

進んで  
やりぬく  
子ども

＝学校教育目標＝

- みんな仲良く生活する子どもになろう
- 深く考え進んで勉強する子どもになろう
- 健康な体と心をつくる子どもになろう
- きまりを守り最後までやりぬく子どもになろう
- 身のまわりを美しくできる子どもになろう



行事や下校時刻は、あくまでも予定です。週ごとの学年通信等でご確認ください。

『生活にトキメキを！』

校長 村瀬 清史

令和7年も気がつけば2か月が過ぎようとしています。保護者並びに地域のみなさまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、私事ですが1月でまた齢を重ね55歳となりました。年齢を重ねるたびに1年間がとても早く感じられるということに首肯される人も多いと思います。この「大人になったら時間が早く感じる」ことを真面目に研究したフランスの哲学者がいます。「人生のある時期に感じる時間の長さは、年齢の逆数に比例する」という『ジャンネの法則』という考えです。年齢を重ねるにつれて、自分の人生における「1年」の比率が小さくなるため、体感として1年が短く時間が早く過ぎると感じられるようになるというのです。例えば、1歳の時に感じた1年を1/1とすると、2歳の時は1/2となり、1歳の時の2倍速く感じるようになります。小学1年生の7歳の時は、1/7で1歳の7倍と分母である年齢が大きくなるごとに、人生のうちにその1年が占めた割合が少なくなり、体感として時間が短くなったと感じるのだそうです。50歳では1歳の頃の50倍、1年が早く感じるのです。

以前、「ボーッと生きてんじゃねえよ！」と5歳の女の子に言われる某テレビ番組で、同様のことが問題になっていました。その女の子の答えは、「人生にトキメキがなくなったから」時間の感じ方には心がどのくらい動いているかが重要である、言い換えるとトキメキをどのくらい感じているかで変わるとのこと。その番組では、自分の感じる時間と、実際の時間が同じくらいに感じる年齢のボーダーは19歳頃であり、その年齢を超えると、時間の進み方が徐々に早く感じられるようになるらしいです。

先ほど年齢のボーダーは19歳頃とお伝えしましたが、これに抗う方法も研究されていますので参考までにご紹介します。

- ① 新鮮な経験をする・不慣れな環境に身を投じる  
苦痛な時間ほど長く感じる、という経験がある方は多いのではないのでしょうか。その女の子の言葉を借りれば「トキメキ」を感じることで、新鮮な経験をすること、もっと言えば不慣れな環境を体験することが体感時間を長くするポイントです。
- ② 苦勞をする  
苦痛な時間は長く感じて、楽しい時間はあっという間に過ぎます。誰も聞いていない校長の話は長く感じるのに、仲のいい友達と遊んでいる時間は一瞬です。これを応用して、普段の生活の中に苦勞を取り入れてみると体感時間を伸ばすことができるのではないのでしょうか。
- ③ 変化のない習慣を減らす  
日常に変化や刺激が少なくなるから体感時間が短く感じられるので、「変化のないもの」「停滞するもの」を遠ざければ必ずと体感時間は長くなるはずで。

変化のない日常はジャンネの法則を促進させてしまうだけではなく、脳への刺激も少なくなり悪影響を及ぼします。一度きりしかない人生、自分の考え方、行動でもっと充実させてみませんか。

令和6年度の教育活動も残すところあと1か月となりました。4月からの令和7年度もよいスタートが切られるように現在学校では準備を進めております。保護者並びに地域のみなさまにおかれましても、変わらぬご支援の程どうぞよろしくお願いいたします。

日	曜	3月の行事予定	小:下校	中:下校
1	土			
2	日			
3	月	朝会	13:10/14:15/15:10/15:20	15:20
4	火	中12:学年末テスト 中3:公立高校入試学力検査	13:10/14:15/14:20	14:20
5	水	小:6送会 中3:公立高校入試面接試験	13:10/14:15/15:10/15:20	15:20
6	木	小:移動図書(回収)	13:10/14:15/15:10/15:20	15:20
7	金	小中:委員会 小:スクールカウンセラー来校日 中:移動図書(回収)	13:10/14:00/15:30	16:00
8	土			
9	日			
10	月		13:10/14:15/15:10/15:20	15:20
11	火		13:10/14:15/15:10/15:20	15:20
12	水	中:3送会 卒業式総練習	13:10/14:15/14:20	14:20
13	木	卒業式前日準備	13:10/14:15/14:20/15:20	14:20/15:20
14	金	卒業証書授与式(小:第116回 中:第74回)	11:30	11:30
15	土			
16	日			
17	月	中3:公立高校入試合格発表	13:00	13:00
18	火		13:00	13:00
19	水		13:00	13:00
20	木	春分の日		
21	金		13:00	13:00
22	土			
23	日			
24	月	修了式・離任式 大掃除 PTA送別会	11:30	11:30
25	火	学年末休業(~31日)		
26	水			
27	木	離別式(10:00~)		
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

## 小：スケート学習、スケート記録会

1月の3学期始業式直後から行われたスケート学習。今年は天候にも恵まれ、しっかりと練習を積み重ねることができました。回を重ねるごとにみるみる上達していく子供たち。その集大成として、2月6日(木)には記録会を実施しました。それぞれが自分の目標に向けて、精一杯頑張りました。終わった後の子供たちの表情は、みんな満足感にあふれたものでした。そして何より、毎回靴紐縛りのお手伝いをいただいたり、たくさん声援をくださったりした保護者の皆様へ感謝いたします。ありがとうございました。



## 第3回学校運営協議会を開催いたしました

2月12日(水)に学校運営協議委員の皆様にお集まりいただき、今年度3回目の学校運営協議会を開催いたしました。

今回は、次年度の学校経営方針、今年度の学校評価の結果等について学校から説明を行い、意見をいただくことが中心となりました。

委員の皆様方からは、次年度方針の承認をいただくとともに、児童生徒が望む進路を実現するための確実な学力の育成、部活動の今後の在り方について、学校行事と地域との関わり、他校との交流・連携の推進、教育活動への支援の在り方など、様々な観点から貴重なたくさんのご意見を頂戴いたしました。

どのご意見も、子供たちの成長と将来像を見据えてのもので、みんなで散布の子供たちを育てていくという気持ちがあふれるものでした。協議会を通じて頂戴したご意見を踏まえ、これからの教育活動に活かしてまいります。

委員の皆様方には、年間を通じお忙しい中協議会にご参加くださいましたことに、心より感謝いたします。ありがとうございました。

## 中：釧根地区中学生学年別バドミントン大会



2月8日(土)に行われました。今回の大会は学年別での組み合わせで対戦を行うもので、いま現在の自分の実力を図る絶好の機会となりました。試合を通じ、それぞれに成果と課題が見えてきたことと思われます。結果に一喜一憂することもちろんありますが、それをしっかりと受け止め、次回に活かすよう今後も練習を積み重ね、さらに飛躍してくれることに期待します。

## 新1年生体験入学・新入生保護者説明会

2月6日(木)に小学校が、20日(木)に中学校が、それぞれ入学説明会を行いました。

小学校は体験入学も同時に行い、小1の子供たちは新1年生に手取り足取り教えながら頼もしい姿を見せ、楽しい時間を過ごすことができました。

中学校では、中学校生活の説明とともに、警察署の生活安全係の方から、スマートフォンの使い方などについての話を、保護者とともに新中1年生も一緒に聞きました。

4月から始まる新しい生活に向けて、笑顔でスタートできるように学校でも着々と準備を進めてまいります。



画像は小学校体験入学の様子です

## 小：新児童会スタート

新しい児童会役員を選出する選挙を2月5日(水)に実施しました。選挙に先立って行われた立会演説会では、立候補者3名がそれぞれ「こんな学校を創り上げていきたい!」という思いを堂々と伝えることができました。無事3名とも児童会役員に信任され、10日(月)の朝会で認証をうけました。6年生を送る会を皮切りに、児童の活動の中心として、そして中学校生徒会とも協力しながら、散布の学校を創り上げていってくださることを期待します。



## 来月はいよいよ卒業式

中学3年生は、9年間慣れ親しんだこの学び舎を巣立つ時、また、小学校6年生は気持ち新たに制服に袖を通す時が近づいてきました。いよいよ3月14日(金)は散布小中学校卒業証書授与式です。卒業生の皆さんは、様々な思いを胸に、人生の節目となるこの機会に立派な姿を披露してくれることと期待しています。また、在校生の皆さんは、今までお世話になった卒業生への感謝と気持ちを表現し、祝福しましょう。保護者の皆様方も、子供たちの晴れ姿にぜひご期待ください。ご来場をお待ちしています。

日時：3月14日(金) 午前10時 より

会場：散布小中学校 体育館 ☆会場が少し寒いことが予想されます。温かい服装でお越しください。