

浜中町立散布小中学校だより

第4号

ちゅうるっふ

発行者 散布小中学校

校長 村瀬 清史

発行日 令和6年6月28日(金)

進んで
やりぬく
子ども

＝学校教育目標＝

- みんな仲良く生活する子どもになろう
- 深く考え進んで勉強する子どもになろう
- 健康な体と心をつくる子どもになろう
- きまりを守り最後までやりぬく子どもになろう
- 身のまわりを美しくできる子どもになろう



『早起きは三文の「徳」』

校長 村瀬 清史

6月2日(日)、若干の肌寒さがあるものの、晴天の下、運動会を開催させていただきました。当日は、多くの保護者および地域の皆様から子供たちに対して、温かく大きな声援をいただくとともに、保護者の皆様には朝早くから準備と終了後の後片付けのお手伝いいただきました。改めて本校は保護者や地域の皆様に支えられた「地域とともにある学校」であるということを実感いたしました。ありがとうございました。

さて6月21日(金)は、1年で最も昼の時間が長い夏至でした。午前3時すぎには東の空が白け始めるため、目覚める時間が早くなるのは私だけでしょうか。日本人は、睡眠時間が少ないと言われてます。2021年の調べでは、442分(7.3時間)でOECD加盟国30カ国中最下位と、社会的な問題とされています。睡眠不足が続くことで、「日中に眠気が起こりやすい」、「意欲や記憶力の低下」などを引き起こすだけでなく、「自律神経の不調も招く」など日々の不調の要因となることがわかっています。また心の健康を損なうリスクも示唆されています。心が不健康であると、さらに睡眠をとっても十分に休んだ感覚が得られない状態や不眠を招き、悪循環につながります。

「理想的な睡眠時間は8時間」と耳にすることは多いかもしれませんが、学問的根拠はないそうです。近年の研究結果では、6～8時間を理想としつつも、体質や生活などによる個人差が大きいので、自然に眠れて、日中眠くて困ることがない程度の時間を目安にするのがよいとされています。また、睡眠時間は長かったとしても睡眠の質が低い場合は、翌日に疲れが残ってしまったり、日中のパフォーマンスに影響を与えてしまったりすることもあります。睡眠時間の確保はもちろんですが、同時に睡眠の質も見直すことも必要ということです。

私事となりますが、娘が生まれてから朝型人間になりました。ものを書いたり、考えたりする作業は午前中のしかも早い時間帯に行うと効率的です。朝の時間の活用について調べてみると、「朝の10分が夜の1時間に匹敵する」と言われているということがありました。その理由は、「仕事をひと通り終えて迎える夜は、体力的にも疲労が溜まっている。当然、気力や集中力も消耗している。そんなコンディションでは、なにをしても効率が上がるはずがない」ということです。

ただ、朝には「もっと寝たい」という誘惑があり、昔の人はその誘惑に打ち勝つために「早起きは三文の得」と言いました。しかし、「三文」というのは今のお金に換算すると100円くらいで、江戸時代でも大した金額ではなかったようです。つまらない芝居を「三文芝居」といい、二つ束ねても三文でしか売れない商品を「二束三文」と言います。出来合いの安価なハンコを「三文判」と呼ぶように、「三文」はたいして価値のないものの代名詞でした。きっとこのことわざは、損得勘定の「得」ではなく、人としての生き方の価値を示す「美德」の徳ではないでしょうか。「三文ほどの小さな徳」でも、毎朝早起きを続けていると、やがて習慣となり、その習慣が人格をつくるということかもしれません。

1学期も残すところ1か月余りとなりました。猛暑だった昨年に引き続き、今年の夏も高温が予想されています。本校では、本格的な夏の到来を前に保健室に簡易式クーラーが設置され、引き続き熱中症対策を講じて教育活動を進めてまいります。保護者や地域の皆様におかれましても、これから屋外でのお仕事本格化するものと思われませんが、熱中症等お体に十分ご留意されお過ごしください。

行事や下校時刻は、あくまでも予定です。週ごとの学年通信等でご確認ください。

日	曜	7月の行事予定	小:下校	中:下校
1	月	朝会	14:15/15:10/15:20	15:20
2	火		14:15/15:10/15:20	15:20
3	水	午前授業(小12年は5時間授業...14:20下校)	13:00	13:00
4	木	小:湿原学習 小2:食の指導 中3:保育所訪問②	14:15/15:10/15:20	15:20
5	金	小中:委員会 全体懇談会 学校評価アンケート配信	14:00/15:30	16:00
6	土	数学検定		
7	日	英語検定2次		
8	月	中:スクールカウンセラー来校日	14:15/15:10/15:20	15:20
9	火	小:クラブ	14:00/15:10	15:20
10	水	小:浜小との交流学習 中23:修学旅行	14:15/15:10/15:20	13:00
11	木	中23:修学旅行	14:15/15:10/15:20	13:00
12	金	中23:修学旅行	14:15/14:20	13:00
13	土			
14	日			
15	月	海の日		
16	火	学校評価アンケートべ切	14:15/15:10/15:20	15:20
17	水	中3:陶芸教室①	13:00/14:20	14:00
18	木	小56:健康教室 清掃強化週間(~23日) 水槽清掃①	14:15/15:10/15:20	15:20
19	金	小:スクールカウンセラー来校日 中3:高校説明会(霧中)	14:15/15:10/15:20	15:20
20	土			
21	日			
22	月	小:遠足 中:芸術鑑賞 中:スクールカウンセラー来校日	15:10	15:20
23	火	交通安全教室 会議日程	14:00/14:50/15:00	15:00
24	水	1学期終業式 子ども会行事	13:00	13:00
25	木	夏季休業(~8/20)		
26	金			
27	土			
28	日			
29	月	中:夏休み学習会		
30	火	中:夏休み学習会		
31	水	中:夏休み学習会		

小5・6年生で50分授業を試行する関係でこのような下校時刻となります。詳細は裏面をご覧ください。

地域大運動会

肌寒さはあったものの、またとない絶好の天気にも恵まれた今年度の地域大運動会を、6月2日(日)に開催いたしました。

当日は朝早くから天候判断、大漁旗掲揚、会場準備等に大変たくさんの保護者の皆様にお手伝いいただき、心より感謝申し上げます。

会場にはご家族の皆様はもちろんのこと、多数の地域の皆様、関係者の皆様方に足をお運びいただき、大変盛り上がった雰囲気での開催となりました。

子供たちは大きな声援の下、笑顔で楽しく、真剣に競技・演技に取り組むことができ、スローガンである「散布ダイナマイト～なまらがんばる散布生～」を体現できたのではないかと思います。

皆様方から得た声援、競技や演技で感じ得たことを糧に、今後さらに成長していく姿をお見せしていきたいと思っております。



全力で頑張りました～中体連バドミントン大会～

6月22日(土)23日(日)の両日にわたり釧路町にて開催されました。本校からは中学生9名全員が出場し、熱戦を繰り広げました。

それぞれに今持てる全力の力を出し健闘しました。惜しくも全道大会出場とはなりませんでしたが、貴重な経験を積み重ねることができました。

今回の経験をこれからの部活動や学校生活に活かし、更なる飛躍につなげてくれることと期待しています。



小学校5・6年生で50分授業を試行します

本校では小中併置校という特性を生かし、今年度4月より、子供たちの学びの充実を目的に小学校6年生を対象として一部教科において中学校教員による乗り入れ授業を行っています。今後さらにこの効果を確かにするため、小学校5年生以上において授業時間を50分間とし、延長した5分間分を学習のまとめや振り返り等を行うことによりさらに学びの充実を図っていきたくと考えております。

そこで、その実施にあたり子供たちの体力面等の影響を確認するため、7月1日(月)から24日(水)の期間、試験的に小学校5・6年生において50分授業を実施いたします。

なお、今後50分授業を導入する可否につきましては、試験的に実施した期間における子供たちの様子を総合的に判断して、夏休み明けに保護者のみなさまにお知らせいたします。

また、授業時間の変動に伴い、下校時刻も若干変動いたします。表面にも記載してありますが、詳しくは学級の時間割等でご確認くださいませよう願いたします。

保護者のみなさまのご理解とご協力の程よろしく願いたします。

いじめアンケート、QUアンケートより

本校では、年2回実施している両アンケートを通して、子供たちの学校生活の様子をみています。1回目のアンケートでは、『嫌な思いをしたことがある』と回答したのは、小学生は1名、中学生は2名でした。いずれも現在は嫌な思いはしていないという状況です。内容としては仲間外れをされた、陰で悪口を言われたといったものでした。学校では、どの子も「学校が楽しい!」と思える環境を整えることで未然防止に努めるとともに、そう思えない状況があったときには早期の対応をしています。ご家庭でもお子様の様子で少しでも気になることがありましたら、すぐにご連絡ください。

よりよい学校づくりへのご協力を、引き続きよろしく願いたします。

租税教室

役場税務課の方にご来校いただき、6月27日(木)に小5・6年生を対象に実施いたしました。

税金は皆がお互いに助け合うために必要なのだということ、もし税金が無くなると社会や日常生活がどのようなになってしまうかということなどを、アニメ等も用いながらわかりやすく教えていただきました。税金が私たちの暮らしのために大切なものだということをしつかり学んだ1時間となりました。



「学校評価」アンケートにご協力ください

本校では毎年7月と12月に保護者・児童・教職員を対象に「学校評価」アンケートを実施し、その結果を元に学校運営の改善を図っています。今年度も第1回のアンケートを7月5日～12日の期間で実施いたします。今回もWEBで回答フォームに入力していただく形で実施いたします。お子様お一人につき1回の回答(3人であれば3回)をお願いいたします。詳細につきましては後日安心メールにてお知らせいたします。散布の学校にとってさらにより良い教育活動を行うていくために、大変お忙しい時期とは存じますが、ご協力をお願いいたします。