はまなか11

2026/No.735

今月の主な話題

▶町から長寿のお祝い …… 3 P
▶はまなか福祉応援券事業 …… 4 P
▶水道水質検査結果のお知らせ …… 6 P
▶固定資産税に関する建物の届出について …… 8 P
▶第53回浜中町民マラソン大会が開催されました …… 17 P

第61回 きりたっぷ岬まつり

100歳おめでとうございます
～内閣総理大臣・町から長寿のお祝い～

９月17日・26日、今年度中に100歳を迎えられる佐藤さん、成田さん、井上さんには町から祝状をお贈りするとともに、内閣総理大臣から祝状と記念品（銀杯）が贈呈され、町長から伝達されました。皆さまには、これからもお元気でお過ごしいただくよう願っています。

☆佐藤　八重子　さん　　☆成田　志津よ　さん　　☆井上　トミ　さん

白寿（99歳）・米寿（88歳）おめでとうございます
～町から長寿のお祝い～

◆白寿を迎えた皆さま

井　上　ト　ミ　さん

◆米寿を迎えた皆さま

阿　部　和　子　さん	阿　部　孝　子　さん	安　藤　　緑　　さん
飯　田　ミツヱ　さん	池　田　やよい　さん	石　井　ミヱ子　さん
泉　谷　清　美　さん	井　上　﨑　男　さん	梅　原　ハツイ　さん
江　崎　陽　子　さん	尾　谷　義　弘　さん	折　安　サダ子　さん
折　安　ツ　ネ　さん	加　茂　善　定　さん	川　口　ミ　サ　さん
川　端　勢津子　さん	北　館　喜代治　さん	君　島　幸　子　さん
小　松　和　枝　さん	坂　下　トク子　さん	佐　藤　幸　雄　さん
澤　山　京　子　さん	新　保　美智子　さん	臺　野　ヒロ子　さん
髙　橋　クマイ　さん	高　橋　　博　　さん	髙　山　雪　子　さん
舘　野　満里子　さん	永　谷　芳　子　さん	布　川　キ　ヨ　さん
長谷川　敏　光　さん	馬　場　ハナエ　さん	林　　セン子　さん
福　澤　セ　イ　さん	福　田　節　子　さん	藤　原　ト　ミ　さん
二　谷　金市郎　さん	細　越　榮　一　さん	松　舘　ヨシヱ　さん
三　田　牧　男　さん	蓑　島　美代子　さん	宮　﨑　美代子　さん
村　上　十三榮　さん	吉　田　ひで子　さん	

※町のお祝いは令和８年８月31日時点で該当年齢に達した方が対象です。

町は、エネルギー・食料品価格等の物価高騰による生活支援を目的とした「はまなか福祉応援券」事業を開始しています。

福祉応援券は、10月19日㈪から対象の方へ郵送していますが、２回の配達で受け取れなかった方については、順次「不在票」がご自宅に投函されます。

対象となる方で、10月31日㈮を過ぎても「不在票」や「応援券」がお手元に届かない場合は、下記までお問い合わせください。

❑ 対象者

令和８年10月１日時点で浜中町に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 年齢満75歳以上の単身世帯の方
- 年齢満75歳以上の方とその他の世帯員が満70歳以上の方のみの世帯に属する方
- 身体障害者手帳１級又は２級の交付を受けている方
- 療育手帳Ａ判定の交付を受けている方
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- 高校３年生相当以下の児童とそのひとり親のみの世帯に属する方
- 生活保護を受給している方

❑ 配布物

対象者１人につき5,000円分の応援券１冊（500円券×10枚綴り）

※複数の対象に該当する方でも、１人につき１冊の配布となります。

❑ 配布方法

対象者本人または世帯主宛て、世帯全員分をゆうパックで郵送しています。

応援券の冊数や配布対象者について疑問や過不足がある場合は、下記までお問い合わせください。

❑ 応援券利用可能期間

10月19日㈪～12月31日㈭

❑ 取扱事業者（店舗）

取扱事業者の一覧は、福祉応援券に同封したチラシをご確認ください。店頭に取扱店の表示のある事業者であれば、業種を問わずご利用いただけます。

なお、事業者によっては一部利用できない商品もあります。

●問い合わせ先　役場健康福祉課社会福祉係　☎62－2305

令和８年10月から
国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

令和８年10月から、国民年金第１号被保険者が子どもを養育する期間中の国民年金保険料が免除される制度が始まりました。なお、将来の年金額は納付した場合と同じように反映されます。

●対象者

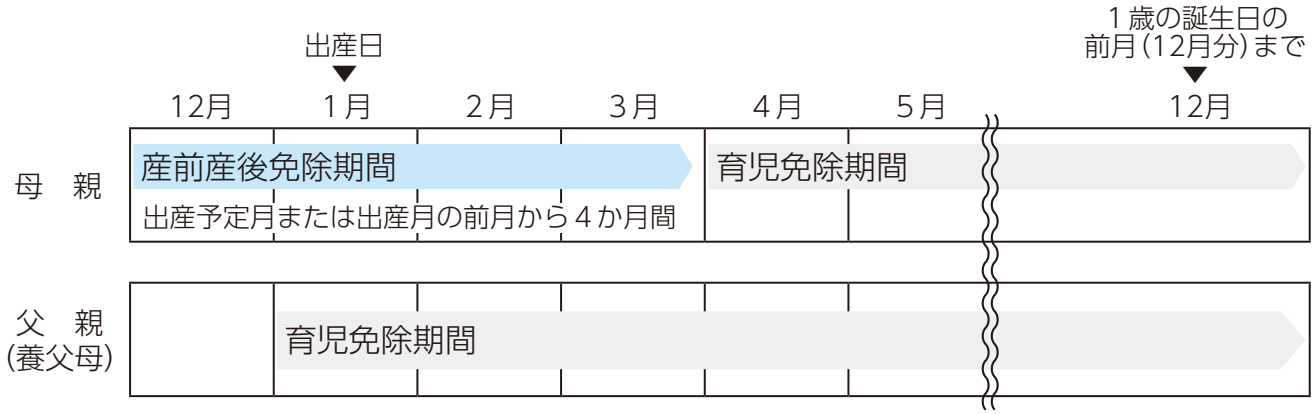
国民年金第１号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）

●免除される保険料

お子さま（実子・養子）を育てている方（父母・養父母）は、申請することで月額17,920円（令和８年度）の保険料が免除されます。

●対象期間

お子さま（実子・養子）が１歳になる誕生日の前月までです。



●申請方法

・スマホから24時間365日、いつでも簡単に電子申請ができます。原則として添付書類は必要ありません。

なお、紙の届書で手続きする場合は、「産前産後免除該当届/育児免除該当届・終了届」「マイナンバーカード」の写し等が必要となります。

詳細については、こちらをご覧ください。

日本年金機構特設ページ▶

マイナポータル（電子申請）▶

●問い合わせ先
役場保険課保険年金係　☎62－2187

広報はまなか10月号の訂正とお詫びについて

広報はまなか2026年10月号９ページ、「産前産後期間の国民年金保険料が免除されます」の記事に一部誤りがありました。下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

誤　国民健康保険の被保険者が出産する場合、出産前後の一定期間、国民健康保険税が免除されます。
正　国民年金第１号の被保険者が出産する場合、出産前後の一定期間、国民年金保険料が免除されます。

誤　●対象者　国民健康保険被保険者の方が対象です。
正　●対象者　国民年金第１号被保険者の方が対象です。

水道水質検査結果のお知らせ

●浜中町の水道水は水質基準に適合しています●

町は安全な水道水の供給にあたり、水質検査計画に基づき原水や浄水の水質検査を実施しましたので、下記のとおり結果を公表します。

なお、本町の水道水の水質検査結果は基準対象の52項目すべてが基準に適合しています。

浄水水質検査結果

採水年月日	令和８年７月７日
採水地点	浜中町役場庁舎
水温	12.0℃
検査期日	令和８年７月７日～７月10日
検査機関名	釧路市上下水道部水質管理課、環境コンサルタント株式会社

項目	単位	基準値	測定値
1 一般細菌	個/mL	100	0
2 大腸菌	検出されないこと		検出せず
3 カドミウム及びその化合物	mg/L	0.003	0.0003未満
4 水銀及びその化合物	mg/L	0.0005	0.00005未満
5 セレン及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
6 鉛及びその化合物	mg/L	0.01	0.001未満
7 ヒ素及びその化合物	mg/L	0.01	0.0005未満
8 六価クロム化合物	mg/L	0.02	0.002未満
9 亜硝酸態窒素	mg/L	0.04	0.004未満
10 シアン化物イオン及び塩化シアン	mg/L	0.01	0.001未満
11 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	mg/L	10	0.33
12 フッ素及びその化合物	mg/L	0.8	0.05未満
13 ホウ素及びその化合物	mg/L	1	0.1未満
14 四塩化炭素	mg/L	0.002	0.0001未満
15 1,4-ジオキサン	mg/L	0.05	0.0005未満
16 シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04	0.0002未満
17 ジクロロメタン	mg/L	0.02	0.0001未満
18 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満
19 トリクロロエチレン	mg/L	0.01	0.0001未満
20 PFOS及びPFOA	mg/L	0.00005	0.000002未満
21 ベンゼン	mg/L	0.01	0.0001未満
22 塩素酸	mg/L	0.6	0.07
23 クロロ酢酸	mg/L	0.02	0.001未満
24 クロロホルム	mg/L	0.06	0.0114
25 ジクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.008
26 ジブロモクロロメタン	mg/L	0.1	0.0006
27 臭素酸	mg/L	0.01	0.001未満

項目	単位	基準値	測定値
28 総トリハロメタン	mg/L	0.1	0.0115
29 トリクロロ酢酸	mg/L	0.03	0.013
30 ブロモジクロロメタン	mg/L	0.03	0.0035
31 ブロモホルム	mg/L	0.09	0.0001未満
32 ホルムアルデヒド	mg/L	0.08	0.006
33 亜鉛及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
34 アルミニウム及びその化合物	mg/L	0.2	0.04
35 鉄及びその化合物	mg/L	0.3	0.01未満
36 銅及びその化合物	mg/L	1	0.01未満
37 ナトリウム及びその化合物	mg/L	200	11.0
38 マンガン及びその化合物	mg/L	0.05	0.001未満
39 塩化物イオン	mg/L	200	16.5
40 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	mg/L	300	47
41 蒸発残留物	mg/L	500	134
42 陰イオン界面活性剤	mg/L	0.2	0.02未満
43 ジェオスミン	mg/L	0.00001	0.000001
44 2-メチルイソボルネオール	mg/L	0.00001	0.000001未満
45 非イオン界面活性剤	mg/L	0.02	0.005未満
46 フェノール類	mg/L	0.005	0.0005未満
47 有機物(全有機炭素の量(TOC))	mg/L	3	0.9
48 pH値	5.8以上8.6以下		6.9
49 味	異常でないこと		異常なし
50 臭気	異常でないこと		異常なし
51 色度	度	5	0.8
52 濁度	度	2	0.05未満
※ 残留塩素	mg/L	0.1以上	0.42

※は水道法に基づき、塩素消毒をすることが定められており、定期測定と公表が義務付けられていることから、記載しています。なお、基準値は目標値となります。

税務課からのお知らせ

問い合わせ先
役場税務課収納係
☎62－2174

固定資産税（第４期）、国民健康保険税（第５期）の納期限のお知らせ

11月30日㈰は、固定資産税（第４期）、国民健康保険税（第５期）の納期限です。口座振替を利用されている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

納税は口座振替で

納税には、簡単で便利な口座振替（自動払込）をご利用ください。手続きは町内の各金融機関で行うことができます。詳しくは、上記までお問い合わせください。

納期が既に経過しています！

○軽自動車税	（全期）
○町道民税	（第１期～第３期）
○固定資産税	（第１期～第３期）
○国民健康保険税	（第１期～第４期）

納期限を過ぎた税は『滞納』扱いとなり延滞金が発生することがあります。納付の催告（督促）書を送付し、職場調査や預貯金調査等を行います。

税関係証明書交付手続きに係る来庁事前予約について

下記の証明書交付手続きについて、来庁日を事前にLoGoフォームから予約しておくことで、交付する際の待ち時間が短くなります。（予約にはマイナンバーカードが必要です）

所得（非課税）証明書
・奨学金申請
・資金借入
・在留資格更新

納税証明書
・資金借入
・在留資格更新

滞納が無いことの証明書
・住まいる申請
・入札参加資格申請

その他の納税関係証書
・町ホームページが表示されます

- 申請書の記入が不要となります。
- 24時間申し込み可能です。（LoGoフォームメンテナンス時を除く）
- 証明書受け取りの際には、来庁者の身分証明書が必要です。
- 証明書の種類は、提出先へ事前に確認してください。
- オンライン申請から交付まで２日間のお時間をいただきます。

固定資産税に関する建物の届出について

固定資産税は、毎年１月１日時点で固定資産を所有している方に課税されます。所有している建物の取り壊しや所有者の変更、新築・増築などがあった場合は、12月末までに必要な届け出や手続きをお願いします。

●建物を取り壊した場合

建物の全部または一部を取り壊した場合は、翌年の固定資産税の課税内容を変更するため、手続きが必要です。

届け出がない場合、翌年度以降も課税されますので、忘れずに手続きをお願いします。

手続き先

登記されている建物 → 法務局にて滅失登記
未登記の建物 → 役場税務課課税係に「家屋取壊し届」を提出

●売買、相続などで名義を変更した場合

建物を売買した場合や所有者が亡くなり相続が発生した場合など、所有者に変更があったときは、翌年の固定資産税の課税内容を変更するため、手続きをお願いします。

手続き先

登記されている建物 → 法務局にて所有権移転登記
未登記の建物 → 役場税務課課税係に「固定資産名義異動届」を提出

●建物を新築・増築した場合

住宅や車庫、プレハブ宿舎、倉庫、乾燥機小屋などを新築・増築した場合は、固定資産税の課税対象に該当する場合があります。

町は建物の構造や床面積などを確認するため、家屋調査を実施しています。対象となる建物を新築・増築された方は、役場税務課課税係まで必ずご連絡ください。その後、職員が実地調査にお伺いします。

※土地については、いかなる場合でも法務局での手続きをお願いします。
※登記手続きについては、法務局で手続案内を行っています。
（１回20分・完全予約制、右記QRコードもご参照ください）

詳細はこちら▶

上記の手続きが行われない場合は、「壊した、または売却したはずの建物に課税される」「新築した建物について、固定資産評価証明書が発行できない」などの問題が生じる可能性があります。長期間手続きが無いと、固定資産税がさかのぼって課税されたり、納め過ぎた税金が還付されなくなったりすることもありますので、忘れずに手続きをしましょう。

●問い合わせ先　役場税務課課税係　☎62－2173
釧路地方法務局　☎0154－31－5000

介護や看護で悩んでいませんか？
～11月はケアラー支援推進月間～

高齢化社会を迎える中、家族等の身近な人を介護・看護するケアラーや子どもが家事や介護などを行うヤングケアラーの増加が大きな社会問題となっています。11月は、すべてのケアラーとその家族等が孤立することなく、健康で心豊かな生活を営み、将来にわたり夢や希望を持って暮らすことができる地域社会の実現を目指し、ケアラーへの理解促進に取り組む推進月間です。

つらいことやお悩みなどは、ひとりで抱え込まずに下記までご相談ください。

「ケアラー」とは？

援助を必要とする家族、友人、その他の身近な人に対し、無償で介護や看護、日常生活上の世話をする人のことです。

チェックしてみましょう。1つでも当てはまれば「ケアラー」です。

- □ 障がいのある子どもを育てている
- □ 健康に不安のある高齢者が高齢者をケアしている
- □ 仕事と介護で精一杯で他に何もできない
- □ 仕事を辞めて、ひとりで親の介護をしている
- □ アルコール薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている

「ヤングケアラー」とは？

本来、大人が担うような家事や家族の介護などを、日常的に行っている子どものことです。下記の事例の他にも金銭管理や付き添いなどを担っていることがあります。

チェックしてみましょう。1つでも当てはまれば「ヤングケアラー」です。

- □ 障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている
- □ 家族に代わり、幼い兄弟の世話をしている
- □ 目を離せない家族の見守りや声かけなどの気遣いをしている
- □ 日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている
- □ 家計を支えるために労働をし、障がいや病気のある家族を助けている

◇ひとりで悩みや不安を抱え込まずに、まずはご相談ください。

【ケアラーに関する相談先】

役場保険課地域包括支援係　☎62－2194

【ヤングケアラーに関する相談先】

北海道ヤングケアラー相談サポートセンター　☎0120－516－086（フリーダイヤル）

メール：hokkaido.young.carer2022@gmail.com

SMS専用：080－9612－1247（24時間365日受付）

干支を作ろう～未編～

来年の干支を作って新年の準備をしませんか？

参加費　無料
定　員　10人ほど

役場会場に参加の皆さま

◎開催日時・場所

浜中農村環境改善センター
11月16日㈪　10時～

浜中町役場保健集会室
11月19日㈭　13時～

茶内コミュニティセンター
11月25日㈫　10時～

姉別農村環境改善センター
12月３日㈭　10時30分～

昨年は『午』を作成しました♪※作業時間は、１時間程度です。

姉別地区の皆さま

茶内地区の皆さま

浜中地区の皆さま

●申し込み・問い合わせ先　役場保険課地域包括支援係　☎62－2194

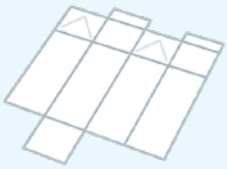
ごみ博士からのお知らせ！

●今回の分別ポイントは「紙製品の分別」じゃ！

資源物はたくさん種類があって、分別方法に困ったことはないかのう？

そこで今回は、「紙製品」の分別について再確認するぞ！「紙製品」は、紙パック、段ボール・新聞・雑誌、その他紙容器（雑紙）と分かれておる。ただし、内側が銀色の紙パックやカップラーメンのふたなどは燃えるごみになるので、収集に出す際は分別のマークを必ず確認してほしいのじゃ。また、汚れの付いたものも燃えるごみになるので、きれいにして可能な限り資源ごみとして収集できるよう協力を頼むぞ！

その他資源物で分別方法が分からなければ、「浜中町ごみ分別ガイドブック」を活用するか、役場住民環境課生活環境係（62-2192）まで問い合わせしてくれよ！



紙パック

段ボール

新　聞

雑　誌

面倒なことでも、小さなことからコツコツと！
それがごみ分別　マスターへの一番の近道じゃ！！

霧多布湿原センター通信

Kiritappu Wetland Center

活動報告　きりたっぷ子ども自然クラブ「木こり体験をしよう」

９月12日、霧多布湿原センターで「木こり体験をしよう」を行いました。

最初は、手ノコギリを使った間伐作業に挑戦しました。子どもたちは交代しながら力を合わせて木を切りました。その後、斧を使った薪割りを体験し、子どもたちには少し重たい斧でしたが、上手に薪を割ることができました。最後は、みんなで協力して焚き火をつくり、火を囲みながら昼食を楽しみました。

間伐から薪割り、焚き火まで、森の恵みを身近に感じる一日となりました。

お知らせ　ワークショップ「霧多布でヒグマと共生するために」を開催！

昨今、各地でヒグマの目撃や被害が相次いでおり、浜中町でもヒグマの目撃情報が寄せられています。

今回、ヒグマが多く生息する知床半島で、日々ヒグマの安全管理に携わる方を講師に招き、湿原や森の中を歩きながら、ヒグマとの共存や私たちにできる安全対策について考えます。この機会に、ヒグマについて一緒に学びを深めてみませんか？

ワークショップ

「霧多布でヒグマと共生するために」

講師：公益財団法人 知床財団 羅臼地区事業係　宮腰　みずき　氏

- 日　　時　11月８日㈰ 13時～14時30分
- 場　　所　霧多布湿原センター
- 対　　象　小学５年生以上
- 定　　員　15人
- 参 加 費　1,000円
- 申込方法　右記QRコードからお申し込みください。
  詳細はHP・Instagram・Facebookをご覧ください。

●問い合わせ先　霧多布湿原センター　☎65－2779　*https://www.kiritappu.or.jp/center/*

みんなの掲示板

町民団体の活動仲間の募集やイベント告知をしませんか？

時日時　所場所　内内容　対対象　定定員　¥料金　持持ち物　申申込先　問問い合わせ先　他その他

イベント　浜中町を語らないと

@BE_ALL_HAMANAKA

時 11月28日㈯、【昼の部】12時～16時【夜の部】18時～21時

所 Culevaシェアスペース（浜中町茶内橋北東６）

定 30人 内 浜中町であんなことしたい、こうなったらいいな、この町のことみんなで気軽におしゃべりしませんか？

¥ 【昼の部】無料【夜の部】1,000円

持 飲食物の持ち寄り歓迎。 申 不要

問 https://www.instagram.com/be_all_hamanaka

掲示板に記事を掲載できます！

- 掲載記事は 200 字程度。
- 原稿は掲載月の前月 10 日までに申し込み。
- 営利目的、公序良俗に反する内容、不特定多数の町民を対象としないものは掲載不可。
- 申し込みは右記 QR から。

食改（しょっかい）のだいどころ

浜中町食生活改善協議会のおすすめレシピ紹介！

「なめことたたき長芋のみそ汁」

［材料：1人分］

- ●長芋 …… 50g
- ●なめこ …… 50g
- ●小ねぎ …… 少々
- ●だし汁 …… 150ml
- ●みそ …… 小さじ1杯

［作り方］

①長芋は皮をむき、ポリ袋に入れてめん棒などで叩き、粗く潰します。小ねぎは小口切りにします。
②鍋にだし汁と長芋を入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にしてなめこを加えて2分程煮ます。
③全体に火が通ったら火を止めてみそを溶き入れます。器に盛り、小ねぎを散らします。

＊浜中町食生活改善協議会では…＊
「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、町民の皆さまの健康維持・増進につながるよう活動をしています。

野菜を食べよう簡単レシピ

「生姜たっぷり レンコンのはさみ揚げ」

野菜摂取量は約140gです。

［材料：2人分］

- ●レンコン …… 150g
- ●片栗粉 …… 大さじ1杯

A
- 鶏ひき肉 …… 150g
- 玉ねぎ …… 1/4個
- 長ねぎ …… 1/4本
- えのき …… 1/4パック
- 生姜 …… 10g
- 片栗粉 …… 大さじ1杯

- ●揚げ油 …… 適量

B
- しょうゆ …… 大さじ2杯
- 酒 …… 大さじ1杯
- みりん …… 大さじ1杯
- 生姜 …… 20g

［作り方］

①レンコンは皮をむいて5mm幅に切ります。生姜は皮をむいておきます。
②A生姜はすりおろします。玉ねぎ、長ねぎ、B生姜はみじん切りにします。えのきは石づきを切り落とし、粗みじん切りにします。
③ボウルにAを入れてよく捏ねます。
④①のレンコンに片栗粉を茶漉しでふるいかけ、③を挟みます。
⑤フライパンに揚げ油を1㎝ほどの高さまで注ぎ、170℃に熱し、④を入れます。両面を2分ずつ揚げ焼きにして、中に火が通ったら油を切ります。
⑥別のフライパンにBを入れて中火で煮立たせ、⑤を入れてさっと絡めます。

1人分	エネルギー 409kcal	食塩相当量2.9g

駐在所からのお知らせ

厚岸警察署 ☎52－0110　霧多布駐在所 ☎62－2151
浜中駐在所 ☎64－2151　茶内駐在所　☎65－2151

女性に対する暴力対策の推進

ストーカー・DV被害に悩んでいませんか？

「恥ずかしい」「大げさにしたくない」と考えて一人で抱え込まず、できるだけ早く相談しましょう。

警察では、被害を拡大させないために、相手に対する警告、禁止命令や検挙等の措置、被害者を保護するための一時避難等の支援措置を取ることができます。

いつ・どこに相談したら良いの？

早めの相談が被害の未然防止、拡大防止につながります。

各警察署の相談窓口、相談ダイヤル「＃9110」または各市町村に相談してください。

女性に対する暴力根絶のシンボルマーク

子どもを性被害から守ろう ～SNS・ゲーム使用に注意～

【保護者の方へ】

◯フィルタリングサービスやペアレンタルコントロール機能を設定しましょう。

◯こんな兆候は要注意！

・行き先を告げずに外出したり、夜遊びや外泊が多くなった。

・親に隠れて長時間スマートフォンを利用するようになった。

非行・被害防止は家庭から！

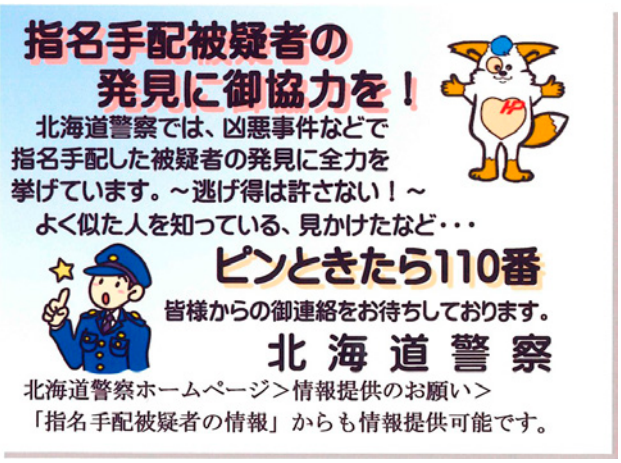
家族全員でスマートフォンの使い方について話し合い、家庭のルールを作りましょう。

あなたのご協力が必要です！

警察では、特に重大な犯罪の被疑者の早期検挙を取り組んでいます。

特に 11 月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行っています。

指名手配被疑者の発見には、国民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。指名手配被疑者に『よく似た人を見かけた』といった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。



9/28 浜中漁協・散布漁協が地場産海産物の寄贈

９月28日、役場にて浜中漁業協同組合と散布漁業協同組合から昆布等の地場産海産物を寄贈いただきました。

この寄贈は今年で12年目を迎え、町内の学校や保育所の給食、特別養護老人ホームの食事にも活用されています。

両漁協の組合長からは、「地元のおいしい昆布をたくさん食べて、子どもたちの健やかな成長と高齢者の健康増進に役立ててください」とのお言葉をいただきました。

このたびの寄贈に対し、心から厚く感謝申し上げます。

9/29 町長の茶内保育所視察

９月29日、町長が茶内保育所を訪問し、子どもたちと会話を楽しみながら給食を囲み、食後には触れ合いの時間を過ごしました。

町長は、「園児の皆さんの礼儀正しさに驚きました。給食は、単に食事を摂るためだけではなく、旬の食材を知り、食事のあいさつや箸の持ち方などマナーを身につけ、食べ物への感謝の心を育む食育であり、すべての保育スタッフの皆さんに感謝します。」と話されました。

町では、安心して子どもを預けられる保育所づくりを引き続き進めていきます。

10/7 明治安田生命保険相互会社より寄付をいただきました

10月７日、役場にて明治安田生命グループ釧路支社市場統括部長の佐々木辰雄氏から町へ寄付をいただきました。

この寄付は「私の地元応援募金」として明治安田生命グループの従業員がゆかりある地域の団体等に募金し、会社からの寄付を上乗せして自治体等を支援する取り組みです。

このたびの寄付に対し、心から厚く感謝申し上げます。

10/15 大地みらい信用金庫より寄付をいただきました

10月15日、大地みらい信用金庫（理事長伊藤哲也氏）から町へ寄付をいただきました。

今回の寄付は、同金庫の創立110周年記念事業の一環として実施された記念定期預金「欅」の預金額の0.05％相当額を地域の環境保全活動等に役立てることを目的としていただいたものです。

このたびの寄付に対し、心から厚く感謝申し上げます。

浜中診療所からのお知らせ

問い合わせ先
浜中診療所
☎62－2233

北海道大学病院・札幌医科大学附属病院派遣医師の出張日

○診療予定日　11月13日㈮～11月15日㈰
　　11月27日㈮～11月29日㈰

上記の期間は、北海道大学病院または札幌医科大学附属病院の派遣医師の協力により夜間や休日の救急外来窓口を開設しています。急な体調不良など、症状に応じて対応しますが、来院前には必ず電話連絡をしてから看護師の指示によりお越しください。なお、夜間や休日はかぜ症状の診察には対応していませんのでご注意願います。

緊急性のない方や軽傷の方は、平日の診療時間内に受診されるようご協力をお願いします。

離乳食教室のお知らせ

3か月から1歳未満の子の保護者を対象に、管理栄養士による離乳食調理体験・相談を行います。希望される方は、下記まで電話または電子申請で事前にお申し込みの上、ご来場ください。

日　　時	11月13日㈮　10時～11時
場　　所	役場1階保健集会室
対 象 児	3か月～1歳未満
申込締切	11月6日㈮

離乳食教室
申込QRコード

●申し込み・問い合わせ先　役場健康福祉課健康推進係　☎62－2307

特設人権相談所のお知らせ

法務局では気軽に相談できる場所として常時、人権相談所を開設しています。町内でも下記のとおり特設人権相談所を開設します。人権擁護委員はいつでも地域住民の相談に無料で応じており、相談内容の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日　　時	12月3日㈭　13時～15時
場　　所	役場1階相談室4（保健集会室入口すぐ）
相談内容	民事問題や刑事問題、行政、労働、近隣関係、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題など

●予約・問い合わせ先　役場総務課総務係　☎62－2125

ポリテクセンター釧路職業訓練受講生募集

ポリテクセンター釧路では、令和9年1月からの職業訓練受講生を募集しています。

募集学科	ビジネスワーク科　15人
申込受付	10月26日㈪～12月1日㈫
見 学 会	11月12日㈭、11月19日㈭、11月26日㈭
選 考 日	12月8日㈫
訓練期間	令和9年1月5日㈫～6月29日㈫
費　　用	20,000円程度（テキスト代）

ハローワークに求職の登録をしている方が対象です。

●申し込み先　ハローワーク釧路　☎0154-41-1201
●問い合わせ先　ポリテクセンター釧路　☎0154-57-5938

学校発信情報
「まなぶん」

このコーナーは、町内の小・中学校における特色ある教育活動や取り組みを紹介するコーナーです。
また、愛称の「まなぶん」は、「学ぶ」と地図記号で学校を表す「文」を合わせたものです。町内小学校４校・中学校４校を連載でご紹介しています。

《散布小中学校》

「夢を現実（かたち）に」～小中一貫校への移行に向けて～

散布小中学校は、開校144年の伝統と校風を創造的・発展的に継承し、９年間を通した系統的な学びを推進するため、令和９年度に現在の「小中併置校」から「小中一貫教育校」に移行する予定です。現在は、学校・地域・保護者・関係機関が連携し、その準備を進めています。

■小中相互乗り入れ授業

中学校の教員が小学校で授業を行ったり、小学校の教員が中学校の授業を支援したりする「相互乗り入れ授業」に取り組んでいます。

■地域や自然に学ぶ

中学生と小学５・６年生による「あさり島活動」をはじめ、小学生による藻散布海岸での生き物観察や中学生の保育所訪問など、地域の支援や自然との結びつきを大切にした学習活動が盛んです。また、異学年間の交流を通じてリーダーシップや協働の力も育んでいます。

今年度のキーワード「夢を現実（かたち）に」を合言葉に、今後も子どもたちの豊かな学びと健やかな成長を支えていきます。

学校データ

（９月１日現在）

校長	大山　淳子
教頭	中岡　美緒
教員数	12人
養護教諭	１人
事務職員	１人
事務生	１人
児童生徒数	37人
学級数	８学級

私たちの町の高等学校　霧多布高校通信

９月は、生徒会役員選挙と体育祭を実施しました。

生徒会役員選挙では、立候補した生徒たちが全校生徒の前で演説を行い、学校をより良くするための公約や抱負を力強く発表しました。演説を聞く生徒たちも真剣な表情で耳を傾け、候補者それぞれの思いや考えを受け止めながら投票に臨みました。選挙を通して、生徒一人ひとりが学校運営への関心を高め、民主的な意思決定の大切さを学ぶ機会となりました。

体育祭では、学年を超えて交流を深めながら、男子はサッカー、女子はミニバレーに取り組み、熱戦を繰り広げました。サッカーでは仲間と声を掛け合いながらゴールを目指し、ミニバレーではチームでボールをつなぎ、粘り強くプレーする姿が見られました。応援にも熱が入り、会場は大きな歓声と笑顔に包まれました。

第53回浜中町民マラソン大会が開催されました

９月26日、第53回浜中町民マラソン大会が開催されました。小学校１～３年生が２km、小学校４～６年生、中学生女子～一般女子が３km、中学生男子～一般男子が６kmを走りました。

秋空の下、選手たちは町総合グラウンドを出発し、沿道から見守る町民の方々の声援を受けて、131人全員が完走することができました。

	1位	2位	3位
小学１年生男子２km	佐　藤　寿　栄	石　井　悠　月	穴　吹　優　参
小学１年生女子２km	小　林　実　央	網　谷　日　花	鈴　木　望　優
小学２年生男子２km	網　谷　月　杜	谷　口　一　心	今　井　瑛　貴
小学２年生女子２km	和　田　汐　莉	青　木　花　楓	平　野　未　采
小学３年生男子２km	君　島　　旭	阿　部　凰　大	野　呂　懸　三
小学３年生女子２km	串　田　梨　華	髙　橋　編　華	佐　藤　このみ
小学４年生男子３km	石　井　翔　碧	小　黒　佑　真	成　田　琉　翔
小学４年生女子３km	木　村　恋　冬	立　花　柚　衣	福　士　りりか
小学５年生男子３km	鹿　糠　颯　真	鈴　木　伊　織	熊　谷　郁　人
小学５年生女子３km	君　島　菜　月	堀　内　つむぎ	野　呂　一　花
小学６年生男子３km	今　井　貴　音	鈴　木　李　来	中　田　　翔
小学６年生女子３km	山　村　日　和	赤　沼　幸　穂	戸　羽　世　那
中学男子６km	穴　吹　優　斉	天　川　楓　誠	石　井　悠　斗
中学女子３km	吉　田　知映里	髙　橋　歩　華	―
一般男子６km	大　沼　龍之介	國　村　直　樹	佐　藤　寿　一
一般女子３km	赤　石　秀　子	―	―

●問い合わせ先　町教育委員会生涯学習課スポーツ係　☎62－3144

浜中町学力調査が行われます
～確かな学力の定着に向けて～

令和８年12月１日～11日　各学校で実施

浜中町では、確かな学力の定着と学習指導の充実を目指して、平成23年度から学力調査を毎年実施し、今年度で16回目となります。保護者の皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

Q&A

なぜ学力調査をするのですか？

◆町内全ての小・中学校で学力調査を実施し、その結果を活用しながら、積極的に一人ひとりの子どもの実態に応じた適切な指導を９年間積み重ねることを通して、本町の子どもの力を伸ばす教育の充実を図ります。
◆学力調査の結果から、各学校は、子ども一人ひとりの状況を把握した上で、１年毎に学習指導の目標と手立てを明確にし、保護者との連携を図りながら、お子さんのよりよい成長のための指導の充実を図ります。

どのような学力調査ですか？

◆町内全小中学校で学力調査を実施し、家庭にも結果をお知らせします。
◎実施期間　令和８年12月１日㈫～11日㈮
※実施日は、学校からのお便りを確認ください。
◎対　　象　小学校１～６年生、中学校１・２年生の児童・生徒
◎実施教科　小学校１・２年 … 国語・算数　＜２教科＞
小学校３・４年 … 国語・算数・社会・理科　＜４教科＞
小学校５・６年 … 国語・算数・社会・理科・外国語　＜５教科＞
中学校１・２年 … 国語・数学・社会(地・歴)・理科・英語　＜５教科＞
※出題範囲は、11月までの学習内容です。
◆個別の結果に応じた復習教材を活用し、その後の学習に役立てます。
◎弱点克服のために個別の結果に応じた事後復習教材(プリント)を配付するなどして、家庭学習や補充学習で活用します。

図書室だより

今月の新着図書

児童書

『うつくしい！』

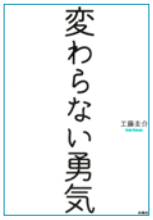
谷川　俊太郎/著　川島　小鳥/写真（偕成社）

なぜにんげんは、なにかをうつくしいとおもうんだろう。詩人・谷川俊太郎と写真家・川島小鳥がおくる、〈美しさ〉を考える写真絵本。

中学１年生の美術の教科書にも掲載されている谷川俊太郎の名文に、コロナ禍の日常を中心に切りとった川島小鳥のみずみずしい写真を構成。この世界に存在するさまざまな〈美しさ〉をくみあげ、あざやかに照らしだす一冊。

『変わらない勇気』

工藤　圭介/著（扶桑社）



一般書

「変わらなきゃ」「もっと頑張らなきゃ」「今の自分ではダメなんじゃないか」。そう思いながら努力しているのに、なぜか苦しい。そんな経験はありませんか？

才能は、伸ばすものではなく、思い出すもの。弱みやコンプレックスも、見方を変えれば強みに変わります。人に合わせる人生を終わらせ、自分の感性と価値観をもとに、働き方、人間関係、習慣、人生の選択を見直していく一冊です。

児童書

『自分の思いを言葉にする　こどもアウトプット図鑑』

樺沢　紫苑/著　精神科医さわ/監修（サンクチュアリ出版）

「うちの子、ちゃんと気持ちを伝えられているだろうか」学校であったことを聞いても「別に」「普通」。友だちのこと、勉強のこと、家族への不満。本当は心の中にたくさんの思いを抱えているはずなのにうまく話せない、書けない、行動に移せない。そんな悩みを解決すべく、２人の著者が子どもの悩みに答え、「自分で考え動く力」を育てる一冊です。

『難問の多い料理店』

結城　真一郎/著（集英社）

一般書

配達員として日銭を稼ぐ大学生の「僕」は、注文を受けて向かった怪しげなレストランで、オーナーシェフと出会う。彼は虚空のような暗い瞳で、「お願いがあるんだけど。報酬は１万円」と、嘘みたいな儲け話を提案し、あろうことか僕はそれに乗ってしまった。そうして多額の報酬を貰っているうちに、僕はあることに気づく。どうやらこの店は「ある手法」で探偵業も担っているらしい、と――。

≪今月の映画鑑賞会≫

日　　時：11月21日㈯　受付13時～　上映開始13時30分～
場　　所：総合文化センター１階リハーサル室
上映作品：『トイ・ストーリー２』（上映時間92分）
あらすじ：アンディの留守中、ウッディの誘拐事件が発生！実は、希少価値の高い超プレミア人形だったウッディは、初めて出会ったカウガール人形のジェシーたちと一緒に日本のオモチャ博物館へ送られてしまう運命に…。一方、バズとおなじみの仲間たちは、ウッディを助け出すために、決死の覚悟で外の世界へ！

今月のおはなし会

11月14日㈯

場所：総合文化センター２階図書室

時間：11時～

11月は児童虐待防止推進月間

子育ての問題を一緒に考えましょう

No.445　健康推進係

日々の子育ての中で、子どもが興奮して走り回り続ける、怒って物を投げるなど、子どもの喜びや怒りからくる行動が大人にとって理解が難しいこともあるかもしれません。

「何回も言っているのにやめてくれない」「ちょっと我慢してほしいだけなのに」・・・。

その積み重ねが親のつらさや不安につながります。強く叱ったほうがいいのか、あえて距離を置いた方が良いのか、子育てしていく中で直面する悩みは、多種多様で子どもや親によって違います。そのようなお悩みや不安を一人で抱え込まず、ささいなことでも相談をしてみませんか。

町や児童相談所では、下記のとおり支援・相談窓口を設けていますので、子育て中の悩みごとや困りごとなどを気軽にご相談ください。

◇相談できるところ・・・

浜中町子育て世代包括支援センター（健康推進係内）	☎62－2307
浜中町子ども家庭総合支援拠点（児童福祉係内）	☎62－2207
浜中町健康・医療相談ダイヤル24	☎0120－89－2400
児童相談所（虐待対応ダイヤル）	☎（局番なし）189
（児童相談所専用ダイヤル）	☎0120－189－783

←ほっかいどう親子のための相談LINE

←町ホームページ　こころの健康

●問い合わせ先　役場健康福祉課健康推進係　☎62－2307

今月の行事カレンダー

●浜中町防災無線の放送内容を確認したい方は『☎62－5333』へお電話ください。なお、行政情報については、町HPにも掲載しています。

日にち		行事	日にち		行事
1	日	令和8年度(第63回)浜中町総合文化祭芸能発表(総合文化センター大ホール10:00～)	16	月	干支を作ろう(浜中農村環境改善センター10:00～11:00)
2	月		17	火	にこにこファミリーフェア(総合文化センター9:00～10:50) 健康教室(茶内コミュニティセンター10:00～11:30)
3	火	文化の日	18	水	ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30～11:30) ハツラツ倶楽部わっはっは(茶内コミュニティセンター13:30～15:00)
4	水	ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30～11:30)			
5	木	健康教室(姉別農村環境改善センター13:00～14:30)	19	木	干支を作ろう(役場保健集会室13:00～14:00)
6	金		20	金	
7	土	浜中町地域医療講演会(役場3階会議室10:00～11:30)	21	土	映画鑑賞会(総合文化センターリハーサル室13:30～)
8	日	町PTA連合会研究大会(総合文化センター)	22	日	
			23	月	勤労感謝の日
9	月		24	火	
10	火		25	水	ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30～11:30) 干支を作ろう(茶内コミュニティセンター10:00～11:00) ハツラツ倶楽部わっはっは(役場保健集会室13:30～15:00) 視察研修・浜中学発表会(霧多布高等学校)
11	水	ママのつどい開放日(役場保健集会室9:30～11:30)			
12	木	健康教室(茶内第三母と子の家10:00～11:30)	26	木	姉別ふまねっと教室ふらっと(姉別農村環境改善センター13:00～14:30)
13	金		27	金	
			28	土	
14	土	今月のおはなし会(総合文化センター図書室11:00～)	29	日	
15	日		30	月	特定健診・がん検診(茶内コミュニティセンター8:30～11:30) 健康教室(茶内第一住民センター13:00～14:30)

子育て支援センター あそびのひろば

月火	9:00～12:00	霧多布子育て支援センター
月火	14:30～16:30	霧多布子育て支援センター
月火水木金	9:00～12:00	茶内子育て支援センター
月火㊌木金	13:30～16:30	茶内子育て支援センター (㊌午後は相談日【要予約】)
㊏	9:00～11:30	茶内子育て支援センター (開所日は町HPでご確認ください【要予約】)

町内施設の休館日

施設名称	休館日
総合文化センター	2・4・9・16・24・30
総合体育館	2・4・9・16・24・30
農業者トレーニングセンター	2・3・9・16・23・30
すくらむ21	2・4・9・16・24・30
MO－TTOかぜて	1・2・3・8・9・15・16・22・23・29・30

ひとのうごき

9月末現在（前月比）

●人　口：5,124人　（－21）
　男：2,544人　（－13）
　女：2,580人　（－8）
●世帯数：2,601世帯（－9）

おたんじょう

茶内駅東・初見　宇椛（うい）ちゃん（晃教さん）　貰人・赤石　海音（かのん）ちゃん（一樹さん）

おくやみ

茶内市街一区・荒谷　初美さん（87歳）

おたんじょう、おくやみは、役場に届け出され、承諾いただいた皆さんのみ掲載しています。

広報はまなか掲載写真提供フォーム
こちらからアクセス出来ます。▶▶▶

「みんなの掲示板」掲載申込フォーム
こちらからアクセス出来ます。▶▶▶

広報誌に関する問い合わせ先　役場総務課情報広報係　☎62－2246

今月の表紙
「霧多布神社例大祭」

９月22日・23日の２日間、霧多布神社例大祭が行われました。22日の宵宮祭に続き、23日の本祭では、色鮮やかに飾られた山車が霧多布のまちを回り、祭囃子や威勢のよい掛け声が響き渡るなど、多くの人の笑顔と活気にあふれました。

はまなか投稿広場

今年のお祭りはこれでもかというほどの晴天で気持ちよかったですね^_^また来年

投稿者　チャムサーモンさん

『すごい写真が取れた！』
『記念にこの写真を載せてほしい！』

そんな時はぜひ、右記のQRコードから投稿してください。

皆さまの投稿をお待ちしております！

文芸サロン

俳句

コロ駆けてはらはら散るや萩の花　紫檀（茶内）

暗黒に呑まれて消える冬の虫　陽輝雅（霧多布）

短歌

体調をくずし幾日傍らに我の名入りの服薬袋　相原睦子（茶内）

［発行］　浜中町役場　　［編集］　総務課情報広報係
〒088－1592　北海道厚岸郡浜中町湯沸445番地
☎(0153)62－2111　代表FAX(0153)62－2229

浜中町ホームページ
https://www.townhamanaka.jp/
左のQRコードでもアクセスできます

R60 古紙パルプ配合率60％再生紙を使用