 9月27日(日) 9時～
場所 総合グラウンド
申込締切 9月18日(金)
主管 野球連盟

バレーボール親睦大会
日時 10月8日(水) 20時～
場所 農業者トレーニングセンター
申込締切 10月1日(木)
主管 バレーボール協会

パークゴルフ大会
日時 10月4日(日) 9時～
場所 町民パークゴルフ場
申込締切 9月28日(月)
主管 パークゴルフ協会

第40回町民ソフトボール大会
日時 10月4日(日) 9時30分～
場所 総合グラウンド
申込締切 10月1日(木)
主管 ソフトボール協会

ソフトテニス大会
日時 10月28日(水) 19時～
場所 総合体育館
申込締切 10月27日(火)
主管 ソフトテニス協会

第38回親睦交流ミニバレー大会
日時 11月25日(水) 19時～
場所 農業者トレーニングセンター
申込締切 11月16日(月)
主管 ミニバレー協会

インドアパークゴルフ大会
日時 11月28日(土) 13時～ シニア
日時 11月29日(日) 13時～ 一般
場所 すくらむ21
申込締切 11月24日(火)
主管 インドアパークゴルフ協会

3 on 3 バスケットボール大会
日時 12月13日(日) 9時～
場所 総合体育館
申込締切 12月7日(月)
主管 バスケットボール協会

■開催日は事情により変更となる場合があります



●問い合わせ先 町教育委員会生涯学習課スポーツ係 ☎62-3144



図書室だより



今月の新着図書

児童書



『メンダコにんじゃ』

とくの ゆみ/作 ヒダカ ナオト/絵 (岩崎書店)

深海の平和を守る天下御免のメンダコにんじゃ。「めめめのめん！」と忍法を使い、タコノマクラをさらったタコにんじゃに立ち向かいます。深海や浅瀬の生物たちにもご注目！

この物語は駿河湾が舞台なので、駿河湾に生息する生き物たちもたくさん登場します。

『柴犬ぽんちゃん、今日もわが道を行く2』

犬山 スケッチ/著 (KADOKAWA)

SNSにアップする度、「うちの子もやる」「癒やされる」「可愛すぎる」と大バズリの柴犬ぽんちゃん第2弾。

柴犬のぽんた（通称ぽんちゃん）は11才、性格はマイペース。走ればすぐに息切れ、犬にも猫にも嫉妬、イメチェンすればおじさん化、食べ物のことになると覚醒…ユーモアたっぷりの毎日がたくさん描かれています。



一般書

児童書



『めくってオモロい マジすか人体』

坂井 建雄/監修 室木 おすし・かるめ/絵 (Gakken)

この本は、「からだ」「脳」「病」「医療」など人体にまつわる様々なジャンルの知識を楽しく学べます。

ふだん本をあまり読まないお子さんも、科学はそんなに得意ではないというお子さんもワクワクしながら読めること間違いなしです！

『見えるか保己一』

蟬谷 めぐ実/著 (角川書店)

江戸時代の全盲の国学者・塙保己一。幼少期に失明するも、学問を志し、やがて国内最大級の叢書『群書類従』の編纂という前代未聞の大事業に取り掛かる。類稀なる記憶力で、学者として輝かしい経歴を築いていく保己一だったが、その傍らに常にあったのは、晴眼者の妻、学者仲間、弟子らとのすれ違いだった。

"天才・塙保己一"の胸中にあったのは、絶望か希望か、それとも…



一般書

《今月の映画鑑賞会》

日時：9月19日(土) 受付13時～ 上映開始13時30分～

場所：総合文化センター 2階会議室

上映作品：『映画ドラえもん のび太と緑の巨人伝』（上映時間112分）

あらすじ：ある日、裏山へでかけると異変が起きた。ドラえもんたちは激しい突風に巻き込まれ、不思議な空間にすいこまれてしまった。そして…。気がつくと、そこは緑の星。植物型宇宙人が支配する、遠い宇宙の星だった！

今月のおはなし会

9月12日(土)

場所：総合文化センター

2階図書室

時間：11時～

9月は健康増進普及月間です

No.444 健康推進係

厚生労働省では、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善の重要性について、一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日～30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。これに併せて、規則正しい食習慣の確立、適切な栄養管理をサポートする取り組みとして食生活改善普及運動を実施します。この機会に生活習慣を見直し、バランスの良い食事を心がけましょう。

1 適度な運動『毎日プラス10分の身体活動』

適度な運動は、健康維持に効果があります。歩くときは早歩きする、庭いじりや掃除など、日常での体の動きを増やしましょう。



2 食事 重点テーマ『まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス』

- 生活習慣病予防のためには1日350gの野菜を摂ることが必要とされていますが、日本人の平均摂取量は約260gで90g足りません。これはトマト1/2個、かぼちゃの煮物3切れに相当するため、1日1皿野菜料理を追加してみましょう。
- 日本人の食塩摂取量は減少傾向にありますが、現在摂取されている量は9.6g/日であり、未だ多いのが現状です。かんきつ類やだしを使用し、マイナス2gを目指しましょう。
- 20歳以上の平均カルシウム摂取量は、体が必要とする量に対して不足傾向にあります。牛乳・乳製品はカルシウムが豊富に含まれているため、日常生活での摂取を習慣化しましょう。
- 果物の摂取量目標量は1日200gです。100gの目安量は、バナナ1本、みかん1個、キウイフルーツ1個、りんご1/2個程度です。皮をむいて食べるのが手間な場合は、カットフルーツを取り入れてみましょう。
- その他、「主食・主菜・副菜が揃った食事を意識すること」で、栄養バランスが整いやすくなります。忙しい日々の中でも摂取を心がけましょう。



3 しっかり禁煙

喫煙は内臓や血管など全身に害を及ぼします。本人のみならず、周囲の方の病気のリスクも上がるため、この機会に**禁煙**しましょう。

4 良い睡眠

睡眠不足は日中の眠気や疲労、心身の不調につながります。睡眠不足が慢性化すると、肥満、高血圧、糖尿病、心疾患等の発症リスクが上昇することが明らかになっています。

3歳児健診でむし歯がなかったよ！



- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| ● 今井 ^{ありす} 亜梨子ちゃん | ● 赤石 ^{れんと} 蓮叶ちゃん |
| ● 中田 ^{こはね} 恋羽ちゃん | ● 齊藤 ^{せな} 汐奏ちゃん |
| ● 永井 ^{あやと} 綺斗ちゃん | |

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62-5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち	行 事	日にち	行 事
1 火		16 水	ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室13:30～15:00)
2 水	ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30～11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (役場保健集会室13:30～15:00)	17 木	姉別ふまねっと教室ふらっと (姉別農村環境改善センター13:00～14:00)
3 木	健康教室(姉別農村環境改善センター13:00～14:30)	18 金	いきいき健康ボイストレーニング講座 (茶内コミュニティセンター13:30～15:00)
4 金		19 土	映画鑑賞会(総合文化センター会議室13:30～)
5 土		20 日	
6 日		21 月	敬老の日
7 月		22 火	国民の休日
8 火	健康教室(茶内コミュニティセンター10:00～11:30)	23 水	秋分の日
9 水	ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30～11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター13:30～15:00)	24 木	
10 木	健康教室(茶内第三母と子の家10:00～11:30)	25 金	
11 金		26 土	町民マラソン大会(総合グラウンド9:15～)
12 土	町民駅伝大会(総合グラウンド9:30～) 今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00～)	27 日	
13 日		28 月	
14 月	健康教室(浜中農村環境改善センター10:00～11:30)	29 火	
15 火		30 水	ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30～11:30) 産前ママのつどい(要申込)(役場保健集会室10:00～11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは (茶内コミュニティセンター13:30～15:00)

子育て支援センター あそびのひろば

月火	9:00～12:00	霧多布子育て支援センター
月火	14:30～16:30	霧多布子育て支援センター
月火水木金	9:00～12:00	茶内子育て支援センター
月火水木金	13:30～16:30	茶内子育て支援センター(※午後は相談日【要予約】)
土	9:00～11:30	茶内子育て支援センター(開所日は町HPでご確認ください【要予約】)

町内施設の休館日	施設名称	休館日
	総合文化センター	7・14・24・28
	総合体育館	7・14・24・28
	農業者トレーニングセンター	7・14・21・22・23・28
	すくらむ21	7・14・24・28
	温水プール	7・14・24・28
	MO-TTOかぜて	6・7・13・14・20・21・22・23・27・28

ひとのうどき

7月末現在(前月比)

- 人 □: 5,154人 (±0)
男: 2,560人 (+1)
女: 2,594人 (-1)
- 世帯数: 2,616世帯 (+2)



おたんじょう

熊 牛 東 栄・及川 愛理ちゃん(佳樹さん) 榊 町・中田 海唄ちゃん(貴耶さん)
茶内市街六区・大友 陽翔ちゃん(崇寛さん)

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、
承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム

こちらからアクセス出来ます。▶▶▶



その他の広報に関する問い合わせは下記までご連絡ください。

役場総務課情報広報係 ☎62-2246



今月の表紙

「サマーフェスタ'26 夏まつり」(8月13日)

「やっ茶内 納涼夏まつり」(8月15日)

両会場では、盆踊りなどのさまざまな催しが行われ、多くの来場者が夏のひとときを楽しみました。



はまなか投稿広場



おとうとも小松牛乳も大好き！

投稿者 マメとハチさん

「すごい写真が取れた！」

「記念にこの写真を載せてほしい！」

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。

皆さまの投稿をお待ちしております！



文芸サロン

俳句

昼顔やまあるく明るく生きてるね

夏日射す牛の背中にじんわりと

兄弟の背中揺らめく秋思

湿原の風にすれあうサワギキョウ

福澤 秋桜(茶内)

紫 檀(茶内)

陽輝 雅(霧多布)

古屋 理樹(霧多布)

短歌

地球儀を回してパリの秋の夜を思い出しおりに語りおり

相原 睦子(茶内)

世界中の争い事が無くなるよう平和を祈る終戦の日に

福澤 秋桜(茶内)

